

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 166

Posting & TakeFree

2022.1.21 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

特集 P4-P5
Hachinohe Bouillabaisse Fête 2022
ハチノヘブイヤベースフェスタ
2022.2.1 TUE - 3.31 THU

2012年からスタートし、グッドデザイン賞、地域再生大賞優秀賞など数々の受賞歴もあり、冬の八戸を代表する一大イベントとして定着した「ハチノヘブイヤベースフェスタ」が、いよいよ2月1日からスタートします。

諸般の情勢を考慮し、昨年に引き続き大々的なイベントは休止となりますが、10回目のフェスタともなると、基本に忠実にブイヤベースの真髄を極めるお店や、より八戸らしさを突き詰めるお店—などなど、今まで以上に各店の個性あふれるブイヤベースが楽しめます。

コロナ禍ではありますが、テイクアウト対応店舗を利用したり、混み合う週末を避け、平日に訪れるなど、八戸の美味しさがギュッと詰まった冬の名物グルメ「ハチノヘブイヤベース」を楽しんでみませんか?



今年 は 11 店舗 が 参加!

各店の個性あふれる
10回目のブイヤベースフェスタ



主催:企画/八戸ハマリレーションプロジェクト(HHRP)
取材協力/cuisine française Yui

左:衣緒里さん(20代 接客業)
右:satsukiさん(20代 ヨガインストラクター)

30代子育て世代が選んだ

3LDK + 和室 35坪のお家

1/29 sat 10:00-17:00
30 sun 八戸市八太郎3丁目11

働くママを応援!
抜群の
家事動線!!

OPEN HOUSE

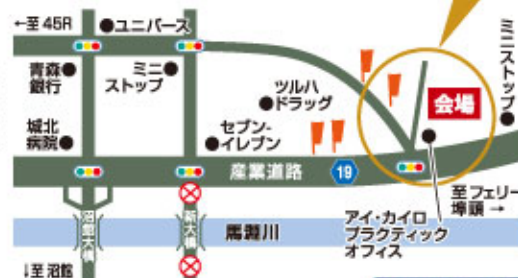
POINT!

- まっすぐに広がる22帖のLDK+和室
- 玄関のシューズクロークは、必須アイテム
- 使い勝手抜群のリビングからつながる4.5帖の和室
- 2階ホールは、家族みんなの洗濯物も干せる余裕の広さ

遊びにきてね!



交差点を曲がって
すぐの道路を
入ります



WEB限定 一家族様1枚限り

前日までのご予約
WEB予約はこちらから▶

来場予約特典
クオカード

2,000円分プレゼント!

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH
エムズハウス 八戸 検索

新型コロナウイルス感染予防に伴う対応

ご来場時の手指消毒・検温にご協力ください。「発熱・咳」などの症状のある方は、感染予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

新春

建売住宅見学会

長者3丁目
建売住宅
A棟
(3LDK)



商談中

【建築確認番号】第727号 令和3年2月12日

長者3丁目
建売住宅
B棟
(4LDK)



建築中
4月完成予定

【建築確認番号】第728号 令和3年2月12日



<http://www.touhokusangyou.jp>

東北産業 検索



八戸市長者3丁目31-28

土地 **171.85㎡**
(51.98坪)

建物 **86.12㎡**
(26坪)

A棟・B棟 概要

【交通】市営バス「大杉平バス停」徒歩約7分
【学区】長者小学校、長者中学校【用途地域】
第二種中高層住居専用地域【建ぺい率】60%
【容積率】200%【道路幅員】西側6m(公道、ア
スファルト舗装)【設備】東北電力、公共上下水
道【建物構造】木造2階建て【取引態様】売主

八戸市長者3丁目31-29

土地 **172.90㎡**
(52.30坪)

建物 **106.81㎡**
(32.25坪)



¥24,600,000

※諸経費・税込み

返済シュミレーション

24,600,000円借入(金利0.65%、3年固定)

ボーナス払い無し

40年 / 480回
58,214円/回

ボーナス払い有り

40年 / 480回
ボーナス月加算
47,329円/回 65,391円



¥26,700,000

※諸経費・税込み

返済シュミレーション

26,700,000円借入(金利0.65%、3年固定)

ボーナス払い無し

40年 / 480回
63,184円/回

ボーナス払い有り

40年 / 480回
ボーナス月加算
47,329円/回 95,244円

ジブンハウスが
青森県八戸市にも
やってきた!

JIBUN HOUSE INSTORE 八戸店
(株)東北産業

スマート
カスタム
住宅 | ジブンハウス

家はスマホで 買う時代



<http://jibunhouse.jp>

ジブンハウス 検索

サンハウジング東北産業

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

【八戸支店】八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日

【ジブンハウス直通電話】TEL.0178-38-9112

Instagram [touhoku_sangyou](https://www.instagram.com/touhoku_sangyou) 東北産業の住宅情報が盛りたくさん!フォローしてね★

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

冬でも汗をかきほどの 香辛料たっぷり ランチで寒さを乗り切る!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

四川家庭料理 楊(やん) 八戸

今年の冬は寒波の影響で気温が低い日も多く、寒さが身に染みる毎日。「体の中から温まるホットな料理を味わいたい!」そんなあなたにオススメしたいのが、東京・池袋で4店舗構え、多数のメディアで紹介される有名店の暖簾分け「四川家庭料理 楊(やん) 八戸」の香辛料たっぷりで体が温まるランチ。

四川の農家から直接仕入れた上質な中国山椒・花椒(ホワジャオ)をはじめとした香辛料と本場の調味料で、麻(マー・しばれ)・辣(ラー・辛味)にこだわった料理が自慢の同店ですが、この冬の店主オススメは、看板メニュー「汁なし担々麺」に匹敵する人気商品「汁あり担々麺」。

一般的な担々麺よりも胡麻の風味は控えめで、麻・辣の効いた真っ赤なスープに、もやしとひき肉、小松菜が乗り、ビジュアルと香りだけで体がポカポカしてきます。麺は、真っ赤なスープと対照的な、かん水不使用の真っ白な細ストレート麺。本場に似合い春雨が入ること、麺ともやし、春雨が三位一体となり、一風変わった食感を楽しめるのも「汁あり」の特徴です。スープがある分、「汁なし」に比べマイルドで食べやすいため、女性人気も高い一品です。

また、もうひとつのオススメは、四川料理の代表格で同店メニューの中でもNo.1の辛さを誇る「麻婆豆腐」。喉越しの良い絹豆腐に、花椒をたっぷりと使用し、ピリピリと痺れる刺激と鼻から抜ける爽やかな香り、そして辛さだけではなく、旨味のある奥深い味わいにハマる人続出の一品です。

中国・四川省は、険しい山岳地帯に囲まれた盆地を有し、夏は暑く冬は寒いという気候特性を持つため、古来より多彩な香辛料を用いた料理で、体調管理に努めてきました。「医食同源」の香辛料たっぷり、熱々の本場・四川料理で、冬の寒さを乗り切りましょう!

汁あり担々麺セット

1,200円(単品950円) ※ドリンクバーなしは150円引き。

サラダ・デザート・ミニ冷菜・ドリンクバー付き

来月は八戸えんぶりもあるので、
観覧後の冷えた体を
温めるのにも最適♡



30代主婦
佐藤美奈さん

辛いけど
ウマ!!
舌がピリピリ痺れる
感覚はヤミツキに
なりそう!



オススメランチ

※本場・四川の花椒と自家製辣油をたくさん使用するため、痺れ・辛味が強いです。一番控えめから5段階で辛さは調節が可能ですので、オーダー時にお気軽にお伝えください。



四川麻婆豆腐定食

1,250円(単品980円) ※ドリンクバーなしは150円引き。

ライス・スープ・サラダ・デザート・ミニ冷菜・ドリンクバー付き



ランチメニューは
全てフリードリンク付き。
ゆっくりお楽しみください!



(左)店主・沖田 美幸さん
(右)楊 本店オーナー・楊 鋭意さん

四川家庭料理 楊(やん) 八戸

〒八戸市廿六日町3-1
八戸パーキングビル1-B
☎0178-38-8227 月曜日
☎11:00~15:00(L.O.14:30)
☎17:00~23:00(フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
☎なし(八戸パーキング駐車券提示で駐車場割引券あり)



八戸パーキング駐車券ご提示で
ランチタイム 1時間 割引券を
ディナータイム 2時間 差し上げます。

種類を含む
全メニュー
テイクアウトOK!
パニラアイス・杏仁バフェは除く
週末は特に混みます。
ご予約をオススメいたします。

※表示価格はすべて税込です。

加工食品から世界で愛される輸入商品まで // 三菱食品オススメ商品情報

ユニバース 各店で好評販売中!

※一部取り扱いのない店舗がございます。ご了承ください。

HARIBO



100年を超える歴史のあるヨーロッパNo.1グミメーカー「ハリボー」。子供から大人まで愛される味も形もバラエティー豊かなグミキャンディです。

2022年はゴールドベア100周年です!



ゴールドベア

かわいいクマの形をしたグミキャンディです。ハリボーの定番、6種類のフルーツ味が楽しめるスタンダードタイプです。



ハッピーコーラ

さわやかなコーラ味が口に広がるグミキャンディです。グミの程よい硬さと爽快感がくせになる、男性にも人気の高い商品です。



ハリボー商品情報

「おいしく続けられる。 からだシフト」

高まる健康ニーズに応える健康ブランド「からだシフト」。バラエティ豊かに、おいしく、お手軽に、継続して食べられ、心もからだもよるこぶ、バランスの良い食生活をサポートします。



糖質コントロールシリーズ

1食あたりの糖質量を20~40gに抑え、無理なく「糖質コントロール」が可能。パッと食べられる「カレー」「ごはん」「スープ」、「牛丼・中華丼」等お楽しみください。



公式サイト



Facebook



Instagram

DANCING FLAME

ひと口飲めば、その味わいに
"心躍る"こと
間違いなし!



チリベストワイナリー賞を多数受賞しており、チリ上位10の輸入ブランドの中で伸び率No.1ブランド「ルイスフェリエドワーズ」がつくる、コストパフォーマンスの優れたデリーワインのダンシングフレイムシリーズです。

ダンシングフレイム カベルネソーヴィニオン 750ml

セントラルヴァレーの葡萄を使用し、カシス、チェリーのような華やかな香りと熟した果実味が特徴的。上級者を満足させることのできる仕上がりで、コストパフォーマンスの高さが魅力的な味わいです。



相性の良い料理
トマト系パスタ、ハンバーグ



※ストップ120歳未満飲酒・飲酒運転。

〈商品に関するお問合せ先〉
三菱食品株式会社 お客様相談室

0120-561-789

9時~17時
(土日祝日、年末年始を除く)

**読者プレゼント
あります!!**
詳しくは
P06へ

食べられない独自のものとして、
「ベース・ルール」が存在します。い
の魚介とパイベースを味わいつ
ものであり、以下の2つのルールを
もののみが、「八戸パイベース」
とができます。

度おいしい!!
料理として具材(魚介類)
みず。その後、スープを
とに異なる、オリジナル
を楽しみます。魚介類も
で2度おいしいのが八
の楽しみ方です。

は2カ月間あるものの、
来から先に予約は
てしまうそうなので、
のディナーが狙い目!

いからこそ、
通して
るのも

プロジェクト(HHRP)
SITはちのへ、八戸商工会議所
www.hhrp.jp/hhb



ディナー 4,600円/1人前
前菜、温前菜、パイベース、デザート、食後のドリンク
単品 4,600円/2人前

レストラン サウチ
RESTAURANTE & BAR SAUDE **要予約**
☎0178-38-9019
①八戸市大字堤町4-3
②日曜日(月に1度、連休・不定休あり)
③なし ④17:30~22:00(LO)
お子様への対応 来店可
※ただし、食器やお箸・座席等は大人と同じものをご使用いただけます。
その他情報 [HP] <http://bar-saude.com/>



ランチ・ディナー 3,200円/1人前
前菜、パイベース、ガーリックトースト、コーヒー

八戸プラザホテル レストランジュノー&ラウンジいちい
※スタッフがどちらかにご案内いたします
☎0178-44-3121
①八戸市柏崎1丁目6-6
②なし ③300台
④ランチ 11:30~14:00(LO)
15:00 CLOSE
⑤ディナー 17:00~20:00(LO)
お子様への対応 来店可・ベビーカー入店可 ※チャイルドチェア有



ランチ・ディナー 4,200円/1人前
アミューズ、前菜2皿、パイベース、デザート、パン、コーヒー

cuisine française Yui **要予約**
☎0178-32-6538
①八戸市田向5丁目31-18
②日曜日(他、不定休あり)
③7台
④ランチ 11:30~13:30(LO)
⑤ディナー 18:00~20:30(LO)
お子様への対応 来店可 ※お気軽にご相談ください。



ランチ 3,520円/1人前
前菜、パイベース、パン、コーヒー
ディナー 4,730円/1人前
前菜2皿、パイベース、パン、デザート、コーヒー

ラ・メゾンポデタン **要予約**
☎0178-22-3383
①八戸市番町2
②日曜日 ③2台
④11:30~13:15(LO) 14:30 CLOSE
⑤18:00~20:00(LO) 22:00 CLOSE
お子様への対応 来店可・ベビーカー入店可
その他情報 [Facebook] La Maison Pot d'Etain



ランチ・ディナー 3,200円/1人前
前菜、パイベース、パン、デザート、コーヒー

八戸パークホテル レストランアゼリア
☎0178-43-1111
①八戸市吹上1丁目15-90
②なし ③250台
④ランチ 11:00~14:00(LO)
⑤ディナー 17:00~19:30(LO)
お子様への対応 来店可・チャイルドチェア有
その他情報 [HP] <https://www.hachinohe-park.com/>



ランチ・ディナー 4,500円/1人前
アミューズ、前菜(お選びいただけます)、焼き野菜の前菜、
パイベース、デザート(お選びいただけます)、コーヒー

ル・ムロン・デ・オワソ **要予約**
☎0178-51-8727
①八戸市東白山台3丁目1-1
②日曜日 ③10台
④ランチ 12:00~13:00(LO)
15:00 CLOSE
⑤ディナー 18:00~19:30(LO) 21:30 CLOSE
お子様への対応 来店可

モデルハウスでその暖かさを体感してみてください!

3世代同居可能な木の家

檜木の家

**快適さと豊かさに満たされる
ナチュラルモダン**

de olive

完全分離型二世帯アメリカンハウス

各社 建築条件付き土地をご用意しております!

すぐに
ご案内
できます

モデルハウスすぐそば

**八戸駅西地区の土地を
お探しの方必見!!**

分譲地オススメプラン

所在地:八戸市尻内町高田 八戸駅西地区画整理地内
13287-1L~6L/用途地域:第二種中高層住居専用地域/
建ぺい率:60%/容積率:200%/土地面積:185.73㎡
(56.18坪)~185.76㎡(56.19坪)/土地価格:9,945,000円
~11,632,000円/現状:更地/水道:宅地内引込済/生活
排水:下水道 受益者負担金は買主負担/仲介手数料:なし

PLAN 01

1F床面積 44.71㎡(13.5坪)
2F床面積 44.71㎡(13.5坪)
延床面積 89.42㎡(27.0坪)

PLAN 02

1F床面積 45.95㎡(13.875坪)
2F床面積 45.95㎡(13.875坪)
延床面積 91.90㎡(27.75坪)



ランチ・ディナー 3,000円/1人前
魚介のロワイヤル、ブイヤベース、ガーリックトースト

八戸グランドホテル

ラウンジレストラン サヴァロツ

☎0178-46-1234
●八戸市番町14
●休なし
●P40台
●10:00~19:00
●お子様への対応 来店可



ディナーコース 4,000円/1人前
前菜2品、ブイヤベース、デザート、コーヒー
(オプション有 +1,100円で、豚短牛のグリルを提供いたします)

Kitchen プルトワ

☎0178-38-8764
●八戸市田向5丁目21-11
●休月曜日・木曜日
●P7台 ●18:00~21:00(LO)
22:00 CLOSE
●お子様への対応 来店可
●ただし、チャイルドチェア・子供用メニューはございません。
●その他情報 [HP] <https://www.kitchen-pourtoi.jp/>

特集 Hachinohe Bouillabaisse Fête 2022

八戸ブイヤベースフェスタ

2022.2.1 TUE - 3.31 THU

八戸産の魚介類をふんだんに使用!

RULE.1 八戸産の魚介類をふんだんに使用!
地元八戸港に水揚げされる魚介類を最低4種類以上使います。野菜(ハーブ類・にんにく・トマト等)も地元産のものをごできるだけ使います。

RULE.2 八戸流は2! まずはスープ料をそのまま楽しんで、活かした各店の「締めの一品」スープも「八戸ブイヤベース」



ランチ・ディナー 3,300円/1人前
前菜、ブイヤベース、サラダ、ガーリックトースト、デザート、コーヒー

グランドサンピア八戸

☎0178-23-5151
●八戸市東白山台1丁目1-1
●休なし
●P200台
●ランチ 11:30~14:00(LO)
●ディナー 17:30~20:30(LO)
●お子様への対応 来店可・ベビーカー入店可 ●チャイルドチェア有。



ランチ・ディナー 4,600円/1人前
アミューズ2品、前菜、パン、ブイヤベース、デザート、コーヒー

ボワラ

☎0178-80-7558
●八戸市濱高台3丁目1-9
●休日曜日(月曜日はディナーのみ営業)
●P10台
●ランチ 12:00~13:30(LO)
●ディナー 18:00~20:30(LO)
●完全予約制にて営業いたします。
●お子様への対応 来店可 ●お子様連れの際はご予約時にお知らせください。
●その他情報 [Instagram] [voila_hachinohe](https://www.instagram.com/voila_hachinohe) [Twitter] [@voila_hachinohe](https://twitter.com/voila_hachinohe) [Facebook] [voila.aomori](https://www.facebook.com/voila.aomori)



ランチ 2,900円/1人前
前菜、パスタ、ブイヤベース、パン、デザート、コーヒー

レストランテ澤内

☎0178-22-7638
●八戸市南町家1丁目12-10
●休日曜日 ●P15台
●ランチ 11:30~13:30(LO)
●ディナー 17:30~20:30(LO)
●お子様への対応 来店可 ●小さなお子様連れも個室にて対応いたします。(要予約)
●その他情報 [HP] <http://www.sawauchi.info>

期間限定 週末 埋まっ 平日

衣縫里さん (20代 接客業)

コロナ禍で自由に旅行できないうち、ブイヤベースという食を旅行気分を味わえ、魅力です!

satsukiさん (20代 ヨガインストラクター)

主催・企画 | 八戸マリレーション
後援 | 八戸市、一般財団法人VISA
お問い合わせ | info@hhpp.jp
●表示価格は全て税込です。

たくさんのご来場ありがとうございました

地元ビルダー3社合同 Plus+ ミニハウジングタウン

ファイナル OPEN HOUSE

春からの家づくりをお考えの方必見!

1/22(土)・23(日) 10:00▷16:00

予約優先

※平日に見学ご希望の方は、予約制にて承ります。各社ホームページから、またはお電話等でお申込みください。

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒液等はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。

分譲地

八戸市 尻内町中根市

主催：フリーマガジンPlus+

ミニハウジングタウンに関する問合せ | 株式会社 リズム・エージェンシー プリュス編集部 TEL.0178-44-7655

寒くなった今だからこそ 高気密 高断熱 省エネ の最新モデル

NOと言いません。YES! 省エネ住宅

八戸市石堂2丁目29-6 フラワーリッシュマンション 1F
TEL.0178-38-3851
青森県知事許可(般-29)第300682号/宅地建物取引業 青森県知事(1)第3511号

土地面積 215.00㎡(65坪)/建物面積 159.09㎡(48.12坪)

見どころポイント

- お客様の成長を意識した玄関・家事室・お風呂につながる動線
- 3世代同居に備えた部屋割り収納スペース
- 冬でも春の暖かさ。1階フロア全面蓄熱式床暖房
- 板倉ならではの木の外壁
- 吹抜けから光がたくさんはいる広々LDK

Takayama Home 高田ヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1 TEL.0178-25-0655
一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号/宅地建物取引業 青森県知事(1)第3579号
【設計】リッツ建築オフィス/一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

土地面積 197.3㎡(59.8坪)/建物面積 121.1㎡(36.6坪)

見どころポイント

- 「FPの家」HEAT20 G1グレード×長期優良住宅仕様×省令準対火構造
- キッチン・ユーティリティ・ファミリークローゼットの奥様楽ラク家事動線
- 毎日使う洗面・手洗い・ダイニングには手作りカウンター
- 無垢板やモザイクタイルなどの自然素材をオシャレに演出
- 就寝前のくつろぎタイムは間接照明のホテルライクな寝室で
- 各部屋にたっぷり収納と将来を見据えた子供部屋づくり

FPの家 Have Fun! 家づくりももっと楽しむ!

Heritage Home へリテージホーム

八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155
国土交通大臣許可(般-1)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(3)7423号
一般建築士事務所 青森県知事登録第1312号

土地面積 198.35㎡(60坪)/建物面積 136.87㎡(41.31坪)

見どころポイント

- 玄関共有の完全分離型二世帯住宅
- 10年ごとにメンテナンスのいらない外装仕様、長期にわたり経済的
- 低炭素認定基準住宅、光熱費も長期にわたり経済的
- 自然素材をふんだんに使った内装は人にも優しく健康的
- ハンドメイドだから出来る自分だけの空間

Forever Story 二世帯住宅

プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■おむすび&おにぎり特集の **KOMEKUUTO** 八戸店さんのおにぎりが好きでよく購入しています!大きさもちょうど良いんです!具もたくさんあるのでいつも迷ってしまいます。(みみ、20代)

☆メニューを見てるとあれもこれも食べたくなっちゃいますよね(^_^)コメクトさんはサイズが選べるのも嬉しい♡

■小さな街のレストラン **Spread**さんは美味しくて大好きです!シェフはもしかしたら学生時代に調理を教えていただいた方かな?そうだとしたらとても嬉しいです!りんごのシフォンケーキもぜひ食べてみたい!(あんちゃん、30代)

☆昔の恩師の方が作っていると思ったらさらに美味しく感じますね!りんごのシフォンケーキもりんごがたっぷり入っていて、これで500円でいいの!?という美味しさでした♡

■秋田県観光文化スポーツ部観光振興課さんの「冬こそ楽しい秋田旅」の広告がおも

しろかったです!八戸市に住んでいると岩手県方面に行きがちですが、秋田県の魅力がとて伝わってきました!(りー、20代)

☆八戸市からだとなりに遠く感じる秋田県ですが、減多に行かないからこそ新鮮で楽しいスポットがいっぱいですよ(^_^)

■やまゆりの宿さんにぜひ泊まってみたくて、早速予約しました!今度感想をご連絡しますね!(あーちゃん、40代)

☆早速のご予約ありがとうございます!!お料理は本当に格別の美味しさで、個人的には私の中の和食TOP3に入ると言っても過言ではありません!感想お待ちしております!

EVENT INFO

開催中~2/3(木) 節分の豆入れ作り種差海岸の貝殻などの自然物を飾ってオリジナルの豆入れを作ろう!
【時間】10:00~15:00【料金】300円【場所・問合せ】種差海岸インフォメーションセンター
0178-51-8500

1/22(土)・23(日) **キッチンカー祭りinかだあ〜れ**
大好評のキッチンカー祭り第3弾!あつたかあ〜い染みこんにゃくやケバブ、焼き芋、ガレットクレープなど盛りだくさん!!
【時間】9:00~
【料金】入場無料【場所・問合せ】JA十和田おいらせファーマーズ・マーケット かだあ〜れ 0176-51-4020

1/30(日) **てづくりマルシェ in八食センター**
大好評のハンドメイドイベントがやってくる!
【時間】10:00~16:00【場所】厨スタジオM1階「くりや広場」【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】てづくりマルシェ運営事務局 080-3149-5629(担当:アンドウ)

STAFF VOICE

整体通いから卒業しました(^_^)2022年、健康体で頑張ります。(めろんばんな)

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.167 特集 **2/4** 発行
「ラーメン特集 第9弾」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

2月 アンナブルーシャスピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の詳細は **コチラをCHECK**

YouTube
vo202202
※スクリプト
メモロロジーの略

- ライフパス・ナンバー **1**
2022年の大きな計画がある場合は今なら必要なものが手に入りやすい時。成功を意味する月でもあるので不要なものは早めに手放してね。
今月の一言+動きなさい
- ライフパス・ナンバー **2**
今月は2022年に1度の大きな買い物に吉が出る運勢です。前から欲しかったものなどがあつたら是非今月中にGETしてね。人間関係では悪縁を切るとき!
今月の一言+主導権を握れ
- ライフパス・ナンバー **3**
今月は先月の革新的なアイデアをいざ実行に移すときです。新しい種をまき2月の立春と共に大きくステップアップするでしょう。どンドン外に出ていきましょう!
今月の一言+戦うほど価値はない
- ライフパス・ナンバー **4**
あなたのインスピレーションに従って行動するのが吉。あまり周りの人の意見に流されないでね。今までと違ったもの見方をすると、新しい発見があるでしょう!
今月の一言+ルールを尊重せよ
- ライフパス・ナンバー **5**
自分の殻を脱いで、社会的な集まりにどンドン参加してください。たくさんの人との出会いが幸運をもたらします。シングルの方は新しいパートナーとの出会いに期待してね。
今月の一言+可能な限り己の能力を磨け
- ライフパス・ナンバー **6**
うっかり忘れていた事務的な仕事があれば、早めに終わらせましょう。年末年始に散財してしまつた人はここで修正をかける為、ご自身の財政状況を整えてね。
今月の一言+もっと賢い方法でやってみよ
- ライフパス・ナンバー **7**
今月は常に前向きな変化を楽しむために、できるだけ過去の思い出に執着しないようにしてください。過去の思い出はよかれ悪しかれ前進することをブロックする場合があります。
今月の一言+注意深く近づけよう
- ライフパス・ナンバー **8**
家族との関係の修復、関わりを大切にす時なので、できるだけ家族と一緒に過ごす時間を作らうにしましょう。パートナーにも少し愛情を向ける時ですよ。
今月の一言+書き留めておこう
- ライフパス・ナンバー **9**
少し過去の思い出に浸るなどノスタルジックな気持ちになるかもしれませんが、1年で一番孤独な時間を過ごすかもしれません。今こそ内なるエネルギーを蓄える時でもあります。
今月の一言+いろいろなことが面白くなる

Plus+ 読者プレゼント

【締切】1月26日(水) 必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

応募方法 ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

四川家庭料理 **楊(やん) 八戸 A-166**
1,000円分のお食事券 3名様

HHRP 八戸ビヤベース参加店 **B-166**
各店共通お食事券 2,000円分 5名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

2		4	7		9
3					1
9	1	4	5		
4	5	2	6	8	7
		5	8		
1	7			9	3
	2			6	
	5	9	1	3	8

上記の答えは次巻のプラスに掲載します。

青森県のローカル YouTuber **田中なつき**

今号のイチャオン動画

青森に魚卵の自動販売機が爆誕したらしいので行ってみた!

なつちゃん's POINT
ねぶた漬で有名なヤマモト食品株式会社さんが、同社港町工場前に設置した「魚卵の自動販売機」はかなりのインパクト!酒の肴にも合いますね!青森県でも続々とご当地の冷凍販売機が爆誕してらみたい!

チャンネル登録お願いします!詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

22th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで22周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

医療ハイフ (ウルトラセルQプラス)
高密度焦点式超音波「HIFU」によるたるみ、小顔、二重あご治療

ウルトラセルQプラスは、高密度焦点式超音波(HIFU)によるたるみ、小顔治療を目的とする医療器械です。短時間で施術が可能で、痛み施術後の腫れも少なく、皮膚の深い層(SMAS筋膜)に到達することで皮膚を内側から引き上げ、たるみを改善するとともに、小顔効果もあり、脂肪減少による二重あごを改善します。

【ウルトラセルQプラス(医療ハイフ)】38,500円(税込)~
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)
※医療ハイフの診療は【八戸院】のみ可能です。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 **石原 信浩** 先生
順天堂大学医学部卒業 順天堂大学医学部大学院修了 日本美容外科学会認定専門医 日本形成外科学会正会員 日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科 Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 0120-0120-107-868
青森 0120-0120-107-286

【八戸院】0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
●年中無休/土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト
さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください。



瓦屋根のフレンチスタイルのお家です。
リビングの大きな吹き抜けは開放感抜群。
建具はオフホワイトや淡いグレー、
淡いブルーを取り入れ、優しい雰囲気。
ハンドメイドのピーズランプや
ミルクガラスの照明も見どころです。

※画像はイメージです。



八戸市新井田見学会

1/29 SAT · 30 SUN || OPEN 10:00~17:00



住所 / 八戸市大字新井田字坂 ナビ検索 | マップコード 346 558 731*07

完全予約制

見学希望の方は、WEBサイトもしくはお電話にてお申し込みください。



TEL.0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため下記の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●先着順のため、お時間調整いただく場合がございます。

おすすめ土地情報

B区画 販売価格(土地) **1,045万円**
土地面積 181.94㎡ (55.03坪)

C区画 販売価格(土地) **990万円**
土地面積 182.09㎡ (55.08坪)

D区画 販売価格(土地) **1,290万円**
土地面積 250.71㎡ (75.83坪)

●所在地 / 青森県八戸市大字新井田字橋ヶ池 ●建ぺい率 / 60% ●容積率 / 200% ●土地権利 / 所有権 ●地目 / 田 ●用途地域 / 第二種中高層住居専用地域 ●都市計画 / 市街化区域 ●接道状況 / 南側: 幅員約9.0m ●現況 / 宅地 ●引渡時期 / 即時 ●売主 / 株式会社ジェイウッド
●交通: JRB本八戸駅 約750m ●設備: 公共下水、公営水道 ●周辺施設: 八戸小学校 約550m、第二中学校 約450m、マックスバリュー八戸城下店 約800m
●宅地建物取引業: 国土交通大臣(2)第9044号 ●建設業: 般-3第25238号 ●広告有効期限: 2022年3月31日
●建築条件付宅地: この土地は、土地売買契約後3か月以内に当社と建物の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に建築請負契約を締結されなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した手付金等の土地代金は全額無利息にて返却いたします。
●物件についての問い合わせ先: 株式会社ジェイウッド八戸店 TEL: 0178-32-7530



株式会社ジェイウッド

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL / 0178-32-7530
営業時間 / 10:00~17:00

定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日
URL / <https://www.j-wood.co.jp>

ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド @jwood__official

Hanamizuki Cafe @hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green @hanamizuki_green



いい部屋
見つかる、
いいハウホウ!

ビレッジハウスでお得に住もう!

敷金・礼金・手数料・更新料 **0円**

家賃 **2万円台~**

あなたの街のオススメ物件をご紹介します!

ビレッジハウス白銀 八戸市



※ビレッジハウスの同一タイプの間取りの写真です(同一建物ではありません)。実際の状況は内覧の上ご確認ください。※本写真は1号棟の写真です。

賃料 **28,000円** 管理費/共益費: -
3-203号 2K / 28.98㎡ 駐車場

募集中物件の価格帯 **25,000円~28,000円** 管理費/共益費: - ※2021年12月9日時点の空室情報です。

- 築年: 1970年
- JR八戸線 陸奥湊駅 バス14分 白銀台団地バス停より徒歩2分
- 八戸市白銀台3-9-2
- 取引態様: 貸主

ビレッジハウス岬台 八戸市



※ビレッジハウスの同一タイプの間取りの写真です(同一建物ではありません)。実際の状況は内覧の上ご確認ください。※本写真は2号棟の写真です。

賃料 **41,000円** 管理費/共益費: -
1-304号 2LDK / 53.96㎡ 駐車場

募集中物件の価格帯 **41,000円** 管理費/共益費: - ※2021年11月19日時点の空室情報です。

- 築年: 1981年
- JR八戸線 陸奥湊駅 バス16分 岬台団地バス停より徒歩1分
- 八戸市岬台4丁目2-1
- 取引態様: 貸主

※初期費用として以下の費用が必要になります。①当月分の日割り家賃(1ヶ月30日計算、共益費込み) ②翌月の家賃(共益費込み) ③保険料10,000円~(2年) ※上記の他、物件によっては異なる間取り、および和室タイプ・洋室タイプの物件もあります。お気軽にお問い合わせください。 ※原則24ヶ月未満の解約の場合、短期解約違約金が発生いたします。(12ヶ月未満の解約3ヶ月分、24ヶ月未満の解約2ヶ月分) 退去時クリーニング費用(1,210円/㎡、税込)の負担があります。 ※保証人は原則不要ですが、審査結果によっては保証人を必要とする場合もございます。 ※申込内容や審査結果により敷金をお預かりする場合がございます。 ※法人名義にて契約される場合には賃料等の契約条件が異なりますので詳細はお問い合わせください。 ※「ペット可」物件で、ペット飼育をご希望の場合に敷金をお預かりする場合がございます。



次のお部屋は、
ビレハ見ても
決めましょう。

物件の空き状況・ご相談はフリーダイヤルまたはWEBサイトでご確認ください!



0120-966-801

[営業時間]
9:00-18:30
(年末年始を除く)

リノベ物件も
多数掲載中! /



宅地建物取引業免許: 東京都知事(1)第100758号 公益社団法人東京都宅地建物取引業協会会員 広告有効期限: 2022年3月31日
※個別物件により条件が異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

ビレッジハウス・マネジメント株式会社 〒105-0001 東京都港区虎ノ門4-3-13 ヒューリック神谷町ビル4階 TEL: 03-6775-9351

