

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 133

Posting & TakeFree

2020.9.4 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 **MAZI** 光 随時受付中

特集 P4-P5

こだわりの地産地消!

SNSで話題!

オシャレスポット!

さん ろく ご 365

ココロとカラダを元気にする 複合型商業施設

This building: Cafe, Bakery, Chiropractic, Sports gym, Cross fit

This building: Cheese specialty store, Meat shop, Grocery

Restaurant

THE GRILL

365

毎日忙しく過ごしている方、休日ゆっくり過ごしたい方、流行りのもの、旬のおいしいものが大好きな方、子どもたちのため安心した食材を選びたいという方。自分のリズム、毎日のライフスタイルはそのままに、ちよびりだけ上質な、心地良いゆとり時間が増えたい!と思えるような...。365日毎日の暮らしを楽しく、心地良く過ごせる商品を扱うショップの集合空間「365 (さんろくご)」が十和田市東一番町に誕生しました!

365は、厳選された健康的な食材のみを扱ったショップ、カフェ、レストランをはじめ、北東北初上陸のクロスフィット&ボルダリング、カイロプラクティックを併設した新しいコンセプトのジム、そして様々な催しを行えるイベントスペースが備わった空間。

SNSで今話題のオシャレスポットへ!ココロが楽しく、軽くなる、365日を見つけに出かけませんか?

撮影協力/365

中央: 恵美さん(30代 会社員)
右: ゆうりちゃん(小4)
左: まつりちゃん(小2)

LET'S GO!



HELLO! CALIFORNIA



スローな暮らしを楽しむカリフォルニアサーファーズハウス 2日間の限定公開

ご予約はこちら
www.j-base.net

〈事前予約制〉

9/12 [SAT] 10:00 - 17:00

13 [SUN] 10:00 - 17:00

完成見学会

in八戸 ご予約のお客様には詳しい地区をお送り致します



California Surfer's House

Enjoy surfing from the morning and quietly read in the living room with soft light in the afternoon. A California-style house where you can enjoy a slow life.

J-BASE 株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1

【お客様コールセンター】 ☎ 0120-610-534 受付時間: 10時~17時 定休日: 毎週火曜・水曜日

世界で人気のグミ「ハリボー」が創業100周年!

日本でも大人気のグレープ味がアジア限定フレーバーで新登場!

全 世界45カ国以上で売上トップ3に入るグミキャンディーメーカーとして、長い間愛されてきた「ハリボー」は今年2020年、創業100周年を迎えます。

大人はもちろん、合成着色料不使用だから、子どもにも愛されているグミは、定番人気の「ゴールドベア」「ハッピーコーラ」や、女性に人気の「グレープフルーツ」などワクワクするフレーバーがいっぱい!

そして遂に今年、日本で大人気のグレープ味が、アジア限定で新登場!“ハリボーで、子どもも大人もハッピーに!”ぜひお試しください!



【商品に関するお問合せ先】
三菱食品株式会社 お客様相談室
0120-561-789
9時~17時/土日祝日・年末年始を除く

BeFM 76.5MHz
Simul Radio BeFMがインターネットで聴ける!
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

生放送 ON AIR BeFM 76.5MHz
【ゆらぎ! Hachinohe内】
プリュプリュ★
毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

八戸バンディロ倶楽部 バンディロWS
オンラインレッスン
バンディロ講師「RINDA☆エストレラ」先生をお迎えし、ボサノヴァ、サンバのリズムに合わせてブラジルの打楽器「バンディロ」のオンラインレッスン!! Sugar & SpiceによるLIVEもあり、スマホ、PC等のネット環境があれば、どなた様でもお気軽に参加できます。
9/22 火祝 16:15~18:00
会員登録不要
1回のみ参加もOK!
参加費 2,000円
LIVE Sugar & Spice ジョーさん(B) アンナさん(Vo)
※Zoomのダウンロードが必要になります。
※バンディロは各自ご用意をお願いいたします。
参加ご希望の方、詳細について知りたい方「たまに庵MA-MA」へお問い合わせください!
たまに庵MA-MA 八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアムはっち3F 0178-43-3937 営業時間 11:30~15:00/定休日 月曜

Take Action!
ニチイの医療事務講座・介護職員初任者研修
医療 介護 を支える 就職応援プロジェクト
生活に欠かせない、安定した医療・介護サービスの提供。その現場で働く方々は、社会を支える重要な人材です。あなたも、社会を支える医療事務、介護スタッフの仕事を目指しませんか。ニチイは、あなたの資格取得、就職を応援します。
今すぐ働きたい方はご相談ください!
お仕事コーディネーターがあなたの就職をサポートします。お気軽にお問い合わせください!

お仕事につながる講座を、今だけの特別価格でご提供します!

医療事務講座
8~10月生対象 期間 2020年8月1日(土)~10月31日(土)まで
受付で活躍したい方に! 22,000円(税込) 4ヶ月で完了!
スペシャリストを目指す方に! 50,000円(税込) 15ヶ月で完了!
*通信コース(医科・歯科)もご用意です

介護職員初任者研修
8~10月生対象 期間 2020年8月1日(土)~10月25日(日)まで
自信をもって働きはじめたい方に! 67,000円(税込) 15ヶ月で完了!
73,700円(税込)

無料説明会日程
◆会場 八戸番町教室
9/8(火)10:00~11:30
9/8(火)18:00~19:30
9/11(金)10:00~11:30
9/12(土)10:30~12:00
要予約 個別相談受付中!

無料説明会日程
◆会場 八戸根城
9/23(水)10:00~11:00
要予約 個別相談受付中!

詳細はこちら ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913
住所:青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 (平日/9:00~17:15)
案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net
請求番号 C99Q ☎0120-555-212 [24時間/年中無休]

住宅相談会 同時開催中

Open House
GO TO RENOVATION

09 SEPTEMBER

Sun	Mon	Tue	Wed	Thu	Fri	Sat
30	31	OPEN!	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	1	2	3

予約不要

是川モデル 住宅見学会

時間 10:00 - 16:00
※ほかの曜日でも予約で見学可能です。

会場 70年代不動産 是川モデル 青森県八戸市是川5丁目7-5

是川70年代不動産
中古物件探しと住宅リノベーション
株式会社ノザワ 本社/〒039-1113 八戸市西白山台6-9-45
0178-20-9958
https://www.70estate.com/

残暑にピッタリ!!

夏季限定メニュー 「四川風 棒棒鶏涼麺」

四川家庭料理 楊(やん) 八戸

東 京池袋に4店舗構え、本格四川家庭料理が味わえる有名店の暖簾分け『四川家庭料理 楊(やん) 八戸』。多数のメディアで紹介されている看板メニュー「汁なし担々麺」をはじめ、本場・中国四川省から取り寄せた中国山椒をたっぷり使った、刺激的な痺れる辛さの料理の虜になる方が続出!!

同店では現在、夏季限定メニュー「四川風 棒棒鶏涼麺」が好評!! 残暑にもピッタリの涼しげなメニューは、低温調理でしっかりと仕上げた柔らかな鶏むね肉がたっぷり♡花椒と辣油を効かせた特製ごまダレは、真っ赤な見た目ほど辛くはなく、キュウリなどの野菜と一緒に

にサッパリとヘルシーに味わえる一品です。

また、辛い料理が多いイメージの同店ですが、実は豚の角煮や海老マヨなど、辛味が苦手な方やお子さまも美味しく食べられるメニューも多いんです! 種類を含む全メニューテイクアウト可能で、紹興酒の量り売りもしているため、テイクアウトでお店の味をそのままご家庭で楽しむのもいいですね♪

全国区で放映されるようなテレビ番組や、幾多の雑誌でも紹介されているその味は折り紙つき! 「コロナ禍でまだまだ出かけにくい…」という方は、テイクアウトで家飲み中華がオススメです!!

低温調理でしっかりと仕上げた柔らかな鶏むね肉がたっぷり! サッパリとした特製ごまダレと、楊ならではの花椒と辣油がアクセントになった、残暑にもピッタリのピリ辛メニュー!!

夏季限定

四川風
棒棒鶏涼麺
900円

平日ランチセット +100円

9月末までの限定

四川風棒棒鶏(単品メニュー 980円)は通年提供しています。

テイクアウトで家飲みのおつまみにピッタリ!
八角などのスパイスを利かせた食べやすいのに奥深い味の角煮は酒が進むぜ!!

こりやあたまらん!

P! info

フルちゃん(30代 中盤になります)



特製 豚角煮 (煮玉子付き) 980円

※煮卵なしは 880円
トロトロになるまで数時間煮込んだ豚角煮と、研究を重ねた究極の煮玉子はお酒の肴にもオススメ! ボリューム満点の角煮は、お持ち帰りして角煮丼などアレンジしても◎。辛味なしのため、お子さまにも安心です!



四川家庭料理 楊(やん) 八戸

八戸市東家3-4-19 ☎0178-38-8227

11:00~15:00
17:00~22:00
週末は通し営業
月曜日 休 あり

種類を含む全メニュー
テイクアウトOK!

パナアイス・杏仁豆腐は除く
週末は特に混みます。
ご予約をオススメいたします。

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の**秘密**を知りたくないですか!?

日本気導術学会認定
第11期 気の教室受講生募集

このような事ございませんか?
 家族の腰痛・肩こりを良くしてあげたい
 自分自身の体の痛みを良くしたい
 頭痛・猫背に悩んでいる

気の教室では改善法も教えます!

体験説明会 無料

八戸市福祉公民館 9/13(日)
グランドサンピア八戸 2F 白浜 10/4(日)
10:00-12:00 体験会 / 13:00-14:00 見学会

気導術とだて整体院 八戸市東家 3-6-18
TEL.0178-22-0314 スシロー一帯家店さん 直ぐそば

施術お試しいただけます!
完全予約 初回限定 3,980円(税別)

廃車 中古車 お売りください

こんな車は他社より**買取価格に自信あり!!**

- 中古車査定額が低い車
- 車検切れの車
- キズ、へこみがある車
- 買い替えの下取り車
- 過走行車
- 故障車
- 古い車
- 事故車

廃車買取実例

車検時に払った重量税・自賠責保険の返戻金に加え、年に1回払う自動車税も戻ります!

車検が残っていると早めの処分がお得!

平成13年式ライフ 走行距離 16万 km 当社車検買取 ¥5,000円
車検が残っていたので還付金合計 ¥23,500円
買取価格 A+B = **28,500円** で買い取りました!

平成19年式レガシーワゴン 当社車検買取 ¥23,000円
車検が残っていたので還付金合計 ¥40,000円
買取価格 A+B = **63,000円** で買い取りました!

平成14年式エスティマ 走行距離 18万 km
買取価格 **4万円!!**

中古車買取実例

10万 km 以上走った車は他社の査定より当社の方が高値の可能性あり!

平成16年式ホンダ CR-V 走行距離 18万 km
買取価格 **6万円!!**

平成18年式ゼスト(4WD) 走行距離 8万 km
買取価格 **7万円** で買い取りました!

平成10年式ハイエースバン 走行距離 38万 km
買取価格 **21万円!!**

お電話1本で車種・年式・走行距離でだいたいの買取価格がわかります!

査定無料! 引取無料! 即日現金払い! 抹消手続無料!

株式会社 **ギコー** 0120-881-802

八戸本店 八戸市市川町字水目沢1-26 TEL.0178-38-1171
営業日/月~土(日・祝日・時間外は電話のみ受付)
営業時間/AM8:00~PM5:00

来場者全員に
青森県産
ヨーグルトセット
プレゼント

あおり和牛応援企画
あおり和牛と
カリフォルニアワインの夕べ

料金 お一人様 **13,000円**

日時/令和2年10月9日(金) 18:00~
会場/八戸パークホテル3階 ロイヤルホール
主催/あおり和牛販売促進協議会 協賛/青森県牛乳普及協会

【お問合せ・ご予約】 HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル
八戸市吹上1丁目15-90 / TEL 0178-43-1111
(公財)むつ小河原地域・産業振興財団の支援を受けて実施しています

100%
LATTERIA



DOLCHEブッラータ 1,280円

生クリームと繊維状にしたモッツアレラチーズが、中からとろ〜り流れてくる話題のフレッシュチーズ「AOMORIブッラータ」を七戸産のカシスやイチゴで作ったフルーツソースとともに。

APPLE PORKソーセージとおやさいのピッツァ 980円

自慢のフレッシュチーズを使用したピッツァは、イートイン・テイクアウトどちらもOK!



ピッツァ 980円
モッツアレラ 450円
550円 など



THE GRILL



ザ・グリル
THE GRILL

県産和牛100%のハンバーグやステーキなど、厳選した食材をオープンキッチンでジューシーに焼き上げるグリル料理専門店。ビアガーデンや各種宴会プランほか、『追い肉』など肉好きにはたまらないメニューも!施設内の商品も持ち込みOKなので、パンやデザートと一緒に楽しめます。

フレッシュミルク
モッツアレラチーズ
ハンバーグWダブル
1,730円



サーロインステーキ
2,100円

information

複合型商業施設 **365**

〒10-9 十和田市東一番町10-9

あり

Instagram
365STANDARD
365THEGRILL
365.TAIKUTOWADA



公式HP

LOCO-SIKI
オンラインショップ



365 STANDARD Grocery
365 STANDARD CAFE
弘豚精肉商店
7days Bakery
100% LATTERIA

9:00~20:00
0176-58-6951 水曜日

THE GRILL

ランチ 11:00~15:00 (L.O.14:30)

ディナー 火~土 17:00~22:00 (L.O.21:00)

日・祝日 17:00~21:00 (L.O.20:30)

0176-58-6977 月曜日

TAiiku

平日 9:00~21:00

土日祝 10:00~19:00

0176-58-6941 年末年始

ボディメンテパワーズ

平日 9:00~20:00

土曜日 10:00~20:00

日・祝日 10:00~18:00

0176-58-6930 木曜日

check it out!



タイイク
TAiiku・ボディメンテパワーズ

北東北初上陸の最新フィットネス&ボルダリング、カイロプラクティックを併設した新しいスタイルのジム。ボルダリングは県内初の『ムーンボード』を採用し、LEDボルダリングボードで、世界共通アプリを使用し自由にコース変更が可能。お子さま(小学生)から大人まで幅広い年代の方が楽しめるスポーツ施設です。

ボルダリング

初回登録料

一般・シニア 1,000円

小中高生 500円

利用料金:デイリー料金

一般 1,500円/日

シニア(65歳以上) 800円/日

小中高生 600円/日

その他、マンスリー料金やレンタルもございます。



スポーツジムやカイロプラクティックの詳しい料金は365公式サイトを見てね!



Spicy



ミールキット おやさいとスパイスのバターチキンカレー(約2人前) 980円

時短で手軽なミールキットは全6種類。簡単なのに本格的な味が楽しめます!



お肉屋さんのメンチカツ 1個 240円

鮮度自慢の青肉専門店。

夕日絶景食堂
イヌワラウ

テイクアウトメニュー



漬け
マグロ丼
880円

サーモン
いくら丼
1,180円

エビから
弁当
780円

シーフード
カレー
1,180円



Menu

ポテトフライ.....300円
五目丼.....680円
から揚げ弁当.....680円
エビチリ弁当.....780円
ハンバーグ弁当.....880円
バラ焼弁当.....880円

※お店の混雑状況によってお時間がかかる場合がございますので予めご了承下さいませよう宜しくお願い致します。

※表示価格はすべて税抜きです

夕日絶景食堂
イヌワラウ

0178-33-7878

Facebook

夕日絶景食堂 イヌワラウ

【営業時間】11:30~15:00(ラストオーダー14:30)
※夜の営業は宴会のみ要予約にて営業致します [定休日]水曜日 [駐車場]あり

【住所】八戸市飯町字下松苗場14-33 八戸市水産科学館マリエント4F



八戸市第一魚市場



こだわりの地産地消!

SNSで話題!

オシャレスポット!

さんろくご 365

青森県産にこだわり、厳選した食材のみを使用した各食品専門店や、旬の味が楽しめるカフェ、子どもたちが大喜びのレストランなど、地元・十和田在住のP!mo・恵美さん親子が365の魅力をお伝えします。

※表示価格はすべて税別です。

特集

ココロとカラダを元気にする

複合型商業施設



グロッサリー



ロコ・シキ 冷凍シリーズ

青森県産を中心に、厳選国産食材使用のできたて料理を瞬間凍結!できるだけ無添加にこだわり、ひとつひとつ丁寧に手作りの商品はお子さまにも安心。主食やおつまみ系のほかデザート類も含め、約100品という豊富なラインナップも魅力!!



スタンダード

グロッサリー

365 STANDARD Grocery

忙しいママを応援!県産食材を使用した冷凍食品や、地元産の新鮮野菜・果物など、暮らしにゆとりが生まれるデイリー食品専門店。

毎月第18日開催!

ファーマーズマーケット 365 FARMERS MARKET

9/6(日) 10:00~15:00

場所: イベント広場(365駐車場内)

Frozen food

Vegetables

野菜ソムリエが厳選した地元の新鮮野菜コープもあふよ!

P!mo ゆりちゃん(小4)



カフェ



人気No.1

バブルワッフル オレオクッキー チョコレート 680円

カフェラテ

S:420円/R:520円 「NAGASAWA COFFEE」のコーヒー豆を使用。365スタンダードグロッサリーでも購入可能です。

スタンダード

カフェ

365 STANDARD CAFE

首都圏で話題の旬なメニューやこだわりのコーヒー、カレーなどのお食事楽しめるオシャレでオープンなコミュニティカフェ。



ベーカリー

BREAD MUFFIN SANDWICHES 7days Bakery



デイズ ベーカリー

7days Bakery

地元食材を使った惣菜パンや食事パンなど、店内で焼き上げる手づくりパンの専門店。



NEW

あん食キューブ 180円

国産小麦の生地にも十勝産の粒あんを使用したあん食パンが新登場!

365 生食パン 380円



Good!

P!mo 恵美さん(30代会社員)



精肉店

弘豚 精肉商店 KOUTON MEAT SHOP



こうとん

弘豚精肉商店

トレーサビリティがしっかりした青森県産ブランド豚「アップルポメ」お弁当やお惣菜が人気のお

旬の料理と旨いお酒でおもてなし



旬房 楽楽

ひと手間加えた和食料理をご家庭でお手軽に!

お弁当・テイクアウト

お弁当、お土産、お造りします

2日前 午前中までに 要予約

お弁当は5個から市内配達致します。お弁当のメインは1,500円から2,000円です。大量注文の場合、1,000円からご予算に応じます。

ご予約 ☎0178-24-1155 (11:30~22:30頃)

厚焼玉子	700円
玉子サンド	800円
鶏そぼろ弁当	800円
鯖そぼろちらし寿し	1,000円
バラちらし寿し	1,500円
太巻き寿し	1,000円
鯖ばってら	800円
サーモンばってら	800円
穴子ばってら	1,000円
ずわい蟹ばってら	1,200円
銀鯖棒寿し	2,000円
穴子棒寿し	1,500円
晩酌弁当	1,800円

※表示価格はすべて税別です。



その他、各種お弁当ご予算に応じます。

造れるものがあればその場でもお造りしますのでお声がけください。

八戸市内丸3-1-31 営業時間/17:00~22:00頃 定休日/日曜日 電話 0178-24-1155(17:00~22:00) 日中ご予約電話 090-2849-1117(9:00~17:00)

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■パン特集第2弾いいですね! プリュスの誌面から、こんがり焼けた小麦の香りがしてきました。(匿名希望・60代)
☆ステキなメールありがとうございます♪

■パン特集第2弾のマルメさんのパンが大好きです! クイニーマンは我が家の定番ですが、サーターアンダギー、とろろパン、アンパンマンパン...と、どのパンも美味しくて紹介しきれません!(サリー・40代)
☆種類の多さに迷ってしまいますよね〜!! 季節限定コーヒーマンも美味しいですよ♡

■パン特集第2弾のいっくばんさんは、以前たまに立ち寄った際に、ショーケースに並ぶパンを見た瞬間、生つばごっくん! クロワッサンやクリームパンを頂きましたが「マジ神!!」と思いました。

とても美味しかったです!(ゴリラーマン・50代)
☆クロワッサンは大人気ですね!! 私も大好きですが、早い時間に売り切れることも多いため、なかなか巡り合えず...、見かけた時は、テンション高々に車内でボロボロこぼしながら頬張りまくっています(笑)

■パン特集第2弾のマルジャン 八食センター店のパンは、後味がなんとも言えない美味しさ。元気になります! いつもありがとうございます。(匿名希望・60代)
☆きっとお店の方も「いつもありがとう」と想っていると思います(^^)常連さんに愛されているお店ですよ♪

■北村園さんの水出しの玉露やほうじ茶は、残暑にもってこいですね! 家族みんなで冷たいお茶が大好きなので、ぜひ飲んでみたいと思います!(匿名希望・40代)
☆私も普段はお茶ばかり飲んでいます♪ お茶にピッタリな金蔵焼や水金蔵もオススメなのでぜひ一緒に楽しんでみてくださいね(^^)v

■前々から気になっていた北村園さんの金蔵焼! 美味しそうです! チーズde金蔵も絶対に食べたい! 9月から芋金蔵も気になる〜!(はるうららか・40代)
☆芋金蔵...実は私もすごく気になってます!(*p*) 最近スーパーでも、芋や栗などの秋スイーツが増えてきて、ウキウキな毎日です(笑) 9月になったら是非、北村園さんに行きましょ〜♪

■私のうどんてんまるさんが大好きです。唐揚げもうどんも大好きな私は、いつもてんまるさんに行くけど唐揚げとうどんとセットで注文してしまいます。今回、穴子の一本揚げを見てぜひ食べたい! と思いました! 今度お店に向うときは、穴子の天ぷらを注文したいです。(いちご・30代)
☆限定メニューの穴子の一本揚げは食べにいけないか? とにかくBIGで食べたいですね♪(^^)

■最近、旦那がナンプレにはまっています。毎回プリュスが届くのが待ち遠しいみたいです!(まゆママ・50代)
☆時間を忘れてついつい没頭しますよね♪ 次号のナンプレも楽しみにしてください!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

9/1(火)~22(火・祝)
自然物で飾るマグネット作り
ウツクスライスに種差海岸の貝殻やビーズなど小物をはってマグネット作りをしよう! [時間] 10:00~15:00 [料金] 200円 [場所・問合せ] 種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500 ※利用状況により、実施できない場合もございます。

9/11(金)
ミミちゃんルーム「離乳食試食会」

中期・後期・完了期の中からご希望の離乳食が試食できます♪ [時間] 10:00~10:45 [料金] 無料 [対象] 未就園児の0歳児 [定員] 5名 [申込締切] 9/9(水) ※新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限を設けております。お早めにご予約ください。【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180 (担当:小林)

コロナに負けるな! 自分たちに今できること



STAFF VOICE スタッフのぼやき

イマイチ盛り上がりがない夏が終わり、食欲の秋へ。コロナ疲れからコロナ太りに... (TOMO)

配布地域
■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・摩上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ! バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.134 特集「秋のお出かけ」 9/18 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info> プリュス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【締切】9月9日(水)必着

A-133
福(やん)八戸
1,000円分のお食事券
3名様

B-133
複合型商業施設 365
1,000円分の商品券
3名様

C-133
三善食品株式会社
ハリボ 4種
詰め合わせ
10名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	3	2	5	6			
	1			3			
	4	9	1	8			
7	8				6	2	
9						5	
			1	8	9		
	6					7	
1	2					9	4

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

みんなでプリュスを盛り上げたい!

Instagram

#プリュス八戸 で投稿しよう!

#プリュス八戸のタグをつけて インスタへアップ!

プリュス公式アカウント
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!
@plushachinohe

あなたの写真がプリュスを飾る!
皆さんの投稿が、今後のプリュスのアイデアに繋がります!
編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプリュスの紙面に掲載します!
※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

投稿ご紹介

さっぽろ 香園 三沢 @sakigake_otokojuuku さん

田村水産売店 @fumico.w さん

投稿ありがとうございました! Thanks!

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【混浴温泉動画】下北半島の恐山が開山したので弾丸で行ってみた!

チャンネル登録 お願いしま〜す!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

なつちゃん's POINT

むつ市 恐山温泉

- 白濁のお湯で湯の花が舞う熱めの温泉!
- 混浴「花染の湯」は自立的な場所にあるので静かなお風呂を堪能できる!
- 入山料を払えば誰でも入浴できるので恐山を散策した後にひっそり風呂浴びる!

今年掲載の動画はコチラ

公式 YouTube 公式 Twitter

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

地元ビルダー 3社合同 Plus+ ミニハウジングタウン

毎週**土日**開催中 **OPEN HOUSE**

高性能デザイン住宅を手の届く価格で!!



会場ご案内

八戸市西白山台2丁目4-15



地元ビルダーのモデルハウスだから、家づくりの参考になることがいっぱい!!

M'sHouse★エムズハウス

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH TEL.0120-626-663



4LDK オール電化 駐車場4台 和モダン
土地面積 247.99㎡(75.01坪) / 建物面積 113.11㎡(34.15坪)

見どころポイント

- 南向き、駐車スペース4台、75坪のゆとりの敷地
- 暮らしやすい人気の間取り3LDK+和室の34坪
- LDK+和室が約23帖大の広々空間と丸窓の吹抜け
- 「洗う、干す、しまる」が完結するランドリールーム

Takayama Home タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655



4LDK オール電化 駐車場3台 収納たっぷり
土地面積 208.31㎡(63.01坪) / 建物面積 110.96㎡(33.57坪)

見どころポイント

- 北海道生まれの高断熱住宅
- 洗濯物を干すのに最高のサンルーム
- 忙しい毎日にうれしい家事動線
- 家具も一緒にコーディネート

NOと言いません。YES! 新イエス住宅

八戸市石堂2丁目29-6 フラッシュマンション1F TEL.0178-38-3851



3LDK 平屋建+大空間吹抜け 駐車場4台 板倉検校住宅
土地面積 271.7㎡(82.1坪) / 建物面積 98.23㎡(29.71坪)

見どころポイント

- 土台・柱・梁・桁・床材・壁材・天井材に国産無垢材使用
- 吹抜けにした大空間 LDK 5mの枠 7寸大黒柱
- L型間取りによる広いパーベキューテラス
- 床フローア 30mm厚の桧無垢材は匠番です
- 外壁はメンテナンスフリーの杉板材 18mm
- 1年間通して、機械換気無しでも湿度安定住宅 (冬場:50%前後/夏場:梅雨時期でも60%以下)

主催:フリーマガジンPlus+ 協力:「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」の会

ミニハウジングタウンのイベントに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリュス編集部 TEL.0178-44-7655

八戸マイホームセンター

SET PLAN 建物+土地

おうち時間を楽しむ



例えば上記の湊町縄張B区画に建築すると...

土地 345万円 + 建物 1,980万円 (税込)
合計 2,325万円

住宅ローン 借入れ額 2,325万円の場合
ボーナス返済 0万円
お借入れ期間 35年
固定金利 3年 0.65%
月々のお支払い 61,907円

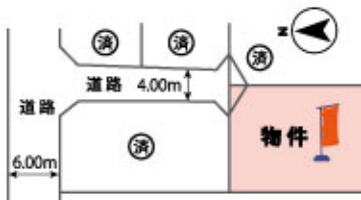
おすすめ物件

いつでも現地までご案内いたします!

南類家一丁目

柏崎小学校 徒歩18分 八戸第三中学校 徒歩13分 東高校 徒歩12分

販売価格 7,500,000円 (坪単価13.9万円)



●所在地/八戸市南類家一丁目23-18、23-22 ●交通/市営バス市民センター前徒歩7分 ●敷地面積/178.67㎡(54.04坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 (23-18) ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員4mの位置指定道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/柏崎小学校・第三中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

湊町縄張

2区画

ひまわり保育園 徒歩5分 青潮小学校 徒歩5分 湊中学校 徒歩11分

A区画 販売価格 4,100,000円 (坪単価9.0万円)

B区画 販売価格 3,450,000円 (坪単価7.5万円)



●所在地/八戸市大字湊町縄張32-29 ●交通/市営バス上郷町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/151.30㎡(45.76坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/西側幅員5mの公道に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

●所在地/八戸市大字湊町縄張32-28 ●交通/市営バス上郷町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/152.08㎡(46.00坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北側幅員4mの道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築条件付

建築条件付とは
土地売買契約後3ヶ月以内に(有)まやま建築研究室と建築契約を結ぶ事とし、この期間内に建築契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還致します。

HMC 有限会社 八戸マイホームセンター tel.0178-44-6010 http://www.8myhome.com/



広告有効期限:2020年10月末

あおり宿泊キャンペーン[5,000円割引]

いちご煮と青森牛を味わう 厳選会席プラン

青森県民限定

宿泊日：令和2年9月30日迄

お一人様 1泊2食 通常価格14,000円(税別)

キャンペーン価格 **9,000円** (税別)

GOTOキャンペーン割で
さらにお得!!
5,850円 (税別)

うれしい
12時チェックアウト
無料駐車場完備

※本プランの予約後STAYNAVI(ステイナビ)サービスに移動し、手続きを行ってください。



◆プラン内容◆ お部屋/和室または洋室 1室大人2名様より
チェックイン 15:00
チェックアウト 12:00
シングル利用+1,500円(税別)



錦 8,000円



扇 5,000円

3,000円から承ります。

仕出料理

お祝い・ご法事・ご会合に

ご予約は3日前迄

※価格は税別



配達
承ります
4名様以上・八戸近郊

天然温泉や15種類の選べるランチ、市街地一望の和個室でのんびり。

日帰り休憩温泉パック

天然温泉入浴+15種類の選べるランチ+ホテル客室休憩

ぬくもりコース **3,000円** (税別)

11時~15時(4時間)

6時間、10時間コースもございます *2名様より承ります ご予約は前日まで
ホームページからご予約できます



グランドサンピア八戸
Grandsunpia Hachinohe
青森県八戸市東白山台1丁目1-1

直通予約 **0178-23-5186**
<http://www.sunpiahachinohe.jp/>

ホームページからも
ご予約できます

2年連続
3冠獲得



JA JA JA-TV
THAT'S IWATE TAINMENT



青森の皆さん、
ぜひご覧ください!

MC 菊池幸見・風見好栄(IBCアナウンサー)

お楽しみに★

特別編 | 感動っ!北いわての旅

2020年9月19日(土) 14:00~14:54

様々な表情を見せる美しい山々や海岸線。新鮮な海の幸や豊かな味わいの山の幸。

ここでしか体験できない自然、暮らし、伝統の技。

温もりあふれる人々とのふれあい、素朴ながら心にしみるおもてなし。

そんな北いわてへのプチ旅行をIBCテレビの人気番組「じゃじゃじゃTV」のレポーターが皆様にご提案。

これから秋に向けて魅力を増す北いわて地域の情報満載でお送りする1時間です。



#じゃじゃじゃTVで
ツイートしよう!



IBC 岩手放送