

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 144

Posting & TakeFree

2021.2.19 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ **ビーエフエム** 76.5 MHz

Be FM HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

第8弾

プリュス 人気企画!

ラーメン

特集 P4・P5

新型コロナウイルスの影響により、外食を控え、テイクアウトや宅配を利用したり、自炊している方が多いと思いますが、やはりラーメンだけはお店で食べないと美味しくない、味気ないと思っている方も多いのでは?

ラーメン店は他の飲食店と違い、テイクアウト参入が難しいことから、全国的に倒産、廃業するお店が過去最多となるなど、厳しい状況が続いています。

今回の特集では、コロナ禍の中オープンした新店も含め、編集部厳選のラーメン店5軒を掲載。感染対策を十分にしながら、地元のラーメン屋さんを応援していきましょう!



撮影協力 / 味のめん匠



OPEN HOUSE

※会場ではコロナウイルス感染予防対策を徹底し、お待ちしております。ご見学の際はマスク、手拭きの着用にご協力ください。

新井田会場 完成見学会

予約制

2.20 sat 21 sun 23 祝

10:00~17:00

会場：八戸市大字新井田字常光田 35

見学会場

LDK は、吹き抜け空間が広がる開放的な空間に。視線を遮らないので、キッチンで家事をしながらも、タタミルームで遊ぶお子様の様子がかえ安心です。他にも奥様の家事に配慮した回遊動線や、お洗濯に便利なスロップシンク、トイレ内に設けた手洗いスペースなど子育て世代におすすめのアイデアがいっぱい。書棚をたくさん設け、おこもり感が楽しめるご主人こだわりの書斎も必見です。こちらのカジュアルモダンスタイルの見学会場は期間限定公開となります。ぜひご覧ください!

ホームページや公式 SNS もご覧ください! Follow me /

HERITAGE HOME Co., Ltd.

株式会社ヘリテージホーム [八戸支店] 〒039-1166 青森県八戸市板城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

見学会予約はこちらから▼

PR **新規会員登録でますますお得! “ガチャ”に挑戦でポイントGET**

うれしいチャンスがいっぱいの「70周年記念 ご愛顧感謝 キャンペーン」は4月30日(金)まで

東北電力

電気をはじめ、エネルギー関連、環境保全、情報通信など、さまざまな事業で私たちの暮らしをサポートしてくれている「東北電力グループ」が、今年で創立70周年! この長年に渡る感謝の気持ちを込めた第一弾として「70周年記念 ご愛顧感謝キャンペーン」が、4月30日(金)まで開催中です。

東北電力のホームページからキャンペーン特設サイトにアクセスしたら、まずは「Webガチャ」に挑戦を。特賞ならよりそうeポイントがなんと3万9000(サンキュー)ポイント、1等でも7000ポイント

新規会員登録で「よりそうeポイント」800ポイントプレゼント!



さらにWチャンス! 抽選で「温泉宿泊券」や「人気家電」「東北と新潟満喫セット」も当たる!
東北電力のホームページにある、このキャンペーンバナーをクリック

「ポイントガチャ」でよりそうeポイントが当たる!

- 特賞 3万9000ポイント(7人) 「よりそうeねつと」の新規会員も既存会員も参加OK。新規で会員登録した人にはもれなく800ポイントが進呈されます
- 1等 7000ポイント(700人)
- 2等 700ポイント(7000人)

→さらにWチャンス

下記賞品が当たるダブルチャンスが。温泉宿のラインナップや人気家電の詳細はキャンペーン特設サイトをチェックして

- ①東北と新潟の旅館・温泉宿泊券(1泊2日・各ペア7組)
- ②人気家電(6品各7人)
- ③東北と新潟満喫セット(70人)



スマホでのキャンペーン詳細はこちらから

問い合わせ
東北電力(キャンペーン専用)
☎0120(907)327
9:00~17:00(土・日・祝日を除く)
https://yorisou-plus-one.tohoku-epco.co.jp/70th_anniversary_cp

また今回新規で「よりそうeねつと」に会員登録した人には、もれなく800ポイントが進呈されます。インターネット上で電気の各種手続きができるほか、毎月ポイントも貯まる登録・年会費無料のWebサービスです。まだ登録が済んでいない人は、このお得な機会にぜひ。

さらにうれしいダブルチャンスも! 抽選で東北6県と新潟の7つの宿から選べる「温泉宿泊券」や、空気清浄機、ホームベーカーといった、おうち時間を充実させるスタイリッシュな「人気家電」、お肉やお酒など地場産品の「カタロクギフト」など、魅力的な賞品が当たります。70周年を飾るステキな賞品を手にするのは、あなたかもしれません。今すぐパソコン・スマホでアクセスを!

こんな困った!は **あらい行政書士事務所** にお任せください!

許認可

建設業許可

- 建設業を始めたい!
- 公共工事を請負いたい!
- もうすぐ更新なんだけど...

運送業許可

- 運送業を始めたい!
- 増車・減車したい!
- 車庫の増設をしたい!

ドローン飛行許可

- 飛行許可が必要なのはどんな時?
- 許可から実績報告書までお願いできる?



終活・相続

- 終活って何?
- 遺言書ってどうかくの?
- 身内が亡くなってしまいました... 何からはじめたらいい?



補助金

- どんな種類があるの?
- 文章を書くのが苦手...
- 会社をもっと盛り上げたい!



代表: 荒井 小百合

その他、「こんなことできる?」「誰に頼めばいいかわからない...」
そんなお悩みも是非お聞かせください。



無料相談 予約受付中!

下記電話番号にて承っております。お気軽にご予約ください。



メールでのご予約は ↓コチラまで
info@arai-gyosei.com

あらい行政書士・海事代理士事務所

八戸市湊高台3丁目2番16号 日本行政書士会連合会 登録番号:第20040289号

受付時間 月~金 10:00-18:00

土日祝・時間外の相談をご希望の方はお問合せください。

TEL.0178-38-1174

地域情報を交えたホームページも是非ご覧ください!



ホームページ



Facebook

ココミの人気の

八戸市内外から100名以上が通う! リトルデスク 科学とアートの面白教室

科学とアートのすごく面白い教室がある」と、ココミで人気となっている教室「リトルデスク」。特に人気なのが、幼児(年中)から小学校6年生までを対象とした、科学と数のカリキュラム「アカデミーコース」で、ゲームやパズルを通して発想力を、科学実験やアートを通して探究力をそれぞれ育てることができます。

「自分が子どもの頃に出会えたらよかったなと思える、面白くて楽しい科学や数の体験を厳選しています。子どもたちが目を輝かせて活動する姿が、何よりもうれしい!」と話す

のは、代表の福田稔(ふくだみのる)さん。都内の教育機関で活躍してきた、稔さん・桂(かつら)さん夫妻が「子どもたちが夢中になれることに、たくさん出会える場所を作りたい!」という想いで、6年前に開校したリトルデスク。同教室ではこのたび、「春の体験レッスン」を開催。親子で参加できる体験レッスンは、無料とあって毎年人気となっています。「リトルデスクが八戸にあってよかった!」と、お子さんだけでなく、親御さんからも絶大な支持を受け、ココミで人気となる理由を感じてみませんか?

科学とアートの教室 リトルデスク **アカデミーコース** 春の体験レッスン

幼児・小学生 春のキャンペーン実施中 体験費・入会金無料

体験日 3/7日・21日

数のゲーム 科学あそび・実験

立体やカードを使った白熱のゲーム。自然と数学的な考え方が身につきます。自分の目と手で探る、たくさんの科学体験。不思議を感じるころが育ちます。

0178-32-7822 受付時間 10:00~18:00 日・月・祝日を除きます

お申し込みはお電話またはホームページから!

リトルデスク 検索

八戸市十八日町1-9 2F

健康ニースを捉えた おいしく、続けられる 「からだシフト」 三菱食品

高まる健康ニースに匹敵する健康プランに、おいしく、お手軽に、継続して食べられ、心もからだもよくなる。バランスの良い食生活をサポートします。

糖質コントロールシリーズは、1食あたりの糖質量を20〜40gに抑え、無理なく「糖質コントロールが可能」。パッと食べられる「カレーごはん」、「ドレッシング」や「ジャム」等お楽しみください。「からだシフト」シリーズは、全国の量販店、コンビニ、ドラッグストアなどで販売中です。

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

【商品に関するお問合せ先】 三菱食品株式会社 お客様相談室 9時~17時 土日祝日、年末年始を除く 0120-561-789

公式サイト Facebook Instagram

今なら金利がおトク! さらに抽選でAmazonギフト券が当たる!

フリーローン マイカーローン 教育ローン ASUMO キャンペーン

〈取扱期間〉2021年1月18日(月)~2021年4月30日(金) お借入分まで

※キャンペーン対象となるには各種条件が御座います。くわしくはHPまたは下記店舗までお問い合わせください。

FREE MY CAR EDUCATION

北日本銀行 www.kitagin.co.jp

八戸支店 TEL.0178-43-3161 八戸支店 TEL.0178-22-2175

河原木支店 八戸市大字十八日町47番地 八戸市小中野八丁目4番14号

(2021年2月19日現在)

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください

相続 遺言 登記

気になってたこと、相談してみよう!

空家問題 過払金請求 債務整理

相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 資産 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00 はやて司法書士事務所 認定司法書士 赤坂 剛史 八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

0120-660-434

八戸中心街 事務所 NHKすぐそば はこちらです 駐車場あり



めんそうる 麺魂さまろ

じんわり広がる 魚介の旨みが心も体も温める♡

若者を中心に人気の「麺屋やだら」や、姉妹店で今は無き「魚群」での修業を経てオープンした同店のオススメは、看板メニューの『心温(しん)そば』。特に塩がオススメで、透き通ったスープに、低かんすいの中太ストレート麺、豚肩ロースチャーシュー、細切りメンマが盛り付けられたシンプルなビジュアルから、素材への自信がうかがえます。ひと口食べれば、焼きアゴ干しと鯛干しをベースとした魚介の上品な旨みがじんわりと広がり、まさに『その名にふさわしい、心身ともに温まる珠玉の一杯!』



しん 心温そば(塩) 700円

種類 / 塩 ベース / 焼きアゴ干し・鯛干し

スープ 1 2 3 4 5 太い
あっさり 2 3 4 5 太い

店 八戸市吹上2-1-17 〆なし
月～金 11:00～15:00 / 17:30～20:00
土日祝 11:00～15:00
火曜日 〆あり
Instagram mensouru_samaro
※表示価格は税込です。

しょう 味のめん匠



ランチサービス 11:00～14:30まで ランチタイム 大盛無料

八戸ラーメン 500円 +200円で、めかぶごはん・温泉タマゴごはん・ミニカレーセットにできます。

種類 / 醤油 ベース / 煮干し・鶏ガラ・昆布

スープ 1 2 3 4 5 太い
あっさり 1.5 2 3 4 5 太い

八戸人にはやはりこれ!! 自家製細ちぢれ麺が旨い八戸ラーメン

八戸屋台村「みろく横丁」内にあることから、観光客やお酒を飲んだ後のメとして訪れる方が多い同店の看板商品は、八戸には言わずと知れたご当地ラーメン「八戸ラーメン」。八戸産煮干しと県産地鶏「青森シャモロック」の鶏ガラから取った醤油味のスープに、こだわりの自家製細ちぢれ麺のラーメンは、発足から約20年経過しブラッシュアップされつつも、昔懐かしい味わい。ワンコイン、しかも大盛無料で味わえるランチタイムでお得に味わってみませんか?

店 八戸市六日町10-1 八戸屋台村みろく横丁 やあんせ市
080-6011-8866
11:00～14:30 / 17:30～翌1:00
月曜日 〆なし(近隣に有料駐車場あり)
※表示価格は税込です。

第8弾

ラーメン

プリユス人気企画!

八戸人には王道の八戸ラーメンから、つけ麺、まぜそばまで、バリエーションに富んだ8回目のラーメン特集。ラーメン大好き、P!mo・フルちゃんとその美味しさをレポートします!

読者プレゼントありませう!! 抽選はP06へ!

P!mo フルちゃん 30代中盤になりませう!!

OPEN HOUSE

2/27(土) 3/7(日) 八戸市一番町 完全予約制 10:00～19:00

9日間連続開催!

敷地面積:117.76㎡(35.62坪) 延床面積:124.22㎡(37.50坪) ※外観はイメージです。

完全自由設計だからできる 狭小変形地に「これが欲しい!」をつめ込んだ こだわりコンパクトハウス

見どころ

- 狭小変形地を最大限有効活用した自由設計ならではのプランニング
- 天井を高くし開放感を演出した玄関、LDK、サンルーム
- お施主様こだわりのたっぷり収納(造作棚&カウンター他)
- 階段下のお掃除ロボット基地

ヒートポンプ電化 高気密・高断熱 長期優良住宅

新型コロナウイルス感染症予防対策実施しております。

提案します。「我が家」の住まいづくり 有限会社ケーピーエム

青森県八戸市根城一丁目34-9 FAX.0178-44-9812 TEL.0178-44-9810

建設業許可青森県知事許可(般-2)第17441号 住宅性能保証制度業者登録 第21006784号

吉幾三

コンサート

八戸市公会堂リニューアル記念

『雪國』『酒よ』『酔歌』… 色あせない名曲の数々に、故郷への愛をこめて。 新曲『百年桜』で春を呼ぶ、感動のライブステージ!

待望の八戸公演!

2021 3/28日

八戸市公会堂 八戸市内丸1-1 ☎0178-44-7171

14時30分(開場14時) 全席指定 7,000円(税込)

18時00分(開場17時30分)

※東奥日報文化財団の会員は500円引き(2枚まで)で規定数を先着優先販売。 別館事務局電話/017-718-5115(平日9時～17時)へお申し込みください。 ※未就学児の入場はご遠慮ください。

ご来場のみなさまへ

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。

- ご来場時はマスクを着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。
- 入場時の検温で37.5度以上の発熱がある方のご入場はご遠慮いただきます。
- 次に該当する方は、当日のご来場をお控えください。
 - 体調が悪い(咳、のどの痛みなど風邪症状がある)
 - 同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる
 - 当日から2週間以内に感染が拡大している国や地域を訪問
- 最新の情報は東奥日報のHPでご確認ください。

パソコン・スマホで応募の場合

Web東奥から「ポみっと! チケット」に登録のうえサイト上で応募

電話で応募の場合

☎017-718-5544 (平日10:00-17:00)

※応募1件につき4枚まで。当選チケットの転売や譲渡はご遠慮ください。※車椅子でご来場希望の方は、電話でご応募の際にお伝えください。

主催/東奥日報社、青森放送、東奥日報文化財団 共催/アート&コミュニティ 特別協賛/青森銀行、みちのく銀行、青い森信用金庫

【お問い合わせ】東奥日報社 事業局事業部 ☎017-718-1135(平日9:00～17:00)

ドラゴンラーメン



トマニボ 780円

メのリゾットセット(半ライス・粉チーズ・フライドオニオン) 200円もオススメ!

フルちゃんポイント
パツパツとした低加水の麺はスープバスタミたいな新感覚♡

種類 / 醤油 ベース / 鶏・煮干し



トマト×煮干し×パツパツ麺 新感覚の煮干しラーメン登場!

煮干しラーメン専門店である同店の新作は、店主がイタリアン好きの奥様からヒントを得て開発したという「トマニボ」。一番人気の「濃厚煮干し」をベースとしたトマトスープは、トマトの爽やかさに鶏の深み、煮干しの風味が相まって、言わばラーメン版「ベスカトーレ」! 自慢の低加水で歯切れの良いパツパツ系ストレート麺とも相性抜群で、新感覚の洋風煮干しラーメンは女性に大人気だそう。メに「リゾットセット」をオーダーし、残ったスープによく混ぜて「二度美味しい」を楽しむのもオススメ♡

**「Plus+を見た」で
100円分のトッピング無料!**

※期間 2021.3月末日まで※1グループ1回限り

SNSへの投稿で半ライス無料or
リゾットセット半額!
ハッシュタグ「#ドラゴンラ
メン・#トマニボ」をつけて投稿し
たら、投稿画面を提示してね!

〒八戸市内丸1-1-1(八戸市公会堂内)
TEL なし 11:00~14:00(L.O.)
休 日曜日 他、臨時休業あり
P あり(アイリスパーキング内5台)
Twitter dragonramen8
※表示価格は税込です。



noodle shop イッ豚

イメージを覆す驚きの一杯を! G(ガツン)系ニューフェイス

昨年11月、八戸工大一高前にオープンした、G(ガツン)系ラーメンを提供する同店。G系と言えば、大盛野菜にゴウゴウ極太麺、ドギツイ背脂…の重たいイメージですが、同店のラーメンはそれを覆す驚きの一杯! そのヒミツは、平打ちでしなやかな麺に、八戸美保野ポークや県産ニンニク、その日仕入れたものしか使わないという野菜などのこだわり素材。オススメの「汁なし」は、刻み紅生姜、フライドオニオンに卵黄など、カラフルでジャンキーな見た目ながら、脂っぽさを感じさせずペロリと平らげてしまう、年齢問わず人気の一品。



汁なし小(200g) 850円

種類 / 醤油 ベース / 背脂・豚骨



フルちゃんポイント
女性や年配の方をはじめ、G系未経験者にもオススメの一杯! G系ファンには、辛辛ラトッピングがオススメ

〒八戸市白銀町右岩瀬通6-2 TEL なし
月・火・金・土 11:00~15:00
18:00~20:00
水・日・祝 11:00~15:00
休 木曜日(臨時休業あり) P あり(5台)
Instagram itton_1120 ※表示価格は税込です。



麺屋けいじ

フルちゃんポイント
つけ麺は「あつもり」も可能! あつもりNGのお店もあるので、熱々で食べたい人には嬉しいですね!



柚子しおつけ麺大(麺2玉) 800円

※写真は半味玉(50円)2個トッピング

種類 / 塩 ベース / 鶏・豚骨・野菜・煮干し



国産小麦 100%の平打ち特注 専門店ならではのシンプル

数年前、八戸から十和田へ移転。県内でも数少専門店」の同店人気No.1メニューは「柚子しお」類をオリジナルブレンドした塩と、ホタテ出汁を、コクがありながらもまろやかで、フワッと香る子が食欲をそそります。柔らかな口当たりを楽しみ、つけ汁との相性バッチリ! ほど良い太さで、小麦の香ばしさが感じられる国産小麦100%注麺の美味しさは、つけ麺専門店ならではの、最後で、つけ汁を飲み干したくなる一杯です。

〒十和田市洞内字井戸頭144-346
TEL なし 10:30~15:00(L.O.14:30)
休 水曜日、第3木曜日 P あり
※表示価格は税込です。

現在、新型コロナウイルス感染症対策により席数を減らして営業するため、1席1オーダー制とメインをご注文のない方はご利用できませんので、ご了承ください。

1世帯から2世帯へ... 家族みんなが笑顔になる



44.62
坪

5LDK

【住所】
八戸市東白山台
4-18-5

会場
MAP



家族が増えても 暮らしやすい住宅 完成見学会

2/27(土) 28(日) 10:00-17:00

10:00 / 13:30 / 15:00 各時間3組限定

※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお貸しいただいております。

ご来場
プレゼント

見学会のご予約はコチラ
2,000円分の商品券 前日までに要予約

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、090-3643-4388(田名部) 右記の電話番号までお願い致します。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願い申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内させていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。



【本 社】 五戸町大字豊間内字地藏平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】 八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【H P】 http://www.touhokusangyou.jp 定休日/水曜日

東北産の
住宅情報が盛りだくさん!
フォローしてね★

Instagram touhoku_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

プラス INFO

編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■ハンバーガー特集を見て、ボリューム満点のハンバーガーを口いっぱい頬張るのを想像するだけでも美味しくなります! Bronze Grillさんは夫とデートで行った思い出の味! 産まれたばかりの娘が大きくなったら今度は3人で訪れたいです!(おーちゃん・30代)

☆ご出産おめでとございます(^_^)ステキな思い出のお店で、今度は家族3人の思い出も作りに行ってみてくださいね♡

■らーめんきや本店さんは会社の近くにあるなかで唯一行ったことのないラーメン屋さんで気になっていました。アゴ味噌ラーメン美味しそうです! プリウスを見ているとすごく楽しい時間を過ごせます。いつもありがとうございます。(ななな・30代)

☆朝ラーがワンコインなので出勤前にガツンとラーメン! もいかでしよう(=w=)アゴ味噌は、アゴ出汁が濃厚で好きな方にはたまらないと思います! こちらこそいつもご愛

読んでいただき、またいつもご応募いただきありがとうございます♡

■Hanamizuki Cafeさんの「オレンジショコラパンケーキ」がとっても美味しそう!! パンタインまでの限定なんですね! 自分へのご褒美に1人で食べに行こうかな!! (あきこ・40代)

☆最近のパンタインは、男性に送るのではなく、自分自身へのご褒美で買う方がとても増えています! 季節に合わせた限定メニュー、とても美味しそうですよ♡ ご褒美パンケーキは楽しめましたか?(^^)

EVENT INFO

2/20(土)・21(日) **新丁へ行こうキャンペーン**

小中野新丁商店街をめぐって楽しむ2日間♪ ガラポン抽選会やお振舞、ライブなど。[時間] 11:00~16:00 [料金] 入場無料 [場所] 青森銀行漢支店さん駐車場 [問合せ] 新丁商店会 0178-44-0174 (河村) / 企画担当 080-3149-5629 (安藤)

2/27(土) **スタジオ・マルシェ合同販売会**

ハンドメイド作家さんと一緒に、パワーストーンを使ったアロマミストのワークショップを開催! パワーストーンアクセサリ販売の他、

南部産刺し、羊毛フェルトなど多数の作家さんも出店予定! 新規ハンドメイド作家さんも参加します♪ [時間] 10:00~17:00 [料金] 500円~ [場所] スタジオ・マルシェ [電話] 0178-38-0233 (担当: 野馬)

STAFF VOICE

人間にはどうして冬眠がないのかな。コロナ終息の鍵は冬眠じゃないか...zzz(にんにく娘)

配布地域

■八戸市・階上町・新前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
■田子町(一部新聞折込)

設置店

八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.145 特集 **「オレンジハート」** 3/5 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリウスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

3月 アンナブルーシャ スピヌメ

数術占い

ライフパス・ナンバーの導き方

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

★プリュ子 1980年5月5日生まれの場合

★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。

1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。

2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数術の計算はコチラをCHECK

YouTube vo202103 ※スピリットメモロジの略

- 1 ライフパスナンバー
- 今月は今年一年のお金の計画を立てるとき。昨今の経済を読みながらきちんと計画を立てましょう。寄付や募金なども運氣を上げますよ。
- 今月の一言+足元に気をつけよ
- 2 ライフパスナンバー
- 今月は休息と充電の月。新しい計画ができて、今までの行動に変更を加えることになるかもしれません。心の準備をしましょう。
- 今月の一言+協力し合うことがカギとなる
- 3 ライフパスナンバー
- 今月は新しいプロジェクトをスタートするのに最適な時期。先月から温めてきたウズウズをぜひ行動に移しあなたの夢に投資してね。
- 今月の一言+それは幸運をもたらすであろう
- 4 ライフパスナンバー
- 外出がままならない日々を送っていると思いますが、こんな時期は家の掃除を頑張りましょう。100円ショップなどでお掃除用品をゲットしましょう。
- 今月の一言+どういう意味を持つのか誰かに話せ
- 5 ライフパスナンバー
- やらなければならないことを後回しにしていますか? 今月はそのタスクを終わらせてしまいましょう。心に余裕ができますよ。
- 今月の一言+関連した問題化が表面化するでしょう
- 6 ライフパスナンバー
- 今月は通勤時間やちょっと空いた時間を有効に使いましょう。忙しくしているのはあなた自身。家族との交流も忘れず!
- 今月の一言+全体をよく見渡せ
- 7 ライフパスナンバー
- 今月はあなたの真摯なアプローチが功をなします。仕事の事や恋愛で素敵な人に会えたら、ぜひアプローチしてみてくださいね。
- 今月の一言+苦勞するだけの価値がある
- 8 ライフパスナンバー
- 今月は仕事とお金にスポットが当たるとき。転職を考えた時、新しい投資方法を見つかったり今年度のお金の計画をしっかり立てましょう。
- 今月の一言+ルールを尊重せよ
- 9 ライフパスナンバー
- プロジェクトの成功と同時に、このような世界の状況下あえて遠方に出かけるような暗示がでています。ネットなどを使い最大限にコミュニケーションを活用してね。
- 今月の一言+それは確実だ

読者プレゼント

【締切】2月24日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム【記入事項】

①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部 [HP] <http://plus-plus.info>

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリウス八戸 検索

三菱食品 A-144 「からだシフト」 糖質コントロール 5点セット 10名様	味のめん匠 B-144 八戸ラーメン お食事券 5名様	麺魂 さまろ C-144 心温そば (しおしょうゆ) お食事券 3名様
麺屋 けいじ D-144 柚子しおつけ麺 (並or小) お食事券 5名様	noodle shop イッ豚 E-144 好きな ラーメンペア お食事券 3名様	ドラゴンラーメン F-144 好きな ラーメンペア お食事券 3名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

頭の活性化で気分もスッキリ!

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

5	6	2	1	7	
1	6	9	3	4	2
6	7	1	8	4	
	3	4	6	7	
		9			
8				9	
7	2	5	3	6	

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

21st ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

— おかげさまで21周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

日本人をはじめとして東洋人は元来、それほど体臭が強くないので、十人に一人といわれるわきがの方は、そのにおいを気にされる方も多いようです。わきがは、アポクリン汗腺が多くあることによってわきの汗が異質なお臭がする体質で、深刻な悩みとして考えている方も少なくありません。多汗症は、エクリン汗腺が多いのが原因で、わきがのにおいがいない場合もあります。

わきが・多汗症の根本的な治療は手術になります。削除法や剪除法という手術法が一般的です。局所麻酔による日帰り手術で十分行えますが、包帯などを巻くため、数日間、日常生活がやや不自由になります。また、ボトックス注射で一定期間汗を抑える方法もあり、半年ごとに繰り返していくことで効果を持続させることもできます。

わきが・多汗症手術(片側):144,000円(税別) ボトックス注射(片側):20,000円(税別)
※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5
回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【初体験】田中なつきが露天付家族風呂で癒される旅

チャンネル登録 お願いします!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

公式YouTube 公式Twitter

田中なつきのLINE公式アカウント

田中なつき

大崎町 鱈come 鱈の湯

青森では数少ない、露天風呂付きの家族風呂! 夕暮れ時、ぼんやり光る灯りを見ながらの入浴は、ついつい時間を忘れてしまうほど。

■無色透明のお湯で湯上がりの肌は、しっとりスベスベに!

■広い浴室で2つも浴槽があるので大家族でも安心!

なつちゃん's POINT

動画今号は掲載の

今号は掲載の動画

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

東京 **八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道**

タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 石原 信浩 八戸院長 藤井 一久 青森院長 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868

青森 ☎0120-107-286

[八戸院] ☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

[青森院] ☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科 検索

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休・土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

三八幡公園 八戸市公会堂 八戸市庁 八戸グランドホテル

長根公園 さくら野百貨店 ファミリーマート

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me



「おくる」おてつだい。
 こころに残るセレモニー。

葬儀法要会館

下長玉泉院

OPEN

八戸市下長2丁目17-19 ☎32-0094

くつろぎとゆとりを感じる充実な設備を基に、真心込めたサービスでご奉仕いたします。



祭壇



エントランス



式場



控室



中庭

**まもなく
OPEN予定!**



白銀玉泉院



TERASU GYOKUSENIN
テラス 玉泉院

真心でご奉仕する
ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ 八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 売市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



葬儀受付・事前見積り・見学会
お問い合わせはこちらへ

24時間 総合案内ダイヤル ☎050-5264-6714
※3分10.5円の通話料がかかります。

地域の皆さまへ一流メーカー品を!
お彼岸先取り特価でご奉仕いたします!

明日

2月20日

より開催!

AM10:00~PM6:00

お彼岸先取りセール!!

お買得品を多数ご用意して
ご来店をお待ちしております!!



良い品を1円でも安く!

店舗の装飾や看板、配送など徹底したコストカットにより、一流メーカー品など「良い品をより安く」の実現に挑戦!!

展示本数 約200本! 豊富な品揃えでお待ちしております!!



店内ひろびろ!

大型仏壇コーナー

家具調仏壇コーナー

金仏壇コーナー



コロナ対策に注力して開催いたします。

店内の換気のため入口等を解放して営業いたします。

コスト削減のため暖房弱目の設定になっておりますので暖かな服装でお越しください。

ご不便をおかけいたしますが、「良い品を1円でも安く」の実現およびお客様・従業員の健康のために、ご理解・ご協力をお願いいたします。



新しい販売の形!!

良い品を1円でも安く!

配送用に無料貸出用のお車をご用意しております! 配送料も削減しお客様へ還元!



数量限定!!
お急ぎください!!

お彼岸先取りセール 特別価格!

上置き16号タモ
サイズ/高さ49×幅38.5×奥行25.5cm

9,800円!! (税別)

1 上置き型 紫檀調
サイズ/高さ59×幅44×奥行37cm
お彼岸先取りセール特別価格!

数量限定 2.5万円 (税別)

2 上置き型 樺色
サイズ/高さ60×幅48×奥行38cm
お彼岸先取りセール特別価格!

数量限定 10.0万円 (税別)

純金仏壇も驚異のセール特価で大放し!

各限定1台の超お買得品!

店頭にてお確かめください!!

全品5割引!! お彼岸先取りセールだからこの特別価格の大盤振る舞い!!

5 金仏壇 西
1,648,000円 (税別)
サイズ/高さ162×幅118×奥行75.5cm

6 大型金仏壇 東
4,988,000円 (税別)
サイズ/高さ179×幅110×奥行74.5cm

3 モダン仏壇 タモ
サイズ/高さ135×幅46×奥行46cm
お彼岸先取りセール特別価格!

数量限定 14.8万円 (税別)

4 伝統型仏壇 紫檀調
サイズ/高さ161×幅62×奥行56cm
お彼岸先取りセール特別価格!

数量限定 9.8万円 (税別)

お仏壇の仏心堂 八戸店

八戸市小中野3-15-9 トウショウ物産(株)グループ トウショウ 仏心堂

お問合せ ☎0120-015-076

仏心堂 八戸店

