

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

# Plus+

VOL. 132

Posting & TakeFree

2020.8.21 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

Nanbu chitoku bba 南部智徳ベースボールアカデミー

高校進学後、硬式野球部に入部希望する中学3年生を対象に選手を募集します。

8/23(日) 第5回体験会・説明会

八戸市豊内トレーニングセンター 15:00~18:00(受付 14:30開始)

※詳細についてはお問い合わせください。

体験練習申し込み問い合わせ  
TEL:0178-73-5236  
Mail:nanbuchtoku@itsolution.co.jp



Plus+ BEST BREAD 2020 vol.02

OISHII PANWO TABETAINA.SOUDA Plus+ DAILI

空前の大ブームから  
主役の座へ!!



特集 P4・P5

**世** 界の多くの地域で主食として愛されているパン。日本では昔から米を主食としてきましたが、2011年の総務省の家計調査において、日本の一般家庭の消費額でパンが米を上回るなど、今や主食として、おやつとして、パンの人気は衰え知らず。パン人気に伴い、「美味しいパン屋さんを教えて欲しい!」との読者の声にお応えして、今号のプリウスでは地元の美味しいパン屋さん6軒をご紹介します。



撮影協力/いっとくぼん

2日間の限定公開

「大人のナチュラルスタイルの家」

リラックス&シックに楽しむ



事前予約制

二世帯住宅

8/29(SAT) 30(SUN)

10:00  
17:00

完成見学会

in八戸



# NATURAL

A large window with plenty of light on a white painted wall.  
Solid wood floor with gentle wood grain.

見学会で「家づくり相談」の方に「studioCLIP おでかけセット」プレゼント! 先着5名様

J-BASE

自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別)~  
株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1

【お客様コールセンター】  
☎ 0120-610-534

受付時間: 10時 ~ 17時  
定休日: 毎週火曜・水曜日

ご予約はこちら  
www.j-base.net



20th ANNIVERSARY  
Town Plastic Surgery Clinic

おかげさまで20周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

## 隆鼻術・鼻すじを通す

鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしいよう診療いたしますので、お気軽にご相談ください。丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことですっきりとした鼻先にすることができます(鼻尖縮小)。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます(鼻翼縮小)。

西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプhump)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術と言います。この場合、術後はやや腫れが続きます。鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはご相談ください。

隆鼻術：ヒアルロン酸 6,000円(税別)~

※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

医療法人 きびたき会 理事長

医学博士  
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京

# 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 0120-0120-107-868

青森 0120-0120-107-286

【八戸院】0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

【青森院】017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください

●診療時間/AM10:00~PM7:00  
(日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り



さくら野百貨店八戸店より徒歩2分



土地39坪・建物28坪 駐車2台可能 白銀南小学校(徒歩12分)・白銀南中学校(徒歩10分)  
エストエストの  
中古住宅  
リフォーム  
済! 八戸市白銀台2丁目 1,795(税込)万円

中古住宅 現地販売会  
8/22・23・29・30日  
12:00~17:00  
当日ご都合の悪い方は  
お電話でご相談下さい

築5年  
4LDK

物件概要 土地面積:132.15㎡(39.97坪) 建物面積:95.22㎡(28.80坪)  
●所在地/青森県八戸市白銀台2丁目6-17 ●交通/バス停「白銀南便  
局前」徒歩6分 ●構造/木造2階建 ●築年月/2015年2月 ●現況/空  
家 ●引渡日/相談 ●都市計画/市街化区域 ●用途地域/1種低層 ●建  
ぺい率/50% ●容積率/80% ●接道状況/北西6m公道 ●取引間様  
/売主 ●学区/白銀南小学校...950m(徒歩12分)・白銀南中学校...  
800m(徒歩10分) ●リフォーム履歴/2020年3月 壁・天井(クロス  
塗装等)外構工事(防草シート、砕石敷等) ●設備内容/湯沸機能、温水  
洗浄便座、都市ガス、室内物干し、エアコン、モニター付インターホン

岩手県知事(3)第2348号 (一社)岩手県宅地建物取引業協会会員  
東北地区不動産公正取引協議会加盟 URL: http://estest.co.jp

中古住宅の  
買取り専門店  
0120-466-505  
売却物件  
大募集中!!

〒020-0807 岩手県盛岡市加賀野2丁目8-24  
Tel.019-653-9515 営業時間/10:00~17:00  
定休日/水曜日・祝日 広告有効期限:令和2年8月末日

株式会社 エストエスト

コミュニティラジオ局 ビーエフエム  
Be FM HACHINOHE

76.5 MHz

Simul Radio

聞き方や操作方法など  
詳しくはBeFMの番組表  
またはホームページで!

BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Be FM 76.5MHz

生放送 ON AIR

【ゆうらじ! Hachinohe内】

ぷりぷり★  
ぷりゅる

毎週 金曜日  
夕方4:30~4:45

# 就労継続支援A型事業所 エヌソリューション



## 障害をお持ちの方、一緒に働きませんか?

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

## 就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業しながら一般就労に向けて支援いたします。

### 仕事内容

- チラシ広告マーケティング調査業務
- 客室清掃業務 ●各種委託作業

### 労働条件

賃金  
時給790円~(施設外手当あり)

時間  
① 10時~15時  
② 9時30分~15時30分

定休日  
日曜・祝日、お盆・年末年始の休みあり

休憩時間は  
作業内容により  
30分~60分



就労継続支援A型事業所  
株式会社 エヌソリューション  
十三日町事業所

お問い合わせ

〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階  
TEL 0178-38-0040  
【メール】 info@n-solution.co.jp  
ホームページはこちら  
http://www.n-solution.co.jp

十三日町バス停前

8周年の感謝を込めて

11日間限定提供

8/21<sup>カラ</sup>金・31<sup>マデ</sup>月

特大!

穴子天一本揚げ  
ぶっかけうどん

並 980円

サクサク揚げたての特大穴子は食べ応え抜群!今が旬の穴子は見逃せない一品です。

BIG!!

30cm超えの特大穴子の大きさにビックリ!

衣揚げさん (20代 接客業)

倉石牛のつけ汁  
うどん

並 980円

人気の肉つけ汁うどんシリーズに、地元食材である高級ブランド牛を贅沢に使用したうどんが登場!牛肉からあふれる濃厚な脂が出汁とあいまってコクのある味わいに。

私のうどん てんまる

8周年の感謝を込めて!

周年限定の豪華メニューを提供!!

厳選小麦から作る無添加自家製讃岐うどんと、揚げたてサクサク天ぷら&唐揚げが人気の「私のうどん てんまる」ではこのたび、オープン8周年を記念し、周年限定豪華メニューを破格のお値段で提供します!!

「8周年の感謝を込めて、今年は特大穴子が楽しめる『穴子天一本揚げぶっかけうどん』と地元のブランド牛を使用した『倉石牛のつけ汁うどん』を11日間限定で提供!どちらも利益度外視の一品となっております。ぜひ期間中にお越しください!!」と話すのは、店主の井上和彦さん。

「穴子天一本揚げぶっかけうどん」は、ひと目見て分かるその穴子の大きさに驚愕!30cm以上はあろうかという

穴子天は、カリワフ食感で食べ応え抜群!穴子好きにはたまらない逸品です。そして、人気の肉つけ汁うどんシリーズより新登場した「倉石牛のつけ汁うどん」は、定番の肉つけ汁うどんをはるかに凌駕する味わい!!さっと火を通した柔らかお肉の美味しさと濃厚な肉の脂は、倉石牛ならではの。

どちらを選んでも大満足のメニューは、限定素材はもちろん、毎朝挽いている天然出汁、打ちたて、切りたて、ゆでたての「3たて」のうどんにこだわっているからこそ。

毎年人気のてんまる周年限定特別メニュー。豪華食材を使った今年も絶対に見逃せませんよ!!



店主 井上和彦さん

お陰様で8周年!今しか味わえない限定メニューをお見逃しなく!!

祝 8周年

〒0178-80-7356 八戸市日計1-3-16 年中無休 あり  
0178-80-7356 あり  
月~金 / 11:00~15:00  
土・日・祝日 / 11:00~15:00, 17:00~21:00

日計市営住宅  
まく皮膚科 日計市営住宅  
まるまっ マエダ  
ウィル河原本店

Facebook てんまる

※表示価格はすべて税別です。

暑い夏の日!



水出しで美味しいお茶  
取り揃えております!

新茶のほうじ茶

100g 432円

水出しで、淡みをおさえ、ほうじ茶の特徴である香り豊かに。カフェインが少ないので、胃腸の弱い方にオススメ。もちろん熱いお湯で淹れても美味しい!!

星のティーバッグ  
水出し玉露

5g×10P 1,080円

高級茶として名高い玉露は、水出しがオススメ!水で湿らせた茶葉の上にたっぷりの水をのせて待つだけ。溶け出した水で抽出されたお茶は甘みが際立ち、濃厚な出汁のよう。

からだにやさしくして美味しい!

お茶屋さんがつくったお菓子  
きんぞうやき  
金蔵焼  
1個 150円

手造り粒あん  
北海道産希少品種小豆「しゅまり」使用

限定販売  
毎週金曜日  
14:00~15:00  
17:00~18:00

オランダ産ゴーダチーズ使用  
チーズ de 金蔵  
1個 150円

ほんのり甘くておいしい生地で  
チーズの塩味とのコラボがたまらない!

冷凍はいつでもおきます  
2個入 300円

夏限定 (9月末頃まで)  
からだにやさしく、しかも美味しい水菓子を召し上がっていただきたい。そんな想いから生まれました。



確実に手に入れた方!

2日前までにご予約ください!!

宇治抹茶 水金蔵

1個 216円

小豆(北海道産希少品種「しゅまり」)、白砂糖、宇治抹茶、寒天、練乳、そしてちょっとの塩、これだけでこさえました。夏に嬉しい、喉ごしの良さをお楽しみください。

告知 お待ちかね!  
9月から芋金蔵始めます!!

全北村園  
北村屋金蔵

0178-43-0103

八戸市青葉3-4-8

営業時間/10:00~17:00 定休日/日曜日 駐車場/あり



※表示価格はすべて税込です

# 第2弾 特集

人気のパン屋さんまで。P!mo・美々さんがその美味しさをお伝えします。



**クイニーアマン**  
160円

人気No.1! フランス・ブルターニュ地方の伝統的な洋菓子。



**季節限定**  
コーヒーあんぱん  
130円



金時バナナ  
130円

**マルメ Malmö**

## 約80種類もの焼き立てパンが並ぶ人気店

天然酵母を使用したパンや、多種類の穀物を使用したパン、手作りサンドイッチをはじめ、フロランタンなどの焼き菓子も合わせると、常時80種類以上のパンが並び、その種類の豊富さから何をかうか迷ってしまうほど。保存料をなるべく使用しない安心安全のパンは、ラビアでのお買物ついでに立ち寄るファンも多く、火・水・木限定のパンや、お得に買える『マルメの日』などイベントも随時開催している人気店です。



**ライスミルクパン**  
250円

国産の玄米を酵素の力で分解して作られた「ライスミルク」使用。黒蜜のような自然な甘さを利用してあり、砂糖不使用なのも嬉しい。



チョコレートベーグル  
181円



ライスミルクあんぱん  
194円

## 有限会社 マルジャン 八食センター店

### 年代を問わずに愛される日本人好みの優しい味

八食センターのオープン当時から営業を続ける同店は、今年で創業40年の老舗! オープン当初から変わらない昔ながらの食パンをはじめ、綿菓パンやサンドイッチが人気のお店です。最高級パン用強力粉『スーパーカメリヤ』を使用したパンは、絹のようになめらかできめ細かく、しっとりとした口溶け。パン製造技能士1級を持つご主人の、パン職人一筋60年の技術が詰まった一品は、年代を問わずに愛され続けています。

## 天使のえくぼ 安全性や健康を考えた手作り無添加パン

家族の病気がきっかけで、体に安心な健康パンを作り始めたという同店は、丹沢天然酵母と自家製天然酵母、白神こだま酵母を使用。添加物やショートニング、マーガリンは一切使わず、北海道産小麦をはじめ、大豆粉、もち大麦など厳選素材と無添加にこだわり抜いたお店です。健康志向が高まる昨今、糖質やカロリーに気をつけたい、グルテンフリーを目指したいなど、ダイエットやアレルギーが気になる方にオススメのパン屋さんです。

※表示価格はすべて税別です。



**オニオンブレッド**  
500円

中はしっとりふわふわ、たっぷりの玉ねぎの甘み、チーズとマヨネーズの香ばしさがたまらない美味しさ!



**食パン(3斤) 780円**  
開店当初から変わらない昔ながらの食パン。甘さをひかえ食事用として飽きずに食べられるシンプルな味で、きめ細かくてフワフワ

※表示価格はすべて税込です。

ご予約をおすすめいたします。本店、10%対応となります。(新型コロナウイルス、店内飲食を自粛する場合があります)

**マルメ Malmö**  
 八戸市江陽2-14-1  
 八戸ショッピングセンターラビア1階  
 ☎ 0178-44-0070  
 10:00~20:00  
 ラビア定休日に準ずる あり

**天使のえくぼ イートインもOK!**  
 八戸市大久保字西ノ平25-313  
 ☎ 0178-38-5330  
 11:30~18:00  
 日曜日、月曜日、木曜日  
 あり 八戸 天使のえくぼ 検索

**有限会社 マルジャン 八食センター店**  
 八戸市河原木大字神才22-2  
 八食センター内  
 ☎ 0178-28-9320  
 9:00~18:00  
 水曜日 あり

お見積り無料

そろそろかなと 思ったら……

まずは **屋根外壁診断**

無料

しつこい営業一切いたしません!

秋の塗り替えフェア!

最大 **10年** 工事保証

わたしたちが「きちんとした」工事をご提案します!

お見積りご依頼で **¥1,000 QUOカード** プレゼント!!

**施工例1**

建物種別: マンション  
 施工部: 外壁、屋根  
 施工種類: 塗装、防水  
 施工日: 2014年9月頃  
 概算価格: 180万円  
 工期: 30日  
 築年数: 15年

**施工例2**

建物種別: 戸建て  
 施工部: 外壁、屋根  
 施工種類: 塗装、防水  
 施工日: 2016年9月頃  
 概算価格: 140万円

**施工例3**

建物種別: 戸建て  
 施工部: 外壁  
 施工種類: その他  
 施工日: 2015年7月頃  
 概算価格: 150万円  
 工期: 12日  
 家族構成: 夫婦2人 子供2人  
 築年数: 23年

**屋根・外壁を無料で点検・診断します!!** ※ケースによっては有料になる場合もございます。

**お家の塗り替えイメージを 無料サービス!**

**プランA**

全体を白く明るく

**プランB**

ツートンカラーでメリハリを

**プランC**

黒など落ち着いた雰囲気

## いま注目の施設内にある 地元の食材を使った 手作りパン専門店

十和田市にランドオープンし、青森県産品を中心とした質の良い農畜産物にこだわり販売する複合商業施設「365(サンロクゴ)」。いま注目の施設にある同店は、地元食材を使った総菜パンや食事パンが豊富。中身がぎっしり詰まったあんぱんやクリームパンが、あえて小さめのサイズなのは、「お子さまが食べやすいように」と、食育にも気を遣う同店ならではのこだわり。施設内にあるチーズや総菜を購入して、オリジナルのコラボパンを作って食べるのもオススメです♪



オススメ  
365 生食パン  
380円

人気No.1の生食パンは、生クリームとはちみつ入りではのかな優しい甘さが特徴。焼き上がると同時にすぐ売り切れになってしまふほど人気!



もちパン  
185円



塩フォカッチャ  
190円

※表示価格はすべて税別です。



職人歴50年超の店主が造る老舗パン屋さんから、新進気鋭



オススメ  
ポークカツサンド  
1個 250円

低温熟成チルドポーク使用。三沢空港限定の「空弁」と同じ特製ソースを使用しボリューム満点。冷めても美味しい!!

くるみの丸食パン  
350円



濃厚ミルクデニッシュブレッド  
1.5斤 500円

カフェ マティエール イケザキ  
café matière IKEZAKI

※表示価格はすべて税込です。

## ヨーロッパ人も認めるこだわりの逸品!

厳選された小麦粉にこだわり、保存料や添加物を使用せずひとつひとつ丁寧にこね上げ作られる同店のパンは、近隣に住むヨーロッパ人も認めるほど本場の味を再現! 三沢空港にて限定販売している「空弁」と同じ特製ソースを使用した『ポークカツサンド』などの総菜パンをはじめ、数種類の高級食パンやバゲットがオススメです!

オススメ  
クリームパン  
160円

自家製カスタードクリームがたっぷり詰まった王道クリームパン!



水・土限定

ゆきちから 170円  
国産小麦100%のハードパン。外はパリッと、中はもちもちの自信作。



## いっとくぱん

まるでパティスリーのよう  
ショーケースに並ぶ  
パンにときめく♡

クロワッサンが美味しいお店として、オープンから2年足らずで一躍人気店の仲間入りをした同店。曜日限定の日替わりパンも好評で、なかでも地元・青森県産小麦と岩手県産小麦を使用した「ゆきちから」は、試行錯誤を繰り返し誕生した納得の逸品。流行りのハード系パンから菓子パンまで、幅広いラインナップを取り揃え、早い時間に売切閉店になる人気店は、午前中に訪れるのがオススメです!

※表示価格はすべて税別です。

### セブンデイズベーカリー 7days Bakery

十和田市東一番町  
10-9 365内  
TEL 0176-58-6951  
9:00~20:00  
水曜日 あり



### いっとくぱん

八戸市田向5-21-4 ルミナス田向Ⅲ  
TEL 0178-79-3973  
9:00~18:00 ※売切次第閉店  
日曜日 ほか祝日等臨時休業あり  
あり(3台) Instagram ittokupan

新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として、現在店内入場2組様までの入場制限をさせていただきます。



### カフェ マティエール イケザキ café matière IKEZAKI

【ビードルプラザ店】  
三沢市松園町3-10-1  
TEL 0176-52-6535  
10:00~20:00  
水曜日 あり

【本店】  
三沢市大字三沢字  
下久保57-159  
TEL 0176-53-7633  
9:00~パンがなくなり次第終了  
水曜日、日曜日、ほか臨時休業あり



## 八戸市尻内町内矢沢

区画整理地内

※建築条件付売地

なんと言っても駅まで近い!

八戸駅西口まで 徒歩 4分  
八戸文化幼稚園まで 徒歩14分  
三条保育園まで 徒歩12分  
三条小学校まで 徒歩 7分  
三条中学校まで 徒歩14分  
八戸西高まで 徒歩13分



販売価格 **10,500,000円**  
(坪単価19.0万円)

●所在地/八戸市大字尻内町字内矢沢●交通/八戸駅西口徒歩4分●敷地面積/182.92㎡(55.33坪)●権利/所有権●現況/更地●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●道路/幅員6m、接道長11.62m●設備/東北電力、公共下水道、プロパンガス●学区/三条小学校・三条中学校●引渡/即可●取引態様/仲介●建築条件付

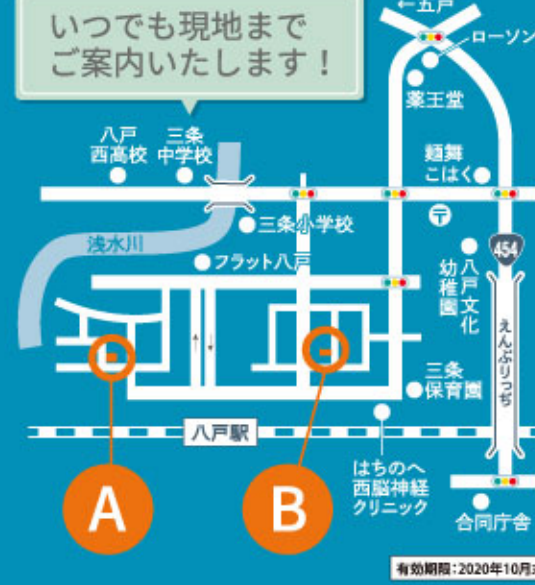


## 八戸マイホームセンターの

駅西に住もう!!

おすすめ物件

いつでも現地まで  
ご案内いたします!



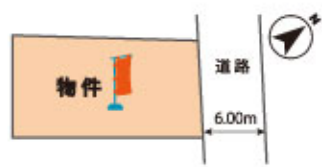
## 八戸市尻内町鴨ヶ池

区画整理地内

※建築条件付売地

駅近でありながら閑静な立地

八戸駅西口まで 徒歩 7分 八戸文化幼稚園まで 徒歩 8分  
三条保育園まで 徒歩 5分 三条小学校まで 徒歩 5分  
三条中学校まで 徒歩11分 八戸西高まで 徒歩12分



販売価格 **9,500,000円**  
(坪単価17.5万円)

●所在地/八戸市大字尻内町字鴨ヶ池●交通/八戸駅西口徒歩7分●敷地面積/179.75㎡(54.37坪)●権利/所有権●現況/更地●地目/宅地●用途地域/第一種住居地域●建ぺい率・容積率/60%・200%●道路/幅員6m、接道長9.83m●設備/東北電力、公共下水道、プロパンガス●学区/三条小学校・三条中学校●引渡/即可●取引態様/仲介●建築条件付



建築条件付とは  
土地売買契約後3ヶ月以内に(有)まやま建築研究室と建築契約を締結し、この期間内に建築契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還致します。

HMC 有限会社 八戸マイホームセンター  
宅地建物取引業 青森県知事(12)1317号 建設業許可 青森県知事(般-30)300169号

〒031-0003 八戸市吹上2丁目21-39  
tel.0178-44-6010  
http://www.8myhome.com/



**プラス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■ラーメン特集第7弾!掲載されている店舗数は少ないが、他紙で掲載されている良く見る店舗とは違い新鮮だった。スープと麺がグラフで評価されており、具体的なイメージが湧きやすくて良かったです!(ほや丸・60代)

☆限られたスペースで、できるだけ丁寧に、詳細が伝わるような誌面作り、また地域に根差したお店の紹介を心がけています。今後ともよろしくお願いたします!

■田村氷販売店さんにさっそく行ってきました!デカイかき氷は懐かしい味でした。コンデンスクリームがさらに旨みを増して、美味すぎた!オススメですね。(よしのり・40代)

☆さっそく行っていただきありがとうございます!連日超満員の様ですね(^^)vコンデンス

スクリームかけ放題は幸せすぎます♡

■キヤク食堂さんの「せんべい汁定食」は絶品です!テイクアウトのナポリタンやオムライスも美味しそ〜!近いうちに買いに行きます。(めいめい・20代)

☆テイクアウトは利用されましたか?^^私、せんべい汁をまだ食べたことがなかったので、今度食べてみます♡

■20年くらい前に赤毛のアン あおば店さんのデカ盛りハンバーグチャレンジに知り合いのカップルが挑戦し、彼女の方が完食したのを思い出しました。もう、やっていないのかなと思っていましたが、まだ続けていたんですね!(マメ・50代)

☆密かにずっと提供していたようです!今後増やしていく予定とのことで、機会があれば一度チャレンジしてみてください♡

**EVENT INFO** 近隣のイベント情報

8/28(金)~30(日)  
第55回十和田湖湖水まつり  
スカイランタンに「願いをこめて」  
新型コロナウイルス感染症の終息を願い、3日間で1,000個のスカイランタンを夜の十和田湖に打ち上げる!ワークショップや飲食

ブースの催しも予定。[時間]とわだこマルシェ 11:00~19:00(29土)・30(日)、ワークショップ 13:00~19:00、スカイランタン打ち上げ 19:30~ [料金]スカイランタン打ち上げ参加費 1個3,000円(先着順・要予約) 観覧は無料(要事前登録) [申込]「Travel towada」webサイトにて受付 [場所] 棧橋前広場(十和田湖観光交流センター「ぶらっと」前) [問合せ] 十和田湖湖水まつり実行委員会 0176-75-1531

配布地域  
■八戸市(ポスティング)  
■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
八戸市庁・三春屋  
やまはる・カブセンター  
ラピア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.133 特集「365」 9/4 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング費、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**9月 アンナブルーシャ 数秘術占い**

生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを表す運命数)を算出し占います。

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリュス 1980年1月5日生まれの場合  
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分けて足します  
1+9+8+0+1+5=24  
★計算した数字をさらに一桁になるまで足します  
2+4=6  
プリュスのライフパス・ナンバーは6となります。

※11・22・33の数字を使う場合もありますが、プリュスでは1~9の数字のみを使用します。

1 ライフパス・ナンバー  
今月は夢を実現するためにしっかりと計画を立てる必要があります。タイムラインの作成や目標の設定など、適切なタイミングで前進するためにしっかりと準備をしましょう。

2 ライフパス・ナンバー  
期待していたことがはずれたり、急に変化を強いられる事が起きるなど運気が混沌としています。しかし今月はあなたのユーモアセンスで笑いに変えましょう。来月にはよい運気に乗ることが出来ますよ。

3 ライフパス・ナンバー  
今月は新しい出会いが期待できます。カサノバを気取って大いに恋愛を楽しんでください。ライフパートナーでなくても、ペットや新しい家族、新しい友人など貴方の人生にプラスすることになるでしょう。

4 ライフパス・ナンバー  
夏が終わり今月は自分の内側に目を向けることとなります。精神を落ち着かせて反省の時でもあり、この夏にできなかったことなど今後のチャンスのためにしっかりと見つけようとお願いたします。

5 ライフパス・ナンバー  
今月のキーワードはお金。出費がかさむ人はいれば、逆に多くの報酬を得る人もいます。どちらにせよ、支払いがある人は「支払う」は「厄を感ず」と同じなのでよい運気を入れるために早めに済ませましょう。

6 ライフパス・ナンバー  
今月は家族やパートナーとの時間を大切にしてください。修復がキーワードなので大切な人と向き合っていた人は感情的にならずに冷静にお互いの傷を癒しましょう。

7 ライフパス・ナンバー  
今月はこれまで温めてきた計画を実行に移すときです。あなたの人生の旅の始まりです。夢を実現することに集中してください。新しい仕事や関係など今こそ思いきって取り組むことができるでしょう。

8 ライフパス・ナンバー  
貴方を助けてくれる人が弱れるでしょう。ひとりで行くより、その人とペアを組んで仕事をするなどチームワークがキーワードです。すばらしいアイデアで思い描いた目標がすんなりと達成できます。

9 ライフパス・ナンバー  
常に一歩下がって物事を客観的にとらえている「9」の貴方。今月は人生の明るい側面を見るようにしましょう。できるだけ素直に生きてください。笑うことで絶望的に見えていた状況に変化が起こります。

今月の一言+ほかの選択肢を授け

**Plus Presents 読者プレゼント**

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の商品(プレゼント番号) ②住所 ③氏名 ④年齢 ⑤ご意見・ご感想  
⑥ペンネーム(紙質異なる。署名希望の場合は「署名希望」を記す)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部  
【HP】http://plus-plus.info プリュス 八戸

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

【締切】8月26日(水) 必着  
※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。

**A-132** てんまる 天ぷら盛合せ 引換券 5名様  
※店内での飲食に限る

**B-132** 7デイズベーカリー 1,000円分の商品券 3名様

**C-132** いっつくぱん 500円分のお買物券 5名様

**D-132** カフェマティエール イケザキ 500円分のお買物券 3名様  
※ビートルプラザ限定

**E-132** マルメ 500円分のお買物券 3名様

**F-132** 天使のえくぼ 800円分のお買物券 5名様

**G-132** マルシャン オニオンブレッド 1個 引換券 3名様

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	2	6	3		
8				9	
	3	4	1		
9					1
1				2	
7	3			4	5
		6	4		
1	9	2	8	6	3
6	1	7	5		

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

就労継続支援A型事業所 はちのへ東奥朝日ソリューション

作業業務拡張につき **A型利用者さん 急募!**

スタート ※能力給含む  
**時給790円~980円**

支給モデル 時給850円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合 月給70,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分) ※時間については個別の状況を勘案いたします。  
定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

人工知能用 **学習データ作成業務**

作業は難しいものではありません!

実際の作業の一例です。左側の画像にマーキングし、マーキングした物体が何であるかを選択します。例えば、バッグをマーキングしたら、注釈でバッグを選ぶだけです。

個人の能力、作業実績数により **収入がアップ!** まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問合せください。

長横町本所事業所 八戸市長横町16 大里ビル1F **0178-51-6930**

体験・見学随時承ります はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

温泉 YouTuber 田中なつき **今号のイチオシ**

水明温泉 一家風呂

今号掲載の動画はコチラ

チャンネル登録 お願いしま〜す!

■無加温 源泉100%かけ流し。  
■温度が45度とやや高めで鋭い熱さ!  
■家族風呂にしては珍しくカランが3つもあるので大家族でも安心!  
■1時間1,000円と家族風呂の中では比較的安いのが嬉しい!

お問合せ先 Mail: info@dspro.jp

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 公式 YouTube 公式 Twitter

高性能  
デザイン住宅を  
手の届く価格で!!

# 地元ビルダー3社合同 Plus+ミニハウジングタウン

西白山台

八戸市西白山台2丁目4-15

# OPEN HOUSE

8/22(土)  
23(日)

## サマーイベント

2日間  
開催!!

★無料★  
お振舞い

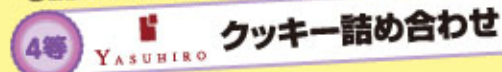


8/22(土)▶23(日)  
10:00~16:00  
最終受付

新築住宅にピッタリのオシャレ家電が当たる!

## ガラポン抽選会

1名様1回限り  
3社すべての建物を見学して、  
アンケートに記入いただいたお客様



## 会場 ご案内



### 新型コロナウイルス 感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒液をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力をお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

イベント以外の土・日も  
オープンハウスは  
開催しております。  
ぜひご来場ください。

地元ビルダーのモデルハウスだから、家づくりの参考になることがいっぱい!!

### M'sHouse エムズハウス

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH TEL.0120-626-663

4LDK オール電化 駐車場4台 和モダン  
土地面積 247.99㎡(75.01坪) / 建物面積 113.11㎡(34.15坪)

- 南向き、駐車スペース4台、75坪のゆとりの敷地
- 暮らしやすい人気の間取り3LDK+和室の34坪
- LDK+和室が約23帖大の広々空間と丸窓の吹抜け
- 「洗う、干す、しまう」が完結するランドリールーム

見どころ  
ポイント



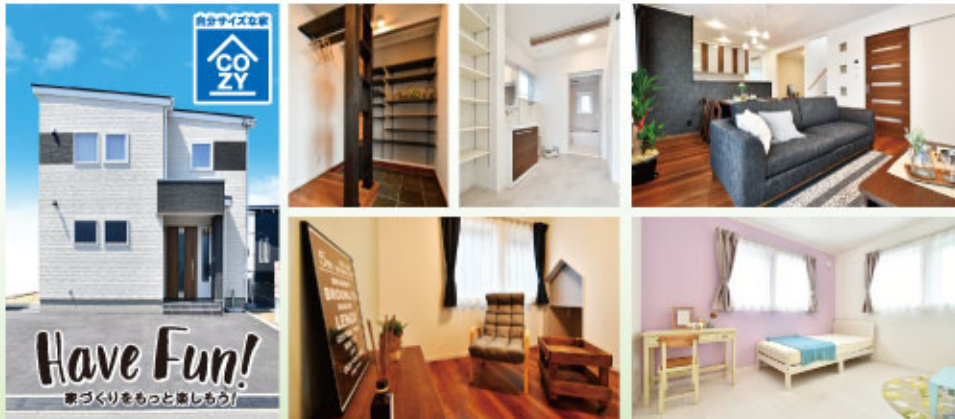
### Takayama Home タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655

4LDK オール電化 駐車場3台 収納たっぷり  
土地面積 208.31㎡(63.01坪) / 建物面積 110.96㎡(33.57坪)

- 北海道生まれの高断熱住宅
- 洗濯物を干すのに最高のサンルーム
- 忙しい毎日にうれしい家事動線
- 家具も一緒にコーディネート

見どころ  
ポイント



### YES! イエス住宅

八戸市石堂2丁目29-6 フラッシュマンション 1F TEL.0178-38-3851

3LDK 平屋建+大空間吹抜け 駐車場4台 板倉総檜住宅  
土地面積 271.7㎡(82.1坪) / 建物面積 98.23㎡(29.71坪)

- 土台・柱・梁・桁・床材・壁材・天井材に国産無垢材使用
- 吹抜けにした大空間 LDK ■5mの檜 7寸大黒柱
- L型間取りによる広いバーベキューテラス
- 床フローア- 30mm厚の桧無垢材は圧巻です
- 外壁はメンテナンスフリーの杉板材 18mm
- 1年間通して、機械換気無しでも湿度安定住宅 (冬場:50%前後/夏場:梅雨時期でも60%以下)

見どころ  
ポイント



主催:フリーマガジンPlus+ 協力:「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」の会  
| ミニハウジングタウンのイベントに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリウス編集部 TEL.0178-44-7655



葬儀法要会館 **柏崎** **下長** **白銀** に  
**2020年 秋冬〈予定〉**



**諏訪・売市** 人生の最後の旅路に 一途に偲ぶ空間を

**個別相談会・見学会開催中!**

**要予約**  
ご希望の日時をお知らせ下さい。

いざという時に困らないために…  
後悔しないお葬式のために…

もしもの時は どうしたらいいの?  
家族葬って どういう葬儀?  
葬儀費用は 総額でいくらかかるの?  
等々

専門スタッフが**個別**に 詳しくご相談に応じます。

新型コロナウイルス感染拡大 防止対策について  
 ・会館正面入口には、サーモグラフィーを設置し、体温測定をしております。  
 ・各場所に手の消毒液も準備しております。

ご来館された方へ  
マスク  
プレゼント

**スタッフ募集中** お問い合わせ 諏訪玉泉院  
 新会館オープン予定に伴い、スタッフを募集しております。 tel.0178-72-4242

①葬祭プランナー 月給 200,000円～  
 ②葬儀場ホールスタッフ 月給 190,000円～

・試用期間3ヶ月有 ・長期勤務によるキャリア形成のため45才まで

お気軽にお電話ください

地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、お届けしたいのは「あんしん」です!

玉姫グループは感染症の予防に取り組みながらご対応させて頂きます。こんな時だからこそ「あんしん」をお届けしたい。相互扶助・助け合いの精神、それが玉姫グループです。

身体に気を付けて

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

**玉泉院**

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

玉姫グループ 諏訪玉泉院 八戸市諏訪3丁目14-15  
 南太郎 カラオケ Ban Ban 45  
 ワンダーワン すき家 新井用

玉姫グループ 売市玉泉院 八戸市長根3丁目11-8  
 マエダ売市店 エネオス 麗王堂 長根店  
 ツルハドラッグ 売市店 ローソン

葬儀受付・事前見積り・見学会 お問い合わせはこちらへ **24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6713**  
 ※3分10.5円の通話料がかかります。