

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリウス —

Plus+

VOL. 156

Posting & TakeFree

2021.8.20 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
BeFM HACHINOHE 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

艶やかな紡錘形と
ケチャップの香ばしさに

特集
P4-P5

オムライス

紡錘形のフォルムが美しく、ケチャップの香ばしさが食欲をそそる、洋食屋さんで食べたいメニューのひとつ「オムライス」。
明治から始まった洋食文化により、西欧料理を日本向けにアレンジした、日本生まれの洋食だということをご存じでしたか?
ケチャップで炒めたチキンライスを薄焼き卵で包んだ「正統派オムライス」から、ドレスをまとったような姿の「ドレスドオムライス」、ご当地グルメにもなっている「変わり種オムライス」まで、お店それぞれのスタイルやソースの違いが楽しめるオムライスの魅力に迫ります。



ドレスドオムライス
990円(税込)

撮影協力/COCODE COFFEE(ココデコーヒー)

八戸市中居林

完成住宅見学会

9/4土 ~ 10/31日

AM9:00-PM5:00

完全予約制

玄関からキッチンに行けるシューズクロークや、ママを助けるパントリーなど使い勝手の良さに注目!

- ◆北海道で生まれた高性能なお家
- ◆標準でZEH仕様
- ◆ダクトレス第一種熱交換換気
- ◆太陽光パネル標準装備

電気代 0円
が可能な住宅

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

GUUUS

「太陽光発電」と「厳しい気候で培った建築技術」で、いつでも安心の心地よい暮らし。



土地探しや
家づくりの疑問
解決します!



お家の話を聞きたいけどなかなか聞けに行けない...
そんな皆様のためにオンラインでの相談会を始めました。
アプリ不要! WEBで! オンライン相談会

LINE 友だち登録で
来場予約がカンタンに!
最新のイベント情報もお届けします。

友だち登録は
二次元
コードから!



フォローは
二次元
コードから!

ログスホーム八戸
公式インスタグラム

最新情報を素敵な写真とともにお届け。

楽しいをデザインする
LOGOS HOME 八戸
株式会社 ログスホーム

青森県八戸市沼館 4丁目 7-111 ビアドゥ内 2 階

Tel 0178-38-4133

営業時間/ AM10:00~PM6:00
定休日/ 水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

ログスホーム Web サイト <http://www.logoshome.jp>

本社所在地: 青森市東3条南13丁目2番地1 TEL: 0155-22-4126 / 一般建築士事務所 北海道知事登録(特)第385号 国土交通大臣許可(般-31)第27425号 宅地建物取引免許 国土交通大臣(1)第9407号(公益社団法人)全国宅地建物取引業協会加盟(一般社団法人)北海道不動産公正取引協議会加盟

NHK厚生文化事業団 チャリティー

全国の有名産地
窯元のやきものが一挙に勢揃い!!
いいモノ見つかる
50万点

全国大陶器市

八食センター初開催!

8/21(土)~29(日)

10:00~17:00(最終日の8/29(日)は16:00まで)
毎日開催 入場無料

天災や悪天候ほか新型コロナウイルスの感染予防のために
イベントを休止または時間変更の場合があります。

八食センター前 南側大駐車場 陶器市特設会場

各種クレジットカードOK

主催/全国大陶器市振興組合 ☎0955-43-3368 会場問合せ先 ☎090-4777-6520
後援/NHK厚生文化事業団 九州支局

詳しくは 全国大陶器市 検索

デイサービス
パートさん大募集!
子育て世代活躍中☆

ケアクルー(介護職員)
時給950円(無資格)~980円(介護福祉士)
資格▶普通自動車免許(AT限定可)
※初任者研修修了または
介護福祉士あれば尚可

看護職員
時給1,220円~1,250円
資格▶看護師または准看護師
普通自動車免許(AT限定可)

【時間】8:30~17:30
※週4~5日程度、時間・曜日応相談
【待遇】交通費規定内支給、社保完備、制服貸与、
社員登用制度あり、車通勤可 ※屋内全面禁煙
【応募】履歴書(写真貼付)・職務経歴書持参下さい。
■総合福祉事業

〒830-0801 八戸市江陽1-20-14
0120-106-311 (採用係/全日9時~20時)

生放送 ON AIR Be-FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】
ブリュブリュ☆
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

この街のカウンセラー

精神科・心療内科に行く前に
コンサル 急便 ☎20-7035

ホームページはこちら
<http://8nohe-c.com/consult/>

たった1回の施術で
効果を実感いただけます!

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい
腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか?
その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

つらい症状をなくし再発予防もできる施術

初回限定 プリュスを見た!で/
通常9,900円(税込) 3,000円(税込)
約67%OFF ※初診料・施術料込み

「つらい腰痛を楽にしたい…」そのために、こんなことを
していませんか?
☑腰を自分でトントン叩く ☑腰を捻ってバキバキと鳴らす
☑マッサージ店で押してもら ☑つらい所にシップを
☑痛みのある箇所を受けにくい ☑貼ってしま

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
八戸市類家3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の
秘密を知りたいですか!?

日本気療学会認定 第12期
気の教室受講生募集

気の教室では
改善法を
教えます!

体験
説明会 無料 8/22(日)
八戸市福祉公民館
10:00~12:00 体験会
13:00~14:00 見学会
申込締切:11/1(月) ※11/7(日)~開講予定

気の教室では健康・美容のプログラムを用意して
おります。興味のある方はご連絡・ご参加ください。
9月・10月にも開催予定
詳しくはHPを
ご覧ください。 >>>>

私たちは、障がいのあるスタッフ一人ひとりに
その個性や特性に応じた仕事や職場環境を提供し
一般就労へのサポートをしております。

現在、大手コンサルティング会社、BPO企業
IT企業、大学と協業し、データエントリー業務や
AI(人工知能)の学習データ作成などに
携わっています。皆が自分の仕事に誇りを持ち
仕事を通じて自立心や協調性
コミュニケーション能力の向上など
自己成長に向けた支援を続けてまいります。

SUSTAINABLE
DEVELOPMENT
GOALS



持続可能な開発目標(SDGs)は
2015年9月の国連サミットで採択されたもので
2030年までに持続可能でより良い世界を目指す国際目標です。
アリスソリューション八戸・函館では
SDGsにおける17のゴールのうち
目標4、目標8、目標10の3点に取り組んでいます。

これからの私に自信あり。



就労継続支援A型事業所

ALICE SOLUTION
AI Labo Ingenious Solution

L U C I O L A
株式会社LUCIOLA 八戸市番町3NCビル6階 TEL0178-51-8070



かかあ(お母さん)に会いに行く 感覚で気軽に訪れたい!! カフェのようなネオ大衆食堂

おうちごはん処 KAKA(かか)

今年6月、八戸市馬場町にオープンした「おうちごはん処 KAKA(かか)」は、カフェのような佇まいながら、古き良き大衆食堂に行くような感覚で訪れて欲しい、ネオ大衆食堂。おひとり様や男性のお客様が多いカウンター8席と、お子様連れの方が気兼ねなく過ごせる小上がり12席に分かれた広々とした店内と、ご飯・みそ汁おかわり自由のスタイルでいま注目のお店です。

「元々中学校の同級生だった2人が、前職で再会し意気投合。結婚や出産であきらめていた『自分のお店を持つ』という夢へ一念発起し始めたお店です。2人の名前から1文字ずつ取って付けた店名は、『これから二人で頑張っていこう』という思いと、『来店されるお客様の“かかあ(お母さん)”のような存在になりたい!』という思いから「KAKA」に。食堂の名物お母さんに会いに行くような感覚で、気軽に来店していただけるようなお店が目標です!」と話すのは、岡堀(おかほり)さんと高清水(たかしみず)さん。

ずしずか)さん。

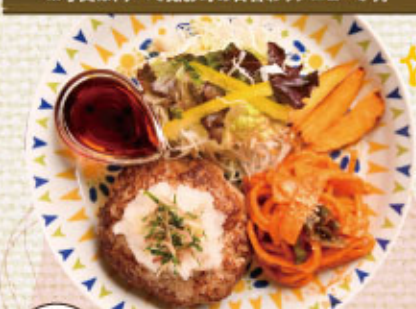
同店のランチは、「肉・魚・麺(またはカレー)」の3種類から選べる日替わりメニューで構成され、たくさんのメニューから迷うこともなく、毎日来店しても飽きないバリエーションの豊富さが人気です。彩りなど見た目の美しさはもちろん、栄養バランスもしっかりと考えられた料理は、保育施設の調理師をしていたというお二人ならではの、使用している野菜の大半を、安心安全な自家栽培のもので賄ったり、魚料理はすべて骨取り済のものを使用するなど細かな配慮も、前職の経験が活かされています。

また、ご飯&みそ汁はおかわり無料という、特に男性にはうれしいサービスも◎。「栄養バランスが良くて美味しいランチを味わいたい!」といった外食の多いビジネスマンや、子育てママの「子連れでも気兼ねなく外食したい!」など、幅広い世代の願いがみんな叶っちゃう、ネオ大衆食堂をぜひ訪れてみませんか?

日替わりランチ

※写真は、すべて撮影時の日替わりメニューです。

みそ汁付き 700円
 おかずのみ 550円



香味おろしハンバーグ 1,000円

お肉メニューの中でも、ハンバーグが一番人気! フワフワの口当たりと肉汁たっぷり♡



鯖の韓国ピリ辛焼き 1,000円

お魚メニューには、すべて骨取り済の魚を使用。骨を外す煩わしさがないので気軽に食べられ、お子さまやご年配の方にも安心で人気です。



KAKAの坦々つけ麺 650円

麺メニューを頼んでも、ご飯、みそ汁おかわりOKの男子重宝メニュー! 麺はカレーに変更になる日もあります。

全メニュー 小鉢・漬物・ご飯・みそ汁・ドリンク付き
 ご飯・みそ汁はおかわり自由!!



左:岡堀さん 右:高清水さん

現在は日替わりメニューのみですが、今後は定番レギュラーメニューもどんどん増やしていきたいです。「二人がいるからKAKAに行こう!」と言われるような食堂を目指していますので、昔ながらの大衆食堂に来る感覚で、ぜひ私たちに会いに来て下さいね♡(笑)

全12席の小上がりには、オモチャもあり、お子さま連れでも安心! 各種アルコール、デザート類も取り揃えているので、飲み会、ママ会にもオススメ!

おうちごはん処 KAKA



八戸市馬場町11-1 ファインビルズ2階
 ☎ 0178-20-0816 ☎ 11:00~17:00
 日曜・祝日 営業

Instagram outigohankaka



※表示価格はすべて税込です。

保育士・保育士補助 大募集!!

保育士
 月額 **172,542円**~
 [基本給150,700円+手当21,842円]
 休日 月8日(毎週日曜日、祝日、他シフトによる)、年末年始休暇
 業種 児童福祉事業
 仕事内容 教育・保育業務及びそれらにかかわる雑務

保育士補助
 時給 **820円**~
 [(例)820円×8時間×22日=月額144,320円~]
 働きながら保育士の資格取得を目指す
 雇用形態 正規雇用(フルタイム)
 雇用期間 期間の定め無し
 採用人数 1人

就業場所 青森県八戸市新井田西一丁目16-8
 認定こども園 木の实園
 必要な免許・資格 なし
 ※保育士・幼稚園免許があれば尚可
 必要な経験 なし
 ※保育士・幼稚園免許のない方は、まずは「保育士補助」として、雑務等を営む仕事になります。

私たちと一緒に働きませんか?



社会福祉法人 愛清会 認定こども園 **木の实園**
 八戸市新井田西一丁目16-8

求人に関するお問合せ
TEL 0178-30-1531



自宅では上手に作れない...と言った理由から、洋食の中でも人気メニューとなっているオムライス。P!mo・さくらさんが、オムライスの美味しいお店5軒を紹介。見た目も味もお店それぞれ。ぜひお気に入りを見つけてみて!

※表示価格はすべて税込です。

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ

靴を脱ぐスタイルは「親戚のおばちゃん家に遊びに来た」ようなアットホーム感!

ふわっふわのモンサンミッシェル風オムライス [ドリンク付き] **800円**

ホットコーヒーに限り、食前・食後の2杯提供。

自家製デミグラスソースのオムライス [サラダ付き]
900円 ※付け合わせやサラダは仕入れによって変わります。

ライス大盛り+100円 サラダ抜き-50円

「個人経営のファミレスみたいなところ、いつも出てくるお料理は本格的!」

福井のご当地グルメを八戸で! 悪魔的ハーモニーを奏でる変わり種オムライス

ないじえる

フレンチ仕込みの豊富な種類の洋食を、お手頃価格で楽しめる同店。以前から、日本各地のご当地メニューを限定提供していた中で、圧倒的人気のためレギュラー化したのが、福井県のご当地グルメとしても知られる変わり種オムライス「ボルガライス」。オムライスの上に、サクサクのとんかつがドーンと乗った、食べ応え抜群の一品です。トンカツのサクサク感にフワトロの半熟オムレツ、野菜たっぷりのケチャップライス、デミグラスソースの見事なハーモニーにノックアウトされた男性ファン多し!「カロリーなんて気にしない!」そんなあなたにオススメしたいオムライスです。

キャラメリゼした自家製デミグラスが薫る大人のオムライス

西洋料理 ビストロ らあく

オープンから42年、老舗洋食店の人気メニューのひとつとなっている「自家製デミグラスソースのオムライス」。卵を3つ使用することで、一般的な薄焼き卵で包んだオムライスと比較にならないほど、卵のフワフワ感とボリューム感を出した一品です。ハチミツと赤ワインビネガーでキャラメリゼした自家製デミグラスソースは、食欲をそそる絶妙な香りに、甘みや酸味、苦味など複雑味がある大人の味わい。フレンチの技法を取り入れた本格的な料理にファンも多く、遠方から通う方も。お子様連れも大歓迎のビストロは、七戸までドライブがてら気軽に立ち寄りやすいお店です。

〒0176-6275 0176-62-6755
11:30~14:30 (L.O.)
ご予約は12:30までの入店に限りさせていただきます。
木曜日(臨時休業あり)
あり

HP

上北郡七戸町字津内34-10

↑ 道の駅 七戸
↓ 七戸病院
マエダストア
あすなる温泉
ファミリーマート
スーパーカゲモ

ボルガライス [サラダ付き]
1,070円
大盛り+120円

テイクアウト OK

悪魔的ハーモニーにハートを射抜かれる男性多し! シンプルな昔ながらのオムライスもありますよ!!

〒0178-3828 0178-38-6287
昼/11:00~15:00 (L.O.14:15)
夜/月~金 18:00~23:00 (L.O.21:00)
土曜日 18:00~23:30 (L.O.21:30)
日曜日はランチ営業のみ。
夜は早めに閉店する場合がございます。

不定休 あり

TSUTAYA
ヘアーサロン つしま
ローソン
GS
サンデー
いすゞ 青い森 信用金庫

「これまで飲んでいた天然水との違いにビックリ!!」

※個人の感想です

3,000万本突破!!

※2017年4月12日~2021年7月31日 (株)Qvou発表

OMOTENASHI SELECTION
おもてなしセレクション
2020
受賞

86歳現役、伝説の美容家
美容研究家 小林照子さん

ご存知ですか?
体内生産できない「シリカ」は霧島天然水で補給できます!

この水には五感が喜んでます

35年に渡り美容を研究。今なお美容界の第一人者である小林さんも愛飲する「のむシリカ」。美容にも健康にも「一番大事なのは水。潤いを与え続けられた全身は、本当に若々しい」。一日に500mlを4~5本は飲むと言います。「のむシリカ」のミネラルの力は、鏡のなかの自分の顔でわかること。も「出会えてうれしい。私は毎日飲む水をこれに変えた。70代の私よりも今のほうが元氣ハツラツなんです」。

「のむシリカ」500ml×24本入プレゼント!
今なら先着100名様にプレゼント!
お電話ください **0120-555-777**
受付時間 24時間 365日

お申込番号 **A-878**
広告有効期限 2021年 8月29日(日)

パソコン スマホ <https://www.nomu-silica.jp> のむシリカ 検索

●お届について:お申込受付から10日前後で随時お届け致します。ご希望のお届け日がある場合はお電話でお申込下さい。お届け時間のご指定も承ります。(一部地域を除く) ●お支払いについて:クレジットカード払い、代金引換払い、後払い(請求書発行日より14日以内にお支払い(コンビニ・郵便局・銀行)からお選び頂けます。後払いのご注文には、ジャックス・ペイメント・ソリューションズ様の提供を受ける後払い決済サービス(アトディーネ)が適用され、サービスに必要な範囲内で個人情報を提供し代金債権を譲渡します。ご利用限度額は累計最高で165,000円(税込)までとなります。審査の結果、別のお支払い方法をご案内させて頂く場合もございます。あらかじめご了承下さい。 ●送料について:一箱700円(税込)となります。 ●返品について:お客様のご都合による返品はお受けできません。あらかじめご了承下さい。不良品や商品の不備による返品は、商品到着後3日以内にご連絡下さい。 ●個人情報について:お客様の個人情報は、商品の発送業務に必要な範囲で利用させて頂きます。また、新商品情報やお客様に有益かつ必要と思われる情報をお送りさせて頂く場合がございます。お客様の個人情報は、当社規定のガイドラインに沿って適切に管理致します。詳しくは、<https://www.nomu-silica.jp>をご覧ください。

霧島天然水ののむシリカは定期購入ならずっと20%OFF!

次回お届けの10日前までなら **安心 1か月間だけでもOK! いつでも解約可能!**

※毎月1回お届け ※定期購入の契約と解約は、次回お届けの10日前までの申請が必要です

1箱(500ml×24本)合計12箱
通常価格 4,500円(税込)が **20%OFF 3,600円** (税込) + 送料700円(税込)

1箱(250ml×9本)合計18箱
通常価格 5,750円(税込)が **20%OFF 4,600円** (税込) + 送料700円(税込)

1回 2箱以上のご購入なら **送料無料**
※2箱の組み合わせは自由

「年払い定期便」なら1か月分無料!
「QUOカード」500円分全員プレゼント!

下の条件を満たされた方が対象です。
①お支払い方法「クレジットカード」を選択
②新規のお客様で「年払い定期便」
※お支払い方法を「後払い」に引き換えの方は対象外となります。

※年払い定期便は申し込み後における途中解約及び返金はできません。解約をご希望の場合、2回目(第一日)のお届け予定日の10日前までのご連絡が必要です。

今なら「のむシリカ」500ml×24本入(4,500円分相当)先着100名様にプレゼント!
※お申込時に媒体名をお伝えください ※同一住所でのお申し込みは対象外とさせていただきます。

のむシリカ 株式会社Qvou 〒651-0087兵庫県神戸市中央区御幸通6-1-20 公益社団法人日本健康食品協会



テイクアウト
OK

優雅なひと時をドレスのように美しいドレープで
過ごせる おめかししたオムライス

美保野の丘 COCODE COFFEE(ココデコーヒー)

中心に向かって巻き付けたオムレツのドレープが、まるでドレスのように見えることから名付けられ、たびたびSNSでも話題になっている「ドレスドオムライス」を味わえる同店。見た目の美しさ、華やかさもさることながら、味の決め手は、食べ飽きないようちょうどいい濃さに味付けされたチキンライス。青森県産「桜姫鶏」を使用したチキンライスは、デミグラスソースとの相性も抜群です。大学生の頃に出逢ったオーナーご夫妻の「いつか思い出の地である美保野でカフェを開きたい!」と言うエピソードも素敵なカフェは、ご年輩のお客様をはじめ、ゆったりとした時間を過ごしたい方々にぎわっています。

〒8 八戸市美保野13-777
☎ 0178-38-8942
🕒 11:00~18:00
📅 月曜日(臨時休業あり) 📍 あり
Instagram cocodecoffee



特集

艶やかな紡錘形と
ケチャップの香ばしさに

とろっ オムライス

ふるふるのスフレオムレツに悶絶♡
ゆるい糖質オフが叶うオムライス

Cafe Locabo(カフェ ロカボ)

オムライスだけで5種類オンメニューされた中からオススメされたのは「ふわふわのモンサンミッシェル風オムライス」。その日産み立ての新鮮卵を使用し、ふるふるに仕上げたスフレオムレツに目を奪われますが、「ゆるい糖質制限」がコンセプトの同店ならではのこだわりがギッシリ!糖質を20%カットできる炊飯器で炊き上げたライスは、白米、十六穀米、大麦をブレンドし、具材とともに炊き込みご飯風にする事でカロリーカット。デミグラスではなく、特保の豆乳を使用したホワイトソースがスフレオムレツと相性抜群です。糖質カットを感じさせないその美味しさに驚きますよ!

〒8 八戸市石堂2-22-11 ☎ 090-4883-0305
🕒 10:30~15:30 📅 あり(2台)
📅 水曜日、木曜日、日曜日
(水・木は貸切予約可能)



1人で切り盛りしているため、提供にお時間がかかります。
お時間に余裕を持ってのご来店をおすすめいたします!

どこにも真似できない美味しさで魅了!
県内でも指折りのオムライスの名店

洋食の店 チャペル

八戸市で「オムライスと言ったらチャペル」と多くの方が名前を挙げる、県内でも指折りのオムライスの名店!!昭和58年の創業以来、圧倒的なボリュームとクオリティでファンを虜にする同店のオムライスは、「どこにも真似できない美味しさ!」と店主が自負する一品です。ケチャップ多めのチキンライスに、ふわふわトロトロに仕上げた卵、それをまとめるのが、大量の赤ワインで仕込み、少し酸味を利かせたこだわりの自家製デミグラスソース。濃い味に見えて、最後まで飽きずに食べられるバランスの良さは、さすが人気店。オムライスだけを目当てに訪れる、遠方からの来店客が多い理由にも納得の美味しさです。

〒8 八戸市石堂2-24-3 ☎ 0178-28-7591
🕒 ランチ/11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー/17:30~20:30(L.O.20:00)
📅 火曜日 📍 あり



とろとろスペシャル
オムライス 1,080円

大盛り+300円 ミニオムライス 990円

テイクアウト
OK

うちのお悩み・ご希望相談し受付中 0178-20-9958

暮らしやすく、
心地よく。

ノザワのリノベ。

nozawa.co

株式会社ノザワ <デザインエイト事業部>
〒039-1113青森県八戸市西白台6-9-45
TEL:0178-20-9958(代) FAX:0178-20-9354
https://www.re-design8.com

たとえば……築40年のリノベーション例



Before



After

一般住宅、賃貸物件、店舗物件等なんでもご相談ください!



モルタル風呂を
ユニットバスに



暑すぎ寒すぎ
断熱気密対策



賃貸アパート
をおしゃれに



築30年超の
実家を増改築

プラス プリウス INFO

編集部に
届いたお便りや、
近隣のイベント情報
をお届けします!

VOICE 読者メール

■コロナ禍で飲食店が大変ななか、二毛作ランチ特集の頑張っているお店を応援したいです!通常の平和な暮らしがどんなに幸せかと感謝です。(しんちゃん・60代)

☆生活様式はだいぶ変化してしまいましたが、穏やかに過ごせる毎日が本当に幸せなんだとつくづく思いますね!「何もないのが一番!」

■いつも市内外のワクワクする情報をありがとうございます。私のうどんてんまるさんの穴子の丸ごと一本揚げぶっかけうどんを、家族で食べに行きます!(ずんだ・40代)

☆ご家族で食べに行かれましたか?特大の穴子天に出会えるチャンスはなかなかないので、ぜひ期間中に食べて欲しい一品です♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

8/21(土) 安比最大10,000発の花火大会
満天の星とともに圧倒的なスケールで夜空を彩る!さらに、緑日ははじめステージパフォーマンスやキッチンカー、フリーマーケットなど楽しいイベント盛りだくさん!【時間】19:30~フリーマーケットや緑日は10:00~【場所】白樺グレンデ特設会場【料金】入場無料【問合せ】安比高原スキー場 0195-73-5111

8/21(土)~29(日) そばとひまわりの花見週間
白く咲くそばの花畑と約200万本の黄色いひまわりの花畑の雄大な景色の中で散策が楽しめます。ひまわりの花切り取り体験も開催!【時間】9:00~16:00【料金】入場無料 ひまわりの花の切り取り体験500円【場所・問合せ】青葉湖展望交流施設 山の楽校 0178-82-2222

8/22(日) Petti tette(ぷちてっぺ)
アルコールインクアート体験や世界にたったひとつのオリジナルキーホルダー作り体験など、盛りだくさんでお待ちしております♡

【時間】10:00~16:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち ギャラリー1【料金】入場無料 販売あり【問合せ】090-4479-6765(担当:長塚)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

大人の事情がわかった時、私は大人になったんだと思った今年の夏。ミーン(にんにく娘)

配布地域
■八戸市・階上町・青森県(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
三春屋・やまはる
カブセンター・ラピア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.157 特集「湧水 第3弾」9/3発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリウスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

9月 アンナブルーシャ スピヌメ
数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例: プリウス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは1になるまで足す

様々な発見やチャンスが巡ってきますが、誰に対しても執着しすぎないこと。その瞬間に起こったことを経験として積み上げていきましょう。

今月の一言+決して失敗はしないはず

今月はセルフケアに重点を置いて、できるだけ身の回りの事に集中していきましょう。あまりあくせくせずに、のんびりとした時間を過ごさね。

今月の一言+ありがたさを伝えよ

あなたの直感力が高まっています。自分の将来に不安を感じるようであれば、できるだけ自然に触れ木々のエネルギーを浴びてください。癒しのオーラを感じることでしよう。

今月の一言+苦勞するだけの価値がある

金運が上昇する気配が感じられます。目標をもって一生懸命努力した分、何らかの報酬を受け取ることが出来るでしょう。感謝の気持ちを忘れないでね。

今月の一言+別件と深い関係がある

今月はいろいろな中途半端にしてきた事を終わらせる努力をしてください。身の回りをすっきりさせることで精神的に癒され、運氣も上がってきます。

今月の一言+手伝ってくれる人がいると成功する

あなたがどの道に進むかを決める出来事が起こるでしょう。新しい事の始まりでもあるので、できるだけひとりで過ごす時間をとり、しっかりと選択していきましょう。

今月の一言+結果は上々に運いこ

あなたの友人やパートナーとアイデアを共有して、新しいことを始めると何らかの利益をもたらすでしょう。最近疎遠になっている人がいたら連絡を取ってみてね。

今月の一言+予期せぬ出来事が起こるであろう

エネルギーに満ちており、多くの活動に興味をもちます。最初の数週間は非常に忙しくなる為、スケジュールの確認は忘れずにね。

今月の一言+行動せよ

夢に向かって努力することによって、非常に大きなパワーが味方になってくれます。あなたの心が望むものを何でも達成することが出来るでしょう。

今月の一言+楽しい出来事になるであろう

Plus+ 読者プレゼント
【締切】8月25日(水) 必着

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリウス 検索

カカ KAKA A-156 お好きな日替わりランチ ペアお食事券 3名様	ココデコーヒー COCODE COFFEE B-156 ドレドオムライス ペアお食事券 3名様	チャペル C-156 とろとろスペシャル オムライスお食事券 5名様
カフェ ロカボ Cafe Locabo D-156 お好きなランチ ペアお食事券 2名様	ピストロらあく E-156 1,000円分のお食事券 10名様	ないじえる F-156 1,000円分のお食事券 5名様

※夜限定

Plus+ 頭の体操 ナンプレ
頭の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

9					4
2		4	3		9
8		9	2		6
		2	7	5	
7	4	2			5
					3
					8
		9			7
7	8	3	5	6	1

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ 一人で悩まずに無料相談会をご利用ください

B型肝炎 給付金について

無料個別相談会

9/9 二戸市民文化会館 練習室3
9/10 久慈市予定
9/11 八戸市 ユートリー 5階 異業種交流室

完全予約制 ☎0120-013-621
(ご予約受付時間) 9:00~18:00
個別面談なので、他の方と顔を合わせることはありません。

無料電話相談も同時受付中! お気軽にお電話ください。

弁護士法人 プレシャス総合法律会計事務所
東京都新宿区四谷4-3 福屋ビル6-A 【営業時間】平日 9:00~18:00

TEL 03-5363-6333
FAX 03-5363-6334
E-mail: info@precious-law.jp
https://precious-law.jp/

21st ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで21周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

隆鼻術・鼻すじを通す

鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしいよう診療いたしますので、お気軽にご相談ください。丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことですっきりとした鼻先にすることができます(鼻尖縮小)。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます(鼻翼縮小)。

西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプhump)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術と言います。この場合、術後はやや腫れが続き、鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはご相談ください。

隆鼻術の治療: ヒアルロン酸 6,600円(税込)~ / 手術 198,000円(税込)
※治療は自由診療であり、費用は施術によって異なります。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868
青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

完全予約制 詳しくはHPをご覧ください。 タウン形成外科 検索

診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
年中無休/土・日・祝日も診療
各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

八戸駅前
三八誠公園
八戸市公会堂
八戸市庁舎
八戸グランドホテル
モスバーガー
さくら野百貨店
ファミリーマート

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me

30代の家族が選ぶ
こだわりの平屋



見どころ
POINT

OPEN HOUSE

憧れの平屋暮らし2LDK・27坪のおうち

- ・住みやすく魅力のある平屋のおうち
- ・きりっとしる、今人気の黒の外観
- ・天窓で、昼は明るさを夜は星空を
- ・春には家の中でさくらが見れる大きな窓
- ・平屋2LDKでも、充実した収納を確保

八戸市南白山台

8/28 SAT・29 SUN

10:00-17:00 ※ご予約をオススメします。



ナビ検索

八戸市南白山台3丁目3-36

駐車場 会場



お施主様の声
VOICE

夫婦でマイホームの話を始めたのは、家族の事、将来の事を考えてでした。展示場など見始めたときに、友人から紹介されたのが、エムズハウスさんでした。何度か、見学会に参加させていただきました。その際、建物を見せてもらいながら、土地やプランなども相談しました。その中でも、思っている条件に合う土地がなかなか見つからず、悩んでいましたが、希望の地域で、広さや方

角など私たちに合う土地を提案してもらいました。プランの事やその後の細かい部分など色々相談して、だんだん形になっていきました。また、途中の変更など柔軟に対応してもらいました。家族の思い描いていた、理想の家になったと思います。みなさんも、色々思っていることを相談してみてください。一生に一度のマイホームを夢ではなく、ちゃんと形にしてくれると思います。



明るい日差しが降り注ぐ天窓

春には目の前の公園の桜が楽しめます！

前日までのご予約 WEB予約はこちらから▼

WEB限定 来場予約特典 クオカード 2,000円分プレゼント！



ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH エムズハウス 八戸 検索

【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のために、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

OPEN HOUSE



8/28 土
29 日



10:00-17:00 完全予約制

予約締切日: 8/26(木)

ご予約は、上記 予約サイト からのみ受付致します。

会場: 八戸市大字湊町字下条



温故知新の部分型2世帯住宅

解体前の旧屋敷から拝借した「欄間」「建具障子」「国産い草畳」それを再生利用し 現代的建築と融合させた 懐かしさ・名残り
こだわりと洒落感がつまった Japanese and taste 2世帯建築作品 ぜひご覧いただければと思います



有限会社 ヤマト設計工房



〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14 TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492 営業時間/9:00-17:30
定休日/日曜・祝日 URL http://www.yamatosekei.com E-mail info@yamatosekei.com



完全予約制

八戸市南白山台 モデルハウス見学会

8/28^{SAT}・29^{SUN}
OPEN 10:00~17:00

ブルーのサイディングが目を引くカントリースタイル。
玄関やリビングの無垢材の風合いを生かした
羽目板がアクセント。
無垢材のあたたかみを感じられるお家です。

見学希望の方は WEB サイトもしくはお電話にてお申し込みください。

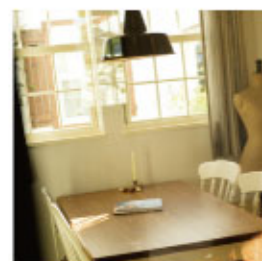
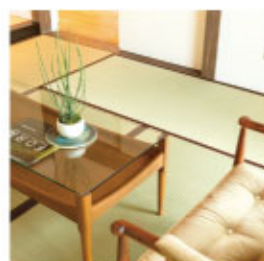
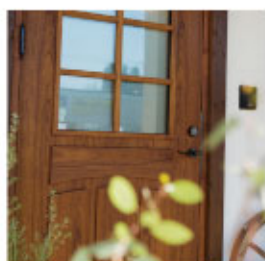
TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。●会場内には消毒液を
設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1
組のご案内とさせていただきます。



住所／八戸市南白山台2丁目 ナビ検索 | マップコード 346 520 417*72



※写真は全てイメージです。



株式会社ジェイウッド

八戸店／青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL／0178-32-7530
営業時間／10:00~17:00

定休日／第1・3火曜日、毎週水曜日
URL／<https://www.j-wood.co.jp>



ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood__official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green