

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 135

Posting & TakeFree

2020.10.9発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

Plus+

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等
オフィスのトータルプランナー
OA ショップ MAZI ッスカ
 ☎0178-20-9320 HPはこちら!
 八戸市根城 2-30-30
 地元の光回線 第1号企業 高速インターネット日替 随時受付中 **MAZI 光**

特集 P4・P5

おしゃれ！ カフェごはん

食欲の秋に食べたい

オーナーの好みや個性が反映された食器やインテリア、店内の空気感。そして、そこで提供される個性豊かでおしゃれなカフェごはん。玄米や五穀米を使ったり、有機野菜にこだわったり、カラダが喜ぶ素材を取り扱うお店も増えてきました。

野菜がたっぷり、盛り付けが美しく、色々な種類のおかずがワンプレートで楽しめるなど、特に女性の間でカフェごはん人気が高まっています。

コロナ禍の中で、家に引きこもりがちの方も多いと思いますが、食欲の秋は、お腹も心も満足できるおしゃれカフェごはんを楽しんでみませんか？



☞ 月替わりランチプレート 998円
※日・祝除き提供。1日限定10食。

It looks yummy



撮影協力/ナチュラルカフェアンブロージャ ※表示価格は税別です。

What's **BROOKLYN STYLE HOUSE?**
Rough & Cool



BROOKLYN STYLE OPEN HOUSE

2日間 限定公開

10/17 SAT 18 SUN

10:00 予約制 17:00

完成見学会 in 八戸

ご予約のお客様には詳しい地図をお送りします。

見どころ「暮らしやすさ」というデザイン。

- ☑ スタイリッシュな黒塗壁の外観
- ☑ 広々とした土間収納と行き止まりのない家事動線
- ☑ レッドシダーのアクセントウォール

見学予約はWEBから www.j-base.net



自由設計で定額制。建物本体価格1,350万円(税別)～

J-BASE

株式会社ジェイベース八戸 八戸市小中野2丁目4-1

[お客様コールセンター] ☎0120-610-534 受付時間:10時～17時 定休日:毎週火曜・水曜日

世界の料理人1000人に選ばれた奥田シェフがパスタレシピを伝授!

11月2日(月)～15日(日)、東北電力の「おでCafe」スペシャルWebセミナーが期間限定公開

東北電力



東北6県と新潟の食材が奥田マジックで絶品パスタに変身!



青森「八戸のイカの塩辛のクリームソースフェデリニ」

おでCafeスペシャルWebセミナー

公開期間 11月2日(月)～15日(日)
 参加費 無料、申し込み制
 ※東北電力おでCafeメルマガ会員。本セミナー申し込み時にメルマガ受信を承諾した方
 ※申し込み後、参加者には登録したメールアドレスにWebセミナー参加用のURLが送信されます
 申し込み締め切り 10月26日(月)

■公開メニューの一例

- ・秋田「比内地鶏のひき肉と豆腐炒めのペペロンチーノ」
- ・宮城「JAPAN Xの醤油を使わないチンジャオロース風スパゲッティーニ」
- ・山形「米沢牛の速攻辛みートソースと胡瓜サラダ」ほか

申し込み
 東北電力のイベント&おトクコンテンツ「おでCafe」から申し込みを
<https://odecafe.tohoku-epco.co.jp/>

問い合わせ
 おでCafeスペシャルWebセミナー事務局
 (仙台リビング新聞社内)
 ☎022(265)4305
 平日9:30～17:30
 (土曜は15:30まで)

スマホはこちらから

視聴希望の方は、10月26日(月)までに左記から申し込みを。動画を見た後にアンケートに回答すると、7種類のパスタレシピの詳細が無料でダウンロードできます。

さらに、東北電力「おでCafe」サイトから申し込みは「おでCafe」サイトから

ねつこの会員は、東北と新潟のご当地商品3,000円相当が抽選で当たるチャンスも。未登録の方は会員登録してから申し込みがおススメ。早速「おでCafe」へ申し込みね。

東北6県と新潟県に住んでいる皆さんに向けて、プレゼントや楽しいイベント情報などを発信している東北電力のWebコンテンツ「おでCafe」。山形

のイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」の奥田政行シェフによるスペシャルWebセミナーが、11月2日(月)～15日(日)の期間中、無料配信されます。

Webセミナーには奥田シェフのほか、マシヤンの如月琉(きさらぎのりゅう)さんも登場。シェフとの掛け合いや楽しいマジック、おトクな情報もお見逃しなく!

目からうろこのアイデア満載
 絶品パスタレシピを動画で公開

独創性に富んだ料理で国内外の多くの人を魅了し続ける奥田シェフ。Webセミナーでは、奥田シェフが考案した7県の食材を使った7種類のパスタのレシピ動画を配信。食材の組み合わせのコツやパスタのゆで加減など、目からうろこのアイデアが満載です。期間中はいつでも好きな時間に見られるのでチェックしてみてくださいね。



セミナー講師 奥田政行さん
 山形県鶴岡市生まれ。2000年、旬の地元食材を使ったイタリア料理店「アル・ケッチャーノ」開業。山形県庄内総合支庁より、「食の都庄内」親善大使に任命。イタリアのスローフード協会からも世界の料理人1000人に選出される。著書「食べもの時鑑」が料理本のアカデミー賞と称される「グルマン世界料理本大賞2017」で食の遺産部門グランプリを受賞

お茶屋さんがつくったお菓子

金蔵焼 芋あん

販売開始!

期間限定(～3月頃まで)
金蔵焼 芋あん
 1個 150円

あんの材料としてピッタリのさつまいもの女王「金時芋」使用。金時芋とザラメ、水あめにほんの少しの醤油が隠し味!
 ※時期により芋の種類が変更となる場合があります。

ホクホクとした芋感たっぷりの金蔵焼をお楽しみください

からだにやさしくそして美味しい
定番人気!!

粒あん増量しました!!

金蔵焼粒あん
 1個 150円

北海道産希少品種小豆「しゅまり」使用

ほんのり甘くておいしい生地とチーズの塩味とのコラボがたまらない!

チーズde金蔵
 1個 150円

オランダ産ゴーダチーズ使用

冷凍はいつでもあります
 2個入 300円

毎週金曜日限定販売 14:00-15:00 17:00-18:00
 ご注文いただいたから焼き上げますので、多少お時間いただきます。

11月末まで
1日50個限定

金蔵の手づくりおはぎ
 1個 189円

北海道産希少品種小豆「しゅまり」使用
 青森県産もち米使用

確実に手に入れたい方は要電話予約

創業天保12年老舗茶舗ならではの

この秋イチオシ茶葉

秋の葉 いろいろ 80g 1,080円

天然玉露と呼ばれる「あさつゆ」と、爽やかな香りを持つ「静7132」を交配して作られた品種「つゆひかり」の煎茶。渋みが少なく、すっきりとした甘みと、独特な香りが特徴のお茶です。

全北村園 北村屋金蔵 ☎0178-43-0103

八戸市青葉3-4-8 営業時間/10:00～18:00
 定休日/日曜日 駐車場/あり

※表示価格はすべて税込です。



沖縄料理をもっと身近に! カフェスタイルで 楽しめるお店がオープン!!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ



Smoothie

島豆腐とバナナのスムージー
豆乳と10種の野菜のスムージー
完熟トマトスムージー
各600円

おすすめメニュー



+100円で
ランチドリンク
××××××××
××××××××
××××××××
××××××××
××××××××
××××××××
××××××××
××××××××

栄養士監修
1/2日分! 野菜プレート
ゴーヤーちゃんぷるう
900円
ごはん・サラダ・小鉢2品・みそ汁付



オリジナルパスタ風
沖縄そばプレート
ミートソース 800円
サラダ・ミニデザート付

Sweets

沖縄で定番の
ブルーシールアイス!
フルーツたっぷり
ブルーシール
アイスパフェ
800円

定番 沖縄三枚肉そばセット 850円
選べるサイドメニュー Aごはん(肉みそのせ)・小鉢・漬物 Bミニタコライス丼

同店看板メニュー「沖縄そば」
は、美味しい生麺を提供したい
という想いで、沖縄に修行まで
いった本格派の自家製麺!!

カフェスタイルでカジュアルなのに、
本格的な沖縄料理の数々。
老若男女問わず楽しめますよ!

八 戸市六日町にある、沖縄料理を楽しめるお店
「泡盛と沖縄家庭料理の店 ちゅら亭」の姉妹店
「琉球カフェ ちゅら亭」がこのたび、東白山台にオ
ープンし、連日多くのお客様ににぎわっています。
六日町店は居酒屋として、夜のみの営業のためな
かなか行く機会がなかった方も多のでは...? 今回
オープンした姉妹店は、「琉球カフェ」の名の通りラ
ンチタイムも営業し、沖縄そばをパスタ風にアレ
ンジした創作料理や1/2日分の野菜が摂れる野菜

プレート、パフェなどのカフェメニューの他、定番の沖
縄そばまで楽しめるお店になっています。
「ぬちぐすい(命の薬)」という言葉もあるように、食
で健康になると考えられてきた沖縄料理。ダシ文化
のため塩分控えめだったり、タンパク質やミネラル
が豊富なメニューが多くヘルシーなのが特長です。
本場さながらの沖縄家庭料理を市内で味わえるの
は「ちゅら亭」だけ。うちなへスタイルのカフェで沖
縄料理をもっと身近に楽しんでみませんか?

琉球カフェ ちゅら亭

八戸市東白山台 2-22-20
0178-38-6263
ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)
月曜日、第1・3日曜日 あり

Take Action!

ニチイの医療事務講座・介護職員初任者研修

医療 介護 就職応援 プロジェクト

生活を欠かさない、安定した医療・介護サービスの提供。
その現場で働く方々は、社会を支える重要な人材です。
あなたも、社会を支える医療事務、介護スタッフの
仕事を目標しませんか。
ニチイは、あなたの資格取得、就職を応援します。

今すぐ働きたい方はご相談ください!
お仕事コーディネーターがあなたの就職を
サポートします。お気軽にお問い合わせください!

医療事務講座

8~10月生対象 期間 2020年8月1日(土)~10月31日(土)まで

受付で活躍したい方に! 22,000円(税込) (23,900円(税込))

スペシャリストを目指す方に! 50,000円(税込) (55,000円(税込))

*通信コース(医科・歯科)もごさいます。

無料説明会日程

◆会場 八戸番町教室

10/10(土) 10:00-11:30
10/13(火) 10:00-11:30
10/13(火) 18:00-19:30
10/17(土) 10:00-11:30

要予約 個別相談受付中!

介護職員初任者研修

8~10月生対象 期間 2020年8月1日(土)~10月25日(日)まで

自信をもって働きはじめたい方に! 67,000円(税込) (73,700円(税込))

無料説明会日程

◆会場 八戸根城

10/22(木) 10:00-11:00

要予約 個別相談受付中!

詳細はこちら **ニチイ 八戸校 0120-780-913**
住所: 青森県八戸市番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 (平日/9:00~17:15)
案内書無料送呈 まなびネット 検索 www.e-nichii.net
請求番号 C99Q 0120-555-212 [24時間/年中無休]

青森グリーン・ツーリズム

参加者募集 先着15名 (青森県民限定)

旅行代金 5,000円 (※集合場所までの交通費はご参加者様の負担となります。)

青森県では農山村の魅力を発信するため、「青森グリーン・ツーリズム」のツアーを実施します。りんごの木箱作り体験や収穫体験、シードルの試飲等、青森ならではのメニューをご用意しております。実施経費の一部に県の事業費が充てられているため大変お得なツアーとなっております。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策を講じた上で、青森県民のみを対象にツアーを募集いたします。

<津軽コース> 木箱とシードル de リンゴ味わう 青森グリーン・ツーリズム

月日	行	戻
1 10/24 (土)	◆八戸駅改札前集合 (8:20) 八戸駅 (はやぶさ95号) → 新青森駅 ===== 板橋町(木箱作り体験) ===== 「レストランこざくら」で昼食 ===== 有名レストランシェフとぶどう園で収穫体験 & おやつ作り ===== 農家民宿(交流)	朝: x 昼: O 夕: O
2 10/25 (日)	農家民宿 ===== 弘前市内 (りんご収穫作業体験・津軽あかづきの会で郷土料理の昼食・シードル工房kimoriでシードル飲み比べ) ===== 「道の駅ひろさきサンフェスティバル」にてお買い物 ===== 新青森駅 (はやぶさ38号) → 八戸駅	朝: O 昼: O 夕: x

交通案内: 一 車 == バス・農家自家用車 ● 貸切バス会社: 三八五バス ※交通機関等の都合により、スケジュールが変更になる場合がございます。

【出発日】<津軽コース> 2020年10月24日(土)~10月25日(日)
【募集人員】15名 (最少催行人員 10名)
※最少催行人員に満たない場合は旅行の実施をとりやめることがあります。この場合は旅行開始の前日から起算してさかのぼって13日前に当たる日より前に通知します。お申し込みは先着順となります。
【申込締切】<津軽コース> 2020年10月14日(水) 必着
【参加通知】<津軽コース> 2020年10月16日(金) 発送予定
【申込方法】お電話で下記の旅行社へお申込みください。詳しい旅行条件を説明した書面と申込書をお渡しいたしますので、事前にご確認の上、申込書に以下の情報を記載の上、お申込みください。
①氏名(フリガナ) ②年齢 ③性別 ④自宅住所 ⑤電話番号
【添乗員】<津軽コース> 八戸駅から同行いたします
【その他】①食事条件(朝食1回、昼食2回、夕食1回)
②バス移動は貸切中型バス(三八五バス、ガイド付)での移動となります。
③青森県庁職員が同行します。
④途中参加、途中離脱する場合でも旅行代金は同じです。(事前にお問い合わせください。)
⑤県の事業によるツアーのため、旅行中に記録のための写真撮影やアンケートのご回答等をお願いする事になりますので、予めご了承ください。

イベント企画 青森県農林水産部構造政策課 〒030-8570 青森市長島1-1-1
旅行企画・実施(お申込み・お問合せ先)
観光庁官定登録旅行業第1925号 一般社団法人日本旅行業協会正会員
JTB保証会員 旅行業公正取引協議会会員
TEL: 017-722-5500 FAX: 017-773-5165
〒030-0801 青森市新町1-1-14 損保ジャパン青森ビル3階
月~金曜日/9:30~17:30 (土日・祝日休)
※休業日と営業時間外の取引・変更のお申込には対応できませんので、営業日の受付となります。
承認番号 # 1595-20-090012 担当者: 伊藤 優希

集まれ！ごはん 食べたい

カフェごはんを紹介するために、今号ではテイクアウトを利用したカフェごはんも、コラムのひとです。

30代フリーランスのママさん

迷っちゃう！どのランチも素敵で

hiyori CAFE

ヒヨリカフェ

仕事、子育て、家事…いつも忙しい女性がつろげる癒しのカフェ

ウッド調と白を基調とした柔らかく温もりある内装がオシャレな同店のコンセプトは、「女性が1人でもくつろげる」空間。ゆったりとした時間が流れるなか、管理栄養士を持つオーナーが作る彩り豊かなプレートランチは、栄養面だけでなく県産野菜やもち麦ご飯など素材にもこだわっているため、体にも優しい！仕事に子育てに普段頑張る女性が、のんびり自分だけの時間を過ごせる、そんな優しさ満載のカフェです。キッズプレートや絵本コーナーもあるので、お子さま連れでも安心して楽しめますよ♪

〒100-0013 東京都中央区新富1-13-1
TEL 0178-51-8933 11:00~16:30
水曜日、日曜日、祝日 あり
Instagram hiyoricafe.oirase2019
※表示価格はすべて税込です。



オススメランチ
hiyoriプレート 1,100円
スープ・ソフトドリンク付き

県産野菜や地元おいらせ町産野菜をふんだんに使用した、彩り豊かで身体に優しいプレートランチ！ご飯はもち麦使用。

平日 / 限定 10食
土曜日 / 限定 15食
ご予約がオススメです！

+110円で大盛り可能
+110円でドリンクを、
コーヒー・ティーなどに変更可能
※コーヒー豆は八戸市のアンバー
コーヒーさんの厳選豆を使用。

オススメテイクアウト
**テイクアウト用
パウンドケーキ 432円**

イトインの場合
ドリンクセット 660円～
[今月のパウンドケーキ+ドリンク]



カフェラテ
(HOT)
465円

その他、各種ドリンクや
焼き菓子もテイクアウトできます。



オススメランチ
**ハンバーグの
ソース
1,000円**

理から付け合わせ、
たるまで全て手作り。
めながら味も
ムもじっくりしており、
足の一品！



オススメテイクアウト
**本日の限定
メニュー 800円**

イトインの場合
1,000円

全てのメニューテイクアウトOK!!
イトイン価格から200円引き。
おかずのみにも対応できます。



Deli cafe Perch

デリ カフェ ペルチ

キャラ弁やパンケーキが大人気のカフェが移転オープン!!

キャラ弁やデコパウンドブルが好評で、市内では言わずと知れた有名カフェである同店が、六日町味ビル2階にある姉妹店「Soul to Soul」と統合し、このたび移転オープン！人気のプレートランチやパンケーキなどメニューはもちろんそのままに、ビルの奥まった一角に移転したことで隠れ家的な雰囲気が増し、男性客やお子さま連れにも好評だそう！お昼のちょいのみメニューも提供しており、ゆっくり昼からお酒を楽しむのもオススメ◎

〒030-0811 八戸市六日町19-1 味ビル2階 火曜日
TEL 0178-43-3599
11:00~18:00 (L.O.17:00)
なし(近隣に有料駐車場あり)
Instagram delicafeperch
※表示価格はすべて税込です。



オススメランチ
ペルチプレート 1,100円
ドリンク・スープ・デザート付き

ランチメニュー人気No.1は、4種の日替わりデリの欲張りプレート！地産地消やフードロスにこだわる同店ならではの、旬の食材がたっぷり味わえるメニューです。

オススメテイクアウト
**ペルチ特製パンケーキ
テイクアウト 540円**

イトインの場合 858円



LATTE PRI
～ラテプリ～
その場で撮った写真を
ドリンクやパフェに
プリントできちゃう!!

詳しくは公式Instagramを
ご覧ください。

予約制 完成見学会

お家時間を楽しむ家

10/10 (sat) · 10/11 (sun) 10:00~17:00

10:00 | 13:30 | 15:00
各時間3組限定

南部町大字相内字下在所22-1

国道4号線沿い 名川チェリーセンターから三戸町方面へ約1km右側 車で1分
入口 東北産業のぼり旗目印

4LDK・29.50坪

ご予約は
コチラ



前日までに要予約

WEBで
ご予約の方
限定

生活に便利な
粗品プレゼント!

お問い合わせは下記の番号まで
tel 080-5746-5301 (尾形)



コンパクトながら
収納たっぷり

サンハウジング東北産業

[本社] 五戸町大字豊間内字地蔵平1-865 TEL.0178-61-1100
[八戸支店] 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
[HP] http://www.touhokusangyou.jp 定休日/水曜日

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応
■アルコール消毒を設けてあります。手拭消毒にご協力ください。
■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様
の会場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

東北産業の住宅情報が盛りだくさん!フォローしてね★
Instagram sunhosing_5nohe

Unbreakable

アンブレイカブル

焼きたてパン、スペシャルティコーヒーに定食まで!!
それぞれの楽しみ方ができる
田舎のコーヒースタンド

昨年11月のオープン以来、開店と同時に焼きたての手作りパンがほぼ売り切れるほど大人気の、十和田市唯一のコーヒースタンド&ベーカリー。こだわりのハンドドリップコーヒーの美味しさはもちろん、コーヒースタンドでありながらボリューム満点な定食も味わえるのが人気のヒミツです。子ども用のトイレがあったり、キッズ向けのワークショップを開催するなど、お子さま連れ歓迎なのも嬉しいポイント!地元・十和田愛にあふれる姉妹が切り盛りする同店は、地域の憩いの場になっている、オシャレでありながら田舎ならではのコーヒースタンドです。

〒100-8580 十和田市相模字相坂72-1
TEL 090-1936-5151
12:00~17:00 水曜日、第3火曜日
17:00~予約でディナー可 あり ※表示価格はすべて税込です。
Instagram unbreakable_coffee_stand



おすすめランチ
名物 からあげ定食 1,100円
ランチタイムはドリンク付き
地産野菜や米を使った定食は、ボリューム満点!!お腹が満たされたあとは、ハンドドリップにこだわった自慢のコーヒーと共に、食後をゆったり過ごすのもオススメ。
※写真はスペシャルティコーヒー豆で抽出したカフェラテ(+300円)

WOW! Yummy!
その日の気まぐれという日替わりのパンは人気で、開店と同時に売り切れ続出!!
数量限定
おすすめテイクアウト
アンブレピッツァ 1,100円
全て手ごねで作るピZZは、カリカリモチモチの食感が好評!!子どもにも大人気!
※写真はチーズミート ※生地がなくなり次第終了となるため事前予約をオススメいたします。

特別
おし
カフェ
食欲の秋に

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

アンブロージャ

自然農法の野菜を中心に
体にやさしい食材を使った
ナチュラルカフェ

各限定10食のランチプレートやパスタプレートをはじめ、ランチコースが好評の同店では、青森県産の自然農法(完全無農薬・無化学肥料・無添加)野菜や米をはじめ調味料にいたるまで、オーガニック素材にこだわり尽くしたカフェ。旬を大切に数十品目の野菜のほか、メイン料理のボリュームにもこだわっており、ヘルシーでありながらしっかりと満足感のある料理が楽しめるのが魅力です!個室も完備だから、昼のみならず夜もオススメ♪

〒100-8580 八戸市南郷家2-24-2
TEL 0178-47-5151
月~水/11:00~16:00
木~日/11:00~21:30 (L.O.20:30)
12/31、1/1 あり
Instagram annebroja
※表示価格はすべて税別です。



おすすめランチ
限定10食
パスタプレート 998円
今月のオーガニックパスタ(月替わり)・パン・サラダ・スープ・ミニデザート・ドリンク付き
農薬や化学肥料を使わず栽培し、保存料など一切の添加物を使用していない有機デュラム小麦100%のオーガニックパスタ!セットのパンも有機玄米パンを使用しています。
※写真は、あらびきソーセージとグリル野菜のトマトソースパスタ



おすすめテイクアウト
各種 お弁当 950円
当日予約OK!
事前の予約で2,000円のオードブル風弁当など予算や希望に応じて注文可能です。その他、店内メニューのパスタ、肉料理、サラダはテイクアウトできます!
※写真は若鶏のソテー

TUBO café

ランチもシェービングもできる
癒しとくつろぎの空間

おいらせ町から六戸町小松ヶ丘に移転し約3年。食育インストラクターと理容師の国家資格を持つオーナーが、おいしく健康的なランチと女性専用のシェービングエステを提供する、癒しのくつろぎ空間!「青森の美しい健康応援店」でもある同店は、22種類の雑穀米や、7種類以上の素材を使用した塩分控えめの具だくさんスープ、種類豊富な野菜をたっぷり使用した副菜など、食の健康にこだわったランチが楽しめます。また、雑貨の委託販売も行っており、八戸や十和田など近隣市町村からのお客様も多い人気カフェとなっています♪

〒100-8580 十和田市小松ヶ丘5-77-2129
TEL 090-5233-1659 日曜日、月曜日、木曜日
ランチ 12:00~15:00 (L.O.14:15)
シェービング 日・月以外 時間要相談/完全予約制/女性限定
あり Facebook TUBO cafe ※表示価格はすべて税込です。



Natural Cafe Style

ホワイトを基調に、グリーンやイエローなどベールトーンの色味や草花柄をプラスした優しい空間。家族の笑い声に包まれるあたたかな雰囲気のあるLDKはまるでカフェのような寛ぎのスペースとなりました。施主様こだわりの壁紙の中にはあの人気キャラクターも!ぜひ会場でご覧ください。

期間限定
石堂展示場
GRAND OPEN
10.10 Sat · 11 Sun
10:00~17:00



心やすらぐ北歐ナチュラルスタイル



見学予約で
プレゼント!!
ヘリテージホーム
オリジナルエコバッグ
差し上げます。

※会場では新型コロナウイルス感染予防対策として、消毒、換気を実施しています。ご見学の際はマスク、白手袋の着用にご協力ください。

HERITAGE HOME Co., Ltd.
株式会社ヘリテージホーム【八戸支店】〒039-1166 青森県八戸市板城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

家づくりのアイデア満載!
ホームページ・SNSも
ご覧ください!



プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■田子町特集で紹介されていたタブコブ創造村さんのドローン飛行体験に行ってきました!とっても、とっても楽しかったです。(しのちゃん・40代)
 ☆早速行っていただき、ありがとうございます!雄大な自然の中、ドローンを飛ばすのは本当に気持ちいいですね(^^)

■先日、田子町特集の田子町ガーリックセンターさんでGGPジャガめくポテトチップスを買った、弘前の方へのお土産にし

たところ大変喜ばれました。田子町のニンニクはブランド品ですからねえ。(もうすぐ正月・50代)
 ☆田子町のニンニクは全国的にも有名な芸術品!!ポテトチップスのほかにもさまざまな商品がありますが、どれもオシャレで面白く、お土産にピッタリですよ(^^)

■田子町特集の池田ファームさんは、毎年結婚記念日にちょっと贅沢をする大切な場所です。いつ行っても美味しいのはもちろん、お子さんたちがお手伝いをしている姿にも癒されます!(みみみ・20代)
 ☆毎年お祝いに行くなんてステキ♡羨ましい〜(笑)これからも大切な場所として、訪れてくださいね(^^)

■2年前まで田子町で働いており、今回の田子町特集を見て、懐かしさと嬉しさがこみ上げてきました。田子町は本当に良いところで、食べ物も美味しいですし、自然も人の心も豊かです。久しぶりに足を伸ばしてみたくくなりました。(ひろさん・30代)
 ☆今回の田子町特集は、田子町出身の方や縁の

ある方から同じようなメールをいただきました!私たちも取材をしていて、素晴らしい自然と皆さんの優しい人柄に癒されてきました♪もったくさんの方に、田子町の良さを知ってもらえると嬉しいです。

■琉球カフェ ちゅら亭さんの沖縄そばが美味しそうですね!ぜひ行ってみたいです。(YY・30代)
 ☆本場の沖縄そばと同じものが八戸で味わえますよ〜♪10年沖縄で暮らした私のお墨付き(^^)☆

EVENT INFO 近隣のイベント情報

10/11(日) 縄文なべまつり
 毎年恒例!!せんべい汁を2,500食限定で提供!(1杯100円)ステージイベントやフリーマーケットも同時開催♪【時間】10:00~16:00(フリーマーケットは14:00まで)【料金】入場無料【場所・問合せ】八戸公園 0178-96-2932

10/18(日)~25(日) 南郷新そばまつり
 各施設やレストランで、期間限定メニューやそば屋台(予定)が登場!【時間】道の駅なんごう 11:00~19:00(L.O.18:30)、山の楽校10:00~15:00、朝もやの館 11:00~15:00【場所・問合せ】道の駅なんごう 0178-82-2902、山の楽校 0178-82-2222、朝もやの館 0178-80-8088

投稿イラスト
 かわいイラストありがとうございます!
 おいらせ町のにんにくおばさん・作

STAFF VOICE スタッフのぼやき

取材で美味しいモノ続き…気付いたら10kg増で食事管理中。でもね、歳を重ねるほど痩せずぎは一気に老ける!健康的に、ある程度の贅肉は愛するべし!ぼっちゃり最高♡(ちびび)

読者プレゼント

【締切】10月14日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
 【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
 【HP】http://plus-plus.info
 プラス 八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

琉球カフェ ちゅら亭 A-135

1,000円分のお食事券 5名様

ツボカフェ D-135

定番メニューから選べるお弁当 3名様

アンブレイカブル B-135

1,000円分のお食事券 5名様

ヒヨリカフェ E-135

パウンドケーキ+ドリンクセット or マフィン+ドリンクセット 3名様

アンブロージャ C-135

1,000円分のお食事券 2名様

ベルチ F-135

ベルチ・Soul to Soul 共通利用可 1,000円分のお食事券 3名様

配布地域
 ■八戸市(ポスティング)
 ■おいらせ町・階上町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市庁・三春屋
 やまはる・カプセンター
 ラビア・八食センター
 TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.136 特集 「八戸ワイン」 10/23 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
 (株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
 (株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
 問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

7								6
2	5	1	4	3	6	3		8
8	2						7	9
		1	8	9	5	4		
	9	3	1	5				
		7	9					

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

Be FM 76.5MHz

BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz
 【ゆらじ! Hachinohe内】
 プリュプリュ★
 プリュ
 毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

Annabruxa アンナブルーシャ

第1弾 三沢ホースパーク MISAWA HORSE PARK
 三沢ホースパークでは、失われつつある古代からの馬との絆、自然とのつながりを取り戻すための「ホーストレッキング(外乗)」など、さまざまな体験ができます。大自然や動物に触れ合いフィジカルとメンタルを整え、本来の自分を取り戻せるパワースポット!まずは、体験からはじめてみては?

ご予約・お問合せ 三沢市谷地頭4-298-652 道の駅みさわ内北園広場 tel.070-2013-7409

お問い合わせは 0178-43-3937
 八戸ポータルミュージアム 11:30~15:00
 はっち3F たまに産MA・MA 月曜日

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【露天風呂】絶景!コバルトブルーの無料温泉に148cm低身長女子が秘湯巡りの旅!

チャンネル登録 お願いしま〜す!

なつちゃん's POINT
 ■無料で入浴できる渓流露天風呂で開放感がすごい!
 ■太陽に反射したエメラルドグリーンに輝く浴槽がステキ!
 ■時間帯で男女入れ替え制なので、時間を確認してからのお訪問がおすすめ!

今号掲載の動画はコチラ

公式 YouTube 公式 Twitter

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dsproj.jp

ハチのヘワイナリー

マスターソムリエ 高野豊と楽しむ ワインの夕べ
 ~日本・チリ・フランスの最先端のワイン、伝統的なワイン~

2020 11/11 WED

【会場】八戸パークホテル 3階
 【時間】午後6時30分~
 【会費】¥10,000 (お料理・お飲み物付(消費税・サービス料込))

八戸ワインと弊社専任アドバイザー マスターソムリエ 高野豊 セレクトワインの饗宴をお楽しみください!
 第1部 午後5時30分~セミナーにも是非、ご参加ください。

主催:はちのヘワイナリー
 八戸パークホテル TEL.0178-43-1111
 共催:三春屋 TEL.0178-24-7111 後援:八戸市



ユタカデザインの家 | IN おいらせ町

完全予約制内覧会

随時受付中

ご予約・お問合せは
お電話またはHPの
展示会予約フォームから
お願い致します。

Concept.

わたしたちにちょうどいい家

SS-BOX SIMPLE SMART BOX

- ・C値 0.18α/m
- ・高性能トリプルガラス(一部ペア)
- ・雨で汚れを落とせるセルフレジ外壁全面
- ・オール電化仕様
- ・外構駐車スペース3台付き

新型コロナウイルス感染拡大対策

- 入場前に検温を行います。(37.5度以上の場合は入場をご遠慮いただく場合がございます)
- 入場の際はマスクの着用をお願いいたします。
- 入場時、使い捨て手袋とスリッパをご用意いたします。
- お客様退場後は、換気を行います。



Yutaka's Design

アクセス: おいらせ町中下田505-22



中下田 2区画 分譲地販売

- 木内々小学校: 徒歩約15分
- 下田駅: 車約3分
- 下田中学校: 徒歩約20分
- イオン下田: 車約5分
- おいらせ町役場: 徒歩約5分

〈物件概要〉 ■所在地/上北郡おいらせ町中下田505-8・9・10 ■地目/宅地 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■用途地域/第一種住居地域 ■学区/木内々小学校・下田中学校 ■面積/244.17㎡ ~ 248.35㎡ (73.86坪~75.26坪) ■道路/公道(北側) ... 公道(町) 建築基準法第42条1項1号 ■取引形態/売主 ■東北電力・プロパンガス・上下水道 ■負担金/分筆費用別途

A 75.13坪 (248.35㎡) **413.215万円** **B** 73.86坪 (244.17㎡) **406.23万円**



建築条件付: 土地売買契約3カ月以内にユタカ工業と住宅建築請負契約を結んでいただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約が不成立の場合は、土地売買契約は白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還いたします。

株式会社 **ユタカ工業**

TEL.0176(55)2355

ユタカハウス 検索 <http://www.yutaka-in.co.jp>



上北郡六戸町大字折茂字沖山280

【住宅事業部】 定休日/毎週水曜 営業時間/8:00~17:30
一般社団法人 新木造住宅技術研究協議会会員 ・チャコの家 ジョイコス住宅システム認定取扱店 ・一般社団法人 日本ツーバイフォー建築協会会員
・JIO 日本住宅保証検査機構 登録事業者 ・一般建築士事務所 青森県知事登録 第1386号 ・宅地建物取引業 免許番号 青森県知事(2)第3302号

2020 OCT 10

毎週金曜

予約不要

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

住宅相談会同時開催

特別企画

雑貨品フリマ

MERCROS 製
ペンダントライト
インテリア雑貨
他
※在庫分のみのお販売となります

ハブ70年代不動産

中古物件探しと住モリノベーション

☎0178-20-9958

oomura@nozawa-paint.com

株式会社ノザワ本社

〒039-1113 八戸市西白山台 6-9-45

<https://www.70estate.com/>



Open House X FreeMarket



- 時間** 10:00-16:00
※ほかの曜日も予約で見学可能です。
- 会場** 70年代不動産 是川モデル
青森県八戸市是川5丁目7-5



完全予約制

八戸市尻内町 2週連続 完成見学会開催

10/17 SAT・18 SUN・10/24 SAT・25 SUN

OPEN 10:00~17:00

ブルーの屋根が特徴の
カントリースタイルのお家。
タイルをほどこしたキッチン
のバックカウンターにもご注目！
詳しくはホームページをご覧ください。



各日先着
5名様

見学希望の方はWEBサイト
もしくはお電話にて
お申し込みください。

TEL 0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
下記の通り衛生対策を実施しております。

- 会場内には消毒液を
設置しています。●会場
内の清掃、消毒を徹底
しています。●見学は1時
間に1組のご案内とさせ
ていただきます。

ご予約はこちらから



住所/八戸市大字尻内町字高田
ナビ検索マップコード
84 021 643*73

ご予約の上ご来場の方に
Hanamizuki Cafeドリップコーヒー
詰め合わせ(6個入り)をプレゼント!!



Hanamizuki Cafe テイクアウトメニュー ご提供中!

キッズBOXはご好評により9月以降も販売しています。

ランチBOX

600円(税込)

- ミニバンケーキ3枚
- 目玉焼き・ベーコン
- ウインナー
- サラダ
- メープルシロップ

キッズBOX

300円(税込)

- ミニバンケーキ2枚
- サラダ
- ウインナー
- フルーツミックス
- メープルシロップ

テイクアウトドリンクも

ご用意しております。



テイクアウトメニューは
お電話でのご予約も
承っております。



右上はランチBOX、左がキッズBOX、写真はいずれもイメージです。

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00
定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp

Hanamizuki Cafe

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7600
営業時間/11:00~17:30(L.O.17:00)
定休日/水曜日(祝日は営業)

10月1日より火曜日も営業いたします!
駐車場あり URL/https://8732cafe.jp



ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramのフォローやいいね!を
お願いします!

ジェイウッド
@jwood_official

Hanamizuki Cafe
@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green
@hanamizuki_green

