

春の
珈琲
さんぽ

魅惑的な香り
幸せを感じて

特集
P4-P5

宗教的な秘薬として誕生し、やがて嗜好品として世界各地で愛されるようになった飲み物「コーヒー」。朝起きて、コーヒーの香りが漂うだけで「幸せを感じる」。そんな方も多いのでは？
「コーヒーを飲むのは苦手だけど、香りだけは好き」と言う方もいるほど魅惑的な香りには、実に800種類以上の香り成分が含まれ、200種類ほどと言われるワインに比べると断然に多く、いかにコーヒーの香りが複雑か分かります。
ご家庭で飲むコーヒーもいいですが、豆を焙煎した時の香りや挽いた時の香り、淹れた時の香り、そして味わいと、やはりカフェや専門店で提供されるコーヒーは一味違うもの。この春は、各店こだわりのコーヒーを求めてお散歩してみませんか？

Coffee

撮影協力：自家焙煎 有枝珈琲

WEB予約制
イベント開催
毎時1組様
限定

第1弾
久慈会場
3.26 SAT 27 SUN

第2弾
八戸会場
4.9 SAT 10 SUN

J-BASE

大人の西海岸スタイルの家
オーナーズハウス見学会

家づくりの
プロに相談！

家づくり相談会

各日先着3名様

イベントで「家づくり相談」の方にマグカッププレゼント！

自由設計で定額制。建物本体価格1,375万円(税込)～
J-BASE八戸 | 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァビル 3F [お客様コールセンター] ☎ 0120-610-534 受付時間：10時～17時 定休日：毎週火曜・水曜日

ジェイベース

コロナ禍の
今だからこそお金と
真剣に向き合い
ましょう♪



初心者向け

女性のためのやさしい マネーセミナー

人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学んでみませんか？

初心者向けの
分かりやすい
内容で人気！



紅茶ギフトの
お土産つき
**参加費
無料**

日時
会場

4月 16 (土) 13:30～15:30 | 17 (日) 13:30～15:30 | 24 (日) 10:00～12:00

●各回先着20名様
●お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可

八戸パークホテル (JR本八戸駅から車で10分) 八戸市吹上1丁目15-90

こんな事が学べます！

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

..... こんな方におすすめ！

お金のことに
少し興味があるけどどこから
調べていいかわからない方

既に投資を始めているけれど、
正直、どうなっているか
よくわからない方

投資を始めてみよう
と思っている方

加入している保険を
見てほしい方

講 師



田端 渉



外館 睦



本田 桂子

\\ セミナーで何が聞けるの？ //

Q.初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫？

金利・複利・インフレ・投資信託…、
お金周りの用語も分かりやすく説明します。

Q.老後のお金ってどの位必要なの？

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、
このセミナーでは、代表的なモデルケースとして
3パターンほどご紹介します。

Q.投資商品を教えてくれるの？

投資とはそもそも何を指すのか？始めてからの運用方法、
投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。
そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。
特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等ありません。

Q.入っている保険も見たい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、
しっかり理解して加入している方が少ないんです。
保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の声

Aさん
(36歳)



貯蓄や投資といったことに初心者の私でも
分かりやすく説明してもらえました。具
体的にどうすればいいのかといった個人
的な相談も無料の個別相談があり、実際
にお話しされた講師の方に相談できるの
も便利だと思いました。

Bさん
(48歳)



年金が気になっていた
ので参加しました。自
分でできることを分か
りやすく説明してくれて
良かったです。

Cさん
(29歳)



とにかく分かりやすく
て勉強になりました。
一歩踏み出すきっかけ
になりました。

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当 (月～金曜10:00～18:00)

0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。
※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://tayori.com/tj/aomori-seminar/>



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、
受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。



「打ちたて、切りたて、茹でたて」にこだわり
厳選小麦から作る無添加全粒粉入り自家製麺



並 880円 大 980円

青森シャモロックのガラ出汁に、鯛から作るカエシを合わせた一品。鯛の香りとシャモロックの滋味深さが、まるで春のひだまりを思わせるうどんです。

小海老天と揚げ餅天の
ぶっかけうどん

並 880円 大 980円

小海老と書いて、意外に大ぶりの海老天&ふくら揚げ餅天は、大根おろしと生薬でサッパリさせた冷たいうどんと相性バッチリ! 週替わり限定、周年祭限定メニューとして、特に女性人気が高かった一品の再登場です。

春の限定うどん新登場! テイクアウト専用窓口新設でより便利に!

大 手うどんチェーン店が続々と進出する中、「こんなあったらいいな!」という独自メニューや、揚げたて天ぷら、唐揚げの美味しさが評判の「我のうどん てんまる」では、春の限定うどんが登場しました! 春限定で登場したのは、青森シャモロックのガラ出汁に、鯛から作るカエシを合わせた「鯛塩うどん」と、週替わり限定、周年祭限定メニューとして、特に女性人気が高く再販となった「小海老天と揚げ餅天のぶっかけうどん」の2種類。「温」と「冷」どちらも、口に入れた瞬間から春を感じるうどんに仕上がっています。また同店ではこのたび、テイクアウトのお客様が多いことから「専用窓口」の新設をしました。店内に入らずとも注文・会計・受取ができるため、コロナ禍となるべく人との接触を避けたい方に好評です。チェーン店にはない独自の美味しさを追求する「我のうどん てんまる」で、春の美味しさ見つけてみませんか?



テイクアウトメニュー

鶏唐揚げ(6コ) 各800円
醤油/塩/甘タレ

唐揚げ弁当(唐揚げ3コ入) 各580円
醤油/塩/甘タレ (4コ入) 各630円

塩軟骨の唐揚げ 280円

イカ下足天ぷら 250円

・天ぷら盛り合わせ 550円
・肉汁うどん 750円 など

店内に入らずとも
注文できる専用窓口で
テイクアウトが
ますます便利に!

うどんはもちろんだが、
揚げたて天ぷら
唐揚げが絶品ですよ!

テイクアウト専用窓口
できました!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

我のうどん
てんまる

テイクアウトはLINEから!
注文が便利!

LINE公式アカウント

日計市営住宅
さくら皮膚科
医院
まろまつ
マエダ
●ウィル河原本店
長寿温泉
●居酒屋
井原

※表示価格はすべて税込です。

八戸で商品券・カタログギフトをお買い求めの場合は

JTB八戸沼館 イトーヨーカドー店へ!!

贈り物に、ここを添えて。

いろいろなシーンで喜ばれる、JTBギフトシリーズをどうぞ。

JTBの商品券

JTBナイスギフト

全国の百貨店、大型店、スーパー、家具家電ホームセンターなど、全国100万店以上のJCBギフトカード加盟店でお支払いにご利用いただける、便利な商品券です。



JTBカタログギフト

たびもの
撰華

全国の名旅館・ホテルの宿泊プラン、世界の雑貨やグルメ、日本の伝統工芸品など、JTBならではの幅広いジャンルが特徴で、贈り物や返礼に最適です。



様々なシーンであなたの気持ちをお届けくださいませ。

結婚祝い 誕生日ギフト 記念日ギフト 出産祝い 退職・長寿祝い
昇進祝い 退職祝い 新築・引っ越し祝い 入学・卒業祝い 結婚式の二次会
コンペに お中元・お歳暮に 母の日・父の日に 弔事に

八戸沼館イトーヨーカドー店

TEL.0178-22-5693

住所/青森県八戸市沼館4-7-111 イトーヨーカドー八戸沼館店1階
営業時間/10:00~18:00(当店の開店)
休業日/イトーヨーカドー八戸沼館店の休業日

私たちがご案内いたします!



来店予約は
こちらから
スマホからの
来店予約が
便利です!



22nd ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
— おかげさまで22周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

注射による若返り術

年齢によって張りやうるおいを保つことができなくなり、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによって水分を保持し、しわを無くすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などに行われるシワには、ボトックスをしわの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを伸ばすことができます。一般的にボトックスは、頑固な深いしわより、表情を作ることによってできるしわに効果があります。ヒアルロン酸やボトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的に注射していく必要があります。

【ヒアルロン酸(しわ)】6,600円(税込)~ 【ボトックス(しわ)】13,200円(税込)~
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。



医療法人 きびたき会 理事長

医学博士

石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学助修
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 0120-107-868

青森 0120-107-286

[八戸院] 0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

[青森院] 017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00
(日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください



さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制



焙煎珈琲 emame
ググマメ

舗を持たずに
委員などで活
きにオープンし
味につながるカ
るハンドピック
り返すことで、
です。靴を脱い
ム感で。

日 12:00~16:00
ださい)

スとして
上よりも
いるため
は遅れの
しめです。

ンク類は全て
クアウトOK

5種類の珈琲豆や
ドリップパックも
販売!

写真は
「うちのブレンド」
100g 700円



① ホットコーヒー 350円 **テイクアウト 250円**
その日のオススメ豆で提供いたします。

② スパイスカレー (ライス小) 750円 **テイクアウト スパイスカレー 100円引き**
小麦粉不使用。ココナッツミルクと青唐辛子、野菜で仕上げた手作りスパイスカレー。
※写真はチキンカレーとほうれん草カレー 合いがけ+100円

珈琲焙煎 体験開催中!
日時 月2回 / 日曜日
料金 1名 3,500円
時間 10:00~11:30頃

ドリンク付 最大 4名様まで

知りた
い方
は、も
っと
知
り
た
い
方
は、も
っと
知
り
た
い
方
は、も
っと

珈琲屋 七 星
ななほし

店主自らDIYで仕上げた内装と、こじんまりとした席が居心地良く感じる珈琲屋さん。丁寧なハンドピッキングと直火式手回しロースターで焙煎したこだわりコーヒーが350円(テイクアウト250円)と、リーズナブルに味わえます。甘みがあり軽い口当たりのコーヒーは、自慢のスパイスカレーとも相性抜群!!それゆえ、ランチがてらコーヒーを楽しんでいく方も多そう。「自家焙煎の楽しさが少しでも広まれば」という想いから、月2回、焙煎体験を開催。コーヒーを味わうだけでなく、体験して学べる、貴重なお店です。

日 八戸市白根町字南ヶ丘11-9 ☎ 090-7336-7544
日 11:30~16:00
日 月曜日 (日曜日は焙煎体験のみ)
日 あり
Instagram nanahoshi511

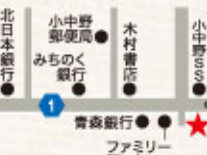


**炭火にこだわった一杯を
その趣とともに
堪能する**

6かく珈琲
ろっかく
all charcoal & organic

小中野新丁で約120年の歴史を誇る建物をリノベーションし、2月にオープンしたばかりの、新しくも趣あるお店。無農薬コーヒー豆はもちろん、食材はすべてオーガニックを使用。岩手県産のなら炭や備長炭を使用した炭火焙煎に手動式ロースターと、手間がかかるアナログな方式にあえてこだわるのは、元々、炭職人だった経歴を持つオーナーならではの。高温でムラなく焙煎された豆を水出しすると、深みと甘みのある炭火ならではの特別な一杯に仕上がります。今後は、イートインスペースもオープンする予定だそうです。

日 八戸市小中野8-13-2
日 なし
日 11:00~17:00
日 日曜日~水曜日 (木・金・土のみ営業)
日 あり
Instagram 6kaku_coffee




現在は豆販売と
テイクアウトのみですが
イートインスペース設置が
待ち遠しいですね!

① シナモンロール 400円
自家製スイーツも全て炭火で焼き上げています。

② 熟成 水出し珈琲(HOT)
浅煎り / 深煎り 600円
現在はテイクアウトのみ

炭火焙煎珈琲豆
(浅煎り / 深煎り)
各 150g
1,650円

**読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ**

**春の
珈琲さんぽ**

魅惑的な香り
幸せを感じて

特集

こだわりのコーヒー専門店を探して、春のお散歩を楽しんできたのはP!mo・衣緒里さん。今回は、自家焙煎にこだわったお店を5軒見つけてきました。春の香りとコーヒーの香り。2つの香りで、幸せ気分の春を楽しんでみて!

※表示価格はすべて税込です。

長者3丁目
建売住宅
A 棟
(3LDK)

建売住宅見学販売会

長者3丁目
建売住宅
B 棟
(4LDK)






八戸市長者3丁目31-28
土地 171.85㎡ (51.98坪) 建物 86.12㎡ (26坪)
¥24,600,000

八戸市長者3丁目31-29
土地 172.90㎡ (52.30坪) 建物 106.81㎡ (32.25坪)
¥26,700,000

【建築確認番号】第727号 令和3年2月12日 ※諸経費・税込

返済シミュレーション
24,600,000円借入 (金利0.65%・3年固定)
ボーナス払い無し 40年 / 480回 58,214円/回
ボーナス払い有り 40年 / 480回 47,329円/回 65,391円

【建築確認番号】第728号 令和3年2月12日 ※諸経費・税込

返済シミュレーション
26,700,000円借入 (金利0.65%・3年固定)
ボーナス払い無し 40年 / 480回 63,184円/回
ボーナス払い有り 40年 / 480回 47,329円/回 95,244円

【八戸支店】八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
【ジブノハウス直通電話】 TEL.0178-38-9112
Instagram touhoku_sangyou

東北産業の住宅情報や
盛りだくさん! フォローしてね★

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う対応 ■当社員学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様の来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

選り抜かれた 極上品質のコーヒー豆を 取り扱う専門店

自家焙煎
有枝珈琲
ありえだーこーひー

「SCAJ(一般社団法人日本スペシャルティコーヒー協会)認定 アドバンスド・コーヒーマイスター」の資格を持つオーナー夫妻が営む同店では、店主自らカップリングし納得した高品質なスペシャルティコーヒーのみを取り扱っています。世界最高峰と謳われる、ドイツ製焙煎機「PROBAT(プロバット)」で焙煎し、余計な味付けをせず、生豆が本来持つ特長と風味を引き出し、ペーパードリッップで丁寧に抽出された透明感のあるコーヒー。視覚でも感じられるよう、ホットもコールドもbodumのダブルウォールグラスで提供するなど、あらゆる所にこだわった一杯です。

店 八戸市南郷家2-25-11

☎ なし

🕒 11:00~18:00 (L.O.17:30)

🗓 火曜日
(水曜日は豆販売とテイクアウトのみ)

📍 あり Instagram coffee.arletta



豆などの素材、
焙煎、抽出、提供と
こだわり尽くした、
愛好家には
たまらないお店です!

① ハンドドリッ
コーヒー HOT 550円
写真はエチオピア アラカNatural

② クリームチーズパイ 400円
ドリンクとセットで100円引き



春の
陽光を
浴びながら
コーヒー
を楽しむ
心から

③ ハッピーブレンド 450円

④ 手作り終ピザ 900円
五戸特産の馬肉と長芋入りのご当地ピザ!!

豊富な食事メニューと
ともに味わう
町民憩いの場のコーヒー

喫茶 終

ひいらぎ

「地元・五戸町に憩いの場を」という想いでオープンした同店は、自家焙煎のコーヒーと五戸の特産品である馬肉を使用した食事メニューが人気の喫茶店。テレビ番組の取材時に生まれたという「ハッピーブレンド」は、ブラジルやザンビアなど4種類の豆のブレンドし、酸味が少なく、コーヒーが苦手な方でも飲みやすい一杯です。オススメの馬肉と長芋が入った「手作り終ピザ」のほか、食事でもデザートもメニューが豊富。隣接する別館の「いこいの場 終」は貸しスペースとなっていて、コーヒーを楽しみながらワークショップ等も開催できます。

店 三戸郡五戸町菅沢3-434

☎ 0178-20-0855

🕒 10:30~18:00 (L.O.17:30)

🗓 木曜日

📍 あり

Instagram coffee_shop_hiragi



徹底したハンドピッキングで 甘みがあり苦みを 抑えた一杯に

自家焙煎
cogamecoffee

約10年前から「津軽焦豆(つがるこげまめ)」として、店インターネット上での発信や、コーヒー関連のイベント動していたオーナーの工藤太さんが、三沢移住とともにお店。直火式手回しロースターで焙煎する際に、雑味や欠けのある豆を一粒ずつ丁寧に取り除き選定するにこだわり、焙煎後にも同じ作業を納得行くまで繰り返し豊かな甘みがあり、苦みを抑えた味わいが自慢で、くつろげる店内は、まるで友人宅に来たようなアットホー

店 三沢市春日台1-119-7 ☎ 080-1820-1645 🕒 11:00~16:00 (土・日曜日、祝日、その他不定休 (Instagramが公式LINEで確認可))



HOTコーヒー
(うちのブレンド) 500円
※平日限定で、豆の種類を変更できます。
コロンビア・ブラジル・グアテマラの3種類の豆を
使用した、万人受けする飲みやすい一杯。

平日限定
⑤ サバチーズホットサンド 850円
ミニトマト・スープ付き

OPEN
HOUSE

3/26土・27日

10:00~17:00

完全予約制ではありませんが、
予約優先です。

当日は案内看板を目印にお越し下さい。

右記QRコードから、
詳細な位置をご覧いただけます。

カーナビでの検索はコチラ▼

八戸市田向5丁目16

ナビ検索



吹抜のある 3LDK/36坪 のおうち
どこにいても家族を感じられる
理想のすまい

見どころ

point

- おすすめの洗面室+ランドリールーム
- 玄関に隣接の物置は
使いやすさまばっちり
- LDK+洋室で、26帖の広々空間
- 吹抜から明るさたっぷりのリビング
- 2階ホールはファミリースペース



※イメージバースです。

前日までのご予約
WEB予約は
こちらから▼



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

☎ 0120-626-663

エムズハウス株式会社
八戸市沼館2-12-5 サニーハウスH
エムズハウス 八戸 営業

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応

会場には感染予防対策のアルコール消毒等はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

WEB限定 | 一家族様1枚限り

来場予約特典
クオカード
2,000円プレゼント!

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。



プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■娘が高校生の時、友達と一緒にカネイリ番町店さんでお気に入りの文房具を買ったあと「喫茶コーナーで食べるたまごサンドがやめられない」と言っていたのを、**こだわりのサンドイッチ特集**を見て思い出しました。私も一度食べに行ってみようと思います。(バン大好き母子(おやこ)・60代)

☆バンって何でこんなに幸せな気持ちになるのでしょうか!!カネイリ番町店さんのたまごサンドも、何個でもイケちゃう美味しさ♡

■母の日や手土産などで、よくパティスリーYASUHIROさんのクッキーをいただく事が多いのですが、とっても美味しいのでたまに自分でもご褒美として買っています。プレゼントとしてもやはり喜ばれます!(匿名希望・70代)

☆美味しいですね〜(〇〇〇)

私は先日1箱ひとりでベロリと食べました…(好きなんです…笑)お礼やお返しとしてもよく利用させていただいています♪

■現在、求職中ですが、オラネットさんの広告を見て、このような仕事してみたいと思いました。資格や経験など必要なものを勉強したいです。(いちごサンド・30代)

☆応援いたします!!資格や経験もたくさんあって損はないですね(^-^)/私も自分をアップデートしていけるように頑張るぞ〜!!

■半額倉庫八戸店さんの広告がとても気に入り、以前テレビでこういったお店が紹介されており、「八戸にもあったらいいのに」と思っていたので、ぜひ足を運んでみたいと思います!(チョコパイ・30代)

☆中古品とはまた違った「訳あり商品」が安く買えるなんて魅力的ですね!!グランドオープンが楽しみです(〇〇〇)

■コロナや世界情勢もかなり不安定となっている今、将来のためにお金に関する情報習得は必要で、R&Kコンサルティングさんの初心者向けセミナーに是非参加してみたいと思いました。(NAKKA・50代)

☆「備えあれば患いなし」ですね!!パートナーとの参加もOKですので、ぜひ参加してみてくださいね(〇〇〇)

イベント中止が相次いでいるため、今号のPlus+のイベント情報はお休み致します。

STAFF VOICE スタッフのぼやき

今春から娘が受験生に!「うちの子大丈夫!」っていう親心を今思い知った…(ちびび)

配布地域
■八戸市・階上町・青森県(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.171 特編 **「お花見」** 4/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

4月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
 $1+9+8+0+5+5=28$

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
 $2+8=10$
 $1+0=1$

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の情報はコチラをCHECK↓
YouTube
vo202204
※スピリットメモロロジーの略

- 新たな始まりとなる月となるでしょう。夢のプロジェクトの最初の一步を踏み出すのに絶好の機会です。今すぐチャレンジしよう!
- 今月の一言+あなたにとってそれがどんな意味を持つのか伝えよう
- 達成したいことがあれば仲間と一緒に行動するのが吉。調和の為に妥協しないといけないこともあります。何事もバランスが大事な時期。
- 今月の一言+優先順位をつけなおせ
- 何かと注目を集めることが起こりそう。オーディションを受けるもよし、本の出版など大きな取り組みもよし。目立つのに絶好の機会です。
- 今月の一言+動きなさい
- 予期せぬことが起こりやすいかも。想像以上の支払い請求が来たと思ったら、思いがけず仕事がスムーズに行くなど。しかしそれは、あなたにとって必要なハプニングだと思てね。
- 今月の一言+苦勞するだけの価値がある
- 今月は自由、活力、探求がキーワードです。好奇心に従って変化を試すときですよ。恐れずに新しいあなたのウェブを作ってみよう。
- 今月の一言+注意深く近づくとよい
- あなたにとって、とても平和な月になるでしょう。他人とのつながりがスムーズにいく時。結婚などロマンチックな出会いの可能性もあります。
- 今月の一言+すでに決着はついている
- 今月は学びの月。あなたの探求心が今の状況を突破する引き金になるでしょう。理不尽なことも知恵を使うことで解決しますよ。
- 今月の一言+笑いはばせ
- 経済的な成功や、物質的利益などの願望がありそうです。うまく行っていないことでも、成功に向かって諦めずに続けましょう。
- 今月の一言+我慢せよ
- 今月は人生における激動の一つの章が終わるとき。新しい段階に進む為に、日常生活に瞑想やヨガなど取り入れて、日々のエネルギーの回復をしましょう。
- 今月の一言+感謝の心を持ち続けよう

Plus+ 読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

【締切】3月23日(水) 必着

てんまる A-170 天ぷら盛り合わせ引換券 10名様 ※店内飲食のみに使用可。	6かく珈琲 B-170 浅煎り・深煎りブレンド 30gセット引換券 5名様	珈琲屋 七星 C-170 焙煎体験チケット(2名様まで) 1名様
コゲマメ cogemame D-170 うちのブレンドドリップバッグ引換券 3名様	喫茶 桜 E-170 ケーキ&コーヒーセットお食事券 3名様 ※店内飲食のみに使用可。	自家焙煎 有枝珈琲 F-170 ハンドドリップコーヒー(エチオピア)引換券 3名様 ※テイクアウトのみに使用可。
		オカダプランニング G-170 演歌!夢のビッグショーへお招待券 3名様

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム BeFM**

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

BeFM 76.5 MHz

生放送 **ON AIR**

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★ **プリュス**

毎週 **金曜日**

夕方4:30~4:45

がんばろう東北! 震災復興11年

演歌!夢のビッグショー

新沼謙治 中村美律子 千昌夫

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

前売券大好評発売中!よい席をお早めにお買い求めください。

日時 **4月14日(木)** 夜5時30分開演

会場 **八戸市公会堂**

前売券 **6,000円** (消費税込み)

八戸市公会堂 ☎0178-44-7171
ラビア ☎0178-47-1111
イオンモール下田 (2階インフォメーション) ☎0178-50-3210

お電話1本でチケット宅配OK!!
お申し込み/オカダプランニング ☎0225-22-0934まで

※別途送料、他店でも1000円、手数料がかかります。
※お申し込み後の変更、キャンセル等はできません。

第一部: 祝日祝賀 第二部: 祝歌!夢のビッグショー

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供: https://danboko.net/

答え プリュス169号 掲載

6	3	9	2	7	1	5	4	8
2	4	7	8	5	9	3	1	6
8	5	1	4	6	3	7	9	2
1	8	5	3	9	7	2	6	4
4	7	6	5	2	8	9	3	1
9	2	3	1	4	6	8	5	7
3	6	8	7	1	5	4	2	9
7	1	4	9	3	2	6	8	5
5	9	2	6	8	4	1	7	3

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

8								1
3			5	2				8
	1		6	3			4	
			8	6				
5			3	9				2
	4						3	
		2				7		
		5	1	4	6			

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチオシ動画

【温泉動画】山奥にたたずむ幻の野沢温泉で湯けむりデート

なつちゃん's POINT

青森県新郷村、山奥にたたずむ幻の野沢温泉で湯けむりデート!ここは驚きの湯の元湯とも言われていて、源泉に近い温泉!とろみのある泉質が良かった!!

今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

笑激!! お笑いカーニバル in 八戸

2022年 6月5日(日) 八戸市公会堂

〒031-0075 青森県八戸市内丸1丁目1-1
[アクセス] 本八戸駅より徒歩5分、八戸駅より車、バスにて約20分

1回目 11:30開演(11:00開場) 2回目 15:30開演(15:00開場)

料金 全席指定 / 前売 ¥4,000 当日 ¥4,500 (各消費税込)

※都合により、出演者が一部変更になる場合がございます。

プレイガイド/チケット発売日: 3月19日(土)

- 八戸市公会堂 ☎0178-44-7171 [10:00~17:00(月曜休館)]
- デーリー東北チケットセンター ☎0178-73-2882 [10:00~17:00(土日祝は休み)]
- ローソンチケット [Lコード:21375] <https://l-tike.com> ※ローソン各店で直接購入できます。
- チケットぴあ [Pコード:511-133] <https://t.pia.jp> ※ファミリーマート、セブンイレブン各店で直接購入できます。

※公演開催にあたり、お客様に安心してご来場いただけますよう、新型コロナウイルス感染予防・拡散防止策を実施致します。

主催 RAB青森放送・有限会社シーガル お問い合わせ 有限会社シーガル ☎0120-124-200 10:00~17:00(土日祝は休み)

太平ビルサービス スタッフ募集

この春、太平ビルサービスで新たなスタートを！

■ ホテル清掃募集

■ ホテル清掃 若干名

ダイワロイネットホテル

- 時給 / 822円~
- 時間 / 9:30~14:30 (4.5時間) ● 休日 / 他(シフト表による)

■ スーパー清掃スタッフ募集

■ 清掃スタッフ 各1名

マエダストア日計店、ユニバース百石店、ユニバース桔梗野店、ユニバース福地店、ユニバース二戸荷渡店

- 時給 / 822円~
- 時間 / 7:00~18:30 (シフト制による応相談)

■ 清掃スタッフ募集

■ 清掃スタッフ 各1名

八戸水産会館、はちのへハートセンター、サクサシステムエンジニアリング、支店業務機動班

- 時給 / 822円~
- 時間 / 6:00~18:00 (シフト制による応相談)

6つのコア事業分野

- 設備**
 - 電気・空調
 - 給排水・消防・防災
 - 電気保安
 - 改修工事・診断・建築他
- 清掃**
 - 日常清掃
 - 定期清掃
 - ガラス清掃
 - 特別清掃 / 外装清掃
- 警備**
 - 常駐警備 / 巡回警備
 - 交通誘導 / 雑踏警備
 - 機械警備 / 保安警備
 - 貴重品運搬警備 / 緊急通報サービス
- サービス**
 - 受付 / 案内
 - 電話交換 / プール監視
 - チケット販売・管理
 - 医療関連補助
- 建設**
 - リニューアル
 - リフォーム
 - 新築 / 調査・診断
 - 設計 / 施工
- マンション**
 - 事務管理
 - 管理員業務
 - 管理組合運営サポート
 - 資産管理

あなたの街の
トータルソリューション
カンパニー

B 太平ビルサービス株式会社

〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22
お電話にて
お問合せください **TEL.0178(70)2020**

Spring

あなたの住まいがここにある!

マイホーム大商談会

八戸展示場では個性豊かな全4棟のモデルハウスがご覧いただけます。土地探し、住宅ローン相談、各種補助金など、住まいの疑問にお答えいたします!

3/19 **sat** 土・20 **sun** 日・21 **mon** 月 祝 10:00 ~ 17:00

お子様も楽しめる
イベント盛りだくさん!

★お菓子釣り

★展示場で宝探しなど



ACE HOME

子育て世代のニーズの
すべてが叶う高機能住宅



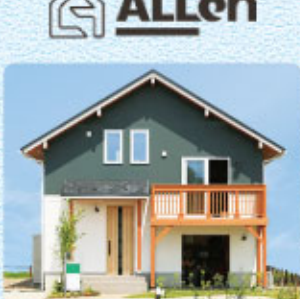
BinO

【加えない】という価値



ALLen

あなたらしい
暮らしをかなえる「魔法の小箱」



LOT

ロット

空を楽しむ家 ~この空は誰のもの?~



秀和住研の宅地情報 好評分譲中!!

【建築条件付き※】

八戸市石堂1丁目

880万円

【物件概要】●所在地/青森県八戸市石堂一丁目19-9
●交通/市営バス「城北小学校」徒歩3分●総区画/1区画●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●地目/畑●建ぺい率/50%●容積率/80%●水道/全面道路に本管有。宅地内に引込みを要する●生活排水/下水道●現況/更地●取引形態/売主●取引有効期限/2022年4月30日まで



八戸市長苗代2丁目

854万円

【物件概要】●所在地/青森県八戸市長苗代二丁目
●交通/市営バス「長苗代二丁目」徒歩10分●総区画/4区画●販売区画数/1区画●都市計画/市街化区域●用途地域/第一種低層住居専用地域●地目/畑●建ぺい率/50%●容積率/80%●水道/引込済●生活排水/下水道●現況/更地●取引形態/売主●取引有効期限/2022年4月30日まで



※建築条件付き:土地の売買契約後3カ月以内に当社との請負契約が不成立の場合、売買契約を白紙に戻し、受領済の金額は全額返還致します。

人にやさしい住まい。

SHUWA
秀和住研

本社 青森県八戸市城下三丁目13-16

TEL.0178-47-0230

詳しくはホームページをチェック!

スマホからの
閲覧もOK!

秀和住研

検索

当社の展示場は、グーグルストリートビューから建物内部への訪問も可能です。

Follow me!!

Instagram

shuwa_hachinohe



お客様への
お願い

新型コロナウイルス感染拡大防止の対応として、見学会場の換気や除菌等の対策を取っております。お越しくださるお客様におかれましては、マスクのご準備をいただきますよう、ご協力の程お願い申し上げます。

ご予約フォーム

イベント以外のご来場は、WEBまたはお電話にて事前のご来場予約をおすすめしております。

「来場展示場をお選び下さい」の項目で「八戸展示場」をお選びください。

