

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 157

Posting & TakeFree

Plus

2021.9.3 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機 オフィス家具 等

OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 **MAZI** 光 随時受付中

人気YouTuber・田中なつきと行く

残暑を感じながら 自然に親しむ初秋の旅へ!

湧水めぐり

十和田市編

第3弾 特集 P4・P5

飲料、炊事・洗濯、農業など、古くは生活用水として地域住民に利用されていた湧水。上水道の普及により、使われなくなってしまった湧水もありますが、今でも多くのファンが美味しい水を求めて、水汲みに訪れる湧水も数多くあります。

人気企画第3弾は、青森県内の自治体でも積極的に保全に取り組み、青森県が認定する「私たちの名水」にも選出されるほどの湧水が多く存在する十和田市へ。「片時も手放せないほどお水が大好き♥」という、人気YouTuberの田中なつきさんとのコラボ企画で、名水をご案内いたします。

撮影地/沼袋の水

社会福祉法人 愛清会 認定こども園 **木の实園** **保育士・保育士補助 大募集!!**

資格なしでもチャレンジできます!

保育士 月額 **172,542円**~
【基本給150,700円+手当21,842円】

保育士補助 時給 **820円**~
【(例)820円×8時間×22日=月額144,320円~】

働きながら 保育士の資格取得を目指せます!

就業場所 青森県八戸市新井田西一丁目16-8 認定こども園 木の实園

必要な免許・資格 なし ※保育士・幼稚園免許があれば尚可

必要な経験 なし ※保育士・幼稚園免許のない方は、まずは「保育士補助」として、雑務等を含む仕事になります。

休日 月8日(毎週日曜日、祝日、他シフトによる)、年末年始休暇

業種 児童福祉事業 仕事内容 教育・保育業務及びそれらにかかわる雑務

雇用形態 正規雇用(フルタイム) 雇用期間 期間の定め無し 採用人数 1人

私たちに一緒に働きませんか?!

このみえん 社会福祉法人 愛清会 認定こども園 **木の实園** 八戸市新井田西一丁目16-8

求人に関するお問合せ **TEL 0178-30-1531**

ホームページ

**認定医だからこそその
専門技術と先進機器で満足度が高い** **あき矯正歯科医院**
遠方から通う患者さんも多い矯正歯科

昨年、久慈市長内町に新規開院した「あき矯正歯科医院」は、これまで多くの歯科医院で培った矯正治療技術と先進機器を備えた充実の設備で、「妥協のない矯正治療ができる」と遠方から通う患者さんも多い、矯正治療専門歯科です。
「子どものうちに行うものというイメージが強い歯列矯正ですが、コンプレックス解消やお口の健康維持のために、大人になってから始める事例が増えています。当院で最も重要な部分と位置付けているのが、最初に行うカウンセリングです。患者様が気持ちよく納得して治療をやり遂げられることを信念とし、希望を聞きながら最適な治療方法や費用について、しっかりとご説明させていただきます」と話すのは、同院の吉田彰英(よしだあきひで)院長。

専門的な治療技術に加え、最新機器を導入することで、より精度が高く、患者さんの満足度も高い治療を行うことができる同院では「CT/デジタルレントゲン/セファロ」や「口腔内スキャナー」など先進設備も充実。また、一般的なワイヤー矯

正は、なるべく目立たないように心掛けているほか、舌側矯正など目立ちにくい矯正装置も取り扱い、矯正していることを周囲に知られたくない方も安心して治療できます。

「矯正治療は、歯科医師だけでなく患者さんの協力・理解があって、はじめて良い結果が生まれるもの。年齢を問わず、コミュニケーションを密に取りながら、一緒に理想の歯並びを目指していきましょう。矯正歯科のほかにもホワイトニング、予防・クリーニング、各種マウスピース製作にも対応しています。まずは、どんな些細なことでも構いませんので、お気軽にご相談ください。相談料は無料ですよ」と吉田院長。

矯正治療は歯科の中でも、特に専門的な知識と技術を要し、経験がものを言う分野だそう。岩手県北や青森県南に矯正歯科専門の医院が少ない中、岩手医科大学と連携することにより、難易度の高い症状にも対応できる、日本矯正歯科学会認定医が開院した矯正歯科医院。費用も期間も掛かってしまうことだけに、最初から信頼できる医師に任せたいのもです。

あき矯正歯科医院



目 岩手県久慈市長内町32-1-3
☎ 0194-66-9430
🕒 日曜午後、祝日 あり (他 不定休)
Instagram aki.kyoseishika



あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング
ホワイトニング 各種マウスピース製作

気軽に相談
笑顔が続く
矯正歯科

相談無料
お気軽にご相談ください!

院長 吉田 彰英
よしだ あきひで

岩手医科大学歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医取得。現在まで盛岡市の歯科医院や、久慈市の吉田歯科・矯正歯科医院をはじめ、岩手県内、県外(宮城県、山形県など)でフリーランスの矯正歯科医師として様々な歯科医院に勤務。2020年に、あき矯正歯科医院を開院。

資格

- 歯学博士(岩手医科大学大学院歯学研究科・歯学矯正学専攻)
- 日本矯正歯科学会認定医
- 岩手医科大学歯学部非常勤講師

待合室

診療室 (半個室)

カウンセリングルーム

CT/デジタルレントゲン/セファロ

口腔内スキャナー (Tero element)

ご予約優先 ☎0194-66-9430

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝

10:00~12:30	●●●●●	★▲	/
14:00~18:30	●●●●●	★	/

★ 土曜は 9:30-12:30, 14:00-16:30
▲ 日曜は 9:30-13:00

詳細はホームページをご覧ください!
QRコード:

保育のお仕事 出張相談会
保育のお仕事に興味がある方
2021 Part2

会場 開催時間 10:00~13:00 開催日
八戸市 ラピア1階 ファッションストリート入口 令和3年 9月15日(水)

個別相談 保育士・保育士支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

TEL.017-718-2225

植物と数字の
数知をあなたへ Elfhelm ~ エルフハイム ~

**スピリチュアル
アロマカード** 発売中

植物と数字が告げるあなたへのメッセージ

カリスマ占い師 アンナブルーシャ × 紙精アーティスト Lona-Lases

スピリチュアルアロマカード(36枚)
【小冊子付き】5,500円(税込)

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵
お申し込みはコチラから
お電話または下記QRから

TEL.0178-43-3937
11:30-15:00 月曜日
アンナブルーシャ 休業

**たった1回の施術で
効果を実感いただけます!**

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか? その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!
つらい症状をなくし再発予防もできる施術

初回限定 プリウスを見た!で/
9,900円(税込) **3,000円** (税込)
約67%OFF

「つらい腰痛を楽にしたい…」そのために、こんなことをしていませんか?
✓腰を自分でトントン叩く ✓腰を捻ってバキバキと鳴らす
✓マッサージ店で押してもらおう ✓つらい所にシップを貼ってしまう
✓痛みのある箇所を受けにくい

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
八戸市類家3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

安定して長く働ける医療事務の資格取得を目指すなら、**今がチャンス!**

ニチイの医療事務講座

受講料最大 **40% OFF** 就職応援キャンペーン
2021年10月31日(日)まで

資格取得 医療事務講座(医科)通学コース 通常価格 91,850円 55,110円(税込)

仕事探し お仕事コーディネーターが 全国約8,000件の 契約医療機関の中から あなたに合ったお仕事を案内します。

ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、講座開講、説明会などを行っています。

資格取得も、仕事も、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 〒031-0031 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階
☎0120-780-913 (平日9:00~17:15) [資料請求番号:C99Q]

上記営業時間外は 0120-555-212 (24時間/年中無休)

Instagram #プリウス八戸 で投稿しよう! @plushachinohe

プリウスに掲載された施設や店舗に行って、撮影した写真をみんなで共有しよう!

あなたの写真がプリウスを飾る!

投稿ご紹介 @debu_no_tabearukiさんへお褒めメッセージを送りたいです。コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございます!

オープンエアで密を避けて楽しめる 居酒屋バル STAND hanamichi(スタンド ハナミチ)

八 戸市中心街のほぼ中心に位置し、みろく横丁と交差する花小路。昨年、パリアフリーに対応し花壇も設置するなど、回遊性を向上させる整備が行われた。中心街でもいま注目のスポットです。その花小路沿いにある「STAND hanamichi(スタンド ハナミチ)」は、カウンター数席だけのこぢんまりとしたスタンドバーですが、風通しの良い店外にテーブル席を設け、コロナ禍でも密を避け楽しめるお店になりました。

「コロナ禍の影響により1年ほど休業していましたが、7月に営業を再開し、屋根付きのオープンエア席を設けたため、密を避けて飲めるのが特徴です。なかなか飲みに出づらいご時世ですが、気軽にフラッと立ち寄りください」と話すのは、オーナーの林源太さん。

「居酒屋感覚で気軽に一杯」がコンセプトの同店は、旬の県産食材を豊富に取り入れた和洋折衷メニューを提供しており、ワインや日本酒のほか、果実酒などアルコール類のラインナップも豊富。「お料理もお酒もしっかり楽しみたい」、「二次会でちょっと軽く飲むだけ」など様々なシーンで利用しやすく、「花小路沿いなので

ラッと立ち寄れる」、「オープンエアで飲める」というのも人気の要因のひとつです。

いくらオープンエアとは言え「コロナ対策が心配」「他人を気にせず、気兼ねなく楽しみたい」という方もいらっしゃると思いますが、そんな方には、貸切営業可能な向かいのビル地下の姉妹店「お気軽洋食&ワイン Tika(チカ)」を案内しています。少人数での宴会や時間外営業にも対応し、1組限定の完全予約制なので、他のお客様と一緒にいることもなく、地下にあるため人目を避けてゆっくり楽しむことができます。

「『あそこに行けば、お料理もお酒もおしゃれで気の利いたものが置いてあるよね!』『とりあえずあのお店に行けば間違いないよね!』と言われるようなお店を目指したい!」と林さん。

八戸でも数少ない、オープンエアで楽しめる居酒屋バル。コロナ対策に気を付け、気持ちのいい秋の夜風を浴びながら楽しんでみませんか?



店主 林源太さん

コロナ禍で休業もあったからこそ、原点に戻り、一から様々なことに挑戦していきたいと思っています。まずは、気軽に一杯のつもりでフラッと立ち寄りてください!



自家製キッシュ 530円

その時々旬の野菜を使用したキッシュ。写真は、焼きみもと県産ズッキーニのキッシュ。



前菜3種盛り合わせ 850円

送ったらとりあえずコレ! ※内容は日替わりです。

STAND hanamichi (スタンド ハナミチ)
 八戸市六日町10
 いわとくパルク新館1階(花小路沿い)
 ☎ 090-8784-7234
 (ご予約はメッセージでも承ります)
 18:00~25:00(金・土は27:00まで)
 ※お気軽洋食&ワインTikaに予約が入っている場合は、STAND hanamichiはお休みになります。
 不定休 P なし Instagram standhanamichi

**テイクアウト
オードブル
承ります!**
 TAKE OUT
 1人前:2,200円~
 ※2日前までの要予約

モスバーガー はっち さくら野
 Tika
 STAND hanamichi
 ローソン
 ファミリーマート

**お気軽洋食&ワイン
Tika(チカ)**
 八戸市三日町27
 八戸中央ビルB1
 Instagram tikasyokudougenta
2日前までの完全予約制

姉妹店「お気軽洋食&ワイン Tika」



現在完全予約制のみの営業で、宴会や貸切に対応。ビルの地下にある隠れ家的空間は、人目を避けてゆっくり楽しむことができます。少人数での貸切や営業時間外の昼飲みにも対応可能、応相談。

美意識の高い男性諸君へオススメ! メンズ専用ブース併設で 県内でも数少ない 最新脱毛&痩身ができるサロン

Splendeur(スブランドゥール) 八戸

ブ ラジリアンWAXと光のコラボ脱毛をはじめ、痩身マシン「ハイパーナイフ」などの最新機器導入で「結果が出やすい」と人気のサロン「Splendeur(スブランドゥール) 八戸」。女性だけではなく男性も全身脱毛可能な、八戸でも数少ないサロンとして好評でしたが、このたび移転リニューアルオープンに伴い、メンズ専用ブースも併設し、ますます利用しやすくなりました。

これまで「脱毛や痩身は、美を求める女性向け」という既成概念もありましたが、最近では男性の美意識も高くなり、「毎日の剃剃りの煩わしさや肌荒れから解放される」などの理由で、年代問わず脱毛する男性が急増。サロン通いをするうちに、さらに身だしなみに対する意識が芽生え、そこからフェイシャルエステや痩身メニューを始める方も多そう。

同サロンが今イチオシする痩身マシン「ハイパーナイフ」は、脂肪が気になる部分に1MHzという高周波を流すことで、皮下4~5cmまで温めもみほぐし、脂肪を燃焼・分解してくれるマシン。むくみ解消にも繋がるため、筋トレしている方や、大会前のボディビルダーが筋肉を際立たせるための最後の仕上げとして愛用されています。一般的に男性は内臓脂肪型が多いと言われ、皮下脂肪型の女性に比べ脂肪が落ちやすいので、男性にこそオススメしたいメニューです。

また、メンズ専用ブースはワンゲスト制で、他のお客様の目を気にせず施術が受けられるのはもちろん、男性スタッフの指名も可能なので、男性特有のお悩みも気軽に相談できます。

もちろん女性サロンも、移転リニューアルしたことで、よりラグジュアリーかつ居心地の良い空間へと生まれ変わりました。ご予約時「Plus+を見た!」で、期間限定特別価格にて施術が受けられるので、脱毛や痩身が気になっている方は今がチャンスですよ!

**オススメ
メンズ
メニュー**

**最新マシンで脂肪を分解!
話題のハイパーナイフ**

肌細胞を刺激し活性化することにより、ニキビ予防やシワ・タルミにも効果的です。

トレーニングでは落ちない部分の脂肪が落ちるってすごい!!

運動やトレーニングでは除去しにくい部分の脂肪を燃焼し、むくみを取り除かれることで筋肉が際立ち、キレイなラインの肉体に、大会前のボディビルダーも、最後の仕上げとして愛用しているそう。

**WAX
脱毛**

施術を行いながら肌に必要な角質を残しつつ、たっぷりの潤いを与えてくれる国産WAXを使用。生えグセをとり、形を整えることにより印象がグッと変化する眉毛パーマも近日導入予定。(女性も施術可)

移転リニューアルし、女性サロンもさらに居心地の良い空間へと生まれ変わりました!

スタッフ一同
お待ちしております!

ご予約時「Plus+を見た!」で 有効期限 2021年10/31(日)まで

男性 メンズハイパーナイフ フェイシャル (マッサージ付き) 通常 8,800円 ▶ 6,600円	男性 メンズハイパーナイフ お腹 通常 6,600円 ▶ 5,500円
男性 メンズ髭コロポ脱毛 (WAX×ハイスピード脱毛) ※髭は伸ばしてご来店ください。 通常 16,500円 ▶ 13,000円	女性 VIOコロポ脱毛 (ブラジリアンWAX× ハイスピード脱毛) 通常 15,400円 ▶ 13,000円

スブランドゥール Splendeur 八戸
 完全予約制 男性歓迎

サンライズ アイデンタル
 小八戸 第二中学校
 西松屋
 ENEOS 東王堂
 ローソン

八戸市長根3-25-8 オフィスPY長根202
 ☎ 0178-43-7868(施術中はお電話に出られないこともありますのでご了承ください)
 9:30~18:00 不定休 あり(敷地内2番・3番)
 Instagram splendeur_hachinohe splendeur_hachinohe splendeur_hachinohe_mens
 各スタッフが更新しているインスタもチェックしてみてください!

※表示価格はすべて税込です。



落人の里の水

八甲田山系に源を発する綺麗な水で、清澄な水のある所にしか育成しないウバミソウ(ミズ)が繁茂しています。湧水は西カドと東カドの2カ所があり、梅集落の飲料水として昔から大切にされていた湧水。

〒10 和田市深持字舟沢

なっちゃん オススメポイント+

敗走した落武者達が住み着いたという伝説が残る集落にあり、歴史的背景を思い浮かべながら巡りたいスポット!



東カドの水



桂水大明神の水

樹齢400余年、桂の大木の根本から湧き出す湧水で、村人の水に対する感謝の気持ちから「桂水大明神」の社を建立し祀られている。近くにある五葉松やさわらの切株も樹齢400年超を数える大木。

〒10 和田市深持字後平21



桂水大明神の水

増沢の水

山にあり、昭和42年に建立した石碑の脇から水が湧いて山麓の水らしい、キリッと美味しい湧水。湧水の周囲に植えられ、癒やしのスポット。

〒10 和田市深持字若狭



キッコイジャの水

祀られている稲荷神社の山に下りた場所に佇む。周辺も整備されており、湧水を水源とした「十」が近くにありま。

〒10 和田市赤沼字沼袋



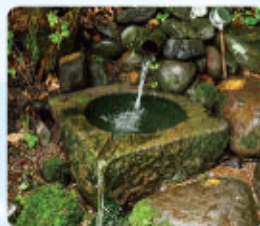
沼袋の水

「沼袋名水公園」内にある湧水は、平成20年度「平成の名水100選」にも選定された名水で、和田市内の湧水巡りの中でも外せないスポット。2カ所の湧水のほか沼もあり、神秘と伝説に満ちた名水です。豊富な水量を誇るため、隣にはニジマスの養魚場も。

〒10 和田市赤沼字沼袋18-8



大沼神社の水



占場の水



白上の湧水

清澄で水温が一定していることから、以前は酒造りに使用されていたほか、現在は内水面漁業の試験場として、幻の魚と言われる「イトウ」などの養殖にも使用されている湧水。「白上名水広場」として周囲を散策できる遊歩道もあるなど、地域の憩いの場となっています。

〒10 和田市相板字白上327-2



記念撮影をもっと気軽に、もっとカジュアルに 毎年人気の七五三早撮り キャンペーン開始!

子どもが大人へと成長していく過程には、様々な記念日があります。記念日は子どもにとってだけでなく、その成長を見守ってきた家族にとっても大切な日。「家族みんなが笑顔で写る記念写真を、家庭の真ん中にいつも飾ってほしい」とそんな思いから生まれたキッズフォトスタジオチョコは、子どもたちの自然な笑顔やしぐさを引き出したクオリティの高い写真が、口コミや紹介で話題となっている、完全予約制の人気フォトスタジオです。

キッズフォトスタジオチョコ八戸店ではこのたび、お得な8大特典の付いた「七五三早撮りキャンペーン」を開始しました。

七五三は11月15日に神社でお祝いするのが一般的ですが、最近では混雑を避け、日程をずらしてお祝いすることも珍しくありません。お参りはお祝い着で、記念写真はドレスやタキシードなどの洋装で、など伝統にこだわらない自由な七五三スタイルが人気を集めています。同店では人気ブランド

の最新衣裳を豊富に取り揃えているほか、八戸店オリジナルのスタジオセットや多彩な小物、ドライフラワーや生花でのスタイリングにも対応し、バリエーションの多い撮影スタイルも、リピーターが多い理由です。また、動き回ったり、不機嫌になったり、良い表情で撮影するのが難しいとされるキッズフォトですが、同店では、お子さんはもちろん、それを見守る親御さん、スタッフ、みんなの笑い声が響く撮影が自慢。スタッフ全員が女性と言う事もあり、スタジオ内の雰囲気も柔らかく、お子さんの笑顔を自然に引き出しています。

購入金額によりますが、撮影した写真をオリジナルLINEスタンプとしてプレゼントしているのも好評の「七五三早撮りキャンペーン」。1枚からでも気軽に撮影可能なのももちろん、七五三以外にも1/2成人式やパースティフォト、マタニティーフォトなど様々な記念日を彩る、キッズフォトスタジオチョコ。本格的な混雑前に問合せしてみませんか?



読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

KIDS PHOTO STUDIO Choco

〒10 八戸市磯崎3-1-31
TEL 0178-32-7007
10:00~最終受付16:30
木曜日、第1・3水曜日
あり(6台)

SNSでも配信中!

ご予約お問合わせはこちらから

公式HP

HIDSPHOTOSTUDIO.CHOCO

ファミリーマート

青森県立八戸中央高校

東豊マイクロシステム

★グランデール磯崎

●やまむら

●ツルハドラッグ

コナカ ● WONDER ONE

※表示価格はすべて税込です。

キッズフォトスタジオ チョコ八戸店

早撮り 9月末まで撮影の方限定

七五三

お子さまの健やかな成長を祝い無病息災を祈願する七五三。着物やドレスで記念撮影!

超早特典!!

ご購入金額に応じて選べる 8大プレゼント!

特典1 衣装代 無料!

特典2 着付け代 無料!

特典3 ヘアセット 無料!

特典4 ポイントメイク 無料!

特典5 チョコ八戸店オリジナルのスタジオセット (今だけ限定)

特典6 待受け画像 1カットプレゼント! (※LINEお友達追加の場合)

特典7 おでかけレンタル 無料! (※10月末まで平日土日祝日問わず無料。11月~平日¥5,500、土日祝日¥11,000、一人¥33,000以上購入のお客様対象)

特典8 ご購入金額に応じて選べるプレゼント!

¥33,000以上	¥44,000以上	¥55,000以上
LINEスタンプ2人分 もしくは 六割プリントフレーム付	クリスタルグラフィー もしくは キャンバスプリント	ラフネートル もしくは ブロックフレーム

料金・商品のご案内

撮影バック料金 ¥3,300(税込) + 選択した商品

【撮影バック内容】撮影料/お着付け/ヘアメイク/衣装レンタル
※バック料金に商品代は含まれておりません。

人気YouTuber・田中なつさきと行く

残暑を感じながら
自然に親しむ初秋の旅へ!

湧水めぐり

十和田市編

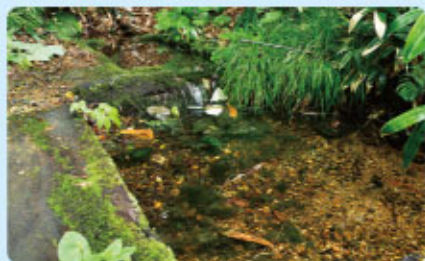
第3弾 特集

今回は、十和田市内の湧水地10カ所をご紹介します。残暑を感じながらの初秋散策や、これから迎える紅葉の時期にドライブがてら楽しむのもオススメです。マナーを守って湧水に親しんでみましょう!

※今回ご紹介する湧水は全て飲用可ですが、水質検査を行っている所と行っていない所があります。水質検査に合格した所でも、季節や天候等で成分が変動する場合がありますので、煮沸消毒してからの飲用をおすすめします。飲用される場合は、自己責任で飲用ください。

【取材協力・引用元】
あおもり
湧水サーベイ

<http://www.ne.jp/asahi/you-sui/survey/>



八甲田の湧水

日本三秘湯「谷地温泉」建屋裏手の渓流沿いにあり、以前は近くで散策やキャンプをする人がよく汲んでいたという湧水。高山特有の透明で冷たい水は、水量も豊富です。

☑ 十和田市法量字谷地1



八幡岳百年水

国道394号線、十和田方面から七戸町方面に進む道路沿いにある湧水。名前の由来は不明ですが、高山特有の冷たくて軽やかな味。大きな目印もなく、草木に覆われているため、見逃しやすいので、注意して見つけてみて!

☑ 十和田市深持中部
上北牧場地内



蕎麦湧水

約千年の歴史を誇る「蕎麦温泉」の玄関入口の右側にある湧水。この水は600mほど奥にある「菅沼」の湧水で、敷地内の池や売店で使用している飲用水などに使われています。風情ある景色も見応えあり!

☑ 十和田市奥瀬字蕎麦野湯1



なっちゃん
オススメポイント+

アントニオ猪木さんもお気に入りの水らしいです。

奥入瀬源流水

国道103号線を八甲田方面へ進む道沿いにある、豊富な水量を誇る。「おいしい水」と認められるカルシウムやマグネシウム、鉄などの含有量やpHなど細かい基準を全て満たした、大自然の美味しさをたっぷりと含んだ湧水。

☑ 十和田市法量



なっちゃん
オススメポイント+

より気軽に飲めるペットボトルの「奥入瀬源流水」や、湧水で淹れた「奥入瀬コーヒー」なども美味しい! 最寄りの奥入瀬深沢温泉や奥入瀬深沢旅館で購入できますよ!

増沢の

県道40号線沿いにあった大きな湧水。八甲田に引き継がれたには桜の木も春に訪れたい。

☑ 十和田市

キッコ

巨大な大岩が滝を、糠田川沿いに、趣ある湧水。大量に湧き、和たわさび園。

☑ 十和田市
沢田字権田

様々な建築から培った技術を住宅に活かす 三世代同居、多層構造の家 完成見学会開催! プライム下館工務店

これまで70年以上の歳月をかけて培った「建築」の技術を活かし、住宅のみならず公共工事や畜産施設建築など、岩手県を中心に、東北、北海道、関東エリアまで各種建築を手掛ける「株式会社プライム下館工務店」ではこのたび、八戸市湊町にて完成見学会を開催します。

同社の住まいづくりは、ご家族それぞれの「暮らし方」を考え「夢をカタチにする」間取りや空間デザインが特徴で、もちろん、断熱・気密や耐震などの基本性能もしっかりとしているので、個性的で快適、心地良い空間づくりができると好評です。

今回見学できる住宅は、建坪50坪で広々とした多層構造の三世代同居の家。階段下、中2階、小屋裏と、多層構造の利点を活かした収納をたっぷり設けているのが特徴です。三世代それぞれの家族が暮らしやすいよう、デザインは和洋折衷にし、随所に個性が光る造りに。

キッチンからつながる玄関には、勝手口と兼用のプライベート玄関があり、魚を捌

くのが大好きという家族のため、ニオイがこもらない屋外に、魚を捌く専用シンクを設置。表通りやメイン玄関からは見えないように、目隠しの配慮もされています。また、一般的な男女共用トイレとは別に男性専用トイレを設けたり、洗面脱衣室にはお手入れが楽なのに質感はまるで畳なクッションフロア「たたみシート」が施工されていて、新しいのにどことなく懐かしい、年配の方でも馴染みやすい造りとなっています。

「住宅は、そこに住まう家族の生活を紡ぎ、思い出を重ね、未来へと続く暮らしのカタチ。住む人の生活、趣味、考え方が表現される『暮らしの器』。この『暮らしの器』をいかに快適に住みやすく、住む人のオリジナリティを実現させ、永く住み継がれるものにできるかを日々探究し続けている」という同社。

八戸市湊町。ハマならではの三世代同居家族の暮らしに寄り添った住宅を、ぜひ見学してみませんか?



完成見学会

階段下 中2階 小屋裏 多層構造で収納たっぷり!

三世代同居の家 | 完全予約制

2週連続開催
9/18(土) 19(日) 20(月)祝
9/25(土) 26(日) 10:00-17:00



【会場】八戸市湊町大沢

- ☑ 多層構造を活かした、階段下、中2階、小屋裏のたっぷり収納。
- ☑ キッチンからつながる、勝手口兼用プライベート玄関。
- ☑ 魚下処理専用屋外シンク。
- ☑ 質感は畳なのに、お手入れラクラク。たたみシート施工の洗面脱衣室。

完全予約制 お電話にてお申込みください! TEL 0178-71-3037

株式会社 プライム下館工務店
Prime Shimodate Construction Company

株式会社プライム下館工務店 住宅事業部 八戸営業所
☑ 八戸市青葉1丁目18-4 吉田ビル3階 ☎ 0178-71-3037

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■オムライス特集いいですね!「ドレドオムライス」が近くで食べれるなんて知らなかったので、友人と美保野の丘 COCODE COFFEEさんに行ってみたく!オムライスひとつとってもこんなに違うんだと感動しました。食べ比べもしてみたい。(ばあな・20代)

☆ただ「オムライス」といっても、本当にいろんな種類があってビックリしますよね!食べ比べをしてお好みのオムライスを見つけてみてくださいね!



■普段から糖質オフを心がけているのでオムライス特集のCafe Locaboさんのオムライスは、カロリーカットで食べられるようなので味わってみたく!看板ネコちゃんにも会わずにいられません!絶対行

きたい♡(はっちパパ・60代)

☆私も普段少し気にするようにしているので、カフェロカさんのオムライスには感動しました(^.^)カロリーカットだけではなく、しっかり美味しさも感じられるのでぜひ行ってみてくださいね!

■おうちごはん KAKAさんは、オープンして間もないころSNSで拝見し、行ってみよう!と中心街へ。しかし場所がろう覚えだったため通りを一本間違えてしまい、周囲を3周した挙句見つけられずに諦めて帰ったという過去が(トホホ...)。場所もしっかり頭に叩き込んだし、今度はストレートで訪問します!笑(ゆきちん・50代)



☆ストレートで訪問されたでしょうか?笑)なんとなく覚えて行っても、同じようなビルが多いので、「あれ?」となりますよね(^.^)掲載させていただいた飲食店さんからお話を聞くと、プラスを片手にご来店される方も多いそうです!迷いそうなきはぜひプラスを片手に行ってみてくださいね!

■普段から水をよく飲むので株式会社Qvouさんの「のむシリカ」が気になりました!まずはひと箱購入して良かったら定期便を利用する予定です!(りよこ・60代)

☆私も毎日会社からお水を1リットルは購入して飲むので、気になります~!!せつかつ口にするなら少しでも健康や美容にいいものだと嬉しいですよ!笑(^.^)☆



■八戸腰痛肩こり整体院さんの広告が気になりました。パートと家事の両立で肩こりと腰痛が気になる毎日...「プラスを見た!」で3,000円で治療を受けられるということなので、今月中に行ってみたく!いつもタメになる情報をありがとうございます!(60代・ハシモト)

☆こちらこそ、いつもご愛読いただきありがとうございます!また毎日のお仕事や家事お疲れ様です(*'艸')肩こりや腰痛があると動くのもツライですよ...日々頑張っている自分の身体も少しづつ変わってあげてくださいね!



EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

9/8(水)ほか毎週水曜日
スタジオ・マルシェ 手作り体験会
さまざまな手作り体験に参加してみよう!毎週水曜日に開催中!【時間】①10:30~12:00 ②13:30~15:00 (予約優先)【料金】1,000円~【場所・問合せ】スタジオ・マルシェ 0178-38-0233

9/16(木)☆敬老の日のプレゼント製作☆

~おじいちゃんおばあちゃんに日頃の感謝を~【時間】10:00~【対象】未就園児の0歳児【参加費】無料【予約締切】9/13(月)【場所・お問い合わせ先】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、人数制限を設けております。



開催中~10/31(日)
鯉ヶ崎 ピザ作り体験2021
自分で作ったピザを石窯で焼いて食べよう!美味しくできるかな?【時間】11:00~12:00(その他店相談)【料金】1人 1,300円※別途要入園料【申込】4日前までの要予約 4名様以上から【場所・問合せ】手づくり村 鯉ヶ崎 0176-27-2516



STAFF VOICE スタッフのぼやき

夏の間は一緒に寝てくれなかった猫が、最近布団に潜るようになりました。段々と秋が近づいてきたなと思う今日この頃。(めろんばんな)

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.158 特集「秋スイーツ」 9/17 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム (紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【締切】9月8日(水) 必着

スタンドハナミチ

A-157
3,000円分のお食事券
5名様
※STAND hanamichi, Tika 両店で使用可。
※要予約。

スブランドール

B-157
①[男性限定]メンズハイパーナイフフェイシャル 1名様
②[女性限定]脇コロロ脱毛(WAXX)ハイスピード脱毛 1名様
※毛は生やした状態でご来店ください。
①・②のどちらか1つお選びください。 ※要予約。

チョコ八戸店

C-157
撮影パック
無料券
3名様
※バック料金に商品代は含まれておりません。
※要予約。

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

6	7	5	3	1	4	2
5		7	4			3
1		3	9			6
9	5	4	8		1	
	5	7			3	8
	6					5
		9			1	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

Be FM 76.5 MHz

生放送 ON AIR
【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★
プリュス

毎週 金曜日
夕方4:30~4:45

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!
BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Be FM 76.5 MHz

生放送 ON AIR
【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★
プリュス

毎週 金曜日
夕方4:30~4:45

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【ONSEN】田中なつきが天間林温泉と幻のイカ蕎麦を求める旅動画

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録 お願いします!

七戸町 天間林温泉(家族風呂)

- 源泉掛け流しになっていて、ドバドバと流れ出てくる湯量がgood!
- ツルツルとした泉質で、泡つきがとても良い!
- ヒノキの浴槽がより一層心を癒してくれる!

今号掲載の動画はコチラ

田中なつきのLINE公式アカウント
田中なつき

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ
Mail: info@dspro.jp

MEAT GARDEN

ミートガーデン ファイナル

9/12日 17:00~

お一人様 5,000円

お料理・お飲物・消費税・サービス料込

新型コロナウイルス感染症対策 ソーシャルディスタンスレイアウト ●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクフェイスガードを必要に応じて着用しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

リフォームor新築?家づくりで迷ったらGO!
LIXILリフォームショップの
9/11(土)・12(日)大相談会開催!

アベシステム

地 域密着で30年超の実績と、青森県南に「LIXILリフォームショップ」を4店舗展開する株式会社アベシステムではこのたび、八戸南店・八戸西店合同開催「秋の新築&リフォーム大相談会」を開催します。

「住み慣れたわが家が古くなり、生活に支障が出始めた時、リフォームをして住み続けるべきか、建替えるべきか、大きな決断だけにお悩みになる方も多いと思います。基本的にはリフォームのほうが建替えに比べ費用が安く済みますが、家の状態によっては修復箇所が多く、費用がかさんだり工期も掛かってしまうため、建替えたほうが安く早い場合もあります。弊社では信頼のブランドによるリフォームはもちろん、新築も手掛け、住まいのプロ集団による30年超の実績があります。この機会に、家づくりのお悩みを私たちにお聞かせください!」と話すのは、同社・代表取締役の阿部和房(あべかずふさ)さん。

今回のイベントでは、両店にてリフォームの相談はもちろん、八戸西店裏にある新築住宅「TRETTIO(トレットィオ)」の常設展示場も見学できるため、新築をお考えの方も必見!

ご来場特典、お見積り特典、ご成約特典、お子様も楽しめるおまつりコーナーもあります!相談、プランニング、見積りはすべて無料なので、リフォームか新築かで迷っている方は、ぜひご相談を!



代表取締役
阿部 和房さん



株式会社アベシステム

〒0176-56-5091
建設業許可:青森県知事許可(特-28)第11697号
宅地建物取引業者免許証 青森県知事(2)第3461号
(公社)全日本不動産協会会員

リフォーム&新築 住まいのことならココ!
キッチン お風呂 増改築 新築
秋の新築&リフォーム大相談会

2021
9/11(土)・12(日)
9:00-18:00

新築 常設展示場 八戸西店裏 TRETTIO トレットィオ

八戸西店の裏にあるので、すぐに見学できます!



さあ、はじめよう!
30歳からの家づくり!

- ライフステージを考えた家づくり
- 洗練されたこだわりのデザイン
- 家具まで選ぶオールインワン
- 一年中快適に暮らせる高性能住宅



「TRETTIO」は、スーパーウォール工法によって住宅建築を行う、全国規模のビルダー組織、「スーパーウォールビルダーズファミリー」が企画・開発した規格型住宅です。

スーパーウォール工法 夏は涼しく、冬は暖かい。オールシーズン快適住宅

高耐震構造 / ヒートショック防止 / 遮音性に優れる / 空気がきれい / 高気密高断熱 / ゼロエネルギー住宅

リフォーム

こころのリノベーション

これからのライフスタイルに合わせてあなただけのプランをご提案いたします。



ご来場特典 | 2日間限定!

アンケートにお答え頂いた方に
お米マスターの推奨品
コシヒカリ
お米2kgプレゼント!
※写真はイメージです。
※数に限りがあります。
※なくなり次第終了となります。

4店舗いずれかにご来場のお客様
「Plus+を見た」で
1,000円分の
QUOカード
プレゼント!

県南4店舗
地域No.1

住まいのことなら
LIXIL
リフォームショップ



アベシステム 検索
施工事例多数掲載!!

おかげさまで 八戸南店 ☎0120-586-717
4店舗 八戸西店 ☎0120-037-724
お電話受付 9:00~18:00 日曜も元気に営業!! ※毎週月曜日が定休日となります。



八戸南店 八戸市大字湊町字上田前27-3
とわだ店 十和田市大字八斗沢字八斗沢103-29
☎0120-586-010



八戸西店 八戸市大字民内町字八百刈20-2
みさわ店 三沢市日の出2丁目94-957
☎0120-052-078

30代の家族が選ぶ
こだわりの平屋



春には目の前の公園の桜が楽しめます!

明るい日差しが降り注ぐ天窓



ご好評につきラストチャンス!

FINAL OPEN HOUSE

八戸市南白山台

憧れの平屋暮らし2LDK・27坪のおうち

9/11(土)・12(日) 10:00-17:00
※ご予約をおすすめします。

上記以外の日も見学可能ですので、お気軽にお問い合わせください。

見どころPOINT

- ・住みやすく魅力のある平屋のおうち
- ・春には家の中でさくらが見れる大きな窓
- ・きりっとしめる、今人気の黒の外観
- ・天窓で、昼は明るさを夜は星空を
- ・平屋2LDKでも、充実した収納を確保



ナビ検索
八戸市南白山台
3丁目3-36



前日までのご予約
WEB予約はこちらから

WEB限定
一家様1枚限り
来場予約特典
クオカード
2,000円プレゼント!
ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただきます。予めご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

☎0120-626-663
エムズハウス株式会社
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH

【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策のアルコール消毒液等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。厚心ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

八戸市中居林

完成住宅見学会

9/4_土~10/31_日

AM9:00-PM5:00
完全予約制

玄関からキッチンに行けるシューズクロークや、
ママを助けるパントリーなど使い勝手の良さに注目!



- ◆北海道で生まれた高性能なお家
- ◆標準でZEH仕様
- ◆ダクトレス第一種熱交換換気
- ◆太陽光パネル標準装備

電気代 **0**円
が可能な住宅

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

GUUUS

「太陽光発電」と「厳しい気候で培った建築技術」で、いつでも安心の心地よい暮らし。

進化した最新のガラスを採用



独自の反射防止膜を特徴とする
高透過率ガラスにより、より多くの
光をソーラーセルに集め、
高いエネルギー出力を実現します。

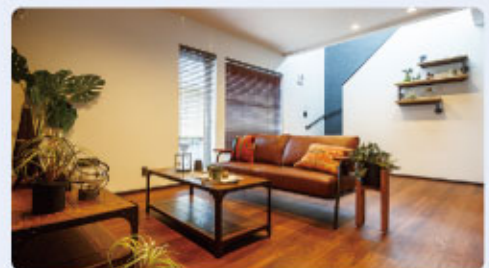
5.4kw
ソーラー
パネル
搭載



北海道品質、
ログスホームの家は
強くて暖かい
2×6工法

2×4より太い角材を使用している
2×6は強度が高くなり、壁も
厚くなるので断熱性に優れて
います。

寒冷地での
震害も安心の
高い強度!



※写真はイメージです。

エコな設備も装備!

- ヒートポンプ ●給湯エコキュート
- 冷暖房エアコン

大気の熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネな給湯器を採用。



ログスホームは
2,000棟
以上の施工実績

GUUUSの
より詳しい性能は
コチラからご覧
いただけます!



詳しくはコチラ

土地探しや
家づくりの疑問
解決します!



お家の話を聞きたいけどなかなか聞きに行けない...
そんな皆様のためにオンラインでの相談会を始めました。
アプリ不要! WEBで

オンライン相談会

LINE 友だち登録で
来場予約がカンタンに!

友だち登録は
二次元
コードから!



最新のイベント情報もお届けします。



フォローは
二次元
コードから!

ログスホーム八戸
公式インスタグラム

最新情報を素敵な写真とともにお届け。

楽しいをデザインする
LOGOS HOME
株式会社 ログスホーム

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階

Tel 0178-38-4133

営業時間 / AM10:00~PM6:00
定休日 / 水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

ログスホーム Web サイト <http://www.logoshome.jp>

本社所在地: 青森県八戸市沼館4丁目7-111 TEL: 0178-38-4133 一級建築士事務所 北海道知事登録(特)第385号 国土交通大臣許可(般-31)第27425号 宅地建物取引免許 国土交通大臣(1)第9407号(公設社団法人)全国宅地建物取引業保証協会加盟(一般社団法人)北海道不動産公正取引協議会加盟