

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 131

Posting & TakeFree

2020.8.7 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

Nanbu chitoku bba 南部智徳ベースボールアカデミー

高校進学後、硬式野球部に入部希望する中学3年生を対象に選手を募集します。

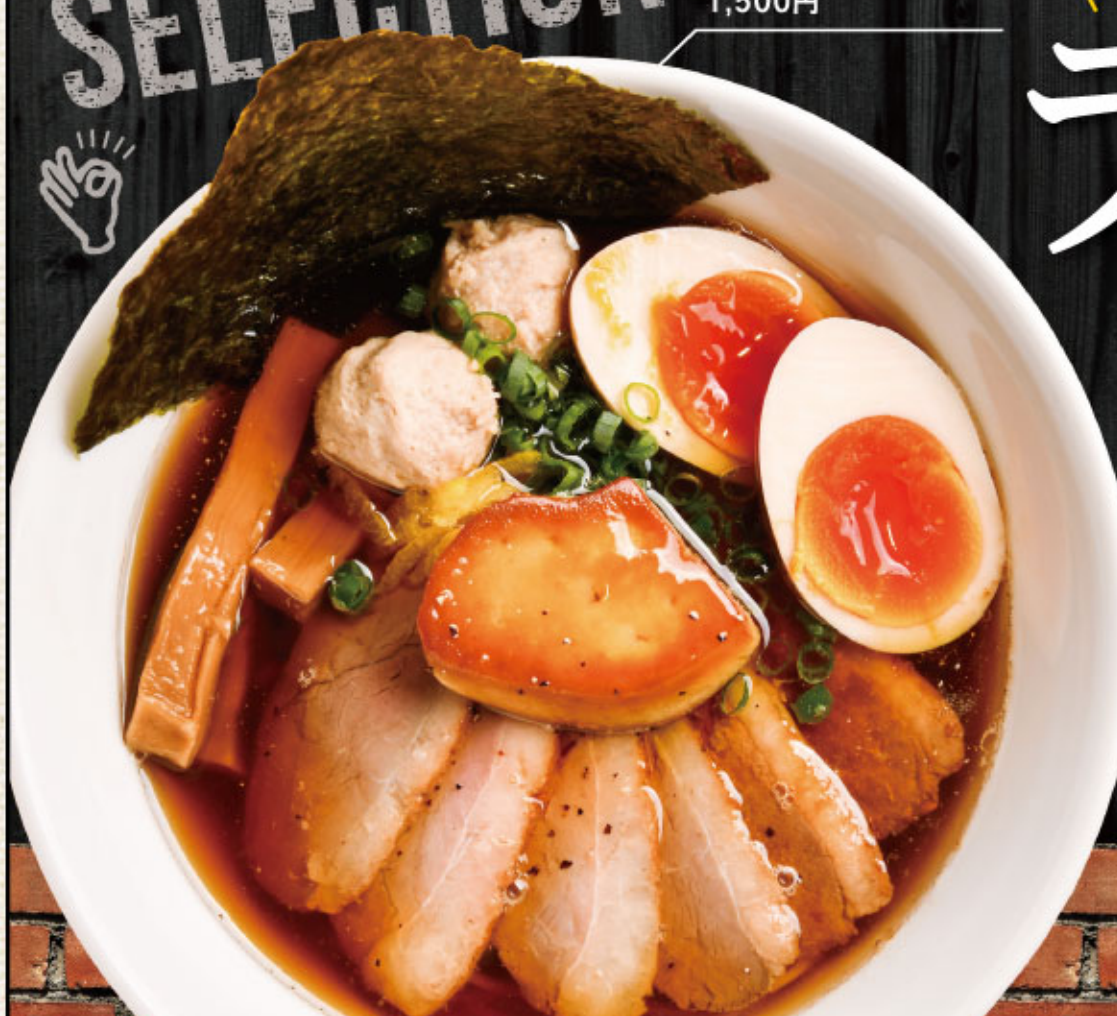
8/22(土) 活動開始 締切迫る

※会場についてはお問い合わせください

南部智徳BBA事務局 担当:山市/小山
TEL:0178-73-5236
Mail:nanbuchtoku@ttsolution.co.jp



GOOD NOODLE SELECTION



プレミアム鴨出汁ラーメン 1,500円

暑い日に熱いラーメンを食べて 夏バテ知らずに!

ラーメン

第7弾 特集 P4・P5

皆さん、夏バテしていませんか?暑い日が続くからと言って、冷たいものばかり食べていると内臓に負担がかかり、夏バテの原因になってしまうそうです。

のど越しの良い麺に、肉や野菜も一緒に摂れるラーメンは、夏バテ防止に実はピッタリ!!暑い日に熱いラーメンを食べて夏バテ知らずに!

プリュスの人気企画「ラーメン特集」はついに、第7弾。今回も八戸市内だけでなく、近隣市町村にまで足を延ばし、編集部厳選のラーメン店5軒を掲載。

冬の寒い日に食べるラーメンももちろん美味しいですが、暑い夏に汗をかきながら食べるラーメンもいいものですよ!

撮影協力/Ramen Street 様 ※表示価格は税込です。

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!



さあ、今すぐ出発しよう!!

札幌・盛岡なかよしきっぷも好評発売中!! 詳しくはお問い合わせください

片道 **6,000円**
子ども料金 片道 **3,000円**
(小学生/6歳以上12歳未満)

〔札幌⇄八戸〕



●札幌発/札幌駅前バスターミナル 中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
●八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは「2等運賃」が含まれております
※お支払いは現金のみとなります
※片道ごとの乗入しかできません
※往復割引等の割引との併用はできません
※すべて消費税込です

＝ 航路のおしらせ ＝



八戸⇄苦小牧 八戸⇄室蘭

新型コロナウイルス感染症の対策について

弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡散防止の対策を実施しております。

- ・ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置
- ・乗船受付時に検温実施
- ・ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施
- ・体温検測・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

| 札幌駅前 | 苦小牧 | 八戸 | 就航便 | 八戸 | 苦小牧 | 札幌駅前 | 就航便 | | | | |
|----------|-----|--------|------|--------|------------|--------|-----|----------|---|--------|------------|
| 18:00発 | → | 21:15発 | フェリー | 04:45着 | /シルバープリンセス | 08:45発 | → | 16:46発 | → | 18:38着 | /シルバープリンセス |
| (19:54着) | | | | | | | | | | | |
| *21:00発 | → | 23:59発 | フェリー | 07:30着 | /シルバーティアラ | 22:00発 | → | 06:46発 | → | 08:38着 | /シルバーエイト |
| (22:54着) | | | | | | | | (06:00着) | | | |

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問い合わせ
0120-539-468
●苦小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
https://www.silverferry.jp/
北海道中央バス
http://www.chuo-bus.co.jp/

就労継続支援A型事業所 エヌソリューション



障害をお持ちの方、一緒に働きませんか？

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業しながら一般就労に向けて支援いたします。

仕事内容

- チラシ広告マーケティング調査業務
- 客室清掃業務 ●各種委託作業

労働条件

賃金

時給790円～(施設外手当あり)

時間

① 10時～15時

② 9時30分～15時30分

休憩時間は
作業内容により
30分～60分

定休日

日曜・祝日、お盆・年末年始の休みあり



就労継続支援A型事業所
株式会社エヌソリューション
十三日町事業所

お問い合わせ

〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階

TEL 0178-38-0040

【メール】 info@n-solution.co.jp

ホームページはこちら

<http://www.n-solution.co.jp>

十三日町バス停前

グランドサンピア八戸特製

仕出料理

配達承ります
4個以上・八戸近郊

お祝い・ご法事・ご会合に ご予約は3日前迄

※価格は税別



錦
Nishiki

8,000円

国産鯛・鮓・たらば蟹・金目鯛
県産牛・ロブスター

宴
Utago

5,000円

葵
Aoi

3,000円

扇
Ougi

5,000円

NEW 三陸産 あわびの
踊り焼きとお造り
宿泊温泉プラン

1泊2食
お一人様 11,800円 (税別)

海の幸と
天然温泉で
リラックス!
ご予約は3日前まで

部屋数限定

お部屋/エコノミーツインまたはセミダブル 1室大人2名様



グランドサンピア八戸
Grandsunpia Hachinohe
青森県八戸市東白山台1丁目1-1

直通
ご予約 0178-23-5186
<http://www.sunpiahachinohe.jp/>

ホームページからも
ご予約できます



2年連続
3冠獲得



創業100年の技術がギュッとつまった

デカ盛り フワフワかき氷

田村氷販売店

小 中野新丁の狭い路地裏にある、大きな雪だるまのオブジェが目印。創業から100年を超える老舗「田村氷販売店」のデカ盛りフワフワかき氷が、SNSを中心とした口コミにより、近所の子も達だけでなく、大人にも大人気となっています。

「地元・三島の湧水から作られた美味しい氷を、一度常温にさらし少し溶かすことと、削り器の刃を微調整し、極限まで薄く削ることで、フワフワで口溶けの良いかき氷ができるんだよ！削る時の音が違うでしょ？」と、そのかき氷の美味しさのヒミツを教えてくれたのは、田村哲夫社長。

圧倒的ボリュームのかき氷は、6種類すべて300円で、一番人気はバナナなのだとか。試行錯誤でたどり着いたという優しい甘さのシロップが美味しいのも

さることながら、そこにさらに美味しさをプラスするコンデンスクリームが何とかけ放題というサービス！

利益度外視のサービスは、とにかく子ども達に喜んで欲しいという想いから。夏休み中は朝から、そんな優しいおじちゃんを慕う近所の子も達であふれているんだそう。一方、夜はライトアップも行われ、昼とは一味違った大人の雰囲気も味わえます。

氷屋さんならではの技術やひと手間が詰まったかき氷で、暑い夏の火照った体をクールダウンしてみませんか？



田村氷販売店

〒100 八戸市小中野8-5-16
TEL 0178-22-1549
営業時間 9:00~19:00
※天候や配達状況により変更あり
ナイター営業 高校生以上に限定
19:00~21:00 (L.O.20:30)
※開店状況については、ツイッターで随時更新しておりますので、ご確認ください。
あり Twitter @tamuraice



※表示価格はすべて税込です。



老舗大衆食堂の味を食卓で!

キクヤ食堂 テイクアウト

お電話にてご予約を承っております。

ご予約はお早めに!
ご来店でのご注文も可能ですが、混雑状況により提供までお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。



店内メニューほぼ全品、ご注文可能です。



出前も承っております!

・ご注文は550円以上からになります。
・空いた食器は、後ほど回収に伺います。
(玄関先に出していただいても構いません)
・テイクアウト用の容器での配達も可能です。
注文時にご指定ください。

出前受付時間
10:30~19:30
出前地区
小中野地区全般
江陽・柏崎・青葉地区の一部

ご予約はコチラ ☎ 0178-22-0260

八戸市小中野4-2-1
営業時間 / 11:00~20:00
定休日 / 第2水曜日は14:00まで営業
土曜日 14:00~17:30まで休憩
その他、不定休
駐車場 / あり



ラーメンは
飲み物!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P08へ▶



P!mo
フルちゃん
30代中盤になりました

老舗の人気ラーメンから新感覚ラーメンまで。
ラーメン特集と言ったらこの人、P!mo・フルちゃん
がその美味しさをお伝えます。



は鴨出汁醤油ラーメンと
チーズケーキパフェです。
醤油・塩・鶏白湯・月替わり限定)
チーズケーキ・チョコレート・マンゴー
付き

桜セット
1,500円



さっぽろ 香蘭 三沢

説明不要の有名店!! 本場・札幌の 味噌ラーメンと牡蠣のコラボレーション

三沢市の有名店である同店のオススメは、ビッグサイズのプリプリ牡蠣が8個も入っている、牡蠣好きにはたまらないラーメン「赤カキ」。本場・札幌から取り寄せているラーメン専用味噌を、香辛料とともに3カ月ほど熟成させたオリジナルの赤味噌は、深みのあるまろやかな味わいの中にピリっとした辛さがあり、牡蠣の風味や、同じ札幌から取り寄せているという中太ストレート麺とのバランスも取れた絶妙な逸品!! 冬のイメージが強い牡蠣ラーメンですが、同店では通年味わえるのも嬉しいポイント♪ また、コロナ対策として夏季限定でテラス席も設けられ、お天気の良い日は風に吹かれながら、有名店の外ラーを楽しむのもよし!!

三沢市堀口2-10-1
0176-53-8057
11:00~15:00
17:00~20:00 (L.O.19:45)
月曜日 あり
※表示価格は税込です。



ラーメン
ご注文の方
おにぎり
無料サービス!

白みそ、合わせみそ、
醤油、塩にもできます。
味噌の辛みが苦手な方は、白み
そや合わせみそもオススメ♪

赤カキ
960円



えびす屋ラーメン

650円



ラーメン亭 えびす屋

村民に愛される昔ながらの優しい味わい

創業26年来、村民はもちろん近隣市町村や観光客にも人気の同店オススメは、「えびす屋ラーメン」。30種類以上あるメニューの中で、唯一の煮干しベースというラーメンは、多加水麺にピンクのナルト、麩と昔ながらのビジュアル。エグミがないのに旨みたっぷりの煮干しスープを引き立てるのは、煮干し粉を隠し味にした特製の醤油ダレや、豚肩ロースをじっくりと漬けて込んで仕上げた自家製チャーシュー! ラーメンの他にも手作り餃子が人気で、丁寧に骨を取り除いたサバのみを使用した「さばギョーザ」など珍しいメニューも◎。キリストの墓をはじめ観光スポットもたくさんある新郷村へ、ドライブがてら訪れるのもいいですね!



三戸郡新郷村大字戸来字金ヶ沢下モ平18-1
0178-78-2040 11:00~15:00
第2・4月曜日 17:00~20:00
あり ※表示価格は税込です。

こどもはっち入場券をお持ちになると
こどもはっち
はっち3F たまに庵 MA-MA の
メニュー **100円引き**

ご注意

- 当日のみ有効
- ひと家族1枚のみ
- チョコレートガチャやカオナシおやつにはご利用いただけません。

たまに庵 MA-MA
八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアムはっち3F
営業時間/11:30~15:00 定休日/月曜 ☎0178-43-3937

HACHINOHE PARKHOTEL

薬膳料理の夕べ

料理長 古川 猛

- 第3回中国料理 世界コンクール東京大会 <観客部門 個人 銅メダル>
- <団体部門 銀メダル>
- 青森県知事 青森県卓越技能者表彰
- 中国国家資格 營養家検定師

2020 TUE 9/1 【料金】 ¥15,000

【時間】 START 18:00 お料理・お飲物付・消費税・サービス料込

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS



就労支援A型事業所
ALICE SOLUTION
AI Labo Ingenious Solution
L U C I O L A

業務内容 AI (人工知能) の 学習データ作成業務 など

勤務時間: 9時45分~15時 | 休日: 土日祝 (休日は月8日以上) | 保険: 雇用保険・労災保険

パソコンが苦手な方でも基礎からじっくりレクチャーします!
専任のスタッフが分かりやすくご説明しますので
お気軽にお問合せください!

お待ちしています。

アリスソリューション 八戸・函館
株式会社 LUCIOLA
青森県八戸市番町3(三春屋さん裏通り)NCビル6F

TEL: 0178-51-8070
www.luciola.net

詳しくはWebサイトをご覧ください

味噌ラーメン

850円

毎週日曜日は
朝得!!

6:00~10:30まで

・煮干し中華
・和ぶし中華
各650円▶各**500円**
餃子各種 5個
350円▶**300円**

他にもお得な
限定メニューあります!
※朝市開催日に限る



種類 味噌 ベース 鶏ガラ / 香味野菜



麵家しろろ

クオリティ サービス クレジット

QSC三拍子そろった女性におすすめしたいラーメン

NEW FACEの同店一番人気は「味噌ラーメン」。鶏ガラ白湯スープをベースに、赤味噌と白味噌のオリジナルブレンドの味噌ラーメンは、食材を炒めたところにスープを入れ、さらに熱しながら「あおり」を加えることで、素材の旨みをギュッと濃縮!まろやかでコクのある味噌ラーメンは、食べやすいと幅広い世代に人気です。6種類のチャーハン(青天の霹靂使用)に3種類の餃子などサイドメニューも豊富で、汁物以外はテイクアウトもOK!QSC(クオリティ・サービス・クレジット)にとことんこだわり、ラーメンの美味しさだけでなく、接客の良さ、清潔感も兼ね備えた女性必見のラーメン屋さんです!!

〒八戸市白銀町字右新井田道3-3
☎ 0178-51-6180 不定休
🕒 10:30~19:30
水曜日 ~14:00まで
日曜日 6:00~19:30(朝市開催日に限る)
📍 あり ※表示価格はすべて税込です。



暑い日に熱いラーメンを食べて
夏バテ知らずに!

ラーメン

第7弾 特集

Ramen Street 桜

最高級鴨「マグレカナル」使 ニューヨークスタイルの 次世代型ラーメン店!

最高級鴨「マグレカナル」を使用した鴨出汁ベースに、全粒粉麺と切れ味抜群のスッキリ淡麗系ラーメンが自慢の同店では、ラーメンのみならず、カフェメニューや本格スイーツが揃っています!「ラーメン屋という固定観念にとらわれず、ひとつの飲食店としていろんなスタイルの楽しみ方をして欲しい」と、デザートやドリンクまで楽しめるスペシャルセット「桜セット」が大好評!キッズスペースも完備しているので、ママ友との子連れランチにオススメです。ボリューム満点なセットはお子さんのシェアもOK!「ラーメン界のスタバ」を目指すオシャレな店内で、NEWスタイルなラーメンの楽しみ方はいかが?

〒八戸市下長4-5-8
☎ 0178-85-9129
🕒 11:00~21:00
📅 木曜日
📍 あり
※表示価格は税込です。



選ぶラーメン
選ぶパフェ(NY
ライス、ドリンク)

麵家雅 -MIYABI-

旨みとコラーゲンたっぷり!! ドロドロ系濃厚鶏そば

鶏白湯ラーメンをはじめ鶏ベースのラーメンがウリの同店で、現在、お客様の約半数が注文するという人気No.1メニュー「濃厚鶏そば」。基本の鶏白湯スープにさらに手羽や鶏皮を追加し、極限まで煮詰めたいわゆる「ドロドロ系」は、ポタージュのような濃厚さ!!コラーゲンたっぷりのスープは、濃厚ながら鶏出汁ゆえのスッキリとした味わいで、厳選した県産鶏を使用しているから、鶏特有の臭みは全くなし。中太ストレート麺はスープとの絡みもよく、鶏むね肉と豚肩ロースのレアチャーシューも柔らか。ブラックペッパーと酢をたっぷり入れて、味変を楽しむのもオススメです!!

〒八戸市新井田字松山下野場7-80
☎ 0178-25-8570
🕒 11:00~16:00(L.O.15:45) 17:00~20:00(L.O.19:30)
📅 不定休(月2回程度) 📍 あり ※表示価格は税込です。



濃厚鶏そば

850円



種類 醤油 ベース 鶏ガラ / もみじ / 鶏手羽 / 鶏皮



夕日絶景食堂
イヌワラウ

テイクアウト メニュー



サーモン
いくら丼
1,180円



漬け
マグロ丼
880円

イヌワラウの
美味しい時間を
お家でも!



シーフード
カレー
1,180円



エビから
弁当
780円

| Menu | |
|---------|------|
| ポテトフライ | 300円 |
| 五目丼 | 680円 |
| から揚げ弁当 | 680円 |
| エビチリ弁当 | 780円 |
| ハンバーグ弁当 | 880円 |
| バラ焼弁当 | 880円 |

※お店の混雑状況によってお時間がかかる場合がございますので予めご了承下さいませよう宜しくお願い致します。

※表示価格はすべて税抜きです

夕日絶景食堂
イヌワラウ

☎ 0178-33-7878

Facebook 夕日絶景食堂 イヌワラウ
[営業時間] 11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
※夜の営業は宴会のみ要予約にて営業致します [定休日] 水曜日 [駐車場] あり
[住所] 八戸市鮫町字下松苗場14-33 八戸市水産科学館マリエント4F



プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■自粛も解除、ヤッター!と思いきや、また罹患者が出ましたね...めげずに楽しい夏を過ごしたいです。そんな気分にはピッタリのおしゃキャン特集!裏表紙の八食センターさん、食材の美味しそうなおしゃキャン...ヨダレものですね。気分がすく盛り上がりました~(よつば・50代)

☆八食センターさんには様々な食材が揃っており、見ているだけでワクワクしますよね。地元のお店を利用してキャンプを楽しみましょう!♡

■おしゃキャン特集、コロナで大変なときだからこそ!!空気がきれいさわやかな、種差海岸のキャ

ンプ行きたいですね!!ウェーバー体験会も気に入りました。更らしく、今だから楽しめる情報すごく良かったです。(まきりんご・40代)

☆ウェーバー体験会には参加できましたか?素材の旨味を引き出すウェーバーは、キャンプにオススメのアイテム♪海の見える抜群のロケーションでキャンプを満喫しましょう!♡(o^▽^o)

■まだまだコロナは収束しそうにありません。Go Toキャンペーンも利用に躊躇しています。近場のキャンプいいかも!陸上岳のキャンプ場もおすすめですよ。(遠光器土偶・50代)

☆私は4連休はGo Toキャンペーンは利用せず、地元でゆっくりと過ごしました!自然の美味しい空気を吸ってリフレッシュできるキャンプいいですね☆近場で過ごして、地元の良さを再発見しましょう!♡(^^^)

■西白山台にできた、ミニハウジングタウンが気に入りました!我が家もそろそろマイホームを考えているところだったので、オープンイベントにはぜひ行って色々話を聞いたり、実際に展示場を見てマイホームを少しずつ実現させたいです!(しゅうさく・30代)

☆3棟同時に住宅を体感できる機会はめったにないですね♪今回の展示会では、皆様から好評

の声を頂きました♪次回も行う予定があるので、見逃してしまった方、一度お越し頂いた方はもちろん、家づくりのヒントに是非お立ち寄りください!

Fight!

■いつも楽しく拝見しています!地元の知らない情報がたくさん掲載されていていつも興味深いです。転職を考えていたのですが「新たな挑戦の月になる。小さな一歩を踏み出す!」に勇気づけられました!!転職活動頑張ります!(さっちゃん・30代)

☆転職活動はやる事が多く大変ですが、頑張ってください!さっちゃんさんに素敵なお働き先が見つかりますよ~に!♡(w~人)

■ハナミズキカフェさんはできた時から行っているお店です。とても美味しくスタッフさんも親切です!キッズパンケーキのテイクアウトができたようなので、買いに行きたいと思えます!(うみ・20代)

☆まだまだ外出するのに不安がある中、テイクアウトできるのは嬉しいですね♪キッズパンケーキは、8月までの期間限定なので、ぜひこの機会にご利用ください!♡

■うたた寝屋さんのオイルマッサージが気に入りました!旦那さんと2人で行ってみたいと思います!(ぐみ・20代)

☆オイルマッサージ気持ち良さそうですね♡施術後のお湯に浸かれるサービスも嬉しいですね!ぜひ旦那さんと一緒に行ってみてください!

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

★ **コロナに負けるな!** ★
自分たちに今できること ★

マスクの着用 手洗い 消毒

STAFF VOICE
スタッフのぼやき

20cm程髪を切りました!なぜか店員さんに何度も「本当に切っていいですか」と確認されました(・∀・)ノ(めろんぼん)

配布地域

■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市市・やまはる
カプセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.132 特集
「パン 第2弾」 8/21 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ プレゼント

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想 ⑥ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部

【HP】 <http://plus-plus.info> プラス八戸 検索

【締切】 8月12日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

A-131

麺家 しろろ

好きなラーメンと
ジューシー餃子
5個セット
お食事券
10名様

B-131

麺家 雅

濃厚鶏そば
お食事券
5名様

C-131

ラーメンストリート 桜

好きな
パフェ
無料券
5名様

D-131

さっぽろ 香蘭 三沢

選べるラーメン
お食事券
赤みそ・白みそ
合わせみそ
醤油・塩・カキ
5名様

E-131

ラーメン亭 えびす屋

えびす屋ラーメン
ペアお食事券
5名様

F-131

赤毛のアン あおば店

1,000円分のお食事券
2名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

| | | | | |
|-----|-------|-------|---|-----|
| | 8 | | 4 | |
| 5 | | | | 1 |
| 2 | | | | 7 |
| 2 | | 3 6 7 | | 4 |
| 1 8 | 5 | 4 | | 3 6 |
| 6 2 | 1 9 8 | 3 5 | | |
| | 6 | 2 | | |
| | 9 | | 2 | |

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ

ふくろうの湯 一家風呂

チャンネル登録 お願いします~!

今号掲載の動画はコチラ

■部屋が全てバリアフリーになっていて設備も整っているのが高齢者の方も安心して過ごせる。

■家族風呂とは思えない施設の広さ&浴槽の広さ!! 大家族にもぴったり!

■湯口から溢れ出るお湯の量が多いので、トド寝も出来る!

■浴室には大きな窓があり、浴室から見える庭園もキレイに整備されているので窓を開けると半露天の気分を味わえる。

お問合せ先
Mail: info@dspro.jp

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

公式 YouTube 公式 Twitter

みんなでプラスを盛り上げたい!

Instagram

#プラス八戸 で投稿しよう!

#プラス八戸のタグをつけて インスタへアップ!

プラス公式アカウント
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!
@plushachinohe

あなたの写真がプラスを飾る!

皆さんの投稿が、今後のプラスのアイデアに繋がります!
編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿は、プラスの紙面に掲載します!

※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

投稿ご紹介

Thanks!

@ramen.men.men.menさん 投稿ありがとうございました!

デカ盛りハンバーグ チャレンジ

赤毛のアン看板メニューのハンバーグは、玉ねぎたっぷり
で柔らかくジューシー！熱々の鉄板でジューシー焼かれな
がら登場する4段重ねのハンバーグは圧巻のボリューム!!

成功 お代無料+粗品プレゼント

失敗 お代4,500円

制限時間 **40分**

ドリンク

水 or ウーロン茶
ジョッキ1杯分のみ

P! フルちゃん
(30代 中盤になります)

創 業40余年、ハンバーグをは
じめとした鉄板料理や洋食
が人気の「赤毛のアン あおば店」。
通常メニューの他、デカ盛りチャ
レンジメニューが密かに人気と
なっているのを存じでしたか？
現在提供しているデカ盛りメ
ニューは、看板商品の「ハンバーグ」
と、昔ながらの味わいが人気の「ナ
ポリタン」。どちらも総重量は2キ
ロ、通常の5倍以上の量と圧巻の
ボリューム！
特にデカ盛りハンバーグは30年
以上前からチャレンジメニューと
してありますが、これまでに完食
した人はわずか20人ほどと、
最初こそ熱々の鉄板で焼かれた
ソースの香ばしい香りに食欲をそ
そられますが、食べ進めるうちに
ナツメグなどのスパイスと肉の脂
に戦意喪失。
大食い自慢でも脱落者続出の
チャレンジメニュー。『我こそは！』
というツワモノは、ぜひ挑戦を!!

果ごもり疲れ・夏の暑さ対策にスタミナを
デカ盛りチャレンジメニュー
挑戦者求ム!!
赤毛のアン あおば店

スパイスが効いた
ハンバーグに
脱落者続出!!
ちなみに僕は
過去にチャレンジ成功
しました(‘マ’)

デカ盛りボルケーノナポリタン
(サラダ付き) 1,760円

予約なしで
OK!

直径30cm 総重量2キロ

通常メニューの**5倍!!**

創業当時から変わらぬ昔な
がらのナポリタンは、甘め
のケチャップベースにも
ちっとした麺、目玉焼きと懐
かしさを感じさせる味♪

ドン!

こちらはチャレンジメニューではないため、特に成功報酬はありません。

デカ盛りカレーもあります!

デカ盛りアイデア募集中!

公式 Instagram にておもしろい
アイデアを募集しております。

脱者プレゼント
あります!!
詳しくは
POBへ

赤毛のアン あおば店

〒八戸市青葉1-10-15
☎ 0178-43-9851
🕒 11:00~21:30 (L.O.20:30)
火曜日はランチのみ ~15:00 (L.O.)
🚗 なし 🚗 あり
Instagram akageno_anne_aobaten



※表示価格はすべて税別です。

2キロ!!
総重量

ドン!

成功しても失敗しても
お食事券**1,000円分**
プレゼント♪

旬の料理と旨いお酒でおもてなし



旬房 楽楽

ひと手間加えた和食料理をご家庭でお手軽に!

お弁当・テイクアウト

お弁当、お土産、お造りします

2日前
午前中までに
要予約

お弁当は5個から市内配達致します。お弁当のメインは1,500円から2,000円です。
大量注文の場合、1,000円からご予算に応じます。

ご予約 ☎ 0178-24-1155
(11:30~22:30頃)

| | |
|-----------|--------|
| 厚焼玉子 | 700円 |
| 玉子サンド | 800円 |
| 鶏そぼろ弁当 | 800円 |
| 鯖そぼろちらし寿し | 1,000円 |
| バラちらし寿し | 1,500円 |
| 太巻き寿し | 1,000円 |
| 鯖ばってら | 800円 |
| サーモンばってら | 800円 |
| 穴子ばってら | 1,000円 |
| ずわい蟹ばってら | 1,200円 |
| 銀鯖棒寿し | 2,000円 |
| 穴子棒寿し | 1,500円 |
| 晩酌弁当 | 1,800円 |

※表示価格はすべて税別です。



その他、各種お弁当ご予算に応じます。

造れるものがあればその場でも
お造りしますのでお声がけください。

八戸市内丸3-1-31 営業時間/17:00~22:00頃 定休日/日曜日
電話 0178-24-1155(17:00~22:00) 日中ご予約電話 090-2849-1117(9:00~17:00)



物が増えても安心な収納量がポイントのキッチン！
 主寝室に設けた畳スペースは、読書をしたり、
 テレワーク用の書斎として活用したり、用途はいろいろ。
 ぜひ現地で使い方をイメージしてみてください。

完全予約制 八戸市白銀
完成見学会開催

8/22 SAT・23 SUN
 OPEN 10:00~17:00

※写真はイメージです

Welcome Present

各日先着5組様
 Hanamizuki Cafe
 ドリップコーヒー
 詰め合わせ(6個入り)を
 プレゼント!!

※写真はイメージです



ナビ検索 マップコード 346 682 291*85

住所/青森県八戸市大字白銀町字白浜道

見学希望の方はWEBサイト
 もしくはお電話にてお申し込みください。

夏季休業: 8/11(火)~8/14(金)

完全予約制 TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の通り衛生対策を実施しております。
 ●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。



株式会社ジェイウッド
 www.j-wood.co.jp

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5 TEL/0178-32-7530
 営業時間/10:00~17:00(第1・3火曜日、毎週水曜日定休)

ジェイウッド
 モバイルサイト



Instagramのフォローや
 いいね!をお願いします!

【ジェイウッド】

@jwood_official

【Hanamizuki Cafe】

@hanamizuki_cafe

【HANAMIZUKI green】

@hanamizuki_green