

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 149

Posting & TakeFree

2021.5.7発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具等
オフィスのトータルプランナー
OAショップ MAZI ッスカ
 ☎0178-20-9320 HPはこちら!
 八戸市横城 2-30-30
 地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 随時受付中 **MAZI** 光



取材協力 / cuisine française Yui

頑張る飲食店 コロナ禍で移転し

特集 P4-P5

そのチャレンジを応援したい!



新型コロナウイルス感染症により、普段通りの暮らしができなくなって早一年。
 外出自粛により、特に飲食業界にとっては、閉店や廃業などが相次ぐなど、厳しい状況が続いています。
 そんな中、新たな飲食店の在り方を模索したり、将来を見据え、
 厳しい状況下での「移転」という選択肢を選んだ飲食店も!
 今号では、コロナ禍の中移転し、新たなチャレンジを始めた飲食店をご紹介します。



P!mm 美々さん (50代約リレー)



VRで全国のモデルハウスを体感!
3Dセルコタウン VR内覧会開催
 5/15 SAT・16 SUN 10:00-17:00
 VRゴーグルを装着していただき、日本全国のセルコホームの住まいをご体感いただけます。
完全予約制
 ご予約は ▶ コチラから
 【場所】
セルコホーム八戸
 プレゼンテーションルーム
 八戸市青葉1丁目18-4 吉田ビル 3F
 ご予約特典 **DALTON**
 オシャレで使いやすいと人気の **ダルトンの雑貨いづれかプレゼント!**



Good Quality Good Price Good Design **セルコホーム八戸** 〒031-0804 青森県八戸市青葉1丁目18-4
セルコホーム TEL. 0178-71-3037 <https://hachinohe.selco-partner.jp>

コロナ禍の今だからこそ
お金と真剣に向き合いましょ

RK 株式会社RKコンサルティング

初心者向け

女性のための やさしい マネーセミナー

初心者向けの
分かりやすい内容で人気!



人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学んでみませんか?

- こんなことが
学べます!
- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
 - 2 無理のない家計節約術
 - 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
 - 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
 - 5 即効性のある保険節約術

参加費無料 二次元バーコードを読み取りフォーム入力、
またはお電話にてお申込みください。

5/22[±] 10:00~12:00 | 23^日・29[±] 13:30~15:30

会場:八戸プラザホテル 青森県八戸市柏崎1丁目6-6
(JR本八戸駅より徒歩約7分)

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

講師



吉岡 菜美子 向田 功美子

入浴剤ギフトの
お土産つき

駐車場無料



受講者の声



Aさん(36歳)

貯蓄や投資といったことに初心者の私でもわかりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話された講師の方に相談できるのも便利だと思いました。



Bさん(48歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分でできることをわかりやすく説明してくれて良かったです。



Cさん(29歳)

とにかくわかりやすく勉強になりました。一步踏み出すきっかけになりました。

セミナー
問い合わせ

株式会社RKコンサルティング本社 セミナー担当(月~金曜/10:00~18:00)

☎047-704-8148

<https://tayori.com/f/seminaraomori2105>

かんたん
フォーム申込み



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。



座席は左右に1席ずつ
間隔を空けて販売致します。

1グループ4人まで間隔を空けずに並んでお座りいただけます。お席はホールの使用規則に従って座席の間隔を空けております。必ず指定のお席でご鑑賞ください。



ローチケ 検索、または左記の
二次元コードをスマホで読み取り、
ホームページへアクセスしてください。

- ホームページ内でLコード21858を入力し、希望の公演を選択してください。
- 希望の枚数や支払い方法、購入者情報を入力し、案内に沿って進むことで予約が完了します。

三春屋 サービスカウンター
(地下1階)
車いす席はこちらでもとめください。

ご購入の際は、氏名・ご住所・お電話番号の
ご記入が必要となります。

【新型コロナウイルス感染防止対策について】
○ご来場時はマスクを着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などに協力ください。
○ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。
○右記に該当されるお客様は、ご入場をお断りさせていただきます。咳の痛みや、頭痛、関節痛、悪寒、下痢、結膜炎症状、味覚障害がある方・新型コロナウイルス感染症陽性とされた方との濃厚接触がある方・同居の家族や身近な知人に感染が疑われる方がいらっしゃる方・2週間以内に政府から入国制限措置を設けている国や地域から日本へ入国後、14日間経過していない方○会場内ではお子様(3歳以上)も含め、常時マスクの着用となります。ご来場の際はご持参ください。○公演中は大声での声援はお控えいただき、拍手や手拍子での応援をお願い致します。○会場内では、他のお客様と間隔を保つようにご協力ください。○ペビーカーご持参での来場は、なるべくお控えいただきますようお願い致します。○新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合や対応が変わることがございます。予めご了承ください。

お問い合わせ それいけ!アンパンマン ミュージカル八戸公演事務局
☎0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで)

主催 / RAB青森放送

詳しくは下記ホームページをご覧ください。
RAB青森放送 アンパンマンミュージカル八戸 検索

それいけ!
アンパンマン ミュージカル
勇気の花に歌おう!

2021年 6月12日土

八戸市公会堂

チケット好評発売中 ご購入はお早めに!

- ★1回目/開場10時30分 開演11時30分
- ★2回目/開場13時30分 開演14時30分

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分 合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

3歳以上有料 ※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料です。※公演中止以外はチケットの返券、払い戻しは一切できませんのでご了承下さい。※前売券完売の際は当日券はございません。

入場料金 お1名様 1グループ4枚まで購入できます。

前売券 全席指定 3,000円(税込) 当日券 3,200円(税込)

世界のセレブが リピートする究極の癒し “琉球リラクゼーション”を八戸で!

琉球リラクゼーション TINGARA (ティンガーラ)

このたび八戸市小中野に移転リニューアルした「琉球リラクゼーション TINGARA (ティンガーラ)」は、沖縄の高級リゾートホテルなどで提供されている「琉球リラクゼーション」をベースとしたオリジナル技術で、心身ともに癒されると、働く女性を中心に人気のサロン。

「旅行で国内を巡るうち、石垣島にたどり着き、『命どう宝(ぬち・どう・たから)』という言葉に出会い、その言葉に感銘を受けました。島での水住も考えましたが、故郷である青森県が短命県であることから、皆さんの心と体のメンテナンスの力になりたいとオープンしたサロンです。沖縄で学んだ文化やおもてなしの心を大切にし、沖縄の方言で『イチャリパチョーデー(行き逢えば皆友達)』の精神で、皆様をお迎えいたします」と話すのは、同サロン・オーナーの佐々木貴子さん。

佐々木さんは、東京や沖縄の高級リゾートホテル内のリラクゼーションサロンに勤務し、10年以上に渡り、世界のセレブや芸能人の施術を担当してきた豊富な経験を持ちます。「首や肩の指圧を得意としている」と自負するだけでなく、身体の深い部分までアプローチしながら、丁寧に芯からもみほぐす手技は、

オフィスワークで疲れた現代人の身体を癒します。そして女性限定メニューながら、沖縄ならではの「月桃」の精油を使った「琉球アロマオイル」も、リゾート仕込みの癒しを体験でき、日々の喧騒から離れ、ゆっくりとした時間を過ごせる人気メニューのひとつです。

また同サロンでは、カウンセリングを重視し、お客様の疲れの悩みに寄り添った施術とメンテナンス計画を明示してもらえるため、継続して通うことによって、より身体が整い、日々のパフォーマンス向上につながるのだそうです。

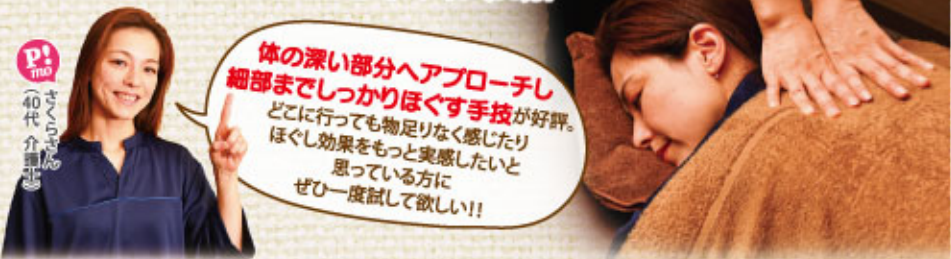
琉球音楽やヒーリングミュージックが流れる個室で、心身ともにほぐされ、癒されるのは、リラクゼーションサロンならではの、「どこに行っても物足りない、癒されない」そんな疲れのたまった方こそぜひ、世界のセレブがリピートする究極の癒しを体験してみませんか?



オーナー
佐々木 貴子さん
当店はNPO法人日本セラピスト協会の推薦店になっており、施術賠償責任保険に加入していますので、安心安全で質の高い施術を提供いたします。ぜひお越しください!

オーダーメイドコース 足湯付

90分 10,450円 | ボディ全身(60分)
オーダーメイド(30分)



P!mo
40代 介護士

体の深い部分へアプローチし細部までしっかりほぐす手技が好評。どこに行っても物足りなく感じたりほぐし効果をもっと実感したいと思っっている方にぜひ一度試して欲しい!!

オーダーメイドメニューは右記の中から1つお選びください



女性限定
琉球アロマオイル (足湯付)

60分 7,700円 | 背面全体、デコルテ

募集中!

フルタイムパート

詳しくはお問い合わせください。

その他さまざまなメニューがございます。予約・詳細はHPにてご確認ください。

琉球リラクゼーションティンガーラ
TINGARA
八戸市小中野4-6-12
プロスペール小中野101号
TEL 0178-79-1232
11:00~20:00 (最終受付19:00)
月曜日・木曜日
店舗前2台 (101と表示のある場所)、近隣1台

明るいカラーの内装にリニューアル!

*表示価格はすべて税込です。

ベビー&キッズフォトから家族写真まで 記念撮影をもっと気軽に もっとカジュアルに!

子どもが大人へと成長していく過程には、様々な記念日があります。記念日は子どもにとってだけでなく、その成長を見守ってきた家族にとっても大切な日。「家族みんなが笑顔で写る記念写真を、家庭の真ん中にいつも飾って欲しい」そんな思いから生まれたキッズフォトスタジオチョコは、子どもたちの自然な笑顔やしぐさを引き出したクオリティの高い写真が、口コミや紹介で話題となっている、完全予約制の人気フォトスタジオです。

定期的にセットイメージが変更されるスタジオや撮影ブースの豊富さに加え、人気ブランドをはじめとした多彩な衣装や小物を取り揃えているところが、リピーターも多いと言うその人気のヒミツ。ドライフラワーや季節に応じた生花でのスタイリングにも対応し、撮影スタイルのバリエーションの多さも、リピーターを飽きさせない工夫のひとつとなっています。

また、動き回ったり、不機嫌になったり、

良い表情で撮影するのが難しいとされるキッズフォトですが、同店では、お子さんはもちろん、それを見守る親御さん、スタッフ、みんなの笑い声が響く撮影が自慢。スタッフ全員が女性なためか、スタジオ内の雰囲気も柔らかく、お子さんの笑顔が自然に引き出します。

撮影した写真を渡して終わりではないのも同店の長所で、撮影風景を1分程度のダイジェストムービーに収め、SNS等にも利用できるデータとして渡すサブライズサービスや、購入金額によりますが、撮影した写真をオリジナルLINEスタンプとしてプレゼントしているのも好評です。

キッズフォトスタジオチョコでは、1枚からでも気軽に撮影が可能です。人気のパースデー撮影や1/2成人式はもちろん、お子さんのちょっとした思い出を気軽に、カジュアルに写真として残してみませんか?今なら七五三の超早特典をはじめ、お得なキャンペーンがいっぱいです!

KIDS PHOTO STUDIO Choco
八戸市諏訪3-1-31
0178-32-7007
10:00~最終受付16:30
木曜日、第1・3水曜日
あり(6台)

私たちがお子さんの自然な笑顔を引き出します♡お気軽に1枚からどうぞ!

スタッフの上山さん(左)と家政さん(右)。

*表示価格はすべて税込です。

キッズフォトスタジオ チョコ八戸店

早撮り

3月~6月末まで撮影の方限定

七五三

お子さまの健やかな成長を祝い無病息災を祈願する七五三。着物やドレスで記念撮影!

春の超早特典!!

ご購入金額に応じて選べる **9大プレゼント!**

特典1 衣装代 無料!	特典2 着付け代 無料!	特典3 ヘアセット 無料!	特典4 ポイントメイク 無料!
特典5 チョコ八戸店オリジナルのスタジオセット	特典6 待受け画像1カットプレゼント! *LINEお友達追加の場合	特典7 ファミリー写真キャビネフレーム付プレゼント! *¥33,000以上購入のお客様対象	
特典8 おでかけレンタル無料! *10月末まで平日土日祝日問わず無料、11月~平日¥5,500、土日祝日¥11,000、一人¥33,000以上購入のお客様対象	特典9 ¥33,000以上 LINEスタンプ2人分 もしくは 六割プリントフレーム付	¥44,000以上 クリスタルグラフィー もしくは キャンバスプリント	¥55,000以上 ラフネートル もしくは ブロックフレーム

料金・商品のご案内
撮影バック料金 ¥3,300(税込) + 選択した商品
【撮影バック内容】撮影料/お着付け/ヘアメイク/衣装レンタル
*バック料金に商品代は含まれておりません。

一川目
前

した

主
スメ



円

リ、ハン
供する
く食べ
ね備え
美しさ
てフラ
々。「よ
治いに
買い物
るため

ティク
アウト

ードブル、
お弁当も
あります。
〜14:00

キュージーヌ フランセーズ ユイ 番町
cuisine française Yui 田向 移転

ソムリエ資格を持つシェフが作る料理と ワインのペアリングを愉しむ

道路拡張工事をきっかけとし、昨年10周年を迎えた節目で八戸市田向にある自宅を改装し移転した同店は、「農風キッチンYui」から「cuisine française Yui (キュージーヌ フランセーズ ユイ)」へと店名も変え、地域の農家の野菜をメインとする地産地消を軸としたフレンチから、さらに幅広い本格的なフレンチを提供するお店へと生まれ変わりました。4人掛けのテーブル席が4つのみと店舗規模を縮小し、自宅兼店舗になったことで、お客様に寄り添った上質なサービスと、これまでできずにいた手間の掛かる料理も提供できるように。ソムリエ資格を持つシェフがセレクトしたワインと、伝統的なフランス料理とのペアリングが愉しめるお店です。



ソムリエ資格を持つシェフだからこそのお料理とワインのマリアージュが最高♡
席数が少ないので、予約は必須ですよ!

【コースメイン料理の一例】
写真は、仔羊とカブのロースト ※仕入れ状況によりメニューは変動いたします。

ランチ 2,000円〜 / デイナー 3,000円〜
※詳しくはHPをご覧ください。

〒880-0811 八戸市田向5-31-18 ☎0178-32-6538 **2日前までの予約をオススメします!**
ランチ 11:30~13:30 (L.O.) / デイナー 18:00~20:30 (L.O.) ☎日曜日、ほか不定休
あり ☎ cuisine française Yui 検索 Instagram cuisine_francoiseyui

炭火焼きの店 完ちゃん 朔日町
朔日町 移転

雰囲気もお値段も 古き良き昭和をそのままに



店主
オススメ

安くて旨い焼き鳥のヒミツは部位別に一番美味しい国産鶏をチョイスして仕入れる
店主の目利きと備長炭の火力!

**焼き鳥盛り合わせ
11本 1,210円**

昭和レトロな店構え、甘めの自家製タレに備長炭の炭火焼...と、幅広い年代に人気の「炭火焼きの店 完ちゃん」。新店舗ではグリル器を新たに導入したことで、人気のピザはもちろん焼き魚などの提供も始め、さらに料理の幅が広がりました。古き良き昭和の香り漂う雰囲気はそのままに、テーブル席のほか小上がりなど、移転前に比べ客席が約2倍に増えたことで、より広いスペースでゆっくりとお酒を楽しめます。「月1回しか飲みに出られないところを、月2回楽しめるようなリーズナブルさ」を心がけていると言う、店主の心意気が詰まった炭火居酒屋です。

〒880-0830 八戸市朔日町30 ☎0178-79-4324 ☎17:00~24:00 (L.O.23:00)
☎日曜日(祝前日の場合は営業) ☎なし(近隣に有料駐車場あり)

頑張る飲食店 特集

そのチャレンジを応援したい!

コロナ禍で移転し、頑張る飲食店5軒を紹介するのは、P!mo・美々さん。周囲に反対されつつも「移転」という道を選んだ、その心意気を応援したいですね!

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ▶

Fight!

※表示価格はすべて税込です。

ユニバース 各店で好評販売中!

※一部取り扱いのない店舗がございます。ご了承ください。

「おいしく 続けられる。からだシフト」

高まる健康ニーズに応える健康ブランド「からだシフト」。バラエティ豊かに、おいしく、お手軽に、継続して食べられ、心もからだもよるこぶ、バランスの良い食生活をサポートします。糖質コントロールシリーズは、1食あたりの糖質量を20~40gに抑え、無理なく「糖質コントロールが可能」。パッと食べられる「カレー」「ごはん」「スープ」、「牛丼、中華丼」や「ドレッシング」等お楽しみください。

からだシフトの糖質コントロール

からだシフトが考える、新しい緩やかな糖質制限=糖質コントロールについてご紹介

そもそも、糖質とは?

人間に必要な栄養素としてタンパク質、脂質、炭水化物のいわゆる「三大栄養素」があり、このうち炭水化物は糖質と食物繊維で構成されます。糖質は1gあたり4kcalとなります。

糖質は摂取量をコントロールしやすく、ダイエットや血糖値、血圧、脂質代謝なども改善するといった効果が期待できます。

糖質の摂取量を抑えましょう!

糖質を抑える代わりに...

POINT 01 カロリーを気にせず脂質も積極的に楽しんでOK!

POINT 02 タンパク質である肉・魚はしっかり食べてOK! ワイン・ウイスキーもOK!

1食あたり 20~40g
1日 70~130g

からだシフトの「糖質コントロール」シリーズを活用しよう!

1日あたりの糖質量を合計130g以内に抑えることを目標に商品開発しています。

<1日あたりの糖質量>
※平成27年国民栄養調査より算出
男性272.2g 女性219.8g (共に20歳以上)

朝食 20~40g + 昼食 20~40g + 夕食 20~40g + おやつ 10g = 70~130g

からだシフトの「糖質コントロール」シリーズを活用すると、1食の糖質量を20~40g以内に抑えられます!

※一般社団法人食・薬・健康協会 推奨品

〈商品に関するお問合せ先〉 **三菱食品株式会社 お客様相談室**
フリーダイヤル **0120-561-789** 9時~17時 土日祝日、年末年始を除く

右記公式サイトやSNSで商品詳細など情報発信中! ぜひご覧ください。

公式サイト Facebook Instagram

食堂 田舎

八食センター
→長苗代 移転

創業40周年 朝定食が人気の 老舗食堂

朝のサービスメニューは
5:30~9:00まで。
朝定食450円など
リーズナブルに
朝食が食べられます!

店主
オススメ



移転OPEN記念
第4弾

ラーメンまぐろ丼セット
1,060円

ラーメンは、うどん、そば(月見・山菜)、
ゲルそばに変更可能です。

5/22(土)~30(日)
9:00~15:00
期間限定特別メニュー
ラーメン
ミニカレーセット **600円**

1980年の創業以来、40年間八食センター内で営業していた老舗食堂の同店。地元の市場で仕入れた美味しい食材をリーズナブルに提供することを心がけ、オススメの「ラーメンまぐろ丼セット」をはじめ「たら汁定食」や「鰯の味噌煮定食」など、八戸らしさたっぷりのメニューが人気。移転後は早期5時半から開店し、朝限定のサービスメニューで腹ごしらえするビジネスマンの姿も見られ、おふくろの味を気軽に味わえると好評です。



テイクアウト
ヘルシー志向の
手作りお弁当なども
承ります。

八戸市長苗代字下亀子谷地28-15 ☎0178-28-9316 5:30~15:00
年中無休(5/17(月)~21(金)の間は駐車場整備のためお休みいたします。) あり

中華彩館 剣心

八戸グランドホテル
→城下 移転

一つ一つを真剣に 心を込めて作る本格中華

八戸グランドホテルから移転オープンした同店は、本格的な中華料理をリーズナブルに楽しめるお店。同店最大の魅力はそのボリューム!通常でも他店の「大盛り」サイズかと思う量が提供されますが、さらにおかず大盛りもできるため、中華料理を「これでもか!!」と堪能したい方や大食いの方にはたまらない赤を基調としたオシャレな店内にカウンターが新たに設置され、おひとり様でちょい飲み中華をずるのにもピッタリなお店になりました。

店主
オススメ



具材はどれも
大きめに切られており
ひとつひとつの
食べ応え抜群!!
ボリュームたっぷり
おいしいん坊さんも
大満足♡

チンジャオロースー
青椒肉絲 単品 **792円**

Aセット(ライス、スープ、おしんこ、サラダ) 275円
Bセット(ライス、スープ、おしんこ、サラダ、ミニ杏仁豆腐) 385円



テイクアウト
オードブル、
テイクアウトも
承ります。

八戸市城下1-27-3 ☎11:30~15:00(L.O.14:30) 火曜日、第3水曜日、
0178-20-8380 18:00~21:30(L.O.21:00) 月曜日はランチのみ営業
あり 八戸 剣心 検索 Instagram chukasaikankenshin

洋食 たら福商店

おいらせ町
→神明

フレンチの技法を活かし 街の洋食屋さん

フワッフワのオムレツと
自家製のハヤシライスソース
そしてケチャップライスが
三位一体となった
たら福商店自慢の
絶品メニュー!



オムライス(サラダ・スープ付き) **950円**

地元・おいらせ町産をはじめ果産食材にこだわり、バーグやオムライスなど親しみやすい洋食を提「たら福商店」。その名の通り「お腹いっぱいいたらふて欲しい!」と、ボリューム感とリーズナブルさを兼ねた洋食を、肩ひじ張らずに楽しめます。盛り付けのや特製ソースなど、これまで20年以上シェフとレンス料理に携わってきた経験が光るメニューの数多くの方に知ってもらいたい」という想いで国道移転した同店は、近隣のショッピングセンターのついでにも立ち寄りやすく、小上がりも完備しているファミリーにオススメです!



上北郡おいらせ町神明前12-33 ☎0178-56-5151 11:30~
火曜日 あり Facebook 洋食 たら福商店

「私たち北三陸ファクトリーの挑戦は、東日本大震災後、わかめを加工する小さな作業場から始まりました。様々な方々のご支援ご助力をいただき、震災から10年経った今や、北三陸の豊かな食材を世界中に発信していくというミッションの入口に立つことができました。まずは近隣の方に、北三陸の自然と人が生み出す食材と製品を気軽にお試しください」と話すのは、同社代表取締役CEOの下平之典(したうつゆきのり)さん。

同社のように養殖システムは、稚うにを10程度まで水槽で育てたのち沖合に放流し、豊かな海で3年かけ大きくなったものを漁師が潜水して確保し、自然の岩盤を活用した増殖溝・通称「うに牧場」に移植。そこで1年間、地元の特産品の上質な昆布をエサとして育

本屈指のうにの産地である岩手県の中でも、洋野町種市のうにには、日本のみならず世界中で評価の高い最高級品。評価の高い洋野町うにですが、同町をはじめ、全国のうに産地で頭を悩ませているのが、磯焼け(海藻が枯渇し海が砂漠化する現象)によって身入りが悪化したり、水揚げが不安定で減少傾向になるなどの問題。

洋野うに牧場の生ウニシーズン到来!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

北三陸の自然と人が生み出す
最高の食材で最高の製品を創る!
北三陸ファクトリー直売所

て上げることで、旨みが増した身入りのよいうにに成長し、通年出荷を可能としています。同社では「コロナ禍の中、少しでも地域を盛り上げたい!」と、今月末に「生うに直売会」を開催します。新鮮な生うにをはじめ、海藻や加工品をお得に購入できるチャンス!大粒でとろける口当たりと旨味あふれる上品な味わいは、うに好きはもちろん、苦手な方にもぜひオススメしたい逸品です。

株式会社 北三陸ファクトリー
岩手県九戸郡洋野町種市22-133-1
☎0194-75-3548 8:30~17:30(お問合せ対応時間)
土曜日・日曜日・祝日 北三陸ファクトリー 営業
Instagram kitasanriku.factory

海が一望できる
最高のロケーション!!
海が一望できる抜群のロケーションに直売所があります!!シーズンになると、工場外部デッキから生ウニの加工作業を見学することも可能。種市海浜公園にも隣接しているため、ドライブや海水浴がてら立ち寄りやすいですね!

今後、月2回開催予定!
5/29(土)・30(日)
北三陸ファクトリーの
生うに直売会【時間】
9:00~15:00
毎年多くのお客様でにぎわう「生うに直売会」は昨年、新型コロナウイルス感染症の影響で中止。そんな中「少しでも地域を盛り上げたい!」とゴールデンウィークに開催し好評だった直売会を今回も開催!北三陸ファクトリー自慢の生うにをはじめ、うに加工品や旬の海産物を直売価格で購入できます。
※新型コロナウイルス感染症対策を行ったうえ、開催いたします。ご協力をお願いいたします。また、感染拡大の状況により、中止になる場合がございます。詳しくは、公式Instagramにてご確認ください。

洋野うに牧場の四年うに「塩水うに」
水揚げしたばかりのキタムラサキウニのむき身を、紫外線で殺菌した海水に浸し出荷。ミョウバンやアミノ酸といった添加物を一切使用していません。

商品一例
洋野うに牧場の四年うに「蒸し」(キタムラサキウニ)
生うにを水揚げ後すぐに缶に詰め、無添加・無加塩で旨みを逃がさないよう蒸し上げたもの。蒸したうにを缶に詰めたものとは一線を画する商品。
洋野うに牧場の四年うに「塩水うに」(キタムラサキウニ)
水揚げしたての生うにに塩を振り、覆かせて蒸す。塩以外は無添加だから、うにそのものの味わいと香りが口に広がります。
洋野うに牧場の四年うに UNi&岩手産バター SPREAD
旬の生うにを水揚げ後すぐに丁寧に蒸し上げ、良質な生乳からつくられる岩手産発酵バターとあわせてスプレッド。

プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■道の駅グルメ特集がとても良かったです♪普段行ける距離にあるのに知らなかった食べものばかりで遠出しなくても楽しめそう♪農アイスの長芋ソースがとても気に入ります! 続編もぜひやってほしいです!! (ねごとちゃん・30代)

☆長芋ソースがどんな味なのか、確かに気になりますよね!今の時期しか食べられないので、ぜひ一度食してみてください! (^-^)

■道の駅しちのへさんの馬肉ラーメン昔から良く食べていて大好きです(^-^)
見たらまた食べたいなりました!
近々食べに行こっ♪
(すみれママ・30代)

☆実は一度も馬肉ラーメンを食べたことがないんです!昔からよく食べてたなんて羨ましいです(笑)県産馬肉と地場産野菜だけでも魅力的ですが、さらにピリ辛味♡食欲をそそりますね〜♪

■コロナ太りが気になる60代です。マンツーマンのトレーニングはもっと高いと思ってましたが、5,500円なら払える金額なので興味を持ちました。KAATSU トレーニングスタジオ@lastさんでは体験コースもあるそうなので家族と共に一度行ってみたいと思っています。
(りよいい・60代)

■東北デスティネーションキャンペーン推進協議会さんの、浅虫のカヤックは知りませんでした。これからの季節いい感じですね。県内のことスポットなど範囲が広がっていろいろ知りたくなります。いい情報ありがとうございます。(8538・50代)

☆地元に住んでいても意外と知らない情報ってたくさんありますよね!青森の自然を体験できる

EVENT INFO 近隣のイベント情報

カヤックは、最高のリフレッシュになること間違いなしですね(^-^)

5/16(日) 春の寄せ植え
【場所】八戸公園(緑の相談所・研修室)【時間】13:00~16:00
【講師】中嶋穂(園芸アドバイザー)【定員】20人【教材費】1,500円【申込】前日までに電話にて【持ち物】手袋、エプロン【問合せ】八戸公園 0178-96-2932

5/16(日) 八戸ウインドアンサンブル 第33回定期演奏会
2年ぶりとなる定期演奏会。「モリコーネ・パラダイス」や、「さくらうた」や「燈夜(とうや)-祭の幻想-」などの曲を演奏します。【時間】開場15:00 開演16:00【場所】八戸市公会堂【入場料】無料※要整理券(配布場所:八戸市公会堂、はっち、三春屋)【問合せ】hachinohe_wind@yahoo.co.jp

STAFF VOICE スタッフのぼやき

名前を呼べば来たり、家に帰ると玄関までお出迎え...時々犬だっけと思う、我が家の猫(めろんばん)

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

次回 vol.150 特集 「八戸パークホテル ミートガーデン」 5/21 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】5月12日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

ティンガール A-149 ドライヘッド20分(2,750円相当) 無料体験券 3名様	チョコ八戸店 B-149 撮影バック 無料券 3名様	田舎 C-149 500円分のお食事券 5名様	剣心 D-149 1,000円分のお食事券 3名様
たら福商店 E-149 オムライス ペアお食事券 2名様	Yui(ユイ) F-149 ソムリエ厳選 グラスワイン ペアリング2杯分 ペアサービス券 5名様	売ちゃん G-149 2,000円分のお食事券 3名様	三菱食品 H-149 「からだシフト」糖質コントロール 5点セット 10名様
		北三陸ファクトリー I-149 天然わかめセット(1,000円相当) 引換券 5名様	

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

1	4	3	2	6	7
	3			5	
	2	9	6	4	3
	7	1		4	8
	9	2	7	4	
5					6
	8			1	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

令和3年度 保育士向け 就職サポート 講座

要申込み 各講座2日前着
参加無料 定員10名程度

八戸会場 令和3年5月21日(金) 八戸市総合福祉会館 第1会議室

対象者 保育士資格をもち現在働いていない方
申込方法 青森県保育士・保育所支援センターまでお問合せください。(☎017-718-2225)

【知トク情報提供】10:00~11:00
【工作遊びを楽しもう】11:00~11:30
【保育のお仕事相談】11:30~13:00

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター (017-718-2225)

「たまに庵MA-MA」から たまに庵 に店名が変わりました!

たまに庵のあんな事やこんな事が分かる!!
YouTube たまに庵ちゃんねる 好評配信中!

＼こんな事を配信しています＼
#占い #メニュー #作ってみた

八戸ポータルミュージアム はっち3F
tel.0178-43-3937
11:30~15:00 月曜日 アンナブルーシャ 検索

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【温泉動画】プチ贅沢!ちょっとVIPな高級貸切風呂に田中なつきが行ってみた

チャンネル登録 お願いしま〜す!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

青森市 あすなろ温泉
■浴槽が広々しているので家族連れも安心!
■セルフでお湯を貯められるので好きな温度で入浴可能!
■24時間営業の家族風呂なのでいつでも温泉を満喫できる!

公式YouTube 公式Twitter
田中なつきのLINE公式アカウント
田中なつき

今号掲載の動画はコチラ
田中なつきに関するお問合せ
Mail: info@dspro.jp

MEAT GARDEN オープニングパーティ

スタート 18:00
お一人様 6,000円
お料理・お飲物・消費税・サービス料込

5/16 SUN 緑に囲まれたホテル庭園でお肉を満喫しよう!!

新型コロナウイルス感染症対策 ソーシャルディスタンスレイアウト
●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

OPEN HOUSE



※写真はイメージです。

ママ大満足の**楽しく、楽するぐるぐる動線のお家**

20代子育て世代の快適な暮らしの34坪・3LDK+和室

5/22 SAT・23 SUN 10:00-17:00

八戸市大字市川町字桔梗野上23 [ナビ検索](#)

道が狭くなって
おりますので、
ご注意ください!



- 見どころポイント
- 暮らしやすい大好評の家事動線
- LDK+和室23帖の広々空間
- シューズクロークは必須アイテム
- 丸窓がアクセントのおしゃれな外観

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

WEB限定 前日までのご予約

来場予約特典 **クオカード2,000円**プレゼント!

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。

一家族様
1枚限り



WEB予約は
こちらから▶



不動産情報【建築条件付き】

建築条件付き: 土地の売買契約後3カ月以内に当社との請負契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、受領済の金員は返金致します。

所在地 八戸市西白山台2丁目

残1区画 682.5万円

■面積: 216.53㎡ (65.65坪) ■用途地域: 第一種低層住専 ■交通: 市営バス「八戸ニュータウンバス停」(500m) 徒歩6分 ■地目: 宅地 ■建築率: 50% ■容積率: 80% ■都市計画: 市街化区域 ■現況: 更地 ■権利: 所有権 ■水道: 引込済 ■生活排水: 下水道 ■取引形態: 売主

所在地 八戸市南白山台3丁目

残1区画 668万円

■面積: 210.32㎡ (63.62坪) ■用途地域: 第二種低層住専 ■交通: 市営バス「南白山台バス停」(300m) 徒歩4分 ■地目: 宅地 ■建築率: 50% ■容積率: 80% ■都市計画: 市街化区域 ■現況: 更地 ■権利: 所有権 ■水道: 引込済 ■生活排水: 下水道 ■取引形態: 売主

所在地 八戸市八太郎3丁目

残1区画 721.2万円

■面積: 199.01㎡ (60.2坪) ■用途地域: 第一種住居 ■交通: 市営バス「八太郎生活館前バス停」(300m) 徒歩4分 ■地目: 田 ■建築率: 60% ■容積率: 200% ■都市計画: 市街化区域 ■現況: 更地 ■権利: 所有権 ■水道: 引込済 ■生活排水: 下水道 ■取引形態: 売主

所在地 八戸市下長1丁目

913万円

■面積: 258.95㎡ (78.33坪) ■用途地域: 第一種低層住専 ■交通: 市営バス「石堂2丁目バス停」(180m) 徒歩3分 ■地目: 畑 ■建築率: 50% ■容積率: 80% ■都市計画: 市街化区域 ■現況: 更地 ■権利: 所有権 ■水道: 引込済 ■生活排水: 下水道 ■取引形態: 売主

お問い合わせの際に、販売終了となっている場合がございますので、予めご了承ください。

お問い合わせはお早めに ☎ 0120-626-663

有効期限: 2021/8/1



hug house

ハグハウス
大切な時間を抱きしめる家

ハグハウス オーナー募集

お得な条件で、お家を購入いただけます。

オーナー募集とは、建築完成したお家を一定期間の間、モデルハウスとして使用させていただくことが条件となります。

※詳しくは弊社担当までお問い合わせください。

限定
1棟



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

(公社)青森県宅地建物取引業協会 青森県知事(1)第3554号
エムズハウス株式会社 八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH

☎ 0120-626-663 エムズハウス 八戸 [検索](#)

第7回 泉山石材グループ

大展示即売会

5月末まで開催 8:00~18:00 (期間中は休まず開催)

当社なら 迅速対応! **見積無料!ローン取扱店**

数量限定!
59.8 (税込) 万円

表示価格は完成引渡価格です。基礎工事・外柵・墓石彫刻費・設置費含む

 <p>八戸 中国産 現品限り! 税込価格 75万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行4.9尺</p>	 <p>南上 中国産 現品限り! 税込価格 85万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 中国産 現品限り! 税込価格 90万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行4.9尺</p>	 <p>南上 中国産 現品限り! 税込価格 100万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>
 <p>八戸 中国産 現品限り! 税込価格 100万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 現品限り! 税込価格 110万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 中国産 インド産 現品限り! 税込価格 115万円 外柵寸法 間口4.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 中国産 スウェーデン産 Newデザイン 税込価格 120万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>
 <p>八戸 中国産 Newデザイン 税込価格 120万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 現品限り! 税込価格 130万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 Newデザイン 税込価格 140万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 中国産 インド産 現品限り! 税込価格 150万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>
 <p>八戸 中国産 Newデザイン 税込価格 150万円 外柵寸法 間口6.2尺×奥行6.4尺</p>	 <p>八戸 インド産 現品限り! 税込価格 160万円 外柵寸法 間口6.2尺×奥行6.4尺</p>	 <p>八戸 インド産 Newデザイン 税込価格 165万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 現品限り! 税込価格 170万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>
 <p>八戸 中国産 インド産 現品限り! 税込価格 180万円 外柵寸法 間口6.2尺×奥行6.4尺</p>	 <p>八戸 インド産 現品限り! 税込価格 200万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 Newデザイン 税込価格 210万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>	 <p>八戸 インド産 Newデザイン 税込価格 240万円 外柵寸法 間口5.9尺×奥行5.9尺</p>



これまでの「ご葬儀費用」に「不満」はございませんか?

家族葬・小規模葬なら いずみホール

にお任せください!

現在他社の互助会に入会されてる方でもお見積りOK

お見積りして比較してください!

※きりとり

泉山石材グループ3店共通

墓石全品 **10% OFF**

※お一人様1回限り ※ご来店時にスタッフへお渡しください

有効期限:2021年5月31日まで

ご葬儀から仏壇墓石をはじめご葬儀以外に係る部分までトータルサポート!

【新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について】

会場は感染防止対策を徹底して行っております。ご来場されるお客様へも、マスクの着用と手の殺菌消毒のご協力をお願いしております。

家族葬プラン



35 20名様まで
万円 (税込 385,000円)

祭壇 (6尺袖付)・お棺一式 (平棺)・写真 (白黒)

- ◇祭壇◇お棺一式◇仏衣◇骨箱◇骨徳◇風呂敷◇消臭剤◇ドライアイス
- ◇輪花◇納棺花◇祭壇用・生花◇供物◇火葬場用・生花◇供物
- ◇墓用・生花◇供物◇写真◇線香◇ローソク◇枕飾り一式◇白木位牌
- ◇塔婆類◇受付備品◇寝具◇タオル◇バスタオル◇儀式進行◇葬桶◇控室

- 和室のみ使用
- お迎え
- ご安置
- 火葬
- お通夜
- 葬儀式
- 初七日

株式会社 泉山石材
青森県八戸市是川坊坂1-2 TEL.0120-365-148

☎0178-96-1414

株式会社 いずみホール
青森県南上町若前東二丁目9-25 TEL.(0178)88-1232

☎0120-594-844

有限会社 泉山石材店
岩手県久慈市長内町第32地割1-9

☎0194-53-0014