

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 158

Posting & TakeFree

Plus

2021.9.17 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機
OA ショップ **MAZI** ッスカ

オフィスのトータルプランナー

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 **MAZI** 光 随時受付中

コロナ禍で過ごす巣ごもりに
美味しいスイーツを♡

八戸スイーツ コレクション

2021 秋

特集 P4-P5

夏の暑さも落ち着き、涼しくなると食欲の秋へ…。涼しくなると体を温めるため、すぐエネルギーに変わる濃厚な甘い物を食べたくなってしまいうさです。栗、さつまいも、カボチャ、ぶどう、いちじく—などなど、旬を迎える素材で作ったスイーツの誘惑。今号のプリウスは、この秋オススメのスイーツを紹介いたします。



fig chocolate

Shine Muscat

Marron

Purple sweet potato



人気の高気密・高断熱住宅が
新たな生活様式に対応しグレードアップ!

4-K住宅 凛家 登場!

1 高気密・高断熱

- 50mm 外側基礎断熱&土間床下断熱
- 計125mm 内外壁ダブル断熱
- 350mm天井断熱ブローイング

2 快適

- 24時間×365日快適空間全館空調システム「コンフォート24」標準装備

3 健康

- 床下設置24時間全熱交換型換気システム「凛家(すみか)DC・S」標準装備

4 抗菌

- 抗菌無光触媒 ベストクリーンコート「清楽(KIRA)コート」で家中をコーティング

新型コロナウイルスに対して、99%不活化効果が確認された優れモノ。防カビ・抗菌によってカビ菌の繁殖を抑え、菌が出す毒素を分解し、消臭・防汚効果もあります。

- どこにでもコーティングが可能
- 塗布後は無色透明のため、ガラスなどへの施工も可能
- 太陽光を必要としない
- 無機質だから手間いらず、長期にわたる耐久性

特徴
参考価格

トイレ等(約1帖) 定価 ¥54,000~ **¥44,000~** (発売記念特価)
お部屋(6帖) 定価 ¥164,000~ **¥132,000~**

※施工前の清掃が必要な場合は、別途料金がかかります。 ※掲載表示価格は全て税込です。

新築だけではなく
既存住宅にも
もちろん施工できます。
ご相談・お見積り
無料です。お気軽に
ご連絡ください!



まごころ
真心ホーム
MAGOKORO HOME SINCE 2020

建設業許可 青森県知事許可(般-3)第300787号
株式会社新成電気 住宅事業部 真心ホーム
八戸市下長5丁目2-11-5 tel.090-3363-3844(佐藤)

PHMB除菌液

PHMB(ポリヘキサメチレンピグアナイド)を成分とした安全性と殺菌力の高さが特長です。

M.I.Tスナッパー 清楽(KIRA)

3検査機関で証明された
すぐれた除菌力と安全性

300mlスプレーボトル(1本)
定価 ¥2,200

発売記念特価 **¥1,650**

99.8%
効果
不活性化
以上の
新型コロナウイルスにも

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



■6本セット/定価 ¥13,200 ⇒ ¥9,900 ■詰め替え用1Lボトル/定価 ¥5,500 ⇒ ¥4,400

肌への刺激がないので、アルコールや次亜塩素酸ナトリウムを使った手指消毒で肌荒れを起こしてしまいう方にオススメ! 顔色や健康の心配がないので、飲食店さんにもオススメです!

M.I.Tスナッパーと他の除菌剤の比較

除菌剤	除菌効果	手への刺激性	引火性	持続性	臭い	安全性
M.I.Tスナッパー	安定した除菌効果(データあり)	ほとんどない(データあり)	まったくなし	有機物に影響を受けず持続性あり	ほとんどない	安全性が高い(データあり)
アルコール	高濃度のものは効果あり	皮膚を傷かし手が荒れる	火災リスクあり消防より注意喚起	揮発性が高い持続性なし	アルコール臭あり	高濃度アルコールは取扱注意
次亜塩素酸ナトリウム	効果の有無に異あり	使用頻度により手が荒れる	まったくなし	有機物に反応し持続性なし	塩素臭あり気分を害す事あり	塩素濃度により取扱注意

就労継続支援A型事業所
はちのへ東奥朝日ソリューション
アクシオ
八日町事業所

作業業務拡張につき **A型利用者さん 募集中!**

快適な空間で
作業UP!!

5階からの眺めも
時期や季節で
楽しめます♪



日当たりが良く、開放的な新緑の壁紙に囲まれた作業スペース

見学 体験 随時受付中!!

Q.どんな職場が
知りたい!



Q.どんな人が利用できるの?

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。

- ◆ 障害者手帳をお持ちで、65歳未満の方
- ◆ 自力で通勤ができ、お住いの市町村で就労継続支援A型利用の支給決定を受ける事が可能な方

Q.どんな仕事をしているの?

簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務

作業は難しいものではありません!

個人的能力、作業実績数により**収入がアップ**します!!
まずは体験してみませんか!

パソコン初心者さん、興味のある方、大歓迎です。
分からないことは専門の指導員がサポート致します!

初心者さんから
スキルアップ
したい方まで、
指導員が
丁寧にサポート!



Q.雇用条件を教えてください!

時給 793円~

支給モデル(月に21日間勤務の場合)

時給/850円(能力給含む)

月給/70,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時

(休憩45分)

※時間については個別の状況を勘案いたします。

定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所/八戸市大字八日町36 岩手銀行(八戸第一ビル) 5階



お問合せ

就労継続支援A型事業所
axio アクシオ 長横町

見学・体験は随時募集中です、お気軽にお問い合わせください!

0178-51-6930

八戸市長横町16 大里ビル1F

はちのへ東奥朝日ソリューション **検索**

就労継続支援
A型事業所

利用者募集中!

就労継続支援A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会の提供を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

業務内容

- ◆ ネット販売(出品登録・在庫管理・試聴・発送業務)
- ◆ 人工知能(AI)用の学習データ作業業務
- ◆ ホテル内での仕事(ベッドメイキング、皿洗い等)
- ◆ 薪販売(薪割り、配達) ◆ 外仕事(草刈り、畑作業等)

賃金

時給 **793円~**

時間

午前10時~午後3時(休憩60分)

定休日

日曜・祝日

※作業内容により午前9時~午後2時(休憩60分)

※土曜は、会社カレンダーによる



お問い合わせ

就労継続支援 A型事業所

株式会社 **ふぁーすと** 八戸事業所

〒031-0001 青森県八戸市類家4-17-2

【MAIL】info.hachinohe.first@gmail.com

TEL/FAX **0178-20-8622**



ホームページは
↑こちらから!!

障がい者支援員
募集中!

ネット販売経験者大歓迎!!

フルタイム(パートタイム可)

※詳しくはお問い合わせください。

1回の施術で劇的な変化を実感! 医療従事者や有名アスリートも認める 気導術を使った 腰痛・肩こり専門整体

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

八戸腰痛
肩こり整体院

体の様々なつらい痛み悩んでいる方がいらっしやるとは思いますが、その中でも不調を抱えるNo.1部位が、腰・肩。八戸市類家にある「八戸腰痛肩こり整体院」は、「病院に通っても症状が良くならない」と、腰痛と肩こりに悩まされる方の駆け込み寺として、延べ3万5千人以上を治療してきた実績のある整体院です。

同院の施術法は、痛い所を揉んだり、骨をボキボキするのではなく、痛みの本当の原因を見つけ「気」を送り、痛みを取る「気導術」。最近ではメジャーリーグの選手をはじめとする有名アスリートへの施術など、世界中に浸透しつつある、日本生まれの独自の「気」のパワーを使った施術法です。

骨をボキボキする整体では、骨格のゆがみやズレを原因と考えますが、同院では、筋肉の異常や体の重心といったバランスを原因と考え、痛みの根本的な原因を探し出し、そこに直接アプローチ。「気」のパワーを使うことで、身体の痛みだけでなく、心的ストレス

症状にも対応できるのが気導術の特長です。気導術は現在、国内だけでも6,000名以上の方が身に付けていて、その約半数が医療従事者。そしてその中には、100名を超えるドクターもいるそう。この事実は、人の身体を治すための医療現場で気導術が「プロ」が効果を出すためのハイレベルな技術であることの証。

「病院に通っても症状が良くならない」「気導術がどういったものか知りたい」という方はまず、初回限定コースを体験してみませんか?

数年間腰痛に悩まされ、最近では「歩くのもつらい…」と話していたPimo・美々さんが体験してみました!

痛みの根本的な原因を探するため、先生と一緒にポイントとなる箇所を丁寧に探していきます。腰が痛いからといって、腰が原因とは限らないんです!



痛みの原因を見つけたら、そこに「気」を送ります!

施術後

Pimo 美々さん
50代 約1リテライ

あれ?なんで? さっきまでの痛みがウソのようにならなくなった!! こんなに体が軽いのは久しぶり!!

ラクに曲げられるように!

初回限定 (50分)

気導術 整体コース	初診料 2,200円 50分 7,700円
	通常 9,900円(税込)

約67%OFF

プラスを **3,000円** (税込) 見た! で

※初診料・施術料込み

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の秘密を知りたくないですか!?

日本気導術学会認定 第12期 **気の教室受講生募集**

申込締切: 11/1(月) ※11/7(日)~開講予定

気の教室では改善法を教えています!

10/3(日) 無料体験説明会

10/3(日) グランドサンピア八戸 2F 白浜

10:00~12:00 体験会 13:00~14:00 見学会

気の教室では健康・美容のプログラムを用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。詳しくはHPをご覧ください。

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 TEL.0178-22-0314

八戸腰痛肩こり整体院

要予約

〒030-0834 八戸市類家3-6-18
TEL 0178-22-0314
9:00~18:00
日曜日 あり

QRコード

ホームページ

※表示価格はすべて税込です。

ユニバース 各店で好評販売中!

※一部取り扱いのない店舗がございます。ご了承ください。

「おいしく 続けられる。からだシフト」

高まる健康ニーズに応える健康ブランド「からだシフト」。バラエティ豊かに、おいしく、お手軽に、継続して食べられ、心もからだもよるこぶ、バランスの良い食生活をサポートします。糖質コントロールシリーズは、1食あたりの糖質量を20~40gに抑え、無理なく「糖質コントロールが可能」。パッと食べられる「カレー」「ごはん」「スープ」、「牛丼、中華丼」や「ドレッシング」等お楽しみください。

からだシフトの糖質コントロール

からだシフトが考える、新しい緩やかな糖質制限=糖質コントロールについてご紹介

そもそも、糖質とは?

人間に必要な栄養素としてタンパク質、脂質、炭水化物のいわゆる「三大栄養素」があり、このうち炭水化物は糖質と食物繊維で構成されます。糖質は1gあたり4kcalとなります。

糖質は摂取量をコントロールしやすく、ダイエットや血糖値、血圧、脂質代謝なども改善するといった効果が期待できます。

糖質の摂取量を抑えましょう!

糖質を抑える代わりに...

- POINT 01 カロリーを気にせず脂質も積極的に楽しんでOK!
- POINT 02 タンパク質である肉・魚はしっかり食べてOK! ワイン・ウィスキーもOK!

1食あたり 20~40g
1日 70~130g

からだシフトの「糖質コントロール」シリーズを活用しよう!

1日あたりの糖質量を合計130g以内に抑えることを目標に商品開発しています。

<1日あたりの糖質量>
※平成27年国民栄養調査より算出
男性272.2g 女性219.8g (共に20歳以上)

朝食 20~40g + 昼食 20~40g + 夕食 20~40g + おやつ 10g = 70~130g

※一般社団法人食・薬・健康協会 推奨値

からだシフトの「糖質コントロール」シリーズを活用すると、1食の糖質量を20~40g以内に抑えられます!

〈商品に関するお問合せ先〉 三菱食品株式会社 お客様相談室
フリーダイヤル **0120-561-789** 9時~17時 土日祝日、年末年始を除く

右記公式サイトやSNSで商品詳細など情報発信中! ぜひご覧ください。

公式サイト Facebook Instagram

お菓ごもりにスイーツを♡

2021 秋 コレクション

もちろん、素材の味わいをダイレでこの秋オススメするスイーツを、

※表示価格はすべて税込です。

お値段は張ってしまうけど、八戸ではなかなか食べられない素材と見えない手間隙を考えると納得の逸品ですよ!

佐保里さん (30代 主婦)

カリブ海の秘宝 950円

カリブ海、ペリーズ島の無添加チョコレート使用。世界的に有名なグレートブルーホールをイメージしたブルーベリーのジュレと、トロ〜り食感のチョコレートが相性抜群。しかもグルテンフリー!

畑で美しい秋スイーツ

シャルロット

「アントノール」。フランスでは、特別な場で出される美しくアレンジ。また、そのツヤ感に魅了されたペリーズ島の無添加チョコレートを、島イメージで作った、惜しげもなく最高級加工や自家製にこだわってもこんな素敵な逸品。こだわりのパティス

10:00~18:30
tokashioie_charlotte

秋のフルーツ「ぶどう」をたっぷり楽しみたい!!

洋菓子の ル・ポエム

市内でも有数の人気パティスリーおすすめは、甘く、種なしで果皮が薄いので、皮ごと食べられると人気のぶどう「シャインマスカット」を贅沢に味わえる「シャインマスカットロール」。南部町産シャインマスカットをたっぷり使用したロールケーキは、ぶどうの華やかな香りと甘味、酸味が生クリームとの相性抜群!種なし巨峰を使用した「ぶどうのショート」も、ありそうで無かった一品です。ポエム自慢の生クリームと口どけの良いスポンジは、軽い口当たりで、何個でも食べられると評判の美味しさ。食欲の秋にピッタリのケーキです。

玉泉堂 ● 大戸屋 ● ツルハドラッグ ● ユニバース ● 青森銀行 ● GS

八戸市下長2-17-22 ☎ 0178-20-4565
10:00~19:00 不定休 あり

どれも 完売必至の 人気商品!

ALL 秋限定

シャインマスカットを贅沢に使用したロールケーキは手土産にも喜ばれること間違いなし!!

シャインマスカットロール 1,728円

南部町産シャインマスカットを、贅沢にたっぷり。ポエム自慢の生クリームと、口どけの良いスポンジで巻き上げた秋限定のイチオシの逸品。

ぶどうのショート 410円

皮をむいてマリネしたぶどうのショートケーキは、定番のいちごショートにも引けを取らない美味しさ!ありそうで無い、ポエムならではのショートケーキ。

マロンパイ 270円

サクサクの生地の中はマロンペーストとアーモンドクリーム。ゴロっとした栗とパイ生地の相性抜群!

おとうふケーキ 乳 卵 小麦 不使用

全11種類から、常時8種類販売中

サツマむらさき 410円 [156Kcal]

鹿児島産の紫いも使用。美味しさだけでなく、食物繊維やアントシアニンたっぷり。疲れ目などにもオススメ。

たっぷりパンプキン 410円 [188Kcal]

ほっこりかぼちゃが豆腐と相まって、しっとりした食感に。おとうふケーキ人気NO.1!

ぶどうゼリー 162円 [30Kcal]

乳・卵・小麦不使用。南部町産ぶどうジュース100%を、近年注目の「アガー」で固めた、プルッと食感ゼリー。

初めての誕生日はこのケーキで! 食育に気を使うママに大人気!

どれもほぼ200kcal以内のため、罪悪感なく食べられるのもうれしい!! 冷凍販売もあるので贈り物にも◎

食育やダイエットにも! カラダに優しいヘルシースイーツ専門店

スイーツ工房 naomama (ナオママ)

アレルギーがあったり食事制限をしていたりと、さまざまな理由からスイーツを控えている方も多いはず…。同店では、そんな方でも気兼ねなく食べられるようなヘルシースイーツを販売する専門店です。看板メニュー「おとうふケーキ」は、豆腐や豆乳をベースとし、乳・卵・小麦不使用。安心・安全なスイーツを提供するため、砂糖などもなるべく自然に近い素材を厳選し、納得したものだけを使用しています。一番人気の「たっぷりパンプキン」は、柔らかで滑らかな口どけと、素材を存分に生かした優しい甘さにほっこりする味わい。カロリーは一般的なケーキの約半分と、ダイエット中でも罪悪感なく食べられますよ!

八戸市城下4-25-40
☎ 090-9638-0280 (電話受付は9:00~17:00)
12:00~17:00 水曜日、木曜日 あり Instagram naomama7000

PR でんきとNetflixを組み合わせた日本で初めてのバンドルサービスが11月からスタート! 東北電力フロンティア

「シンプルでんき with Netflix」先行エントリーキャンペーン実施中

今なら **5,000円**相当分のポイントがもらえる!

先行エントリーキャンペーン

先行エントリー期間: 10月31日(日)まで

先行エントリーの申し込みはこちら▶

東北電力フロンティア × NETFLIX

でんきにもっと、トキメキを。

お得な先行エントリーは10月末まで!

電気のプランを見直すことで、毎日をもっと充実したり、楽になったりするのなら、利用しない手はありませんよね? そんなでんきとくらしを彩るサービスを届けてくれる新しい会社「東北電力フロンティア」が、東北電力グループから誕生! 11月からは、大人気の動画配信サービス「Netflixフリックス」と電気を組み合わせた、日本で初めてのプランをスタートさせます。それぞれ契約するより、料金も割とお得な注目プラン。先行エントリーでうれしい特典もあります。今後もでんき+αのトキメキを次々と提供予定という東北電力フロンティア。どんな驚きや喜びを届けてくれるのか、これから期待しつつ、まずはお得な今のうちにエントリーしましょう!

「シンプルでんき with Netflix」はこんな人にオススメ

- 東北6県、新潟県において、家庭(オール電化の家庭を除く)で電気を使用している人
- Netflixに加入を希望しているまたは加入中の人

ひとり暮らし・夫婦世帯・子育て世帯などライフスタイルに応じた3プランを用意

例えば…

子育て世帯におすすのプランなら

東北電力の従量電灯BとNetflixをそれぞれ契約した場合に比べて **9,348円/年おトク!**

14,030円/月 (従量電灯B + Netflix)

-779円/月

13,251円/月 (シンプルでんき with Netflix)

※1 以下の従量条件で比較しています。
・EOAの契約で、1年を通して電気を使用し、ひと月あたりの使用量平均が400kWhとなる場合のモデル料金
・Netflixのベーシックに加入
なお、電気の使用量によっては、料金メリットがない場合があります。
※2 従量電灯Bモデル料金には、燃料費調整額に基づく燃料費調整額が含まれ、消費税等相当額および再生可能エネルギー発電促進賦課金を含みます。
※3 本プランでは、燃料費調整額に基づき燃料費調整を行いません。また、料金には消費税等相当額および再生可能エネルギー発電促進賦課金を含みます。

オリジナル作品や話題作が続々! Netflixがいつでもどこでも楽しめちゃう



問い合わせ 東北電力フロンティア
https://www.tohoku-frontier.co.jp/

東北電力フロンティア 検索

※Netflixは、11月以降の契約申し込み完了後から視聴可能です。※視聴はテレビやスマートフォンをはじめ、インターネット接続のデバイスで

秋限定 栗ロール 1,200円 (ハーフサイズ 600円)

しっとりとしたスポンジ生地には渋皮マロンが練り込まれ、中の生クリームとマロンペーストの程よい甘さがベストマッチ!

秋限定 栗タルト 430円

渋皮菓がたっぷり味わえるタルト。

秋限定 トリプルマロン 430円

渋皮菓、刻んだ和栗、フランス産マロンペーストと、異なる食感が楽しい、栗を味わい尽くせるケーキ。

Happy モンブラン 400円

フランス産マロンペースト使用。通年で味わえる定番人気のモンブラン。

栗好きにはたまらない... 全種類制覇しちゃおう♡

栗好きにはたまらない... 秋だから味わえる「栗」づくしケーキ

ラ・フォーレ洋菓子店

アットホームな雰囲気、創業から変わらない味にファンが多い同店では、「栗」スイーツが目白押し!! 通年味わえる「モンブラン」はもちろん、秋限定で「栗ロール」、「栗タルト」、「トリプルマロン」と、栗を存分に味わえる商品が3種類登場。商品に応じて数種類の栗を使い分け、渋皮ごと、刻んだもの、ペーストと、同じ栗でもそれぞれ違った食感や味わいを楽しむことができますよ。



〒8戸市南類家1-3-1 伊吉書院内
☎ 0178-44-5766 ☎ 10:00~20:00
☒ 不定休 ☑ あり

秋の夜長は和菓子とともにしっぼりと

八戸菓子匠 港むら福

創業90余年、老舗和菓子店の秋のお楽しみは、毎年心待ちにしているファンが多いという「栗蒸し羊かん」。ひとつひとつ愛情をこめて手むきしているという大粒の新栗と自家製こしあんをじっくりと蒸しあげ、羊かんのムッチリとした食感と甘さ控えめの美味しさで人気となっています。定番の「焼き芋羊かん」と食べ比べできるのも、秋ならではの、また今季初登場の「生どらCafe」は、ティラミスをおもわせる和洋折衷の味わいで、伝統的な和菓子はもちろん、革新的な和菓子にも取り組み、ショーケースはにぎやか。秋のお土産にも最適ですよ!

☎ 八戸市湊町本町34-1 ☎ 0178-33-0032
☎ 9:00~18:00 ☎ 火曜日 ☑ あり
Instagram minatomurafuku

ALL秋限定



栗蒸し羊かん 1本 1,296円

口当たり滑らかに仕上げた自家製こしあん、一つ一つ手むきしている大粒の新栗をじっくり蒸しあげた羊かんは秋の一番人気。

今季初登場! 生どらCafe 270円

コーヒー生地と、クリームチーズを混ぜた生クリームがハーモニーを纏う、まるで和風ティラミスの生どら焼き。一見ミス MATCHIに思えるオレンジ葛ゼリーが、味わいに深みをもたらします。

焼き芋羊かん 1個 151円

低温でじっくり3時間焼き、粗めにつぶした紅あずまご砂糖のみを使用した、優しい甘さの芋羊かん。

中にはオレンジ葛ゼリー♡

栗蒸し羊かんは秋のお土産にも最適ですよ! 焼き芋羊かんと食べ比べも楽しそう♡

Love

読者プレゼントあります!!
詳しくは P.6A▶

コロナ禍で過... 美味しいス...

八戸スイーツ

見た目にも美しい煌びやかな洋菓子... クトに味わえる和菓子まで。八戸... P!mo・佐保里(さほり)さんが紹介し...

秋冬限定 サントノーレ 842円

円盤状のパイ生地の上にサクサクのシュー生地を乗せ、キャラメルクリームとカスタードクリームを絞って、フランス産の栗とヘーゼルナッツで飾り付けた、秋冬限定のスペシャルティ。ヘーゼルナッツの自家製ブラリネが良いアクセント。

五感を刺激する繊細

お菓子の家 シ...

同店この秋のスペシャルティは、秋冬限定「サ... される「カリブ海の秘宝」は、カリブ海に浮... の世界遺産「グレート・ブルーホール」を... チョコ好きにぜひオススメしたい一品です。素材を使い、技術を最大限に活かし、無添... るからこそできる逸品の数々。「八戸... 品に出逢えるんだ♡」そう思わせてくれる... リーです。

☎ 八戸市湊高台4-16-12 ☎ 0178-32-0557
☎ 年中無休(臨時休業あり) ☑ あり Instagram

21st ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで21周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

薄毛、抜け毛に対する治療

治療費の目安: 5,500円~

高濃度ミノキシジルによる発毛治療 男性、女性ともに入ります

ミノキシジルは、国内でも市販されていますが、濃度が5%のため、効果に限りがあります。当院では、高濃度の7%から最高15%のミノキシジルを処方しています。また、女性専用のミノキシジルも処方できます。発毛剤は専門医の診断のもとに正しく使用することをお勧めします。

フィナステリド、デュタステリドによる発毛治療 男性のみの治療です

【フィナステリド、デュタステリド】1錠: 290円~

フィナステリド、デュタステリドは厚生労働省より認可されている内服発毛薬です。

プラセンタの高濃度カクテル局所治療 男性、女性ともに入ります

プラセンタは、頭皮の血行を良くして毛母細胞の分裂を促進させます。従来は皮下、筋肉注射で行っていたプラセンタを、直接頭皮に注射して高い効果を出します。

◎発毛治療について詳しくは専門医にご相談ください。
※自由診療 ※表記は全て税込です。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 晋介

八戸 ☎ 0120-107-868
青森 ☎ 0120-107-286

【八戸院】☎ 0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎ 017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで) 公式サイト
●年中無休/土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

詳しくはHPをご覧ください

コミュニティラジオ ビーエフエム

Be FM HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

(ゆーらじ! Hachinohe内) プリュプリュ★

プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

この街のカウンセラー

ほとんどのご相談に対応できます
カウンセリング料金 1回1,000円~払える金額

コンサル **Consul急便** ☎ 0178-20-7035

ホームページはこちら
http://8nohe-c.com/consul/

より、そう、ちから。 70th Anniversary

70周年記念 ご愛顧感謝キャンペーン

得祭 トクまつり

期間: 2021年9月13日(月)~12月27日(月)まで

総勢約 **8,000** 名さまに当たる!

よりそうeポイント 最大 39,000 ポイント当たる!

新規登録で800ポイントもらえる! /

対象料金プランへの新規加入で **電気の基本料金 3か月間 0円!**

(2022年2月・3月・4月分) さらにカタログギフトが抽選で当たる! /

☎ キャンペーンに関するお問い合わせ先 ☎ 0120-200-352 受付時間: 午前9時~午後5時(土・日・祝日も除く)

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■5年ほど前まで33年間十和田市に住んでいたのですが、満水めぐり第3弾十和田市編を見て、まだ行ったことのない名水があったので、今度改めて行きたくなりました!(60代・匿名希望)

☆新しいスポットを発見できたのなら良かったです(笑)今回ご紹介した満水は、十和田市内にある中でも半分も行かないくらい、いざいまたご紹介できればと思いますので楽しみに!

■STAND hanamichiさんは何度か訪れたことがあります。雰囲気がとても好きです!コロナで最近では行けていませんが、個人的にはオープンテラスより扉を開けてごんまりしている方が好きです。(マーチ・30代)

☆これからだんだんと寒くなってるので、中のごんまり飲むのもたまらないですね♡早

く街ナカに気軽に飲みに行ける日が訪れますように(笑)

■Splendeur八戸を見て、八戸にも男性の脱毛ができるサロンがあることを初めて知りました!自宅からも近いので、ぜひ行ってみたいですね!(電気主任技術者・20代)

☆Splendeur八戸さんは、市内でも珍しい男性の全身脱毛が可能!私の身内もヒゲ脱毛に通っていますが、劇的に手入れが楽でお肌もキレイになったと良いこと尽くしみたいです(笑)

10:00~18:00【料金】販売あり【場所・問合せ】プランニングネットワーク スタジオ・マルシェ 0178-38-0233

STAFF VOICE
スタッフのぼやき

コロナ禍でIT普及のありがたさを実感!もし無かったら...ゾッとします。(TOMO)

配布地域

■八戸市・階上町萱前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
■田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはら・カプセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.159 特集
「コロナ禍で頑張る新店舗 第2弾」
10/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

10月 アンナブルーシャ スピヌメ
数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 ブリュウ子 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分解して足します。
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

数秘術の診断はコチラをCHECK
YouTube
vo202110
※スピリットメモロジの略

1 ライフパス・ナンバー
できるだけ多くの人を支援してあげることによっていきたいと思います。私利私欲に走らずボランティア精神で接してください。あなたを大きく成長させることになるでしょう。
今月の一言+落ち着け

2 ライフパス・ナンバー
自分自身の探求のために自己分析をお勧めします。たまたま立ち寄った本屋さんやネットなどでよい本に出会えることでしょう。
今月の一言+抵抗をやめよう

3 ライフパス・ナンバー
あなたの経済的な成功が何らかの形で現れるでしょう。ただし、ギャンブルや無駄遣いは禁物。大きな投資もあまりお勧めしません。現金の一部はできるだけ貯蓄に回しましょう。
今月の一言+可能な限り己の能力を磨け

4 ライフパス・ナンバー
すべてにおいてエンディングを迎えるでしょう。すべてのもの、こと、人を断捨離してください。次のスタートのためにミニマリストを目指してください。
今月の一言+戦うほど価値はない

5 ライフパス・ナンバー
今月は運気が上がってきていますよ。何か目標がある場合、その目的にエネルギーを集中させてください。新しいことにチャレンジするなら今です!
今月の一言+自信を持て

6 ライフパス・ナンバー
身近な人のサポーターに徹してください。仕事の上でも、みんなと協力することによってスムーズに事が運ぶでしょう。独身の人は、素敵な人に出会える可能性もあります。
今月の一言+時間を浪費するな

7 ライフパス・ナンバー
今月は波乱万丈なことが予想されます。新しいことにチャレンジするのもよいでしょう。今までとは違った人脈作りも期待できます。勇気をもって飛び込んでみてね。
今月の一言+疑うな

8 ライフパス・ナンバー
何も無いところから1を生み出すあなたの能力がパワーアップします。本来の一生懸命という自分を見せたくないかも知れませんが、今月はできる限り真面目に取り組みましょう。
今月の一言+最初に浮かんだ解決策はやめておけ

9 ライフパス・ナンバー
予想外の変化が訪れるでしょう。いろいろ計画していたことを変更しないといけなかも知れませんが、可能な限り順応していきましょう。素晴らしいアイデアに出会うかも知れません。
今月の一言+失望はしないであらう

Plus+ Presents 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0062 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報保護に留意し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

【締切】9月22日(水)必着

真心ホーム A-158 M.I.T スナッパー 清菜(KIRA) 300ml 1本 3名様	八戸腰痛 肩こり整体院 B-158 50分無料体験券 1名様 ※要予約	三菱食品 C-158 「からだシフト」糖質コントロール 5点セット 10名様	ナオママ naomama D-158 500円分のお買物券 5名様
ル・ポエム E-158 日替わりケーキセット(1,836円相当)引換券 3名様	シャルロット F-158 マカロン5個入り引換券 3名様	港むら福 G-158 500円分のお買物券 3名様	ラ・フォーレ洋菓子店 H-158 菓ロール(1,200円相当)引換券 3名様 ※要予約

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	3			9	
	1	3		5	2
	9		8		5
7		9	3		5
			1		
3	2				4
					8
		6	4	5	7
9	4				6
					7

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

結婚式のかわりに選ばれる方が増えています
TOMBO×Photo wedding

Autumn キャンペーン

Location photo
ロケーションフォト

21,780円~
※土日祝は22,000円UPになります

プラン内容 ●ドレス&タキシード(スタンダード) ●ヘアメイク(新婦) ●写真撮影 ●1カットデータ付 ●台紙写真1冊 ●写真セレクト ●ブーケ・ブートニア ●アクセサリー ●小物一式

あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング ホワイトニング 各種マウスピース製作

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング ホワイトニング 各種マウスピース製作

気軽に相談 笑顔が続く 矯正歯科

お気軽にご相談ください! **相談無料**

診療時間
時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30 ● ● ● ● ● ★ ▲ /
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ★ / /

★土曜は9:30-12:30、14:00-16:30 ▲日曜は9:30-13:00

岩手県久慈市長内町32-1-3
TEL.0194-66-9430 WEB予約もこちらから▲
定休日:日曜午後、祝日(他 不定休)
駐車場:あり Instagram aki.kyoseishika

ご予約優先

9月~11月中にご成約の方限定
Plus+ 限定特典

「プラスを見た」で

○土・日・祝日 料金無料
○衣装2着目半額キャンペーン
○プレゼント用写真1枚追加
(基本プランの内容に含まれている写真)

5,500円~ ※土日祝は11,000円UPになります

プラン内容 ●ドレス&タキシード(スタンダード) ●ヘアメイク(新婦) ●写真撮影 ●1カットデータ付 ●台紙写真1冊 ●写真セレクト ●ブーケ・ブートニア ●アクセサリー ●小物一式

八戸市柏崎5-5-13(ラビア近く)
TEL.0178-22-3713
営業時間/10:00~18:00 駐車場/あり
定休日/木曜日、第1・第3水曜日
※表示価格はすべて税込です。

STUDIO TOMBO

公式ホームページにて撮影プランなどご覧いただけます!

公式HP Instagram

八戸市内でも建築実例多数!! ユースペースプランニング デザイナーズ住宅家づくり相談会開催!

様 々な個性を持った建築家が在籍し、押し付けではなく、それぞれの家族の個性を表現する建築家集団として、ハイセンス・ハイクオリティの住まいを提供する「株式会社ユースペースプランニング」。同社では、八戸駅西口にある八戸営業所兼モデルハウスにて、完全予約制でゆっくり見学と相談ができるデザイナーズ住宅家づくり相談会を開催します。

同社は、東京都港区に事務所を構え、都内はもとより、東北地方でも数多くのデザイナーズ住宅を手掛ける建築設計事務所で、八戸市内にも多数の建築実績があることから、今夏、八戸営業所兼モデルハウスをオープンしました。

「当社では、東京都内の狭い土地での施工実績を数多く持つので、特に狭小地や変形地の家づくりを得意としており、八戸市内でも特に変形地の建築を多数手がけています。八戸営業所兼モデルハウスは、八戸でも数少ないデザイナーズ住宅のモデルハウスですので、ぜひ一度ご覧下さい」と話すのは、同社・営業部長の尾形佳則（おがたよしのり）さん。

建築家や設計士が手掛けた、デザイン性が高く個性的でオシャレ、そしてカッコイイ家。そんなデザイナーズ住宅も、同社に相談すれば夢ではありません。設計事務所では、初回からプランニング有料の所が多い中、同社では初回プランニング無料! 模型付きで分かりやすく提案してもらえ、家づくりの迷いを解消できない方や、画一的なプランニングに満足できていない方は、ぜひ一度足を運んでみませんか? 特に狭小地、変形地への建築でお困りの方は必見ですよ!



USP デザイナーズ住宅家づくり相談会開催!

毎日開催! 10:00-17:00 **完全予約制**

【場所】八戸営業所兼モデルハウス
八戸市大字尻内町字根市内矢沢10-4

モデルハウスをご覧いただければ、家づくりに関する何かしらのヒントをお持ち帰りいただけると思います。住んでいて楽しくなる、ワクワクするような家づくりをしてみませんか?



右記番号からご予約ください。TEL:070-2028-4713(尾形)

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。 ■スタッフはマスク着用にてご案内させていただきます。 ■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

Owner's Voice 八戸市田向 K様

「扇型の土地に建つ中庭のある家」

岩手に住んでいる頃から家づくりを検討していた、20~30軒の住宅見学会に行きましたが、「これだ!」とピンと来たものはすべて、ユースペースプランニングの植田先生の設計した住宅。設計はもちろんですが、無垢の木とアイアンの使い方や壁紙との調和など、他社にはない魅力を感じて、依頼することになりました。

変形地の家づくりを得意としているだけあって、扇型の土地を有効的に使い、道路からの視線を遮りプライバシー確保しつつも、中庭があり、日当たりを損なわない造りは、何度も模型を作り直し提案してもらったものです。デザイナーズ住宅と言うと、華美で押しつけがましい設計も多々見受けられますが、ユースペースプランニングさんの設計は全くそのようなことはなく、逆に顧客のニーズを積極的に取り入れてくれる柔軟性があります。こだわりの家づくりをしたい方にぜひオススメしたい設計事務所さんですね!



USP (株)ユースペースプランニング 八戸営業所・モデルハウス
〒八戸市大字尻内町字根市内矢沢10-4 ☎070-2028-4713



玄関 質感は豊なのに、お手入れラクラク。たたみシート施工の洗面脱衣室。

新築に伴い、解体した旧家屋の建具を再利用したアクセント窓。

階段下、中2階、小屋裏のたっぷり収納。

多層構造を活かした、階段下、中2階、小屋裏のたっぷり収納。

キッチンからつながる、勝手口兼用プライベート玄関。

住む人の生活、趣味、考え方を表現。ハママの街ならではの魚下処理専用屋外シンク。

階段下 中2階 小屋裏

キッチン 和室



完成見学会 | 完全予約制 | 階段下 中2階 小屋裏 **三世代同居の家**
多層構造で収納たっぷり!

2週連続開催 9/18(土) 19(日) 20(月祝) 9/25(土) 26(日)
10:00-17:00

PSC 株式会社 プライム下館工務店 Prime Shimodate Construction Company
株式会社プライム下館工務店 住宅事業部 八戸営業所
八戸市青葉1丁目18-4 吉田ビル3階
お電話にてお申込みください! TEL 0178-71-3037



ブルーのサイディングが目を引くカントリースタイル。
木のあたたかみを感じられるお家です。

※写真はイメージです

南白山台モデル 見学会開催!

完全予約制 9/23 木祝 ▶ 26 日 10:00 ~ 17:00

見学希望の方は WEB サイトもしくはお電話にてお申し込みください。

TEL.0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。



住所 / 八戸市南白山台2丁目 ナビ検索 | マップコード 346 520 417*72

おすすめ土地情報

販売価格(土地)	販売価格(土地)	販売価格(土地)	販売価格(土地)
A 1,100 (税込) 万円	B 1,045 (税込) 万円	C 1,045 (税込) 万円	D 1,365 (税込) 万円
土地面積 181.84㎡ (55.00坪)	土地面積 181.94㎡ (55.03坪)	土地面積 182.09㎡ (55.08坪)	土地面積 250.71㎡ (75.84坪)

●住所/青森県八戸市大字売市宇鴨ヶ池69番3の一部 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●土地権利/所有権 ●地目/田 ●用途地域/第二種中高層住居専用地域 ●都市計画/市街化区域 ●接道状況/南側:幅員約9.0m ●現況/畑 ●引渡時期/12月下旬以降 ●売主/株式会社ジェイウッド

■交通: JR本八戸駅 約750m ■設備: 公共下水、公営水道 ■周辺施設: 八戸小学校 約550m、第二中学校 約450m、マックスバリュ八戸城下店 約800m

備考/分筆登記前の為、面積に若干誤差が生じる場合がございます

●宅地建物取引業: 国土交通大臣(2)第9044号 ●建設業: 般-3第25238号 ●広告有効期限: 2021年12月31日

●建築条件付宅地: この土地は、土地売買契約後3か月以内に当社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した手付金等の土地代金は全額無利息にて返却いたします。

●物件についての問い合わせ先: 株式会社ジェイウッド八戸店 TEL: 0178-32-7530



住所 / 青森県八戸市大字売市宇鴨ヶ池69番3の一部

Hanamizuki Cafe

テイクアウト新メニュー登場!

パンケーキ サラダBOX

えびとブロッコリーのタルタルサラダ

600円(税込)

2021/9/18(土)から販売開始!

お電話で事前にご注文いただくと受け取りがスムーズです
TEL 0178-32-7600

ぷりぷりのえびとブロッコリーをタルタルソースで和えたサラダは、パンケーキとの相性もぴったり。

内容

- ・ミニサイズのパンケーキ 3枚
- ・えびとブロッコリーのタルタルサラダ
- ・ミックスサラダ
- ・メープルシロップ
- ・ドレッシング

パンケーキランチBOXやテイクアウトドリンクも好評販売中!



※写真はイメージです

株式会社ジェイウッド

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL / 0178-32-7530
営業時間 / 10:00~17:00
定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日
URL / <https://www.j-wood.co.jp>



ジェイウッド
モバイルサイト

Hanamizuki Cafe

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL / 0178-32-7600
営業時間 / 11:00~17:30 (L.O. 17:00)
定休日 / 水曜日(祝日は営業)
駐車場あり URL / <https://8732cafe.jp>



Hanamizuki Cafe
モバイルサイト

Instagramでは、イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド
@jwood_official

Hanamizuki Cafe
@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green
@hanamizuki_green

