

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 147

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2021.4.9 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 随時受付中 **MAZI** 光



特集 P4-P5

春の和ランチ

山菜など旬の食材で彩られた

おいしい春はすぐそこに!

旬を楽しむランチ会席
「彩り旬菜コース」
 お料理5品 2,500円(税込)
要予約 ※2名様より承ります。

日本の四季を感じさせる「日本料理」。古くから四季と食文化が密接に結びついている日本料理は「和食」とも呼ばれており、日本ならではの「旬」という季節感や、素材本来の味を楽しむ献立としてピッタリ。

山菜をはじめとした春野菜の独特なほろ苦さや香り、そして栄養は、心身ともにデトックスしてくれる、そんなパワーを秘めています。

旬の食材は美しく、栄養価も高いため、その味覚を楽しむ絶好の機会。芽吹き季節ならではの旬の食材を使った和食を、気軽にランチで楽しみ、春を感じてみませんか?

撮影協力/素材礼讚丹念

P!mo セミヤさん (40代 介護士)



最大10年 工事保証 塗装業として創業45年

まずは しつこい営業一切いたしません!

無料 屋根外壁診断

ノザワの春の塗り替えキャンペーン

下地調整・高圧洗浄・錆止め・中塗り・上塗り

使用塗料: シリコンルーベン2液 EXTRA

妥協なしの施工 **3回塗り**

足場架設・高圧洗浄・下地調整・養生・外壁塗装・軒天塗装

使用塗料: ハイパーユメロック

下地調整も手抜きナシ **多彩な提案**

無料お見積り&カラーシミュレーション付き

お家の塗り替えイメージを無料サービス

屋根 **29.0**万円~ (税込)

外壁 **53.0**万円~ (税込)

30坪:屋根100m²幅・破風40mの場合

30坪:外壁130m²軒天20m²の場合

無料のお見積りご依頼で

¥1,000 **QUOカード** プレゼント!!

GIFT CARD

通話料 無料

TEL **0800-800-1414**

八戸市西白山台 6-9-45 <https://www.nozawa-paint.com/>
 営業時間 9:00 ~ 18:00 / 定休: 第2土曜・日祝

株式会社 **ノザワ**

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

カロリーは控えめ!でも、情熱とこだわりはたっぷり! 手作り無添加パン工房から健康食パンシリーズが登場!



数年前から1本1,000円前後の高級食パンが一大ブームとなり、その人気は衰えることなく、全国に続々と専門店がオープンしている昨今。上品な口あたりでリッチな気分を味わえる生食パンですが、その美味しさと引き換えに、一般的な食パンよりも砂糖やバターが多く入っていたり、生クリームを使用しているものもあり「カロリーや成分が気になってなかなか食べられない」という方もいらっしゃるのではないのでしょうか?そんな方にぜひおすすめしたいのが、厳選素材と無添加にこだわり抜いた「天使のえくぼ」の『健康食パン』シリーズ!!

「元々パンが大好きで毎日のように食べていましたが、家族の病気をきっかけに、毎日食べ続けても身体に負担のない、安全安心なパンを自分自身で作りたいと思ったのが当店の始まりです」とオープンの経緯と無添加へのこだわりを話すのは、代表の中西美智子さん。天使のえくぼのパンは、海外では使用を制限されているショートニングやマーガリン(トランス脂肪酸)といった添加物を一切使わず、北海道産小麦、大豆粉、もち大麦をはじめとした国産の厳選粉や可能な限りの有機食品を使用し、体が元気になる素材にこだわっています。酵母は、国産小麦粉と相性が良いとされる白神こだま酵母をメイン

に、八戸市南郷にある「はちのへ Weiner」のブドウの搾りかすから起こした自家製天然酵母など、パンによって使い分け、パンのフィリング(詰め物)も、すべて自家製にこだわっています。

同店がいまイチオシする「健康食パン」シリーズは4種類。中でも、今年2月に発売したばかりの新作「甘酒食パン」は、自家製天然酵母と自家製甘酒を使用しており、砂糖不使用で甘酒由来の自然な甘みと香りが魅力です。「飲む点滴」と言われるほど栄養豊富な甘酒の麹菌と自家製天然酵母の相乗効果もあり、時間が経ってもフワフワで驚きの柔らかさ。他に、いまその健康効果が注目されているスーパー大麦「活麦」を使ったもの、全粒粉を使ったもの、豆乳を使ったものがあり、それぞれ使用している小麦粉や酵母が異なるので、食べ比べて違いを楽しむのも面白いですよ!

また、食パン以外にも低糖質や乳製品・卵不使用のパンを取り揃え、健康志向の方やアレルギーを持つ方に好評だそう。

「手間が掛かって大変だけれど、より安全安心で美味しいパンを届けたいという思いから、夜通し仕込みをする時もありますよ」と笑って話す中西さん。カロリーは控えめながら、そんな思いとこだわりがたっぷり詰まったパンはいかがでしょうか?



- ①天然酵母全粒粉の食パン 450円
南部有機全粒粉と北海道産小麦粉を使用し、長時間発酵させて焼き上げたこだわりの一品。
- ②天然酵母豆乳食パン 400円
国産小麦、有機豆乳、丹沢天然酵母使用。乳製品・卵不使用でカロリーが気になる方にもオススメ。
- ③甘酒食パン 390円
「はちのへ Weiner」のブドウの搾りかすから起こした自家製天然酵母と自家製甘酒を使用。砂糖不使用なのに優しい甘さとフワフワの食感がたまらない!
- ④もち大麦食パン 440円
国産小麦、白神こだま酵母、酵素がそのまま生きている大麦「活麦」を使用。水溶性食物繊維が豊富に含まれていて、生活習慣病予防にもオススメ。
- ⑤マイルド低糖質ローフパン 500円
- ⑥自家製酵母カンパニー 490円
- ⑦竹炭パン 330円

天使のえくぼ イートインもOK!

〒817-38-5330
0178-38-5330
11:30~18:00
日曜日、月曜日、木曜日
あり
八戸 天使のえくぼ 検索

※表示価格はすべて税込です。

相談件数2,000世帯以上の子育て診断士、ファイナンシャルプランナーによる
0歳~6歳以下の子どもを持つ子育て中のママさんのための

子育てマネー講座

参加無料
お気軽にご参加ください
※予約制

開催日

【八戸市会場】
4月21日(水)
4月22日(木)

セミナー時間/10:30~12:00
開催日時の確認、お申込み等の詳細は下記QRコードからお願い致します!

お申し込み

お申し込みは右記のQRコードからお願いします。ご都合の良い日の会場がオンラインでの参加をお選びください。

1時間目(45分)

子供の個性と才能発見講座

子どもの才能を発見し、その才能を伸ばしてあげる方法があるとしたら? このセミナーでは子どもの個性と才能を開花させるコミュニケーションのノウハウ、ほめ方のコツや接し方がわかります。

2時間目(45分)

子育てママ・パパのための『いっぴーマネー講座』

マイナス金利時の子どもの教育費形成の考え方、住宅購入前に知っておくと数百万得するテクニック、お金が貯まる人達が必ずしている習慣、生涯500万円以上の節約術など『お金との上手な付き合い方』をお伝えします。

子どもの才能発見レポート

無料でプレゼント!!

武蔵野学院大学准教授の吉井伯榮氏が提唱している「人間の固有因子統計分析学」をもとに、吉井氏自らが、子どもひとりひとりの生まれ持った個性や才能を客観的な視点から分析したA4サイズ5枚からなるレポートです。

高級食パンのプレゼント!

A4 5枚構成 定価 3,000円

このお勉強会でわかること!

- 子どもの個性や隠れた才能を発見できる
- ほめ方(注意の仕方)などの適切なアプローチ手法を学べる
- 学資積立や教育資金、子育てに関するお金のことを学べる



ラグジュアリーでオシャレな雰囲気の内装は、旧店舗より席数も増え、最大24名収容可能な座敷も完成。さまざまなシーンで本格中華を気軽に楽しめるお店に生まれ変わりました!



特製豚角煮
(煮玉子付き) 980円
トロトロになるまで長時間煮込んだ豚の角煮は、八角などのスパイスが効いた奥深い味わいで酒の肴にオススメ!辛いなしなので、辛いのが苦手な方にも◎。

多数のメディアで紹介された人気No.1の看板メニュー!これを食べずして帰は語れない!

汁なし担々麺
950円



看板メニュー



スパイス串セット 980円
祭り屋台やイベント出店で好評だった「ラム串」をはじめ、牛、鶏、砂肝、玉ねぎの5種類が味わえる、飲んべえにはたまらないセット。クミンなどのスパイスが効き、お酒と相性抜群!



一人飲みしに
来ちゃいそう♡

マチナカに移転し、白酒、ワイン、日本酒などアルコールの種類も増えたので、以前より気軽にアフター5を楽しめるお店に!!

フルちゃん (30代 中盤になります)

「旧店舗は少し奥まった場所であり、分かりづらいという声を多数いただいていたし、自慢の四川料理をランチだけではなく、夜にお酒とともに味わって欲しいという想いもあり、皆さんにより認知していただける中心街の大きな通りに面したこの場所に移転しました」と話すのは、店主の沖田美幸さん。

リニューアルされたランチでは、人気の汁なし担々麺や四川回鍋肉(ホイコーロー)定食をはじめ、ランチメニュー全てにフリードリンク付き。席数も増え、最大24名収容可能なお座敷も完備しているため、ゆつくりとランチを楽しむ事ができ、辛味のないメニューもある事から、お子様連れでも安心です。

また夜は、祭り屋台やイベント出店で好評を博した「ラム串」を盛り込んだ「スパイス串セット」や冷菜盛り合せなど、おひとり様飲みにもちょうどいいメニューをラインナップ。独自ルートで仕入れる本場・中国の紹興酒はもちろん、中国の宴席では欠かせない蒸留酒「白酒(バイチュウ)、バイチュウ」や日本酒、ワインも新たに取り扱い、お酒が充実した事により、シビ辛料理と様々なお酒とのペアリングが楽しめるようになりました。

移転リニューアルで、さらに四川料理の楽しみ方が増えた同店、仕事の合間のランチはもちろん、お酒とともに味わう四川料理は見逃せませんよ!中毒者続出のシビ辛料理、未経験の方はぜひ!!

— オススメの一品 —
ホイコーロー
四川回鍋肉 単品 1,160円

ランチタイム 四川回鍋肉定食 1,460円
(ライス・スープ・サラダ・フリードリンク付き)
甜面醬とオイスターソースがベースの甘辛い「回鍋肉」とは違い、四川式は豆板醤と花椒がたっぷり!今が旬の葉ニンニクの香りと豚肉の旨みが、食欲をそそります!

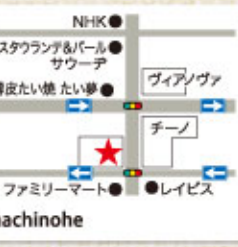


本場・四川家庭料理をマチナカで!
あの人気店が移転リニューアルオープン

四川家庭料理 楊(やん) 八戸

四川家庭料理 楊(やん) 八戸

八戸市廿六日町3-1 八青パーキングビル1-B
☎ 0178-38-8227 ☑ 月曜日
☒ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
17:00~23:00 (フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
☒ なし(八青パーキング駐車券提示で駐車場割引あり) Instagram yan_hachinohe



麺類を含む全メニュー テイクアウトOK!

バナナアイス・杏仁パフェは除く
週末は特に混みます。ご予約をオススメいたします。

自慢の本場・四川家庭料理をぜひ味わってみてください!!

(左) 店主 沖田美幸さん
(右) 楊本店オーナー 楊銀堂さん



株式会社RKコンサルティング

初心者向け

女性のためのやさしいマナーセミナー

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんなことが学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

講師 吉岡 菜美子

参加費無料 QRコードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

4/17(土)・18(日)・24(土) 13:30~15:30

会場: 八戸プラザホテル **駐車場無料**

青森県八戸市柏崎1丁目6-6 (JR本八戸駅より徒歩約7分)

●各回先着20名様
●お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可

入浴剤ギフトのお土産つき

受講者の声

Aさん(36歳) 貯蓄や投資といったことに初心者の私でもわかりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話された講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Bさん(48歳) 年金が気になっていたので参加しました。自分でできることをわかりやすく説明してくれて良かったです。

Cさん(29歳) とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

セミナー 問い合わせ **047-704-8148** <https://tayori.com/f/seminaraomori2104>

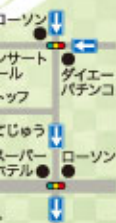
かんたんフォーム申込み

感染症対策実施 新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

空間で

になり、日本た、丹念のそ厳選米に通り素材を旬の春野菜しみたい方も用意。和珍しくソムワインとも、春のマリですよ!

和ランチ 950円



4月末までの限定

人気メニューがぎっしりつまった この九つの彩り弁当

創作和食
菊粹

旬と地産地消を基本とし、和食の全国大会で連続優勝した経歴を持つ、店主・古里英児(ふるさとえいじ)さんが腕を振るう春のオススメランチは、彩り鮮やかな九つのおかずが楽しめる「ここいろ弁当」。旬の山菜の天ぷらをはじめ、人気メニューを盛り込んだ『菊粹の集大成』とも言えるメニューは、少しずついろいろな味を楽しみたい欲張りさんも、大満足間違いなし!さらに豪華に楽しみたい方は、プラス500円で刺身盛りが付けられますよ!

〒八戸市六日町34 大嶋ビル1F
☎ 0178-38-0205
☎ 11:30~14:30 (L.O.14:00)
17:00~22:30 (L.I.21:00, L.O.22:00)
☎ 日曜日 ☎ 近隣有料駐車場あり
Instagram kikusui.2017.04.24



1日10食限定

ちよつとずついろいろな味を楽しみたい方にはうれしいメニュー! すでに大人気のため予約必須!!



ここいろ弁当 1,500円

【白飯・香の物・味噌汁・茶碗蒸し付き】
※内容はその日によって変わります。

+500円でお刺身(4~5点盛り)がつけられます。

40代 介博士



読者プレゼントあります!! 詳しくはP08へ

彩りあざやか! 心も春色!

※表示価格はすべて税込です。

季節感あふれるメニューが人気の和食店5軒を紹介するのは、P!mo:さくらさん。山菜や春野菜だけでなく、そのお店の人気メニューまで味わえてお得なランチがいろいろあります。

ランチ

特集 山菜など旬の食材で彩られた

春の味

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちに任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 資産
困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

いろいろ
気になってたこと、
相談してみよう!

空き家問題

過払金請求

債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270





これが川蟹です!

川蟹は、学名モズガニとも呼ばれ、中国料理で有名な上海蟹(学名:チュウゴクモズガニ)の同属です。味が濃厚で旨みも強い分、下ごしらえ間違えるとクセも出てしまいますが、白山の川蟹スープは独自の製法で、濃厚な旨みを残した極上スープに仕上げられています。

名物・川蟹を味わって春を感じるご飯がセットでこのお値段は見逃せない!

川蟹ラーメン&季節のご飯セット
【コーヒー付き】1,100円
※写真の季節のご飯は山菜ちらしです。
前日16:00までの要予約

割烹 白山

名物「川蟹」の濃厚スープと山菜&春野菜ご飯のハーモニー

多数のメディアで紹介された、創業50余年の伝統の味「川蟹すいとん」に使用する濃厚なスープに、八戸市「尾刀製麺」の多加水麺がベストマッチして出来上がった、他では味わえない唯一無二のラーメン「川蟹ラーメン」。菜の花、タケノコ、うるいなど、春野菜をたっぷり使用した季節のご飯とセットになったランチは、川蟹スープの濃厚なコクが、さっぱりしたご飯と良いハーモニーを奏でます。間もなく桜の季節。近隣にある桜の名所・城山公園の散策ついでに訪れたい、老舗割烹です。

三戸郡三戸町同心町古間水平39-1
☎ 0179-22-2177
🕒 11:00~14:00
📞 なし 📺 あり
Facebook 割烹 白山
Instagram kappoushirayama



お料理 七草

春の名物「山菜牛鍋」を個室で七草ならではの春を愉しむ御膳

旬を逃さず、地元食材はもとより、全国から厳選された食材を使った本格的な日本料理を味わえる、七草の一押しランチは「春の桜御膳」。一風変わった組み合わせながら、牛肉のふくよかな味わいを山菜のほろ苦さが引き締め、その旨さに驚く名物「山菜牛鍋」をメインに、桜風味の茶わん蒸し、山菜の天ぷら、たけのこご飯と、春の恵みを存分に堪能できる内容です。黒を基調とした和モダンな店内は、全室個室。周りを気にすることなくゆっくりと「七草ならではの春」を愉しんでください。

牛肉の旨みと山菜のほろ苦さが相性抜群の「山菜牛鍋」は絶品!!
全室個室は、コロナ禍の中うれしい。

八戸市番町3 NCビル1F
☎ 0178-44-7793
🕒 11:30~14:00 17:00~22:00
※夜もにしばらくの間完全予約制になります。前々日までのご予約をお願い致します。
📞 日曜日(祝日に限り不定休) 📺 なし
※休みの場合でも応相談。
Instagram nanakusa.hachinohe.aomori

春の桜御膳 3,080円
【コーヒー・デザート付き】※内容はその日によって変わります。



素材礼讃 丹念

ソムリエもいる半個室の隠れ家、楽しむ和ランチ

最近「おにぎりカフェ」などSNSでもたびたび話題の人のソウルフードとも言える「おにぎり」をメインとした「おにぎり和ランチ」が好評です。シンプルだからここのこだわり、その美味しさを引き立てているのが、店名生かし、丹念な仕事が見て取れる「八戸種姫牛」や牛を使った籠盛りのおかず。ワンランク上のランチを楽

には、会席コース食のお店としてはソムリエもいるため、ランチを楽しむアー Journeyもオシャレ



半個室の隠れ家的雰囲気でおにぎりランチとソムリエおすすめのワインで至福のひと時♡

おにぎり和ランチ【コーヒー付き】

八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1F
☎ 0178-45-2812
🕒 11:30~14:00 (L.O.13:30) 17:00~22:00 (L.O.21:00)
📞 日曜日 ほかHP参照 📺 なし
Instagram tannen_8

コミュニティラジオ **ビーエフエム Be FM** HACHINOHE

76.5 MHz

📻 Simul Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Be FM 76.5 MHz

生放送 **ON AIR**

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★**プリュス**

毎週 **金曜日**

夕方4:30~4:45

あなたからのメッセージ 答えは自分の中にありますように。

Annabruxa アンナブルーシャ 占い鑑定 対面個人セッション 20分 4,000円(税込)

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵

占いのご予約はお電話または下記QRから
tel.0178-43-3937
🕒 11:30~15:00 月曜日
YouTube vo202104 検索

ママの「働く」を応援! 働き方は無制限! **ベビーマッサージの資格取得しませんか?**

4/23(金) 10:00-11:00 【参加費】無料

オンライン開催! お子様のご参加もOK!

ベビーマッサージの講師になれる資格になります。働き方は無制限で、ママが家族時間を優先してお仕事ができます。無料説明会では、資格取得までの流れや取得後の働き方などをお話しています。

お申込み 「LINE」または「メール」にてご連絡ください。
gmw.orz@gmail.com @301qeqlh
RTA指定スクール cotton 竹村彩香
Instagram @_coto_coto_coton_

今年のお花見はちよっと贅沢に! 食のスペシャリスト達が作るホテルならではの春の味わいを堪能ください!

中国オードブル 5,500円(税込)

洋風オードブル 5,500円(税込)

春爛漫弁当 2,800円(税込)

お花見 弁当&オードブル 2021年4月1日(木)~5月5日(水) お引渡し時間 午前10時~午後6時

ご予約は3日前までお願いいたします。市内に限り10,000円以上のご注文で配達いたします。商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。

お問い合わせ・ご予約は八戸パークホテル HACHINOHE PARKHOTEL TEL.0178-43-1111

築45年 **リノベーションモデルハウス GRAND☆OPEN!**

えっ! これが新築じゃない? 4/24(土) 25(日) 5/1(土)

会場住所:八戸市新井田寺ノ下2-2

4/26~30平日予約制 10:00~16:00

ご予約はこちら

お気軽に ☎ 0120-389-704 わが家のリノベ 検索

プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■やまはるさんのフルーツサンドはいつも食べたいなあと思っていました。平日しか売っていないので食べれないとガッカリしていましたが、4月から旭ヶ丘店で土曜も販売という情報を載せてくれたので買いに行ける!とテンションが上がりました(^)(マーチ・30代)

☆平日なかなか買いに行くのが難しい人は、土曜日販売は嬉しいですね!売り切れ次第、その日の販売は終了となるので、早めに買いに行くことをオススメします(^_^)

■やまはるさんの春野菜&スイーツの特集が楽しかったです!ばっけ味噌の作り方に興味があったので、レシピが載っていて嬉しかったです(o^^o)おいしい郷土料理のレシピも知りたいです~♪

(ゆに・30代)

☆野菜コーナーでは山菜や春野菜が多く見られるようになり、春の訪れを感じる季節となりましたね!ばっけ味噌はご飯のお供・お酒のあてにもピッタリ♡ぜひご自宅で作ってみてください!♡

■やまはるさんでフルーツサンドやジェラートを販売していることを今回の記事で知りました!粉物&カフェCoo~さんは何度かパンを購入しており、店主さんはいつもニコニコ笑顔で素敵なお店で、パン以外のメニューはまだ食べたことがなかったので、八丁味噌を使用したみそ煮込みうどんとても気に入ります!(ミッフィー・30代)

☆いつもニコニコ笑顔で癒されますよね♡アウトホームな空間で心もお腹も幸せいっぱい満たされましょう!

■近所に来てから気になっていた粉物&カフェCoo~さん。パンがお安く美味しそうですね。今度買いに行ってみます。(びびこ・40代)

☆お値段もお手頃で美味しそうなパンですよね♡可愛い姿のト◯にメモメモです(笑)早い時間に売り切れる場合もあるので、予約・お取り置きでゲットしてみたいかがでしょうか?

EVENT INFO 近隣のイベント情報

4/10(土) 春の交通安全ミニフェア
 反射材などの交通安全啓発グッズの配布やエコバッグの配布など。【時間】10:00~11:30【場所】マニワ【料金】無料【問合せ】八戸市交通安全対策協議会(八戸市くらし交通安全課内) 0178-43-9218

4/10(土)・11(日) 消防防災広場
 特殊車両、資機材展示ほか、放水・地震・搬送・応急手当・住宅用火災警報器PRなど各種体験コーナーがあります♪【時間】10:00~13:00【場所】イオン八戸田向ショッピングセンター【料金】無料【問合せ】八戸消防本部 0178-44-0076

4/20(火)~5/5(水・祝) 十和田市春まつり
 「日本の道100選」に選ばれている官庁街通りとその周辺で、美しい桜並木を楽しむことができます。夜間はライトアップも!※桜の開花状況により期間変更あり【場所】十和田市中央公園、官庁街通り【料金】入場無料【問合せ】一般社団法人 十和田奥入瀬観光機構 0176-24-3006

STAFF VOICE スタッフのぼやき

すっかり春めいた季節になりました♡が、なぜ週末だけ悪天候が続くの…陰謀か!? (ちびび)

配布地域
 ■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
 ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
 八戸市庁・三春屋
 やまはる・カブセンター
 ラビア・八食センター
 TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.148 特集 「GW道の駅グルメ」 4/23 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
 (株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
 (株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【締切】4月14日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
 【HP】<http://plus-plus.info>
 プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

天使のえくぼ A-147 800円分のお買物券 3名様	四川家庭料理 楊 八戸 B-147 1,000円分のお食事券 3名様	創作和食 菊幹 C-147 こころ弁当 お食事券 3名様
旬菜 一握 D-147 3,000円分のお食事券 1名様 <small>※夜限定 ※店内飲食のみ</small>	素材礼讃 丹念 E-147 1,000円分のお食事券 3名様	お料理 七草 F-147 3,000円分のお食事券 1名様
		割烹 白山 G-147 川蟹ラーメン&季節のご飯セット ペア お食事券 5名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

頭の活性化で気分もスッキリ!

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
 問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	1	6				2	3	
9								8
4			1					9
		7				8		
5	4		2		6		7	3
8	9		3		7		4	1
			9	6	2			
		3				9		

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

7-イレブン スタッフ募集中!

レジ打ちだけでなく、仕入れの発注や売り場レイアウトなどプロデュース的なお仕事も含め一緒に働いてくれる方を募集しております。初めてでも、丁寧に指導します。

時間 9:00~17:00
 時給 810円 (高校生は800円です)
 場所 セブン-イレブン八戸田向店
 八戸市田向4-3-1 (イオン田向店の近辺です)

短時間でもご相談ください!
 週2日から
 1日5時間から
OK!

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイオン動画

【貸切風呂】ファミリーにオススメの温泉!148cm低身長女子がご紹介!

チャンネル登録 お願いしま〜す!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

六ヶ所村 スパハウス ろっかぼっか

なつちゃん's POINT

- ややぬるめの温度なので小さい子供でも安心して入浴できる!
- 浴室や和室も広く庭園もありゆったりくつろげる空間!
- 施設内には食堂や駄菓子屋、キッズコーナーなどもあるので大人から子供まで満喫できる!

公式YouTube 公式Twitter
 田中なつきのLINE公式アカウント
 田中なつき 検索

今号の動画は掲載の
 今号の動画は掲載の
 今号の動画は掲載の

田中なつきに関するお問合せ
 Mail: info@dspro.jp

働くメリット、福利厚生が充実!

共済会クラブオフのメリット

オーナーさま、従業員(パート・アルバイトも含む)さんが使える福利厚生制度!共済会オリジナルキャンペーンも多数実施しております。

会費 無料

同行のご家族やご友人も割引に!

国内外20万カ所以上の施設!毎日をおトクに!

レンタカー・ガソリン 最大55%OFF ●オリックスレンタカー ●トヨタレンタカー ●エネオス …他	グルメ 最大50%OFF ●コメダ珈琲店 ●お好み焼き 道とん堀 ●牛角 …他	映画館 最大600円引き ●109 シネマズ ●ヒューマックスシネマ ●イオンシネマ …他
--	---	---

※2021年2月時点での情報です。施設内容が変更になる可能性もございますので、ご了承ください。詳細については、採用担当者へお問合せください。

お問合せ ☎0178-71-8785 採用担当 小内

創業140余年のトウショウグループが総力を挙げて大放出!!

決算 総力祭!!

セール期間 本日 4/30 まで



工場直売だから 激安!
アフターフォローも 万全!
品質に 自信あり!

展示本数200本!!

新しい販売の形!!

良い品を1円でも安く!



配送用に無料貸出用のお車をご用意しております! 配送料も削減しお客様へ還元!



良い品を1円でも安く!

店舗の装飾や看板、配送など徹底したコストカットにより、一流メーカー品など「良い品をより安く」の実現に挑戦!!

期間限定 特別企画 古いお仏壇引取無料!!

※お買上げ総額15万円(税込)以上ご購入のお客様が対象となります。

仏具付! 特別商品 大奉仕!!

お仏壇の設置場所を必ず測ってご来店ください

お客様へ 新型コロナウイルス対策として 販売員はマスク着用・消毒を徹底し店内も積極的に換気を行っておりますので安心ください。

1 上置き型 桔梗柄



3基限り
サイズ/高さ35x
幅36x奥行23cm
※仏具等は展示例です
決算特別価格!
9,800円
(税込 10,780円)

2 上置き型 18号 紫檀調



決算特別価格!
サイズ/高さ59x
幅44x奥行37cm
※仏具等は展示例です
2.5万円
(税込 27,500円)

3 上置き型 樺色



決算特別価格!
サイズ/高さ60x
幅48x奥行38cm
※仏具等は展示例です
9.8万円
(税込 107,800円)

4 モダン仏壇 43号 ナチュラル調



サイズ/高さ132x幅45x奥行39.5cm
決算特別価格!
12.8万円
(税込 140,800円)

5 モダン仏壇 40号 ウォールナット調



サイズ/高さ137.5x幅55x奥行41cm
決算特別価格!
18.0万円
(税込 198,000円)

6 伝統型仏壇 53号 黒檀調



サイズ/高さ160x幅62x奥行53cm
決算特別価格!
22.5万円
(税込 247,500円)

7 伝統型仏壇 56号 樺色



サイズ/高さ168x幅70x奥行59cm
決算特別価格!
35.0万円
(税込 385,000円)

8 ピタット仏壇 アッシュ



サイズ/高さ183x幅80x奥行58cm
決算特別価格!
39.8万円
(税込 437,800円)

9 伝統型仏壇 53号 本樺



サイズ/高さ160x幅62.5x奥行58cm
決算特別価格!
49.8万円
(税込 547,800円)

大好評! 墓石も明確な価格帯で安心です。おまかせください!! 見積無料

墓石代・工事代・文字彫り代 ぜんぶコミコミ!

お客様の墓地サイズに合わせたオーダーメイド設計・施工を行っております。まずはお気軽にご相談ください。 ※墓石の大きさに合わせてサイズ変更可能です。

お墓に安心のスリープライス

59.8万円 (税別)
(税込657,800円)



79.8万円 (税別)
(税込877,800円)



99.8万円 (税別)
(税込1,097,800円)



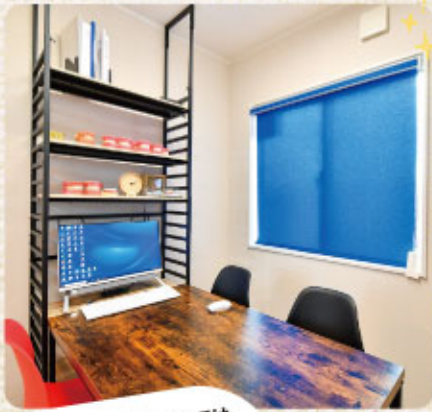
お仏壇の仏心堂 八戸店

八戸市小中野3-15-9 トウショウグループ トウショウ物産

お問合せ ☎0120-015-076



カウンセリングルーム



待合室

明るく清潔感のある空間づくりを心がけています。くつろいでお過ごしください。

治療内容や計画については、カウンセリングルームでしっかりとお話させていただきます。プライバシーに配慮した空間のため、周囲を気にせず気軽に相談できます。



矯正歯科専門だからこそその技術と最新機器で満足度が高い患者さんと二人三脚で進める妥協のない矯正治療

あき矯正歯科医院



吉田院長は、岩手医科大学歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医を取得。同大学歯学部非常勤講師を務める傍ら、盛岡市など岩手県内はもとより、宮城県、山形県など県外を含む様々な歯科医院でフリーランスの矯正歯科医師として勤務し、多くの症例を経験してきました。矯正治療は

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

「祖父の代から父・兄も市内で歯科医をしており、私にとってもずっと育ってきたなじみのある久慈市。周辺には矯正治療を行う歯科医院が少なく、不便な思いをされている患者様が多いことを知り、この地に開業いたしました。当院は患者様との信頼関係を重視し、高水準かつきめ細やかな治療を行うことをモットーとしています。歯並びでお悩みの方は、ぜひ当院までお気軽にご相談ください」と話すのは、同院・院長の吉田彰英（よしだあきひで）さん。

歯科の中でも、特に専門的な知識と技術を要する分野だからこそ、これまで培った経験がいま活かされているそうです。

あき矯正歯科医院で、最も重要な部分と位置付けているのが、最初に行うカウンセリング。患者様が気持ちよく納得して治療をやり遂げられることを信念とし、患者さんの希望を聞きながら最適な治療方法や費用について、しっかりとカウンセリングで説明してもらえます。

専門的な治療技術に加え、最新機器を導入することで、より精度が高く、患者さんの満足度も高い治療を行うことができる同院では「CT/デジタルレントゲン/セファロ」や「口腔内スキャナー」など先進設備も充実。

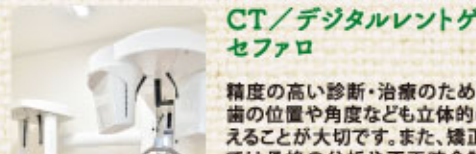
また、一般的なワイヤー矯正においても、なるべく目立たないよう心掛けているほか、さらに目立たなくしたい方のために白いワイヤーも用意しています。さらに舌側矯正や、透明のマウスピース矯正など目立ちにくい矯正装置も取り扱い、矯正していることを周囲に知られたくない方にオススメの治療法にも取り組んでいます。

「矯正治療は、歯科医師だけでなく患者さんの協力・理解があつて、はじめて良い結果が生まれるもの。年齢を問わず、コミュニケーションを密に取りながら、一緒に理想の歯並びを目指していきましょう。矯正歯科のほかにもホワイトニング、予防・クリーニング、各種マウスピース製作にも対応しています。相談料無料ですので、まずは、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください」と吉田院長。

岩手県北や青森県南に矯正歯科専門の医院が少ない中、岩手医科大学と連携することにより、難易度の高い症状にも対応できる、日本矯正歯科学会認定医が開院した矯正歯科医院。費用も期間も掛かってしまうことだけに、最初から信頼できる医師に任せたいものですよね。



口腔内スキャナー (iTero element)
従来のガムのような印象材ではなく、お口をスキャンしてデジタルデータ化します。通常の矯正はもちろん、マウスピース型矯正装置や舌側矯正にも使用できます。



CT/デジタルレントゲン/セファロ
精度の高い診断・治療のためには、歯の位置や角度なども立体的にとらえることが大切です。また、矯正治療では骨格の分析や不正咬合診断も欠かせません。この装置は、歯やあごの骨の状態を立体的に見ることができ「CT」とともに、平面撮影する「デジタルパノラマレントゲン」、矯正歯科に必要な頭部レントゲン「セファログラム」の機能も兼ね備えています。



診療室 (半個室)

診療室は半個室の造りになっており、まわりの患者さんを気にすることなく治療が受けられます。

説明用モニター

診察台ごとに大画面のモニターを設置しています。お口の中の画像やレントゲン画像などを映し、症状や治療経過を患者さんと一緒に確認しながら、口頭だけではなく視覚的にわかりやすい説明を心がけています。

相談無料ですでお気軽に相談ください!!



院長 吉田 彰英 (よしだ あきひで)

岩手医科大学歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医取得。現在まで盛岡市の歯科医院や、久慈市の吉田歯科・矯正歯科医院をはじめ、岩手県内、県外(宮城県、山形県など)でフリーランスの矯正歯科医師として様々な歯科医院に勤務。2020年に、あき矯正歯科医院を開院。

- 歯学博士(岩手医科大学大学院歯学研究科・歯学矯正学専攻)
- 日本矯正歯科学会認定医
- 岩手医科大学歯学部非常勤講師



矯正歯科・小児矯正 / ホワイトニング / 予防・クリーニング / 各種マウスピース製作

あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

〒岩手県久慈市長内町32-1-3 ☎0194-66-9430

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	★	/	/

★:土曜は9:30-12:30, 14:00-16:30 ▲:日曜は9:30-13:00

久慈ショッピングセンター
マックハウス
コインランドリー
宮崎書店
久慈消防署

☑ 日曜午後、祝日 (他 不定休)
☑ あり
Instagram aki.kyoseishika

予約優先

WEB予約はこちら