

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 165

Posting & TakeFree

2022.1.7 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

Plus+

智辯学園・智辯和歌山名誉監督
高嶋 仁氏 特別講演会
小学校6年生から中学校2年生の間に高校野球に向けて準備するべき事

令和4年 2/19
場所 / 八戸市南郷島守宇赤羽6-25 (旧田代小中学校)
受付時間 / 12:15
講演会 / 13:00~15:30

【申し込み・問い合わせ】
八戸智後リトルシニア事務局 TEL:0178-73-5236
Mail:hachinohechitoku@itsolution.co.jp
詳しい内容につきましてはお問合せください。

1月17日は「おむすびの日」

1月17日は「おむすびの日」。

1995年に発生した阪神淡路大震災では、ボランティアによるおむすびの炊き出しが多くの被災者を支え、その後、お米やごはんの大切さを見直す運動が行われ設立された「ごはんを食べよう国民運動推進委員会」によって制定されたのが「おむすびの日」です。

一方、「おにぎりの日」というのもあり、1987年に石川県旧鹿西町(ろくせいまち)で、日本最古の「おにぎりの化石」が発見されたことから、当時

の鹿西町が「おにぎりの里」で地域おこしの一環として制定されました。ここで気になるのが「おむすび」と「おにぎり」の違い。八戸では「おにぎり」派が多数を占めるとはいますが、地域や形によって呼び方が違うもの、明確な違いはないそうです。スーパーやコンビニでも定番商品として置いてある、日本が誇るソウルフード「おにぎり」。新年最初のプリウスは、美味しいおにぎり探しから始まります!



謹賀新年

明けましておめでとうございます
本年も皆様の暮らしに彩りをプラスし
地元を盛り上げていけるような情報を発信して参ります
本年もよろしくお願いいたします
2022年 初春 プリウス編集部一同

結婚式のかわりに選ばれる方が増えています
TOMBO×Photo wedding

New year
キャンペーン

Studio photo
スタジオフォト

5,500円~

※土日祝は11,000円UPになります
プラン内容 ●ドレス&タキシード(スタンダード) ●ヘアメイク(新婦)
●写真撮影 ●台紙写真1冊 ●ブーケ・ブートニア ●アクセサリー ●小物一式

Location photo
ロケーションフォト

21,780円~

※土日祝は22,000円UPになります
プラン内容 ●ドレス&タキシード(スタンダード) ●ヘアメイク(新婦) ●写真撮影
●台紙写真1冊 ●ブーケ・ブートニア ●アクセサリー ●小物一式

成人式、卒業式
写真承ります

袴・振袖レンタルあります。詳細はお問合せください。

1月~3月中にご成約の方限定
Plus+ 限定特典

- 「プリウスを見た」で
- フォトウェディング ●キャビネプリント1枚プレゼント
 - 洋装・和装小物類サービス
 - 成人式卒業式 ●キャビネプリント1枚プレゼント

八戸市柏崎5-5-13(ラピア近く)
TEL/0178-22-3713
営業時間/10:00~18:00 駐車場/あり
定休日/木曜日、第1・第3水曜日

公式HP Instagram
公式ホームページにて撮影プランなどご覧いただけます
※表示価格はすべて税込です。

令和3年度 **要申込み**

保育士向け就職サポート講座

参加無料 定員10名程度

八戸会場 令和4年1月21日(金)
八戸市総合福祉会館 第1会議室
申込締切 1月18日(火)13時

対象者 保育士資格をもち現在働いていない方
申込方法 青森県保育士・保育所支援センターまでお問い合わせ(017-718-2225)もしくは下記URLまたはQRコードにてお申込みください。

【知っく情報提供】10:00~11:30
【保育のお仕事相談】11:30~13:00

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
(017-718-2225) 青森県保育士人材バンク

数秘術占い「スピヌメ」で人気の **Annabruxa**
アンナブルーシャ

人気のリモート占い FLORA

デビュー!! フローラ

いつでも本格的な「対面占い」を自宅にしながらお楽しみいただけます。

ご予約はコチラから

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵
占いのご予約は電話または下記QRから
tel.0178-43-3937
11:30-15:00 月曜日
アンナブルーシャ 検索

常設展示場 OPEN

自慢したくなる可愛いおうち

30代子育て世代に選ばれる4LDK32坪のおうち

Happy New Year

八戸市南白山台3丁目3
1/15(土)・16(日)
10:00-17:00 上記以外希望の場合はお電話にてご予約可能

みどころPOINT

- ・素足が気持ちいい無垢のフローリング
- ・かわいい丸窓がおうちのポイント
- ・吹抜で明るさと開放感あふれるリビング
- ・キッチンに横並びのテーブルは使いやすい抜群
- ・毎日忙しいママのための家事らく設計

WEB限定 一家様様1枚限り WEB予約はこちらから

前日までのご予約 クオカード 2,000円プレゼント!

M'sHouse エムズハウス
0120-626-663 エムズハウス 八戸 検索

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
【新型コロナウイルス感染症予防に伴う対応】ご来場時の手指消毒・検温にご協力ください。「発熱・咳」などの症状のある方は、感染予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

HACHINOHE PARKHOTEL

かがり火 えんぶり

第16回

2/13(日) 小中野 えんぶり組 (とうさいえんぶり) [時間] 17:30~

2/20(日) 是川妻神 えんぶり組 (とうさいえんぶり) [時間] 17:30~

【会場】 八戸パークホテル 【料金】 お一人様 5,500円
お弁当・お飲物付・消費税込
※お飲物は、ワンカップ・缶ビール・ウーロン茶のいずれか一本お選び下さい。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル
tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

ハロートレーニング 急がば学べ

職業訓練

受講料無料

受講料無料 受講生随時募集中!!

POINT

- 01 ハローワークによる就職活動のサポート
- 02 就職に役立つ資格・スキルの取得
- 03 訓練期間中は雇用保険または訓練受講給付金の受給が可能 (ただし一定の要件あり)

どんな訓練があるの? 現在募集中の訓練の確認は?

IT、介護、医療事務 etc. 青森労働局HPで!

訓練の相談、申し込みは? ハローワークで!

青森労働局 / ハローワーク

ニチイの介護職員初任者研修

介護事業者のニチイで学んで、介護のお仕事を始めませんか?

20%OFF 就職応援キャンペーン

期間 2021年12月13日(月)~2022年3月24日(木)まで
対象 1~3月開講クラス

最短1.5ヶ月で資格取得! 通常価格 88,000円(税込) キャンペーン価格 70,400円(税込)

ニチイの医療事務講座

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今!!

30%OFF キャンペーン

キャンペーン期間 2022年3月31日(木)まで

医療事務講座(医科) 通常価格 91,850円(税込) キャンペーン価格 64,295円(税込) 30%OFF

医療事務講座(医科) 通常価格 61,600円(税込) キャンペーン価格 49,280円(税込) 20%OFF

さらにニチイに就職すると > 受講料の一部をキャッシュバック! ※条件あり

お仕事コーディネーターがあなたの就職を応援! あなたのキャリアビジョンをご提案する頼れるサポーターが、受講前から講座終了後、さらに就職後の相談にも親身になって対応いたします。

ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防策を徹底し、講座開講、個別相談会などを行っております。詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! まなびネット 検索

ニチイ 八戸校 0120-780-913 (平日9:00~17:15)
住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階 [資料請求番号:C99Q]
上記営業時間外はこちらまでご連絡ください
【ニチイ教育講座お客様センター】 0120-555-212 (24時間/年中無休)

誰もがホッとでき 優しい気持ちになれる 自家栽培の朝採れ野菜を ふんだんに使用した本格フレンチ

小さな街のレストラン Spread (スプレッド)

魅 力あるまちづくりの中でも、景観づくりに寄与していると認められる建物等に送られる「八戸市景観賞」を受賞した、オシャレな外観がひと際目を惹く「小さな街のレストラン Spread (スプレッド)」。就労継続支援B型事業として平成28年10月にオープン以来、素材から仕込みまで全てに妥協することなく、就労継続支援施設でありながら民間企業に引けを取らない、質の高い料理が好評のレストランです。

「障がい者さんには主に、清掃や整備、レストランで使用している食材の栽培を担当していただいています。Spread (スプレッド)とは「広がり」という意味で、このレストランを通して、障害を持った方が働いているということの発信の場、得意分野を伸ばし職人を目指すような場となるように、そして地域の活性化を願い、働く障がい者さんやお客様みんなが笑顔になるような、そんな様々な広がりになるように一という願いを込めて名付けられました。お客様の美味しい笑顔で、働くスタッフも笑顔になれるような、そんな幸せと優しさあふれるレストランを目指しています！」と話すのは、店長の中美寿子(なかみひさこ)さん。

市内ホテルの総料理長を務めた経歴を持つシェフの作る本格フレンチを、リーズナブルに味わえると評判のランチは、自家栽培の朝採れ新鮮野菜をふんだんに使用。自然栽培で体に優しい野菜にこだわり、またドレッシングなども全て自家製で、「手作り」を大切に作る姿勢からは、安心安全な食へのこだわりを感じられます。

吹き抜けからの光が降り注ぐ温かみあふれる店内は、ホッと一息できるような居心地のいい空間。日々の喧噪を忘れ、優しい気持ちになれるレストランで、ゆっくりとしたランチタイムやティータイムを過ごしてみませんか？



satsukiさん (20代・ヨガインストラクター)



りんごのシフォンケーキ 1ホール 500円 1カット 150円

東京や北海道、市内有名菓子店で修行したパティシエが監修するシフォンケーキは、1ホール=ワンコインとリーズナブルで、お土産としても大人気!! プレーンをはじめ、季節ごとにりんご・苺・桜・抹茶など限定フレーバーを販売しており、現在販売中の「りんごのシフォンケーキ」は、フワフワのシフォンの中にゴロゴロと入ったりんごの果肉が絶品!

期間限定 大人気! お土産にも

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

人気の こだわりランチ

ランチはA(肉メイン)、B(魚介類メイン)、C(ステーキメイン)の3種類があり、月替わり。全てのランチに、スープ、サラダ、ライスorパン、デザート、ドリンク付き。

※写真は取材時のBランチのメイン、鯖とアサリのアクアパッツァ 1,200円

おまかせデザート 150円

ランチセットに付くおまかせデザートは、その日のオススメで日替わり。単品注文も可能だから、ティータイムにも◎

※写真はクリームブリュレ

ランチ・アラカルトともにテイクアウトできます!!

第29回「八戸市景観賞」を受賞したオシャレな建物は、採光抜群の吹き抜けが印象的。広々とした店内には個室もあるほか、おむつ替え台や子ども用食器なども完備しているので、お子さま連れにもオススメ! ゆっくりとしたランチタイムが過ごせます。

【就労継続支援事業とは...】通常の事業所に雇用されることが困難な障がい者には、就労の機会を提供するとともに、生産活動等の機会の提供を通して、その知識及び能力の向上のために必要な訓練を行う事業の事を言います。雇用契約を結び利用する「A型」と、雇用契約を結ばないで利用する「B型」の2種類があります。



ご来店お待ちしております!

左:シェフ 小笠原司朗さん 右:店長 中美寿子さん

社会福祉法人 豊寿会 ライブリー妙光園
小さな街のレストラン Spread
八戸市妙字坂中8-1 ☎0178-80-7131
11:30~16:00 (L.O.15:30)
ランチタイムは14:00まで
☎日曜日・月曜日 ☑あり

アベイル ●ダイソー ●八戸市立市民病院 ●高橋うどん ●野ばの茶や ●青い森信用金庫 ●茶店花

※表示価格はすべて税込です。

冬まつり

秋田の文化を肌で感じられる冬まつり。男鹿半島の「なまはげ祭」(セド)まつりでは、幻想的な雰囲気の中、なまはげの勇壮な乱舞が披露。憧れの「かまくら」体験、ができる「かまくら」や可愛い「犬っこ」の雪像が並ぶ「犬っこまつり」など、古くから伝わる貴重な冬まつりばかりです。



【2022年 秋田の主な冬まつり】
2/11(金・祝)~13(日) 男鹿市「なまはげ祭まつり」
2/12(土)・13(日) 湯沢市「犬っこまつり」
2/12(土)・13(日) 大館市「大館アメッコ市」
2/15(火)・16(水) 横手市「かまくら」



きりたんぽと並んで外せない秋田グルメといえば、広大な自然の中で育ったブランド牛「秋田牛」。秋田のおいしい米を食べて育った黒毛和牛は、やわらかな肉質と脂のくちどけの良さが特長です。飲食店や旅館・ホテルなどで味わって。

温泉

秘湯・名湯が県内各地で楽しめるのも秋田の良さ。雪景色や冬まつりを楽しんだ後は、ゆったりと体を温めて。冬ならではの贅沢な雪見風呂もぜひ。

あきた冬割キャンペーン!!
秋田県内の宿泊施設で「あきた冬割キャンペーン専用プラン」を利用すると、利用額に応じて最大5000円の割り引きに!
対象の宿泊施設・利用方法はこちらをチェック!
●対象期間 2022年1月1日(土・祝)~2月28日(月) ※3月1日(火)チェックアウトまで
●対象者 青森・秋田・岩手・宮城・山形県在住者
●問い合わせ ☎0120(310)131

雪国・秋田の魅力がきらり! 冬こそ楽しい 秋田旅

絶景や温泉、グルメと、冬だからこそ出合える楽しみや感動が待っている秋田県。情報満載の秋田県公式観光サイト「アキタファン」をチェックして、旅へ出発!

アキタファン 検索

秋田県観光文化スポーツ部 観光振興課 PR

伝統ある冬まつりに注目! 「非日常」を味わえる秋田の冬旅
冬になると雪景色に包まれ、白銀の世界へと姿を変え、冬まつりが各地で開催される秋田県。その美しさを堪能できる「非日常」を味わえる秋田の冬旅。2月には、風物詩である「犬っこまつり」といった冬の秋田ならではのまつりも、まつりにあふれた秋田県を堪能できる。ぜひ、地域の文化を体感して。南北に広がる秋田には、まだまだ多彩なスポットがいっぱい。ぜひ宿泊して、秋田の冬を楽しみましょう。

新ブランド米「サキホコレ」が5人に当たる「秋田冬旅検定」実施中!
「リビング仙台Web」へ

モフモフの秋田犬が待つ「秋田犬の里」
●秋田犬の里 所/大館市御成町1-13-1 間/☎0186(59)4649

樹氷観賞期間/2022/1/8(土)~8/3(日)予定
所/森吉山阿仁スキー場(北秋田市阿仁町79-5) ※秋田内陸線阿仁合駅から周遊乗合タクシーあり 間/☎0186(82)3311

スポット 日本三大樹氷観賞地の1つとされる「森吉山の樹氷」。ゴンドラに乗って山頂駅に到着後、徒歩約5分で樹氷群が出現! 白銀の世界に輝く「アイスモンスター」は、まさに芸術そのものです。秋田犬発祥の地・大館市にある「秋田犬の里」や、お湯を注ぐだけでみそ汁が作れる「みそボール作り体験」ができる味噌・しょうゆ醸造蔵「石孫本店」も、人気のスポットです。

味噌・しょうゆ醸造蔵「石孫」でみそボール作り!
●石孫本店 所/湯沢市若崎字若崎162 間/☎0183(73)2901

八戸市内で味わえる美味しいおにぎりを探してきたのは、Plmo・美々さん。お米の種類や炊き方、握り方、具材まで、シンプルな食べ物ゆえ、それぞれのお店のこだわりがダイレクトに伝わってきますよ♡

※表示価格はすべて税込です。

おいしいおにぎり 特集

おにぎり、お弁当、ドリンク等 テイクアウト可能

一般的なおにぎりの価格に比べると少し高めですが、お米専門店だからできる究極の味わいは、お値段以上の価値あり

お好きなおにぎり ご注文の方に限り

お味増汁+鶏の唐揚げ(3個) 670円

おにぎり 580円

おにぎりは、大(140g)、小(80g)の2種類から選ぶことができ、ご飯も白米か玄米がお選びいただけます。

人気 No.1 筋子 180円

青森県のおにぎりと言えばやはりコレ!新鮮だから、粒がしっかり!

人気 No.2 北洋紅鮭 170円

ほぐさずにゴロっと入った鮭が、市場ならではの贅沢さ。

人気 No.3 塩むすび 110円

人気 No.4 みそ焼きおにぎり 140円

お米は系列店「八食市場寿司」のシャリと同じものを使用しているから、納得の美味しさ!八食センター内だからこそ、筋子、北洋紅鮭が人気なのもうなずけますね♡

KOMEKUUTO 八戸店

コメカート

切れの良い「初摘み」を使用しています。出来たてのバリッとした海苔の食感と風味、お米の美味しさは、日本人のDNAに深く刻み込まれた、心揺さぶる味わいです。

KOMEKUUTO (コメカート) 八戸店

八戸市田向2-14-10
0178-51-6070
11:00~19:00
カフェは~17:00 (L.O.16:30)
第1・3水曜日 あり Instagram 5910hachinohe

八食センター新鮮魚介×独自ブレンド米 八戸らしき満載のおにぎり

お米の王様と称される「コシヒカリ」と青森県産米を独自にブレンドし、ふっくらと炊き上げ、甘み、旨み、ツヤ、香り、そして粘りと切れのある、おにぎりにピッタリでバランスの良いお米が自慢です。新鮮魚介が豊富に揃う「八食センター」の直営店だけに、地の利を生かした具材のおにぎりが人気ですが、中でも「筋子」が人気ナンバーワン!海苔は、香りと風味が強いものにこだわっているから、魚介具材に良く合い、美味しいお米とともに新鮮具材の引き立て役に。なるべく作りたての温かいものを提供できるようにと、店内には一度にたくさん並べず、こまめに握り、補充されているのも好感が持てる、八戸らしいおにぎりを味わえるお店です。

米八

八戸市河原木字神字22-2
0178-28-9315
おにぎりコーナー 9:00~18:00
どんぶりコーナー 9:00~15:00 水曜日 あり

毎年好評!年に一度の感謝セール

お正月フェア

広告有効期間:2022/1/31まで

WEBからのご相談もOK→**見積無料!!**

Panasonic MITSUBISHI ELECTRIC

の寒冷地エアコンも取り扱っています!

東北電力 電化普及協力店 エルパルショップ 5年連続 青森県実績 **第1位**

LINE公式アカウントはじめました!

青森の暖房は 寒冷地用エアコンが増えています!

AI搭載!無線LAN内蔵! 自動お掃除機能付のハイグレードモデル

DAIKIN DX スゴ暖 新春特別価格 **65% OFF**

先着各10台限定!!

S40ZTDXP/14畳用 定価¥500,000(税別) **175,000円** 税込 192,500円

S56ZTDXP/18畳用 定価¥560,000(税別) **196,000円** 税込 215,600円

S63ZTDXP/20畳用 定価¥640,000(税別) **224,000円** 税込 246,400円

S71ZTDXP/23畳用 定価¥710,000(税別) **248,500円** 税込 273,350円

S80ZTDXP/26畳用 定価¥780,000(税別) **273,000円** 税込 300,300円

自動お掃除機能付!ミドルクラスモデル

DAIKIN HX スゴ暖 先着各10台限定!!

S22ZTHXS/6畳用 定価¥310,000(税別) **108,500円** 税込 119,350円

S25ZTHXS/8畳用 定価¥340,000(税別) **119,000円** 税込 130,900円

S28ZTHXP/10畳用 定価¥370,000(税別) **129,500円** 税込 142,450円

子供部屋や寝室に!スタンダードモデル

DAIKIN KX スゴ暖 先着各10台限定!!

S22ZTKXS/6畳用 定価¥280,000(税別) **98,000円** 税込 107,800円

S25ZTKXS/8畳用 定価¥310,000(税別) **108,500円** 税込 119,350円

S28ZTKXP/10畳用 定価¥340,000(税別) **119,000円** 税込 130,900円

いま入手困難なエコキュート ご検討はお早めに!

DAIKIN EQ37WFHV [フルオート] 寒冷地仕様 370L 新春特別価格 **70% OFF**

先着各2台限定!!

280,800円 税込 308,880円

DAIKIN EQ37WHV [給湯専用] 寒冷地仕様 370L

244,800円 税込 269,280円

株式会社イーエス電気

0178-20-9657

八戸市長苗代字内舟渡56-1

8:30~17:30(電話受付8:30~19:30)

https://www.esdenki.com



五彩 天むす 660円

前日までの要予約
海老・イカ磯辺・煮穴子・ナス南蛮味噌・かき揚げの5種類の天ぶらが味わえる豪華な天むす。

普段はなかなか行けない
人気割烹の味を、
おにぎりで気軽に
味わってみて♪



1個からでも
ご注文承ります。
イトインコーナーもあります。



1月17日は
「おむすびの日」

おむすび&お

たかきび味噌(白米)
大 350円

塩サバ(雑穀玄米)
小 170円

トロリー焼チーズ
味噌(白米)
小 220円



※厳選米を使用するため、時期によって銘柄は異なります。写真は青天の霹靂使用。

ランチタイム
(11:00~)

※おにぎりのサイズは雑穀玄米

厳選素材にこだわった
お米専門店だからできる
究極のおにぎり!!



野沢菜おにぎり 160円

天かす、丼ダレ、ごま油で味付けしたご飯を野沢菜で包んだ人気の一品!

単品でも
オススメ



おにぎり和ランチ 550円

野沢菜おにぎり、梅おにぎりのほか、純和風の唐揚げや丹念の出し巻き卵など、丹念特製の小鉢がついたおにぎりセット。

八戸の人気店が監修!
割烹の味をリーズナブルに
楽しめるおにぎり

55kitchen & DELI

割烹をはじめ、飲食業を90年以上営み、八戸を代表する老舗「金剛グループ」が2017年に立ち上げた同店は、和洋中バラエティに富んだ出来たてのお惣菜やお弁当のほか、グループ店「素材礼讃 丹念」が監修している、国産コシヒカリを使用したこだわりおにぎりを提供しています。優しくふんわり握られたおにぎりは、口の中でフワッとほどけるような食感で、麺類と一緒に食べたり、一人で数種類楽しめるように、小ぶりなサイズ感になっているのも特徴的。イチオシの「五彩 天むす」は、丹念の代名詞とも言えるべき「天ぶら」を贅沢に味わえるおにぎり。

り。普段はなかなか行く機会のない人気割烹の味をデパ地下で、リーズナブルに楽しめるのも魅力のひとつです。

55kitchen&DELI

八戸市三日町13
さくら百貨店 八戸店地下1階
TEL 0178-73-3955
11:30~16:00 (L.O.15:00)
日曜日 休 (近隣に有料駐車場あり)
Instagram: 55kitchendeli



プレゼントとしても喜ばれるペットボトル入りのお米「PEBORA (ペボラ)」をはじめ、精米や食品、雑貨販売など、お米にまつわる専門店。炊きたてのご飯と本格的な日本茶を楽しむイトインスペースでは、お米専門店ならではの究極のおにぎりが味わえます!お米は、五つ星お米マイスターとご飯ソムリエが、時期に合わせておにぎりとの相性のいいものを厳選。そして何よりもこだわっているのが水で、炊飯水に超軟水「白神山地の水」を使用することで、甘みが引き立った雑味の無いご飯に。海苔は佐賀県産・有明海苔の中でも最高級の、冷めても歯



VRで全国のモデルハウスを体感!

新春 3Dセルコタウン VR内覧会開催

1/8 SAT · 9 SUN · 10 MON · 15 SAT · 16 SUN

VRゴーグルを装着していただき、日本全国のセルコホームの住まいをご体感いただけます。

10:00-16:00

完全予約制
ご予約はコチラから▶



ご予約特典
オリジナル
カレンダー
プレゼント!



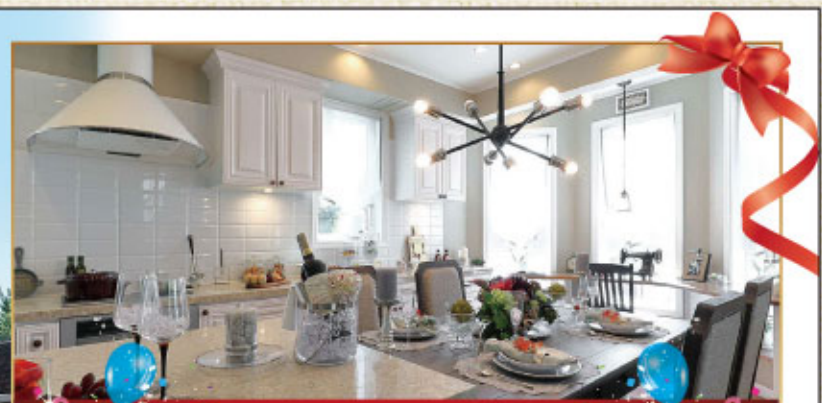
【場所】セルコホーム八戸 プレゼンテーションルーム
八戸市青葉1丁目18-4 吉田ビル3F

Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム

セルコホーム八戸
〒031-0804
青森県八戸市青葉1丁目18-4

TEL. 0178-71-3037

セルコホーム 八戸 検索
https://hachinohe.selco-partner.jp

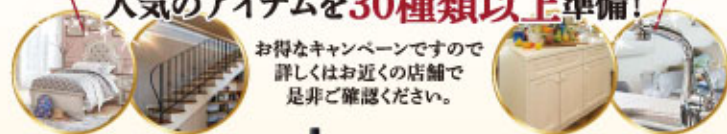


2022 New Year Campaign

ご成約された方限定 豊富なアイテムから
1,000,000 ポイント分をプレゼント!

キャンペーン期間 2022年 1/1 SAT ~ 3/31 THU

人気のアイテムを30種類以上準備!



朗報!

「子どもみらい住宅支援事業」閣議決定!
子育て世帯・若者夫婦世帯でZEH住宅を建築すると...
最大100万円の補助金が受け取れます!

お近くの店舗で
ご相談ください

Plus+ INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

あけましておめでとうございます

誰もが、まさか2年も続くと思わなかったコロナ禍。経済は疲弊していますが、少しでも盛り上げていくため、地域活性化のひとつのツールとして、皆様のお役に立てるよう邁進します。本年もよろしくお願いいたします。

Plus+ 編集長 TOMO



VOICE 読者メール

■今年はお持ち帰り年越し寿司特集で紹介されていた鮎 ぼそ畑さんの年越し寿司を注文してくれました!ぜひお店にも行ってみたいです!(あさぼん・50代)

☆ぼそ畑さんは、Plus+の発行日当日に問合せが殺到して、その日のうちに年越し寿司の予約を打ち切ったそうです(・□・) 良い年越しになりましたでしょうか?ステキな娘さんで羨ましい♡



■創味食品さんのハコネゼがまさかの「箱なし」という意味だったなんて!びっくり函館あたりにちなんだ名前かと思っていたので驚きました!(まりあじゅ・30代)

☆すごくオシャレそうな名前なのに、「箱がないからハコネゼ」なんて本当に驚きです(笑)プロの味をお家で味わってみたいですね(笑)



■テイクアウト専門店 Chickさんのだし巻き卵を食べてみたい!あふれ出てくる出汁を想像しただけでヨダレが...(笑) (きーさん・40代)

☆たっぷり過ぎて食べる前からあふれ出ているほどの出汁が本当にスゴイですよ~♡曜日限定のお惣菜もあるので、お気に入りを見つけてみてくださいね(笑)

■Lamp.12 flower&plantsさんのしめ縄飾りがとてもオシャレ!自宅近くのお店なのに知らなかったの、一度行ってみたいと思いました。(匿名希望・50代)

☆昔ながらの伝統的なものもいいですが、現代風はオシャレですよ!しめ縄飾りに限らず、アレンジメントなどもステキなのでぜひ行ってみてくださいね(笑)



■大好きなナンブレが今回は3問もあって本当に嬉しいです!さっそく暇を見つけてトライします!(匿名希望・50代)

☆3問トライできましたでしょうか?またスペシャルができればいいと思いますので、お楽しみに(笑)☆



■Plus+放射線セミナーをとても興味深く拝見しました!放射線はこわいイメージしかなかったのですが、私たちの身の回りにはたくさんの放射線があり、生活する上でなくてはならないものだと、今まで

知らなかった知識を学ぶことができました!(ラッキーのお母さん・60代)

☆正しい知識を持ち、知ることはとても大切なことですよ!!私自身もセミナーに参加して学ぶことができました!まだまだ知らないことがたくさんあると思いますので、いつかまたご紹介したいと思います(笑)



■Plus+放射線セミナーを読みました!とても分かりやすく書いてあり、勉強になりました!実験がおもしろそうだったし、Q&Aも良かったです!(まさキャン・60代)

☆今回のセミナーには、「勉強になった」「おもしろかった」「実験をやりたい」など、たくさんの読者メールをいただき、皆さんの意識の高さに驚かされました(笑)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

うちの家族は半分以上が寅年生まれ。「カリスマ的存在」が多いと言われる年男・年女に囲まれたそんな私は猪突猛進型(ちなみに娘も)。激しい我が家。(ちびび)

配布地域

■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等



次回 vol.166 特集 「八戸びやベースフェスタ」 1/21日発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+のポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

【締切】
1月12日(水)
必着

【応募方法】 ハガキまたはPlus+HP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 Plus+編集部
【HP】 <http://plus-plus.info>
Plus+ 八戸 検索



米八 A-165

500円分のお買物券 3名様



KOMEKUUTO(コメクート) B-165

500円分のギフトカード 3名様



※お食事・お買物どちらでも使用可。

55kitchen & DELI C-165

500円分のお買物券 3名様



Spread(スプレッド) D-165

A or B選べるランチペアお食事券 1名様



Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンブレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

脳活性化で気分もスッキリ★

ナンブレ 問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 164号A 掲載	答え 164号B 掲載	答え 164号C 掲載
8 2 1 4 3 9 7 6 5 6 9 3 5 8 7 2 1 4 7 5 4 1 6 2 3 8 9 2 4 5 8 9 1 6 3 7 9 6 8 7 4 3 5 2 1 3 1 7 6 2 5 4 9 8 4 3 6 9 5 8 1 7 2 1 8 2 3 7 4 9 5 6 5 7 9 2 1 6 8 4 3	6 9 7 3 4 2 1 5 8 1 5 4 6 8 7 9 2 3 2 3 8 1 9 5 7 4 6 8 1 3 2 7 9 5 6 4 4 7 2 5 6 1 3 8 9 5 6 9 4 3 8 2 1 7 7 4 5 8 2 3 6 9 1 3 8 1 9 5 6 4 7 2 9 2 6 7 1 4 8 3 5	1 8 5 2 9 3 6 7 4 3 6 4 7 1 8 9 5 2 9 2 7 4 6 5 1 3 8 6 5 8 9 4 7 2 1 3 4 1 3 8 5 2 7 6 9 7 9 2 1 3 6 4 8 5 8 7 6 3 2 4 5 9 1 2 3 9 5 7 1 8 4 6 5 4 1 6 8 9 3 2 7

★今号の問題★

8					7			
9	1	3			6	4	5	
		6	9	3	7	1		
5	4						3	2
			2		4			
1		5		2		3		9
2								7
			8		1			

上記の答えは次号のPlus+に掲載します。

BeFM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページ!

ON AIR BeFM 76.5MHz

【ゆらじ! Hachinohe内】
プリュプリュ★
プリュス

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

温泉 YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画

【謎の温泉】まんじゅうふかしでお尻が喜ぶ旅



温泉の詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

公式YouTube 公式Twitter

チャンネル登録
お願いしま〜す!

青森市 まんじゅうふかし(ふかし湯)

■木箱に腰掛けてお尻を温める東屋。冷感性や腰痛などに効果あり!
■目の前が小川なので眺めもよく、いつまでも座っていたくなる♪
■ふかし湯を楽しめるのは県内では唯一ここだけ!

今号掲載の動画はコチラ

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

矯正歯科・小児矯正
予防・クリーニング
ホワイトニング
各種マウスピース製作

お気軽にご相談ください!!
相談無料

岩手県久慈市長内町32-1-3
定休日:日曜午後、祝日(他、不定休)
駐車場:あり
Instagram aki.kyoseishika



おかげさまで
開院一周年を迎えました

あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

気軽に相談 笑顔が続く矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	★	/	/

★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30
▲ 日曜は 9:30-13:00 詳細はホームページをご覧ください!

ご予約優先 WEB予約はこちらから▶

0194-66-9430

源泉掛け流しの宿
花巻温泉郷 台温泉

やまゆりの宿

至福の囲炉裏料理とモダン客室が紡ぐ特別な時間：
女性からの絶大な支持を受ける隠れ宿



坂上田村麻呂伝説では開湯1200年、史実では600年前に発見されたとされる花巻温泉郷・台温泉は、南部藩御用達で、お殿様や藩士の湯治場だったという言われを持つ名湯として、岩手県内でも数ある温泉地の中で一番歴史が古い、隠れ宿が建ち並ぶひなびた温泉街。

そんな台温泉に佇み、美肌の湯として知られる源泉掛け流しの温泉や、囲炉裏を囲みながら味わえる自慢の創作料理が人気の「やまゆりの宿」は、個性的な全14室のモダン客室と、小さい宿ならではの細やかなおもてなしで、女性からの絶大な支持を受ける隠れ宿です。日常の喧嘩を忘れ、特別な時間を過ごせる空間を、Pino・佐保里さんと美々さんがご紹介します。

「山あい、咲く百合のように清楚で気品あふれる宿でありたい」という想いから名付けた宿の名前にちなんで、百合の花が印象的。玄関先のお出迎えの生花をはじめ、館内にはあらゆる季節の花が飾られています。



館内には至る所に絵画やアート作品が飾られています。
Art Gallery



気分に合わせて、浴衣はお好きなものを選びます。男性用・女性用ともに色・柄が豊富で無料サービスなのも嬉しい!

どの色が似合うかな〜?
これカワイイじゃない♡



大正モダンを感じさせる落ち着いた雰囲気の内観は、ゆっくりくつろげる居心地のいい空間。



到着時や出発前にデッキに出て景色を楽しんだり、トレーニングコースに上がっている宿周辺付近を散策してみるのもいいですね!

選ぶのが楽しい9タイプのお部屋

特別室「山酔庵」わすれぐさ
(源泉掛け流し半露天風呂付き)

モダンでスタイリッシュなインテリアがオシャレな特別室は、源泉掛け流しの半露天風呂付き。ベッドもセミダブルサイズが2つと広々で、特別な日に。



それぞれに特徴を持つ9タイプの部屋はどれも個性的で、毎回違う部屋を選んで泊まる方もいるとか!

炊き立てふっくら土釜ご飯

朝食
朝食も囲炉裏で。炊き立てふっくら土釜ご飯や、囲炉裏で焼き立ての高級魚「のどぐろ」など、豪華な朝食に大満足間違いなし!! 囲炉裏焼き「のどぐろ」

お食事

今では目にすることが少なくなった囲炉裏は風情たっぷり!

夕食 リアス式海岸の豊かな漁場から獲れる魚介類や採れたての地産野菜、岩手県が誇るブランド肉の「前沢牛」「岩手黒毛和牛」など、地元の豊富な食材をふんだんに使用した料理はどれも絶品! 20年ほど前に改装し、「日常の喧嘩を忘れてゆっくりくつろいで欲しい」という想いで設置したという囲炉裏を囲みながら、非日常的な空間を楽しめるのも魅力です。日本酒、ワインをはじめとした岩手地の酒のほか、ドリンク類を豊富に取り揃えています。

お風呂

こだわりのアメニティが豊富なのも女性には特にうれしいポイント!

冬は、露天の音見風呂も風情があつていいですね!

敷地内の地下3~400mから自噴しているため、新鮮なお湯が絶えず注がれている源泉掛け流しです。また、源泉の温度は96~99度ほどあり、日本屈指の高温泉であることも特徴。「弱アルカリ性単純硫酸泉」と、硫酸泉でありながら弱アルカリ性という泉質を持つ珍しいお湯は、柔らかくて肌あたりでツルツルの質感が魅力! 男女入れ替え制で、露天風呂と内湯のある「かじかの湯」と「寿の湯」の2つの温泉が楽しめます。

泉質/弱アルカリ性単純硫酸泉 (泉温約96度、PH値8.2)
効能/神経痛、筋肉痛、関節痛、慢性消化器病、慢性皮膚病、冷え性、糖尿病など。

お土産にオススメ

当宿オリジナル
五穀温泉まんじゅう
岩手県産雑穀を使用した自家製の温泉まんじゅうは、米粉を使用することでしっとりとした食感と、煎り玄米の香ばしい香りが特長の一品。

炭火の遺赤外線が食材の美味しさをギュッと閉じ込め、さらに美味しさを引き立てます。出来立てアツアツがたまらない♡
※内容はプランや季節により異なります。

公式ホームページからのご予約が一番お得です。



源泉掛け流しの宿 花巻温泉郷 台温泉 やまゆりの宿
住所 / 岩手県花巻市台2-57-9
電話 / 0198-27-2055



- 【東北新幹線】新花巻駅からタクシーで20分
- 【東北本線】
 - ・花巻駅からタクシーで15分
 - ・花巻駅から台温泉行き路線バスで30分
 - ・花巻空港駅からタクシーで13分
- 【自動車】
 - ・東北自動車道花巻ICから車で10分
 - ・東北自動車道花巻南ICから車で15分

寒くなった今だからこそ高気密・高断熱・省エネの最新モデルハウスでその暖かさを体感してみてください！

NOと言いません。YES! **新イエス住宅**



八戸市石堂2丁目29-6 フラッシュマンション 1F
TEL.0178-38-3851

青森県知事許可(般-29)第300682号/宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号

見どころポイント

- お子様の成長を意図した玄関・家事室・お風呂につながる動線
- 3世代同居に備えた部屋割りと収納スペース
- 冬でも春の暖かさ。1階フロア全面蓄熱式床暖房
- 板倉ならではの木の外壁
- 吹抜けから光がたくさんはいる広々LDK

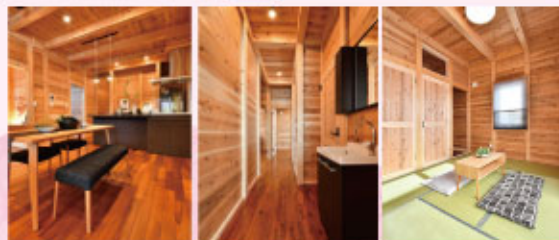
土地面積 215.00㎡(65坪) / 建物面積 159.09㎡(48.12坪)

3世代同居可能な木の家

国産無垢材使用
板倉造りの家



構造材 総檜木の家



Takayama Home
タカヤマホーム株式会社

フレックスマン
建築専門
工務店



八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655

一般建築業 青森県知事許可(般-3)第8492号/宅地建物取引業 青森県知事(1)第3579号
【設計】リッツ建築オフィス: 一般建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

見どころポイント

- 「FPの家」HEAT20 G1グレード×長期優良住宅仕様×省令準耐火構造
- キッチン・ユーティリティ・ファミリークローゼットの奥様楽ラク家事動線
- 毎日使う洗面・手洗い・ダイニングには手作りカウンター
- 無垢板やモザイクタイルなどの自然素材をオシャレに演出
- 就寝前のくつろぎタイムは間接照明のホテルライクな寝室で
- 各部屋にたっぷり収納と将来を見据えた子供部屋づくり

土地面積 197.3㎡(59.8坪) / 建物面積 121.1㎡(36.6坪)

快適さと豊かさに満たされるナチュラルモダン

FPの家



ヘリテージホーム
Heritage Home



八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

国土交通大臣許可(般-1)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(3)7423号
一般建築士事務所 青森県知事登録第1312号

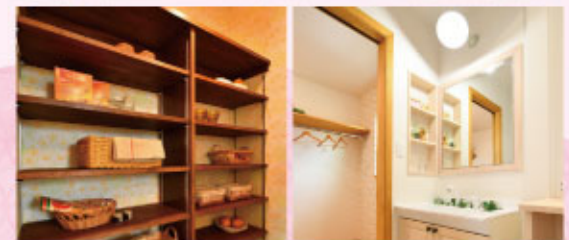
見どころポイント

- 玄関共有の完全分離型二世帯住宅
- 10年ごとにメンテナンスのいらぬ外装仕様。長期にわたり経済的
- 低炭素認定基準住宅。光熱費も長期にわたり経済的
- 自然素材をふだんに使った内装は人にも優しく健康的
- ハンドメイドだから出来る自分だけの空間

土地面積 198.35㎡(60坪) / 建物面積 136.87㎡(41.31坪)

完全分離型二世帯アメリカンハウス

Forever Story
二世帯住宅



今月で見納め! **ファイナル OPEN HOUSE**

ファイナル
イベント
第1弾

1/8 土・9 日・10 月 祝 10:00 ~ 16:00

予約優先

各棟、フリーでご入場・ご見学いただけますが、ご予約のお客様が優先となります。

※平日に見学ご希望の方は、予約制にて承ります。各社ホームページから、またはお電話等でお申込みください。
【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

各社特製「福袋」
ご用意しております。

※数に限りがあります。
無くなり次第終了。



ファイナル
OPEN
HOUSE
会場



八戸市尻内町中根市

↓ 各社 建築条件付き土地をご用意しております! ↓

モデルハウス
すぐそば / すぐにご案内できます

八戸駅西地区の土地を
お探しの方必見!!

分譲地 オススメプラン



所在地: 八戸市尻内町高田 八戸駅西地区画整理地内13287-1L~6L / 用途地域: 第二種中高層住居専用地域
建ぺい率: 60% / 容積率: 200% / 土地面積: 185.73㎡(56.18坪) ~ 185.76㎡(56.19坪)
土地価格: 9,945,000円 ~ 11,632,000円 / 現状: 更地 / 水道: 宅地内引込済 / 生活排水: 下水道 受益者負担金は買主負担 / 仲介手数料: なし



PLAN 01



1F床面積 44.71㎡(13.5坪)
2F床面積 44.71㎡(13.5坪)
延床面積 89.42㎡(27.0坪)



1F床面積 45.95㎡(13.875坪)
2F床面積 45.95㎡(13.875坪)
延床面積 91.90㎡(27.75坪)

PLAN 02



主催: フリーマガジンPlus+ | ミニハウジングタウンに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリュス編集部 TEL.0178-44-7655