Free Magazine
暮らしに彩りをプラス
Plus+ プリュス
VOL 168
Posting & TakeFree
2022.2.18発行
発行部数100,000部
（八戸市内 80,000部配布）
Facebook プリュス　Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ局 ビーエフエム BeFM HACHINOHE 76.5 MHz
Simul Radio BeFMがインターネット（パソコン・スマートフォン）で聴ける！
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで！

特集 P4-5

いま注目の地元ブランド牛
はちのへまりひめうし
八戸毬姫牛

2020年に地元・八戸のブランド牛としてデビューした「八戸毬姫牛（はちのへまりひめうし）」。黒毛和種の牡とホルスタイン種の雌を交配したいわゆる「交雑種」と呼ばれる牛肉ですがこだわりの飼育による品質の高さでいま注目のご当地食材となっています。

八戸毬姫牛は、肉質にこだわるためキメが細かく柔らかい雌牛のみを厳選して飼育しているのが特徴。ほど良い脂肪と、とろけるような柔らかさそして黒毛和牛に比べリーズナブルに味わえるのも魅力です。

ぜひこの機会に地元ブランド牛の美味しさを味わってみませんか？

zoomで
看護師・介護福祉士・ケアマネ
オンライン
パソコン・スマホでご自宅からJMG人事担当者に直接質問！
個別相談会
要予約
知りたいこと、気になること、何でもお気軽にご質問ください！
2月の開催日
2月/22（火）日・26（土）日
両日とも 10:00～16:00間（1コマ=20分）
※3月の日程は決定次第、HPにアップいたします。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、オンライン会議システム「zoom」を使った個別相談を実施いたします。

お申込み方法
zoom未経験の方でも大丈夫！ご利用の方法などをわかりやすくご案内します。

STEP 01. ご連絡
まずは、お電話またはWEBページからご連絡ください。

STEP 02. 返信
人事担当から、zoomの事前準備や相談会詳細をお伝えいたします。

STEP 03. アクセス
相談会当日、指定のリンクからアクセス。相談会にご参加いただきます。

＼ぜひこの機会にご参加ください！／
事前申込
❶お電話でお申込み
017-752-1170
担当：総務部 山田
❷WEBページからお申込み▶ https://jmgroup.jp/

株式会社 ビリーブケアサポート
八戸市類家5丁目27-1 JMG八戸ビル
TEL：0178-71-2611
http://www.believecare.jp

求人情報
募集資格　看護師、ケアマネ、介護福祉士
就業時間　フレックスタイム制を導入 172時間/月
待遇　各種社会保険完備、通勤交通費別途支給、昇給・賞与あり、制服貸与

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570　※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

キャンペーン期間
2022/2/18 ～ 2022/3/31 まで

東北電力電化普及協力店エルパルショップ青森県実績 5年連続！No.1

特典1
キャンペーン期間中に、
石油ボイラーまたはガスボイラーから
エコキュートに転換で
2万円分 JCB商品券プレゼント
先着3名様限定

特典2
キャンペーン期間中に、
ガスコンロから
IHクッキングヒーターに転換で
5千円分 JCB商品券プレゼント
先着5名様限定

特典3
キャンペーン期間中に、
ガスからIHクッキングヒーター、
ボイラーからエコキュートなど他熱源転換の
無料シミュレーション
をご依頼いただいた方に
クオカード500円分プレゼント
先着10名様限定

～脱炭素・光熱費削減～

電化リフォーム大作戦！

もうすぐ値上がり！

値上がり前の緊急キャンペーン!!

お急ぎください！

ガスコンロを IHクッキングヒーターへ

直火がないから安心！！

一例として・・
プロガンガス→IHに転換＝年間光熱費約25,000円の削減!!
※4人家族で試算（東北電力光熱費シミュレーションによる試算）

安心安全	火を使わないから、着衣着火の心配がありません！また、立ち消えの心配もなく安心です。
お掃除簡単	凹凸がなくフラットなので、お掃除はさっとひと拭き！燃焼ガスが出ないので、空気が汚れず、換気扇やキッチンの汚れが各段に減らせます！

Panasonic

先着5台限定

パナソニック KZ-G32AK
［2口IH＋ラジエントヒーター］
水なし両面焼きグリル・揚げ物温度調節機能付き
参考価格¥68,000（税抜）

40,000円 税抜
※取付工事費別途
税込 44,000円

石油・ガスボイラーを エコキュートへ

省エネNo.1

一例として・・
プロガンガス→エコキュートに転換＝年間光熱費約158,000円の削減!!
※4人家族・八戸市居住で試算（東北電力光熱費シミュレーションによる試算）

NEW 2022年モデル
寒冷地仕様
フルオート
370L

先着2台限定

万が一停電しても	タンクにはお湯がたっぷり。シャワーや洗顔も、ほぼいつも通り！
万が一断水しても	タンクのお湯を生活用水として取り出すことができます！

DAIKIN

ダイキン EQ37WFHV
［フルオート寒冷地用］370L
鮮部カバー・浴室&台所リモコンを含むセット品
定価¥936,000（税抜）

280,800円 税抜
※取付工事費別途
税込 308,880円

すぽっ!と電化リース ってなに？

無料修理付きなら安心！！

給湯器やエアコン、キッチン機器を「リース期間中の無料修理保証付き」で月々定額リース、または一括前払いで最新機器へ入れ替えることができます。

おすすめポイント1 対象機種は7種類！

お客様のお好きなメーカーや、最新機種も選べます。

※機種によっては納期が遅れる場合もございます。

おすすめポイント2 頭金・ボーナス払い不要！

月々の定額支払、または一括前払いを選べます。
リース期間は10年・8年・5年です。

機器を導入した場合
初期負担が多くて大変…
故障するたびに修理代がかかる…
故障した月
修理の時も支払額はずーっと定額！
すぽっ!と電化リース

おすすめポイント3 安心の無料修理付き！

機器が故障した場合でも、修理費用がかからないのでいざという時に安心です。

※通常使用における故障、自然の消耗による故障が対象となります。
※お客様の過失による故障等は対象外となります。

おすすめポイント4 災害なども補償！

自然災害や火事などに備えて、動産総合保険付きです。

【リース機器 動産総合保険適用範囲内（一例）】

火事 落雷 風害 雪害 水害

※地震・津波・噴火・凍結などによる損害は保証の対象外となります。

月々定額！！ リース料金一例

すぽっ!と電化リース リース期間8年
IHクッキングヒーター
月々1,229円～税込
パナソニック［KZ-G32AK］機器だけリースの場合→

すぽっ!と電化リース リース期間10年
エコキュート給湯専用【寒冷地仕様】
月々3,484円～税込
三菱［SRT-NK375D］機器だけリースの場合

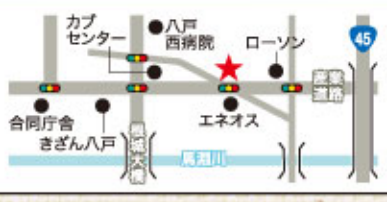
すぽっ!と電化リース リース期間10年
寒冷地エアコン【6畳用】
月々1,295円～税込
ダイキン［S22ZTKXS］機器だけリースの場合
※機器だけリースの場合、工事費別途

お客様の声

O様
五戸町

IHクッキングヒーターとエコキュートをすぽっと電化リースで導入しました。
年末の忙しい時期に、IHクッキングヒーターが故障。年末でしたが、すぐ対応窓口につながり修理対応してくれました。

ES+SENSE
株式会社イーエス電気
0178-20-9657
住 八戸市長苗代字内舟渡56-1
営 8:30～17:30（電話受付8:30～19:30）
https://www.esdenki.com イーエス電気 検索



LINE公式アカウントはじめました！
＼友だち登録募集中／

考えるおもしろさを学ぶ
科学と数の教室

リトルデスク

アカデミーコース春季生徒募集！

対象 **年中～小学６年生**

じぶんの目と手で観察する、じぶんの頭で考える

リトルデスクのアカデミーコースは、お子さんの考える力を育むための体験型教育カリキュラムです。世界中から集めた科学と数の価値あるアクティビティを通して、本やテレビからは決して得られない本物の思考力と広い視野を育みます。

算数ラボ・ゲーム

ちょっと難しいパズル問題やゲームに挑戦！未知の問題を解決するための知恵と粘り強さを育みます。

こども哲学

身近なことがらにある不思議についてディスカッション！ものの見方を広げます。

科学遊び・実験

観察と実験、発明チャレンジや科学工作。バラエティ豊かな活動で、不思議を探る観察力と探究心を育みます。

体験レッスン受付中

お申し込みはホームページまたはお電話で！

体験日 3/6(日)・21(月祝)

春のキャンペーン実施中
体験費・入会金無料！

コロナウィルス感染拡大状況によっては、オンライン説明会に代えさせていただく場合があります。予めご了承ください。

0178-32-7822
八戸市十八日町１９ 2F
リトルデスク
受付 11:00~19:00
日・月・祝日は除く

ホームページで、レッスンの様子をご覧になれます。

講師の先生も募集中！

リトルデスクの先生をやってみませんか？
詳しくは、リンクの動画をチェック！▶▶▶

八戸市内外から100名以上が通う！

口コミで人気の科学と数の面白教室

「科学と数のすごく面白い教室がある」と口コミで人気となっている教室「リトルデスク」。特に人気なのが、幼児(年中)から小学校6年生までを対象とした、科学と数のカリキュラム「アカデミーコース」で、ゲームやパズルを通して発想力を、科学実験やアートを通して探究力を、それぞれ育むことができます。

「自分が子どもの頃に出会えたらよかったなと思える、ちょっと難しくて面白い科学や数の体験を厳選しています。子どもたちが目を輝かせて活動する姿が、何よりもうれしいですね！」と話すのは、リトルデスク代表の福田稔(ふくだみのる)さん。

都内の教育機関で活躍してきた、稔さん・桂(かつら)さん夫妻が「子どもたちの知性と感性を育む、新しい教育の場を作りたい！」という想いで、7年前に開校したリトルデスク。

同教室ではこのたび、入会を検討しているお子さん向けに「アカデミーコース、春の体験レッスン」を開催します。親子で参加できる無料体験レッスンでは、実際に科学実験やパズルを体験してもらい、普段の教室で行われている「学び」の雰囲気を親子で感じることができるため、毎年人気となっています。

「リトルデスクが八戸にあってよかった！」と、お子さんだけでなく、親御さんからも絶大な支持を受け、口コミで人気となる理由を「春の体験レッスン」で感じてみませんか？今なら春のキャンペーン中につき、入会金も無料ですよ！

回遊動線でつながる日々の暮らし

―家事と家族団らん―

Open House

ご来場の方に・粗品プレゼント

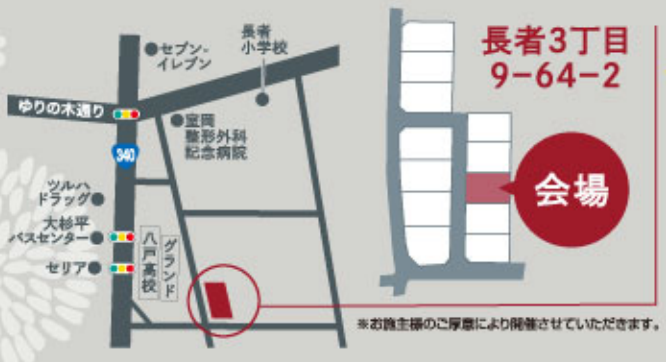
2/26(土)・27(日)
10:00～17:00
①10:00 ②13:00 ③15:00

各時間2組限定

見学会のご予約はコチラ

Webサイトの予約フォームよりご予約ください▷
当日のご予約・展示会に関してのお問い合わせは、下記の電話番号までお願い致します。
090-3643-4388(田名部)

前日までに要予約



※お施主様のご厚意により開催させていただきます。

※写真はイメージです。

見どころ

Point1 家事ラク♪回遊動線
玄関～洗面・ファミリークローゼット～キッチン～リビングダイニングそしてまた玄関へ

Point2 造り付けのスタディコーナー
家族を感じながらstudy!
子ども部屋でstudy!

Point3 収納スペースたっぷり
「モノ」の位置が決まってスッキリ♪

サンハウジング東北産業
八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233
[H P] http://www.touhokusangyou.jp 定休日／水曜日
東北産業の住宅情報が盛りだくさん！フォローしてね★ Instagram touhoku_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願い申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

「八戸毬姫牛」美味しさのヒミツ

- キメの細かい肉質
- 脂質の口溶けの良さ
- 上品な甘み
- 深みのある香り

P!mo 愛実さん（30代・主婦）

八戸毬姫牛の特徴

オレイン酸には、善玉コレステロールを減らさず、悪玉コレステロールだけを減らす効果があるとされています。オレイン酸を多く含む毬姫牛は、しつこくない味わいと、さっぱりとした後味が特徴。

脂の融点も低く不飽和脂肪酸を多く含むため、冷めても固くなりにくい脂質です。また味覚センサーによる調査でも甘味を呈する「グルタミン」「アラニン」の含有量が一般の黒毛和牛、交雑牛に比べ大幅に上回っているため、口に入れた際、甘味も感じられ「うま味の余韻」「コク」についても高い結果が出ています。

オレイン酸
毬姫牛 52.6%

融点
毬姫牛 26.4℃

オレイン酸と融点は平均測定値です。

八戸毬姫牛は、交雑種の雌牛であることにこだわっています。雌牛はキメが細かく、非常に柔らかい肉質で、上品な甘みと脂質の口溶けの良さも特徴。ほどよい脂肪ととろけるような柔らかさで、小さなお子さまからご年配の方まで幅広い年代に愛されています！

交雑牛とは

交雑牛とは、黒毛和種（牡）とホルスタイン種（雌）との交配により生まれる牛です。両親の持つ別々の長所を合わせ持つ可能性があるほか、雑種強制により両親のいずれより高い能力を持つ可能性があります。黒毛和種（父）の血統により、高く強い能力のあるDNAを受け継ぐ子牛は、交雑牛でありながら黒毛和種により近い品種となり、純粋黒毛和種ほど高価にならず、お手頃で美味しい牛肉となります。

名前の由来

「八戸毬姫牛」の名前の由来は、邪気を払い、
福寿開運を求める人々の身代わりとなるお守りで、
菱形模様を主とした華やかなデザインが魅力の、
南部地方で受け継がれている
青森県伝統工芸品「南部姫毬（なんぶひめまり）」から来ています。
雌牛の華やかな美味しさ・柔らかさを、名前の由来である南部姫毬に連想しながら、
地元八戸を大切にしたいという想いから名付けました。

株式会社 イチカワファーム

住 八戸市市川町字下大川端52 休 年中無休
0178-52-7710
電話に出られない場合もございます。留守番電話にお名前とご用件をお話しいただければ、こちらから折り返しご連絡させていただきます。
営 8:30〜12:00 13:30〜17:00（平日のみ）
Instagram ichikawa.farm
Facebook 株式会社 イチカワファーム
Twitter @ichikawafarm

毬姫牛を常時食べられるオススメ飲食店

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

※表示価格はすべて税込です。

素材礼讃 丹念（そざいらいさん たんねん）

隠れ家的空間で旬の食材が贅沢に味わえる同店では、ランチ、ディナーともに八戸毬姫牛を味わえるメニューを提供しています。上質な赤身とあっさりとした肉質は、和食とも相性抜群。一般的な牛肉で出汁を取ると臭みが残るのに対して、毬姫牛からは臭みのない上質な出汁が取れることから、汁物として提供するなど、和食ならではのさまざまな技法を用いた毬姫牛が楽しめます！

※写真はイベントのお料理の一例です。

至福の素材とワイン会
季節の会席と八戸毬姫牛
日本ワインを愉しむ

3日間限定
2/23（木・祝）〜25（金）
お一人様 12,000円
消費税、コース料理、ワイン代含む
18:30〜（受付 18:00）
お気軽にお問合せください。

毬姫牛を日本ワインとともに存分に味わえるイベントも見逃せない!!

八戸毬姫牛のコンフィ山椒焼き

住 八戸市鷹匠小路18 金剛ビル1F
0178-45-2812
営 11:30〜14:00（L.O.13:30）
17:00〜22:00（L.O.21:00）
休 日曜日ほかHP参照
P なし（近隣に有料駐車場あり）
Instagram tannen_8

STEAK O（ステーキ オー）

ステーキの美味しさを知り尽くした、専門店ならではのオススメ部位は、何と言っても赤身の王様「ランプ肉」。毬姫牛のアッサリとした脂と濃厚な赤身の味は、脂の強い黒毛和牛のように食べ飽きることなく、いくらでも食べられます。目の前の鉄板で焼かれるライブ感を楽しみながら、肉の旨味をダイレクトに味わえる2種類のこだわり岩塩でシンプルに！

※サラダ・オードブルの内容は仕入れ状況により変わる場合がございます。ワインはコース内容に含まれません。

上質な肉質なのに黒毛和牛に比べリーズナブルに楽しめるのが毬姫牛の魅力!!

八戸毬姫牛ランプ素敵コース（ステーキ）

要予約

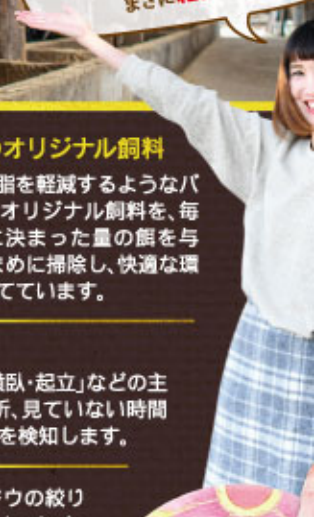
お一人様 3,900円

住 八戸市堀町1 大丸ビル1F
0178-85-9246
営 11:30〜14:00（L.O.）
18:00〜21:00（L.O.20:30）
休 日曜日・祝日
P なし（近隣有料駐車場あり）
Instagram STEAK O

特集 いま注目の地元ブランド牛 はちのへまりひめうし

八戸毬姫牛

八戸毬姫牛の美味しさのヒミツをレポートするのは
P!mo・愛実(まなみ)さん。飼育されている牧場だけでなく
お肉を購入できる精肉店や
毬姫牛を食べられる飲食店もご紹介いたします。



■育成に適した自然環境

沿岸部のため雪が少なく、風通しの良い、通年涼しい環境で、牛にストレスを与えることなく、快適に過ごせる環境で育てています。

■無駄脂軽減のオリジナル飼料

交雑牛向けに無駄脂を軽減するようなバランスに配合したオリジナル飼料を、毎日決まった時間に決まった量の餌を与え、床の汚れはこまめに掃除し、快適な環境で愛情込めて育てています。

■U-motionの活用

U-motionとは、牛の首輪に付ける「採食・飲水・反芻・動態・横臥・起立」などの主要な行動を記録できる装置で、行動をリアルタイムに分析、見ていない時間も可視化でき、今まで見逃されていた健康状態の変化などを検知します。

八戸ワイナリー株式会社の、ワインの製造過程で出たブドウの絞りカスを、飼料に混ぜて与えており、肉質向上に寄与するだけでなく、地元の循環型農業の一翼も担っています。

Hachinohe Winery

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

八戸毬姫牛 HACHINOHE MARIHIME BEEF 一頭一頭まるで箱入り娘のように育てています

八戸初のオリジナルブランド牛肉 誕生!!

1976年に八戸市市川町で創業し、約1,200頭規模の肉牛の飼育を行っている「株式会社イチカワファーム」。

肉牛メーカーから預かった子牛を出荷時まで育てる「預託事業」で、安定した経営を築いてきた同社ですが、個人で肉牛をブランド化していく牧場が少なくなっている状況の中、『地元を盛り上げたい』『手頃な価格でブランド牛肉を提供したい』という想いから、2019年、預託契約を終了し、自社ブランド牛の生産にチャレンジします。そうして黒毛和種とホルスタイン種を交配した交雑牛の中でも、「雌牛」にのみこだわり誕生したのが、八戸初のオリジナルブランド牛肉「八戸毬姫牛(はちのへまりひめうし)」です。

MADE IN JAPAN ICHIKAWA FARM Since1976 HACHINOHE MARIHIME BEEF

2020年の初出荷から、およそ2年。その肉質の良さから、八戸毬姫牛を取り扱う精肉店や飲食店も徐々に増え、八戸を代表する地元ブランド牛へと成長しました。毬姫牛ファンはもちろん、まだ口にした事がない方も、この機会にその美味しさを味わってみませんか?

代表取締役
市川広也(いちかわひろや)さん

買う 八戸毬姫牛を購入できる精肉店

有限会社 ヨシモトミート

オススメの食べ方 焼肉(塩)

取り扱い部位 ステーキ用、焼肉用など、内臓以外ほぼすべての部位

食肉の総合卸業から一般小売販売まで幅広く手掛ける同店では、内臓以外のほぼ全ての部位を取り扱い、市内精肉店でNo.1の品揃えを誇ります。肉本来の美味しさを味わえる焼肉がイチオシの食べ方で、ホットプレートやジンギスカン鍋を使用し、毬姫牛から出る上質な脂を逃さず野菜を焼くことで、肉も野菜も美味しく食べられるのだとか。ギフトセットも充実しているため、ご贈答用にも!

4月に新工場兼店舗への移転も予定している、いまオススメの精肉店です。

有限会社 ヨシモトミート

住 八戸市小中野4-3-43
TEL 0178-73-2911
営 8:00〜16:00 P あり
休 日曜日・水曜日
Instagram yoshimoto2929

有限会社 肉のふじた ラピア店

オススメの食べ方 ステーキ(レア)

取り扱い部位 ステーキ用サーロイン、ヒレ、すき焼き用肩ロース、ロース

特選銘柄牛、銘柄豚を扱い、ショッピングセンター内という場所柄、精肉だけでなく手作り総菜も人気の同店では、ステーキ用のサーロイン・ヒレ、すき焼き用の肩ロース・ロースの購入が可能です。あっさりとして柔らかな毬姫牛の肉質は、女性人気も高く、リピーター多し!火を通し過ぎないようレアに仕上げたステーキが、素材の旨みを存分に味わえる食べ方だそう。

ショッピングセンター内だから、買い物ついでに気軽に立ち寄れるのも魅力ですよ!

有限会社 肉のふじた ラピア店

住 八戸市江陽2-14-1
八戸ショッピングセンターラピア1階
TEL 0178-47-6117
営 10:00〜20:00 P あり 休 年中無休(ラピアに準ずる)

食す 八戸毬

炭火焼肉 無敵(すみびやきにく むてき)

「交雑牛でありながら、A3〜A5ランクがコンスタントに出るのは素晴らしい!」と、毬姫牛がブランド化される前からその品質に惚れこみ、飲食店として初導入した焼肉店。人気No.1メニューの「八戸毬姫牛5点盛り」は希少部位を含む、本日のオススメ部位を5種類も味わうことができるお得なセット。希少部位を味わえるのは、一頭買いしている同店ならではの贅沢です。

超・超希少部位の「シャトーブリアン」を食べられる日も!! お祝い等にぜひ!!

八戸毬姫牛
5点盛り 3,800円

住 八戸市鷹匠小路5-1
TEL 0178-47-0429
営 11:30〜14:30(L.O.14:00)
17:00〜23:00(L.O.22:00)
休 第2水曜日
P なし(近隣に有料駐車場あり)
Instagram muteki470429

プリュス INFO

編集部に届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

+VOICE 読者メール

■ラーメン特集第9弾、スープと麺のチャートが分かりやすくて、好みを見つけやすいです!なかでも横浜家系ラーメン 下田家さんの濃厚なスープと大きな豚バラチャーシューに心奪われました。心も体も元気になりそう。ぜひ食べに行きたいです!(まる・40代)

☆まだまだ寒い日が続きます。ぜひ下田家さんのラーメンを食べて温まり、心も体も元気になってきてください(=゜ω゜)ノ

■いわて山形村短角牛でナイトは、プラザホテルさんで短角牛を含んで食べ飲み放題がこのお値段なんて!かなりお値打ちですよね。絶対に行きたいです!(あすがポン・40代)

☆ご予約はお済みでしたでしょうか?かなりお得なイベントなので、予約が殺到しているようです!! 私も個人的に行きたいです(^^♪

■ナンプレが好きなので、毎号楽しみにしています!そして今回は、擽石スキー場・擽石プリンスホテルさんの記事が目に飛び込んできました!中年の頃までよく行ったなぁ~と思い起こしていました。また行きて~!(とびあがり・70代)

☆私はあまりスポーツが得意ではないので、スキーを颯爽と滑れる方が羨ましいです♪スキー場に年齢制限はありませんので、ぜひあの頃を思い出して行かれてみてはいかがでしょうか?(*´´艸`)

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

+STAFF VOICE スタッフのぼやき

ミスドのヴィタメールコラボ7種類コンプリートしました(^-^*)美味しかったです!(ぬーん)

配布地域

■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはる・カブセンター
ラビア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店 等

本誌が届かない方は左記店舗へ!
バックナンバーは、HPをご覧ください!

次回 vol.169 特集「サンドイッチ」 3/4(金)発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

3月 アンナブルーシャ 数秘術占い スピヌメ

監修 アンナブルーシャ

ライフパス・ナンバーの導き方

あなたの生年月日を構成している数を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュ子 1980年5月5日生まれの場合

1 生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。 1+9+8+0+5+5=28

2 加算した数をさらに一桁になるまで足します。 2+8=10 ⇒1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 (1桁になるまで足す)

数秘術の詳細はコチラをCHECK↓

YouTube vo202203 検索

※スピリット ヌメロロジーの略

ライフパス・ナンバー 1
他の人を助ける為に、自分で何ができるかを探しましょう。お金の為ではなく、今後の人生のマイルポイントとして貯めておいてね。
今月の一言+しない理由をリスト化しよう

ライフパス・ナンバー 2
今月は自分をしっかり癒してください。種まきのシーズンでもありますが、他の誰かの毒性をブロックするためにも十分な睡眠が大事ですよ。
今月の一言+ほかの選択肢を探せ

ライフパス・ナンバー 3
あなたのインスピレーションが最も働くとき。仕事でもプライベートでも、新しいパートナーとの出会いが期待できますよ。
今月の一言+今こそ新しい計画を立てる時

ライフパス・ナンバー 4
今月は買い物に注意!本当に今それが必要なのかを考えましょう。ストレスがある場合余計、無駄遣いに走ってしまうので感情のバランスを大切に!
今月の一言+自己の能力を磨け

ライフパス・ナンバー 5
プライベートな財政状況が変化する可能性があり、注意が必要です。特に契約書などにサインするときはすべてチェックをするようにね。
今月の一言+優先順位をつけなおせ

ライフパス・ナンバー 6
予期せぬ出来事が次々とやってくるでしょう。新しい道に進むかもしれませんが、迅速に行動できるように準備をしっかりね!
今月の一言+疑うな

ライフパス・ナンバー 7
家族間やプライベートでの仕事問題を終わりにするために、早めに対処する必要があります。主導権はあなたにあります。
今月の一言+集中する対象を変えよ

ライフパス・ナンバー 8
自分自身について深く考えすぎて、うつや不安感に襲われる可能性があります。できるだけ楽しい本を読んだり映画や旅行など、現実逃避することが大事ですよ!
今月の一言+決めるのをもう少し待とう

ライフパス・ナンバー 9
今月は目標を達成することの難しさを味わうかもしれません。現状を謙虚に認め、次の機会の学びとしてください。すぐに軌道修正できるでしょう。
今月の一言+動きなさい

Plus+ Presents 読者プレゼント

【締切】2月23日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】❶ご希望の品(プレゼント番号) ❷住所 ❸電話番号 ❹氏名 ❺年齢 ❻ご意見・ご感想 ❼ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせて頂きます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリュス 八戸 検索

イチカワファーム
A-168 肩ロース すき焼肉500g 3名様

STEAK O(ステーキ オー)
B-168 1,000円分のお食事券 5名様 ※夜限定 ※店内飲食のみ

素材礼讃 丹念
C-168 稲姫牛に合う八戸ワイナリーのボトルワイン1本 引換券 3名様 ※店内でご飲食された方のみ

炭火焼肉 無敵
D-168 2,000円分のお食事券 10名様

※プレゼント応募は20歳以上に限ります。飲酒は20歳になってから。

保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方 Part4

「福祉・保育の仕事 一日移動相談」同時開催

参加費無料 事前申込不要 雇用保険の求職活動対象

会場	開催時間 10:00~13:00	開催日
ハガキ	ラビア 1階 ファッションストリート入口	令和4年 3月2日(水)
おいらせ町	イオンモール下田 1階クリスタルスペース	令和4年 3月4日(金)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期や中止する場合もございますので、ご来場の前にHP「青森県保育士人材バンク」の「研修・お知らせ」欄をご確認くださるようお願いいたします。

【全体・お問い合わせ】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

脳の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え プリュス167号 掲載

2	9	8	6	7	3	4	1	5
7	4	5	1	9	2	6	8	3
6	3	1	8	5	4	2	7	9
4	8	2	5	6	9	1	3	7
1	6	9	4	3	7	5	2	8
3	5	7	2	1	8	9	6	4
9	7	4	3	2	1	8	5	6
8	1	6	7	4	5	3	9	2
5	2	3	9	8	6	7	4	1

✦今号の問題✦

			5		6			
		4				8		
	7	9				6	2	
4								1
7			4	6	2			8
	9						3	
		5				2		
			2		3			
	3	8				9	4	

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

22th ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic おかげさまで22周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

顔のしみ

「顔のしみ」には、老人性色素斑、雀卵斑(そばかす)、肝斑、脂漏性角化症、火傷やにきび後の色素沈着などがあります。「顔のしみ」には多くの種類があり治療法も違います。また、しみのように見えても実際には違う疾患であったりすることもあります。しみの診断を誤って治療を続けると一向に良くならないばかりか、間違った診断による治療がかえってしみを悪くしてしまう場合もあります。加齢によってヒトの皮膚にはしみが多少なりともできていきますが、顔にあるすべてのしみが必ずしも同じ種類のものでないことも多く、様々なしみが混在している場合はそれぞれ適切な治療法を選択する必要があります。まずは美容皮膚科、美容外科の専門医に診察してもらうことが大切です。

レーザー照射治療の場合:3,300円(税込)~(大きさ・深さによる)
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮フ科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 東京

タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 0120-107-868 (いいおんな ハローはちのへ)
【全国共通】青森 0120-107-286 (いいおんな に ハ ロー)

[八戸院] 0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
[青森院] 017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
●年中無休/土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください。

公式サイト

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

follow me

青森県のローカルYouTuber 田中なつき 今号のイチオン動画

【キャンプ飯】冬の雪山で海鮮キムチ鍋&ステーキをワイルドに食べる!

今号掲載の動画はコチラ▶

なっちゃん's POINT

実家所有の雪山で真冬の焚き火!暖かい火で体を温めながらワイルドに「海鮮キムチ鍋」と「アンガスビーフのガーリックペッパーコロコロステーキ」でキャンプ飯を堪能しました♪

キャンプ準備と実家の山を開拓した前編はコチラ↓

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録お願いしま~す!

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ Mail : info@dspro.jp

＼ 好評につきアンコール開催!! ／

カナダ輸入住宅 あったか体感見学会 ファイナル

※写真はイメージです。

どんな街並みにも合う「絵になる住まい」をお考えの方におすすめの会場です。

外観はスタンダードなアーリービクトリアン・スタイル。木目のベージュカラーで上品に仕上がっています。インテリアデザインは、ナチュラルカラーのオークフロアーに、ベージュカラーを基調としたコーディネート。シンプルなフォルムと落ち着くカラーコーデからあふれ出る、素朴さと温かさを感じることができると思います。

※写真はイメージです。

2/19(SAT)・20(SUN)

完全予約制

10:00-17:00

予約・詳細はこちらから

三沢市
東岡三沢3丁目
75-53

ご来場プレゼント

JOINT WORK WITH DULTON

「フォンデュマグセット」or「コーデュロイ スリッパ」

当日ご来場いただいたお客様に、人気の輸入雑貨「DULTON」の「フォンデュマグセット(2色)」、「コーデュロイ　スリッパ(2サイズ2色)」の中からいずれか1点プレゼント!!

フォンデュマグセット(2色)
付属品:ピック×2pcs、キャンドル1pc

or

コーデュロイ スリッパ
(サイズ2タイプ・カラー2タイプ)

※写真はイメージです。　※1家族1個とさせていただきます。
※数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。

2022 New Year Campaign

キャンペーン期間 2022年 1/1(SAT)〜3/31(THU)

ご成約された方限定

豊富なアイテムから1,000,000ポイント分をプレゼント!

人気のアイテムを30種類以上準備!

お得なキャンペーンですので
詳しくはお近くの店舗で是非ご確認ください。

100,000 Point クッキングファイヤーピット

100,000 Point ポータブルピザオーブン

朗報! 「こどもみらい住宅支援事業」閣議決定!

子育て世帯・若者夫婦世帯でZEH住宅を建築すると・・・

最大100万円の補助金が受け取れます!

お近くの店舗でご相談ください

Good Quality Good Price Good Design

セルコホーム

セルコホーム八戸　〒031-0804 青森県八戸市青葉1丁目18-4

TEL.0178-71-3037

セルコホーム 八戸 検索

https://hachinohe.selco-partner.jp

【新型コロナウイルス感染拡大防止の対応について】
セルコホーム　各モデルハウスでは感染防止対策を徹底して行っております。ご来場されるお客様へも、マスクの着用と手の殺菌消毒のご協力をお願いしております。ご不便をお掛けして申し訳ございませんが、ご理解とご協力の程宜しくお願い申し上げます。

玉姫グループ

真心でご奉仕する ぎょくせんいん

玉泉院

おかげさまで多くの方々に ご利用いただいております

地域の皆様に感謝の
気持ちを込めてお届けしたいのは「あんしん」です!

玉姫グループは感染症の予防に取り組みながらご対応させて頂きます。
こんな時だからこそ「あんしん」を届けたい。
相互扶助・助け合いの精神、それが玉姫グループです。

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

玉姫グループ TERASU GYOKUSENIN テラス 玉泉院
八戸市柏崎6丁目5-3

真心でご奉仕する ぎょくせんいん

玉泉院

玉姫グループ
八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242

24時間 総合案内ダイヤル
※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
☎050-5264-6714