

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 136

Posting & TakeFree

Plus+

2020.10.23発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
76.5 MHz

Be FM
HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!



ワインで地域経済活性化を!

八戸ワイン

特集
P4・P5



八戸市南郷地区において、盛んに栽培されていた葉たばこ。国内需要の減少に伴い、生産者や作付面積が減少し地域経済に影響を与えていることから、ワイン産業の創出による、付加価値の高い農業を旨とし、地域経済の活性化を図るため2014年度から始まった「八戸ワイン産業創出プロジェクト」。そのプロジェクトにより八戸市では現在、澤内醸造、はちのへワイナリー株式会社の2つのワイナリーが「八戸ワイン」を製造しています。

日本ワインに対する関心の高まりを受けて、全国のワイナリー数は300以上と増え続け、「地場で育てたぶどうを、地場のワイナリーで醸造したもの」がその地名を名乗れる」というワインの性格上、日本ワインが地場産業の色合いを濃くしています。

新たな地場産品として、いま注目を浴びつつある「八戸ワイン」。まだまだ発展途上ですが、山梨や北海道、長野のように、観光も含めた一大産業となる可能性がある八戸のワイン産業を、皆さんも応援していきませんか？

(写真) 澤内醸造・代表取締役 澤内昭宏さん(右)、はちのへワイナリー株式会社・営業部長 中野智広さん(左)。



就労継続支援 A型事業所
株式会社エヌソリューション
十三日町事業所



障害をお持ちの方、一緒に働きませんか?

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

就労継続支援 A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業しながら一般就労に向けて支援いたします。

仕事内容 ●チラシ広告マーケティング調査業務 ●客室清掃業務 ●各種委託作業

労働条件 賃金 **時給790円**～(施設外手当あり)

時間
① 10時～15時
② 9時30分～15時30分
休憩時間は作業内容により30分～60分

定休日
日曜・祝日、お盆・年末年始の休みあり

お問い合わせ **TEL 0178-38-0040**

〒031-0042 八戸市十三日町8 村吟ビル2階
【メール】 info@n-solution.co.jp

三番瀬
十三日町バス停前

ホームページはこちら <http://www.n-solution.co.jp>



※写真は投影イメージです。

プロジェクトションマッピングの技術を応用した
新たなお葬式「絆葬」
 きずなそう

— 大切な人との思い出を空間や祭壇に投影致します —

「こころに残るセレモニー」を提供する葬儀会館「玉泉院」では、この度、大切な人と家族の「絆」をテーマに、八戸市初のプロジェクトションマッピングの技術を応用した新たなお葬式「絆葬」を開始しました。

「絆葬」とは、プロジェクターを使用して空間や祭壇に映像を投影し、重ね合わせた映像にさまざまな視覚効果を与え、遺されたご家族、ご友人との思い出を振り返っていただくセレモニーのことです。

プライベートや商業施設などで見られるようなプロジェクトションマッピングとは異なり、自然の雄大さをイメージしたもののや光やホテルが舞う演出の他に、八戸の花火やシーガルブリッジなどが写る演出もあり、安らかに故人をお慰びいただけます。

本セレモニーにおいて、故人の生い立ちや家族との思い出の写真をお預かりさせて頂き、ご希望いただいた場合には、お集まり頂いた皆様に葬儀の場で感謝のメッセージをお伝えすることなどもできます。

八戸市初!

諏訪
 売市

人生の最後の旅路に一途に偲ぶ空間を

個別相談会・見学会 開催中

要予約

ご希望の日時をお知らせ下さい。

いざという時に困らないために… 後悔しないお葬式のために…

- もしもの時はどうしたらいいの？
- 家族葬ってどういう葬儀？
- 葬儀費用は総額でいくらかかるの?...等々

専門スタッフが個別に詳しくご相談に応じます。



ご来館された方へ

マスク プレゼント

新型コロナウイルス感染拡大防止対策について/会館正出入口には、サーモグラフィーを設置し、体温測定をしております。各場所に手の消毒液も準備しております。

スタッフ募集中

新会館オープン予定に伴い、スタッフを募集しております。

お問い合わせ 諏訪玉泉院
 tel.0178-72-4242

- ① 葬祭プランナー 月給 200,000円～
 - ② 葬儀場ホールスタッフ 月給 190,000円～
- ・試用期間3ヶ月有 ・長期勤務によるキャリア形成のため45才まで

お気軽に
 電話
 ください

地域の皆様に感謝の気持ちを込めて、お届けしたいのは

「あんしん」です!



身体に
 気を付けて

玉姫グループは感染症の予防に取り組みながらご対応させて頂きます。こんな時だからこそ「あんしん」を届けたい。相互扶助・助け合いの精神、それが玉姫グループです。

真心でご奉仕する
 ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15
 ☎0178-72-4242



葬儀受付・事前見取り・見学会
 お問い合わせはこちらへ

24時間

総合案内ダイヤル

☎ 050-5264-6690

※3分10.5円の通話料がかかります。



京都仕込みの
人気ラーメン店から
『塩シリーズ』新登場!!

『塩シリーズ』新登場!!

ラーメン激戦区
「一翔」

「常連のお客様から『ぜひ塩ラーメンをやって欲しい!』という声も多く、昨年10月に限定で提供していた『二期の塩シリーズ』の中で、人気だった3つのメニューをこのたびレギュラー化しました。醤油ベースとはまた違った旨みを感じられると思いますよ!ぜひ味わってみてください!!」と話すのは、店主の小西皓也(ひろや)さん。

一期の塩シリーズの美味しさのヒミツは、特製の塩ダレにふんだんに使用した『ホタテ』。貝柱のほぐし身がたっぷりと入ったスープは、ホタテ特有の甘みと風味が塩ダレによくあがり、甘みと風味が塩ダレに、醤油ベースとはひと味違った深みのある風味に仕上がっています。今回レギュラー入りした3つの塩ラーメンは、既存の人気メニューの良さを残しながら、ホタテエキスがたっぷり詰まった塩ダレと、それぞれのスープが絶妙にマッチ!

濃厚な魚介と豚骨のダブルスープに、ホタテの風味が相まった『魚介豚骨塩ラーメン』。一番人気メニューと言っても過言ではないつけ麺の塩味『濃厚塩つけ麺』。黄金色に輝くスープは鶏の旨みと深み、そしてほんのりとした甘さを感じる。女性に圧倒的人気の『とり塩ラーメン』。あなたはどの塩ラーメンから攻めてみますか?



※写真は魚介豚骨塩ラーメン(並)。

人気の塩シリーズレギュラー化決定!!

魚介豚骨塩ラーメン(並) **780円** 濃厚塩つけ麺(並) 830円
とり塩ラーメン(並) 770円



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



塩ダレにふんだんに使用したホタテの貝柱のほぐし身が美味しさのヒミツだぜ♥

ホタテだぜ♥

フルちゃん (30代 中盤になります)

一翔 京都

〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

TEL 0178-85-9407

平日 11:00~14:00 / 17:30~21:00 (L.O.20:45)
土日祝 11:00~15:00 / 17:30~21:00 (L.O.20:45)

営業日 あり

※表示価格はすべて税込です。

老舗大衆食堂の味を食卓で!

キクヤ食堂 テイクアウト

お電話にてご予約を承っております。

ご予約はお早めに!
ご来店でのご注文も可能ですが、混雑状況により提供までお時間をいただく場合がございますので、予めご了承ください。



豆腐フライ 単品 480円
ライス・みそ汁付き 760円

当店的人气メニュー!



ナポリタン 660円



オムライス 760円



キクヤラーメン 550円



かつ丼 760円

店内メニューほぼ全品、ご注文可能です。



出前も承っております!
・ご注文は550円以上からになります。
・空いた食器は、後ほど回収に伺います。(玄関先に出していただいても構いません)
・テイクアウト用の容器での配達も可能です。注文時にご指定ください。

出前受付時間 10:30~19:30
出前地区 小中野地区全般 江陽・柏崎・青葉地区の一部

ご予約はコチラ ☎ 0178-22-0260
八戸市小中野4-2-1
営業時間 / 11:00~20:00
定休日 / 第2水曜日は14:00まで営業 土曜日 14:00~17:30まで休憩 その他、不定休
駐車場 / あり



特集 ワインで地域経済活性化を!

八戸ワイン

八戸市内にある2つのワイナリーを紹介するのは、P!mo:さくらさん。それぞれのワイナリーのワインに懸ける思いや、八戸ワインについて伺ってきました。



八戸ワインって何?

国際的には、ワインは生産国ごとの厳格なワイン法によって定められていますが、日本では導入が遅れていました。ワイン生産が増えるに従い、2018年10月から日本でもようやくワイン法が施行され、「地域名+ワイン」を名乗り、ラベル表示したい場合、その地域で栽培されたブドウを使用するのはもちろん、醸造もその地域で行われたものでないと、名乗ったり、表示することができなくなりました。よって、八戸市内で栽培されたブドウを85%以上使用し、八戸市内で醸造されたワインを「八戸ワイン」と呼ぶことができます。

また、日本で栽培されたブドウを使用し、日本で醸造されたワインは「日本ワイン」と呼ばれるようになりまし。これまで「国産ワイン」と呼ばれていたワインは、海外から輸入した濃縮果汁から製造したワインなど、「国産」とは名ばかりのもも含まれていたため、ワイン法施行以来「国内製造ワイン」と呼ばれ、明確に区別されています。

八戸ワイナリーで造ったワインだけを「八戸ワイン」と呼ぶんじゃないだね!
 澤内醸造さんが造ったワインも条件を満たしていれば「八戸ワイン」なんだって! 勘違いしてました〜(汗)

P!mo (40代 介護士) さくらさん



料理人そしてソムリエという視点から料理に寄り添うワイン造り

2017年11月から醸造開始した、青森県南初のワイナリー「澤内醸造」。八戸市南郷のブドウを使った「八戸ワイン」をはじめ、南部町、山形県高島町等のブドウを使った「日本ワイン」の醸造をしています。
 『当たり前だけど美味しいこと』『料理に寄り添うこと』『地元のブドウをつかうこと』を念頭に置き、酸化防止剤(SO2)無添加などのプロセスも取り入れたワイン造りをモットーとしています。』と話すのは、代表取締役を務める澤内昭宏さん。醸造家でもあり、イタリアンレストラン「リストランテ澤内」のオーナーシェフの澤内さん。初醸造からわずか数年で、ワイン専門誌にも取り上げられるワインを造り上げた背景には、イタリア、日本それぞれのソムリエ資格も取得していることや、料理人としての経験値の大きさがあります。また、ワイナリーに併設されたブロンズグリルでは、美味しいハンバーガーとワインのマリアージュが楽しめるほか、ワインの販売も行っています。



併設のブロンズグリルで、美味しいハンバーガーとワインのマリアージュが楽しめます!



澤内醸造

☎ 八戸市柏崎2-10-4
 ☎ 0178-38-1811
 🕒 11:00~17:00
 🗓 月曜日・第1火曜日
 📍 あり
 ※表示価格はすべて税込です。



インカント ビアノコ 2018 2,200円

八戸市産と山形県産テラウェアを使用。食事に寄り添うドライなテイストの白ワイン。



モリMIXシードル 1,200円

山形県産りんご・洋ナシ・いちごの辛口シードル。



Good

オキドキ **Key-Dokey** ★ 毎年恒例!

ハッピーハロウィンパーティー

2020.10.31 SAT
START 17:00~

前日までのご予約で仮装してきた方
食べ飲み放題コース
~~3,500円~~ ⇒ **3,100円**

コロナ対策としてアルコール消毒の徹底と席間の仕切りを設置しています。個室対応も致しますので、お気軽にお問合せください!

要予約
 ハロウィンなどのイベント
 年末の集まりに!
テイクアウトメニュー
 人気のオリジナル鶏唐揚げをはじめ、オキドキの美味しさがいっぱい詰まった
特製オードブル 3,000円~
 内容は季節によって異なります。

好評受付中!

※写真は4,000円のオードブルです。
 ※表示価格はすべて税込です。

お問合せご予約 tel.0178-20-8331

八戸市十三日町1 ヴィアノヴァB1 ☑ ヴィアノヴァ指定駐車場(ランチ、ディナーとも割引券あり)
 ☑ ランチ/12:00~15:00(L.O.14:30) ディナー/17:00~LAST ☑ 不定休

子育て世代が安心して健康に暮らせる家

シンプルモダンな外観と明るくナチュラルな内装。
 家事・収納・子育てを支援する機能性を備え、「大変な毎日」を「充実した毎日」に変えていく。
 シティーハウスが提案する、手の届く上質な暮らし。

OPEN HOUSE

10/24 sat 25 sun
AM10:00~PM5:00

高断熱・高気密 ヒートポンプ電化住宅
 ますます寒くなるこれからの季節、優れた住宅性能をぜひご体感下さい!

見学をご希望の方は、お手数ですが事前にお電話かメール(弊社 HP参照)にてご予約下さい。

株式会社 **シティーハウス**
 0120-19-5206
 〒031-0823 八戸市湊高台3丁目4-12 TEL.0178-31-4875

キャンベルアーリー 2019
マスターソムリエ
高野豊セレクション
1,950円
南部町産キャンベルアーリー100%
使用の赤ワイン。マスターソムリエ
が認めた、軽快で繊細な味わい。

ポム・ド・ネージュ
～アイスシードル～
2,850円
青森県南産の5種類のりんご(ふじ、
ジョナゴールド、王林、紅玉、むつ)
使用。冷凍濃縮した果汁を使用し
た、優しい甘さの発泡りんごワイン。


はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017



八戸にワイン文化を！ 八戸ワインという長旅はまだ始まったばかり！

昨年6月、八戸市南郷に醸造工場が竣工。八戸市南郷産のブドウと南部町産のブドウを主体としたワインのほか、青森県南産のりんごを使ったシードルなどを製造しています。

「八戸市にワインという新しい価値と文化を創造すること。日本に新しいワインの価値を提案すること」の2つを目的としてワイン作りをしています。まずはたくさんの地元の方に弊社のワインを飲んでいただき、地元で愛されるワイナリーになること、そして将来的には、今まで日本になかったような高付加価値のワインを生産していきたいですね」と話すのは、はちのへワイナリー株式会社・営業部長の中野智広さん。

八戸市長横町にあるグループ店「VIN+(ヴァンタス)」は八戸で唯一のワイン専門店として、八戸ワイナリーの商品のみならず、世界各国のワインを販売中。グラス1杯からワインを楽しむことができるBARカウンターが併設され、0次会やちょい飲みにも最適です。



八戸ワイナリー株式会社

【工場】
〒八戸市南郷大字中野志民長根23-1
☎ 0178-60-8017 ☑ あり

【ショップ】 **ワインのご購入はこちらで！**
グループ店 **ワイン専門店VIN+(ヴァンタス)**
〒八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F
☎ 0178-20-7807 ☎ 15:00～20:00 ☑ 日曜日
☑ なし(近隣に有料駐車場あり)



オススメワイン

マスカット
ベリーA 2019
1,750円

八戸市南郷産のマスカット
ベリーA100%使用の八
戸ワイン。酸味があり、フ
レッシュでフルーティー。

ポム・ド・ネージュ
～スイート～
2,850円

青森県南産の5種類のりんご
(ふじ、ジョナゴールド、王林、
紅玉、むつ)使用。秋スイーツ
に合わせたりんごワイン。

*表示価格はすべて税込です。*表示価格はグループ店「VIN+(ヴァンタス)」での販売価格です。

南部ロッソ 2019
2,200円
南部町産キャンベルアーリー
を使用した、ほど良い酸味の
ノンフィルター赤ワイン。

オススメワイン



インカント
アランチャ 2019
2,400円

八戸市産テラウェアと山
形県産アラウェア使用。雑
誌にも掲載された、今話題
のオレンジワイン。

アオ
ハー
青森県
3種混

アダチ文具★売市店・湊高台店 2店舗合同

文具マルシェ

Marche

10/24(土) 25(日) 26(月)

みんなが楽しいイベントがいっぱい！
体験コーナーはポイント対象外です。ご了承ください。

2店舗共通企画

1000円(税込)以上お買上げで
お菓子又はティッシュ
プレゼント!

★お菓子はお子様限定です。 ※パッケージは一例です。

ミニお菓子セット



ミニ箱ティッシュ

売市店

湊高台店

スライムを作ろう

文具マルシェ特別価格!
通常価格 650円 → 500円(税込)

25(日) 限定 30名様 / 14:00～16:00

タピオカジュースのようなかわいいス
ライムとカプセルの中で不思議な動き
で踊るスライムをご用意しました。
作って遊ぼう!

売市店のみ

ハロウィンお面を作ろう

100円(税込)

24(土) 限定 30名様

かぼちゃやネコちゃんのお面をマス
キングテープでかわいくデコレーション
しよう! 皆でお面を着けて写真を撮ら
ば楽しいハロウィンに★

売市店

湊高台店

からっぽペンを作ろう

200円(税込)

土、日一限定10名様 / 月一限定5名様 / 11:00～16:00

今話題のから
っぽペンをご購
入いただくと
インクをサー
ビス致します!

売市店

湊高台店

ユニボールONE&RE 500円以上のご購入で ガチャチャレンジ

(税込)
対象商品を500
円以上(税込)
お買い上げでガ
チャにチャレンジ!

湊高台店のみ

新商品体験会

この秋注目の商
品を集めました!
気になる商品を
是非お試しください。

売市店

湊高台店

ソレイユ

★委託販売になります。

ハロウィン限定の
可愛い焼き菓子!!
売市店近くの
ケーキ屋さん
クレープで人気
の移動販売リ
ラカフェさん
登場!

売市店のみ

リラカフェ

この文具マル
シェだけの特
別価格
¥500 →
¥400
税込

新型コロナウイルス感染症対策の
ため、ご協力をお願い致します。

お会計の際は密集せず
間隔を空けてお並びください。

マスクのご着用に
ご協力ください。



店内に設置しているアルコール
消毒液をご利用ください。

アダチ
文具はおもしろい

アダチ文具 検索

売市店
八戸市売市三丁目1-3
TEL 0178-43-8988

湊高台店
八戸市湊高台五丁目4-5
TEL 0178-32-1226

★営業時間★ 各店9:30～20:00まで 各種クレジット、キャッシュレス決済ご利用いただけます。各種SNSもやっています!

プラス INFO

編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今回のおしゃれカフェごはん特集は、どのカフェもおしゃれで可愛くて美味しそうでした!特に十和田市のUnbreakableさんは、先日伺ったときにお目当てのパンが売り切れで買えず悔しい思いをしたので、今度は開店時間に合わせて行ってきます!(おがさん・30代)

☆本当に開店と同時にすごい勢いで売れていました!プラス編集部は開店待ちをしましたよ(笑)ぜひ今度はゲットしてみてくださいね(^^)

■沖縄料理が好きなので、琉球カフェ ちゅら亭さんが気になっていました!小さな子どもがいるため、ランチ営業が嬉しい!(ゆに・30代)

■アンナブルーシャさんの県内のパワースポット見ました!もっと特集でやって欲しいくらいです!そして行ってみたい。(しょうびい・40代)

EVENT INFO

近頃のイベント情報

10/20(火)~30(金)
秋の城山公園ライトアップ
 紅葉の城山をお楽しみください!【同時開催】鶴池・亀池ライトアップ(三戸町)【時間】17:00~22:00【場所】城山公園幹部神社境内【料金】入場無料【問合せ】特定非営利活動法人三戸町観光協会 0179-22-0777(土日祝を除く 9:00~17:00)

10/24(土)・25(日)
階上早生新そばまつり
 各施設でざるそば・かけそば各日限定500円にて新そばを提供!!
 【時間】各施設により異なる(売切次第終了)【場所・問合せ】わっせ交流センター 0178-88-2709(各日300食限定)、道の駅はしかみ 0178-88-1800(各日100食限定)、フォレストピア階上 0178-88-4449(各日200食限定)

10/30(金) ミミちゃんルーム
「ハロウィンパーティ」
 かわいい衣装をしてきてね♡【時間】10:00~10:45【料金】無料【対象】0~2歳までの未就園児【申込締切】10/27(火)※新型コロナウイルス感染症対策のため人数制限を設けております。お早めにご予約ください。【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:小林)

10/31(土)・11/1(日)
南郷もみじのライトアップ2020
 バンガロー・せせらぎ・茶室付近のもみじをライトアップ!来場して下さった方へ「もみじのしおり」をプレゼント。※新型コロナウイルス感染症防止のため、ご来場の際はマスクを着用していただきますようお願いいたします。入場規制をさせていただきます場合がございます。【時間】16:30~19:30予定【場所】南郷カントリーの森エコーランド【料金】入場無料【問合せ】南郷屋内運動場 0178-82-3303、南郷体育館 0178-82-2008

配布地域
 ■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
 ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラビア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.137 特集
「道の駅なんごう」 11/6 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

11月 アンナブルーシャ 数秘術占い

生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを表す運命数)を算出し占います。

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年1月5日生まれの場合

★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します
 1+9+8+0+1+5=24

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します
 2+4=6

プリュスのライフパス・ナンバーは6となります。

※11-22-33の数字を使う場合もありますが、プラスでは1-9の数字のみを使用します。

1 ライフパスナンバー
 家族間で問題が上がってくる様子です。なぜなら、あなたが問題を解決するキーパーソンとなるから、自分自身の成長の為に他人とのつながりを深めることが大事な時です。
 今月の一言+努力が必要

2 ライフパスナンバー
 冬支度をする前の休息月。将来の目標に向かって今何をすべきなのかを考える時期です。人生の大きな決断をするのは避けよう!
 今月の一言+もっと良い条件が出てくる時を待とう

3 ライフパスナンバー
 お金の出入りが多くなる月になるでしょう。たくさん稼いでも出費も多くなりそう。収支バランスを整えるため購入する前に本当に必要なものを自分自身に問いかけてみて。
 今月の一言+おそろくそうである

4 ライフパスナンバー
 欲求不満、不快感など複雑な感情が湧き上がるかもしれません。完了と終了の数字に支配されているので最初は混乱するかもしれませんが、迷ったときは手放すことを選択してください。
 今月の一言+それはあなたの手にも負えない

5 ライフパスナンバー
 エキサイティングな月になるでしょう!人生の新しいステージの準備が整ってきています。今こそあなたのアイデア次第で思った通りの軌道に乗せることができるでしょう。
 今月の一言+状況はすぐに変わる

6 ライフパスナンバー
 今月のテーマは癒し。自分では気づいていなくても実は心も体も少し衰えているのかもしれない。感情的な癒しに集中することが重要。自分自身を労わってあげてください。
 今月の一言+すでに決着はついている

7 ライフパスナンバー
 変化の月。これまで何となく無気力だったり、精神的に立ち往生していると感じていませんか?いつまでも同じ古いスタイルに固まってきたのでしょうか。今こそ「それ」を変えるときです。
 今月の一言+自分の思いを伝えよ

8 ライフパスナンバー
 請求書の支払い、事務処理の整理、家周りのプロジェクトの完了などタスクリストを作成して実行していきましょう。来年の新しい計画を立てる意欲がわいてきますよ。
 今月の一言+冒険しよう

9 ライフパスナンバー
 計画していた事が秋の空のようにコロコロ変わるなどあなたにとって忙しい月になるでしょう。しかしこれは繁栄を意味しています。運命のねじりは成長と発見の為に新しい機会を思っています。
 今月の一言+あなたは決定的な発言をするでしょう

Plus Presents 読者プレゼント [締切] 10月28日(水) 必着

【応募方法】 ハガキまたは プリュスHP応募フォーム

【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部 [HP] <http://plus-plus.info> プリュス八戸

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

獨家 一冊
A-136 お好きなラーメンペアお食事券3名様

澤内園造
B-136 南部ロッソ2019(1本)引換券3名様

八戸ワイナリー
C-136 マスカットベリーA2019(1本)引換券3名様

ドラゴンラーメン
D-136 お好きなラーメンペアお食事券3名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
 問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	3			2				
	7	2		3	8			
6		8		5		9		
	1			8		2		
2		8		9		6	1	
				1	4	9		
	4						6	
7	9						8	4

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
 おかげさまで20周年

サーマクール 高周波によるリフトアップ

高周波によって、たった1回でたるみを解消できます。東北でいち早く導入し、石原先生が学会発表も行いました。腕やお腹、ヒップなどのたるみにも効果があります。

サーマクールの流れ

- 1 気になるたるみ、シワを鏡でチェックし、高周波を当てる部位を決定。電気の逃げ道となるシートを貼ります。
- 2 器械(サーマクール)の先端についたチップから高周波を照射。ちょっと熱いけど、全然がマンでできる程度の熱さですよ!
- 3 終わったらすぐに鏡でチェック! たった1回でフェイスラインの引き締めを実感。3~6ヶ月でさらにじわじわと効果が表れます。

※効果には個人差があります。※リスクや合併症・腫瘍の痛み、腫れ、効果が弱い、など

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生
 順天堂大学医学部卒業 順天堂大学医学部大学院修了 日本美容外科学会認定専門医 日本形成外科学会正会員 日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【温泉巡り】148cm低身長女子が日本一黒いと噂の秘湯に入浴!

チャンネル登録 お願いしま〜す!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

なつちゃん's POINT

東北町 東北温泉

■日本でも最も黒い温泉が家族風呂でも満喫できる!
 ■本格的な信楽焼の浴槽での入浴は他の温泉では味わえない!
 ■トロツとした泉質なので美肌効果が期待できる!

今号掲載の動画はコチラ

公式YouTube 公式Twitter

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868
 青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
 【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
 ●年中無休/土・日・祝日も診療
 ●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me

2022/2/28(月)まで
ドラゴンラーメン
クーポン券
特典で味玉無料券
Plus+



煮干まぜそば 650円

煮干油とゴマ油で仕上げた汁なしの冷やし麺は、自慢のバツバツ中細麺と相性抜群!!

フルちゃん (30代 中盤になります)



バツバツとしたかための麺がラーメン好きにはたまらない!!



煮干しラーメン専門店

ガッツリ煮干しとバツバツ低加水麺の

淡麗白醤油 680円

煮干し、サバ節、かつお節などをベースに、白醤油で仕上げたスッキリ系。

ドラゴンラーメン

八戸市内丸1-1-1(八戸市公会堂内)
なし 11:00~14:00(L.O.)
日曜日 他、臨時休業あり
なし(近隣に有料駐車場あり)
Twitter dragonramen8



麺類もご注文の方に限り、お弁当の持ち込みOK!!



濃厚煮干し 780円

大量の煮干しと鶏白湯の濃厚Wスープ!濃厚ながら、しっかりとダシを効かせることで減塩も考えられた実は優しい一杯!

店主:石動龍(いしどうりゅう)さん

公認会計士、税理士、司法書士のほか、格闘家という多才な肩書を持つ店主の石動龍さん。様々な角度からラーメン屋さんを分析し、「幸せになれるラーメン屋」を目指したいと意気込む。

読者プレゼント
あります!!
詳しくはP06へ▶

ドラゴンラーメン

ガッツリ煮干しと、バツバツと歯切れのよい低加水麺が特徴の煮干しラーメン専門店「ドラゴンラーメン」。今年1月に八戸市公会堂内にオープンした同店は、プレオープン時から連日完売の、いま話題のラーメン屋さんです。

「来店したお客様が幸せな気分になっていただけるような、接客も味も地域で一番おいしいお店を目指しています。スープにしっかりと煮干しの出汁を効かせることで、塩分控えめでも美味しいスープに仕立て、減塩に取り組んだり、お子様連れでも気兼ねなくラーメンを楽しんでいただけるよう、ベビーベッドやベビーカーチェアを用意しているのもラーメン屋としてはかなり珍しいかもしれませんね(笑)」と話すのは、店主の石動龍(いしどうりゅう)さん。

メニューは専門店らしく、煮干しベースのラーメン3種類のみ。一番人気の「濃厚煮干し」は、鶏白湯に煮干しを大量に使った出汁を合わせ、魚風味を全面に押し出した濃厚スープに、十和田市で約70年続く老舗製麺所「コセキ製麺」特注の、低加水でバツバツと歯切れがよく、かため食感が特徴の中細ストレート麺が相性抜群!いま流行りの濃厚煮干しにありがちなザラザラ感や苦み、エグミを感じさせない上品な仕上がりのスープと、バツバツ麺の食感の組み合わせにハマる人が続出しています。

また、同店では県産米をはじめ、食材には地元業者から仕入れた天然素材を中心に使用。調理過程において、化学調味料や添加物を一切使わず、お子様も安心して完食できる一杯を目指しています。

これまでなかった、お子様連れでも気兼ねなく楽しめるラーメン屋さん。「小さい子がいるから...」と遠慮や我慢をしていた子育てママにうれしいお店が、またひとつできました!

琉球カフェ
ちゅら亭
Cafe

八戸市六日町
ちゅら亭 八戸店
の姉妹店
琉球カフェちゅら亭

GRAND OPEN

定番沖縄そばはもちろん、沖縄そばをパスタ風にアレンジしたオリジナル料理、スムージーやパフェなどのカフェメニューも充実

昼から沖縄料理を楽しめる
NEWスタイルの
★うちな〜カフェ★

オススメランチ

※写真は沖縄三枚肉そばです。

沖縄そばセット
[ごはん・小鉢・漬物付]
850円~

※写真はミートソースです。

**オリジナルパスタ風
沖縄そばプレート**
[サラダ・ミニデザート付]
800円~

**フルーツたっぷり
ブルーシール
アイスパフェ**
800円

栄養士監修
1/2日分! 野菜プレート
[ごはん・サラダ・小鉢2品・みそ汁付]
900円

※写真はゴーヤーちゃんぶるりです。

※表示価格はすべて税別です。

ダイナーメニュー

一緒に働いてくれる
スタッフさん
夜は急募!
大募集!

ランチのみ、ディナーのみ、フルタイムなどご相談に応じます。お気軽にお問合せ下さい。

八戸市東白山台 2-22-20
☎0178-38-6263

営業時間
ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)

定休日
月曜日、第1・3日曜日 P あり

3LDK 25.5坪 ワナベース wanabase

OpenHouse



~どの方向にも接道がある土地でも採光充分で、
考え抜かれた究極の間取り~

10/24 SAT・25 SUN

税別 **1.320万円**

(諸経費別途)

月々 **43,000円**

(フラット35 10月の金利1.3%の場合)

※35年返済の場合
※目安でお考えください。

延床 84.45㎡ (25.55坪)

2F 40.57㎡ (12.27坪)

1F 43.88㎡ (13.27坪)

- 外壁・内壁など間取り以外はフルオーダー可能
- ワークスペースやサンルームなどベースプランに+αの対応



2F



1F

住宅設備機器
くらしの10年保証

・高性能暖房エアコン



- ・エコキュート
- ・IHヒーター
- ・シャワー付暖房便座
- ・ユニットバス
- ・システムキッチン
- ・洗髪化粧台 etc.



ワナベ建築工房株式会社
八戸市小中野4丁目3-42
☎ 0120-30-8633

建設業青森県知事許可(般-28)第300494
建築士事務所登録青森県知事 第2796号
宅地建物取引業青森県知事免許(2)第3453号
東北地区不動産公正取引協議会会員
(公社)全日本不動産協会会員



完全予約制
見学会
御予約はコチラ
※2日前までに要予約

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。