

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 134

Posting & TakeFree

2020.9.18 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 随時受付中 **MAZI** 光

室町時代初期頃に弥勒菩薩を信仰し、この滝の元で修行を積んでいた「キウ岳坊」というお坊さんにちなんでつけられた名前の滝。美しい情景とともに、マイナスイオン効果もあり、パワースポットとしても人気!!「スノーピーに見える滝」としても有名です。

田子町夏坂夏坂
0179-20-7114
(田子町観光協会)
あり

たっこにんく

田子町 TAKKO TOWN

大黒森 16km

みろくの滝 24km

タブコブ創造村 11km

ぼくは たっこ王子

ガーリックセンター 3km

町の入口で
はんにくか
お出迎え!!



みろくの滝

田子町のパワースポット★

秋のお出かけ 2020

グルメと自然を満喫する

ドライブ旅

田子町

特集 P1 P4-P5

新 新型コロナウイルス感染症終息が見えないまま迎える秋の4連休。家族でお出かけをしたいと思っても「遠出は避けたい...。できれば近場でこお考えの方も多いのではないのでしょうか。

そんな中、この秋の行楽シーズンにプリウス編集部が提案したいお出かけスポットは、全国的にも有名なニンニクや田子牛の産地で、グルメや自然を満喫できる青森県最南のまち田子町。

八戸から片道およそ1時間で到着できるドライブ旅。公共交通機関を使わず車での移動だから、新型コロナウイルスへの感染リスクも極力減らせます。田子町のグルメと自然に触れ、コロナ禍での息抜きをしてみませんか?



9.19 Sat ~ 22 Tue 10:00~17:00

東白山台会場 完成見学会

見学会会場 会場：八戸市東白山台4丁目20

※会場では新型コロナウイルス感染予防対策として、消毒、換気を実施しています。ご見学の際はマスク、白手袋の着用にご協力ください。

ホームページや公式SNSもご覧ください!

HERITAGE HOME Co., Ltd.

株式会社ヘリテージホーム(八戸支店) 〒039-1166 青森県八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

医療従事者や有名アスリートも認める気導術整体

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

気導術
とだて整体院

痛 みの本当の原因を見つけ、そこに「気」を送り痛みを取る「気導術」。最近ではメジャーリーグの選手をはじめとする有名アスリート、音楽フェスのミュージシャンへの施術で、世界中に浸透しつつある、中国の気功とも違う、日本生まれの独自の「気」のパワーを使った施術法です。

骨をポキポキする整体では、骨格のゆがみやズレを原因と考えますが、同院では、筋肉の異常や体の重心といったバランスを原因と考え、痛みの根本的な原因を探し出し、そこに直接アプローチします。「気」のパワーを使うことで筋肉異常を正せば、腰痛・肩こりは97%改善するのが気導術の特徴です。

気導術は現在、国内だけでも6,000名以上の方が身に付けていて、その約半数が医療従事者。そしてその中には、100名を超えるドクターもいるそう。この事実は、気導術が人の身体を治すための医療現場で「プロが効果を出すためのハイレベルな技術」であることの証。

「病院に通っても症状が良くならない」「気導術がどういったものか知りたい」という方はまず、初回限定コースを体験してみませんか?



気導術師/外館 誠さん
27年間、あらゆる治療をしても治らなかった腰椎分離が、たまたま知った気導術を体得し、「気」を送り続けて1週間で完治しました。私はこれで救われたので、今、痛みでお困りの方に、一人でも多く知ってもらいたいです。受講生募集もしておりますので、気になる方はまずは一度、初回限定価格でお試ください!

お試し!
**(50分)初回限定
3,980円**
気導術整体コース
初診料 **2,000円**
50分 **7,000円**

気導術 とだて整体院

要予約
〒八戸市頽家3-6-18
☎ 0178-22-0314
🕒 10:00~18:00
📅 日曜日 あり



たった1回で劇的な変化を感じてみませんか?

気を送っている箇所は
じわーっと温かくて
気持ちいい!

腰痛が
曲がらぬ
腰が
ラクに
曲げられる
ように!!

施術後

腰椎椎間板ヘルニアを繰り返して、
介護士の職業病で仕方ないと思
っていましたが、
施術を受けると
腰がとってまらくに♡

さくらさん
(40代 介護士)

痛みの原因を
見つけたら、
そこに「気」を
送ります!

家庭でも簡単に「秘密」を知りたくない腰痛・肩こり改善法の「秘密」ですか!?

日本気導術学会認定 第11期 気の教室受講生募集

このような事ございませんか?

- ☑ 家族の腰痛・肩こりを良くしてあげたい
- ☑ 凝った所、痛い所にシップを貼っている
- ☑ いろいろ試したけど良くならない
- ☑ 習ってみたい

気の教室では
改善法を
教えています!



10/4 グランドサンピア八戸
日曜日 2F 白浜
10:00-12:00 体験会 / 13:00-14:00 見学会

気の教室では健康・美容のプログラムを用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。
開校日:令和2年11月10日(火) 締め切り:11月2日(月)まで ご連絡お待ちしております。

*表示価格はすべて税別です。*効果には個人差があります。体の違和感がなくなった場合は、早めに施術を終了する場合があります。

貯めたい女性のマナーセミナー

- ◇初心者にもわかるマナーの基礎知識
- ◇プロから教わるマナーのふやし方
- ◇賢く、無駄のない保険選びのポイント etc.

参加無料

女性限定 (パートナーと参加OK!)

※事前お申込みが必要です。申込人数が多い場合は抽選となりますのでご了承ください。

日時 **10月4日(日)**
10:30~12:30

会場 **八戸グランドホテル**
2F ローズコート
八戸市番町14番地
■JR本八戸駅(八戸線)から徒歩約8分

参加特典

- 無料個別相談(後日/ご希望の方のみ)

※セミナーでの商品の勧誘は一切ありません。
※小学生以下のお子様の同伴はお断りしております。
※駐車場代金はスクロールでは負担致しませんので予めご了承ください。

下記フリーダイヤルまたは Web からご予約ください

株式会社スクロール マナーセミナー事務局

☎ **0120-155-114**

e-mail scroll-seminar@scroll-shop.com

受付時間/午前9時~午後8時(年末年始のみ休業)

スクロール マナーセミナー 検索

お電話でお申込みの際はこちらの申込みコードをお伝えください。 **申込みコード 3009**

主催 株式会社スクロール / 東証一部上場(証券コード: 8005)
東京都品川区東品川2丁目2-24 天王洲セントラルタワー4階

マネーセミナー

【スクロール】
貯めたい女性の

scroll



知って得する! マネーの最新情報!

年金の繰り下げ受給をご存じですか? 国会で年金改正法案が成立し、公的年金受給開始年齢を75歳まで繰り下げることができるようになり、高齢化社会への対応の幅が広がりました。ここで大切なのは正しい知識を身につけることです。そこで、感染症対策を実施した安心の環境で「マネーの最新情報と正しい知識」を学んでみませんか。複合通販スクロールの「マネーセミナー」では、今こそ知っておきたいマネーの知識を、プロのファイナンシャルプランナーが丁寧に解説します。

感染症対策 徹底宣言

- 消毒液 設置
- マスク 着用
- 距離を保って参加

新型コロナウイルスの発生・拡大に伴い、密閉、密集、密接に十分配慮し、セミナー開催をいたします。また、状況により開催を中止する場合もございます。開催可否につきましては、スクロールマネーセミナーのWEBページにて随時更新いたしますので、ご了承ください。

マネーセミナー 体・験・記



世の中が大きく変化する今こそ、
お金と真剣に向き合ってみよう! と参加。
[Y.Tさん (40代) 主婦/子供2人]

住宅ローンや教育費、親の介護や相続、病気や老後資金の準備など、将来へのお金の悩みの種は尽きません。しかも世の中の大きな変化。今こそ動かなければ! と思い参加しました。セミナーでは、自分のゴールを設定することが大事だという言葉が心に響きました。まずは保険を見直して投資も少しづつ始めていきたいと思えます。人数制限があったのも良かったです。

ここがよかった

- その① ソーシャルディスタンスがとられ、
安心して快適なのが良かったです!
- その② マネー知識ゼロでも安心!
新しい知識を得られたのが
良かったです!
- その③ 休憩タイムもあって、
終始リラックスした雰囲気が
良かったです!

複合通販スクロールは、インターネットショッピングサイトとカタログで最新トレンドを発信しております。セミナーもそのひとつ。女性の素敵な毎日を応援するため、全国各地で無料のマナーセミナーを開催しております。

保育のお仕事 出張相談会 2020 Part1

令和2年 9月24日(木) 1階ファッションストリート入口

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人 閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

時間 10:00~13:00
福祉・保育の仕事一日移動相談会同時開催

参加費無料 事前申込不要

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225

コミュニティFM **BeFM** 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 **ON AIR** BeFM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】
プリュプリュ★
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

3日間限定 オキドキ 7周年 イベント開催!!

9/18(金)・19(土)・20(日)

70分飲み放題が何と!
700円 (ドリンク 170種類 ノンアル含む)

コロナ対策としてアルコール消毒の徹底と席間の仕切りを設置しています。個室対応も致しますので、お気軽にお問合せください!

テイクアウトメニュー 要予約
好評受付中!

人気のオリジナル鶏唐揚げをはじめ、オキドキの美味しさがいっぱい詰まった
特製オードブル 3,000円~

内容は季節によって異なります。

オキドキオリジナル鶏唐揚げ付き
倉石牛と美保野ホークのミニバーガーセット 1,000円

牛・豚・鶏が一度に味わえる!

※客真は4,000円のオードブルです。

※表示価格はすべて税込です。

お問合せ・ご予約 **tel.0178-20-8331**
八戸市十三日町1 ヴィアノヴァB1 □ ヴィアノヴァ指定駐車場(ランチ、ディナーとも割引券あり)
ランチ/12:00~15:00(L.O.14:30) ディナー/17:00~LAST 不定休

GOTO トラベル

仙台から行く東北の旅 ● 東北各地から仙台の旅

旅ごろ東北

旅のポータルサイトOPEN!

あんしん・おトクな東北の旅を紹介するポータルサイトがオープンしました!
青森から仙台への旅の情報が満載です。
Go Toトラベルを活用した旅行商品で、今こそ東北の魅力を再発見する旅に出かけましょう!

旅ごろ東北 出陣 検索

#旅ごろ東北 Instagramキャンペーン実施中!

お問い合わせ 「旅ごろ東北」事務局 (第一広告社内)
080-9716-2109(平日10:00-17:00) info@tabigoro-tohoku.jp
※個別の旅行商品に関するお問い合わせ・ご予約は、各旅行会社にご連絡ください。

仙台市 SENDAI CITY

琉球カフェ ちゅら亭 Cafe

八戸市大日町 ちゅら亭 八戸店の姉妹店

GRAND OPEN

定番沖縄そばはもちろん、沖縄そばをパスタ風にアレンジしたオリジナル料理、スムージーやパフェなどのカフェメニューも充実

昼から沖縄料理を楽しめる NEWスタイルの うちな~カフェ

※写真は沖縄三枚肉そばです。

沖縄そばセット [ごはん・小鉢・漬物付] **850円~**

※写真はミートソースです。

オリジナルパスタ風 沖縄そばプレート [サラダ・ミニデザート付] **800円~**

フルーツたっぷり ブルーシール アイスパフェ **800円**

栄養士監修 1/2日分! 野菜プレート [ごはん・サラダ・小鉢2品・みそ汁付] **900円**

※写真はゴーヤーちゃんぶるです。

ダイナーメニュー
泡盛と一緒に
ゴーヤーちゃんぶる
海ぶどうサラダ
海ぶどう

一緒に働いてくれる **スタッフさん** **夜は急募!**

大募集!

ランチのみ、ディナーのみ、フルタイムなどご相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。

八戸市東白山台 2-22-20
0178-38-6263

営業時間
ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)

定休日 月曜日、第1・3日曜日 P あり

グルメと自然を満喫する



のんびりまったり... 自由時間を満喫しよう♪ タップコブ創遊村



田子町の約100年前の農村生活を、再現・保存の目的で構築された施設。町内に実際あったものを移築した古民家は、古いものでは250年ほど前の物も！緑豊かで7haの広大な敷地内では、せんべい焼きやそば打ちなどの手作り体験をはじめ、ドローン飛行体験やオートキャンプも楽しめます。

田子町田子川代ノ上ミ66-39
TEL 0179-32-4344
ドローンのご予約については下記まで
090-2975-5593 (担当: コアライン 加藤)
10:00~16:00 あり
火曜日、その他
※冬季休業の場合もございますので、お問合せください。

体験メニュー
そば打ち体験(1,500円~)、焼製体験(1,500円~)、レジャークラフト体験(500円~)の体験メニュー、キャンプ・オートキャンプについては全て3日前までの要予約。

田子町のグルメと自然をたっぷり楽しんできたのは、P!mo・美々さん。ナビゲーターの田子町観光協会事務局・西村祐哉さんとともに、プラス編集部オスメの観光モデルコースを案内してくれますよ！

せんべい焼き体験

15分程度で完成しちゃうので、お子さまにもオススメ!!
温かいうちに食べるのが美味♡

地元特有の「てんぼ(もちせんべい)」を生地から作ります。6種類あるトッピングの中から、自分だけのオリジナルせんべいを作ろう!!

料金 1人(せんべい3枚) 500円
所要時間 15分

ドローン飛行体験

料金 3日前までの要予約
30分コース 500円 (延長15分 250円)
1日コース 6,000円

使用機体 PHANTOM 4 PRO

田子町のグルメと自然を満喫しよう♪

シンプルにそのまま食べてもよし! 炒めたり煮込んだり調理してもよし!

田子町の詳細はコチラをCHECK!
田子町観光協会「ガーリック」

田子町は

町の至るところに「にんにく」をモチーフにしたオブジェが!

産直友の会 Takko Farmer's Market

新鮮野菜や加工品を、にんにくにも購入できます。

田子17 (ガーリックセンター敷地内)
TEL 0179-33-0888 9:00~18:00 あり
産直友の会 takkofarmersmarket

田畑豆腐店

創業40余年、創業当時から変わらない、昔ながらの製法を守り抜く老舗豆腐店の代名詞とも言える「かたい豆腐」は、一丁が約1キロのポリウム満点でありながら200円というその安さに驚き!!保存料不使用で無添加にこだわっているため、保冷バッグ持参で行くのがオススメ!!

田子町大字石亀字杉本75
TEL 0179-33-1758
10:00~17:00 (寄せ豆腐の販売は11:00~)
※売切れ次第終了
月曜日(臨時休業あり) あり

田子町の詳細はコチラをCHECK!

田子町観光協会「ガーリック」

グローバルホーム・コンセプトハウス第3弾! 完成見学会

9/19 SAT - 22 TUE | ①10:00~ ②13:00~ ③15:00~

毎日アウトドア日和。INもOUTも人生を楽しむ アウトドアハウス

グローバルホーム コンセプトハウス第3弾! アウトドアハウス
定額制 1,280 (税別) (建物本体価格)

予約特典
事前予約されたお客様に snow peak チタンシングルマグ220 プレゼント!!

お子様と一緒に楽しめる! アウトドア無料体験イベント!

体験1 まき割体験
体験2 手作りホットサンド

建設設計事務所/青森県知事登録A2-第1500号 宅地建物取引業/青森県知事免許(5)第2572号 建設業許可/青森県知事免許(般-29)第14589号 東北地区不動産公正取引協議会会員

GLOBAL HOME 1988
お客様コールセンター TEL.0178-25-5555
(株)グローバルホーム 八戸市新井田八幡川原1-5

20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

— おかげさまで20周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

薄毛、抜け毛に対する治療

治療費の目安 5,000円(税別)~

プラセンタの高濃度カクテル局所治療 男性、女性ともに行えます
プラセンタは、頭皮の血行を良くして毛母細胞の分裂を促進させます。従来は皮下、筋肉注射で行っていたプラセンタを、直接頭皮に注射して高い効果を出します。

高濃度ミノキシジルによる発毛治療 男性、女性ともに行えます
ミノキシジルは、国内でも市販されていますが、濃度が5%のため、効果に限界があります。当院では、高濃度の7%から最高15%のミノキシジルを処方しています。また、女性専用のミノキシジルも処方できます。発毛剤は専門医の診断のもとに正しく使用することをお薦めします。

プロペシア(フィナステリド)、ザガーロ(デュタステリド)による発毛治療 男性のみの治療です
プロペシア、ザガーロは厚生労働省より認可されている内服用発毛薬です。【プロペシア、ザガーロ】1錠:300円(税別)~

◎発毛治療について詳しくは専門医にご相談ください。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 0120-107-868
青森 0120-107-286

[八戸院] TEL 0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
[青森院] TEL 017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください タウン形成外科 検索

診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
年中無休/土・日・祝日も診療
各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me

にんにく&田子牛で スタミナランチ!!

突7
破万食



数量
限定

田子ガーリックステーキごはん 1,600円

2016年3月29日にデビュー以来7万食突破!田子町が誇る3大食材である「ニンニク・肉・米」を使ったランチは、地産地消を目指すほか、観光に訪れる方が自然以外に食も楽しんでもらえるようにという想いから、ニンニク入りコーラ・9種類の創作ニンニク料理・ガーリックステーキ寿司・ガーリックアイスと、まさにニンニクのフルコース!みんなで食べれば奥くない!

田子牛

年間出荷頭数60頭という希少な黒毛和牛「田子牛」の専門店である同店では、生産者が育てたA5、A4ランクのみを取り扱っており、多くの有名人が訪れるなど観光客に人気のお店!人気のヒレ、サーロインだけでなく「いちぼ」や「みすじ」など、希少部位のステーキも味わうことができるのが魅力。隣接した売店では、精肉の販売をしております。

池田ファーム

田子町田子池振外平11
☎ 0179-32-3327
11:00~15:00(L.O.)
不定休 あり
※新型コロナウイルス感染症により営業時間等が変更になる場合がございます。



ヒレステーキ
単品 3,200円



うんまっ!

ジヤツツ!
たまげた
めえ~よ!

※わかる!
とっても
おいしいよ

田子ガーリックステーキごはんが食べられるお店 (3店舗)

御食事処 なくい

田子町大字田子字
天神堂向123
☎ 0179-32-2046
11:00~15:00
17:00~20:00
木曜日 あり
夜は前日までの要予約

勇鯨(ゆうずし)

田子町大字田子字前田1-18
☎ 0179-32-2349
平日/12:00~なくなり次第終了
土日祝/11:00~なくなり次第終了
不定休
なし(徒歩1分の近隣に商店街駐車場あり)
前日までの完全予約制

Gilroy Café(ギルロイカフェ)

田子町大字田子字田子11
(田子ガーリックセンター内)
☎ 0179-32-3165
平日/11:00~15:00
土日祝/11:00~16:00
年末年始(ほか臨時休業あり) あり
数量限定につき前日までの
予約をオススメいたします。



お土産を買うならココ!

田子町ガーリックセンター

町の特産「にんにく」にこだわったお菓子やドリンク、ご飯のお供などバラエティ豊かな商品が揃っています。センター内のGilroy Café(ギルロイ カフェ)では、イートインだけでなく肉まんやソフトクリームなど軽食をテイクアウトできるので、帰り道のおやつにも♪

田子町字田子11
☎ 0179-32-3165 9:00~18:00
年末年始(ほか臨時休業あり) あり
Facebook 田子町ガーリックセンター
Instagram takkogarliccenter



にんにくソフト
白にんにく入り
(ミルク) 250円

牛乳で煮いたにんにく入りのソフトは滑らかクリーミー!!後味にクワッとしたニンニクが新感覚でクセになる!!

今年2月29日(にんにくの日に)デビューした新商品は、炙り豚とスライスにんにくがたっぷり入ったボリューム満点のビックサイズ!あふれる肉汁がたまらな~い♡



にんにく肉まん
270円



GGP
ジャガめぐ ポテトチップス
450円

今年5月に
新発売の
オススメ商品
です!!



たっこ
Takko

地元の採り
じめ、自慢の
田子町字
(田子町が)
☎ 0179-23
休 不定休
Facebook た
Instagram tak



9 | 26 SAT 27 SUN
10:00 >>>>>> 17:00

完成見学会

in 青森県三沢市 [ご予約のお客様には詳しい地図をお送りいたします]

GARAGE × OUTDOOR

ガレージ付きアウトドアスタイルの平屋
2日間限定公開



J-BASE

価格は定額。間取りは自由。建物本体価格1,350万円(税別)~
株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1
[お客様コールセンター] ☎ 0120-610-534 受付時間:10時~17時 休休日:毎週火曜・水曜日

ご予約はこちら www.j-base.net



プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■オープンからずっと気になっていた十和田市の**365特集**。オープンからもう2ヶ月も経ったんですね!無類のチーズ好きな私は、**100%LATTERIA**さんに行くのが今一番の楽しみ!県産生乳と知ってますます惹かれています!(のりママ・40代)

☆行かれましたか?今流行りのプラーターやヘルシーなリコッタチーズなどこだわりのチーズ達はステキに盛り付けて見た目も楽しみたいですわね!☆

■**ハリボー**が創業100周年なんて驚きました!私が高校生の頃からあり、私の子供たちもよく買って食べていて、今では孫たちも大好きです。こんなに長く愛されている商品はなかなかないですね。(陸上のばあば・60代)

☆3世代に渡って愛されているんですね!私も高校生の頃よく食べました(^_^)新フレーバーも楽しみです、これからも変わらぬ美味しさでいて欲しいですね♡

■西白山台の**プラスミニハウジングタウン**、オシャレなお家が3棟一度に見れるとい

う事で、行きたいと思っていました!高性能デザイン住宅が手の届く価格で建てられるのは魅力的ですね!(いくら・30代)

☆9月4連休は**ファイナルイベント**があります♪ぜひ、いらしてください(^_^)【プラス】のミニハウジングタウン、プラスのあんな人やこんな人とも会えるかも!笑

EVENT INFO

9/20(日)・21(月)祝
第5回八食オータムカーニバル
八戸市内の有名飲食店による期間限定メニューを**実演販売**!9/20(日)は、「八戸の南部せんべいマルシェ」も同時開催!【時間】10:00~16:00(最終日は15:30まで)【場所】八食センター東側駐車場特設会場【料金】入場無料【問合せ】八食センター 0178-28-9311

9/25(金) 風わらうラボ八戸
オープニングイベント説明会&交流会
ビジネスの学び合いやキャリアデザインを中心に**経済力・仲間をつくる力・生きる力**を身につけるための講座やイベント提供をする**当ラボ**による、説明会&交流会を開催。【時間】19:00~20:30(18:30受付開始)【料金】無料【場所】YSアリーナ中会議室1【定員】会場参加15名【内容】当ラボの活動趣旨や事業内容のご説明、ネットワークキング(交流会)【問合せ・お申込】風わらうラボ八戸 <https://kazewaraulab.net/>

9/26(土) ミミちゃんルーム「運動会」
【時間】10:00~【料金】無料【対象】未就園児の0歳児~2歳児【申込締切】9/23(水)
※新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限を設けております。お早めにご予約ください。【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:小林)

STAFF VOICE

私の故郷、田子町。制作中、終始ニヤニヤ(笑)。視覚的ニク臭注意!?(にんにく娘)

配布地域
■八戸市(ポスティング)
■おいらせ町・陸上町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・やまはら・カブセンター・ラビア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.135 特集 **10/9** 発行
「おしゃれカフェごはん」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

10月 アンナブルーシヤ 数秘術占い

生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを表す運命数)を算出していきます。

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュ子 1980年1月5日生まれの場合
★ 生年月日を西暦に置き、全て一桁の数字に分けて足します
1+9+8+0+1+5=24
★ 計算した数字をさらに一桁になるまで足します
2+4=6
プリュ子のライフパス・ナンバーは**6**となります。

※11・22・33の数字を使う場合もありますが、プラスでは1~9の数字のみを使用します。

- 好奇心旺盛な月。新しいプロジェクトが頭に飛び込んできたり、新しい人との出会いが期待できます。SNSを利用した人との交流をするのに絶好の機会!ただ、よからぬ噂に踊らされないようにね。
- 秋の気配を感じひと夏の情事なども終わりを迎えるため、様々な出来事や人への深い思いが湧き出てきてしまったり、家族との絆を深めるときでもあるので、秋仕様の居心地の良い住空間を演出してみてくださいね!
- 普段は楽しいことを追い求めるあなたも、今は燃え尽き感になりがち。外見より内面の充実を図るために、仕事も遊びも少しだけ休憩。スポットライトから離れて自分自身のために時間を作りましょう。
- いつも遊びより仕事を優先していたあなたのお財布が豊かになる暗示。安定した金運ですが、無駄な行動は慎んでね。もし借金などがある場合、貯蓄よりも早めに返済をしましょう。
- 冬になる前に将来のために計画を完了させなければいけない月です。新しいことを学んだり、ボランティアに参加するなど、人生の次の段階へ突入するために現在進行形のプロジェクトを早めに片付けましょう。
- さまざまな出来事の変更を余儀なくされる可能性あり。突然の変化への戸惑いも、抵抗せず受け入れてください。リラックスして宇宙のエネルギーを感じる必要があります。
- 今月はセルフケア月間です。1年の中でバランス感覚を取り戻す月になるので、じっくり充電しましょう。昔の友人との再会があなたをリラックスさせてくれます。深い眠りには、寝る前のストレッチがオススメ!
- 学校や会社などでなぜか注目を浴びることになるでしょう。真面目な大人を装わないで、思いっきり楽しんで!あなたの魅力が全開になる月。子どものように無邪気に人生の舞台を謳歌してね。
- あなたの夢を実現できるチャンス到来の兆し!これまでの計画を整理し、インパクトのある変更を加えて行動してください。思いのほか、すすむことが進むでしょう。努力の成果が出る時です。

読者プレゼント 9月23日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(範囲内利用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラスHP 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

A-134 気導術 とだて整体院 整体50分 無料体験券 1名様	B-134 タブコブ創道村 せんべい焼き・ドローン飛行 ペア無料体験券 4名様	C-134 池田ファーム 1,000円分のお食事券 2名様
D-134 田子ニンニク料理 推進協議会 田子ガーリック ステーキごはん お食事券 5名様	E-134 田子町ガーリック センター GGPジャガめく ポテトチップス 引換券 5名様	F-134 タッコファーマーズ マーケット 500円分のお買物券 5名様

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【混浴露天温泉】伝説のタヌキの湯に水着で入ってみた!

チャンネル登録
お願いします~す!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

なつちゃん's POINT

青森市 下湯ダム温泉 タヌキの湯 - 野湯 -

- 源泉100%かけ流し!
- 目の前の川を見ながら自然を満喫できるロケーションは最高!
- 季節によって変化する景色も楽しめる!

公式 YouTube 公式 Twitter

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

2020.8.11 **新社屋完成**

事業拡大につき
スタッフ募集

見学相談可
雰囲気を見に来ませんか

お客様と働く人の「私らしく生きる」を叶えたい。

ビリーブケアサポートは、在宅医療・在宅介護で地域を元気にする会社です。

介護福祉士 (正社員) 内容▶ ケアは月20時間程度! 在宅介護のプランニング・研修指導 お客様のモニタリング訪問 関係機関との連絡調整など 給与▶ 210,000円~230,000円	正看護師 (非常勤) 給与▶ 2,800円~/1時間
ケアマネージャー (正社員) 給与▶ 200,000円~260,000円 勤務▶ 9:00~18:00(休憩1時間) 休日▶ 月8~9日(シフトによる) ※フレキシブルタイム勤務、有給取得OK、残業0~3時間/月 管理者手当別途あり 経歴▶ 現場経験3年以上 文字入力程度のPC操作出来る方 賞与▶ あり(年2回) ※当施設は24時間完全禁煙施設です。	准看護師 (非常勤) 給与▶ 1,650円~/1時間 勤務▶ 8:00~17:00のうち1時間以上 ※週20時間以内 ※同行訪問します
訪問介護スタッフ (非常勤) 給与▶ 1,040円~1,530円/1時間 勤務▶ 8:00~21:00のうち1時間以上 ※週20時間以内 資格▶ ホームヘルパー2級以上	家事専門ヘルパー研修開催中 資格のない方は全額補助制度を利用可能。 取得後すぐにヘルパーとして働ける!! 給与▶ 1,040円~1,130円/1時間

株式会社 **ビリーブケアサポート**

TEL. 0178-71-2611 FAX. 0178-71-2922

お気軽にご連絡ください 〒031-0001 青森県八戸市類家5丁目27-1 <http://believecare.jp/> E-mail: info@believecare.jp 担当: 藤田・山内

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

7	2	4	8		
	5		3		6
4				2	3
	9	5			1
			4		5
2	9		8	7	
	6				8
	3		2		

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

答え プリウス133号 掲載

8	9	3	2	7	5	6	4	1
2	7	1	6	4	8	3	5	9
6	5	4	9	3	1	8	2	7
7	8	5	3	1	4	9	6	2
4	1	2	5	9	6	7	8	3
9	3	6	8	2	7	4	1	5
5	4	7	1	8	9	2	3	6
3	6	9	4	5	2	1	7	8
1	2	8	7	6	3	5	9	4

Renovate your Life.

会場

八戸市大字白銀町
字右新井田道



ご米場プレゼント

寿果林豚
ことぶきかりんとん

寿果林豚
味噌漬け
※数に限りがございます。

住宅完成見学会

10/3 土・4 日 10:00-17:00

完全予約制 予約締切日: 9/30(水)
ご予約は、右記 予約サイト からのみ受付致します。



有限会社

ヤマト設計工房



〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14 TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492
営業時間/9:00-17:30 定休日/日曜・祝日
URL <http://www.yamatosekei.com> E-mail info@yamatosekei.com

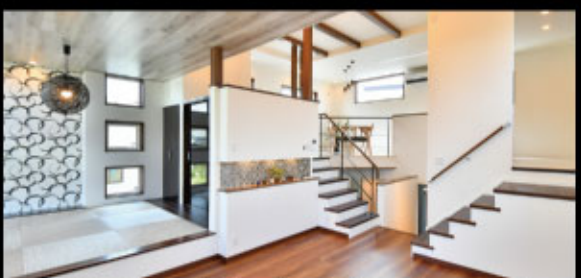


建物完成予定
令和3年1月末
入居可能 来春3月
(外構工事含む)



子育て世代の竹原分譲
好評発売中!

予約制 OPEN HOUSE
2階リビングと
ピロティガレージの住まい
・スキップフロア ・小上がりの和室



実際に目で確認できる最後のチャンス!

最終見学会開催! 9/19 SAT ~ 9/27 SUN
10:00~17:00
五戸町字竹原 2-37
10:00 | 13:30 | 15:00 | 各時間3組限定



サンハウジング東北産業
標準仕様の建売物件 限定1棟

2,230万円 ※諸経費込み / 木造二階建て / 4LDK / 駐車場3台可

土地面積: 181.48㎡ 54.8坪 建物面積: 56.03㎡ 16.91坪
1階床面積: 52.99㎡ 16.00坪 2階床面積: 43.06㎡ 13.00坪 延べ床面積: 96.05㎡ 29.00坪

【概要】
所在地: 五戸町字竹原2-40
交通: 南部バス「竹原バス停」
八戸市まで車で約20分
学区: 五戸小学校(約1.5キロ) 徒歩約21分
五戸中学校(約1.9キロ) 徒歩約27分
用途: 第一種住居地域

建ぺい率: 60% 容積率: 200%
道路幅員: 北側6m(公道、アスファルト舗装)
設備: 東北電力、公共上下水道
建物構造: 木造二階建て
建築確認番号: 第355 令和2年8月19日
引き渡し: 令和3年3月末 取引状態: 売主



見学会のご予約はコチラ
前日までに要予約

平日ご案内希望の方は、下記の番号へお問合せください。
tel 080-1844-8318
担当: 中清水 定休日/水曜日

WEBでのご予約の方限定 生活に便利な粗品プレゼント!

※近隣の方にご迷惑がからない様、指定の駐車スペースに駐車してください。

オーナー様募集 受付時間 9:00~18:00
9/18(金)受付開始 1棟限定の為、先着順になります。お気軽にお問い合わせください。
tel 090-3643-4388 建売担当: 田名部



【本社】 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】 <http://www.touhokusangyou.jp> 定休日/水曜日

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-27)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応
■アルコール消毒を設備しております。手指消毒にご協力ください。
■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重ならないように予約制にてご案内させていただきます。
★東北産業の住宅情報が盛りだくさん! フォローしてね★
Instagram [sunhosing_5nohe](https://www.instagram.com/sunhosing_5nohe)

これで
見納め!
ファイナル
オープンハウス

地元ビルダー 3社合同 Plus+ ミニハウジングタウン

FINAL OPEN HOUSE

& 売却相談会

モデルハウス
お譲りします!

最終展示: 9月末日まで ※金額は当日会場にて発表します。

9/19(土) ▶ 22(火祝)
10:00~16:00 (最終受付)

【会場】
八戸市西白山台
2丁目4-15



イベント以外の土・日も
オープンハウスは
開催しております。
ぜひご来場ください。

★無料★
お振舞い



新築住宅にピッタリのオシャレ家電が当たる!

ガラポン抽選会

1名様1回限り
3社すべての建物を見学して、
アンケートに記入いただいたお客様

4日間
開催!!

<p>1等</p> <p>1本 recolte 2Way Grill Amet レコルト ツーウェイグリル アメット</p>	<p>2等</p> <p>どちらかお選び いただけます。</p> <p>各1本</p> <p>ブルー BRUNO My Little ミニポット 0.8L 電気ケトル</p>	<p>3等</p> <p>4本 クオカード 3,000円分</p>	<p>4等</p> <p>クッキー 詰め合わせ YASUHIRO</p>
---	--	--	---

新型コロナウイルス
感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒等は
ご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状の
ある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を
控えていただきますようお願いいたします。何卒ご
理解とご協力のほど、よろしくお願ひいたしま
す。感染拡大のため、イベントを中止する場
合がございます。中止の場合は、ホームページに
てお知らせいたします。ご了承ください。

高性能デザイン住宅を手の届く価格で!!

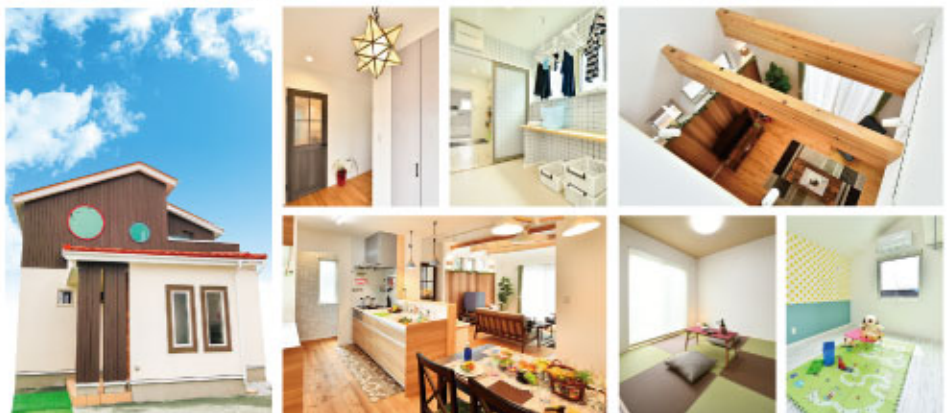
地元ビルダーのモデルハウスだから、
家づくりの参考になることがいっぱい!!

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH TEL.0120-626-663

4LDK オール電化 駐車場4台 和モダン
土地面積 247.99㎡(75.01坪) / 建物面積 113.11㎡(34.15坪)

- 見どころポイント
- 南向き、駐車スペース4台、75坪のゆとりの敷地
 - 暮らしやすい人気の間取り3LDK+和室の34坪
 - LDK+和室が約23帖大の広々空間と丸窓の吹抜け
 - 「洗う、干す、しまる」が完結するランドリールーム

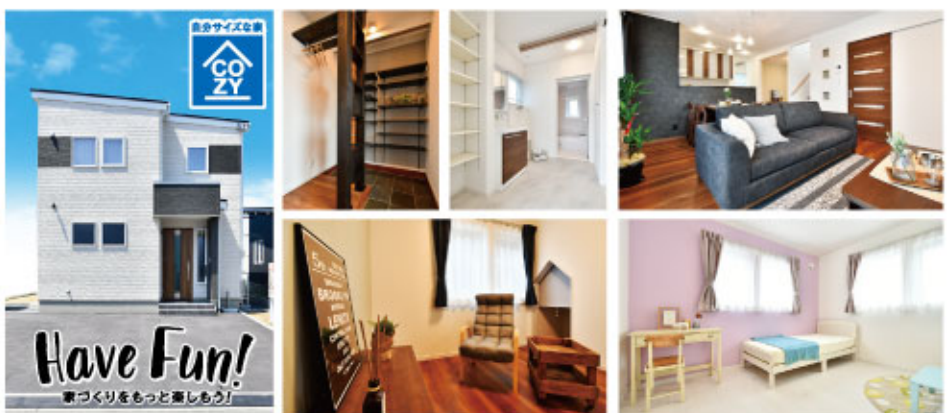


Takayama Home
タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655

4LDK オール電化 駐車場3台 収納たっぷり
土地面積 208.31㎡(63.01坪) / 建物面積 110.96㎡(33.57坪)

- 見どころポイント
- 北海道生まれの高断熱住宅
 - 洗濯物を干すのに最高のサンルーム
 - 忙しい毎日にうれしい家事動線
 - 家具も一緒にコーディネート



NOと言いません。 **YES!** イエス住宅

八戸市石堂2丁目29-6 フラワーリッシュマンション 1F TEL.0178-38-3851

3LDK 平屋建+大空間吹抜け 駐車場4台 板倉総檜住宅
土地面積 271.7㎡(82.1坪) / 建物面積 98.23㎡(29.71坪)

- 見どころポイント
- 土台・柱・梁・桁・床材・壁材・天井材に国産無垢材使用
 - 吹抜けにした大空間 LDK ■5mの檜 7寸大黒柱
 - L型間取りによる広いバーベキューテラス
 - 床フロアー 30mm厚の桧無垢材は圧巻です
 - 外壁はメンテナンスフリーの杉板材 18mm
 - 1年間通して、機械換気無しでも湿度安定住宅 (冬場:50%前後/夏場:梅雨時期でも60%以下)



主催:フリーマガジンPlus+ 協力:「三八地区の建築家がデザイン設計施工した住んでみたい家」の会
| ミニハウジングタウンのイベントに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリュス編集部 TEL.0178-44-7655