

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 154

Posting & TakeFree

2021.7.16 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

ザ・ローカルスーパー ヤマヨ 十和田店

面白いPOPが SNSで話題に!

早く行かないと 売り切れちゃう!

よい品をどんどん 安く売るお店!

Let's go!!

ヤマヨは現金払いず。今の時代はキャッシュレス! カルチャード、pay、楽天ペイなど。しかしヤマヨは本体価格でポイント以上の還元をしたいと思います! お客様の期待に答えない本当の安さを追求します。9/10のお約束

七つの野望

- ヤマヨのお肉を食べてお客様も笑顔にしたい。
- お肉をベジタリアンという人も肉食にしたい。
- お肉を見て、凄く大好き、欲しいと言わせない。
- ヤマヨ以外で買わせない。
- 10kgやせたい。
- 俺は来年店長になる。
- 文豪デビュー!

うなぎも車も国内産が好き

うなぎ蒲焼 1尾入り 1パック 1,980円 (税込2,139円)

ネット通販サイトや流通業界の変化により、多様で複雑さを増す個人消費。優れたノウハウや豊富な品揃え、プライベートブランドを持つ大手スーパーは安心感があり、利用されている方も多いと思いますが、規模は小さいものの、個性的な品揃えや独自の切り口で顧客の支持を集める、地域密着型のローカルスーパーがいま注目されています。

十和田市にある「ヤマヨ十和田店」もそのひとつ。「商品POPが面白い!」とSNSで全国的に話題となっている独自の品揃えに加え、その安さについつい買い込んでしまう事間違いなし!

ヤマヨ十和田店で、楽しい買い物をしてみませんか? 撮影協力/ヤマヨ十和田店

気持ちやすらぐ心地よいそよ風

シルバーブリーズ Silver Breeze

就航 [八戸~苫小牧]

家族の一員であるペットと一緒に過ごせる **ペット同伴室、ドッグラン完備**

緑と木のテイストを基調とした心安らく船内

特等室 ゆったりと落ち着いた空間で優雅なひとときをお楽しみください。※定員2名

1等ペット同伴室 ペットと一緒に過ごせるお部屋をご用意しております。4名定員、2名定員のお部屋がございます。

2等室 広さ指定で、広さごとにロッカー・マットレス・仕切りを設置。気軽に利用できるのが魅力です。

エントランス 船内のご案内はこちらで、ショッピングカウンターではお土産も販売しております。

プロムナード 24時間ご利用いただけるフリースペース。オーシャンビューを楽しむことができます。

運航ダイヤのご案内	就航便	八戸 → 苫小牧	苫小牧 → 八戸
シルバープリンセス	08:45 →	16:00	21:15 → 翌04:45
シルバートピアラ	13:00 →	20:15	23:59 → 翌07:30
シルバーブリーズ	17:30 → 翌01:30	05:00 →	13:30
シルバーエイト	22:00 → 翌06:00	09:30 →	18:00

運航ダイヤのご案内	就航便	八戸 → 室蘭	室蘭 → 八戸
シルバークイーン	06:45 →	14:00	20:30 → 翌03:30

全長	150.0m	全幅	23.0m
総トン数	8,901トン	航海速度	20.0ノット
車両搭載能力	トラック70台(12m換算)	乗用車	30台

旅客定員

- 特等室/6名(2名×3室)
- 1等室/28名(2名×6室、4名4室)
- 2等室/56名(1名×56室)
- 2等室/232名(広席指定)
- ドライバースループ/78名
- その他:展望浴室、ベビールーム、ベットルーム他

新型コロナウイルス感染症の対策について 弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡大防止の対策を実施しております。

- ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置
- 乗船受付時に検温実施
- ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施
- 体温確認・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

ご予約お問合わせ 0120-539-468

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー

川崎近海汽船株式会社 <https://www.silverferry.jp/>

●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478

創業140余年の トウショウグループが総力を挙げて安さに挑戦!! 仏壇メーカーカタログ商品

お仏壇・お墓の専門店 激安堂 八戸店 最低5割引!!

お盆準備応援セール!!

工場直売 激安 だから

価格以上の 自信 品質に

アフター フォローも 万全

激安堂は良い品を日本一激安で! TVCM 放映中!

良い品をもっと「安く」「安さ」へ日々挑戦中!
 の名に恥ない「安さ」への飽くなき挑戦は続く!!

新しい販売の形!!
 配送用に無料貸出用のお車をご用意しております!
 配送料も削減し お客様へ還元!

良い品を1円でも安く!
 店舗の装飾や看板、配送など徹底したコストカットにより、一流メーカー品など「良い品をより安く」の実現に挑戦!!

期間限定特別企画
古いお仏壇 引取無料!!
 ※お買上げ金額15万円(税込)以上ご購入のお客様が対象となります。

お盆の準備はお済みですか? **特選盆提灯と奉仕会開催中!!** ご先祖様に 敬愛の心を込めて

お盆のご用意は品揃え豊富な当店で

1 徳利・祭壇(木製3層) [3尺]高さ80cm×幅90cm×奥行89cm 通常価格10,000円 セール価格 10,000円 (税込11,000円)	2 [4尺]高さ90cm×幅120cm×奥行94.5cm 通常価格25,000円 セール価格 25,000円 (税込27,500円)	3 徳利・祭壇(黒檀2段) 高さ55cm×幅58cm×奥行51cm (1層位の長さ31cm) 通常価格20,000円 セール価格 20,000円 (税込22,000円)	4 華一丸 高さ28cm×幅24cm×奥行24cm 通常価格4,410円 セール価格 4,410円 (税込4,851円)	5 高特三丸 高さ41cm×幅31cm×奥行31cm 通常価格5,950円 セール価格 5,950円 (税込6,545円)	6 中尺 敬天 高さ40cm×幅30cm×奥行30cm 通常価格1,610円 セール価格 1,610円 (税込1,771円)	7 中尺 廣 高さ30cm×幅26cm×奥行26cm 通常価格1,680円 セール価格 1,680円 (税込1,848円)	8 扇印 廣 高さ27cm×幅22cm×奥行22cm 通常価格2,030円 セール価格 2,030円 (税込2,233円)	9 八寸御所 廣 高さ22cm×幅18cm×奥行18cm 通常価格3,920円 セール価格 3,920円 (税込4,312円)	10 臺上 高さ60cm×幅40cm×奥行40cm 通常価格4,760円 セール価格 4,760円 (税込5,236円)	11 大臺 高さ46cm×幅32cm×奥行32cm 通常価格4,900円 セール価格 4,900円 (税込5,390円)	12 成りしま 高さ46cm×幅32cm×奥行32cm 通常価格7,350円 セール価格 7,350円 (税込8,085円)
------------------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------------------------------------

激安堂は青森県内最大級! 仏壇本数350本!! 厳選商品多数 ご利用しております!!

お客様の設置場所寸法を必ず測ってご来店ください。

1 上置き型 紫檀調13号 目玉商品 セール特価! 9,800円 (税込10,780円) サイズ/高さ38×幅36×奥行30cm	2 上置き型 16号タモ無垢 セール特価! 25万円 (税込27,500円) サイズ/高さ43×幅48×奥行34cm	3 上置き型 16号黒スチール調 セール特価! 5.98万円 (税込65,780円) サイズ/高さ48×幅41×奥行35cm	4 モダン仏壇43号ナラ調 セール特価! 4.98万円 (税込54,780円) サイズ/高さ130×幅40.5×奥行37cm	5 伝統型仏壇53号楠 メーカーカタログ価格 1,043,000円 セール特価! 24.8万円 (税込272,800円) サイズ/高さ161×幅62×奥行58cm	6 金仏壇20号お西 メーカーカタログ価格 1,400,000円 セール特価! 35万円 (税込385,000円) サイズ/高さ170×幅78×奥行71cm	7 伝統型大型仏壇30号本樟 メーカーカタログ価格 2,528,000円 セール特価! 98万円 (税込1,078,000円) サイズ/高さ170×幅78×奥行74cm
-------------------------------------------------------------------------------------	----------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------	---------------------------------------------------------------------------------------------------------

激安堂 お墓の安心スリープライス 見積無料

流通コストやムダな経費を抑えることで、この低価格を実現いたしました。

価格以上の高品質 59.8万円 (税込657,800円)	人気の高いラインナップ 79.8万円 (税込877,800円)	目利きが選ぶ特級品 99.8万円 (税込1,097,800円)
----------------------------------------	-------------------------------------------	-------------------------------------------

耐震免震施工 20年保証付き

激安堂のお墓は安心価格!				
	A社	B社	C社	激安堂のお墓
墓石価格	80万円	70万円	50万円	59.8万円
施工費	50万円	40万円	20万円	セット
配送費	30万円	20万円	10万円	セット
名入れ	10万円	5万円	5万円	セット
家紋入れ	10万円	5万円	5万円	セット
合計	180万円	140万円	90万円	59.8万円

全てを含んだ安心価格!
 お客様の墓地サイズに合わせたオーダーメイド設計・施工も行っております。まずはお気軽にご相談ください。
 ※墓石の大きさに合わせてサイズ変更可能です。

お仏壇・お墓の専門店 激安堂 八戸店

八戸市小中野3-15-9 トウショウグループ トウショウ物産

お問合せ ☎0120-015-076

お仏壇・お墓の専門店 激安堂 八戸店

小中野中 ユニバース 湯一トピア
 八戸市総合教育センター
 柳橋通り 八戸中央高校 ほかほか亭
 タイヤガーデン ファミリーマート あおば循環器内科クリニック

ご来店のお客様へ 新型コロナウイルス対策として 販売員はマスク着用、消毒を徹底し店内も積極的に換気を行っておりますのでご安心ください。

お惣菜販売 | 月水金の週3日間

人気 No.1



女将・工藤 千代子さん
どれもシンプルな家庭料理ですが、手作りの優しい味を楽しんでいただけたらと思います。また「あの料理を作ってください」と前もってリクエストしていただければ、可能な範囲でお応えしますので、お気軽にご相談くださいな♪

コロッケ 110円

ゴロゴロのじゃがいもに、お肉と玉ねぎがたっぷり。フワッと柔らかなコロッケは、冷めても美味しいと好評!



おふくろの味を気軽に持ち帰りができるなんてうれしい!!
通っちゃいそう♡

美々さん 50代約リレー



(左から)・ヒレカツ 150円・牛肉すき煮風 250円・サバ焼き 220円・ホッケみりん漬 280円・なすとピーマン味噌炒め 180円・茶わん蒸し 110円・ほうれん草白和え 150円・切り干し大根とソーセージスープ煮 250円・竹の子炒め 250円・納豆巾着 100円

優しさと愛情が
たっぷり詰まった美味しさ

人気小料理屋の
「おふくろの味」を
テイクアウトで

おふくろの味 千代



おふくろの味 千代

〒八戸市柏崎6-22-11
☎0178-43-4967
☎昼/月・水・金 10:30~14:00
夜/18:00~22:00
※席数が4~5席のため、夜はご予約をオススメいたします。
☑日曜日、祝日 ☑あり(4台)



※表示価格はすべて税込です。

「最初は『おふくろの味』という店名にしたことを後悔していたの。だって各家庭でおふくろの味って違うから、すごく難しいでしょ?」と謙遜する工藤さんですが、ひとつひとつ丁寧に作られたお惣菜からは、優しさや愛情あふれるその人柄が表すような、素朴でどこか懐かしい、ほっこりする味わいを感じ取れます。夜は、1人で飲みに来る女性客も多く、安心して居心地の良い空間で過ごせるのも、女将さんの人柄から、人混みを避け、静かに晩酌を楽しむ方にオススメの一軒です。

オープン以来、試行錯誤を繰り返して、探究し続けてきた「おふくろの味」。これまでは夜にしか味わえなかった人気の味を、まずはテイクアウトで楽しんでみませんか?

4 5席のみのこぢんまりとしたカウンターにズラリと並び、手作りの大皿料理を前にしつぽりと飲む。柏崎の住宅街にひっそりと佇む「おふくろの味 千代」は、創業から30余年愛される小料理の名店。同店では、その人気料理を家庭でも楽しめるようにと、昨年から始めたお昼のお惣菜テイクアウトが口コミで人気となり、現在では「おふくろの味」を求めて、遠方から訪れる方も多くなっています。

「お昼のテイクアウトは、10~15種類くらいのお惣菜を、日替わりで提供しています。その日仕入れた旬の新鮮食材をメインに、肉、魚、野菜のバランスを重視したメニューにしているからこそ、主菜・副菜とお好みのものを選んで組み合わせるだけで、お昼ご飯に最適なバランスの良い食事になります。オススメは、常連さんイチオシの手作りコロッケ。まとめ買いする方も多く、お昼前には売り切れてしまうこともあるんですよ!」と話するのは、女将の工藤千代子さん。

「最初は『おふくろの味』という店名にしたことを後悔していたの。だって各家庭でおふくろの味って違うから、すごく難しいでしょ?」と謙遜する工藤さんですが、ひとつひとつ丁寧に作られたお惣菜からは、優しさや愛情あふれるその人柄が表すような、素朴でどこか懐かしい、ほっこりする味わいを感じ取れます。夜は、1人で飲みに来る女性客も多く、安心して居心地の良い空間で過ごせるのも、女将さんの人柄から、人混みを避け、静かに晩酌を楽しむ方にオススメの一軒です。

美味しいうなぎで暑さを乗り切れ!

土用丑の日

今年の「土用丑の日」は、7月28日(水)



もともと丑の日に「う」の付くものを食べると体に良いという風習があり、特に暑さが厳しく夏バテをしやすい夏の土用の時期に「栄養価の高いうなぎを食べて乗り切ろう!」と、うなぎを食べる習慣ができた一など諸説あるのが「土用丑の日」です。

お料理
七草
Japanese Cuisine
NANA-KUSA

愛知県一色産 活うなぎ使用

特選うなぎ 4,400円(税込)
京都原了郭粉山椒付き

2日前までの要予約

☎0178-44-7793

●OPEN 昼11:30~14:00 / 夜17:00~22:00
●定休日 日曜日(祝日に限り不定休) ※休みの場合でも応相談。
【Instagram】nanakusa.hachinohe.aomori

特選 お持ち帰りメニュー

鰻1本使用
特選うなぎ重
京都原了郭粉山椒付き
4,320円(税込)

鰻1本半使用
極うなぎ重
京都原了郭粉山椒付き
5,940円(税込)

鰻3/4使用
鰻巻き卵
(鰻入りの卵焼き)
京都原了郭粉山椒
特製タレ付き
3,780円(税込)

愛知県一色産 菊粋特製うなぎ

イトイン 三八〇〇円(税込)
テイクアウト 三五〇〇円(税込)

前日までの要予約

身が肉厚で、ボリュームたっぷり!

八戸市六日町34 大嶋屋ビル1F tel.0178-38-0205

営業時間 11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~22:30(L.I.21:00, L.O.22:00)

定休日/日曜日 Instagram kikusui.2017.04.24

7/28(水) 土用丑の日 限定販売 鹿児島県産うなぎ使用

前日までのご予約で 消費税・容器代 サービス!!

うなぎ重定食 3,500円(税込)
※ランチタイムはコーヒー付き
うなぎ・小鉢・茶碗蒸し・お新香・吸物・デザート付き
通常 3,850円(税込) ご予約サービス価格 ▶ 3,500円

テイクアウト 3,000円(税込)
※容器代含む
通常 3,348円(税込) ご予約サービス価格 ▶ 3,000円

和食処 鹿ぬか

ご予約はお電話にて承ります!

☎0178-46-0917

八戸市小中野2-8-14 火曜日 あり
【昼】月~金 11:30~14:00 / 土・日 12:00~14:00、【夜】17:00~22:00

特集

ヤマヨ 十和田店

くらし。特売
育ち盛りのお
「グ」とも言われ
立てますよ!

〒0176-25-8118 年始ほか、不定休あり
9月～土 10:00～20:00 / 日曜日 9:00～20:00

Twitter @yamayotowada

惣菜・弁当コーナー

ほぼ手作りだという惣菜やお弁当は、
激安価格と圧倒的なボリュームに驚愕!!

ただでさえ種類豊富なお弁当なのに、
ひとつひとつ中身が違うのもうれしい♡
ご飯がふりかけご飯になっていたり、
ソースが違ったり、付け合わせもそれ
ぞれ違うから、好みを探してみてください!!

驚きの安さ! 2つ買って500円以下!

弁当 各種 250円
(税込270円)

他ではなかなか
見られないような珍しいものや、
豊富な魅力です。

な丸魚

東京都産 金目ダイ(刺身用)
1尾 1,680円(税込1,815円)

北海道産 塩ます
1尾 598円(税込640円)

手作り 焼きそば 1kg 398円
(税込430円)

カツ飯 各種 399円
(税込431円)

通常の2倍の
ボリュームはあろう
お弁当でも
399円は激安!

手羽先唐揚げ
15本 798円(税込862円)

国産鶏使用
ジャンボチキンカツ
1枚 180円(税込195円)

アイス!

青森県産 他
冷凍するめいか(小・刺身用)
10尾 1,500円(税込1,620円)

あつらいいなを
商品化!!

バーベキューセット
1,380円(税込1,491円)

アルゼンチン産
有頭赤えび(大・解凍・刺身用)
10尾 498円(税込538円)

日用品コーナー

ユニークな商品も
取り扱っています!

日用品コーナーの最大の魅力は、なんと言っても独特の商品
POP!! SNSでもたびたび話題になるそのPOPは、「付き添いで来た人
がちよつとでもヒマつぶしになれば」という想いから始めたそうで、
現在ではPOPを目当てに県外から訪れる人もいほど大人気!

商品よりも、つついとおもしろポップを
探してしまおうかも!?

タカヒロが教える!
**ヤマヨの「安さ」
のヒミツ**

1. いっぱいある。
2. 早くなくしたい。
3. 100円で仕入れて88円
で売れば12%もつかる!
4. 今日の気分
5. 社長に怒られた仕返し!

この想い届け
138円 (税込150円)

あの韓国ドラマの味
198円 (税込214円)

オススメ! 野辺地納豆 74円
(税込80円)

県内の珍しい地場産品や八戸市内の有名パ
ン屋さんのパンなど、良い商品は積極的に取
り入れている同店の姿勢もステキ!

店員 齊下 謙介さん
さいか けんすけ

各部門担当者が考えた選りすぐり
のおもしろPOPを、ぜひ見つけてみ
てください!! また、POPの他にも店
内をくまなく見ていると、ユニーク
な掘り出しもの商品に出会えるか
も!? お買物を楽しんでください!!

7月17日(土)スタート

10:00～17:00

●会場では新型コロナウイルス感染予防処置として、消毒、換気を実施しています。
ご見学の際はマスク、白手の着用にご協力ください。

予約制(事前予約にて見学できます)

【六戸小松ヶ丘会場】ご予約制(事前予約にて見学できます)

Skip Floor

快適空間を演出する漆喰壁仕上げの室内。スケルトン仕様の
階段が吹き抜け空間をより開放的に演出します。家中見
渡せる開放的なスキップフロアや可愛い仕様のワン
ちゃんのお部屋と見所もいっぱいです。

見学会場
会場
〒0176-25-8118

American House

2台分のビルトインガレージを備えた本格アメリカンハウス。
車の整備やDIYを楽しむスペースも確保し、書斎からもガレ
ージが眺められる設計に。室内にはワンちゃんスペースもあり見
どころ盛りたくさん!

北欧フィンランドの最上級ログハウス
HONKA小松ヶ丘展示場
特別価格でお譲りいたします。

ご見学も承ります。
ヘリテージホーム八戸支店まで
お問い合わせください。

HONKA

Heritage Village

街並みを創造する。
新戸建て街区設計プロジェクト

**Caféタウン東白山台3区画
いよいよ予約分譲スタート。**

大人気エリア八戸東白山台に、ヘリテージホーム人気
シリーズ『おうちCafé』からラテ・モカ・ショコラの
3棟が並ぶCaféタウン、分譲予約開始。詳しくは、
ヘリテージホーム八戸支店までお問い合わせください。

大好評分譲中

- 新井田(常光田/朴木沢)
- おいらせ(おいらせ染谷)

各エリア2区画分譲中

Caféタウンのイメージです。

八戸支店

建築中の様子が見られる
「建築日誌」も大好評!
ホームページもチェック!
ヘリテージホーム 検索

ここは十和田の観光名所!? 見るだけでもいいので、ぜひ来てね!

※金額は取材日当日のものです。広告の品等、その日によって金額は変動いたします。

青果コーナー



入り口をいってすぐ右にある
コーナーはその日の特売品の
野菜が並んでおり

とにかく
激安!!



面白いPOPが
SNSで話題に!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

ザ・ローカルスーパー ヤマヨ 十和田

ヤマヨ十和田店の魅力を紹介するのは、P!mo・さくらさん。商品はもちろん、その大きさに驚く大容量商品は、子どもさんがいる家庭にはうれしい存在。「ヤマヨソング」の軍艦マーチ等のBGMが、更なる購買意欲をかき立てる。

精肉コーナー

今ほど認知される前から取り扱っていたという青森が誇るブランド牛「あおもり倉石牛」をはじめとする銘柄和牛をはじめ、ほぼ国産にこだわった精肉コーナーは、上質なものをからリーズナブルなものまで豊富なラインナップ!



「国産黒毛和牛100%の特製ハンバーグは肉々さがたまらない逸品!!」

店長 イチオン!

ヤマヨ特製
黒毛和牛100%
ハンバーグ 300g **699円**
(税込755円)

鮮魚コーナー

一般的なスーパーは週数回程度の仕入れなのに、同店は毎日(日曜日以外)魚市場に行き、その日の新鮮なものを仕入れしているため、鮮度バツグン!!



オススメ!
主に週末やイベント時に登場するお得なセット♪

数量限定
お刺身サクセット

980円
(税込1,059円)

※写真は、キハダマグロ・カジキマグロ・サーモン・真鯛です。

振り寿司に
自信あり!



おすすめ寿司
14貫入り
599円
(税込647円)

上にぎり寿司
3人前
1680円
(税込1,815円)

ボリュームバツグン
嬉しい!



チリ産
振り塩銀鮭切り身
10切れ **980円**(税込)

アメリカ
甘塩た
300g **499円**



青森県産
黒毛和牛
リブ芯
倉石牛 100g
あたり **999円**
(税込1,078円)
※写真は360gで3,596円
(税込3,884円)のものになります。



青森県産
黒毛和牛
シャトーブリアン(ヒレ)
倉石牛 100g
あたり **1,300円**
(税込1,405円)
※写真は251gで3,263円
(税込3,525円)のものになります。

ご予約制 3会場完成見学

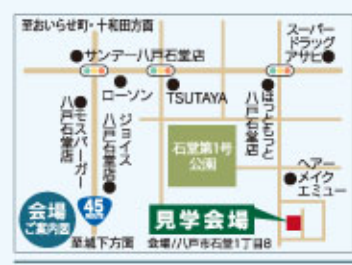
※各会場事前予約にて見学いただけます。

【八戸石堂会場】7月17日(土)・18日(日) スタッフが常駐しております。

ナチュラルモダンなお家



Natural modern
ブラックのアクセントクロスでクールな印象のLDK。リビングと繋がる小上がりがタタミルームは、ルーバーを設け、モダンな雰囲気に仕上げました。ランドリー、アイロンがけと活躍する家事室や、折り畳み造作カウンターも必見!



【十和田西金崎会場】ご予約制

スキップフロアのあるナチュラルハウス



お得に楽しいヘリテージホームポイントクラブ
ヘリテージホームポイントアプリ
HeriPo!
買かためてお得にお家づくり!
これからお家づくりをスタートする方は、アプリをダウンロードするだけで**10,300HeriPo**(※)進呈!

ダウンロード & ご利用無料!
ダウンロードはこちらから →
※HeriPo!とは当社独自のポイントシステムです。詳しくはHPをご覧ください。



Heritage Home
〒039-1166 青森県八戸市根城7丁目1-5
Phone:0178-73-5155
国土交通大臣許可(般-1)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(317423号/一般建設士)

プラス INFO

編集部にお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■私がいつも湧水を汲んでいるところは水産高校の近くのようですが、湧水特集第2弾を見て、意外にも三戸郡の方にはたくさん湧いているんだと驚きました。湧水を飲むと水道水が飲めなくなるんですね〜!湧水の方が美味しいですもん。(バスケット大好き・50代)

☆水産高校の近くは第1弾でご紹介した方かな?(*^^*)上北郡の方にも名水がたくさんあるそうなので、いつか第3弾もできればと思っています♪

■とんかつ・餃子の店 かつ蘭さんのランチによく行かせてもらっています!最近では、お弁当をテイクアウトさせていただきましたが、美味しいだけでなくボリュームも満点で大満足でした!(あも・30代)

☆お弁当も人気ですね〜(・̀・)☆ご飯の量も選べるので、本当にボリュームがすごくて満足感が高い!!

■主人の母方の実家が洋野町でたま〜に遊びに行きます。北三陸ファクトリーさんの商品は相葉君のTVでも紹介されていましたね〜。洋野町の「うに」は本当に最高です!7/11のUNIフェスには是非でも行かなくちゃ!(エルモママ・50代)

☆イベントには行かれましたでしょうか?私も生うにが大好きですが、洋野町のうには本当に美味しい!!シーズンが終わる前にと何回食べられるかな(#^^#)

7/24(土)スタジオ・マルシェ☆七夕イベント「フリーマーケット祭」心ときめく作品や掘り出し物に出会えるかも♪パルーンアートも楽しめます!【時間】10:00~17:00【料金】入場無料【場所・問合せ】株式会社プランニングネットワーク スタジオ・マルシェ 0178-38-0233(担当:東本)

STAFF VOICE

スタッフのほやほ

間もなく夏休み、オリンピック、これ以上感染者が増えない事を祈ります。(TOMO)

EVENT INFO

近頃のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

7/17(土)~25(日) 夜越山 夏の花展「多肉植物フェア」今回は約500種5,000鉢以上の珍しい多肉植物の展示販売!【時間】9:00~16:00【料金】大人 500円、小人 150円【場所・問合せ】平内町夜越山森林公園 サポテン園内 017-755-2663

7/18(日) Art Market* by かぶりーす【時間】10:00~16:00【場所】八戸まちなか広場「マニチワ」【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】CAPRICE 鈴木 caprice_love_u@yahoo.co.jp

配布地域 ■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング) ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店 八戸市庁・三春屋・やまはる・カブセンター・ラピア・八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.155 特集 二毛作ランチ特集 ラーメン編 8/6 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

8月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 ブリュシ 1980年5月5日生まれの場合

★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。 1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。 2+8=10 → 1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

数秘術の情報はコチラをCHECK ↓

YouTube vo202108 ※スピリットヌメロロジーの略

1 様々なプロジェクトが動き出すでしょう。のんびりしている時間はありません。目の前の仕事をひとつずつ着実にこなしてくださいね。

今月の一言+心を広く持つ

2 様々な計画が突然のキャンセルや変更で振り回される可能性があります。この期間は大きな決断などはしないように予定の調整をしていきましょう。

今月の一言+最初に浮かんだ解決策はやめておけ

3 気の合う仲間と新しい趣味のサークルを始めたりするのの良い時期です。新しい人との出会いが予想されるので、一緒に楽しい時間を過ごしてみてください。

今月の一言+可能な限り己の能力を磨け

4 じっとしていられない働き者のライフパスナンバー4にとって、今月は休息とリラクゼーションの月。できるだけプライベートの時間を取って精神的な休暇を取りましょう。

今月の一言+真剣に取り組み

5 あなたにとって楽しい夏のはずですが、今月はお金を稼ぐことに集中してください。今のあなたに必要なのは仕事をする時間。手抜きせず、やるべき作業をこなしましょう。

今月の一言+良い経験になるだろう

6 良くも悪くも結果が出る月です。一生懸命努力したなら良い結果に、そうでなかった人はそれなりに。今月はできるだけ社会的な貢献や周りの人への援助を進んでやりましょう。

今月の一言+苦勞するだけの価値はある

7 今月はあなたの人生にとって、真面目に充実した日々を送るための準備に取り掛かってください。新しい世界に飛び込む覚悟はできていますか?優柔不断にならずに自分を信じてね!

今月の一言+決して失敗はしないはず

8 人間関係においてとてもバランスが良く、異性であればロマンチックな夏の予感。優しくのんびりした関係や一緒に成長できる相手ならこれから長い付き合いになりそう。

今月の一言+今こそ新しい計画を立てるとき

9 晴れやかな夏のエネルギーとともにあなたのスタミナが向上します。とにかく楽しい時間を過ごすことを目標にしてください。ダイエットなど今月からスタートすると良い結果につながりますよ。

今月の一言+細かいところに注意を向けよ

Plus+ 読者プレゼント

【締切】7月21日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

応募方法 ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

おふくろの味 干代 A-154 500円分のお買物券 5名様

ヤマヨ 十和田店 B-154 2,000円分の精肉引換券 10名様

※内容はお店にお任せください

デイサービス パートさん大募集!

子育て世代活躍中★

ケアクルー(介護職員)

時給950円(無資格)~980円(介護福祉士)

資格▶普通自動車免許(AT限定可)

※初任者研修修了または介護福祉士であれば尚可

看護職員

時給1,220円~1,250円

資格▶看護師または准看護師

【時間】8:30~17:30

※週4~5日程度、時間・曜日応相談

【待遇】交通費規定内支給、社保完備、制服貸与、社員費用制度あり、車通勤可 ※屋内全面禁煙

【応募】履歴書(写真貼付)・職務経歴書持参下さい、郵送可

〒0120-106-311 (採用係/全日9時~20時)

生放送 ON AIR Be-FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

ブリュブリュ★

プラス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

この街のカウンセラー

精神科・心療内科に行く前に

コンサル 急便 ☎20-7035

ホームページはこちら http://8nohe-c.com/consul/

21st ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

— おかげさまで21周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バストが小さい悩みには豊胸術を行います。コヒーシブシリコンやモチィバというインプラントを胸の下のわずかな傷から乳腺下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私も硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に鏡でバスの大きさを患者さん自身にチェックしてもらうようにしています。そのため希望のバストにより近付けることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバストを大きくすることもできます。

また、バストが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみが強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業 順天堂大学医学部大学院修了 日本美容外科学会認定専門医 日本形成外科学会正会員 日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 https://danboko.net/

答え プリウス153号 掲載

7	9	2	4	8	6	5	1	3
1	8	3	2	5	7	9	4	6
6	5	4	9	1	3	2	7	8
4	2	7	6	3	5	8	9	1
8	6	1	7	4	9	3	2	5
9	3	5	8	2	1	7	6	4
5	7	8	1	9	4	6	3	2
2	4	9	3	6	8	1	5	7
3	1	6	5	7	2	4	8	9

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		8	2					
1		3	4	9				2
4		8			5		9	
	4		5	7	6		2	
9	7						6	3
6	3	4				2	1	7
			1				8	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868

【全国共通】 青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科 検索

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

Plus+ 特別割引ご優待券

福田こうへい
コンサート2021

7/22 八戸市公会堂
(木・祝)

1 12:30開演
4,000円 (指定席 税込)

2 16:30開演
2,000円 (指定席 税込)

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席をお買い求め下さい。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超過した際は入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご連絡下さい。●必ずマスクをご着用下さい。●当日37.5度以上の発熱のある方はご入場頂けません。

〈お問合せ〉 トラスト企画クリエート **011-272-7778**

八戸三社大祭
ミニ山車展示

展示期間 7月22日(木)～8月22日(日) 10時～20時

展示場所 シンフォニープラザ沼館センターコート内

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年も八戸三社大祭が中止となりました。シンフォニープラザ沼館では、少しでも皆様にお祭りの雰囲気を感じていただければとの思いで、下大工町附祭若者連中・青山会山車組のご協力のもと、ミニ山車の展示を行います。この機会に是非ご来場いただき、豪華絢爛なミニ山車をご覧くださいと思います。

※写真はイメージです

下大工町附祭若者連中 制作
「西遊記 玉華城の戦い」
(さいゆうき ぎょくかじょうのたたかい)

青山会山車組 制作
「木花咲弥姫命」
(このはさくやひめのみこと)

SYMPHONY PLAZA
シンフォニープラザ 沼館

〒031-0071 青森県八戸市沼館4丁目4-8
TEL.0178(72)1205

新型コロナウイルス感染症拡大防止の為
営業時間 **AM 10:00～PM 8:00**
※お盆期間、年末年始、休業日があります。

年中無休 ※館内メンテナンスにより、臨時休業する場合がございます。

運営・管理 **大和情報サービス株式会社**

※イベントの内容は、天候・気候等の理由、主催者の都合により断り無く変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

シンフォニープラザ沼館の詳細情報は、下記のHPまたはモバイルサイトにアクセス!

シンフォニープラザ沼館 検索 右記のQRコードから簡単アクセス!

矯正歯科
あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング ホワイトニング 各種マウスピース製作

気軽に相談
笑顔が続く
矯正歯科

お気軽にご相談ください!! **相談無料**

診療時間	時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00～12:30	●	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00～18:30	●	●	●	●	●	●	★	/	/

★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30 ▲ 日曜は 9:30-13:00

岩手県久慈市長内町32-1-3
0194-66-9430 WEB予約もこちらから▲
定休日:日曜午後、祝日(他 不定休)
駐車場:あり Instagram aki.kyoseishika **ご予約優先**

耐震、調湿、断熱、防火に優れた
YES!住宅 板倉造りの家

伊勢神宮や正倉院に代表される伝統建築物工法「板倉造り」で、人気の平屋を建てました。

OPEN HOUSE

完全予約制 7/17(土)・18(日) 10:00-17:00
7/19(月)・20(火)・21(水) 13:00-20:00

見学ご予約
お電話 または 右記 HP申込フォームから

フリー見学可 4連休は予約なしでもOK!
7/22(木祝)・23(金祝)・24(土)・25(日) 10:00-17:00

ご来場の方へ **oharu biyori** の多肉植物をプレゼント!
7/17(土)～21(水)の期間中 ご予約先着10組
7/22(木祝)～25(日)の期間中 ご来場先着10組

※写真はイメージです。

↑ 至 八戸市街
セブンイレブン
みちのく銀行
よこまちストア旭ヶ丘
サイクラリーとまべち
ふくあ
↓ 至 菊上町

【会場】
八戸市桜ヶ丘4丁目

見どころ POINT

- 勾配天井だから平屋でも採光抜群! ■ 広々大空間のLDK22帖。
- 家族団らんにも最適!人目を気にせず楽しめる、パーベキューに最適な中庭風テラス。
- 国産無垢材をふんだんに使用。釘をなるべく使わず、木組みで建てる「板倉工法」だから、家族全員が安らげる癒しの空間。

【新型コロナウイルスに関する対応について】新型コロナウイルスの感染拡大に伴い、感染拡大防止ならびにお客様及び社員の安全確保のため弊社では以下の対応をさせていただきます。■スタッフはマスクを着用して接客をさせていただきます。■一定時間内に複数組のご予約があった場合、来場時間を調整させていただきます場合がございます。何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願いいたします。

YES HOUSING **YES!** 株式会社 **イエス住宅** TEL.0178-38-3851

青森県知事許可番号(般-29)第300682号 宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号
〒039-1165 青森県八戸市石堂2丁目29-6 フラールリッシュマンション 1F
FAX.0178-38-3852 E-mail: yes.juutaku@air.ocn.ne.jp
ホームページ <https://www.yes-housing.com/> ■営業時間/10:00～17:00 ■定休日/火・水曜日



Welcome! Open House



Open House
01

ブリックがアクセントの
落ち着いた雰囲気の内装スタイル。
畳コーナーやお家時間を
楽しむためのウッドデッキなど
こだわりが満載。

Open House
02

テラコッタ色の屋根が魅力的な
可愛い内装スタイル。
ガラスの照明やスタンドグラスなど、
センスあふれる
インテリアコーディネートが見どころ。

※写真は全てイメージです。



Open House 01 ナビ検索 マップコード 84 145 898*24
青森県八戸市大字河原木字久保

Open House 02 ナビ検索 マップコード 84 146 313*71
青森県八戸市小田

両会場完全予約制

八戸エリア 2棟同時 完成見学会開催

7/22(木祝)~7/25(日) OPEN 10:00~17:00

見学希望の方は
WEBサイトもしくは
お電話にて
お申し込みください。



ご予約はこちらから

TEL.0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため
下記の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。
●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的
な換気を実施しています。
●見学は1時間に1組のご案内とさせてい
たきます。

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp

ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood__official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green