

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリウス —

Plus+

VOL. 161

Posting & TakeFree

2021.11.5発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

新品・中古・アウトレット コピー機
OA ショップ **MAZI** ッスカ

0178-20-9320 HPはこちら!

八戸市根城 2-30-30

地元の光回線 第1号企業 高速インターネット回線 **MAZI** 光 随時受付中

特集 P4-P5

LOVE チーズ

世界中で
1,000種類以上ある
ナチュラルチーズの
魅力に迫る

11月11日はチーズの日。その栄養価の高さから完全栄養食と言われ、おつまみに料理にと、年々国内消費が拡大しています。

チーズは、ナチュラルチーズとプロセスチーズの2つに大きく分けられ、ナチュラルチーズは乳を菌や酵素で固め熟成させたもので、菌が生きているので熟成するにつれて風味が変化する美味しさが生きたチーズ。一方プロセスチーズは、ナチュラルチーズを加熱して溶かし、乳化剤を加えて型に詰めて作ったもので、加熱しているため菌は

死滅し熟成することはありませんが、日持ちも良く安価に手に入ることから、日常的に親しまれているチーズです。

かつて日本でチーズと言えば、プロセスチーズが主流でしたが、近年では海外から様々な種類のナチュラルチーズが輸入されたり、国産のナチュラルチーズも注目され始め、その個性の強さと風味の良さからナチュラルチーズ人気が高まっています。

今号のプリウスでは、そんなナチュラルチーズの魅力に迫ります。



11月11日は
チーズの日

Cheese is
Happy!!

撮影協力/
チーズディ

気持ちやすらぐ心地よいそよ風

シルバーブリーズ
Silver Breeze

〔八戸～苫小牧〕

就航便	八戸 → 苫小牧	苫小牧 → 八戸
シルバープリンセス	08:45 → 16:00	21:15 → 翌日04:45
シルバートピアラ	13:00 → 20:15	23:59 → 翌日07:30
シルバーブリーズ	17:30 → 翌日01:30	05:00 → 13:30
シルバーエイト	22:00 → 翌日06:00	09:30 → 18:00
就航便	八戸 → 室蘭	室蘭 → 八戸
シルバークイーン	06:45 → 14:00	20:30 → 翌日03:30

運航ダイヤのご案内

家族の一員であるペットと
一緒に過ごせる**ペット同伴室**、
ドッグラン完備

緑と木のテイストを基調とした心安らぐ船内



特等室 ゆったりと寛ぎたい空間で優雅なひとときをお楽しみください。※定員2名



1等ペット同伴室 ペットと一緒に過ごせるお部屋をご用意しております。4名定員、2名定員のお部屋がございます。



2等室 座席指定で、座席ごとにロッカー・マットレス・仕切りを設置。気軽に利用できるのが魅力です。



エントランス 船内のご案内はこちら。ショッピングカウンターでは土産も販売しております。



プロムナード 24時間ご利用いただけるフリースペース。オーシャンビューを楽しむことができます。

全長	150.0m	全幅	23.0m
総トン数	8,901トン	航海速度	20.0ノット
車両積載能力	トラック70台(12m換算)	乗用車30台	
旅客定員	●特等室/6名(2名×3室) ●1等室/28名(2名×6室、4名4室) ●2等室/56名(1名×56室) ●2等室/232名(座席指定) ●ドライバースループ/78名 その他: 展望浴室、ベビールーム、ペットルーム他		

新型コロナウイルス感染症の対策について 弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡散防止の対策を実施しております。

○ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置 ○乗船受付時に検温実施 ○ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施 ○体温確認・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

ご予約
お問合わせ

0120-539-468

●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー

シルバー

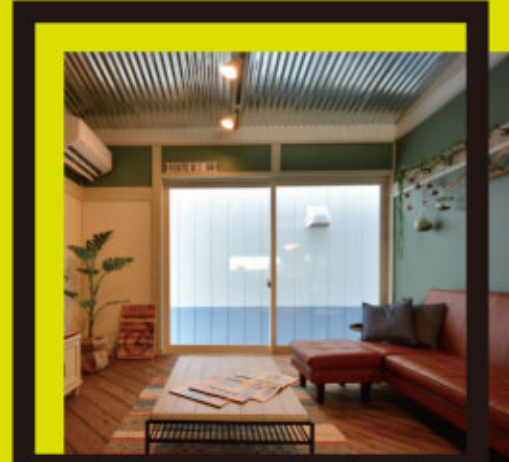
シルバーフェリー

川崎近海汽船株式会社

https://www.silverferry.jp/

PAINT

屋根外壁塗装

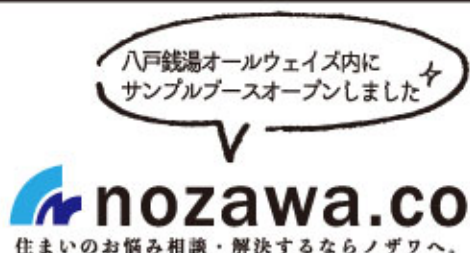


REFORM

リフォーム

RENOVATION

リノベーション



相談・見積り無料



最大10年保証



安心価格

0800-800-1414

人材募集

<https://nozawa-r.jp/recruit/>
0178-20-9958



本社：八戸市西白台6丁目9-45

リフォーム・リノベ施工事例▷<https://www.re-design8.com/> 屋根外壁塗装施工事例▷<https://www.nozawa-paint.com/>

就労継続支援A型事業所
はちのへ東興朝日ソリューション

アクシオ

八日町事業所

作業業務拡張につき

A型利用者さん

募集中!

快適な空間で
作業UP!!

5階からの眺めも
時間や季節で
楽しめます♪



日当たりが良く、開放的な新緑の壁紙に囲まれた作業スペース

見学 体験 随時受付中!!

Q.どんな職場が
知りたい!



Q.どんな人が利用できるの?

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。

- ◆ 障害者手帳をお持ちで、65歳未満の方
- ◆ 自力で通勤ができ、お住いの市町村で就労継続支援A型利用の支給決定を受ける事が可能な方

Q.どんな仕事をしているの?

簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務

作業は難しいものではありません!

個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!
まずは体験してみませんか!
パソコン初心者さん、興味のある方、大歓迎です。
分からないことは専門の指導員がサポート致します!

初心者さんから
スキルアップ
したい方まで、
指導員が
丁寧にサポート!



Q.雇用条件を教えてください!

時給 822円~

支給モデル(月に21日間勤務の場合)

時 給/850円(能力給含む)
月 給/70,000円程度になります。
時 間/午前10時~午後3時
(休憩45分)
※時間については個別の状況を勘案いたします。

定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場 所/八戸市大字八日町36 岩手銀行(八戸第一ビル) 5階



お問合せ



就労継続支援A型事業所
アクシオ 長横町

見学・体験は随時募集中です、お気軽にお問い合わせください!

0178-51-6930

八戸市長横町16 大里ビル1F

はちのへ東興朝日ソリューション

検索

たった1日の工事で寒さを解決するリフォームあります! 冬のあったかリフォーム大相談会開催

アベシステム

地 域密着で30年超の実績と、青森県内に「LIXILリフォームショップ」を4店舗展開する株式会社アベシステムではこのたび、みさわ店OPEN1周年感謝祭として4店合同の「冬のあったかリフォーム大相談会」を開催します。

「皆様のご愛顧をいただき、おかげさまでLIXILリフォームショップみさわ店はこのたび、オープン1周年を迎えることができました。感謝の気持ちを込めて、4店合同『冬のあったかリフォーム大相談会』を開催し、各会場にて粗品や多数の特典をご用意してお待ちしております。ぜひお気軽にお立ち寄りください!」と話すのは、同社・代表取締役の阿部和房(あべかずふさ)さん。

今回のイベントでは、冬の寒さのお悩みをたった1日の工事で解決する玄関ドアや断熱サッシの紹介をはじめと

したリフォーム相談はもちろん、八戸西店では、裏手にある新築住宅「TREETIO(トレティオ)」の常設展示場も見学できるため、新築をお考えの方も必見の内容です。

「これまでの経験と実績から、満足から感動へ」をモットーに、最適なご提案と確かな施工、アフターサービスをお約束いたします。弊社では信頼のブランドによるリフォームはもちろん、新築も手掛け、住まいのプロ集団による30年超の実績があります。この機会に、家づくりのお悩みを私たちに聞かせてください!と阿部さん。

同社では、相談、プランニング、見積りすべて無料。ご来場特典、お見積り特典、ご成約特典、お子様向けのプレゼントもありますよ!最寄りの八戸南店・八戸西店で、寒さのお悩み相談してみませんか?



代表取締役
阿部 和房さん

1.全国に540店舗!安心のネットワークです

LIXILリフォームショップは、日本有数のリフォーム専門フランチャイズです。(株)アベシステムはとわだ店、みさわ店、八戸南店、八戸西店がございます。



2.建築の経験とノウハウ豊富な有資格者たち

LIXILが認定する住まいづくりのスペシャリスト「リフォームコンシェルジュ」が在籍。お客様の本当にしたい暮らしをご提案させていただきます。



3.私たちのこだわりは「地域密着」&「スピード対応」

当社のモットーは地域密着のサービスです。お問い合わせ、ご来店いただきましたら、スピーディーに対応いたします!

対応エリア 八戸市・十和田市と周辺エリア(黒上・三沢・東北町・五戸・三戸・田子等)
お住まいの地域が対応エリアか不明な場合はお問い合わせください。



株式会社アベシステム
〒017-56-5091
建設業許可:青森県知事許可(特-28)第11697号
宅地建物取引業者免許証 青森県知事(2)第3461号
(公社)全日本不動産協会会員

LIXILリフォームショップみさわ店

OPEN

1周年感謝祭

冬のあったかリフォーム大相談会!!

ご来店特典満載!!

2021年11月6・7・9・10・11・12日

ご相談・お見積り無料!

ご来店予約推奨。電話またはHPから!

お越しください!

特典1 ご来場特典

アンケートお答えいただいた方に
味の素 鍋キューブ バラエティ プレゼント!!

※数に限りがあります。無くなり次第終了となります。

特典2 お見積り特典

お見積り依頼された方に
マクドナルドお食事券 1,000円分 プレゼント!!

※お見積り金額が30万円以上のお客様 ※期間:令和3年11月末日まで

特典3 ご成約特典

※写真はイメージです。
すき焼き用牛肉プレゼント!!

※ご成約金額が100万円以上のお客様 ※期間:令和3年11月末日まで

特典4 お菓子詰め合わせプレゼント!!

※小学生以下のお子様には限りません。
※数に限りがあります。無くなり次第終了となります。

特典5 ユニットバスリフォームで浴室暖房機プレゼント!!

ヒートショックを予防して快適な住まいに!

特典6 キッチンリフォームでレンジフードグレードUPサービス!!

ラクラクおそうじ!

特典7 洗面化粧台リフォームでペーパーホルダープレゼント!!

ウイルス対策にいつでも衛生的!

特典8 トイレリフォームで二連紙巻器プレゼント!!

トイレと一緒にまるごと新品に!

6日(土)9時 OPEN!! Plus+ をご覧の方に限り!!

ご成約特典

11月30日まで 期間限定

今ならご成約の方にプレゼント!!

最寄りの店舗までどうぞ

八戸南店 八戸市大字湊町字上田屋前27-3

イベント会場

八戸西店 八戸市大字民内町字八百刈20-2

イベント会場

【新型コロナウイルス感染症への対策について】会場では、スタッフのマスク着用・手洗い・アルコール消毒・換気など、可能な限りの対策をして皆様のご来場をお待ちしております。

おかげさまで **4店舗** お電話受付 **9:00~18:00**
土日祝も元気に営業!! ※毎週月曜日が定休日となります。

八戸南店 0120-586-717

八戸西店 0120-037-724

とわだ店 十和田市大字八斗沢字八斗沢103-29
0120-586-010

みさわ店 三沢市日の出2丁目94-957
0120-052-078

東南4店舗 地域No.1

住まいのことなら **LIXIL** リフォームショップ

アベシステム 検索

施工事例多数掲載!!



熟成
ブル・ノルマンディ
ノルマンディ地方で作られた
アンペール。白カビタイプの
チーズの代表格。

MONS熟成
ブリア・サヴァラン・アフィネ
美食家の名を冠した、グルメのための
リッチでクリーミーな官能的チーズ。

MONS熟成
ブリー・ド・モー
白カビチーズの王様で、香りも味わ
いも秀逸!トリュフ入りも人気が高い。

ヨーロッパでは、チーズ生産者とは別に、生産者からチーズを買い取り、熟成して販売する「熟成士」という職業があります。熟成チーズの味は「熟成士」の腕にかかっていて、チーズでは、フランス国家最高職人賞を受賞した熟成士エルベ・モンスが率いるフランスの熟成会社「MONS(モンズ)」をはじめ、イギリス「ニールズヤードデイリー」、イタリア「ルイーザ・グッファンティ社」と、どれも一級品の熟成会社のチーズを取り扱っています!



早稲 昌幸さん

非熟成チーズ

フレッシュタイプ

熟成させずに作りたての風味を楽しむチーズ。水分が多くて柔らかく、ミルクの香りとさわやかな酸味がある。

代表的なチーズ



カッテージ、モッツァレラ、クリームチーズ、マスカルポーネ、リコッタなど

シェーヴルタイプ

山羊の乳を原料として作られるチーズ。山羊特有の強い風味が特徴で、小型で乾燥熟成したチーズが多い。

代表的なチーズ



MONS熟成
サントモール・ドラゴニエール
シェーヴルチーズの名産地・ロワールで作られる山羊乳製のチーズ。筒状の中央にワラが1本通っており、トロっと柔らかで味わい濃く、レーズンの入ったパンやクルミなどによく合う。



MONS熟成 **アペリチーズ**
ボジョレー地方の名物、ひとくちシェーヴル。山羊乳と牛乳のミックスで季節によって割合が違いため、風味の違いを楽しめる。



MONS熟成
シャロレ・アフィネ
山羊のミルクの旨みがグッと詰まっています。ねっとりとした旨みを楽しめる。

チーズデイ マリアージュ

ワインやコーヒーに合わせ、チーズ単品で食べるのもいいですが、身近な食材と合わせてみると、より美味しく楽しめますよ♡

クリームチーズと
なら漬け

クリームチーズと
しば漬け



チーズと 漬物3点セット

発酵食品同士だから、相性抜群!お酒のお供に最適♪

クリームチーズとなら漬けは市販品もあるし、いぶりがっことチーズの組み合わせは飲食店で見かけますが、しば漬けと合うなんて目から鱗!



カレンツ入りスコーン
スティルトン

チーズデイ
ブレンド紅茶
(ていーらんふ)

女王陛下のティータイムセット

スコーンの甘み、チーズの塩気、紅茶のタンニンが三位一体の美味しさ。



八戸産メ鯖と ブリア・サヴァランの オープンサンド

メ鯖のさっぱり感と、チーズのまったり感が不思議と合う!



デリスバパイヤ 生ハムロール

甘味系チーズと生ハムの塩気で、エンドレスに食べられる!

CHEESE DAY

店 八戸市三日町11-1
八戸ポータルミュージアムはっち2F
☎ 080-5563-9079
🕒 11:00~18:00
📅 第1、第3月曜日、木曜日
その他ははっち休館日に準ずる
📍 なし
(近隣有料駐車場をご利用ください)



口直しにもなるので、
たくさん種類の
チーズを食べる時に
用意してみよう?

下段で紹介している
「ワルンサニー」さんの
ナッツやドライフルーツも、
チーズと相性抜群!

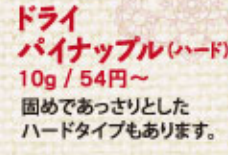
オススメ ドライ フルーツ



人気 No.2
マンゴースライス
10g / 54円~
無添加、砂糖不使用。甘みと酸味のバランスがちょうどいい!!



人気 No.1
**ドライ
パイナップル(ソフト)**
10g / 54円~
無添加、砂糖不使用。肉厚でジューシーなドライパイナップルは年齢問わず人気♪



**ドライ
パイナップル(ハード)**
10g / 54円~
固めであっさりとしたハードタイプもあります。



ココバナナ
小(55g) 270円
カップ(100g) 450円
特大(165g) 700円
甘ったるくない、自然なスッパリとした甘さのバナナチップと、キビ糖を使用したクセのない香りに仕上げたローストココナッツチップは相性抜群。特にココナッツの食感が秀逸!!

オススメ ナッツ



ビスタチオ
(むぎき)・生
10g / 86円~

**ブラジル
ナッツ・生**
10g / 75円~

ローストカカオ豆ココアコート
(ダーク70%チョコ×ココア) 10g / 108円~

赤くるみ・生
10g / 97円~

アーモンド・生
10g / 64円~

殺付アーモンド
10g / 86円~

ナチュラル ピーナッツ バター

10g / 40円~
ピーナッツ100%使用だから、味も香りも違います!無糖・無添加なので、パンに塗ったり和え物に混ぜたり、さまざまなアレンジが可能!!



その場で必要な分だけ絞ってくれるから「フレッシュ」で「無添加」な「香りがたまりません」な「食べられない」と言われるのは「純粋なピーナッツ」だからです。



ドライフルーツやナッツは量り売りのため、欲しいものを必要な分だけ購入可能。



読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

インドネシアに恋した店主が営む Warung Sunny(ワルンサニー) インドネシア雑貨と自家製グラノーラのお店

おいらせ町一川目、県道338号線沿いにある「Warung Sunny(ワルンサニー)」は、自家製グラノーラの製造・販売やナッツ・ドライフルーツの量り売りをはじめ、インドネシアの食材や雑貨を販売。調理したものではなく、いわゆる「素材」をメインに扱っている珍しいお店の評判はSNSで広がり、オープン日が限られているにも関わらず、県内外をはじめ、在日インドネシア人のお客様も多く訪れる専門店です!

「高校3年生の時にインドネシアを訪れて以来、その魅力にどっぷりとハマり、いつかインドネシアと日本を繋ぐような仕事ができたら...と考えるようになりました。その後インドネシア人と国際結婚をし、さまざまな紆余曲折を経て、このお店をオープンすることに。ご来店された方が笑顔になって帰っていただけるような、そんなパワースポット的なお店を目指しています!お気軽にのぞいてみてくださいね!」と話すのは、オーナーの猪股美香子さん。

色々な事がうまく行かずに、悩んでいたという猪股さん。そんな時、何気なく作ってみた自家製グラノーラが家族や友人たちに好評で、それが自家製グラノーラの製造・販売を始めるきっかけに。グラノーラの製造をする上で、ナッツやドライフルーツを大量に用意するため、「これを必要とする方々にもシェアできたらいいのでは」と思い立ち、現在のお店のスタイルができました。

グラノーラやナッツ、ドライフルーツなどは、ダイエットや美容目的でも最近注目されているスーパーフードですが、同店では添加物や保存料をなるべく使用しない、カラダに優しい素材にこだわっています。フードロス削減にも積極的に取り組み、ナッツ、ドライフルーツの販売は1g単位での量り売りにして、欲しいものを必要な分だけ購入でき、無駄が出ないのもうれしいポイント。種類も豊富に取り揃え、他ではなかなか手に入らない珍しいものを購入できるのが人気のヒミツです。

そのほか、店内には普段目にする事のないインドネシア雑貨&食材が豊富に並んでいます。不思議な魅力を発する国内でも数少ないインドネシア専門店で、異国情緒を感じながらお買い物してみませんか?



☎ 0178-38-3468
🕒 火・金 11:00~16:00
土曜日は完全予約制で営業
📅 月、水、木、日曜日 📍 あり
Instagram warungsunny_jp

※表示価格はすべて税込です。

LOVE チーズ

世界中で1,000種類以上あるナチュラルチーズの魅力を迫る

読者プレゼントあります!!
詳しくはP06へ

美味しい熟成ナチュラルチーズを教えてもらおうと、P!mo・春華さんが向かったのは、八戸ポータルミュージアムはっち2Fにある、青森県南唯一のチーズ専門店「チーズデイ」。様々なチーズの紹介からその美味しい食べ方まで、チーズの楽しみ方を、店主の早狩昌幸さんに教えてもらいました!

ナチュラルチーズ 大図鑑



世界中に1,000種類もあるチーズって難しい!!
でも、これを見れば分かりやすいですね!

熟成チーズ

白カビタイプ

表面に白カビを植え付けて熟成させる。味、香りが変化し熟成が進むにつれて中がクリーム色になる。全般的にクリーミーで熟成チーズの中でも食べやすい。

代表的なチーズ

MONS熟成カマンベール
フランス・ノルマンディーのカマンベールチーズ。中でもメジャーなチーズ。

青カビタイプ

内部に青カビを植え付けて熟成させる。チーズ内部は大理石のような美しい模様になる。別名・ブルーチーズ。

代表的なチーズ



ニールズヤードデイリー熟成スティルトン

世界三大ブルーチーズの1つ。刺激とコクのある濃厚な味わいで、少し焦げた感じの風味がチョコレートに思わせる。



MONS熟成ゴルゴンゾーラ・ドルチェ

クリーミーで香りが良く、青カビの量が少なめ。マイルドな味わいのため食べやすく、青カビ初心者さんにもオススメ!



MONS熟成ロックフォール

羊乳100%。独特のピリッとした刺激と、クリーミーな味わいのハーモニー。塩分も多く非常に個性的な味わいは通好み。



MONS熟成ベルシレー・ドゥ・ボジョレー

ワインで有名なボジョレー地区で造られている珍しいチーズ。やや優しい味わいで、その名の通りボジョレー・ヌーボーと合わせたい。

チーズデイでは常時50種類以上のチーズを取り扱っており、1カップ400円から購入できるカップチーズは日替り10種類以上あります。



ウォッシュタイプ

チーズ表面を塩水やアルコールなどで何回も洗いながら、内部を熟成させるチーズ。表面がオレンジ色で、強い香りが特徴。

代表的なチーズ



マロワール

フランス北部のチーズで、香りが強めでも味わいは食べやすい人気。ビールやコーヒートにも。



ラングル

ミルクの甘みと成熟した濃厚な味わいが特徴。



グッファンティ熟成タレージョ

イタリアで人気のクリーミーなウォッシュチーズ。お料理にもオススメ。



エポワス

ブルゴーニュ地方の代表的なチーズで、ブルゴーニュワインにもオススメ。

その他のチーズ



イェトオスト

山羊乳の乳清(ホエイ)と牛乳などと合わせて煮詰めて作られるチーズ。見た目同様キウイのような甘みと質感。コーヒートにも◎。

ハードタイプ

長期熟成させて作る硬いタイプのチーズで、粉状にして料理に使用されることも。味はマイルドで食べやすい。

代表的なチーズ



MONS熟成エメンタール

大きな穴の開いたエメンタールは、フォンデュやトーストでも有名。



MONS熟成コンテ18ヶ月熟成

18ヶ月熟成は一番バランスが良く、ナッツのような風味と、深みがありクセの少ない味わいは万人受けする一品。



MONS熟成ミモレット18ヶ月熟成

長期熟成するとカスミのような旨みが出てくるのが特長。



パルミジャーノ・レッジャーノ24ヶ月熟成

1,000年以上の歴史を持つ超ハードタイプ。パルメザンチーズ(粉チーズ)としても馴染み!



ムーケル

ノルウェー産のチーズで、クミン、クロブ、キャラウェイシードを混ぜ込んだ、ほど良いスパイスの香りが楽しめるチーズ。

より、そう、ちから。

東北電力 powered by HomeServe ホームサーブ

より、そう、ちから。

+ONE

ご自宅の電気や水まわりで、トラブル・心配はありませんか?

東北電力のすまい安心サポート

ご自宅で、電気や水まわりのトラブルが起こった際に修理の受付、修理スタッフの手配、ご自宅へご訪問し、トラブル原因の特定・修理までをトータルサポートする **定額料金制サービス** です。

定額のサービス利用料

24時間365日修理受付

修理は何度でも

信頼できる修理スタッフ

電気設備・水まわりの2種類を用意

30万円まで出張費や部品代も30万円まで自己負担なし

6つの安心!

※サービス対象範囲・免責事項については、「東北電力のすまい安心サポート」ウェブサイトから、サービス利用規約をご確認ください。

電気設備 月額 880円(税込)

水まわり 月額 990円(税込)

©東北電力のすまい安心サポートは、東北電力と提携しているホームサーブ株式会社が提供しております。

詳しいサービス内容の確認や、お申込みはウェブサイトをご覧ください。

東北電力のすまい安心サポート 検索

コミュニティラジオ ぴーえふエム

Be FM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

ぷりゅぷりゅ

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

集客力抜群な青森市に!

アンナブルーシャ先生が

11/7(日) ねぶたの家ワ・ラッセ 開催の婚活イベントに出演!!

青森県内の出張鑑定・イベント出演など対応可能です!

法人様・個人様など、お気軽にお問合せください。

Annabruxa アンナブルーシャ

今までにないNEWスタイルのスピリチュアルカードセッション占い。JSCA認定スピリチュアルカウンセラーの資格を持つ。

お申し込みは 八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵

占いのご予約は電話または下記QRから

tel.0178-43-3937

11:30-15:00 月曜日

YouTube vo202111 検索

HACHINOHE PARKHOTEL

おせち

おせち各種 13,000円(税込)~

予約締切 2021年12/26(日)

【お渡し日】2021年12/30(木)・31(金)・2022年1/1(土・祝)

新型コロナウイルス感染症対策 ●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。●会場内は常に換気しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

※写真は特選3段重 48,000円(税込)

ご来館受け取りのお客様に限り、おせち料理一つご注文ごとに500円飲食券プレゼント

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■南郷紅葉めぐり特集がキレイでした!コロナ禍で外出を控えています。夫と愛犬と南郷に出かけました。新蕎麦の時期も重なり、とてもリフレッシュできました!(はなべちゃん・40代)

☆ご家族で南郷散歩、リフレッシュできたようで何よりです(^^)たまに外に出て歩くだけでも息抜きになりますよね♪

■南郷紅葉めぐり特集に大変興味を持ちました!八甲田方面はすでに終了していますので、南郷を目指して行きます!(ak-zamasu・50代)

☆八甲田方面は八戸近郊より紅葉が早いので、なかなかいいタイミングで行けないことも多いですね(^^)これを書いている前日、南郷に行きましたが、だんだん色づいていました!ak-zamasuさんも楽しんでください(^^)

■中華そば なんぶ庵さん3周年おめでとうございます!オープン初日に食べに行き、あれから3年...あつという間ですね。スープが美味しくていつも全部飲み干します!(匿名希望・30代)

☆本年3年ってあつという間ですね!!今年ももう終わりに近づいているのかと思うと1年が過ぎるのが早く...歳を感じます(笑)限定ラーメンは食べられましたか?♡

■もともと青森県出身なのですが最近まで県外に住んでおり、先日3年ぶりに青森に戻ってきました。プラスは見覚えがあり、懐かし手にとって読んだ次第です。八戸市は住むのが初めてなので、中華そば なんぶ庵さんにも行ってみたいと思います!次号も楽しみにしております。

(はなみやこ・40代)

☆青森おかしなさい&八戸いらっしやいませ!プラスを覚えていただき嬉しいですね!!ぜひ、いろんな情報をゲットして八戸住まいも楽しんでください♡

■いつもプラスを参考にしています!インターネットでバックナンバーが見られるのも◎。先日、以前から気になっていたサロンの名前を思い出せずお電話で伺った際に、快く教えて頂きありがとうございます!今週末がやっとその予約日です!楽しみです(coco・30代)

☆無事に思い出せて良かったです♡施術はいいか

がでしたか?これからもプラスを応援よろしくお願いします(^^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

開催中~11/14(日)
ぶらっとプログラム
「秋の恵みの壁飾り」
コルクボードに松ぼっくりや秋の収穫物などを貼って、オータムカラーで温かみのある壁飾りを作りましょう♪
【時間】10:00~15:00【料金】300円【場所・問合せ】種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

11/6(土)~8(月)
第50回はちのへ菊まつり
市内の菊愛好家達が育てた奥州菊や懸崖菊などが同会場を彩り、その美を競います。また、「緑と花」花壇・作文・図画コンクールの入賞作品を展示します。
【時間】9:30~17:00(初日は10:00~、最終日は~16:00まで)【場所】八戸ポータルミュージアムはっち、八戸まちなか広場 マチニワ
【料金】入場無料【問合せ】八戸市を緑にする会(八戸市役所内) 0178-43-9141

11/14(日) てづくりマルシェinラピア
冬を目前にステキなハンドメイドが勢揃い!
【時間】10:00~17:00【場所】ラピア1階フェスタプラザ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】てづくりマルシェ運営事務局 080-3149-5629(みちのくサイクル内 担当:アンドウ)

11/28(日)
第41回八戸花火大会
漁港を背景に、尺玉をはじめ、スターマインなど次々に打ち上げられる約6,000発の花火!!
【時間】17:00~18:00【場所】八戸館鼻漁港【料金】1マス(最大4名まで)10,000円 11/1(月)より取扱店にて販売開始【問合せ】八戸花火大会事務局 0178-70-1110

STAFF VOICE スタッフのぼやき

「Stay hungry, stay foolish」私の好きな言葉。自分の心に従い、自由に生きる選択肢。多様性のある社会は、もうすぐそこに来ている。生き方を見直す34歳...卒業まであと少し。(にんにく娘)

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポストイン)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・カブセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.162 特集「八戸麦酒」 11/19 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

【締切】11月10日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス 八戸 検索

CHEESE DAY (チーズデイ)

A-161
1,000円分のお買物券
3名様

Warung Sunny (ワルンサニー)

B-161
ドライパイナップル
食べ比べパック
引換券
5名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

答え プラス159号 掲載

5	9	7	6	3	8	4	1	2
8	1	4	2	9	7	6	3	5
3	2	6	4	1	5	7	8	9
9	7	2	8	6	4	1	5	3
1	4	8	5	2	3	9	7	6
6	3	5	1	7	9	2	4	8
2	6	3	7	8	1	5	9	4
7	5	9	3	4	2	8	6	1
4	8	1	9	5	6	3	2	7

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		4		9		8		
	6							2
			7		1			
1								9
		5	4	1	8	7		
7								2
			5		3			
	3	7				5	4	
	2			4			3	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【温泉巡り】津軽の広々贅沢風呂&田中なつきおすすめ名物グルメ!

チャンネル登録
お願いします!

温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

弘前市 白馬龍神温泉

■湯上りはいつでもボカボカが持続して、肌はしっとり!

■県内では上位の広さを誇る浴室・浴槽なので家族連れでも安心!

■浴室の広さを利用してド寝も出来ちゃう!

今号掲載の動画はコチラ

田中なつきのLINE公式アカウント
田中なつき で検索

D's PRODUCTION
ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ
Mail: info@dspro.jp

就労継続支援 A型事業所 利用者募集中!

一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に、就労の機会を提供するとともに、生産活動その他の活動の機会を通じて、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業です。

就労継続支援 A型

「A型」は利用者と雇用契約を結んで毎月お給料が支払われるタイプで、一般の会社員と同様に最低賃金も保障されます。また、個別支援計画に基づき、個人のペースに合わせた訓練内容で無理なく作業して頂けるよう支援致します。

業務内容

- ◆ネット販売 (出品登録・在庫管理・試聴・発送業務)
- ◆人工知能(AI)用の学習データ作業業務
- ◆ホテル内での仕事 (ベッドメイキング、皿洗い等)
- ◆薪販売(薪割り、配達)
- ◆外仕事(草刈り、畑作業等)

賃金 時給 822円~

時間 午前10時~午後3時(休憩60分)
※作業内容により午前9時~午後2時(休憩60分)

定休日 日曜・祝日
※土曜は、会社カレンダーによる

障がい者支援員 募集中!

ネット販売経験者大歓迎!!

フルタイム (パートタイム可)
※詳しくはお問い合わせください。

就労継続支援 A型事業所
株式会社ふぁーすと八戸事業所

お問合せ
〒031-0001 八戸市類家4-17-2
【MAIL】info.hachinohe.first@gmail.com TEL/FAX 0178-20-8622

ホームページは1コチから!!



フレンチスタイルのお家が完成しました。
キッチンにはナチュラルグレーの扉や、
アイボリーのタイルで優しい雰囲気です。
趣味部屋としても活用できる、
施主様こだわりの和室もご注目下さい！



※写真は全てイメージです。

完全
予約制

八戸市大字新井田 見学会開催！

11/13^{SAT}・14^{SUN}
OPEN 10:00~17:00



見学希望の方は WEB サイト
もしくはお電話にてお申し込みください。

TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●見学は1時間に1組のご案内とさせていただきます。



株式会社ジェイウッド



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中！

ジェイウッド

@jwood_official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green

八戸店／青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL／0178-32-7530
営業時間／10:00～17:00

定休日／第1・3火曜日、毎週水曜日
URL／<https://www.j-wood.co.jp>

ジェイウッド
モバイルサイト



Plus+の住宅展示場 第2弾!

地元ビルダー 3社合同 Plus+ ミニハウジングタウン

OPEN HOUSE

八戸駅西 12/19 まで 10:00
(八戸市尻内町中根市) 日 16:00

予約不要 毎週土日祝

※平日に見学ご希望の方は、予約制にて承ります。各社ホームページから、またはお電話等でお申込みください。



寒くなった今だからこそ
高気密・高断熱・省エネの
最新モデルハウスで
その暖かさを
体感してみてください!

八戸駅西エリア 売土地あります。

土地探しのご相談も承ります。お気軽にご来場、ご相談ください。

【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策のアルコール消毒等はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。



Takayama Home
タカヤマホーム株式会社

ウレタン
断熱専門
工務店



八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655

4LDK

駐車場3台

耐震耐久性能

たっぷり収納

土地面積 197.3㎡ (59.8坪) / 建物面積 121.1㎡ (36.6坪)

見どころポイント

- 「FPの家」HEAT20 G1グレード×長期優良住宅仕様×省令準耐火構造
- キッチン・ユーティリティ・ファミリークローゼットの奥様楽ラク家事動線
- 毎日使う洗面・手洗い・ダイニングには手作りカウンター
- 無垢板やモザイクタイルなどの自然素材をオシャレに演出
- 就寝前のくつろぎタイムは間接照明のホテルライクな寝室で
- 各部屋にたっぷり収納と将来を見据えた子供部屋づくり

FPの家

快適さと豊かさに満たされる
ナチュラルモダン



NOと言いません。

YES!

イエス住宅



八戸市石堂2丁目29-6 フラールッシュマンション 1F
TEL.0178-38-3851

6LDK

2階建て + 大空間吹抜け

駐車場2台

土地面積 215.00㎡ (65坪) / 建物面積 159.09㎡ (48.12坪)

見どころポイント

- お子様の成長を意識した玄関・家事室・お風呂につながる動線
- 3世代同居に備えた部屋割りと収納スペース
- 冬でも春の暖かさ。1階フロア全面蓄熱式床暖房
- 板倉ならではの木の外壁
- 吹抜けから光がたくさんはいる広々LDK

国産無垢材使用
板倉造りの家

3世代同居可能な木の家



ヘリテージホーム



八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

1F 1LDK / 2F 3LDK

駐車場3台

たっぷり収納

土地面積 198.35㎡ (60坪) / 建物面積 136.87㎡ (41.31坪)

見どころポイント

- 玄関共有の完全分離型二世帯住宅
- 10年ごとにメンテナンスのいらない外装材仕様、長期にわたり経済的
- 低炭素認定基準住宅、光熱費も長期にわたり経済的
- 自然素材をふんだんに使った内装は人にも優しく健康的
- ハンドメイドだから出来る自分だけの空間

Forever Story
二世帯住宅

完全分離型
二世帯アメリカンハウス



主催：フリーマガジンPlus+ | ミニハウジングタウンに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリウス編集部 TEL.0178-44-7655

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。