

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 150

Posting & TakeFree

2021.5.21 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

コロナ禍の中、手軽に屋外で非日常を味わおう!



MEAT GARDEN

八戸パークホテル
ミートガーデン
特集 P4・P5

八戸市内で人気のビアガーデンのひとつ「八戸パークホテル」は、自然を身近に感じられる日本庭園を眺めながら、40年来人気の生ラム肉をはじめとした、様々なお肉とビールを楽しむ「ミートガーデン」が好評です。今号のプリウスでは、その人気と美味しさのヒミツに迫ります!

気軽に外出かけや旅行ができなくなった今、人気を集めているのが、キャンプやアウトドアでのバーベキュー。しかし、グッズを揃えるとなるとあれもこれも...と、気付けば高額になってしまい、最初の一步を踏み出せずにいる方もいらっしゃると思います。

そんな方にオススメしたいのが、旅行やキャンプに行かずとも、非日常的なシチュエーションで手軽に夏気分を味わえるビアガーデン。これまでのビアガーデンと言えば、街中の百貨店やビルの屋上で開催されるのが定番でしたが、庭園タイプやホテル&レストランタイプなど、新しい形のビアガーデンが登場しています。

緑に囲まれた
ホテル庭園で
お肉を満喫しよう!!



取材協力/八戸パークホテル

完成見学会

5/29土 》 6/6日

10:00-17:00 ①10:00 ②13:00 ③15:00

※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお貸しいただいております。

見学会のご予約はコチラ

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、下記の電話番号までお願い致します。

090-3643-4388(田名部)



Webサイトの展示会フォームからお入りください
前日までに要予約

ご家増プレゼント
3,000円分の商品券



家族みんなのことを考えた
間取りとデザインに
こだわった家



37坪

4LDK

【住所】
八戸市
西白山台
6丁目1-15

次回告知

「車イスの方でも安心して暮らせる家」
松平病院そば 6/26土~7/4日

サンハウジング東北産業

【本社】五戸町大字豊間内字地藏平1-865 TEL.0178-61-1100
【八戸支店】八戸市八太郎1丁目1-8 TEL.0178-20-6233
【HP】http://www.touhokusangyou.jp 定休日/水曜日

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 当社見学会は、人数が少人数になり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を設備しております。手洗消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重ならないように予約制にてご案内させていただきます。

※北産業の住宅情報が盛りだくさん!フォローしてね★
Instagram touhoku_sangyou

創業140余年の トウショウグループが総力を挙げて安さに挑戦!!

お盆準備は当店で!

早期ご予約セール開催!!

本日より
スタート!!



仏心堂は良い品を日本一激安販売!

※お客様の設置場所寸法を必ず測ってご来店ください。

アフター
フォローも
万全

工場直売
だから
激安

品質に
自信
あり!

ご来店のお客様へ

新しい販売の形!!
良い品を1円でも安く!
配送用に無料貸出用の
お車をご用意しております!
配送料も削減しお客様へ還元!

良い品を1円でも安く!
店舗の装飾や看板、配送など
徹底したコストカットにより、
一流メーカー品など
「良い品をより安く」の
実現に挑戦!!

期間限定特別企画
**古いお仏壇
引取無料!!**
※お買上げ総額15万円(税込)以上
ご購入のお客様が対象となります。

仏具付!
特別商品大奉仕!!

新型コロナウイルス対策として

お盆の準備は
お済みですか?

特選盆提灯ご奉仕会開催中!!

ご先祖様に敬愛の心を込めて
お盆のご用意は品揃え豊富な当店で

<p>1 華燈丸 高さ38cm× φ34cm 通常価格4,300円 (税込4,530円) お盆セール特別価格 30%OFF 4,410円 (税込4,651円)</p>	<p>2 黒特三丸 高さ41cm× φ39cm 通常価格5,500円 (税込5,750円) お盆セール特別価格 30%OFF 5,950円 (税込6,245円)</p>	<p>3 中尺 彼岸 高さ40cm× φ28cm 通常価格1,800円 (税込1,890円) お盆セール特別価格 30%OFF 1,610円 (税込1,711円)</p>	<p>4 中尺 黒 高さ40cm× φ28cm 通常価格2,400円 (税込2,520円) お盆セール特別価格 30%OFF 1,680円 (税込1,848円)</p>	<p>5 梅印 黒 高さ42cm× φ28cm 通常価格2,800円 (税込2,940円) お盆セール特別価格 30%OFF 2,030円 (税込2,233円)</p>	<p>6 八寸節子 黒 高さ37cm× φ24cm 通常価格5,200円 (税込5,460円) お盆セール特別価格 30%OFF 3,920円 (税込4,212円)</p>	<p>7 黒上 高さ44cm× φ29cm 通常価格6,800円 (税込7,140円) お盆セール特別価格 30%OFF 4,760円 (税込5,234円)</p>	<p>8 大原 高さ44cm× φ29cm 通常価格7,200円 (税込7,560円) お盆セール特別価格 30%OFF 4,900円 (税込5,290円)</p>	<p>9 ぎりしま 高さ44cm× φ29cm 通常価格10,500円 (税込11,025円) お盆セール特別価格 30%OFF 7,350円 (税込8,085円)</p>
<p>10 団扇 菊清水 高さ44cm× φ34cm 通常価格9,500円 (税込10,025円) お盆セール特別価格 30%OFF 6,650円 (税込7,115円)</p>	<p>11 魁花 3号 高さ30cm× φ11cm 通常価格8,000円 (税込8,400円) お盆セール特別価格 30%OFF 5,600円 (税込6,160円)</p>	<p>12 はなあかり 2号 桜 高さ24cm× φ11cm 通常価格9,500円 (税込10,025円) お盆セール特別価格 30%OFF 6,650円 (税込7,115円)</p>	<p>13 tomorei(ともし) 2号 オーク 高さ30cm× φ11cm 通常価格12,000円 (税込12,600円) お盆セール特別価格 30%OFF 8,400円 (税込9,240円)</p>	<p>14 sayaka(さやか) 2号 オーク 高さ30cm× φ11cm 通常価格14,000円 (税込14,700円) お盆セール特別価格 30%OFF 9,800円 (税込10,780円)</p>	<p>15 夢遊花 2号 (1個入) 高さ47cm× φ20cm 通常価格14,500円 (税込15,325円) お盆セール特別価格 30%OFF 10,150円 (税込11,165円)</p>	<p>16 団扇 みやび 5号 (1個入) 高さ34cm× φ16cm 通常価格22,500円 (税込23,775円) お盆セール特別価格 30%OFF 15,750円 (税込17,325円)</p>	<p>17 はごろも 3号 桜 高さ47cm× φ27cm 通常価格23,000円 (税込24,350円) お盆セール特別価格 30%OFF 16,100円 (税込17,310円)</p>	<p>18 なごみ 1号 ホワイト 高さ32cm× φ27cm 通常価格23,000円 (税込24,350円) お盆セール特別価格 30%OFF 16,100円 (税込17,310円)</p>

盆棚をお飾りし、ご先祖様に「感謝」の想いをあらわしましょう

19 後飾り・整理(木製3段)
[E2] 高さ86cm×幅90cm×奥行89cm
通常価格11,000円
(税込11,660円)
お盆セール特別価格
10,000円
(税込10,700円)

20 [A2] 高さ90cm×幅120cm×奥行84.5cm
通常価格27,500円
(税込29,075円)
お盆セール特別価格
25,000円
(税込26,500円)

21 後飾り・盆整理
(異種書2段)
高さ55cm×幅58cm×奥行51cm
(1段目の高さ33cm)
通常価格22,000円
(税込23,100円)
お盆セール特別価格
20,000円
(税込21,200円)

お線香・ろうソク・ご遺物も
各種多数取り揃えております

仏具・線香・ろうソクなど 全品2割引!

販売員はマスク着用、消毒を徹底し店内も積極的に
換気を行っておりますので安心ください。

22 上置き型 桔梗柄
目玉商品
3基限り
サイズ/高さ35×幅36×奥行23cm
※仏具等は表示例です
お盆セール特別価格!
9,800円
(税込 10,780円)

23 上置き型 16号
タモ無垢
お盆セール特別価格!
サイズ/高さ43×
幅45×奥行34cm
お盆セール特別価格!
2.5万円
(税込 27,500円)

24 上置き型 16号
屋久杉調
お盆セール特別価格!
サイズ/高さ48.5×
幅41×奥行35cm
お盆セール特別価格!
5.98万円
(税込 65,780円)

25 モダン仏壇 40号 ナチュラル調
お盆セール特別価格!
サイズ/高さ122×
幅45×奥行38cm
お盆セール特別価格!
9.8万円
(税込 107,800円)

26 モダン仏壇 40号 WN調
お盆セール特別価格!
サイズ/高さ121.5×
幅45×奥行37cm
お盆セール特別価格!
14.8万円
(税込 162,800円)

仏壇展示本数200本!厳選商品多数ご用意しております!!

仏心堂のお墓は 全てコミコミ! お墓の安心スリープライス

流通コストやムダな経費を迎えることで、この低価格を実現いたしました。

基石本体 基礎工事 据付工事
耐震施工 文字彫刻 付属品

**全てを含んだ
安心価格!**

お客様の墓地サイズに合わせたオーダーメイド設計・
施工も行っております。まずはお気軽にご相談ください。
※基石の大きさに合わせてサイズ変更可能です。

見積無料

和型 洋型 和型 洋型 和型 洋型

59.8万円 (税込657,800円)
79.8万円 (税込877,800円)
99.8万円 (税込1,097,800円)

お仏壇の仏心堂 八戸店
八戸市小中野3-15-9 トウショウグループ トウショウ物産

お問合せ ☎0120-015-076

仏心堂 八戸店

小中野中 ユニバース
柳橋通り 八戸市総合教育センター
タイヤガーデン ファミリーマート
あおば循環器 内科クリニック
八戸中央高校
ほっかほっか亭

塩や缶詰をアテに酒を楽しむ!

角打ちスタイルの

日本酒専門バル

日本酒バル「吟」(ぎん)

オススメの

日本酒

人数や好みに応じて
それぞれの楽しみ方を



日本酒に詳しくない方でもお気軽にどうぞ!

店長の掛端美徳(かけはたみのり)さん

定番品からちょっと変わったものまで、数十種類のバラエティ豊富な缶詰が並びます。

日本酒に合う〜♪
うまいやつ〜♪



落ち着いた大人な雰囲気の内、基本は立ち呑みですが、密を避けたい方向けに、2名程度で着席利用できる隠れ家的個室VIPルームもあります。

左から●磯自慢 吟醸(静岡県焼津市/磯自慢酒造株式会社)●町田酒造 純米吟醸55 雄町 直汲み(群馬県前橋市/町田酒造店)●花陽浴(はなあび) 純米大吟醸 さけ武蔵 瓶囲無濾過生原酒(埼玉県羽生市/南陽醸造株式会社)●刈穂(かりほ) RESISTANCE+27 極限辛口 純米生原酒(秋田県大仙市/秋田清酒株式会社)

1枚4,000円のバルチケットはシェアも持ち越しもOK!
最大16杯飲む事ができお孫口の大きさや日本酒の銘柄も選び放題♪



読者プレゼントあります!!
詳しくはP6へ▶

他、入手困難な日本酒も多数取り揃えています。佐保里さん(30代 主婦)

八戸市鷹匠小路、ホテルイルヴィアール八戸本館内にある「日本酒バル「吟」(ぎん)」は、常時、150種類以上の日本酒を取り揃えるという日本酒専門バル。チケット制と立ち呑みというスタイルで、0次会などで気軽に訪れる方も多い人気店です。

「昔ながらの「角打ち(かくうち)」のようなイメージで、さまざまな日本酒の飲み比べが均一料金で安価に楽しめるのが当店最大の魅力です。また、専門店ならではの普段は飲めないようなプレミアムなお酒も取り揃えています。す。あまり日本酒に詳しくないという方も、もちろん大歓迎。立ち呑みスタイルのため、フットワーク一杯という気持ちでお越しください!」と話すのは、店長の掛端美徳(かけはたみのり)さん。

「角打ち」とは、酒屋で購入した酒をその店内の一角で立ち飲みをする昭和初期にはじまったスタイルですが、最近では若い世代にも流行しており、「ネオ角打ち」や「角打ちバル」などといったニュースタイルのお店も増えています。

角打ちの魅力は、何と言ってもその安さと手軽さにあり、同店では前払いでバルチケットを購入したら、飲みたい分だけチケット引換をする明細会計。アテはお好きな缶詰を選んでもらうというシステムで、居酒屋などとは違いチャージやお通し代なしが魅力。またチケットは、数人でシェアしたり、次回来店に持ち越すこともできるスグレモノです。

お通し代わりに添えられる塩を舐めながらチビチビ飲むのも、缶詰をアテにちよつと一杯も角打ちスタイルならではの醍醐味。ラインナップ豊富な日本酒を少量ずつ飲み比べることで、新しい発見や日本酒の美味しさの再確認をしてみませんか?

日本酒バル「吟」

目 八戸市鷹匠小路13
ホテルイルヴィアール八戸本館1階4号室
☎ 080-1842-2453 ☎ 18:00~翌0:00
📅 日曜日 📅 なし
Instagram nihonshugin_hachinohe

あおり産木造住宅
コンテスト最優秀賞受賞の実績!!
木の質感と構造美あふれる
自然素材の家 大工舎

県産材および自然素材を可能な限り使用し、昔ながらの伝統工法にこだわりつつ、最新のテクノロジーも導入した「本物の木の家」を、設計から一貫して責任施工するスタイルが人気の大工集団「大工舎(だいくしゃ)」。毎年開催されている「あおり産木造住宅コンテスト」で、最優秀賞となる県知事賞ほか5度受賞の実績からも、その確かな技術がうかがえます。同社ではこのたび、八戸市小田で、完全予約制の完成見学会を開催します。

「住宅に使う木材は、機械加工するプレカット全盛の昨今ですが、当社ではすべて手刻みにこだわります。木は手刻みすることで、表情や個性が出ます。県産材にこだわり、大黒柱や床柱はケヤキ、梁は赤松、床材や天井板には杉やヒバ、土台やウッドデッキには栗…とたくさんの樹種を適材適所に使用し、木の持つ力を存分に引き出した『本物の木の家』

をぜひご覧ください」と話すのは、同社代表の平戸憲行(ひらののりゆき)さん。群馬県での修業時代に建築大工技能1位を獲得し、技能グランプリ全国大会にも出場した経歴を持ち、技術は確かと自負する平戸さん。大工舎が手掛ける家は、手刻みの木を使い、柱や梁、2階部分の根太など、土台以外は全て現しにした、昔ながらの伝統工法仕上げ。木組みを工夫し耐力強度を保ちつつ、金具を極力使わず、見せないその構造美は、平戸さんをはじめとした大工の腕ひとつにかかっています。

自然素材や無垢材が、住宅のトレンドとなっている昨今ですが、木ひとつ取っても、機械加工したものと手刻みしたものでは、質感と構造美が違います。手仕事で仕上げるからこそこの「本物の木の家」の美しさと温もり。何が本物なのか、ぜひ会場でご覧になってください。

大工舎 完全予約制
「本物の木の家」

完成見学会
5/29(土)・30(日)
9:00~16:00

ご予約はお電話または上記ご予約フォームから!!

【予約締切】5/28(金) 17:00

会場 八戸市小田1丁目



2年ぶりの完成見学会をお見逃しなく!!

建坪 42坪 4LDK

- こだわり見どころ
- 集成材は不使用。本物の木を手刻みした無垢材だからできる構造美。
 - 存在感と重厚感たっぷり。1尺のケヤキ大黒柱と1尺7寸の梁。
 - 外断熱材は杉皮原料の「フォレストボード」、内断熱材は木の繊維でできた「ウッドファイバー」のダブル断熱で、目に見えない部分まで自然素材を使用。
 - ビニールクロスは一切使わず、自然素材のヨーロッパ漆喰と「エスタコウォール」仕上げの真っ白な塗り壁。
 - 腐りに強い栗材使用のウッドデッキ。
 - 使い勝手の良い、玄関脇に設置されたシューズクロック兼納戸。
 - 無垢の杉板天井が映える、開放感と16畳の大空間になる続き間の和室。
 - 1階、2階トイレにそれぞれ、小久慈嬢のオーダーメイド手洗いボウルを設置。
 - 内装と良く調和する洗面台、収納棚などの造り付け家具。

無垢材
スライラックキット
お1家族につき1個限り

【新型コロナウイルスに関する対応について】新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染拡大防止ならびにお客様及び社員の安全確保のため弊社は以下の対応をさせていただきます。■スタッフはマスクを着用して接客をさせていただきます。■一定時間内に複数組のご予約があった場合、来場時間を調整させていただきます。何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願いいたします。

daikusya 大工舎

目 三戸郡階上町大字 道仏字泉田21-2
☎ 0178-87-3547
📍 大工舎 栄東
二級建築士事務所 知事登録第2677号

ホームページで木の家の魅力発信中!



生ラム

柔らかく、臭みが少ない絶品の**生ラム**が一番人気!!

五穀味噌
ごこ(あじど)

しょうが

味くらべコース

2時間 飲み放題付き **6,600円**

お肉だけでなく、**ホテルメイドのアラカルトメニュー**も別途料金で楽しめるのがうれしい。



スモークサーモン レモン添え チーズの盛り合わせ あっさりザーサイ
じゃがバター 塩辛添え 涼風冷奴 本場四川「麻婆豆腐」

料理は一例になります。

2時間飲み放題!!

ビールはもちろん、日本酒やワイン、ハイボール、ソフトドリンクも2時間飲み放題と種類も豊富。ソムリエがいるから、別途料金にはなりますが、お肉に合うプレミアムワインも楽しめますよ!

各コース **KIRIN キリン 一番搾り** 2時間飲み放題付

+250円 ハートランド 追加できます。 【延長料金】 お一人様:30分660円

ナミキ まりひめうし

NAMIKI牛 & 毬姫牛

コース



今年から新登場のコースはブランド牛を堪能できる**贅沢コース**と焼肉に飽きた方にピッタリの**麻辣火鍋コース**。どちらのコースもホテルならではの**どっちも食べたい!**

2時間飲み放題付き **6,270円**

マーラー ひなべ

麻辣火鍋コース

新登場



レストランでも好評だった、陰陽に見立てた鍋で味わう麻辣スープと牛乳スープの2種類のスープが味わえる火鍋が、ミートガーデンにも新登場!「栄養学講師」の資格を持つ古川料理長特製。

2時間飲み放題付き **6,270円**

どちらも3日前までの要予約 その他コースもご用意しております。

資格・就職 まるごと応援 キャンペーン

ニチイがあなたの資格の取得から就職までまるごと応援いたします!

介護職員初任者研修

受講料 **20%OFF!**

5・6月生対象

2021年4月24日(土)~
2021年6月23日(水)まで

通常価格 88,000円(税込)

最短1.5ヶ月で資格取得!

キャンペーン価格 **70,400円(税込)**

医療事務講座

受講料最大 **30%OFF!**

5~7月生対象

2021年4月30日(金)~
2021年7月19日(月)まで

通常価格 91,850円(税込)

キャンペーンで2.5万円以上お得!

キャンペーン価格 **64,295円(税込)**

さらにニチイに就職すると > 受講料の一部をキャッシュバック! ※条件あり

お仕事コーディネーターが**仕事探し**を応援! 全国展開のニチイならご自宅の近くで働くチャンスもあります!

ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座受講、個別相談会などを行っております。詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! **まなびネット** 検索

ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913 (平日9:00~17:15)

住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 [資料請求番号:C99Q]

上記営業時間外はご自宅までご連絡ください

[ニチイ教育講座お客様センター] ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

21st ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで21周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バスが小さい悩みには豊胸術を行います。コヒーシブシリコンというインプラントを脇の下わずかな傷から乳腺下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私も硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に鏡でバスの大きさや形を患者さん自身にチェックしてもらっています。そのため希望のバスにより近づけることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバスを大きくすることもできます。

また、バスが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみが強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。

美容外科

形成外科

皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868 いいさんさ ハローはちのへ

青森 ☎0120-107-286 いいさんさ に ハロー

[八戸院] ☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

[青森院] ☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください タウン形成外科 検索

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me




プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■先日コロナ禍で移転し頑張る飲食店特集のcuisine française Yuiさんで娘の誕生日祝いをしました。デザートのお皿にチョコソースで「HAPPY BIRTHDAY」とメッセージをいただい、いい誕生日になりました。(だいちゃん・30代)

☆娘さんのお誕生日おめでとうございます♡私の娘も先日誕生日でしたので自宅でお祝いで済ませてしまったので、来年はどこかで我が家もお祝いしたいです(♡)

■先日友達とプラスの話になり、掲載内容で盛り上がりました!「読者プレゼントに応募したら当たったよ!」という方のインスタ投稿を見て私も応募したら一度当選!そのことを友達に教えたら、友達2人も当選!すごいです☆これからも当選目指して応募します♪(まいべる・30代)

☆まいべるさん、またお友達の方もご当選おめでとうございます♪運送すね(笑)ご応募いただいたメールやハガキは全て毎回読ませていただいております

す!これからもご応募お待ちしておりますので、よろしく願っています(♡)

EVENT INFO

近隣のイベント情報

5/23(日) てづくりマルシェinマチニワ
開放的な5月のマチニワでハンドメイドイベントをお楽しみください!【場所】マチニワ光の広場【時間】10:00~16:00【料金】無料(販売あり)【問合せ】てづくりマルシェ運営事務局080-3149-5629(担当:安藤)

5/23(日) ママパパカフェ特別編

オンライン講演会
テーマ「今の状況に振り回されないための心の整理~感染の不安、感染拡大防止の取り組みがある中での子育て~」講師:選択理論心理士 木村宜貴氏【場所】オンライン開催(ZOOM環境がない方はYSアリーナ八戸大会議室に15分前までにご来場ください)【時間】10:00~12:00(入場9:40)【料金】無料(県内の方)、県外の方は1,000円【申込・問合せ】すぎのこ保育園0178-28-8156(担当:藤島、伊東)

5/27(木) ミミちゃんルーム

「☆親子でリトミック☆」
【時間】10:00~【料金】無料【対象】1、2歳児【申込締切】5/25(火)【場所・問合せ】ニチイキッズ八戸ゆりの木保育園0178-73-7180(担当:小林)※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、人数制限を設けております。

5/30(日) 「スタジオ・マルシェ」
合同販売会&ワークショップ ☆☆☆
毎週水曜日10:30~15:00まで、手作り体験教室(メニューは週ごとに変わります)も開催中!【時間】10:00~17:00【料金】500円~【場所・問合せ】スタジオ・マルシェ0178-38-0233(担当:三浦)

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

私のライフパスナンバーは9。生きづらい性格らしいです(泣)(TOMO)

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター・TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.151 特集
「ファーマーズ・マーケットかだあ〜れ」 **6/4** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

6月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合

★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の詳細はコチラをCHECK

YouTube vo202106 ※スピリットメモロジの略

- ライフパスナンバー 1** 深刻な問題が発生する予感! 今月はひとまず他の人を助けてあげる為に自分のできることをフルパワーでやってみて。損して得取れの月です。
今月の一言+行動を早まるなかれ
- ライフパスナンバー 2** 今月は何となく楽しいことが次々やってきます。オシャレも遊びも今までは違う趣向でトライしてみても。周りの意見は気にしないで!
今月の一言+実は別の件で深い関係がある
- ライフパスナンバー 3** 今月から少しの間仕事に集中しなければなりません。だからといって、努力した分リターンがあるわけではありません。プロジェクトの止め時を見極めるでしょう。
今月の一言+率先して取り組み
- ライフパスナンバー 4** 思わぬことで計画が変更することが起こるかもしれません。しかしそれも一つのチャレンジだと思って受け入れてください。ただ、大きな決断は今ではありません。
今月の一言+集中する対象を変えよ
- ライフパスナンバー 5** 家族や個人的な関係の影響を受けることが予想されます。例えば近親者の介護や思わぬことで、ペットのお世話を頼まれたり、一人で抱え込まないように周りに助けを求めてね。
今月の一言+失望はしないであらう
- ライフパスナンバー 6** 今月は自身の充電の時。少し人と距離を置いて過ごすことになるでしょう。この先どう行動したらいいかわからなくなっているかもしれません。しかし、この時間こそ大切な時間です。
今月の一言+感情にとらわれるな
- ライフパスナンバー 7** 思わぬ事故などで敵対することになりやすい月。自身の経済状況が不安定になります。こんな時はあえてリラックスを心がけてね。すぐに好転します!
今月の一言+粘り強く努力せよ
- ライフパスナンバー 8** もともと、あまり人を信用しない人が多い8ですが、今月は少し周りの人に目を向けて心を開くときです。困っている人がいたら助けてあげましょう。他人を理解する絶好のチャンス!
今月の一言+動きなさい
- ライフパスナンバー 9** 新しいプロジェクトの種を植えるとき。エキサイティングな人生にするための準備をさっそく始めましょう。最初の一步を踏みとどまるとはいけません。
今月の一言+ほかの事をまず片づけてしまえ

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】5月26日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部 [HP] <http://plus-plus.info>

日本酒バル ~吟~ A-150
バルチケット (4,000円相当) 10名様
※数人でシェア、持ち越しOK!

八戸パークホテル B-150
味くらベコース (飲み放題付き) ペア食事券 1名様

あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング ホワイトニング 各種マウスピース製作

気軽に相談 笑顔が続く 矯正歯科

お気軽に相談ください! **相談無料**

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	●	★	/	/

★土曜は9:30-12:30、14:00-16:30 ▲日曜は9:30-13:00

岩手県久慈市長内町32-1-3
☎0194-66-9430 WEB予約もこちらから▲
定休日:日曜午後、祝日(他不定休) 駐車場:あり Instagram aki.kyoseishika

ご予約優先

就労継続支援A型事業所 はちのへ東奥朝日ソリューション 快適な空間で作業UP!!

八日町事業所 新規オープン!!

A型利用者募集 見学 体験 随時受付中

日当たりが良く、開放的な空間 新緑の壁紙に囲まれた作業スペース 実際の作業風景

時給 793円~

【支給モデル】
時給850円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合月給70,000円程度になります。
時間/午前10時~午後3時(休憩45分)
※時間については個別の状況を案内いたします。
定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所/八戸市大字八日町36 岩手銀行(八戸第一ビル)5階

簡単なPC入力作業です
人工知能用 学習データ作成業務
作業は難しいものではありません!
個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!
まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては下記までお気軽にお問合せください。

お問合せ **長横町本所事業所** ☎0178-51-6930
八戸市長横町16 大里ビル1F はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

2棟連続開催! 八戸エリア! 戸建丸ごとリノベーション完成見学会

新井田会場 見学自由
44坪大型モデル OPEN!

白銀台会場 (完全予約制)
人気の平屋モデル

ご予約はこちら

5/22(土)・23(日)~28(金)
5/24(月)~5/28(金) 平日予約制 17:00

5/31(日)~6/5(土)
完全予約制 10:00~17:00

新井田会場:八戸市新井田寺ノ上2-2 白銀台会場:八戸市白銀台3丁目3-7

お気軽に ☎0120-389-704 わが家のリノベ 検索

コロナ禍の
今だからこそ
お金と真剣に
向き合いますよ

初心者向け

女性のためのやさしい マネーセミナー

初心者向けの
分かりやすい内容で人気!



人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合っって安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学んでみませんか?

参加費
無料

5/22^土・23^日・29^土

22日10:00~12:00 23・29日13:30~15:30

会場:八戸プラザホテル

青森県八戸市柏崎1丁目6-6 (JR本八戸駅から徒歩約7分)

各回先着20名様 / お連れ様1名様まで可 / パートナーの場合、男性も可

6/13^日・19^土・20^日

13・19日13:30~15:30 20日10:00~12:00

会場:八戸パークホテル

青森県八戸市吹上1丁目15-90 (JR本八戸駅から徒歩約10分)



こんな事が学べます!

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

こんな方におすすめ!

お金のことに少し興味があるけど
どこから調べていいかわからない方

既に投資を始めているけれど、
正直、どうなっているかわからない方

投資を始めてみようと思っている方

加入している保険を見てほしい方

講師



吉岡 菜美子

\\ セミナーで何が聞けるの? //

Q.初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫?

金利・複利・インフレ・投資信託…、
お金の周りの用語も分かりやすく説明します。

Q.老後のお金ってどの位必要なの?

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により異なりますが、
このセミナーでは、代表的なモデルケースとして
3パターンほどご紹介いたします。

Q.投資商品を教えてくれるの?

投資とはそもそも何を指すのか? 始めてからの運用方法、
投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。
そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。
特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

Q.入っている保険も見てほしい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、
しっかり理解して加入している方が少ないんです。
保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の声

Aさん
(36歳)



貯蓄や投資といったことに初心者の私でもわかりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Bさん
(48歳)



年金が気になっていたので参加しました。自分でできることをわかりやすく説明してくれて良かったです。

Cさん
(29歳)



とにかく分かりやすく
とにかなり勉強になりました。
一歩踏み出すきっかけ
になりました。

二次元バーコードを読み取りフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当 (月~金曜10:00~18:00)

0120-367-377

応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://tayori.com/f/seminaraomori2105>



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。





株式会社ジェイウッド



シックな雰囲気の外観とデザイン性あふれる
ストレージルームが特徴です。
内観写真はHPにて公開中！
ぜひご覧ください。

※画像は全てイメージです。

おいらせモデルハウス オーナー募集中!

建売分譲価格 (土地+建物) **2,990万円** (税込)

●所在地/青森県上北郡おいらせ町下前田6番6 ●交通/バス停まで 徒歩約5分 ●面積/土地: 265.55㎡ (86.37坪)、建物108.06㎡ (32.62坪) ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●土地権利/所有権 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種住居地域 ●都市計画/都市計画区域内、市街化区域 ●接道状況/南側: 幅員約18.0m 接道距離約11.59m ●現況/完成 ●建物完成時期/2021年2月 ●設備/公営水道、公共下水、東北電力 ●建築確認番号/第ERI-20030801号 ●売主/株式会社ジェイウッド

備考/購入申し込み後、3ヶ月以内に当社と土地・建物契約を結ぶものとする。

- 宅地建物取引業: 国土交通大臣免許(1)第9044号
- 建設業: 般-30第25238号
- 広告有効期限2021年9月30日

LIFE INFORMATION

- 百石小学校 約 380m / 徒歩約 5分
- 百石中学校 約2200m / 徒歩約28分



青森県上北郡おいらせ町下前田6番6
ナビ検索 マップコード 84 352 698*34



見学希望の方はWEBサイト
もしくはお電話にて
お申し込みください。



ご予約は
こちらから

TEL.0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。

Hanamizuki Cafe

5/31(月)までの限定メニュー

抹茶クリーム
パンケーキ
1,200円(税込)

※店内での提供のみとなります。

京都宇治産の抹茶を贅沢に使い、ふんわりと焼き上げたパンケーキは、ほろ苦くメープルシロップとの相性もぴったり。いちごのゼラート、粒あん、栗の甘露煮などトッピングも合わせてお楽しみください!



※写真はイメージです

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00
定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp



ジェイウッド
モバイルサイト

Hanamizuki Cafe

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7600
営業時間/11:00~17:30 (LO. 17:00)
定休日/火・水曜日(祝日は営業)
駐車場あり URL/https://8732cafe.jp



Hanamizuki Cafe
モバイルサイト

Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood_official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green

