

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 151

Posting & TakeFree

2021.6.4 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット日曜 随時受付中 **MAZI** 光

さあ!「かだあ〜れ」に行こう!



野菜はもちろん お肉・お魚も 種類豊富!!

野菜だけでなく肉、魚、焼きたてパンまで揃う 人気の産直施設

JA十和田おいらせ ファーマーズ・マーケット

かだあ〜れ

特集 / P4・P5



BAKERY

生鮮食料品や特産品を、卸売など通常の流通経路を通さず、生産者から消費者へと直接供給し、新鮮な状態の商品を安く手に入られる産地直売施設、いわゆる「産直」がいま人気となっています。

昨年10月にオープンした十和田市の「ファーマーズ・マーケット かだあ〜れ」もそのひとつで、JA産直施設としては東北最大級の売場面積を有し、JAブランドの野菜はもちろん、肉や魚、焼きたてパンや特産品など豊富な商品を取り揃える話題の産直施設です。

今号のプリウスでは、そんな人気産直施設を大解剖。たくさんの魅力が詰まった「かだあ〜れ」にLet's GO!

撮影協力/ファーマーズ・マーケット かだあ〜れ



MEAT



FISH



FLOWER



P! 1100 専業主婦 30代会社員

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず お気軽に ご相談ください



相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

いろいろ悩んで、相談してみよう!

- 空き家問題
- 過払金請求
- 債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街 事務所 NHKすぐそば

こちらです ★2F

駐車場あり

コロナ禍の
今だからこそ
お金と真剣に
向き合いたしましょう

初心者向け

女性のためのやさしい マネーセミナー

初心者向けの
分かりやすい内容で人気!



人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合っ
て安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学
んでみませんか?

参加費
無料

日程

6/13日・19日・20日

13・19日13:30~15:30 20日10:00~12:00

7/4日・10日・11日

4・10日13:30~15:30 11日10:00~12:00

会場:八戸パークホテル (JR本八戸駅から徒歩10分) 青森県八戸市 吹上1丁目15-90

各回先着20名様 / お連れ様1名様まで可 / パートナーの場合、男性も可



こんな事が学べます!

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

講師



吉岡 菜美子



向田 功見子

こんな方に
おすすめ!

- お金のことには少し興味があるけどどこから調べていいかわからない方
- 既に投資を始めているけれど、正直、どうなっているかわからない方
- 投資を始めてみようと思っている方 ● 加入している保険を見てほしい方

\\ セミナーで何が聞けるの? //

Q.初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫?

金利・複利・インフレ・投資信託...、
お金の周りの用語も分かりやすく説明します。

Q.老後のお金ってどの位必要なの?

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により異なりますが、
このセミナーでは、代表的なモデルケースとして
3パターンほどご紹介します。

Q.投資商品を教えてくれるの?

投資とはそもそも何を指すのか? 始めてからの運用方法、
投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。
そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。
特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

Q.入っている保険も見てほしい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、
しっかり理解して加入している方が少ないんです。
保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の
声



Aさん(36歳)

貯蓄や投資といったことに初心者の私でもわかりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。



Bさん(48歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分でできることをわかりやすく説明してくれて良かったです。



Cさん(29歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一步踏み出すきっかけになりました。

二次元バーコードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当 (月~金曜10:00~18:00)



0120-367-377

応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://tayori.com/f/seminaraomori2105>



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。





旨辛ラーメン
 ガチャーシュートッピングで
 ツツリ食べたい!!
 食欲が落ちてくる
 夏場にピッタリの

新商品 やみつき辛ねぎ
900円
 ●醤油・味噌から選べます。
 ●量は200g、300gから選べます。
 ●野菜は普通と増しのみ。
 ※写真は額200g、味噌味です。



看板商品
ラーメン ふつう増し増しバージョン
1,100円 醤油・味噌から選べます。
 写真は、ふつう(額200g)800円にチャーシュー3枚300円、野菜増し増し無料、あぶら増し増し無料トッピングをしています。

高温で12時間じっくりと炊き上げた豚骨100%のスープは旨みたっぷり!二郎系の代名詞でもある超強力粉・オーションを使用し、コシがありつつも太さを調整することによって食べやすくなった麺など、ビジュアルだけではなく丁寧にバランスを考えた至極の一杯、野菜やあぶら、ニンニクの増し増しが有料となるお店も多い中、同店では引き続き無料増量中!

朗報! これまで3枚トッピングからしかできず、食べ切れないとあきらめていた方に!

大人気の夢幻チャーシュー
1枚からトッピング可能に!!

トッピングチャーシュー
(1枚) 100円



読者プレゼントあります!!
 詳しくはP06へ▶

八戸の元祖・二郎系から 麺屋 夢幻(むげん)

旨辛ラーメン「やみつき辛ねぎ」新登場!!

八戸市内でいわゆる「二郎系ラーメン」の先駆者である「麺屋 夢幻(むげん)」。濃厚豚骨醤油スープに極太麺、その上に高く積まれた野菜と極厚チャーシュー、背脂...というインパクト大なラーメンが好評ですが、このたび夏にピッタリな旨辛ラーメン「やみつき辛ねぎ」が新登場したとの事で、P!mo・フルちゃんが伺ってきました!!

同店では、激辛唐辛子のハバネロを溶かしたスープに、さらに上からハバネロパウダーをかけた驚愕の辛さのラーメン「激辛デス」が、激辛マニアに人気の商品でしたが、「辛すぎて完食できないので、美味しく食べられる辛さのラーメンを作って欲しい!」と言うお客様のリクエストに応え、新商品の「やみつき辛ねぎ」を開発。二郎系ラーメンのスタイルはそのままに、唐辛子で味付けしたネギをたっ

ぷりとトッピングした、ピリ辛好きやネギ好きにはたまらない一杯。醤油と味噌から選べますが、店主オススメは味噌なのだそう。

また、二郎系ラーメンのトッピングの目玉と言えば、極厚でボリュームたっぷりのチャーシュー。これまで3枚ずつのオーダーだったトッピングチャーシューが、1枚からオーダー可能になり「チャーシューをトッピングしたいけど、3枚も食べきれない不安...」と遠慮していたファンにはうれしいニュース!より、自分好みのラーメンにカスタマイズしやすくなりました。

本格的な夏を迎える前に、準備万端リリースされた旨辛ラーメン「やみつき辛ねぎ」。食欲が落ちる暑い日も、旨辛&チャーシュートッピングでいい汗かいてみませんか?

麺屋 夢幻
 八戸市新井田西2-26-1
 ☎ 0178-51-9538
 営業時間: 月~木・日・祝日 11:00~22:00 年中無休
 金・土・祝前日 11:00~23:00 あり

21 SEIKI 丸亀製麺 西松園 GS セブンイレブン
 ユニバース サトメグネ ファミリーマート 道の駅トンネル

当店では新型コロナウイルス感染症予防対策として、飛沫防止の亚克力板設置はもちろん、二酸化炭素濃度計設置による十分な換気を実施し、お客様に安心してご来店いただけるよう徹底しています。

※表示価格はすべて税込です。

夏限定イチオシ商品
 持ち帰りパフェ いま人気です♡
あんみつパフェ
550円 夏限定 8月いっぱい頃まで

イトインで人気だったパフェを、コロナ禍で気軽にお持ち帰りできるように考案した一品。ほろ苦い抹茶ムースの上に、カステラ、白玉団子、寒天、あずきと彩り鮮やかなフルーツを贅沢に寄せた、夏限定のパフェ!お好みで黒みつ(+50円)をかけてお召し上がりください。



6月16日(水)は「和菓子の日」
 毎年大好評のイベントを今年も開催!!

創作菓子 戸田菓子舗

読者プレゼントあります!!
 詳しくはP06へ▶

店内全商品 2割引 6/16(水) 和菓子の日

夏限定『ふまんじゅう』などの人気商品もお得に購入できるチャンス!

夏限定 220円 (冷凍販売)
 ふまんじゅう
 あっさりとした皮むきこしあんを生地に包み、青笹の香りを添えた夏限定商品。

キウイ大福 1個360円 ハーフ200円
 だめきん&めどつ 各240円
 バイナップル大福 220円
 いちご白玉 300円

焼きたてカステラ 解体即売 電話予約承ります(前日まで)

焼きたてフワフワのカステラを味わえるのはこの日だけ!!
 しかも全品2割引だからたくさん買っちゃいそう...

各時間12本ずつの限定販売です。
 9:00~ プレーン、抹茶
 11:00~ プレーン、チョコ
 13:00~ プレーン、抹茶
 15:00~ プレーン、コーヒー
 17:00~ プレーン、メープル

1本 1,400円 → **1,120円** 120本限定

※今年は新型コロナウイルス感染症予防のため、お客様の目の前で解体ではなく、厨房での解体後販売となります。

制作菓子 戸田菓子舗

〒850-0001 八戸市吹上1-3-8(八戸東高校通り)
 ☎ 0178-22-0593 ☎ 8:00~18:30
 日曜日 あり

至三日町 至八日町
 ローソン 花林堂
 ●千葉学園 ●於本会館
 ●八戸東高校

毎年6月16日は「和菓子の日」。平安時代から歴史の中で受け継がれてきた、和菓子を食べる無病息災・健康招福を祈願した伝統的な行事がルーツとなっている日。年に一度のこの日に合わせ、全国の和菓子屋さんでは様々なイベントが開催されています。

その中のひとつ、八戸市吹上にある創業80年以上の老舗「創作菓子 戸田菓子舗」でも、毎年大好評のイベントを開催!!当日に限り、店内全商品が2割引になるほか、毎年目玉となっている焼きたてカステラの即売を行います。

例年であれば「カステラ解体ショー」として、お客様の目の前で焼きたてを切り分け販売しますが、今年は新型コロナウイルスの感染予防のため、厨房で解体、パック後のものを販売というスタイルに。それでも2時間ごとに焼きあがる「焼きたて」に変わりはないので、滅多に食べる機会のない、熱々フワフワのカステラを召し上がってみませんか?

老舗和菓子店の真髄をお得に味わえる、年に一度の人氣企画をお見逃しなく!

※表示価格はすべて税込です。

今まで揃う 人気の産直施設

ファーマーズ・マーケット

〜れ 特集

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

ベーカリー コーナー

「ピザの日」

特製ピザを1ホール50円引きにて販売。

毎週
木曜日

店内で焼き上げる20種類以上のパンが常時並びます。中でもピザが大人気で、特産の長芋やニンニク、ゴボウなどをトッピングしたものもあります。



ポロニア
ソーセージピザ(M)
800円

特製ピザは8種類あり
タイミングが良ければ
焼きたてが味わえます♪
焼きたてパンは
月イチペースで
新作も登場するぞう!

かだあ〜れキッチン くつろぎスペース

ソフトクリームは、むつ市の「ミルク工房ボン・サーブ」の生乳を使用。濃厚な味わいは夏だけではなく、一年中食べたくなる美味しさ!

9:00~17:00
毎週火曜日は、
ソフトクリームのみ15:00まで



十和田
ぶるべりー
サンデー 350円

濃厚なミルクソフトに、
地元産ブルーベリー果汁
100%の甘酸っぱい
ソースがベストマッチ!

コーヒーとともに
お買物途中の
休憩にもオススメ!
季節限定ソフトも
あるよ♪



出口脇にはSNS映えスポットも♪
来店記念に1枚撮影してみては?

週末はさまざまなイベントを開催しています!



1kgおにぎり 500円

昆布、梅、たくあん、唐揚げ、みそ大根、
鮭が一度に楽しめるジャンボおにぎり!!

週末は
さらにこれを上回る
ビックサイズのお弁当に
出会えるかも!?(笑)



特産品コーナー

低臭加工を施したニンニクを使用した「プレミアムにんにくパウダー」や「ニンニクドリンク」をはじめ、青森県の特産品を使用したお菓子などお土産に喜ばれる商品を多数取り扱っています。



地元ならではの
お土産が大集合!

今日の
おかずは
もう一品!

衝撃の
でぶ活ツツ!!

大人気のお弁当シリーズ!!

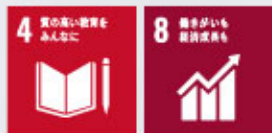
おかず・ご飯合わせて総重量1kg以上!太っても保証しません。挑戦者求ム!!

肥満弁当 600円

ココから食堂

私たちは、障がいのあるスタッフ一人ひとりに
その特性や個性に応じた仕事や職場環境を提供し
一般就労への支援をしております。
今年度から独自の資格取得支援制度を導入
企業で活躍できる人材育成を進めてまいります。
現在、国内大手コンサルティング会社
IT・ベンチャー企業、大学と協業し、AI(人工知能)の
学習データ作成やデータエントリー業務などに
携わっています。皆が自分の仕事に誇りを持ち
仕事を通じて自立心や協調性
コミュニケーション能力の向上など
自己成長に向けたサポートを続けていきます。

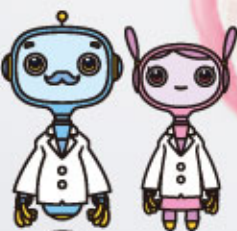
SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



持続可能な開発目標(Sustainable Development Goals)は、
2015年9月の国連サミットで採択されたもので、2030年までに持続可能でより良い
世界を目指す国際目標です。アリスソリューション八戸・厩館では
SDGsにおける17のゴールのうち、目標4(質の高い教育をみんなに)と
目標8(働きがいも経済成長も)の2点に取り組みしています。

これがらの私に自信あり。

めづや



就労継続支援A型事業所

ALICE SOLUTION
AI Labo Ingenious Solution

LUCIOLA
株式会社LUCIOLA 八戸市番町3NCビル6階 TEL0178-51-8070



産直コーナー

約200名の出荷会員さんが持ち込む、50品目以上の朝採り野菜や果物が揃って並びます。中でも、「野菜嫌いなうちの子が食べました!」と喜ばれるJAブランド野菜「十和田おいらせミネラル野菜(TOM-VEGE:トムベジ)」は、甘くてエグミが少なく美味しいと注目されている野菜です。

T:十和田
O:おいらせ
M:ミネラル
VEGE:野菜
⇒TOM-VEGE

TOM-VEGEは
糖度が高く
甘い野菜
ですよ♡



恵美さん
(30代 会社員)



花・苗コーナー

野菜苗やお彼岸、お盆・正月用の花のほか、季節に合わせた色とりどりの生花や盆栽、お風呂に浮かべるバスフラワーなどが並びます。
※現在は店舗入口横に移動しています。



野菜だけでなく肉、魚、焼きたてパ...

かだあ

人気産直施設の各コーナーを案内してくれるのは、Plmo・恵美(めぐみ)さん。生産者から直接供給される商品は、スーパーでは見かけないものもあり、見ているだけで楽しい気分♪新鮮野菜はもちろん、肉や魚を買い込み、自宅で美味しい食卓を囲んでみませんか?

〒100-0001 十和田市三本木字里ノ沢41
TEL 0176-51-4020 9:00~18:00
毎月第2水曜日(変更になる場合あり)
あり(約300台) Instagram kadaare1009

※表示価格はすべて税込です。



毎週水曜日「寿司の日」

かだあ〜れの職人が握った自慢の寿司を増量サービス。

毎週土曜日「刺身の日」

青い森紅サーモンのほか、朝入荷した新鮮な魚を格安にて提供。

鮮魚コーナー

県内の港から毎日新鮮な魚を仕入れているため脂ののった旬の水産物が自慢!!基本的に県産にこだわって仕入れをしており、県内であがった珍しい魚も並びます。また毎週金・土曜日限定で、地元の名水で育てられた青森発・新ご当地サーモン「青い森紅(くれない)サーモン」を販売中!!



いま大人気の「青い森紅サーモン」が「こ」で買えます!!
脂肪分が抑えられてお刺身♡



毎週金曜日「お肉の日」

週替わりでサービス価格にて提供。

あおもり十和田湖和牛

奥入瀬ガーリックポーク



精肉コーナー

スーパーでは購入が難しい青森県産の黒毛和牛「あおもり十和田湖和牛」や、ニンニクの粉末入りの飼料を食べて育った「奥入瀬ガーリックポーク」などJAのブランド肉をはじめ、馬肉やホルモン、タンなど約50種類のお肉が並びます。独自で味付け・加工している冷凍物も多く、その豊富な種類が魅力!一部商品は量り売りも可能なので、予算や人数に合わせてお好みの分量を購入できます。

あおもり十和田湖和牛
県産米やリンゴの搾りかすを餌に肥育し、年間5~6回の血液検査で徹底した管理を行い、肉質を高めた和牛。柔らかさと、鮮やかな赤身にきめの細かい霜降りが入っているのが特徴。年間出荷頭数約200頭の希少な和牛です。

奥入瀬ガーリックポーク
にんにく粉末入り飼料を食べて育つことにより、臭みが少なく、ビタミンB1やうまみ成分のイノシン酸が多く含まれます。脂身に甘みがあり、とろけるような味わいの豚です。

仕入れから肉の加工も味付けも全て同店で行っているのが安心のヒミツ♡
あおもり十和田湖和牛は、一頭買いで仕入れをするため、時期によってはレアな内臓肉もあります!



日配・惣菜コーナー

出荷会員さんの漬物や手づくり団子製品、JA製造の地元産大豆を使用した「手づくり豆腐」「米こうじ味噌」のほか、地元飲食店のお惣菜やスイーツ、のAコープ商品などが並びます。か〜れ職人による惣菜コーナーも好評です。

八戸マイホームセンター

建売住宅 販売見学会

6/5(土)・6(日)・7(月)

10:00-17:00 八戸市湊町縄張

上記時間外の見学をご希望の場合は、080-1663-6364 間山まで



2,380万円 (税込・諸経費別)

3LDK 駐車場4台可 アイランドキッチン
ワークスペース エコキュート エアコン1台 FFストーブ

ひまわり保育園 徒歩5分 / 青潮小学校 徒歩5分
湊中学校 徒歩11分



物件概要: ●所在地/八戸市大字湊町字縄張32-28 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/152.08㎡(46坪) ●建物面積/99.95㎡(30.17坪) ●権利/所有権 ●築年月日/令和3年4月 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●建物構造/木造2階建、3LDK ●駐車場/4台可 ●道路幅員/北側幅員4mの道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築確認番号:R02確認建セ八戸第0309号 ●通路の一部(幅2m、47.42㎡)は無償譲渡とする

おすすめ物件【建築条件付売地】

<h4>尻内町鴨ヶ池</h4> <p>販売価格 9,500,000円 (坪単価17.5万円)</p> <p>●所在地/八戸市大字尻内町鴨ヶ池 ●交通/八戸駅西口徒歩7分、南部バス三條目徒歩5分 ●敷地面積/179.75㎡(54.37坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員6mの公道に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/三條小学校・三條中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/仲介</p>	<h4>区画整理地内</h4> <p>販売価格 7,500,000円 (坪単価13.9万円)</p> <p>●所在地/八戸市南類家一丁目23-18、23-22 ●交通/市営バス市民センター前徒歩7分 ●敷地面積/178.67㎡(54.04坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地(23-18)・公共用地(23-22) ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/北東側幅員4mの位置指定道路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/柏崎小学校・第三中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主</p>	<h4>南類家一丁目</h4> <p>販売価格 4,100,000円 (坪単価9.0万円)</p> <p>●所在地/八戸市大字湊町字縄張32-29 ●交通/市営バス上柳町徒歩8分、JR陸奥湊駅徒歩11分 ●敷地面積/151.30㎡(45.76坪) ●権利/所有権 ●現況/更地 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●道路幅員/西側幅員5mの公道に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主</p>
--	---	--

建築条件付とは、土地売買契約後3ヶ月以内に(有)まやま建築研究室と建築契約を結ぶ事とし、この期間内に建築契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、申込金その他受領した金額は全額返還致します。

HMC 有限会社 八戸マイホームセンター

宅地建物取引業 青森県知事(12)1317号 建築業許可 青森県知事(特)30)300169号 〒031-0003 八戸市吹上2丁目21-39 詳細はコチラから ▶

tel.0178-44-6010 http://www.8myhome.com/

【新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について】
会場は感染防止対策を徹底して行っております。ご来場されるお客様へも、マスクの着用と手の殺菌消毒のご協力をお願いしております。 広告有効期限:2021年7月末

プラス INFO
編集部にご届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■四季折々の景色で癒してくれる八戸パークホテルさんの庭園が大好きです。静かで開放感のある庭園で、八戸パークホテルミートガーデン特集に掲載されていた、いろんなお肉を楽しみたいです！(笑顔が一番!・70代)

☆今は新緑の緑が本当にキレイですね(^)/だんだんと暖かくなってきたので、ミートガーデンはきっと気持ちがいいですよ



■今回初めて知った日本酒バル吟さんに興味津々!日本酒大好き!東北地方のお酒は飲むことが多いですが、違う地方の日本酒も飲み比べできるなんてとても魅力的だと思います。ぜひ行ってみたい!(ちびまま・40代)

☆チケットはシェアも繰り返しOKなので、まずはお試しで行ってみるのもいいですね!種類が豊

富すぎて目移りしちゃかも!(^^)!

投稿イラスト
八戸市 新井田の寿心さん・作



■以前県外に住んでいて、出張で八戸に寄った際に日本酒好きの連れと訪れたお店が日本酒バル吟さんでした。そして現在は八戸に住んでおり、ぜひまた行きたいです!マニアックな日本酒が並び、自分で選んで注げるのが楽しかった思い出があります!(にぼ神・30代)

☆縁あって八戸にお引越しされたんですね!当時を思い出してぜひ再訪してみてくださいね!(^^)

■プラスで激安ラーメン特集をお願いしたいです!私のオススメは岩手県一戸町にある280円のラーメン。セットで食べても500円ちょっとで大満足!ディープなお店でも特集できると思います!(わつつりん・50代)

☆ディープなお店特集いいですね!ただ、個人で切り盛りしているのって昔ながらのディープなお店などは、さまざまな理由で取材NGのお店も多いのです…。「なぜあのお店を載せないのですか?」というメールをいただくこともあります。お店側のご都合もあり…(泣)できるだけ、より多くのいろんなお店を紹介できるように、これからも頑張って参ります(*・^*)



EVENT INFO 近隣のイベント情報

5/29(土)~9/26(日) 種差朝ヨガ
毎週土曜日・6月~9月の第4日曜日開催。青空の下、緑の芝生の上で楽しむ癒しの時間。※雨天中止
【場所】種差天然芝生地【時間】7:00~8:00
【料金】500円(保険料込)小学生以下無料、予約不要【問合せ】種差あねっこ 0178-38-2221

6/12(土) JAF青森支部との連携イベント「三沢航空科学館へ行こう!!」

JAF会員の方(要会員証提示)には先着20名様にJAFグッズをプレゼント。また会員でない方も「子ども安全免許証発行&ミニミス・ビードル紙飛行機工作」など盛りだくさんでお待ちしています。【時間】11:00~14:00(ミニミス・ビードル紙飛行機工作は13:00~14:00、先着150名)【料金】高校生以上は入館料がかかります(高校生/300円、一般/510円)【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0178-50-7777



6/13(日) てづくりサミット in はっち
今回もステキな作家さんが多数参加予定!!【場所】はちのヘポータルミュージアムはっち1階【はっちひろば】【時間】10:00~16:00【料金】無料(販売あり)【問合せ】てづくりサミット運営事務局 080-3149-5629(みちのくりサイクル内 担当:安藤)

6/19(土)・26(土) 子育て支援教室 スマイルキッズ

「父の日製作」お父さんへ素敵なプレゼントを作ろう!!【時間】10:00~【料金】無料【対象】未就園児【申込締切】各日2日前までにご予約ください【場所・問合せ】ニチイキッズ八戸しおかぜ保育園 0178-32-1456(担当:細谷地)

STAFF VOICE スタッフのほやき

粉物が大好きです!次号でご紹介するスコーンの取材中、幸せ過ぎてたくさん買って帰ったことは言うまでもなく♡あなごこんなにも美味しいのか♡小麦♡(ちびび)

配布地域

- 八戸市・階上町着前地区(ポストイン)
- おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋
やまはる・カフセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.152 特集 「テイクアウト第4弾」 6/18 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報(厳重に管理し、目的以外では使用いたしません)。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

[締切] 6月9日(水) 必着

[応募方法] ハガキまたはプラスHP応募フォーム
[記入事項] ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム
[応募先住所] 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
[HP] http://plus-plus.info
プラス八戸 検索

麺屋 夢幻 A-151
ラーメン(ふつう)ペアお食事券 5名様

戸田菓子舗 B-151
全商品 20%OFFのお買物券 3名様
6/16和菓子の日は使用できません

ファーマーズ・マーケット こだわ〜れ C-151
十和田ぶるーべりいーサンデーペア引換券 10名様

Plus 頭の体操 ナンプレ 脳の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

今号の問題

4	5					6	1
		3	5		1	4	
				8			
		2				1	
				5			
		7	2		8	9	
			3		5		
2		9		4			8
9	6						5
							2

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

保育のお仕事出張相談会
保育のお仕事に興味がある方
2021 Part1

福祉・保育の仕事 一日体験相談 同時開催
参加費無料 事前申込不要 遠路会場へお越しください。

会場 開催時間 10:00~13:00 開催日
おいらせ町 イオンモール下田 1階クリスタルスペース 6月22日(火)
八戸市 ラビア 1階 ファッションストリート入口 6月25日(金)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。
保育求人紹介 青森県内の保育所・認定こども園等 求人情報の紹介

自衛隊や新型コロナウイルス感染症防止等のための開催を延期中止する場合がございます。ご発達の前にHP「青森県保育士人材バンク」の「詳細・お知らせ」欄をご確認くださいようお願いいたします。

【主催・お問い合わせ先】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225

6月 たまに庵
おすすめメニュー
ガーリックオイルのサクサク釜玉うどん

¥650 (税込)

You Tube たまに庵ちゃんねる 好評配信中

八戸ポータルミュージアムはっち 3F チャンネル登録よろしくね!
11:30-15:00 (日)月曜日
tel.0178-43-3937 たまに庵 八戸 営業

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画
【温泉動画】今日も田中なつきと日帰り温泉へ行こう!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録 お願いします~!

青森市 家族風呂 三宝

なつちゃん's POINT
■とろみのあるやや熱めの温泉!
■洗い場・浴槽ともに広くお子様連れもゆっくり過ごせる!
■部屋数が多いので他の温泉に比べて比較的予約が取りやすい!

公式 YouTube 公式 Twitter
田中なつきの LINE 公式アカウント
田中なつき

今号の動画は掲載の動画番号は馬鹿な動画を見る
D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

HACHINOHE PARKHOTEL
Fête du Vin
八戸で活躍するソムリエ4名による夢の饗宴

2021.6.13 SUN 17:00 START
お一人様 ¥12,000
お料理・お飲物付(消費税込・サービス料込)

【協力】三國ワイン株式会社/ブエンモスト株式会社/ポルトガルトレード株式会社
澤内醸造/八戸ワイナリー株式会社/株式会社カネク醸造/テーズデイ

新型コロナウイルス感染症対策 ソーシャルディスタンスレイアウト&飛沫防止アクリル板の設置で安心のコロナ対策
●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。●会場内は常に換気しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111
MIYAGO HOLDINGS

キッチンブルトワ ソムリエ 林千佳
ボワラ ソムリエ 清水伸江
リストラテッドソムリエ 澤内昭宏
八戸パークホテル ソムリエ 高森 巨

牛乳に関する豆知識やレシピを「リビング仙台Web」で公開

6月1日は「牛乳の日」！牛乳検定で乳製品を当てよう

特設ページをチェックして
「牛乳検定」に
Let'sチャレンジ

乳製品
ギフトセット
(5000円相当)
が当たる!



イメージ

リビング仙台Webでは、まだまだ伝えきれない牛乳に関する豆知識や、思わず試したくなっちゃう牛乳レシピを公開中です。さらにあなたの牛乳愛(?)が試される「牛乳検定」も実施。8問中6問以上正解すると、乳製品ギフトセット(5000円相当)が当たるプレゼントに応募できます! 応募締め切りは6月30日(水)24:00。ぜひチャレンジを。

今すぐ「リビング仙台Web」へアクセス

リビング仙台Web 検索



※プレゼントはJAタウンからの直送となるため、応募者の個人情報 はJAタウンへ提供します

問い合わせ
東北生乳販売農業協同組合連合会
Tel 022(212)2130
受付時間/9:00 ~ 16:00(土・日、祝日を除く)

「#ミルクパトントリー2021」展開中
この牛乳月間に合わせ、の動画になるほか、メールJミルクの公式インスタグラムで「ミルクでつながる」を伝える写真や動画を発信。SNSやメールで私たちミルクファンからの投稿も募集しています。夏にはみんなの投稿画像が一つのパトントリー2021」が展開中です。酪農乳業関係者が日々の「ありがとう」を伝える写真や動画を発信。SNSやメールで私たちミルクファンからの投稿も募集しています。夏にはみんなの投稿画像が一つの



中央酪農会議が運営するポータルサイト「ミルクジャパン」のキャラクター、ミルクopp&ミルクティン

世界で愛される「牛乳」は健康の味方
「モ〜ッ」と活用しておいしく毎日
牛乳に記念日があるのを、国連食糧農業機関が2001年に制定。日本でも6月1日の「世界牛乳の日」これにちなみ、Jミルクが「ワールドミルクデー」。2008年に6月1日を牛乳への関心を高め、酪「牛乳の日」、6月を「牛農・乳業の仕事をする人 牛乳月間」と決めました。知っていることを目的



6月は牛乳月間

毎年6月1日は「牛乳の日」、そして6月は「牛乳月間」

体にいいことたくさん♪ 牛乳パワー

- 豊富なビタミンB2が細胞の再生や代謝を促進
健康な髪や肌づくりに不可欠
- タンパク質を多く含む牛乳を適度な運動直後に
血液量が増加して熱中症リスクが軽減
- コップ1杯に、1日に必要なカルシウム量が3分の1も
丈夫な骨や歯をつくる
- 免疫機能を支えるタンパク質などの多様な栄養素が豊富
ウイルスに負けない体づくりに

おすすめ牛乳レシピ 牛乳パワーをツルっとチャージ 「冷製ミルクカレーうどん」

材料 (4人分)
●玉ねぎ 1個 ●サラダ油 大さじ2
●かつおフレーク 1缶(180g) ●ケチャップ 大さじ4
●カレー粉 大さじ6 ●牛乳 1600cc
●うどん 4玉 ●トマト 1個 ●オクラ4本

【作り方】
■玉ねぎはスライスにする。鍋にサラダ油を熱し玉ねぎを炒める
■玉ねぎがしんなりしたら、かつおフレーク、ケチャップ、カレー粉を入れて炒め、牛乳を入れて沸かす
■冷蔵庫で冷やす
■うどんをゆでて冷水で締めて器に盛る
■④のカレー汁を注ぎ、トマト・ゆでたオクラを乗せる



Webではこのほかの牛乳レシピも公開!

期間限定 日帰り
お手軽に温泉旅行を日帰りで味わう
温泉旅行気分パック 2名様より
お一人様 **3,800円** (4,180円税込)

個室昼食 三陸炙りちらし 又は ステーキ弁当
個室休憩 10:00~17:00
天然温泉 (入浴自由) 浴衣 タオル付
部屋数限定 前日まで電話予約 0178-23-5186

テイクアウト 仕出料理【扇】
5,000円 (税込5,400円)

うな重 **3,000円** (税込3,240円)
ホテル特製 オードブル 4名様分 **3,800円** (税込4,104円)
お刺身盛合せ 4名様分 **4,800円** (税込5,184円)
お寿司 4名様分 **4,800円** (税込5,184円)

4日前まで電話予約 0178-23-5186

グランドサンピア八戸 GrandSunpia Hachinohe 青森県八戸市東白台山1丁目1-1 直通ご予約 **0178-23-5186** http://www.sunpiahachinohe.jp/ メールでのご予約 hachinohe@sunpiahachinohe.jp 2年連続 3冠獲得

がんばろうニッポン!! グランドサンピア八戸 お得クーポン がんばろう八戸!! 切り取ってご利用ください。

<p>フォトウェディング5,060円割引券 ドレス・タキシード・六切り写真1ポーズ 通常71,500円 ▶ 66,440円 【内容】ドレス・タキシード・六切り写真1ポーズ 現金会計/電話予約(0178-23-5186) グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>温泉半額券(2枚)プレゼント テイクアウト10,000円以上ご注文のお客様 温泉半額券2枚プレゼント 現金会計/ご予約の際お申し出のうえ当日ご提示ください グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>温泉半額券プレゼント レストランディナー2,000円毎ご利用につき 温泉半額券1枚プレゼント 現金会計/1階レストラン17:30~21:00(20:30L.O.) グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>温泉100円割引券プレゼント 日替りランチとランチタイム1,000円毎のご利用につき 温泉100円割引券1枚プレゼント 現金会計/1階レストラン11:30~14:30(14:00L.O.) グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年7月31日</p>
<p>朝風呂+朝食(バイキング)セット利用券 1枚につき2名様 お一人様:通常2,025円 ▶ 1,380円 前日まで電話予約(0178-23-5186) 当日ご利用時に1階フロントでお支払下さい 現金会計/ご予約の際お申し出のうえ当日ご提示ください グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年7月31日</p>	<p>温泉半額券プレゼント 1枚につき1名様 平日得今入場券(入浴+食事)1,000円ご購入時、 温泉半額券1枚プレゼント 食事:ざるそば、醤油ラーメン、唐揚げ定食、親子丼より1品 現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00 グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>温泉割引券プレゼント 1枚につき1名様 ホリデーセット(入浴+食事)1,350円ご購入時、 温泉100円割引券5枚プレゼント 食事:とんかつ定食、銀葉付定食、ざるそばと刺身セットより1品 現金会計/日帰り温泉 10:00~21:00 グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>日帰り温泉割引券(7月) 1枚につき1名様 大人:通常650円 ▶ 450円 現金会計/温泉 5:00~9:00、10:00~21:00 グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年7月31日</p>
<p>ケーキ&ドリンク割引券 1枚につき1名様 ケーキ&ドリンク 通常880円 ▶ 440円 お好きなケーキ1品または焼き菓子2品+コーヒーまたは紅茶付 1階 カフェDream 9:00~21:00(20:30L.O.) グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>ケーキ&ドリンク割引券 1枚につき1名様 ケーキ&ドリンク 通常880円 ▶ 440円 お好きなケーキ1品または焼き菓子2品+コーヒーまたは紅茶付 1階 カフェDream 9:00~21:00(20:30L.O.) グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年8月31日</p>	<p>1時間延長・コーヒー割引券 日帰り温泉旅行気分パック 18:00までの延長無料・コーヒー200円引 現金会計/チェックイン時フロントにご提示ください グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年7月31日</p>	<p>日帰り温泉割引券(6月) 1枚につき1名様 大人:通常650円 ▶ 450円 現金会計/温泉 5:00~9:00、10:00~21:00 グランドサンピア八戸 他の特典サービスと併用できません 有効期限:令和3年6月30日</p>



完全予約制 八戸エリア 2週連続見学会開催!



1st week
八戸市見学会
6/12 SAT・13 SUN | OPEN 10:00~17:00

バイク好きなご主人の趣味の時間を充実させるガレージと屋根裏部屋がポイントです。内装は木の風合いを生かし、リビングの一部にはブリックを施しました。経年変化を楽しめる真鍮のインテリアも特徴です。

住所/八戸市南白山台二丁目
ナビ検索マップコード
346 520 418*63



2nd week
階上町見学会
6/19 SAT・20 SUN | OPEN 10:00~17:00

外観は重厚感のあるクラシックスタイル。内装は奥様好みの優しい雰囲気仕上げました。カウンターのあるキッチンで、夜にはおつまみを作りながらお酒と会話をゆっくと楽しめます。

両会場 完全予約制 見学希望の方は WEB サイトもしくはお電話にてお申し込みください。
TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。
●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。
●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp



ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood__official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green