

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOE 140

Posting & TakeFree

2020.12.18 発行

発行部数 100,000 部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ局 ビーエフエム
Be FM
HACHINOHE

76.5 MHz



Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

驚異的中率! アンナブルーシャ監修

特集 P4・P5

占い2021

答えは自分の中に
あるのです。

コロナ禍で話題持ち切りだった2020年も、いよいよ締めくくりに。今年ほど神頼みをしなくなった年はないという方も多いでしょう。今後のコロナウィルスの動向が気になるところでありますが、来年こそは良い年にしたいと、誰もが思っているのではないのでしょうか?

そこでプリウス編集部では、毎月の占い監修をしていただいているアンナブルーシャ先生に、2021年の気になる情勢や運勢などを占ってもらいました。当たりすぎて撮影NG、人間離れの的中率など、相談者が殺到する、いま注目の占い師さんのアドバイスで、良い年を迎えましょう!

Annabruxa アンナブルーシャ

青森県八戸市在住。生まれながらにして強い霊感を持ち、幼少期より不思議な霊的現象を数々体験。現在はその能力を生かし、オーラ診断、ブグダチャネリングカード、数秘占術による鑑定を行っている。相談者に親身に向き合う鑑定は「前向きになれる」と評判で、県内外から相談者が殺到。本誌プリウスの毎月の占い監修のほか、Web上で多数の占いサイトを開設している、いま注目の占い師。



札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バス と シルバーフェリー が
セットでとってもおトク!

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!
詳しくはお問い合わせ
ください

片道 **6,000円**
子ども料金 片道 **3,000円**
(小学生/6歳以上12歳未満)



さあ、今すぐ出発しよう!!

〔札幌⇄八戸〕

札幌 ← 苫小牧 → 八戸
高速バス(往復のみ) シルバーフェリー

●札幌発/札幌駅前バスターミナル
中央バス札幌ターミナル(大通)/大谷地バスターミナル
●八戸発/八戸港フェリーターミナル

※フェリーは「2等運賃」が含まれております
※お支払いは現金のみとなります
※片道ごとの乗入しかできません
※往復割引等の割引との併用はできません
※すべて乗車券のみです

= 航路のお知らせ =



八戸⇄苫小牧 八戸⇄室蘭

新型コロナウイルス感染症の対策について

弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、
新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡大防止の
対策を実施しております。

- ・ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置
- ・乗船受付時に検温実施
- ・ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施
- ・体温確認・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

札幌駅前	苫小牧	八戸	就航便	八戸	苫小牧	札幌駅前	就航便
18:00発 (19:54着)	バス → 21:15発 (21:54着)	フェリー → 04:45着 (06:00着)	シルバー プリンセス	08:45発 (10:00着)	フェリー → 16:46発 (18:00着)	バス → 18:38着 (19:54着)	シルバー プリンセス
※ 21:00発 (22:54着)	バス → 23:59発 (01:14着)	フェリー → 07:30着 (08:45着)	シルバー ティアラ	22:00発 (23:15着)	フェリー → 06:46発 (08:00着)	バス → 08:38着 (09:54着)	シルバー エイト

※18:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル18:05、大谷地バスターミナル18:33通過。21:00札幌駅前発は中央バス札幌ターミナル21:05、大谷地バスターミナル21:33通過予定です。
※札幌駅前21:00発便をご利用の場合は、当日19:00まで(大谷地は18:30まで)になかよしきっぷをお買い求め下さい。

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ
0120-539-468
●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
<https://www.silverferry.jp/>

北海道中央バス
<http://www.chuo-bus.co.jp/>

クリスマス
年末年始に
オススメ!

WAKANOSU

唐揚げオードブル

※写真はSサイズです。

Sセット 1,000円
もも唐揚げ×6個、手羽先×4本、
肉付軟骨唐揚げ または ポテトフライ×1パック

Mセット 2,000円
もも唐揚げ×12個、手羽先×8本、
肉付軟骨唐揚げ×1パック、ポテトフライ×1パック

Lセット 3,000円
もも唐揚げ×18個、手羽先×10本、
肉付軟骨唐揚げ×2パック、ポテトフライ×2パック

+200円で 北海道の唐揚げ または 枝豆 付き

唐揚げをさらに
美味しく!!

韓国薬味醤油
(甘辛酢醤油)
380円
本場韓国では欠か
せない万能調味料。

とりの唐揚げ(単品)
500円以上お買い上げで
カキクリーム コロッケ or 鮭チーズ
コロッケ

通常価格 1個150円 ▶ **100円**
おひとり様3個まで

「やっぱり揚げたてが一番!」
という方は予約も可能。
15分くらいで揚がるので
お買物前に
頼んでおくのも
オススメですよ!

まゆさん
(30代 会社員)

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

あの人気唐揚げが
マチナカで買えるっ!!

三春屋地下1階に
オープン

わかの菓 三春屋店

国産唐揚げのお店
わかの菓

〒100-0001 八戸市十三日町13 三春屋地下1階 ☎ 0178-20-8386
10:00~19:00
(無くなり次第終了となります)
不定休
なし(近隣に有料駐車場あり)
Facebook わかの菓 八戸

※表示価格はすべて税込です。

新 鮮な国産若鶏100%使用で丁寧に下処理をして
いるから「冷めても美味しい!」
と、スーパー・コンビニ・イベント・お店
があれば必ず行列のできる人気
唐揚げ店「わかの菓」。鮎町の店
舗が一時休業中のため、気軽に
買いに行けないとお嘆きの方も
いらっしゃるのでは?

そんな方に朗報!このたび同
店は、三春屋地下1階に店舗を
構え、お買い物ついでに気軽に
購入できるようにしました。
長時間秘伝の調味料に漬けて
おくことにより、肉質柔らかく冷
めても美味しい若鶏唐揚げのほ
か、コロッケ等の揚げ物、特製
ビーフカレーや牛スジスープな
ど、唐揚げ以外の惣菜もライ
ンナップ。また、唐揚げをさら
に美味しくしてくれる、オリジナ
ルの韓国薬味醤油などの調味料
も一緒に購入したいオススメの
一品です。

今年のクリスマス・年末年始
は、自宅でひっそり過ごす方も
多いはず。わかの菓人気商品
を詰め込んだ、ボリューム満点
唐揚げオードブルは、集まり
需要にピッタリ!全国的に唐揚
げ専門店ブームが到来していま
すが、有名店にも負けない「わか
の菓」の味!

まだ食べたことがない初めて
の方も、リピーターの方も、年末
年始のお買い物とともに人気店
の味を楽しんでみては?

青森グリーン・ツーリズム

参加者募集
各15名
(青森県民限定)

(左:右)ストロベリー列車(右)冬のアスレチック(写真提供:青森県観光局、青森県観光局)

旅行代金 **5,000円** ※八戸駅までの交通費は参加費に含まれます。

青森県では農山漁村の魅力を発信するため、「青森グリーン・ツーリズム」のツアーを実施。本ツアーを利用した工芸品製作体験やストロベリー列車、野菜収穫体験など、青森ならではのメニューをご用意しております。実施経費の一部に県の事業費が充てられており、大変お得なツアーとなっております。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、対策を講じた上で、青森県民のみを対象にツアーを募集いたします。

<五所川原・西目屋コース>津軽で過ごす農家民泊 ~ストロベリー列車と西目屋STAY~

月日	行	食事
1/23(土)	◆新青森駅改札外集合(9:10) 八戸駅→新青森駅→五所川原市内(スノーシュー体験、古民家カフェでの郷土料理)→中泊町内(アスパラ収穫・ストロベリー列車)→津軽中里駅→ストロベリー列車→津軽五所川原駅→農家民泊(交通)	朝:× 昼:○ 夕:○
1/24(日)	農家民泊→西目屋村内(アスパラ収穫体験・山菜作りランチ・リンゴ木伐でコーヒー焙煎体験)→新青森駅→八戸駅→新青森駅解散(17:30)	朝:○ 昼:○ 夕:×

<平川・深浦コース>津軽で過ごす農家民泊 ~1日限りの農家蔵ライトアップと深浦ブランド野菜~

月日	行	食事
1/30(土)	◆新青森駅改札外集合(9:10) 八戸駅→新青森駅→黒石市内(世界一の雪洞!黒石城の見学)→黒石市内(レストランで昼食)→平川市内(蔵内、農家蔵のライトアップ)→農家民泊(交通)	朝:× 昼:○ 夕:○
1/31(日)	農家民泊→深浦町内(海鮮でのご昼食、ふかふか温泉体験)→新青森駅→八戸駅→新青森駅解散(17:30)	朝:○ 昼:○ 夕:×

【出 発 日】<五所川原・西目屋コース> 2021年1月23日(土)~1月24日(日)
<平川・深浦コース> 2021年1月30日(土)~1月31日(日)

【募集人員】各15名(最少催行人員 各10名)
※応募者多数の場合は抽選とさせていただきます。抽選結果は応募いただいた皆様様に1月8日(金)迄にご本人様のメールアドレス又は電話番号に通知します。
※最少催行人員に満たない場合は旅行の実施をとりやめることがあります。この場合は旅行開始の前日から取消してさかのぼって13日前に当たる日より前に通知します。

【申込締切】2021年1月6日(水) 17時 迄

【参加通知】<五所川原・西目屋コース> 2021年1月15日(金)・<平川・深浦コース> 2021年1月22日(金)発送予定

【申込方法】電子メール本文に参加者全員について①~⑤の項目を記載し、下記旅行会社の電子メールへお申込みください。
①氏名(フリガナ)②年齢③性別④自宅住所⑤電話番号
電子メールアドレス: aomori@or.knt-th.co.jp
詳しい旅行条件を説明した書面と申込書をお送りいたしますので、事前にご確認の上、申込書をお送りください。

【添 乗 員】新青森駅から同行いたします。八戸~新青森間は事前にお送りするJRチケットにてお客様自身で乗車ください。

【その他】①食事条件(朝食1回、昼食2回、夕食1回)
②バス移動は貸切中型バス(三八五バス、ガイド付)での移動となります。
③県の事業によるモニターツアーのため、旅行中に記録のための写真撮影やアンケート回答のご協力をお願いします。
④宿泊先はあおもり五所川原グリーン・ツーリズム協議会及びグリーンファーム農家蔵の手配する民泊となります。
⑤受入先の関係により、お一人でお申込のお客様には同様の方向の相部屋をお願いする可能性があります。

イベント企画 青森県農林水産部構造政策課 〒030-8570 青森市長島1-1-1

旅行企画・実施(お申込み・お問合せ先)

観光庁長官登録旅行業第1925号
一般社団法人日本旅行業協会正会員
ホトホト観光会 旅行業公正取引協議会正会員
鶴近畿日本ツーリスト東北 青森支店

TEL:017-722-5500 FAX:017-773-5165
〒030-0801 青森市新町1-1-14 振保ジャパン青森ビル3階
月~金曜日/9:30~17:30(土・日・祝日休・12/29~1/3休業)
※休業日と営業時間外の電話・変更のお申込には対応できませんので、営業日の受付となります。
承認番号 # 1595-20-120004 担当者: 伊藤 優希

20th ANNIVERSARY

Town Plastic Surgery Clinic
— おかげさまで20周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

隆鼻術・鼻すじを通す

鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしい治療いたしますので、お気軽にご相談ください。丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことでスッキリとした鼻先にすることができます(鼻尖縮小)。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます(鼻翼縮小)。

西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプhump)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術と言います。この場合、術後はやや腫れが続き、鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはお相談ください。

隆鼻術・ヒアルロン酸 6,000円(税別)~
※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88,93,94,100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 ☎ 0120-107-868
青森 ☎ 0120-107-286

【全国共通】
【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科 検索

診療時間/AM10:00~PM7:00
(日・祝日はPM6:00まで)
年中無休/土・日・祝日も診療(1/1~3休診)
各種ローン・クレジット可 提携駐車場あり

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me

1周年感謝祭

★12/18(金)~23(水)までの6日間限定★

ワンコインにて提供!!

鴨出汁ラーメン
[醤油]
通常価格 980円 ▶ **500円**

食べたことある人も
まだ味わってなかった人も
今食べなきゃ損ですよ!!

歩さん
20代美容部員

先着
50名様

期間中毎日
パフェ無料券
配布

公式LINEをご登録
いただいた方に限ります。



オシャレな店内は
小上がりと
キッズスペース完備で
子連れに嬉しい♡

次回1,000円分も
お得に食べられる♪

桜セットお食事券
販売(2名様分)

通常価格 3,000円
限定 **2,000円**
200枚

オーナー・櫻田昂世(さくらだこうせい)さん

八戸、仙台のラーメン屋で修業後、ニューヨークに渡りラーメンを提供した際、さまざまな感銘を受け、八戸に戻り新しいスタイルの「Ramen Street 桜」をオープン。「ラーメンを多種多様なスタイルで楽しみ、ニュースタイルの新しいラーメン文化をどんどん広めていきたい」と日々精進中!!



ありがたい気持ちを込めて...

最高級鴨を使用したラーメンがワンコイン!?
1周年感謝祭開催!!

Ramen Street (ラーメンストリート) 桜

「ラーメン屋という固定概念にとらわれず、ひとつの飲食店として色んなスタイルの楽しみ方をして欲しい」という想いで、ラーメンのみならずパフェやコーヒーまで楽しめる「Ramen Street (ラーメンストリート) 桜」。ラーメン屋さんとしては珍しく、小上がりやキッズスペースを完備、そしてキッズメニューも用意しているため、子連れママやファミリーでにぎわっています。そんな同店では、このたびオープン1周年を迎え、日頃の感謝の気持ちを込めて感謝祭を行います。

感謝祭の目玉は、ワンコインで味わえる同店一番人気の「鴨出汁ラーメン」。鴨ガラ、鴨グリラー、香味野菜をじっくりと丁寧に炊き上げた動物系スープと、平子煮干し、アジ煮干し、アゴ煮干し、宗田節、サバ節、本カツオ節、利尻昆布、羅臼

昆布一と8種類もの厳選素材から取った魚介系スープを黄金比率でブレンドした「淡麗系」のスッキリとしたスープに、低加水の全粒粉入り細ストレート麺と最高級鴨「マダラカナル」のチャーシューがベストマッチした自慢の逸品です。

他にも、パフェ無料券の配布や、ラーメンとパフェ、ドリンクがセットになった桜セットをお得に味わえるお食事券の販売など、感謝祭が終了した後も楽しめる特典が盛りだくさん!

ニューヨークラーメンスタイルをコンセプトに、ラーメン界のスタバを目指しているという同店。これまで八戸になかったスタイルのラーメンは、子連れだけでなく、特に女性にオススメ!まずは1周年感謝祭で、その味わいに触れてみませんか?

Ramen Street 桜
八戸市下長4-5-8
☎ 0178-85-9129 ☎ 木曜日
🕒 11:00~21:00 📍 あり
Instagram: rs.sakura2019

〒030-0801 八戸市下長4-5-8
☎ 0178-85-9129 ☎ 木曜日
🕒 11:00~21:00 📍 あり

公式LINE

※表示価格はすべて税込です。

光熱費が
かかる冬

ヒートポンプで
暖か & 快適



無線LAN内蔵で
スマホ操作も便利♪
寒冷地向け最上位モデル

ネット価格よりも安い!!

65% OFF

スゴ暖
全機種



各10台
限定

S40YTDXP [14畳程度]
定価 ¥490,000
65% OFF **¥171,000**

NEW 2021年モデル

S56YTDXP / 18畳用
定価 ¥550,000
65% OFF **¥192,000**

S63YTDXP / 20畳用
定価 ¥630,000
65% OFF **¥220,000**

※取付工事・消費税は別途となります。

S71YTDXP / 23畳用
定価 ¥700,000
65% OFF **¥245,000**

S80YTDXP / 26畳用
定価 ¥770,000
65% OFF **¥269,000**



自動お掃除機能付!
ミドルクラスモデル

HX
シリーズ
NEW
2021年モデル

各10台
限定

※取付工事・消費税は別途となります。

S22YTHXS / 6畳用
定価 ¥310,000 **100V**
¥109,000

S25YTHXS / 8畳用
定価 ¥340,000 **100V**
¥119,000

S28YTHXP / 10畳用
定価 ¥370,000 **100V**
¥129,000



子供部屋や寝室に!
スタンダードモデル

KX
シリーズ
NEW
2021年モデル

各10台
限定

※取付工事・消費税は別途となります。

S22YTKXS / 6畳用
定価 ¥280,000 **100V**
¥98,000

S25YTKXS / 8畳用
定価 ¥310,000 **100V**
¥108,000

S28YTKXP / 10畳用
定価 ¥340,000 **100V**
¥119,000



エコキュート
寒冷地仕様
フルオート
370L

各5台
限定

※取付工事・消費税は別途となります。

エコキュート [フルオート] EQ37VFHV
脚部カバー・浴室・台所リモコンを含むセット品
定価 ¥910,000

70% OFF **¥273,000**

エコキュート [給湯専用] EQ37VHV
脚部カバー・台所リモコンを含む
定価 ¥790,000

70% OFF **¥237,000**



株式会社イーエス電気

☎ 0178-20-9657

📍 八戸市長苗代字内舟渡56-1

🕒 8:30~17:30 (電話受付8:30~19:30)

🌐 <https://www.esdenki.com> イーエス電気 検索



お見積り
無料

LINE からのお問合せはこちらから▼



LINE公式
アカウント
はじめました!



P6には
占いの
チェック
ください



詳細は
→
ube
検索

Annabruxa オススメ 初詣スポット

アンナブルーシャ

**2021年は
こちらで!**

長者山新羅神社 健康 芸能



八戸えんぶりにおける奉納えんぶりや、八戸三社大祭の加賀美流騎馬打毬で有名な、長者山山上に鎮座する神社。

〒8戸市長者1-6-10
☎ 0178-22-1769
P あり



蕨嶋神社 恋愛 結婚 出産



2015年火災で焼失するも、昨年再建。花火が打ち上げられるカウントダウンフェスティバルが人気の、港町八戸を見守る神社。

〒8戸市鮫町56-2
(JR鮫駅から徒歩約15分)
☎ 0178-34-2730
P あり



櫛引八幡宮 金運



元日0時ちょうどに新年を告げる大太鼓が打ち鳴らされると、1年の幸せを願う人でごった返す、市内で人気ナンバーワンの初詣スポット。

〒8戸市八幡八幡丁3
☎ 0178-27-3053
P あり(300台)



龍神社 豊作 商売繁盛



難しく珍しい漢字名の神社は、八戸三社大祭発祥の神社として、また、市内最古の神社として、地元経済界や老舗企業から愛されている。

〒8戸市内丸2-1-51
☎ 0178-22-1770
P あり



**P!mo 美々さんが
占い体験をしてきました♪**



誰にも言えなかった事まで
分かって...
当たりすぎて
怖すぎた!!

数秘占術とオリジナルカードを使ったチャネリングで、2021年の運勢を見てもらいました。

Annabruxa アンナブルーシャ

〒8戸市ポータルミュージアムはっち3F
たまに庵MA-MA
☎ 0178-43-3937 ☎ 11:30~15:00
月曜日 P なし

ご予約は
コチラからも
受付して
おります。



各キャリア全国デビュー!

docomo	au	SoftBank	yahoo
BIGLOBE	excite	nifty	楽天
LINE	アンナブルーシャ	検索	





**就労支援A型事業所
ALICE SOLUTION**
AI Labo Ingenious Solution

事業拡大のため
スタッフ募集
(指導員)

“将来性・安定性”に自信があります。

当社は、障がいをお持ちの方に安心して働ける職場を提供しています。当社を利用する方「利用者さん」の個性や適正に応じて作業を割り振り、それをサポートするのが主な業務となります。顧客はIT企業や大学・研究機関などで、最近では、AI(人工知能)による自動運転支援や、海洋ゴミをAIに見分けさせる環境問題プロジェクトにも関わりました。作業は決して難しいものではありません。利用者さんに「教える」と言うよりも、「試行錯誤しながら一緒に頑張ろう!」といった感じです。

当社では、やりがいはもちろん、将来性や安定性にも自信があります。学歴・経験・資格は問いません。まずは一度、見学においでください!

経験者(障害者就労施設、福祉施設等): 給与16万円~19万円
資格手当有り(精神保健福祉士、社会福祉士、サービス管理責任者などの福祉系の資格)

未経験者: 給与15万円~18万円
勤務時間: 8時30分~17時30分のフルタイム、正社員 ※残業はほぼありません。
休日: 勤務表により月9日

業務内容
就労継続支援A型事業所に通所される障害のある方の生産活動の指導と作業のサポート補助。
日々の事務処理業務。(業務日報の記入、書類整理・作成等)
その他付随する雑務。
生産活動は、主にパソコンを使った業務ですが、軽作業等もあります。

※ご不明な点がございましたら、下記までお問合せください。

アリスソリューション 八戸・函館
株式会社 LUCIOLA
青森県八戸市番町3(三春屋さん裏通り)NCビル6F

<https://luciola.net>

●お問合せ info@luciola.net TEL:0178-51-8070 担当 村井

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

驚異的中率!
アンナブルーシャ監修

特集

占い2021

「2021年の世の中はどうか?」「そして自分の運勢は?」。気になることをアンナブルーシャ先生に占ってもらいました。また、新年の初詣にふさわしい、先生オススメの神社もピックアップ。そして、P!mo・美々さんの占い体験も見逃せません!

2021年も
これで
バッチリね!

2021年 世界はこうなる!?

2020年は新型コロナウイルスという得体の知れないウィルスにより人々の生活が大きく変わりました。大規模な社会変動がある節目とも言われる「グレートコンジャクション」の年であり、それによりこれからの未来にスパイスが加わりました。

2021年は「再生の年」と言われて新旧交代が激しくなり、新しい動きが出て、あらゆる面で社会の動きが活発になる年。また同時に、内部競争やコミュニティ闘争の両方が存在し、人間のエネルギーを増大させ、これまでのやり方との根本的な決別による精神的影響も計り知れません。ただしこれは、すぐに受け入れられなくなり、熱心に支

持したりする声と同様、人間の進歩にとって有益で欠かせない要素でもあると言えます。

そして私たちは、今まで以上に個人情報などのセキュリティ強化の必要性が不可欠となります。抑圧された2020年と打って変わって、今までの生活とは大きく違う、自由という感覚も発見することが出来ることでしょう。

とにもかくにも、人生の新しい冒険に向けてエキサイティングな年にしていきましょう!

by Annabruxa アンナブルーシャ

2021年 アンナブルーシャ 数秘術占い スピヌメ

※スピリット
メロロジーの略

数秘術とは...
生まれながらにしてその人に与えられた「数字」から運勢を読み解いていく、古代から伝わる占術です。ある一定の計算式から、ライフパス・ナンバー(その人の性格、生き方そのものを現す運命数)を算出し占います。

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) ブリュ子 1980年1月5日生まれの場合

1 生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。
1+9+8+0+1+5=24

2 加算した数をさらに一桁になるまで足します。
2+4=6

ブリュ子の
ライフパス・ナンバーは
6となります

11・22・33の数字を使う場合もありますが、スピヌメでは1~9の数字のみを使用します。

それではさっそく、
アンナブルーシャの
数秘術「スピヌメ」で
ライフパスナンバー1~9の
今年の運勢を見ていきましょう。

5 今年には人生の変革をもたらすようになったすべてのものを断捨離す。人生のルールを決めるのはあなた。

6 昨年まで突き進んで来た事などにと立ち止まり振り返る時間が必要。洗練され進化する良い結果をもたらす。

7 今年には急がずじっくりと、あなたのつづけていくでしょう。少し退屈な年が別の角度から物事を見ると新しい発見がある。

8 今年には自分の価値を見極めていく。自分は何ができるのかなど、自分を明していくことにエネルギーを注ぎます。

9 今年にはあなた自身の内面の浄化。本当に幸せになるために、自分自身に与えてください。

1 今年にはあなたの願望が本質に合うように、変更を加えることになるでしょう。舵取りはあなた次第。運命の流れにチャンス到来です。

2 今年には素直な感情で、より成熟して穏やかになります。夏以降に貴重なアドバイスを受け、新しいことに挑戦するチャンスがあり、一歩前進です。

3 今年には個人的および専門的な目標を達成するため、大きな決心をすることになりそうです。あなたの最もワイルドな計画が実現するでしょう。

4 ついつい優柔不断が出やすいあなたですが、6月あたりから細心の注意を払って考えるエネルギーに支配され、努力が報われます。

オープニング スタッフ募集!

ぬくもりとやさしさにあふれた空間で
仕事してみませんか?
安定の福祉企業

みさき
2021年
4月 小中野5丁目御前神社付近に
オープン予定

La Mer Konakano

地域密着型 特別養護老人ホーム
ラ・メール小中野

高待遇!!

お問合せ ラ・メール白山台
☎0178-38-3321 (担当: 高館)

■給与詳細

□介護職員 高卒 155,000円~ 大卒 162,500円~
他、関連資格によって介護福祉士10,000円、ケアマネ30,000円等が毎月支給されます。

□看護職員 准看 190,000円~ 看護師 200,000円~

福利厚生 社会保険・雇用保険・労災保険・厚生年金
その他 資格手当、実務者研修支援金、退職金制度、育児休業あり

【支給例】
介護経験5年の介護福祉士の場合 173,000円~
さらに 資格手当 さらに 通勤手当 または 住宅手当
↓ 上記手当など支給の場合 ↓
203,000円~ さらに 賞与も
あります!

お気軽に各施設へ
ご相談ください!

下記施設でも
スタッフ募集中!

地域密着型 特別養護老人ホーム
ラ・メール白山台
八戸市北白山台5-2-15
お問合せ ☎0178-38-3321 (担当: 高館)

特別養護老人ホーム
野辺地ホーム
上北郡野辺地町枇杷野51-26
お問合せ ☎0175-73-1371 (担当: 川代)

社会福祉法人 吉幸会

【法人本部】
五戸町字苗代沢3-660
☎0178-61-1300
社会福祉法人 吉幸会 検索

http://minkuen.co.jp
http://www.minkuen.co.jp

プラス INFO
編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸To Go第3弾が良かったです。今年はコロナで暗い気持ちになりがちですが、クリスマス、年末年始は家で美味しいものを思い切り食べたいですね! (たえ・30代)

☆今年はイベント中止や外出自粛が多く、我慢の年になりましたね。せめて年末年始は美味しいものを食べ、ちょっぴり贅沢して過ごしましょう! (〃)

■近頃写真を見て気づく顔の劣化。40代にもなると一気に老けてきた気がしました。ポーラー・ベルさんのトライアル価格はかなり魅力的でした! 自分へのご褒美に行きようと思います。(カナ・40代)

☆トライアル価格、本当に魅力的ですね! 私は最近肌乾燥に悩む毎日...自分へのクリスマスプレゼントとして行こうか考えてます! (〃)

EVENT INFO

近隣のイベント情報

11/13(金)~令和3/1/11(月・祝)
ミサワパントリー
三沢市の中心街にある「なかよし公園」の16mのビッグツリーをシンボルとして、たくさんの光があなたを幻想的な世界へと誘います! (参加の際は、感染予防対策にご協力ください) 【時間】16:30~24:00【場所】三沢市中央町 なかよし公園【料金】無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

12/1(火)~25(金)
館鼻ツリーイルミネーション
館鼻公園のシンボルツリーに光が灯る!「#たてはなツリー」のハッシュタグをつけてInstagramにツリーの写真を投稿した方の中から抽選で景品をプレゼント☆
【時間】16:00~21:00【場所】館鼻公園【料金】無料【問合せ】八戸商工会議所青年部 0178-43-5111

12/23(水)
スタジオ・マルシェ
手作り体験会
エコバッグ、立体マスク、羊毛フェルト、レジン、天然石のアクセサリ、アロマミスト(各回毎に変わります)など

さまざまな手作り体験をしてみよう! 11月も毎週水曜日に開催予定♪【時間】①10:30~12:00 ②13:30~15:00 (予約優先)【料金】1,000円~【場所・問合せ】スタジオ・マルシェ 0178-38-0233(担当:三浦)

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

P:パッと C:チェックで R:楽になる検査。気軽に受けられる日が来るかな。(にんにく娘)

配布地域
■八戸市・階上町・青森地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.141 特集「コロナ禍で頑張る新店舗」1/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

1月 アンナブルーシャ 数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュ子 1980年1月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に置き、全一桁の数字に分解して足します。
 $1+9+8+0+1+5=24$
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
 $2+4=6$
プリュ子のライフパス・ナンバーは6となります。
※11・22・33の数字を使う場合もありますが、プラスでは1~9の数字のみを使用します。

数秘術の解説はコチラをCHECK
YouTube vo202101 ※スリットメモロロジーの略

新しい年に入った途端に、経済的急落や昇進、はたまた人間関係の出会いや別れなどの変化が訪れ、8月あたりまで波乱万丈が続きそうです。今月はとにかく仕事に集中!

1 今月の一言+それはあなたの手におえない

2 今月は新年の抱負をしっかり確認して、未完了のタスクを早めに終わらせましょう。家族間での問題がある場合は今月でしっかり収束させてください。
今月の一言+感情に流されるな

3 あなたに一番ぴったりな年でもありません。新年の目標を決めたら、行動を開始してください。あれこれ悩まずに思ったら吉日です。より大胆に、よりスピーディーに!
今月の一言+早く始めよう

4 いままで不可能だと思っていたことが、突然可能になったり、思いがけないラッキーなことが起こる気配です。直感を信じて進むことが吉。
今月の一言+すぐに決める

5 笑う門には福来る。今月は特に笑顔で過ごしましょう。新年にふさわしい花を飾ったり、新しいパジャマを新調して古い映画を見るなど、お部屋でのんびり過ごしてみよう!
今月の一言+素晴らしいことが起こるであろう

6 新年からスムーズにプロジェクトを進める為に、今月はしっかり準備をしなければなりません。昨年やり残したことがある場合、早めに処理をしまいましょう。
今月の一言+自分を責めて

7 あなたが興味のあるテーマを学ぶのにとても適した月です。何かを始めたいけど何をしたらよいかわからない場合、好奇心に従って手当たり次第にチャレンジしてみるのも吉。
今月の一言+体を動かそう

8 恋人や家族との関係が盛り上がる気配。そのためにはあなたが主導権を握る必要があります。まだ特定の相手がいらない人は新年早々素直な出会いが期待できますよ。
今月の一言+待ってはいけな

9 今月のあなたは内向的になりがち。しかし、これからの人生の改善策を考えるときでもあるので、クールに過ごしましょう。気心の知れた友達や家族と連絡を取り合う事も吉。
今月の一言+行動せよ

Plus+ 読者プレゼント
【締切】12月23日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

わかの果 A-140
ももの唐揚げ or 手羽先の唐揚げ 1パック 引換券 10名様
お味は選べます

ラーメン ストリート Ramen Street 桜 B-140
好きなバフェ 無料券 5名様

アンナブルーシャ C-140
The Gift From Anna Brusa (3,000円相当) 引換券 3名様

ディースプロダクション D-140
田中なつき 2021年カレンダー 3名様

HACHINOHE PARKHOTEL

【全席指定/お一人様】
S席 16,000円
A席 13,000円
(コース料理・ドリンク 税・サービス料込)
●八戸パークホテル特製コース料理をご堪能頂きます

THE MIRACLE NIGHT 2021
ミラクルナイト
八戸パークホテル 新春ディナーショー

PROFILE
ミラクルひかる
1980年生まれ。兵庫県出身。抜群の歌唱力に裏打ちされた「歌まね」から、本人が選んだような「しゃべりまね」まで、高いクオリティを誇るレパートリーの数々で、女性ものまね芸人の新境地を開拓。フジテレビ系「ものまね王座決定戦」で優勝・準優勝の経験をもつ。ものまね番組のほか、フジテレビ系「アウト×デラックス」など、多くのバラエティ番組でも活躍中。

2021 1/13(水)
【開場】17:45
【ディナー】18:00~
【ショー】19:00

REPERTORY
モノマネレパートリー
●宇多田ヒカル ●松田聖子
●工藤静香 ●美空ひばり
●竹内まりや ●笠置シズ子
●JUJU ●新田恵利
●持田香織 ●YOU
●中島美嘉 ●濱田マリ
●松任谷由実 ●浅野温子
●坂本冬美 ●椎原涼子
●渡辺真知子 などなど。

GoToトラベル 利用で「宿泊セット」のお得なプランもご用意致しました。
※「GoToトラベル」よりお申込みください
【S席ミラクルステイプラン】通常23,500円⇒15,275円+地域共通クーポン4,000円付
【A席ミラクルステイプラン】通常20,000円⇒13,000円+地域共通クーポン3,000円付

新型コロナウイルス感染症対策
●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。
●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに消毒液を増設しております。
●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。
●会場内は常に換気しております。

【お問い合わせ】八戸パークホテル 八戸市吹上1丁目15-90
ご予約 ☎0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

Plus+ 頭の体操 ナンプレ
脳の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		7		4				
9	8		1	2		5	3	
6			3					8
		5	9		7	3		
	6						2	
3			4		5			1
		4	8		6	7		

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【田中なつき】汗ダク! 塩の秘湯「らんぶ温泉」に入浴してみた! ...そして温泉動画に関する大切なお話。

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録お願いします!

東北町 らんぶ温泉
なつちゃん's POINT
●ほど良いトロミがあり入浴後も体がポカポカ温まる!
●蛇口付近には微細な気泡でキレイな白濁になる!
●秘湯感たっぷりの佇まい。岩の中に埋め込まれている水色のバスタブが何とも可愛い!

公式YouTube 公式Twitter
田中なつき公式 LINE
田中なつき で検索

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ
Mail: info@dspro.jp

スマホなおし太郎 八戸白山台店

GRAND OPEN 2

青森県 号店



iPhone 家計費のリフォーム・リノベもできる
修理 & 住宅屋さんです♪

SIM
格安SIM
販売

八戸市民通信費

1/3 計画!

iPhone
修理

今や生活必需品のスマートフォンですが、iPhoneを筆頭に画面割れや故障が多いのも事実。メーカー修理は料金が高く7~10日程度時間がかかる場合も...

当店では
バッテリー交換
パネル交換など
その日のうちに
数時間程度で修理可能!!

格安!

スマホ代を1/3にできたら
どんなことが起こる?

生活家電を買い替える! 旅行へ行く!
家族で外食に行く! 好きな服を買う!
地域への投資を始める! などなど

コロナ禍の中、どの分野においても収入減など景気がよくないこのご時世。かと言って電気代やガス代など光熱費などの固定費を節約するのはなかなか難しい。そんな中、一番手軽に節約できるのは携帯電話料金ではないでしょうか?

スマホ代金 月額平均 約10,000円

ペンギン
モバイル 3,230円/月
15分かけ放題1,250円+音声付きSIM(6GB)1,980円

家族みんなで見直したら
月々万単位の
余裕ができる!!



知ってましたか?
格安SIMが普及する中、まだまだ大手携帯電話会社と契約をして携帯をお使いの方も多いため、実は大手の契約は厳しく残高不足で引き落としされなかつた! など、万が一支払いに遅れが生じた場合、たつた1回で信用に傷がつき、のちのち住宅ローンを組もうと思った時、審査に引っかかることも。

格安SIMが普及する中、まだまだ大手携帯電話会社と契約をして携帯をお使いの方も多いため、実は大手の契約は厳しく残高不足で引き落としされなかつた! など、万が一支払いに遅れが生じた場合、たつた1回で信用に傷がつき、のちのち住宅ローンを組もうと思った時、審査に引っかかることも。

ペンギン祭り
ワンコイン 50GB

好評
開催中!
2021年
6月末日まで

ペンギンモバイル(格安SIM)をお申し込みの方に限り、
最大3ヶ月間 基本料金 100円/月
初月無料+2ヶ月間の各月基本料金100円
対象となる方 68歳以下の方 音声SIMユーザー(新規発着/MNP) 3.6/6/12/24/60GB

新規オープン
記念キャンペーン

期間中、住宅新築・リフォーム依頼の方
iPhone修理
無料券 プレゼント!!
期間:2020年12月18日(金)~2021年1月末日まで

サービス提供元

(電気通信事業届出番号 C-27-01788)
一般社団法人 日本自由化事業協会
〒461-0004 愛知県名古屋市中区東3丁目
15番地31号 住友生命千禧第三ビル3階
TEL.052-753-3636

技術的
サポート窓口

TEL.0570-046-119
TEL.098-851-7438
E-mail:help@jlba.club
営業時間/10:00-20:00
(定休日 1月1日~3日)

苦情および
お問い合わせ先

TEL.0570-046-119
TEL.098-851-7438
E-mail:support@jlba.club
営業時間/10:00-18:00
(定休日 土・日・祝日)

届出媒介等業務委託者

(総務省届出番号 B2021171)
(株)ミゾエホーム 満江 一智
〒039-1114 青森県八戸市北白山台4-1-16
TEL.090-1932-7667



※表示価格はすべて税別です。



株式会社 ミゾエホーム
Maman Hachinohe

建設業許可 青森県知事(般-30) 第300398号 / 1級建築士事務所 青森県知事 第1524号
八戸市北白山台4-1-16
ママ 住宅 八戸 検索 TEL.0178-27-6300

ご予約でいつでも見学できます
おいらせ町染屋 常設展示場
好評公開中!!

薪割りだって実は女性や子供でも簡単なんです!
親子のコミュニケーションツールにも!

薪ストーブのPOINT!

実は楽しみ方が
無限大にあるんです!

エアコンやFFファンヒーターとは比べ物にならない暖房力。高気密・高断熱にこだわる弊社の暖かい家とも相性抜群で、遠赤外線効果により体も建物も芯から温めてくれます。



格別の
美味しさ

薪ストーブ
クッキング体験も
できます!!



青森県住宅のトップランナーを決定する表彰制度
ハウス・オブ・ザ・イヤー・アワード2017-2018
優秀賞受賞
2年連続受賞! 青森県民から
選ばれるMamanの家

抗ウイルス施工ははじめました!

国際規格に基づいた 抗ウイルス性能評価試験 ISO21702 クリア

*エンペローブウイルスを
99.9%以上不活化する
抗ウイルス塗料を使用!!
※新型コロナウイルス、ヘルペス、インフルエンザウイルスなど



スマホなおし太郎店舗、常設展示場も施工済み!

リビングや車の中など、
毎日消毒する手間がかかりません。
お見積り無料! お気軽にお問合せください

水拭き、
乾拭きでOK!



葬儀法要会館 下長玉泉院

まもなく OPEN

八戸市下長2丁目17-7

くつろぎとゆとりを感じる充実な設備を基に、
真心込めたサービスでご奉仕いたします。

祭壇

「おくる」おてつだい。
ここに残るセレモニー。

下長玉泉院

長寿温泉 ●
セブン-イレブン ●
みちのく銀行 河原木支店 ●
ル・ポエム 洋菓子店 ●
ユニバース 下長店 ●
青森銀行 石堂支店 ●
GS ●

随時OPEN予定

白根玉泉院 Terasu Tamakiin

エントランス

式場

控室

中庭

スタッフ募集中 お問い合わせ 諏訪玉泉院 tel.0178-72-4242

新会館オープン予定に伴い、スタッフを募集しております。

①葬祭プランナー 月給 200,000円~300,000円 + 諸手当

②葬祭補助スタッフ 月給 180,000円~

・①②試用期間(3ヶ月):時給900円 ・長期勤務によるキャリア形成のため45才まで

お気軽にお電話ください

地域の皆様に感謝の気持ちを込めてお届けしたいのは

「あんしん」です!

玉姫グループは感染症の予防に取り組みながらご対応させていただきます。
こんな時だからこそ「あんしん」を届けたい。
相互扶助・助け合いの精神、それが玉姫グループです。

身体に気をつけて

真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

玉姫グループ 諏訪玉泉院 八戸市諏訪3丁目14-15

南太郎 ● カラオケ Ben Ban ●
ワンダーワン ● すき家 ● 新井川 ●

玉姫グループ 売市玉泉院 八戸市長根3丁目11-8

マエダ 売市店 ● エネオス ● 蔵王堂 長根店 ●
ツルハドラッグ 売市店 ● ローソン ●

葬儀受付・事前見積り・見学会 お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6690

※3分10.5円の通話料がかかります。