

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 138

Posting & TakeFree

2020.11.20 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット日替 随時受付中 **MAZI** 光



P4・P5 特集

発祥は中国!? 香ばしさが食欲をそそる

# 焼きそば

中国料理の炒麺(チャオミェン)がアジアを中心に各国へ広まり、その土地ならではのアレンジが加わって誕生したとされる焼きそば。日本では戦前から、東京などの都市部でソース焼きそばが軽食として定着していたんだそう。

お祭りの屋台では、圧倒的一番人気!昨今では、カップ麺でもバラエティーに富んだ定番人気となっているはずなのに、なぜか飲食店では、同じ麺類でもラーメンやパスタなどの陰に隠れてしまっ、イマイチ人気のない焼きそば。今号のプリウスは、焼きそばにスポットを当て、その美味しさと魅力に迫ります!

撮影協力/ラーメン一筋 破天堂

衣橋聖さん (20代 接客業)

## 月に3万円以上の利用者様必見!!

個人事業主様  
または  
法人様が対象

### ETCコーポレートカード

# 高速料金が最大40%OFF

## になるって知ってましたか?



請求書での一括管理が便利

高速料金 割引

運行管理 効率UP

高速道路通行時に利用すると、利用額が多いほど大幅な割引が受けられるお得なETCカード!

退会時ご返金 必要経費

組合加入時 出資金 **10,000円**

発行手数料 カード発行毎 **629円/枚**

年間貸与料 毎年4月1日に 所有しているカード **629円/枚**

ETCコーポレートカードは、高速道路通行時に利用すると大幅な割引が受けられるお得なETCカードです。1ヶ月の高速道路の利用額が多いほど、車両1台ごとの割引率が上がっていきます。利用料金は、一ヶ月分をまとめて後払いなので資金繰りにもお役に立てます。

※上記の割引率は、第1台の1ヶ月の利用料金が3万円を超える場合です。東・中・西日本高速道路(株)の道路を利用することを想定しています。

※ETCコーポレートカード1枚につき1台ご利用いただけます。  
※利用月の月末締め、翌月中旬に請求書発行。翌々月5日に口座引き落としとなります。  
※割引の対象となる道路は、ネクスコ東日本、ネクスコ中日本、ネクスコ西日本高速道路と各社が管理する一般有料道路、首都高速道路、阪神高速道路、本州四国連絡高速道路です。



- 運送・観光業
  - 広域に支店・営業所がある企業
  - 広域にサービスを行っている企業
  - その他、高速道路を頻繁に利用する企業
- 個人事業主様もお申込み可能です。

### メリット

- 自動後払いキャッシュレス化で、ノンストップで料金を決済!
  - 利用料金が後払いになるため、キャッシュフローが大幅に軽減!
  - 経理事務の省力化・合理化(立替精算事務不要)につながります!
  - 登録車両毎の運行明細の発行により、運行管理ができます!
- ※翌々月5日にまとめて口座引き落としされます。

車1台・1ヶ月のご利用金額が3万円に満たない場合

## ETCスルーカード

ETCマイレージサービスに対応  
5,000ポイントで5,000円分の無料走行ができます。(1ポイント=10円)

ETCスルーカードは、利用車両が限定されないためレンタカーや代車での利用も可能です。各高速道路会社の時間帯割引適用後、通行状況に応じたマイレージポイントが貯まり、規定のポイントに達した際、無料走行として還元されます。ご利用料金は、まとめて会社にご請求しますので、各拠点・各部署をとりまとめて入金作業の合理化、振込手数料の削減につながります。

平日、朝夕割引等の時間帯割引に対応し、マイレージ割引の無料走行分は全て組合員様に還元されます。

利用額	ポイント単位	還元額(無料走行分)
※① 50,000円	5,000ポイント	5,000円

※① 1ヶ月ではなくトータル金額



- カードの使い回しが可能
  - 煩雑な管理業務から解放
  - 自動後払いキャッシュレス
- 個人事業主様もお申込み可能です。

※利用金額の5%の利用手数料を通行料とともにお月のカード管理手数料が発生します。(事務手数料のみ請求の場合、口座振替手数料150円もご負担いただきます)

※利用の無いカードは、1枚あたり300円/月のカード管理手数料が発生します。(事務手数料のみ請求の場合、口座振替手数料150円もご負担いただきます)

ご相談・お見積り等、お気軽にお問い合わせください。

**SARGA** 株式会社 サルガ 北東北支部 営業所  
Plan Proposal Project  
青森県八戸市城下4丁目1-35 TEL 080-9552-2630  
営業時間/平日9:00-17:00 定休日/土・日・祝



イベント開催にあたり、感染症防止のためのサポート事業

各種イベント、セレモニーの感染症対策用サーモグラフィー  
必要な時に**最長3日間だけ**  
**手軽に使用可能**です

新しい生活様式に対応

少人数の会合

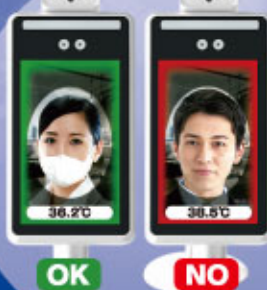
## サーモマネージャー

**機材費無料**

搬入出経費で  
15,000円(税別)  
がかかります。

マスクの上からOK!  
非接触で自動検知  
※顔が2/3以上露出している場合

瞬間検知!  
顔を合わせて瞬時に検知



集客型イベント・セミナーに

## サーモエクスプロ

**機材費無料**

搬入出経費で  
25,000円(税別)  
がかかります。

マスクの上からOK!  
非接触で自動検知 ※顔が2/3以上露出している場合

最大20名同時検知  
ウォークスルー対応



お問合せ **株式会社 リズム・エージェンシー**  
〒031-0052 青森県八戸市本徒士町7-1 **TEL.0178-44-7655**

青森県 **なんぶ産 つがる産**

**三春屋**  
恒例

# りんご即売会

**贈答用に!**  
**自宅用に!**



規格外

**大好評開催中!** 無くなり次第終了  
(昨年は12月22日まで営業)

朝10時~/三春屋正面店頭特設テント

お問合せ **0178(24)7007** (青果担当)

5kg詰以上の品 **全国無料配送**

**Miharuya**  
(株)やまき 三春屋  
〒031-8533 八戸市十三日町13  
☎0178(24)7111(代)

泊まって応援、旅して発見 あおもり宿泊キャンペーン

青森・岩手・秋田県民限定 **キャンペーン期間** 令和2年12月30日迄

## いちご煮と青森牛を味わう 厳選会席プラン

限定人数に達し次第終了致します ※ご予約は、4日前迄



お一人様 1泊2食 通常価格15,000円(税別)

あおもり宿泊  
キャンペーン価格 **10,000円** (税別)

**GOTO** トラベル **6,500円** (税別)  
さらに地域共通クーポン付

※本プランの予約後STAYNAVI(ステイナビ)サービスに移動し、手続きを行ってください。

## おふたりの幸せフォト記念泊プラン

1H1組限定

2020/12/30まで

お二人の特別な日・特別室にご宿泊  
スタジオにてプロカメラマンが幸せの記念写真をお撮りします

撮影(六切り1ポーズ) ドレス・タキシード+個室ディナー+朝食  
お部屋:プリンセスダブル

お二人で **107,800円** (税込)



あおもり宿泊  
キャンペーン + **GOTO** トラベル

お二人で **68,800円** (税込)

**グランドサンピア八戸**  
Grandsunpia Hachinohe  
青森県八戸市東白山台1丁目1-1

直通  
ご予約 **0178-23-5186**  
<http://www.sunpiahachinohe.jp/>



ホームページからも  
ご予約できます

2年連続  
3冠獲得



がんばろうニッポン!!

グランドサンピア八戸 お得クーポン

がんばろう八戸!!

切り取ってご利用ください。

### お飲物半額券

御法要ご会食  
御法要料理プラン4名様以上ご利用にて  
現金会計/ご予約の際お申出のうえ当日ご提示ください

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### お飲物半額券

ご両名様顔合せご会食  
お祝い料理プラン6名様以上ご利用にて  
現金会計/ご予約の際お申出のうえ当日ご提示ください

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### ゴルフ練習場 プリカ1,000円プレゼント

ゴルフ練習場5,000円プリカご購入時、  
**1,000円プリカ1枚プレゼント**  
現金会計/ゴルフ練習場 9:00~20:00(日祝19:00)

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### お食事割引券

レストランご利用金額 **10%割引**  
■ディナータイムにご利用できます(昼食プランを除く)  
現金会計/1冊 レストラン 17:30~21:00(20:30L.O.)

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### 温泉半額券(2枚)プレゼント

テイクアウト10,000円以上ご注文のお客様  
**温泉半額券2枚プレゼント**  
電話予約/現金会計

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和2年12月28日

### 温泉半額券プレゼント

平日お入場券(入浴+食事)1,000円ご購入時、  
**温泉半額券1枚プレゼント**  
■お食事:ざるそば、醤油ラーメン、煮込み定食、親子重より1品  
現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### 温泉半額券プレゼント

ホリデーセット(入浴+食事)1,350円ご購入時、  
**温泉半額券1枚プレゼント**  
■お食事:とんかつ定食、鍋煮付定食、ざるそばと刺身セットより1品  
現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### ランチ100円引券

日替りランチ 通常900円(税別) ▶ **800円**  
■ランチお一人様100円引 ■メニュー料理からでも100円引可能  
現金会計/1冊 レストラン 11:30~14:30(14:00L.O.)

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### 売店割引券

1,000円以上お買い上げのお客様  
**10%割引** (生鮮野菜を除く)  
現金会計/1冊売店 9:00~21:00、地下売店 5:00~21:00

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### ケーキ&ドリンク割引券

ケーキ&ドリンク **400円** (税別)  
通常800円(税別) ▶ **400円**  
■お好きなケーキ1品または焼き菓子2品+コーヒーマルチは紅茶付  
1冊 カフェDream 9:00~21:00(20:30L.O.)

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月31日

### 日帰り温泉割引券(1月)

大人:通常650円 ▶ **450円**  
現金会計/温泉 5:00~9:00、10:00~21:00

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和3年1月4日~令和3年1月31日

### 日帰り温泉割引券(12月)

大人:通常650円 ▶ **450円**  
現金会計/温泉 5:00~9:00、10:00~21:00

グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません  
有効期限:令和2年12月1日~令和2年12月28日



## 保育のお仕事出張相談会 2020 Part2

保育のお仕事に興味がある方大歓迎!

令和2年 12月1日(火) 10:00~13:00  
イオンモール下田 1階クリスタルスペース

**個別相談** 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

**保育求人閲覧・紹介** 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

**時間 10:00~13:00**  
福祉・保育の仕事一日移動相談会同時開催

**参加費無料 事前申込不要**  
直接会場へお越しください。

自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期や中止する場合がございますので、ご来場の際はHP「青森県保育士人材バンク」の「開催・お知らせ」欄をご確認ください。

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会  
青森県保育士・保育所支援センター  
TEL.017-718-2225

コミュニティFM **BeFM**  
76.5MHz

Simul Radio **BeFMがインターネット**  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 **ON AIR** BeFM 76.5MHz

**【ゆうらじ! Hachinohe内】**  
ブリュブリュ★  
**プリユス**

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

令和2年度八戸市マチニワ活用事業補助金対象事業

# ハンドメイドイベント tette

2020年11月28日(土)  
10:30-16:00  
場所/マチニワ  
八戸市大字三日町21-1

**21店舗出店**

癒しルーム香る/A sweete/sari-mama/わんだーふあーむ  
Pechi de Jardin/アトリエおみせ/DREAMS/真輸入  
あみ編みkubobo/似顔絵only/hisui/Nathumade/月美庵  
合同会社ゆめぶらす/ふれ愛プラザあおば/あつとワーク/みな実  
yummy's/55kitchen&DELI/origo(委託販売)  
sheep-balloon(委託販売)

楽しいワークショップが  
いっぱい!

キッチンカーや  
フードブースの  
出店もあります!

主催者: tette 実行委員会  
Nathumade / 癒しルーム香る  
問い合わせ先: 090-4479-6765 長塚

**GOTO** トラベル

仙台から行く東北の旅 & 東北各地から仙台の旅

# 旅ごろ東北

旅のポータルサイト公開中!

あんしん・おトクな東北の旅を紹介するポータルサイトを公開しています!  
青森から仙台への旅の情報が満載です。  
Go Toトラベルを活用した旅行商品で、  
今こそ東北の魅力を再発見する旅に出かけましょう!

旅ごろ東北 出陣 検索

#旅ごろ東北 Instagramキャンペーン実施中!

お問い合わせ 「旅ごろ東北」事務局(第一広告社内)  
080-9716-2109(平日10:00-17:00) info@tabigoro-tohoku.jp  
※個別の旅行商品に関するお問い合わせ・ご予約は、各旅行会社にご連絡ください。

## 琉球リラクゼーション ティンガラー TINGARA

沖縄の高級リゾートで磨いた 絶妙な癒しを八戸で提供致します

着替えあり 男性可  
駐車場完備 当日予約可(電話のみ)

個室で 穏やかな空間  
良い香りに包まれます

ゆっくりじっくり 揉みほぐし  
リンパを流して癒やします

お客様に 無理な体勢は させません

優しい オイルマッサージ

琉球リラクゼーションは、沖縄県高級リゾートホテルで提供されている、世界のセラピストがリピートする技術です。東京、沖縄リゾートホテルと10年以上のキャリアがあります。また、NPO法人日本セラピスト協会の推薦店を頂いており、施術賠償責任保険に加入しておりますので、安心で安全な施術です。皆様の御来店心よりお待ちしております。

代表 佐々木 貴子

**Body全身コース**  
60分 5,500円より

**オーダーメイドコース(足湯付)**  
ボディ全身 60分 + オーダーメイド 30分 ..... 90分 8,500円  
ボディ全身 90分 + オーダーメイド 30分 ..... 120分 10,500円

オーダーメイドメニューは下記の中から1つお選びください

1. ドライヘッド&フェイスツボ押し  
2. フットマッサージ  
3. ハンドマッサージ  
4. 女性限定 首~デコルテ~ヘッド

アロマ or シアバタークリーム  
目拭用ホットタオル付

女性限定 **琉球アロマオイル(足湯付)**

60分 (脚全体・背中・デコルテ・ヘッド) ..... 6,500円  
80分 (脚全体・背中・仰向け脚・デコルテ・ヘッド) ..... 8,500円  
100分 (脚全体・背中・仰向け脚・デコルテ・ヘッド) ..... 10,500円

その他、コース等はHPをご覧ください。 ティンガラー 八戸 検索

ご予約は「公式LINE」をご利用ください。

前日までのご予約で **500円引き**

※ご予約は前日21:00まで。※当日のご予約はお電話のみとなっております。

Follow Me / Instagram

tel.0178-79-1232 電話受付(当日ご予約可) 10:00~19:00  
八戸市売市2-11-6 5号  
営業時間/11:00~20:00(最終受付19:00)  
定休日/毎週木曜日 駐車場/あり ※表示価格はすべて税込です。

**フルタイム パート**  
募集中!!



# とば

ソース焼きそばをはじめ、あんかけ焼きそばや、B  
そばなどのご当地焼きそばまで、種類豊富。安くて  
Plmo・衣緒里(いおり)さんがレポートします。

20代主婦さん  
衣緒里さん

黒石つゆ焼きそばとは  
異なるオリジナルな味わい!!



とば焼きそば  
【ソース味・しょうゆ味】  
730円

代々やきそば定食 870円  
【半ライス、目玉焼き、お新香付】 もあります!

焼きそばは提供にお時間がかかるため、販売時間を限定しております。  
・木 13:00~ 水・金 11:00~ 土・日・祝 14:00~

## 三元豚使用 贅沢な大人のソース焼きそば

鉄板酒肴 一步

岩手県洋野町大野の雄大な自然で育てられ、柔らかな食感と旨味あふれるジューシーさが特長の坂川ファーム「三元豚」を、直接一頭仕入れて提供している同店の焼きそばは、三元豚のもも肉を贅沢に使用。一般的な焼きそばに比べ麺の量が170gと多く、野菜や豚肉もたっぷり入っているボリューム満点な一品は、食いしん坊さんでも満足!定番のソース焼きそばですが、何度も試食を重ね厳選したというソースが一番のこだわり。ウスターベースのスパイシーな後味にお酒が進む、ちょっと『大人』の焼きそばです!

〒八戸市小中野5-2-5  
大町マンション1F  
☎0178-20-7632  
🕒11:30~13:30(L.O.)  
17:00~23:00  
📅日曜日・祝日 📍あり



※表示価格は昼は税込、夜は税別です。

テイクアウトOK

焼きそば  
600円

ランチは、味噌汁・デザート付き

スパイシーソースで  
引き立つ三元豚の旨みに  
箸が止まらない♡



## ソース焼きそばの聖地 青森市の味が楽しめる!

縁まる

焼きそば専門店が立ち並ぶ、ソース焼きそばの聖地・青森市から取り寄せている麺は、太麺でしっかりとした弾力が特徴。いかの天かすをアクセントに、ソースでシンプルに仕上げた味付けは、モチモチとした麺の美味しさを際立たせ、さらに目玉焼きとマヨネーズを絡めれば、たまらない旨さ!!青森市のソウルフードといっても過言ではないこの焼きそばだけを目標に、来店するお客様もいるほど人気の一品です。

〒八戸市下長3-20-12  
☎0178-51-6545  
🕒11:00~14:00(L.O.13:30)  
18:00~LAST  
📅木曜日 📍あり Facebook 縁まる



※表示価格はすべて税込です。



●津軽太麺やきそば  
550円 テイクアウト 600円

●大盛  
800円 テイクアウト 850円

テイクアウトはランチタイム以外に限りません。

青森市のソウルフードを  
八戸でも気軽に  
味わえるのがイネホ

人気の高州エリアにCOZYのモデルハウス誕生

あなたに“ちょうどいい”家づくりCOZY COZYは北海道生まれの高断熱住宅

### モデルハウス 予約制 GRAND OPEN!

新型コロナウイルス感染症の対策として八戸店ではお客様が安心して見学が出来るように【期間】2層までの予約制にしています。

11/21(土) 22(日) 23(月) 祝

【モデルハウス:4LDK 28坪】  
リビングから続くウッドデッキで家族時間をもっと楽しく。

会場 八戸市高州 2丁目6-18-1

WEB予約限定 特別プレゼント!  
QUOカード 2000円分  
スマホで簡単アクセス → COZYAPP

お菓子詰め放題 親子連れ1人につき1個  
キッズスペース お子様がいても安心、キッズスペース完備。

COZYの家づくり3ポイント  
1 無理のない月々の返済例  
2 家は自分たちらしく  
3 住んでからも続く安心

COZY八戸 タカヤマホーム株式会社  
〒031-0813 青森県八戸市 大字新井田字八幡川原 1-1  
☎0178-25-0655 COZY八戸

## 白山台 展示場 ラスト開催!!

土地面積 247.99㎡(75.01坪)  
建物面積 113.11㎡(34.15坪)

11/21(土) 22(日) 23(月)

10:00-17:00

4LDK 長期優良住宅  
抜群の家事動線 和モダン

会場 八戸市西白山台 2丁目4-24

会場

- シュークロ → パントリー → キッチンと大好評の家事動線
- 暮らしやすい人気の間取り3LDK+和室の34坪
- LDK+和室が約23帖大の広々空間と丸窓の吹抜け
- 「洗う、干す、しまう」が完結するランドリールーム

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応  
会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のもと、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse エムズハウス  
☎0120-626-663

WEB限定  
前日までのご予約  
来場予約特典  
クオカード  
2,000円分  
プレゼント!  
一家族様1枚限り  
WEB予約はこちらから



圧倒的なボリュームは働く人の強い味方!  
ひと手間かけた  
ラーメン屋の焼きそば

ラーメン一筋 破天堂

よくある蒸し麺ではなく特注生麺を使用し、店内でゆで上げてから炒めるなど、ラーメン屋さんならではのひと手間が美味しさのヒミツな同店の焼きそば! 八食センター内にあることから、幅広い年齢層に人気ですが、麺2玉分とたっぷりのもやしが入ったその圧倒的なボリュームと600円とリーズナブルさから、働き盛りの方に特に人気だそう。甘めのお好みソースで仕上げた一品は、親しみやすい味わいです!

〒0178-28-5938  
0178-28-5938  
11:00~18:00 (L.O.17:30) あり  
水曜日(八食センターの定休日に準ずる)



※表示価格は税込です。

特盛焼きそば  
600円

食べきれなかった場合に限り、お持ち帰りOK。  
※ご提供にお時間を頂く場合がございます。

圧倒的な  
ボリュームに驚愕!!  
もやしのシャキシャキ  
食感もGood!



特集

焼きそば

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

焼きそばと言えば、王道でおなじみのソー  
級グルメで話題となった黒石つゆ焼きそば  
ボリュームたっぷりの焼きそばの数々を

変わり種なら間違いなくココ!  
こだわりの自家製麺が  
自慢のつゆ焼きそば

麺食堂 代々(だいでい)

加水率を極限まで上げた、もちもち、シコシコ食  
感が特徴の自家製中太ストレート麺が自慢の同  
店の焼きそばは、黒石つゆ焼きそばを彷彿とさせ  
る汁だくのつゆ焼きそば! スパイシーなウスター  
ソースをまろやかな魚介ベースの汁で割った  
バランスの良い一品は、麺が美味しいからこそで  
きる変わり種メニューです。濃いめの味付なので、  
スープ割りで好みの濃さに調整可! 肉増し、  
キャベツ増しのトッピングを楽しめるのも魅力!

〒0178-51-6040  
0178-51-6040  
平日 11:00~15:00 (L.O.14:45)  
17:30~20:30 (L.O.20:00)  
土・日・祝 11:00~19:00 (L.O.18:30)  
月曜日(2021/1/1~4まで休み) あり



※表示価格はすべて税込です。

ちんしゃん名物・ビッグサイズな  
あんかけ焼きそば!!

珍上海(ちんしゃん)

直径30cmほどのお皿で提供され、見た目&ボリュームがインパクト大! のちんしゃん流・焼きそばは、160gの麺の上に、豚肉、エビ、野菜など具だくさんで黄金色の餡がたっぷりとかかった五目あんかけ焼きそば。鶏ガラをベースに塩味で仕上げた餡はあっさりだから、見た目に反してスルリと胃の中へ! 「この焼きそばを食べずして、ちんしゃんの魅力は語れない!」そんな看板メニューです。

あっさり優しい味が  
お好きな方はココ!

〒0178-25-6335  
0178-25-6335  
11:00~21:00  
毎月月末の木曜日 あり



※表示価格は税込です。



ちんしゃん  
珍上海めん  
700円

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。  
高速バスとシルバーフェリーが  
セットでとってもおトク!

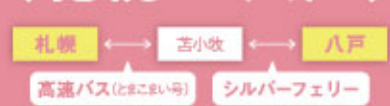


さあ、今すぐ出発しよう!!

札幌・盛岡  
なかよしきっぷも  
好評発売中!!  
詳しくはお問い合わせ  
ください

片道 **6,000円**  
子ども料金 片道 **3,000円**  
(小学生/6歳以上12歳未満)

〔札幌 ⇄ 八戸〕



- 札幌発/札幌駅前バスターミナル  
中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
- 八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは「2等運賃」が含まれております ※お支払いは現金のみとなります  
※片道ごとの購入しかできません ※往復割引等の割引との併用はできません  
※すべて消費税込みです

札幌駅前	苫小牧	八戸	就航便	八戸	苫小牧	札幌駅前	就航便
18:00発	バス → 21:15発	フェリー → 04:45着	/シルバー プリンセス	08:45発	フェリー → 16:46発	バス → 18:38着	/シルバー プリンセス
	(19:54着)				(16:00着)		
* 21:00発	バス → 23:59発	フェリー → 07:30着	/シルバー ティアラ	22:00発	フェリー → 06:46発	バス → 08:38着	/シルバー エイト
	(22:54着)				(06:00着)		

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。  
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

＝ 航路のおしらせ ＝



八戸 ⇄ 苫小牧 八戸 ⇄ 室蘭

新型コロナウイルス感染症の  
対策について

弊社ではお客様に安心して  
ご利用いただけます様、  
新型コロナウイルスの感染予防及び  
感染拡散防止の  
対策を実施しております。

- ・ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置
- ・乗船受付時に検温実施
- ・ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施
- ・体温確認・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

販売所  
札幌  
●札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口  
●中央バス札幌ターミナル窓口(大通)  
●大谷地バスターミナル中央バス窓口  
八戸  
●川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約  
お問合わせ  
0120-539-468  
●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478  
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー  
川崎近海汽船株式会社  
https://www.silverferry.jp/  
北海道中央バス  
http://www.chuo-bus.co.jp/



### プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

### VOICE 読者メール

■南郷の紅葉は素晴らしい!! 道の駅なんごう特集はタイミングも良い内容でした。宿泊できることも初めて知り、県外の同級生にも紹介しました。(ムーさん・60代)

☆今回は「宿泊できる事を知らなかった」という声が多く寄せられました!県内の方でもジャズフェスの時期などは宿泊もにぎわっているようです!ちょっとした気分転換に泊まりに行くのもいいですね(マ)!

■隠れ居酒屋 とんとん拍子さんはInstagramで時々見かけてとても気になっていました!ランチも夜メニューも美味しそうだったので、近いうち食べに行きたいと思っております(匿名希望・40代)

☆最近載せていらっしゃる方も多く人気店ですね(マ)☆ランチは売完の日もあったそうですよ!



### EVENT INFO 近頃のイベント情報

11/18(水)~2021/1/31(日) カミのすむ山 十和田湖 光の冬物語 2020-2021 十和田神社周辺全長約1kmの道のりを、諸説語り継がれる十和田湖伝説をもとに、イルミネーションやプロジェクションマッピングを使い、神秘的な光で演出します。[時間]17:00~21:00 [場所]十和田神社周辺(十和田湖畔休屋地区) [料金]前売券1,200円、当日券1,600円※小学生以下無料 [問合せ]十和田湖冬物語実行委員会 0176-75-1531

11/21(土) ノウフクマルシェ 農業と福祉がつながって、日本を元気に!野菜、果物、スイーツなどの加工品などの販売、バルーンアートコーナーなど。ピエロもやってくる! [時間]10:00~16:30 [場所]ラピア1Fフェスタプラザ [料金]入場無料(販売あり) [問合せ]社会福祉法人 ユートピアの会 0178-25-6056

11/27(金) プレババ・プレママ大集合! 生まれてくるお子さまへ初めてのプレゼントを製作しよう☆その他、妊娠中のお悩みもご相談ください! [時間]10:00~ [料金]無料 [場所・問合せ]ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:小林)

11/28(土)~12/25(金) ぶらっとプログラム「流木で作るクリスマス・ウォールツリー」 流木を使ってクリスマスツリーを作ろう!壁に飾って楽しめます! [時間]10:00~15:00 [料金]200円 [場所・問合せ]種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

### STAFF VOICE スタッフのぼやき

コロナ禍で映し出される人の本質。多くが壊れる一方、生まれるものもある。(TOMO)

配布地域 ■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング) ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店 八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.139 特集 「年末テイクアウト」 12/4 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定) (株)リズム・エージェンシー 八戸市本郷土町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

### 12月 アンナブルーシャ 数秘術占い

生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを表す運命数)を算出し占います。

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリユ子 1980年1月5日生まれの場合  
★ 生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します  
1+9+8+0+1+5=24  
24 → 2+4=6  
プリユ子のライフパス・ナンバーは6となります。

1 ライフパスナンバー 2020年最後の月になりました。1年の締めくくりとして今月は自分の居場所や将来を定めるか、自分自身の心に奥深く問いかけることが大事。来年に向けて今月から日記を始めるのもいいでしょう。

2 ライフパスナンバー 長く大変な年でしたね。しかしようやく今まで行ってきた努力が成果を上げ、人生全般における新しいポジションが待っています。ただし、お金を稼ぐことに集中しないよう。成功報酬は必ず後からついてきます。

3 ライフパスナンバー すべての困難の終わりの月。今まで目標と取り組んできたタスクの報酬を受けることになるでしょう。それと同時にあなたは他の人のために、時間やお金を使うエネルギーがみなぎってくるでしょう。

4 ライフパスナンバー 新しい仕事や人間関係などがスタートする時期。しかし、あなたは慣れ親しんだものに執着してなかなか受け入れられないかも。小さな一歩を踏み出していきましょう。将来的にはきっとあなたの幸せに繋がります。

5 ライフパスナンバー 先月とは打って変わって、ちょっぴり引きこもり気味の月。ビデオチャットなどで家族や友人と連絡を取るようになり、来年に向けてエネルギーを蓄えるときでもあるので、今年あった出来事に感謝しましょう。

6 ライフパスナンバー あなたの魅力が爆発します!どんなに小さなことでも羨しめる時間が与えられます。突然YouTuberデビューや、SNSでのインフルエンサーになる可能性もあります。独創的なメイクやファッションでゴージャスにおしゃれしてみてください。

7 ライフパスナンバー 先月の変化の月から、強力なエネルギーに囲まれている。さらなる挑戦の月になります。目標を簡単に達成するには多少リスクを伴ったり時間がかかるかもしれませんが、やるだけの価値があるのだから諦めないで!

8 ライフパスナンバー 1年で最も影響をもたらす月となります。今までこなしてきたルーティンワークが来年に向けて劇的に変化していくでしょう。とてもエキサイティングな時期になりますが気持ちよく立ち回って対処してね。

9 ライフパスナンバー あなたの家族や大切な人との癒しの月。コロナの影響で家族や友人に会えなかった人は、再会することがあなたにとって最高の癒しになります。ただし、あなたにとって不利益をもたらす関係は断ち切りましょう。

### 読者プレゼント

【締切】11月25日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷土町7-1 プリユ編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

Plus Presents

鉄板焼肉 一歩 A-138 1,000円分のお食事券 10名様	練まる B-138 津軽太麺やきそば(通常サイズ)お食事券 3名様
蕎麦屋 代々 C-138 つけ麺(並盛240g)or 焼きそば(ソースorしょう油味)ペアお食事券 3名様	ラーメン 破産堂 D-138 1,000円分のお食事券 3名様
	珍上海(ちゃんしゃん) E-138 1,000円分のお食事券 3名様

Plus 八戸 検索

### Plus+ 頭の体操 ナンプレ

頭の活性化で気分もスッキリ!

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

6	4			2	7
1	8	7		5	9
2	5	6	1		4
	8	6			7
			4	2	
	2	5	9	1	7
					6
					8

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

答え プリユ137号掲載

8	6	3	4	5	7	1	2	9
4	2	5	1	8	9	7	3	6
1	9	7	6	3	2	8	5	4
2	7	8	5	4	3	9	6	1
3	5	4	9	1	6	2	8	7
6	1	9	7	2	8	3	4	5
5	4	2	8	9	1	6	7	3
9	8	6	3	7	4	5	1	2
7	3	1	2	6	5	4	9	8

### 20th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

おかげさまで20周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

#### 注射による若返り術

年齢によって張りやうるおいを保つことができなくなり、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによって水分を保持し、しわを無くすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などに行けるシワには、ボトックスをしわの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを伸ばすことができます。一般的にボトックスは、頑固な深いしわより、表情を作ることによってできるしわに効果があります。ヒアルロン酸やボトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的に注射していく必要があります。

【ヒアルロン酸】6,000円(税別)~ 【ボトックス】12,000円(税別)~ ※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

### 40th 学研教室

#### 先生募集

「在宅」×「週2日」というワークスタイルなら...

- ママとキャリアを両立できる!
- 先生だった経験が活きる!
- 子育てをしながら自宅で働ける!
- 年齢を気にせず働ける!
- おうち起業ができる!

子どもに教えることは未経験だった先生も、多数!是非、お話を聞きに来てみませんか?

未経験でも大丈夫...? 教材に定評のある学研が独自にプログラムしたオリジナル教材と、教室オープン前・オープン後もしっかりとした研修制度があるため、指導は未経験でも安心してはじめることができます。

学研教育デューケーショナル 青森市堤町二丁目1-3 あおばビル5F

お申し込みは下記フリーダイヤルへ

0120-114-154

受付時間/平日9時~17時

### 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

#### タウン形成外科 Clinic

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 0120-107-868 青森 0120-107-286

【八戸院】0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp  
【青森院】017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科 検索

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)  
●年中無休/土・日・祝日も診療  
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

follow me



# 新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域: 階上町

お気軽にお問い合わせください!

はしかみ東奥・朝日販売センター

☎0178-71-1880

いま始めれば就労支援金  
**3万円支給**

就労支援金

6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病氣見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

## 温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【混浴露天】絶景! 夕日の見える不老ふ死温泉にYouTuber初の潜入!



温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!



深浦町 黄金崎不老ふ死温泉

- 海岸と一体化したような浴槽なので荒波が目の前で見れるのは県内唯一ここだけ!
- 贅沢なロケーションは、自分へのご褒美に!
- お湯が熱めだけど、冷たい潮風が心地いいのでつい長湯したくなる!
- 混浴以外にも女性専用の浴槽があるので女性も安心!
- ※天気が悪く波が高いときは男湯が閉鎖されて女湯での混浴のみ

なっちゃん's POINT



公式 YouTube 公式 Twitter

田中なつき公式 LINE 田中なつき で検索

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

みんなでプリウスを盛り上げたい!

Instagram

#プリウス八戸  
で投稿しよう!

#プリウス八戸のタグをつけて  
インスタへアップ

here!

プリウス公式アカウント

アカウントのフォローも

宜しくおねがいします!

@plushachinohe



## あなたの写真がプリウスを飾る!

皆さんの投稿が、今後のプリウスのアイデアに繋がります!

編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプリウスの紙面に掲載します!

※紙面に掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

### 投稿ご紹介



@mameron.329 さん

@dyrk1537 さん

投稿ありがとうございました! Thanks!



WandC  
ワーズアンドキャリア

自分らしくをはじめよう

言葉とキャリアの視点から、「自分らしく」を始めるための一歩をプロが後押しいたします。



こんなお悩みはありませんか?

仕事と家庭の両立が大変...

転職?それとも留まる?

起業したいけど、どうしたらいい?

昇進を打診されているけどどうしたらいいか...

自分の強みや適性がわからない

100年ライフ、どう生きていけばいい?

など

## キャリアコンサルタントにご相談ください!

ワーズアンドキャリアのキャリアコンサルティング(キャリア相談)は、国家資格保持者であるキャリアコンサルタントが、仕事・家族・将来のことなど「生き方」そのものへのサポートを行います。

### 経験豊富な キャリアコンサルタント

ワーズアンドキャリアのキャリアコンサルタントは、第一線で活躍するプロ(国家資格保持者)。企業での勤務経験もあり、市場動向を熟知し、相談経験が豊富です。

### あなたが主役の キャリアコンサルティング

あなたの想いや大切にしたいことを第一に、その実現方法を一緒に考えます。有料相談だからこそ、あなただけに徹底的に寄り添い、ゴールに向けて伴走します。

### カウンセリングとはちがう コンサルティング

課題をまるごと解決というわけにはいきませんが、ただ話を聴くだけではなく、豊富な知識や経験に基づくアドバイスや情報提供をして、より具体的な課題の解決を目指します。



### 地域に精通した コンサルタントが担当します。

担当するコンサルタントは、長年、話す仕事に携わっています。人前で話すなどの実践経験から得たノウハウを活かし、コミュニケーションを専門とした県内企業の社員教育、個人向けレッスン、また学校や行政からの講師依頼など、この地域において、多数の実績と経験があります。

### 選べる3つの方法

**対面** ご希望の日時、場所にて、直接相談することができます。

**オンライン** ご希望のオンラインツールにて、顔を見ながら行います。

**メッセージ** チャットツールを使って気軽に相談ができます。

### 初回ご利用特典

○対面 60分 6,050円▶5,500円

○オンライン 60分 5,500円▶4,950円

○メッセージ 平日10日間 3,300円

相談内容は、整理されていなくても大丈夫。また、キャリアコンサルタントには守秘義務がありますので、どうぞ安心してその悩みをお話ください。話を聴き、整理して、あなたの価値観や強みを明確にし、新しい一歩へと後押ししていきます。 ※表示価格はすべて税込です。

自信をもって一歩を踏み出すために

### 各種マンツーマンレッスン

人前で話す機会がある方や、話し方に不安がある方

話し方指導

伝わる話し方を身につけたい方

伝え方指導

人前で話すスキルを身につけ、事前準備をしたい方

プレゼン・発表指導

アナウンサーや司会者を目指す方

アナウンサー・司会者養成

キャリアコンサルティングとマンツーマンレッスンについての詳細はコチラ



青森・岩手の人材育成・定着 | 研修・講師 | キャリア支援・相談 | 各種司会

ワーズアンドキャリア

〒031-0077 八戸市長根3丁目1-28 TEL 090-4478-3659



ホームページ

お問い合わせ・ご相談は右記コンタクトフォームをご利用ください。

オンライン会議・対話ツールを使用しているためお打ち合わせも可能です。





大好評の  
モデルハウス  
お譲り  
いたします!!

グローバルホーム・コンセプトハウス第3弾! アウトドアハウス

八戸市新井田

# モデルハウス売却相談会

11/21(土)・22(日)・23(月・祝) | 10:00~16:00

3日間の  
限定開催

毎日が

## アウトドア日和。

INもOUTも人生を楽しむ アウトドアハウス

Outdoor  
Style



グローバルホーム  
コンセプトハウス第3弾!  
アウトドアハウス  
モデルハウス

土地 + 建物

本体  
価格

2,690万円 税込・諸経費別



土地面積

160.44㎡  
(48.5坪)

建物面積

92.74㎡  
(28.1坪)

物件概要 ●所在地/八戸市新井田字常光田12-6 ●交通/中町バス停まで徒歩2分 ●権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/50%・80% ●設備/東北電力・プロパンガス・公共上下水道 ●学区/新井田小学校・大館中学校 ●引渡/相談 ●建築完成年月日/2020年9月 ●建築確認番号/確認建セ八戸第0644号 ●取引態様/売主

建築設計事務所/青森県知事登録A2-第1500号 宅地建物取引業/青森県知事免許(5)第2572号 建設業許可/青森県知事免許(般-29)第14589号 東北地区不動産公正取引協議会会員

**GLOBAL**  
HOME 1988

お客様コールセンター

(株)グローバルホーム

TEL.0178-25-5555

八戸市新井田八幡川原1-5