

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 155

Posting & TakeFree

2021.8.6 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具等  
**オフィスのトータルプランナー**  
**OA ショップ MAZI ッスカ**  
 ☎0178-20-9320 HPはこちら!  
 八戸市根城 2-30-30  
 地元の光回線 第1号企業 高速インターネット日替 随時受付中 **MAZI 光**

特集

ランチ限定だからこだわられる珠玉の一杯!

# ニ毛作ランチ

## ラーメン編

P4・P5

居酒屋をはじめ、夜営業のお店が営業していない昼の時間帯を借り受け、営業するスタイルの「間借りカレー」や「間借りラーメン」などが都内で人気となっていますが、コロナ禍の中、夜営業とは違う味を昼に提供するニ毛作ランチのお店が増加中です。

その中でも今回ご紹介するのは、ラーメン編。夜営業とはまったく違うメニューだからこそ、思い切った味わいを出せるのもニ毛作ラーメンの良い所。こだわり抜いた珠玉の一杯に、舌鼓を打ってみては?



# ギョギョ!

## あら炊き中華そば

700円(税込)

直火でこんがり焼いた魚のあら、昆布、水だけで仕上げた、魚の旨みたっぷりスープに、魚粉と焦がしネギ油がアクセント!お店の代名詞となる一杯。

Plus+ NIMOUSAKU LUNCH RAMEN

撮影協力/あら炊き中華そば 魚種魚種(ぎょろぎょろ)

太陽光発電システム  
付加断熱(ダブル断熱)  
ヒートポンプ式床暖房

39.25坪

会場MAP  
 白銀駅、ローソン、コンビニエンスストア、白銀店、白銀小学校、白銀中学校、青森労災病院、白銀台生活館、みさき浴場、マエダストア、八戸北高校、八戸市白銀台5丁目2-4

光熱費が抑えられる設計の家

完成見学会

3日間開催! 8/7(土)~8/9(月祝) 10:00-17:00 各時間2組限定

①10:00 ②13:00 ③15:00  
 ※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお貸しいただいております。

見学会のご予約はコチラ

Webサイトの展示会フォームからお入りください 前日までに要予約

090-1937-3975(川原)

当日のご予約・展示会に関してのお問い合わせは、上記の電話番号までお願い致します。

**サンハウジング東北産業**  
 東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

[本社] 五戸町大字豊間内字地藏平1-865 TEL.0178-61-1100  
 [八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233  
 [HP] http://www.touhokusangyou.jp 定休日/水曜日

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 本見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を設備しております。手洗消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重ならないように予約制にてご案内させていただきます。

※本産業の住宅情報が盛りだくさん!フォローしてね★  
 Instagram @touhoku\_sangyou

事情によりフルタイムで働くのが難しい女性の皆さんへ…

# 自分のライフスタイルに合わせて働ける！ スタッフを大募集！！



美・心・体 space おりひめ

**妊** 娠・出産を機に一線を離れてしまった方や、育児や介護など家庭の事情によりフルタイムで働くのが難しい…など、せっかく手に職があるのに、活かす事ができていない女性がたくさんいらっしゃると思います。そんな女性特有のお悩みに寄り添い、活躍できる場を提供しているのが、二戸市堀野に先月オープンしたばかりの「美・心・体 space おりひめ」。まつエクやネイルなど、美容をはじめとした各種サービスを行っている複合サロンで現在、スタッフを募集しています。

「当サロンは、様々な事情によりフルタイムで働けない方はもちろん、副業したい方も働いていただいております。自分自身も障害のある子を育てていて、働きたくても限られた時間しか家を空けられないという悩みを持っているので、同じような悩みを持つ方が気軽に働ける場所があれば考えるようになり、今回念願のサロンスペースをオープンするに至りました。お子さま連れの勤務も、他の仕事と掛け持ちもOKですよ!」と話すのは、オーナーの馬場文佳(ばばふみか)さん。

同サロンは、貸スペース感覚で利用できるため、それぞれのライフスタイルに合わせた勤務が可能で、「自宅兼サ

ロンを持ちたいけれど、持てない」と言う方にもうれしい存在。また、現在は美容系ばかりになっていますが、特にジャンルは問わないため、例えば英会話教室やハンドメイド講座なども可能で、ワークショップなどのイベント開催もOKなのだそう。自分のペースで、いま自分の持っているスキルを最大限に活かせるのが、同サロン最大の魅力です。

「今後は気軽に悩みを話したり、おしゃべりを楽しんだりする交流スペースとして、人が集まる場所になっていけばと思っています。『資格は持っているけれど、活かせる場所がない』『空いた時間にちょっとだけ働きたい』などという方がいらっしゃいましたら、ぜひお気軽にお問合せください!」と馬場さん。

古くから人々の往来が活発で、密接に結びついている八戸市から通う方も多いという同サロン。これまで仕事をあきらめていた方も、副業でもっと働きたい方も、活躍の場を見つけてみませんか?

妊娠中に胎児に病気が見つかったり、産まれてから病気が分かったりした人々をサポートする「NPO法人 親子の未来を支える会」の協力のもと、様々な相談を随時受付しております。

オーナー 馬場文佳 (ばばふみか)さん

有限会社マーベル美装・取締役。「白いたい焼き」で鮎川朝市に出店するなど、様々な事業を手掛ける傍ら「同じ悩みを持つ女性の活躍の場を設けたい」と、同サロンをオープン。



女性特有の悩みに寄り添うという部分でお客様もスタッフもWIN&WINの関係を築けるサロンです。

佐保里さん (30代 主婦)



もちろん、フルタイムでの勤務も可能です!  
(社会保険、厚生年金、雇用保険、労災等相談に応じます)

商品の販売もしています!

安心安全で地球環境に優しいBE ONE(ビーワン)シリーズをはじめとする「環境保全研究所」の商品も取り扱っています。



①アクアリーオ 520ml 3,850円/完全無添加、100%天然水で、ブースターとしてや敏感肌の方の化粧水としてもオススメ!②トリニティーゼット 250g 8,800円・1kg 33,000円/有害物質の吸着・分解、消臭、整菌作用などの効果(光触媒効果)があり、さまざまな場面で使用できます。③泡おもいSP 80g×4個 1,400円/トリニティーゼット配合。合成界面活性剤・香料無添加の優しい石鹸。

**美・心・体 space おりひめ 完全予約制**

岩手県二戸市 堀野字大谷地27-6 サンハイツ堀野A棟1号  
TEL 0195-43-3393  
不定休 あり

## 就労継続支援A型事業所 はちのへ東奥朝日ソリューション

# 障がい者 支援員 募集

元気に明るく チームワークを大切にした 働きやすい職場です。

利用者さんの 支援・サポートをする やりがいのある仕事です。

お問合せ 長横町本所事業所 0178-51-6930  
八戸市長横町16 大里ビル1F はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

## 月給 [資格手当あり] 15万円~18万円

**資格** 普通自動車免許(通勤用) **時間** 9:00~18:00

**休日** ・シフトにより月8日休み ・夏季休暇  
・年末年始休暇

**待遇** ・資格者優遇  
・各種社会保険完備  
・資格手当、通勤手当あり

**勤務地** ・長横町本所事業所  
・八日町事業所

**仕事内容** ・パソコン業務の指導と入所者管理の為の作業業務  
・入所者の就労サポート

# おかげさまで9周年! ド迫力の特大穴子天が 今年も限定登場!!

私のうどん てんまる

**大** 手うどんチェーン店が続々と進出する中、「こんなにあつたらいいな!」という独自のメニューや、揚げたて天ぷらの美味しさを絶大な支持を得る「私のうどん てんまる」では、オープンから9周年を迎え、毎年恒例の周年感謝祭を今年も開催します。

「今年は第1弾と第2弾に分け、これまで期間限定で提供し人気だった、ぶっかけうどん2品を特別提供いたします。第1弾は、女性人気の高い揚げ餅天が入った『小海老天と揚げ餅天のぶっかけうどん』。第2弾として、昨年も大好評の特大穴子天を丸々一尾乗せた『穴子の丸ごと一本揚げぶっかけうどん』をお出しします。美味しい揚げたて天ぷらと、冷たくコシのあるうどん、毎朝挽きたての香りの良いお出汁のコラボレーションを、この機会にご堪能ください!と話すのは、店主の井上和彦さん。

第1弾として提供する「小海老天

と揚げ餅天のぶっかけうどん」は、「これ小海老ですか?」と聞かれるほどしっかりと身の大きさの海老と、他店では見かけない揚げ餅天がたっぷり乗った、特に女性人気の高い一品。第2弾は、30cm超の特大穴子天が丸々と乗った、インパクト抜群の「穴子の丸ごと一本揚げぶっかけうどん」。夏の穴子は脂分が少ないため天ぷらに最適で、ボリュームはあるのにサッパリとしているため、女性でもペロリと平らげてしまうという、夏の名物うどんです。

さらに今年は「打ちたて、切りたて、茹でたて」にこだわり厳選小麦から作る無添加自家製麺が、全粒粉入りに!少し黄色味を帯びたツヤツヤの麺は小麦の香りが増し、さらに美味しくなりました。

この期間しか食べられない、てんまるの美味しさが詰まった限定2品は見逃せません。「普段は大手チェーンへ…」という方も、ぜひ一度味わってみませんか?

## 9周年 感謝祭

第1弾 ~8/9 祝月

小海老天と揚げ餅天の  
ぶっかけうどん 並 880円

週替わり限定メニューとして、特に女性人気の高かった一品!冬のイメージが強い揚げ餅天ですが、冷たいうどんでも楽しめます。大根おろし生姜でサッパリとした味は、暑い夏にピッタリ!!小海老と言いつつ、意外に大ぶりの海老がうれしい!



第2弾 8/12 土 8/23 祝月

穴子の丸ごと一本揚げ  
ぶっかけうどん

並 1,210円

30cm超の特大穴子天を丸々一尾乗せた、インパクト抜群、てんまる夏の名物うどん。穴子は身が厚いのに、ほど良い脂で食べ応えたっぷり!女性でもペロリと平らげてしまうんだとか…!



〒100-0001 東京都千代田区千代田1-3-16

TEL 0178-80-7356

営業時間 11:00~15:00 (現在ランチ営業のみ)

Instagram wonoudon

Facebook てんまる

※表示価格はすべて税込です。

佐保里さん (30代 主婦)

毎週お得なクーポン配信中!

LINE公式アカウント

新規登録で、LINE公式アカウントからテイクアウトをご注文の方お会計から5%割引!! (唐揚げ・天ぷら盛合せなど) 2021年8月末日まで

私の顔より大きい! 特大穴子天の人気の理由が分かります。食べなきゃ絶対損!!

アルバイト募集中!!

9時~15時までの間で3~4時間程度

詳細はお問合せください。

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネットで聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

Suger & Spice 10th Anniversary Live

8/22 開場 15:30 START 16:00

八戸グランドホテル 10F Barコンステレーション

要予約 ※当日券なし

チャージ 3,000円

1ドリンク+おつまみ

Guest PI 登嶋裕子

お花、投げ銭、差し入れ 大歓迎! (NoA)!

Suger & Spice ユニット結成10周年の記念ライブです!

夏の夕暮れ、美味しいカクテルと眺望、癒やしのボサボサを是非、一緒に楽しませんか?

お問合せ たまに庵 八戸パークミュージアム3F

TEL 0178-43-3937

あき矯正歯科医院 Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング ホワイトニング 各種マウスピース製作

相談無料

時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	★	/	/

★土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30 ▲日曜は 9:30-13:00

岩手県久慈市長内町32-1-3

TEL 0194-66-9430

定休日:日曜午後、祝日(他 不定休)

駐車場:あり Instagram aki.kyoseishika

ご予約優先

おそうじ革命 青森八戸店 オープン!!

汚れと戦うプロ集団

全国展開しているプロのハウスクリーニング「おそうじ革命」の高品質なサービスが今だけ!お得に!

エアコン洗浄 通常価格 9,980円~ 20% OFF!!

水回り単品 通常価格 ●浴室:15,400円 ●キッチン:16,500円 ●レンジフード:15,400円 ●トイレ:8,250円 ●洗面所:8,250円 20% OFF!!

除菌サービス無料! (2,750円相当)

「がっちりマンデー」「うらまヨ」などで取り上げられました!

2年連続獲得! オリコン顧客満足度(R)調査 ハウスクリーニング部門1位

お問合せ先 TEL 0120-963-933

おそうじ革命 info@cleanrevolution.jp

【受付期間】 ~9月末日まで 【実施期間】 ~10月末日まで

KURITA KANICHI SUMMER DINNER SHOW 2021

栗田貫一

青森県おでかけキャンペーン ご宿泊セットプラン!

2021 令和3年 8月25日(水) 限定開催

ディナータイム 17:45 ~ 18:00 ~

ショータイム 18:00 ~ 19:00 ~

料金 一人様 S席 20,000円 A席 18,000円 のところ、宿泊付きで (コース料理・ドリンク・税・サービス料込)

S席 25,000円(ディナーショー+宿泊付き) 完売!

A席 23,000円(ディナーショー+宿泊付き) 18,000円!

限定10名 +2,000円クーポン付 18,000円!

限定30名 +2,000円クーポン付 16,000円!

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

一杯!  
編

ラーメン専門店ではないからこそ、とことんこだわられる珠玉の一杯を、Pimo・美々さんが堪能してきました。夜営業のメニューもちょっぴりご紹介していますので、そのギャップを味わってみるのも、楽しみのひとつですよ!



## 昼 オススメラーメン

# ぴゅあにぼ

小 600円

無添加・無化学調味料のシンプルで優しい味わいのラーメンは身体中に染み渡る〜

居酒屋 ふじと



ブーン!

スタイlishなおしゃれな佇まいで、青森県で採れた新鮮食材を豊富に使った料理にペアリングされたお酒を楽しめるレストランバー。コロナ禍の昨年オープンしたランチ営業で、オーナー・小原輝久(おぼらてるひさ)さんのアイデアから提供メニューが大ヒットし、もはや定番人気メニューとなっています。現在のオススメは、前にちなんだ数量限定の「おバラそば」。バラの花に見立てた10枚超の自家製「これでもかっ!」と楽しめる自信作は、煮干し・かつお節の魚介系と豚骨・鶏ガダブルスープに、七戸町・原田製麺所の特注細ストレート麺を使用した、アッサリながらも奥深い味わいの醤油ラーメンです。体に安心・安全だと思えるものを提供したいという想いから、基本的には無添加・無化学調味料。ライス、唐揚げ、サラダ、ドリンクバー付きのランチセットも選べるため、お腹いっぱい食べたい男性も、ゆっくりしたい女性も大満足一杯が味わえます。夜は、バーテンダーでもある小原さん自身が作る多彩なカクテルとお料理のペアリングが女性客を中心に好評で、その懐の深さとギャップに驚かされます。

## 煮干しの旨みをピュアに味わう! こだわり抜いた 昔ながらの津軽煮干し中華

七戸町で20年以上地元民に愛される居酒屋「ふじと」。二代目の佐藤聖史(さとうきよふみ)さんのラーメン好きが高じ、4年ほど前から提供を始めた「ぴゅあにぼ」を求め、足繁く通うラーメンブリークも。津軽地方の昔ながらの煮干し中華そばをイメージしたと言う醤油ラーメンは、煮干しと昆布のみの透き通ったスープに、かえしは醤油と酒のみというシンプルな材料ながら、丸みと酸味のバランスのとれたスッキリとした味わいです。旨みが詰まったスープをうまく持ち上げ、食べ応えがある食感の麺は、地元・原田製麺所に特別オーダーしている低加水ストレート太麺。孟宗竹を細切りにして味付けした自家製メンマに、脂身が少なくアッサリとした県産豚モモ肉の自家製チャーシューといったトッピングも、スープの味を壊さないようにこだわった、まさに煮干しの旨みをピュアに味わえる一杯です。また、夜のオススメ・焼き鳥は、新鮮な国産若鶏を一本一本丁寧に手刺しし、細かい部位別にこだわって提供しているため「太もも」や「ふくらはぎ」「銀皮」など珍しい一串も楽しめます。昼も夜も厳選素材にこだわり手間を惜しまないお料理は、七戸町まで足を運ぶ価値あふれる逸品です。

### 夜 オススメ料理

おまかせ盛り8本 1,000円  
※写真は左から、レバー、ねぎま(むね)、ふくらばぎ、皮、太もも、はつ元(数量限定)、はつ、むね。

### 焼き鳥、からあげはテイクアウトOK!

要予約

〒0176-27-5085  
11:00~14:00  
18:00~22:00  
月曜日、木曜日はランチのみ  
あり

Instagram izakaya\_fujito

### 夜 オススメ料理

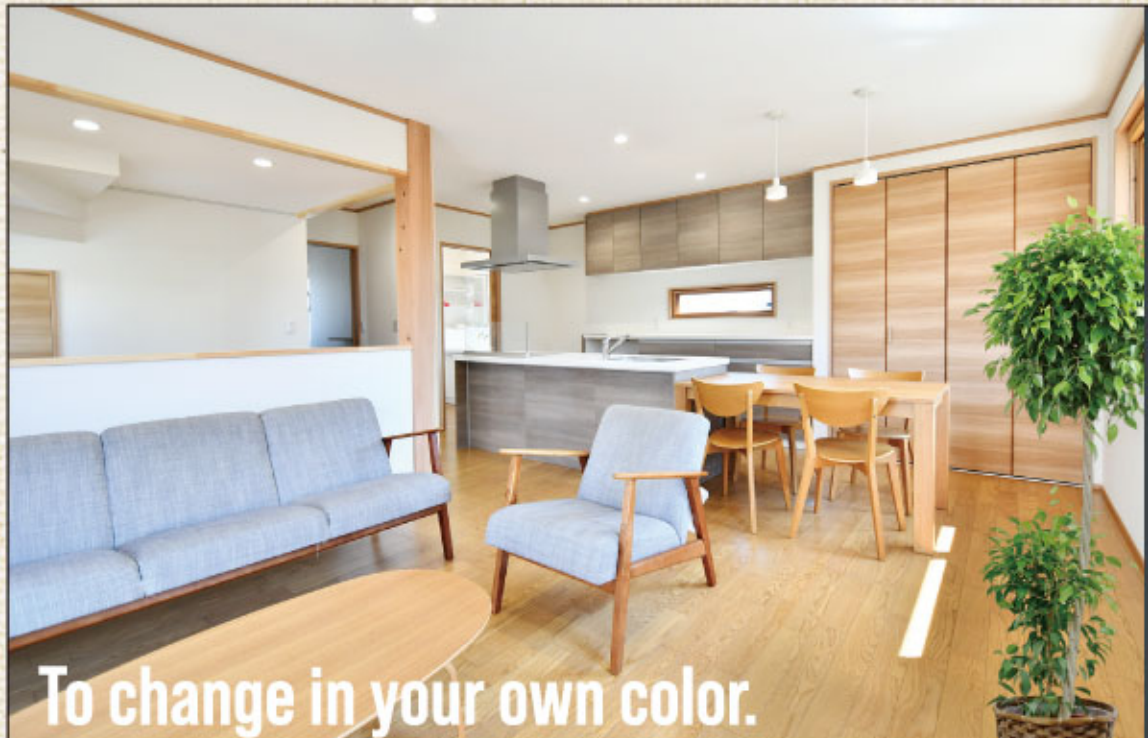
要予約 ロッシーニ 4,600円  
短角牛のフィレ肉の上にフォアグラとトリュフという、赤ワインが映える高級ランチメニューも。

カプレーゼ 750円  
フレッシュなバジル、濃厚でクリーミーなモッツァレラチーズ、甘みのあるトマトと、全て地産産品の素材にこだわった一品。

三沢市中央町2-3-13 サンライズ17B  
TEL 0176-51-4151 月曜日  
11:30~14:00 (L.O.13:30)  
18:00~22:00 (L.O.)  
なし(近隣に有料駐車場あり)  
Instagram tellysrcmf

TSUKEYO-ZE!

※表示価格はすべて税込です。



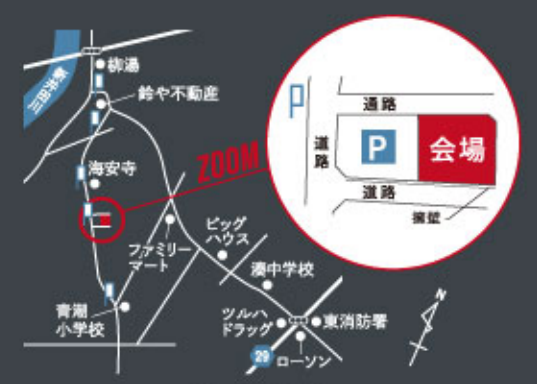
To change in your own color.

## HACHINOHE MY HOME CENTER For Sale!

# OPEN HOUSE

8/7 SAT・8/8 SUN・8/9 MON  
10:00-17:00 八戸市湊町縄張

上記時間外の見学をご希望の場合は、080-1663-6364 岡山 まで



土地+建物+外構 2,380万円 (税込・諸経費別)

3LDK	駐車場4台可	アイランドキッチン
ワークスペース	エコキュート	エアコン1台
		FFストーブ

ひまわり保育園 徒歩5分 / 青潮小学校 徒歩5分 / 湊中学校 徒歩11分  
物件概要: ●所在地/八戸市大字湊町縄張32-28 ●交通/市営バス上初町徒歩8分、JR陸奥駅徒歩11分 ●敷地面積/152.08㎡(46坪) ●建物面積/99.95㎡(30.17坪) ●権利/所有権 ●築年月日/令和3年4月 ●地目/宅地 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●建ぺい率・容積率/60%・200% ●建物構造/木造2階建、3LDK ●駐車場/4台可 ●道路幅員/北側幅員4mの通路に接する ●設備/東北電力、公共上下水道、プロパンガス ●学区/青潮小学校・湊中学校 ●引渡/即可 ●取引態様/売主 ●建築確認番号: R02確認建セ八八第0309号 ●通路の一部(幅2m、47.42㎡)は無償譲渡とする



HMC 有限会社 八戸マイホームセンター  
宅地建物取引業 青森県知事(12)1317号 建設業許可 青森県知事(般-30)300169号  
〒031-0003 八戸市吹上2丁目21-39 詳細はコチラから▶  
tel.0178-44-6010 http://www.8myhome.com/

【新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について】  
会場は感染防止対策を徹底して行っております。ご来場されるお客様へも、マスクの着用と手の殺菌消毒のご協力をお願いしております。 広告有効期限:2021年8月末

昼 オススメラーメン

# 辛口海鮮

並 800円

特注の中太ストレート麺に  
ほどよい辛さが絶妙にマッチ!  
別注のご飯を  
残ったスープに入れ  
ライスを楽しむのも  
オススメ♡



美々さん (50代 釣りレディ)



ドドド

あら炊き中華そば **魚槽魚槽** / 裏町しはん

魚のアラから抽出する一期一会のスープは  
いま八戸で食べるべき注目の一杯!

「和食とワイン」をコンセプトに、お洒落な空間で本格日本料理をはじめ、和洋折衷の創作料理を楽しめる「いとをかし」の姉妹店「裏町しはん」では、「あら炊き中華そば 魚槽魚槽(ぎょろぎょろ)」という屋号で、ランチに提供するラーメンが連日完売する人気ぶりを見せ、いま八戸で食べるべきラーメンのひとつとなっています。屋号にもなっている看板商品の「あら炊き中華そば」は、夜営業の仕込みで出た豊富な魚種の「アラ」を活用したスープが自慢!一晩かけて出汁をとるスープは、その日あるアラを使用するため、毎日味わいが変わるまさに「一期一会」なスープ。しっかりとした下処理と、炊く前に焦がしを入れることで香ばしさを演出し、日本料理店ならではの技法と手間隙、こだわりが詰まった一杯です。暑い夏にオススメの「辛口海鮮」は、干し貝柱、干し海老等のエキスを抽出し、パーボンウイスキーで香り付けをして仕上げた、海鮮のうまみたっぷりな一杯。見た目ほど辛さはなく、喉を刺激する程よい塩梅の辛さで、トッピングの干し貝柱、干し海老の辛和えが旨みを倍増させています。夜は、旬のものと地産地消にこだわったコース料理を提供しており、特別な日やハレの日などに訪れたい一軒です。

夜 オススメ料理



要予約  
コース 6,000円~

※写真はコース料理の一例、種別の唐揚げです。

いとをかしとは異なる趣で、個室や掘りごたつも完備しているので、特別な日にゆっくりと和食とワインを楽しむのもいいですね♡



八戸市六日町23-1  
M亀井ビル1階  
(裏町しはん内)

☎ 0178-38-3373

☎ 11:30~13:30 (L.O.)

☎ 17:30~22:00 (L.O.)

☎ 日曜日

☎ なし

Instagram aradakichuka.gyogyogyoro

「いとをかし」は  
現在休業中です

特集

ランチ限定だからこだわられる珠玉の

# 二毛作ランチ ラーメン

TELLY'S テリーズ

ドアを開けるとそこはブルックリン!?  
オシャレな佇まいですする  
無化調ラーメン

昼 オススメラーメン



このスープの中  
溶れた〜い♡  
欲張りさんには  
ランチセットが  
絶対オススメ!

おバラそば

1,100円

数量限定

## 高気密・高断熱住宅に長年携わってきた プロがこだわる本気の家

### 「凧家(りんね)」誕生!! 真心ホーム

**寒** 冷地用エアコン1台で24時間×365日冷暖房し、快適な住空間をつくる全館空調システム「コンフォート24」と、熱交換率は驚異の90%を誇る24時間全熱交換型換気システム「澄家(すみか)DC・S」を導入し、極限まで高気密・高断熱にこだわった住宅「凧家(りんね)」を発売した真心ホームではこのたび、八戸市白銀町において発表会&構造見学会を行います。

「これまで長年、高気密・高断熱住宅にこだわる会社で勤務してきた経験と知識を活かし、その集大成として考案したのがこの「凧家」です。高気密・高断熱住宅をつくる従来のシステムは、構造が複雑だったり、メンテナンスができないなどの問題点がありましたが、それを解消し、さらに住宅性能を長持ちさせるための工夫が満載です。住宅完成はまだ先になりますが、完成してからでは見られないそのシステム&構造をまずはご覧いただき、その違いをお確かめください!と現場を案内してくれたのは、真心ホーム代表の佐藤真一(さとうしんいち)さん。

従来の高気密・高断熱住宅の問題点をクリアするため「凧家」に採用したシステムは、とにかくメンテナンスが楽々。「コン

フォート24」は、エアコン本体はもちろん、使用しているほとんどの部品が一般購入できるため、些細な事で専門業者のメンテナンスは不要です。「澄家(すみか)DC・S」は、これまで第一種換気と言えは屋根裏への設置だったものを、床下に設置した画期的なシステム。床面給排気だからフィルター交換が楽々で、常に清潔に保つ事ができる高性能な換気システムです。また、基礎、内外壁、天井と、熱を徹底して逃がさない断熱工法も必見です。

「住宅の新築・リフォーム工事は、完成してからが本当のお付き合い。過剰なメンテナンスの催促などは絶対にしませんし、するべきではないと考えます。つかず離れず、それでいて必要な時はそばにいる、そんな存在でありたい。出会った方々の住まいが、幸せに包まれるように願って家づくりをしていきます」と、家づくりへの思いを語る佐藤さん。

「凧家」それは、性能だけでなく、佐藤さんの心が込められた家。「名は体を表す」と言われるように、社名にもその思いが表れています。家づくりをお考えの方は、ぜひ会場で、その思いにも触れてみてください!



高気密  
高断熱住宅

# 凧家

## 発表会&構造見学会

8/7(土)・8(日)祝・9(月)祝 10:00-17:00

予約優先 当日は一人に対処させていただきますので、予約の方優先となります。ご了承ください。

- 24時間×365日快適空間 全館空調システム標準装備 comfot24
- 床下設置24時間全熱交換型換気システム「澄家(すみか)DC・S」標準装備
- 50mm外側基礎断熱&土間床下断熱
- 計125mm内外壁ダブル断熱
- 300mm天井断熱ブローイング

少ない熱を徹底して逃がさない断熱工法だからこそ、ランニングコストを少なく抑える事が可能になりました。



八戸市白銀町堀ノ外32-21

090-3363-3844(佐藤)

まごころ込めてご案内いたします!



真心ホームの家づくり

お客様第一主義を買ります 真心込めて対応いたします。

お客様と共同作業による工事 お客様からのご提案!喜んで。

どのような些細な工事でも、全力で取り組みます 長い経験と知識からアドバイスさせていただきます。

出会いからお引き渡しまで、一人が担当します 融資借入のお手伝い、土地の現地調査、配色打合せまで、伝達ミスや矛盾のない工事が可能です。

シンプル・イズ・ベスト 無駄な言い訳などせず、単純明快に何でもお答えします。



建設業許可 青森県知事許可(般-3)第300787号

株式会社新成電気 住宅事業部 真心ホーム

☎ 090-3363-3844(佐藤)

### プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

### VOICE 読者メール

■特集のヤマヨシ和田店さんには月に1~2度行きます。ジャンボキッチンカットは本当に大きくて、安くて美味しい!ちなみに私は、ちょっと地味?ですが、納豆巻きがお気に入りです!お醤油いらずでパクパクいけますよ。(かんかりおん・40代)

☆納豆巻きはまだ食べたことがありませんでした!!次回必ず購入してみたいと思います(^^)!

■大好きなヤマヨシ和田店特集嬉しかったです!月2回、多い時は週1で1時間かけて通っています。とにかく安いし、POPも楽しいし、他のスーパーにないものも多く、「宝探し」に行く感覚です。(匿名希望・50代)

☆八戸市から毎月通っています!というメールを今回たくさんいただき、こんなにヤマヨシファンがいたのかと編集部もビックリ~(^^)振り出し物がたくさんで楽しいですね!

■おふくろの味 千代さん!初めて知りました!コロッケがとても美味しそうなのでぜひ行きたいです。低価格の一品料理が多いので、いろいろ楽しめそうですね!(ばあな・20代)

☆コロッケはママさん自慢の一品だけあって、具たっぷり美味しいです!優しい味付けのものも多く、身体にもいいホッとするお味です!

### EVENT INFO 近隣のイベント情報

8/1(日)~22(日)  
納涼 八食お化け屋敷  
~呪われた人形~  
【時間】10:00~17:00【場所】厨スタジアム2F くりやホール【料金】大人:500円、小学生以下:300円、未就学児:無料【問合せ】八食センター 0178-28-9311

8/7(土)・8(日)  
第56回 十和田湖湖水まつり2021  
オリジナル・スカイランタン「プリアー・プライト」に「願いをこめて」。フィナーレには音楽に合わせて火花が上がる!飲食店ブースもあります。【時間】17:00~21:00【場所】十和田湖畔休屋【料金】1個3,000円※1個につき2名様まで入場可能。小学生未満は入場無料【問合せ】十和田湖観光交流センター ぶらっと 0176-75-1531

8/7(土)~16(月)  
和田洋一の紙マジック  
「びっくり!紙どうぶつ園&恐竜ワールド」  
世界の生き物たち約420種が立体工作となって大集合!【時間】10:00~17:00 最終受付16:30【料金】入場料200円※イオンモールアプリお気に入り登録画面ご提示で100円【場所・問合せ】イオンモール下田 0178-50-3200

8/7(土)~21(土)  
夏の自然体験イベント  
「100年の森で沢あそび」  
夏休みの人気企画が今年も開催!小岩井農場ならではの広い森で、家族でステキな夏の思い出を作ろう!【時間】15:30~17:00(受付15:00)【料金】大人:1,000円、小学生:500円、幼児:無料※別途まきば園入場料がかかります。【定員】30名【申込】3日前までにWEB予約 当日参加不可【場所・問合せ】小岩井農場 019-692-4321

8/19(木)  
「ご近所さん寄っといで~」  
ハンドメイド作家さん合同出店祭り  
手作り体験やフリーマーケット、その他販売も行います!【時間】10:00~17:00【料金】販売あり【場所・問合せ】株式会社プランニングネットワーク スタジオ・マルシェ 0178-38-0233(担当:東本)

### STAFF VOICE

スタッフのぼやき

1日が24Hじゃ足りない!!娘の夢「お嫁さん」(働きたくないから)という気持ちも分からないでもないw夏休みいいな~!!(ちびび)

配布地域  
■八戸市・陸上町着前地区(ポスティング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店  
三春屋・やまはる  
カブセンター・ラビア  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.156 特集 「オムライス」 8/20 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

### Plus Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【締切】8月11日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
【HP】http://plus-plus.info プリウス八戸 検索

**てんまる B-155**  
天ぷら盛合せ  
引換券 10名様

**ぎよろぎよろ 魚槽魚槽/裏町しはん C-155**  
あら炊き中華そば  
ペアお食事券  
3名様

**TELLY'S(テリーズ) D-155**  
お好きなランチ  
ペアお食事券  
3名様

※店内で飲食ご注文の方に限る。テイクアウト使用不可。

### 美・心・体 space おりひめ

**A-155**  
頭皮マッサージ&フェイシャルエステ  
無料体験チケット  
3枚綴り 5名様

**E-155**  
居酒屋 ふじと  
ぴゅあにぼ(小)  
ペアお食事券  
3名様

### Plus+ 頭の体操 ナンプレ

頭の活性化で気分もスッキリ!

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

9	4	6	1			
8	3			9	4	
		1				
	7	6	3	5	8	
	1			3		
9					4	
5		1	4		2	
2	4				5	7
		7				

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

### 蛇口の水もれや不具合 トイレの水もれやつまり 水まわりトラブル全般 こんな時どうしたら

全部、お気軽にお電話ください!

2021年4月、新規オープン!

365日対応 出張費 ¥0 お見積 ¥0

作業前、事前お見積りの徹底

八戸市・青森市・弘前市指定水道工事店

## 水道ワークス青森

0120-900-832

営業時間/8:00~22:00

オープンキャンペーン!!  
ご新規様、初回割引  
最低料金 ¥4,400 ▶ ¥1,100

※軽度のトイレつまり・パッキン交換等  
作業によっては別途料金が発生する場合があります。事前のお見積りにご納得いただいた際の作業になりますので、お気軽にご相談ください。

### 温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチャオン動画

【温泉】日本海が一望できるおしゃれなお風呂で満喫!温泉卵と海鮮グルメ!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録お願いします!

輪ヶ沢町 ホテルグランメル山海荘(貸切風呂)

- 保温・保湿に優れていて湯冷めしにくい!
- 壮大な日本海を目前で眺めながら温泉を堪能できる!
- バリアフリーになっているので子供からお年寄りまで安心して入浴できる。

今号掲載の動画はコチラ

田中なつきのLINE公式アカウント  
田中なつき

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT  
田中なつきに関するお問合せ  
Mail: info@dspro.jp



知っておきたい  
マナーガイド

## お盆の過ごし方



お盆はご先祖様を供養し、感謝を込めて一緒に過ごす大切に受け継がれてきた年中行事です。お盆の時期だからこそ、お墓参りに行く機会をつくったり、仏壇に手を合わせるなど、普段なかなかできない先祖供養を行うことは大切なことかもしれません。

保存版

知っておくと  
ためになる

## Q&A

### Q お盆とは？

**A** お盆とは、旧暦の7月15日を中心に行われる先祖の魂を供養するための儀式です。この時期には、先祖の霊が浄土から降りてきて、再び浄土へ戻っていくという日本古来の信仰と、仏教の行事が結びついたものです。正式には『盂蘭盆会(うらぼんえ)』といいます。



### Q お盆の由来とは？

**A** この盂蘭盆会はサンスクリット語の「ウラバンナ」の音訳で、「さかさまに吊るされた苦しみ」という意味です。釈迦の弟子が鬼道に入ってしまった亡き母を救うため、供養を行ったことで、母が成仏したと言われています。つまり、鬼道に落ちて苦しんでいる霊を救うために供養を営むことです。



### Q お盆の期間は？

**A** だいたい、8月13日から16日までを「盆」といいます。お盆の期間は地方によってさまざまですが、農村地区では農作業の関係上8月15日を中心に行われます。また、13日の最初の日を「迎え盆(お盆の入り)」、16日の最後の日を「送り盆(お盆の明け)」といいます。



## お盆を迎える準備

### 1 盆棚の用意

8月12日の夕刻または13日の朝に盆棚を作りお供えします。  
※キュウリは馬、ナスは牛に見立てたものを飾る風習がありますが、キュウリの馬はお盆の時期が早く迎えられるように願い、ナスの牛はお盆が終わった後、のんびり帰ってもらおうという気持ちが込められたものです。



### 2 お墓参り

お盆の初日に先祖をお墓へ迎えに行きます。



### 3 迎え火

13日の夕刻に、仏壇や盆棚の前に盆提灯をともし、庭先や玄関先で迎え日として麻幹(おがら)を焚きます。これは、この世に降りてきた先祖が自宅まで道に迷わないようにという意味が込められています。



### 4 供養

お盆期間の中日は親戚で集まって飲食したりして先祖を供養します。



### 5 送り火

お盆の最終日には精霊送りの送り火をして麻幹を焚きます。これは迎え火と反対の意味を持ち、先祖があの日へ迷わずに帰ることができるようにという願いが込められています。地方によっては、この送り火を灯籠に移し川へ流す『灯籠流し』が行われることもあります。



## 新盆・初盆について

新盆(にいぼん・しんぼん・あらぼん)・初盆(はつぼん)とは、呼び方が違うだけでいずれも人が亡くなってから初めて迎えるお盆の事です。故人が仏になって初めて里帰りするという事で、より丁寧に供養してあげましょう。

四十九日の忌明け前より前にお盆を迎える場合は、菩提寺に聞いて確認するとよいでしょう。

## 新盆・初盆のポイント

- ◆とくに丁寧に供養する
- ◆故人が迷子にならないように提灯で案内する



**玉姫グループ 諏訪玉泉院**  
八戸市諏訪3丁目14-15

**玉姫グループ 売市玉泉院**  
八戸市長根3丁目11-8

**玉姫グループ 下長玉泉院**  
八戸市下長2丁目17-19

**玉姫グループ 白銀玉泉院**  
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

**玉姫グループ Terasu 玉泉院**  
八戸市柏崎6丁目5-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん **玉姫グループ**  
八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242

**24時間ダイヤル** ☎050-5264-6690  
※3分10.5円の通話料がかかります。

