

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 174

Posting & TakeFree

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
 HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!
 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Plus+

— プリュス —

2022.5.27 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

工場直売ならではの
お得で美味しいグルメを発見!!

特集 P4-5

工場直売所 グルメ

食品メーカーなどは一般的に、スーパーやコンビニといった小売店を通じて、生産した商品を販売していますが、小売店を通さず、生産した工場の空きスペースや近隣の自社店舗で直接、消費者に商品を販売する「工場直売所」が、知る人ぞ知るお店として注目されています。

小売店へ商品を輸送するコストや中間マージンが掛からない分、小売店よりも安く買えたり、作りたてや新鮮なものを買えるのが人気の秘密!また、形が崩れていたり、多く作り過ぎてしまった商品を、アウトレットや訳あり商品として格安で購入できるのも、工場直売所ならではの魅力です。

今号のプリウスでは、そんな工場直売所のお得で美味しいグルメを探してきました。

PAN (パン)

TAMAGO (卵)

SABA (鯖)

ONIKU (鶏肉)

TUMAMI (惣菜)

それいけ! アンパンマンミュージカル

おもちゃの国とみんなのたからもの

2022年 **9月4日(日) 八戸市公会堂**

★1回目 / 開場11時 開演11時30分~
 ★2回目 / 開場14時 開演14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分
 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分 合計90分
 の内容です。(あくまで目安となります。)
 ●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合
 がございます。

入場料金 前売券 **3,000円** (税込)
 全席指定 当日券 **3,300円** (税込)

3歳以上有料 ※2歳以下は保護者
 1名につき1名ひざ上
 鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料
 です。*公演中止以外はチケットの返券、払い
 戻しは一切できませんのでご了承下さい。
 *前売券発売の際は当日券はございません。

2022 **6/4日 朝10時~ 前売券 販売スタート!!**

QRコード **22920** **セブンチケット** **セブンイレブン** 店頭
 販売中

新型コロナウイルス 感染防止対策について
 ●ご来場時はマスク(3歳以上)を着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。
 ●ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。
 ●公演中は大声での声援はお控えいただき、拍手や手拍子での応援をお願い致します。
 新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合があります。予めご了承ください。

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

【出演】アンパンマン・ジャムおじさん・バターコさん・しょくばんまん・
 カレーパンマン・メロンパンナちゃん・クリームパンダ・みみせんせい・
 カバお・ばいせんまん・ドキンちゃん・コキンちゃん・フランケンロボくん・
 おもちゃてんし・プリキッド・だんだん・化石の魔王

【あらすじ】こわれてしまった大切なおもちゃをなおしてもらおうと、
 クリームパンダ、コキンちゃん、フランケンロボくんは3人だけで
 「おもちゃの国」へ向かってしまいました。向かう途中には、まじごの森も
 あるのです。心配になったアンパンマンたちは後を追いかけてきますが、
 ばいせんまんが邪魔をしてきて…。やがて3人がたどりついた
 おもちゃの国では、化石の魔王がみんなを化石に変えようとおおあはれ。
 はたして、おもちゃの国はどうなってしまうのでしょうか?

お問い合わせ **それいけ!アンパンマン ミュージカル八戸公演事務局**
0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで)
 車いす席はこちらへお電話下さい

主催 / **RAB 青森放送**

コロナ禍の
今だからこそお金と
真剣に向き合い
ましょう♪



初心者向け 女性のためのやさしい マネーセミナー

人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学んでみませんか？

初心者向けの
分かりやすい
内容で人気！

参加費
無料

お持ち帰り
紅茶ギフトつき



日時
会場

6月 19 (日) 13:30~15:30 | 25 (土) 13:30~15:30 | 26 (日) 10:00~12:00

八戸パークホテル (JR本八戸駅から車で10分) 八戸市吹上1丁目15-90

※各回先着20名様 ※お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)

こんな事が学べます！

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

..... こんな方におすすめ！

- | | |
|---|--|
| <input checked="" type="checkbox"/> お金のことに少し興味があるけど
どこから調べていいかわからない方 | <input checked="" type="checkbox"/> 投資を始めてみようと思っ
ている方 |
| <input checked="" type="checkbox"/> 既に投資を始めているけれど、正直、
どうなっているかわからない方 | <input checked="" type="checkbox"/> 加入している
保険を見てほしい方 |

講 師



本田 桂子



外館 睦



向田 功見子

\\ セミナーで何が聞けるの? //

Q.初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫？

金利・複利・インフレ・投資信託…、
お金周りの用語も分かりやすく説明します。

Q.老後のお金ってどの位必要なの？

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、
このセミナーでは、代表的なモデルケースとして
3パターンほどご紹介します。

Q.投資商品を教えてくれるの？

投資とはそもそも何を指すのか？始めてからの運用方法、
投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、
特に時間をかけて行います。
そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。
特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

Q.入っている保険も見てほしい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、
しっかり理解して加入している方が少ないんです。
保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の
声



Aさん
(36歳)

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも
分かりやすく説明してもらえました。
具体的にどうすればいいのかといった個人
的な相談も無料の個別相談があり、
実際にお話しされた講師の方に相談で
きるのも便利だと思いました。



Bさん
(48歳)

年金が気になっていた
ので参加しました。自分
でできることを分かりや
く説明してくれて良か
ったです。



Cさん
(29歳)

とにかく分かりやすく
勉強になりました。一歩
踏み出すきっかけになり
ました。

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当 (月~金曜10:00~18:00)

0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。
※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み
<https://tayori.com/f/aomori-seminar/>



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、
受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。



2022.8/31(水)まで
もつもつ食堂 潮 Plus+
ドリンクバーサービス
※お食事のついでにご注文いただけます
※1杯200円まで有効

ライス大盛無料

もつ煮定食

小盛 600円 中盛 700円 大盛 800円

4日間手間暇掛けて煮込むもつは、国産豚の大腸のみにこだわり、極上の柔らかさ! 地元・八戸産のちくわから出る出汁が、味に深みを与えています。

フルちゃん (30代 花嫁引き継ぎ募集)

米も進むぜえ!!

POINT
お好みで、添えられた自家製ニラキムチで味変しながら食べ進めるのもオススメ!!

大盛も800円とボリューム満点!!
ボリューム満点!!
自家製ニラキムチの味変もGood!

日替わりランチ

700円
ライス大盛無料、ドリンクバー付き

毎週水曜日は「もつもつ定食」の日!
何が出るかは、当日のお楽しみ!!



スタミナチャーシュー味噌ラーメン 910円

醤油・豚骨もあります
チャーシュー6枚とたっぷりのモヤシでボリューム満点の一品は、オリジナルの辛ダレが食欲をそそります!

手間暇掛けたもつ煮込みが看板メニュー! ボリュームたっぷりがうれしい港の食堂 もつもつ食堂 潮(うしお)

第 三魚市場と隣接する八戸水産会館内に、今年2月オープンした「もつもつ食堂 潮(うしお)」。その名の通り、もつ煮込みを看板メニューとした食堂で、ボリュームたっぷりの定食類は場所柄、港で働く力仕事の方々に特に喜ばれています。
「元々経営しているBARで『もつ煮込みが美味しい!』と評判だったため、より多くのお客様に味わって欲しいという想いがつのり、もつ煮込みをメインとした食堂をオープンいたしました。手間暇掛けて煮込んだもつ煮込みは、クセが少なく柔らか。もつが苦手な方でも食べやすいと思いますので、ぜひ一度ご賞味ください!」と話すのは、代表の西澤広喜(にしざひろき)さん。
同店のもつ煮込みは、国産の豚もつを使用。柔らかい部位とされる大腸のみにこだわり、下ごしらえから味入れ、煮込みと完

成までに4日間煮込まれて、でき上がります。柔らかかに煮込まれた豚もつと対照的に、「豆腐は形を崩さず、しっかり食感を残したい」と、一緒に煮込まず、かつお出汁で別に炊き込んでから盛り付けているのも、こだわりのひとつです。また、「ちくわから出る出汁が、味に深みを持たせる」と、地元・八戸産のちくわが具材として入っているのも、何とも个性的で八戸らしいもつ煮込みに仕上がっています。
看板メニューのもつ煮定食以外にも、味噌・醤油・豚骨から選べるラーメンや、日替わり定食も提供。もつが苦手な方でも楽しめる、ボリュームたっぷりのメニューを取り揃えています。
通年で、もつ煮込みを楽しめるお店が少ない八戸。手間暇掛け、4日間じっくり煮込んだこだわりの味を楽しんでみてください!



代表 西澤 広喜さん
(にしざひろき)
八戸市根城で「Sports & Karaoke Bar N-BLOOD (エヌ・ブラッド)」というお店も経営している西澤さん。自慢のもつ煮込みを、ぜひ一度ご賞味ください!!

もつもつ食堂 潮

もつもつ食堂 潮(うしお)

〒八戸市白銀町三島下95
☎ 090-3754-8649 11:00~14:00
🕒 不定休 🅐 あり Instagram motumotu_ushio

※表示価格はすべて税込です。

chic & natural modern

シック ナチュラルモダン

41.21坪
(136.48㎡)

完成見学会

予約優先
ご来場プレゼント
3,000円分の
商品券
※1家族様につき3,000円の商品券となります。

5/30~6/5日

10:00-17:00
①10:00 ②13:00 ③15:00
各時間2組限定

※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお貸しいただいております。

見学会会場

見学会のご予約はコチラ

前日までに **要予約**

Webサイトの予約フォームよりご予約ください▶

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、下記の電話番号までお願い致します。

090-1937-3975(川原)

八戸市 白銀町字 小沼14-20

サンハウジング東北産業

東北産業の住宅情報が盛りだくさん!フォローして★
Instagram touhoku_sangyou

[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日 [ジブハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に先回り
■当見学会は、人数がいついになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を徹底しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様の来場が重ならないように予約順にてご案内させていただきます。

次回告知

全館空調
エアフィールの家
東白山台 見学会
6/13日~19日

03

特集 所グルメ

買えない一品を探してきたのは、工品から、お肉、パンまで。グルメ
※表示価格はすべて税込です。

公式Instagramにはアレンジレシピが多数掲載されていますよ!

ワケありしめ鯖ほか商品を使用したアレンジ料理の一例。

東日本大震災後、ゼロからのスタートしながらも、多数のメディアでも紹介された水除去技術「紙技」と、骨取りから全て手ない味わいを演出した「しめさば」や「焼き気の「鯖カレー」などが剥がれたり、形が少し崩点130円〜と、激安で購見ですよ!!

解凍して切るだけで簡単に美味しく食べられるしめ鯖が1枚130円は驚愕!!

至八戸市街

- エネオス
- 青い森信用金庫
- 上州屋
- ケースデンキ
- ハッピードラッグ
- ガイアネクスト
- 激高台
- 四本松
- 至八戸市街

直売所限定 1日1個限定販売

ジャンボシリーズはジャンボクリームパンやジャンボMixピザなどがあります!

大きな焼きカレーパン 700円

ジャンボシリーズ!!

運が良ければ出会えるかも!? 公式Instagramを要チェック!!

特大たまご

数量限定

3Lサイズの特大たまご!

運が良ければ双子の卵に会える!? 味乙女ショップ限定

味乙女を使用したオススメスイーツ

Pudding

あじぶりん(卵黄) 400円

あじぶりん(全卵) 380円

特大たまご 500円 (1パック20個入り)

ICE Pudding

プリン シフォンアイス 250円

チョコがけマドレーヌ 450円

Chocolate Madeleine

昨年オープンした青森市A-FACTORY店ではさらにたくさんの種類のスイーツを販売していますよ!!

Sugarland La Mountain Hill Merry Cairns

ジャンボサイズパンに驚愕!! 買い過ぎ注意の直売パン

橋本製パン 創業から約60年。学校給食パンの提供をメインとし、地元・五戸町民に愛されている同社では、約5年前から事務所入口にて直売をスタート。全40種類のうち日替わりで20種類ほど並べられるパンは、フワッと柔らかな生地が特徴的で、たっぷり具材が入った惣菜パンや、バリエーション豊かな菓子パンなど、ほとんどが一つ100円台とリーズナブル!! コッペパンなど、昔懐かしい給食の味を楽しめるパンが並んだり、通常の約8倍の大きさのジャンボサイズシリーズが並んだりする日もあり! 限定販売のため、見つけたらラッキー!?

三戸郡五戸町字丁塚7-3 ☎ 0178-62-2521 ☒ 土曜日、日曜日、祝日

月曜日 15:00~17:00 ☑ あり Instagram hashimoto_sel_pan

火・水・木 9:00~17:00

金曜日 9:00~ なくなり次第終了

焼き立ては毎日15:00より販売

TAMAGO 「あじおとめ」の直売店

TAMAGO HOUSE AJIOTOME SHOP あじおとめショップ

市内スーパーでもよく目にする鶏卵「味乙女」を販売する「有限会社東北ファーム」は、採卵鶏飼育において東北最大規模を誇り、今年で創業55周年を迎えます。飼料にこだわること、たまご独特の生臭みを抑え、黄身が色鮮やかで香りが良いのが特徴の味乙女。同社直売所では限定たまごをはじめ、「たまごスイーツ」や「鶏&たまごグッズ」を豊富に取り揃えています。手土産にも喜ばれること間違いなしの商品は、三沢まで足を延ばして購入する価値ありますよ!

三沢市岡三沢1-84 ☎ 0176-51-4848 ☒ 9:00~18:00 ☑ あり ☒ 木曜日 Instagram misawa_ajiotome_official

三沢市岡三沢1-84 ☎ 0176-51-4848 ☒ 9:00~18:00 ☑ あり ☒ 木曜日 Instagram misawa_ajiotome_official

店舗外自販機にて、新鮮卵を24H365日販売中!

NATS “洗練されたデザイン” × “上質の心地よさ”

八戸市諏訪3丁目 **住宅展示場 OPEN**

10:00~17:00まで公開中!
※水曜日休日

ご来場予約 TEL.080-1699-2649

感染予防対策として、混雑時に入場制限を行う場合があります。事前にお電話を頂ければスムーズにご案内できます。

※国道からは入れません。裏からお入りください。

設計から施工までトータルサポート 有限会社 ナッツ設計工房

一級建築事務所 〒031-0816 八戸市新井田5丁目10-16 TEL.0178-25-8575 HPはこちらから

Instagram #プリュス八戸 で投稿しよう! @plushachinohe

プリュスに掲載された施設や店舗に行き、撮影した写真をみんなで共有しよう!

あなたの写真がプリュスを飾る!

魅力的な投稿はプリュスの紙面に掲載します!

投稿ご紹介 @sumirenousagi3さん [Plus]のサンドイッチ特集で紹介されていて美味しそうだったので、テイクアウトしました。おいしくて10分も経たないうちにペロリでした! ※コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございました!

#プリュス八戸のタグをつけてインスタへアップ!

2022 Part1 保育のお仕事出張相談会

保育のお仕事に興味がある方

福祉・保育の仕事 一日移動相談同時開催

会場 開催時間 10:00~13:00 開催日

おひ5せ町 イオンモール下田 1階 ウェルカムコート 令和4年 6月7日(火)

八戸市 ラピア 1階 ファッションストリート入口 令和4年 7月14日(木)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介

自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期や中止する場合がありますので、来場の前にはHP「青森県保育士人材バンク」の最新情報をお知らせを必ずご確認くださいませ。

TEL.017-718-2225

海上自衛隊 八戸航空基地認定 「八戸海自カレー」が、ご自宅で楽しめるようになりました!!

ショッピングサイトはこちら

YAHOO! JAPAN ショッピングにてご購入できます!

八戸産のたっぷりの魚介と、こだわりのルーがアクセント!!

八戸ポータルミュージアム はっち3F ☎ 0178-43-3937 たまに南 八戸 検索

互助会 おトクなお話を聞いてみませんか?

互助会について

素敵なフォトウェディング

笑顔がいっぱい家族写真

納付のお葬式

玉姫グループ イメージキャラクター 玉姫ちゃん たまひめ

互助会 2,000円 月々1口

互助会に入会すると5つの安心!!

1 積立が複数のプランから選べる

2 物価変動の影響なし

3 積立金のサービスにも使える

4 完結後も利用権は保証される

5 電話1本で利用できる ご家族もOK!

下配QRコードからアンケートにお答え頂いた方にもれなくティッシュ5箱プレゼント!

キャンペーンコード 2600

玉姫グループ 八戸市下長2丁目17-19 ☎ 0178-20-7794

工場直売ならではの
お得で美味しいグルメを発見!!

工場直売

工場直売ならではの
P!mo・美々さん、八戸ならではの魚介を使った加
探しに、直売所へ出掛けてみませんか?



SABA
ワケありしめ鯖
冷凍 1枚 130円
販売 4枚 500円
※写真は浅く
関西風しめ

アウトレット品が激安で購入で サバ加工品の直売

マルカネキッチン(本社直売所)

トで始めた同社は、創業から11年とまだ新
れているサバ専門の加工販売会社。独自の
作業で行い、機械による大量生産では出せ
さば]などの加工品や、館鼻岸壁朝市でも人
人気となっています。本社直売所では、皮が
れたりしたものなど、アウトレット商品が1
入可能!!直売所では手に入らないため必

国 八戸市湊高台5-5-4
☎ 0178-51-8399
🕒 9:00~17:00
📅 日曜日、祝日
(その他不定休あり)
P あり
Instagram
saba_marukane



ONIKU TUMAMI

花万直売限定!

花こがね(小間切れ)
115g 486円
173g 799円
413g 1,863円



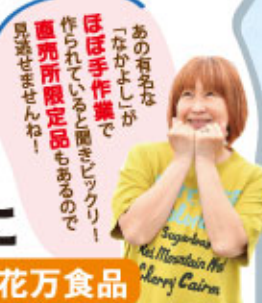
創業以来変わらぬ味!

焼するめさき
100g 999円
150g 1,485円
245g 2,403円



お土産品の定番

なかよし
オリジナル
ブラックペッパー
き50g 497円~



あの有名な
「なかよし」が
ほぼ手作業で
作られていて、
直売所限定品もある
見逃せませんね!

ほとんどが手作業!? 八戸産のイカに こだわる絶品珍味

花万食品

のしかで特注のプロセスチーズを挟んだおつまみとして、も
はや、八戸のお土産品として不動の地位を築いた「なかよし」を
はじめ、創業以来リピーターも多い「焼するめさき」などが人気
の花万食品株式会社。最近では、遠方から訪れたお客様が写真
撮影をしていくなど観光地化されている同社敷地内の直売所
では、加工品が一同に揃うほか、限定商品も販売しています。昭
和21年の創業以来、頑固なまでに八戸産のイカにこだわり、ほ
とんどが手作業というその加工品の数々は、熟練職人の技が成
せる逸品です。

国 八戸市白銀町字
三島下24-66
☎ 0178-33-0353
🕒 8:00~17:00
📅 日曜日、祝日
P あり
Instagram
hanamanshokuhin



揚げたて!サクサク!!

トンカツ
430円

生肉から仕込み
店内で揚げるので
美味しさが違います!
希望があれば
未調理の状態でも
販売可能です。

養豚一筋に約半世紀! バーベキューシーズンに 大活躍の美味しい豚肉

八幡平ポークの直売店

十和田・八幡平国立公園の雄大な自然
に囲まれた、秋田県鹿角市で大切
に育てられた「八幡平ポーク」は、肉質にバラつきが
少なく、きめ細かで柔らかな赤身と、臭みがなく甘
みを感じる上質な脂身が特徴。八戸市田向にある直
売店では、農場から直送される新鮮なお肉はもちろ
ん、その美味しさを生かしたお惣菜を販売していま
す。同店では直売店の中で唯一、岩手県洋野町で育
てられた「八幡平ポーク あい」も取り扱っています。
これから迎えるバーベキューシーズンに持って
こいの美味しい豚肉、いかがですか?



鹿角の「八幡平ポーク」と
洋野の「八幡平ポークあい」
の両方を扱っている
直売所は珍しいので
ぜひぜひチェック!



美々さん
(50代)約リレレ

国 八戸市田向2-16-6
☎ 0178-32-0871 🕒 10:00~18:00
📅 1/1~1/3
P あり
●みやきん
●KOMEKUJITO
八戸店
●ダイソー
イオン
田向店
八戸市立
市民病院



暮らしを愉しむ平屋 28坪3LDK+和室のおうち

OPEN HOUSE

2週連続開催
5/28(土)-29(日)
6/4(土)-5(日) 10:00~17:00

完全予約制ではありませんが、**予約優先**です。

前日までのご予約
QUO
2000
=WEB限定=
WEB予約は
こちらから
来場予約特典
クオカード
2,000円プレゼント!
ご予約を頂いた際に、予約時間が複数
重なった場合には、時間調整をご相談さ
せていただく場合がございます。予めご
了承ください。

会場
P
TSUTAYA
ユニバース
ミニストップ
サポーター
センター虹
ピッツァ
リート
グランド
サンピア
ホームマック
白山台
小学校
白山台
保育園
エムズハウス
公式キャラクター
チャペル

QRコードから詳細な位置をご覧いただけます。
カーナビでの
検索はコチラ
八戸市南白山台3丁目3-35 ナビ検索



30代の家族
が選んだ
平屋の暮らし

太陽光発電
(10kw搭載)
BELS評価
★★★★★
エネルギー
削減率
54%
BELS
★★★★★

- 見どころ Point
- 平屋でも広さを感じられる「屋根勾配天井」
 - 洗う~干す~しまいが叶う「洗面+家事室」
 - 大好評のグルグル動線が家事効率アップ
 - お施主様のこだわり「防音マルチルーム」
 - 有孔ボードを活用した壁面収納
 - LDK+和室で21.5帖の見渡せる広さ

お施主様の声
VOICE

十数ヶ所ハウスメーカー巡りをしたのち、エ
ムズハウスさんとご縁がありお願いするこ
とになりました。きっかけは希望の場所に土地
を持っていたことでしたが、間取り等ごち
らの希望を色々聞き入れてくれたのは、エ
ムズハウスさんだけだったのでそれが大きな
決め手となりました。たくさんワガママを聞
いて下さり、希望通りのお家にするこ
とが出来ました。初めての事ばかりで大変なこ
ともありましたが、スタッフの皆さんも人柄が良
いばかりで細かい変更や悩みにも親身に
なって対応して頂き、楽しみながら家づくり
を進める事が出来たことにとっても感謝して
おります。後悔の少ない家づくりが出来
るハウスメーカーさんだと思いますので、是非
一度足を運んでみてください。

【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策
のアルコール消毒等はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状
のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきま
すようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願
いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止
の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勧めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663
エムズハウス株式会社
八戸市根城3丁目3-3
エムズハウス 八戸 検索

【新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応】会場には感染予防対策
のアルコール消毒等はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状
のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきま
すようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願
いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止
の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■**パスタ特集**で紹介されていた**自家製生パスタのお店** ぼるとさんは、昔初デートで行ったお店です。生パスタが美味しくて感動したのを今でも覚えています。またあの美味しいパスタが食べたいです(^.^) (ななな・30代)

☆「初デート」ってなんかステキ♡(笑)あの頃を思い出しながら、行ってみてください(^^)

■年齢を重ねるにつれて太りやすく痩せにくくなってきており、以前より加圧トレーニングに興味がありました!**KAATSU**トレーニングスタジオ@last(アラス)さんなら正しい方法でトレーニングできそうです。ぜひ体験してみたい!(匿名希望・40代)

☆本当にその通りですよ〜!これまでとお肉のつき方も全然変わってくるし、凝り固まった固い脂肪がなかなか落ちなくなっていくし...。マンツーマンで個々にあったトレーニングができるの

はいいですよね(・_・)★

■八戸ショッピングセンターラピアの隣にリハビリセンターが出来たんですね!病院でのリハビリは期間も時間も限られているので、**サンテリハビリセンター**さんのような施設があると助かりますね!!(匿名希望・30代)

☆保険の範囲内ではどうしても足りないと感じる方も多くいらっしゃるようです。こういった施設ができることにより、さらに充実したりリハビリが受けられるのは嬉しいですよ!!

EVENT INFO

近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

開催中〜6/5(日)
階上岳つづしビューフェスタ
階上岳の満開のつづしを見に来ませんか?
5/28(土)・29(日)は登山口駐車場にてテイクアウトフェアも開催!![時間]テイクアウトフェアは10:00〜15:00[場所]階上岳[料金]無料(販売あり)[問合せ]はしかみ産業振興委員会 0178-88-2045

6/5(日)
モーニングフリアラピア
毎月人気のモーニングフリアを

今月も開催♪[時間]8:30〜11:30[場所]八戸ショッピングセンターラピア 屋外第3駐車場[料金]入場無料(販売あり)[問合せ]みちのくりサイクル運動市民の会 080-3149-5629(担当:安藤)

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

今年も七夕祭り、三社大祭が中止。視点を変えないと何も始まりません。(TOMO)

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カプセンターラピア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.175 特集
「キッチンカー」 6/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

6月 アンナブルーシャスピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 ブリュ子 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分けて足します。
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

取組みの詳細はコチラをCHECK
YouTube
vo202206
※スプリットメモロロジーの略

- 素敵なチャンスが訪れます。仕事や趣味、様々なことで成功する絶好の機会。すべてを楽しむ気持ちでチャレンジしてみましょう!
今月の一言+誰かの後についていこう!
- 夏を待たずに恋の花咲く季節が到来!気になる相手へアピールするときですよ!パートナーがいる人は将来の計画を立てたり、夢を語り合うのに理想的な月。
今月の一言+これまでのやり方を捨てよう
- 様々なイベントや、他の活動で忙しくなりそう。マルチタスクをこなすことで、革新的なアイデアがたくさん生まれますよ!収入アップも期待できそう!
今月の一言+その計画を誰かに伝えよう
- 家庭内の修繕を行うのに理想的な時期です。キーワードは家族。できるだけ家族みんなで食事する時間を作ってください。大切な時間です。
今月の一言+協力することがカギとなる
- 今月自分を再発見する為に、週末旅行などへ出かけるのをオススメします。時間がない人は近くの自然で過ごすことで、気持ちが落ち着くでしょう。
今月の一言+それに順じてみよう
- 望むことに対して率先してパワフルに行動してください。経済的な自立にも良い時期です。稼ぐ力とリーダーシップのバランスが大事!望むものが手に入りますよ。
今月の一言+その通り
- 過去の栄光にしがみつかず、先に進むことを考えて一旦終わりにしないといけなことが出てくるでしょう。悩んでいても解決しません。今月で終わりにしてみましょう!
今月の一言+良い経験になるであろう
- 今月出来ることからどんどん行動に移してください。あなたの欲望を可視化すること、そして実行に移すことで今後に大きな影響を与えるでしょう。
今月の一言+もっと奇抜な方法でやってみよう
- 新しい恋の予感。一度離れてしまった彼と復縁したり、遠距離恋愛の始まりもあり。独身の人は出会いのきっかけが訪れそう。素直に自分の気持ちを伝えることがカギ!
今月の一言+失望はしないであろう

読者プレゼント

【締切】6月1日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリュス 八戸 検索

<p>もつもつ食堂 潮 A-174</p> <p>もつ煮定食(大盛)お食事券 10名様</p>	<p>TAMAGO HOUSE AJIOTOME SHOP B-174</p> <p>プリンシフォンアイス1個引換券 5名様</p>	<p>橋本製パン C-174</p> <p>500円分のお買物券 5名様</p>
<p>マルカネキッチン(本社直売所) D-174</p> <p>おまかせワケあり商品詰め合わせセット引換券 5名様</p>	<p>花万食品株式会社 E-174</p> <p>花こがね(115g)+なかよし(50g)セット引換券 10名様</p>	<p>八幡平ポークの直売店 F-174</p> <p>オススメお肉4点セット&煮込みホルモン引換券 3名様</p>

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

副の活性化で気分もスッキリ★

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

答え プリュス173号 掲載

8	1	6	7	4	9	5	3	2
5	2	7	8	1	3	6	9	4
3	4	9	2	6	5	1	7	8
7	9	2	4	8	1	3	6	5
4	5	1	6	3	7	8	2	9
6	3	8	5	9	2	4	1	7
1	7	3	9	5	4	2	8	6
9	6	4	3	2	8	7	5	1
2	8	5	1	7	6	9	4	3

ルール

縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

9	1	3	2			
7	5	1				
6		8				
8	2	3	4	9	7	5
9	4				3	6
3	7	4	5	6	1	
5				8		

上記の答えは次巻のプリュスに掲載します。

22th ANNIVERSARY

Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで22周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バストが小さい悩みには豊胸術を行います。コヒーシブシリコンやモチィバというインプラントを脇の下や乳輪下から乳輪下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私も硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に鏡でバストの大きさや形を患者さん自身にチェックしてもらっています。そのため希望のバストにより近付けることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバストを大きくすることもできます。

また、バストが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみが強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチャオン動画

岩手の地底湖を探検できる龍泉洞! 絶景パワースポットで癒されデート旅!

プリュス107号でも特集!
HPのバックナンバーもチェックしてみよう!

なっちゃん's POINT
今回は岩手県岩泉町の日本三大鐘乳洞と呼ばれる龍泉洞へ癒されデート旅! 青の地底湖はカメラではあまり良く映らなかったけれど、実物は圧巻で最後まで楽しめる絶景パワースポットでした♡
今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868
青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00〜PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
●年中無休/土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト
さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください。

スタイリッシュで *Cool* な家



1階のキッチンパントリー・
2階には大容量のファミリークローゼット
完備で収納力抜群!

開放感のある吹き抜けと
飾り梁がオシャレな
大空間の広々LDK

完成見学会

6/4(土)・5(日) 10:00
17:00



落ち着いた大人の空間
ダークな色合いをセレクトした



living

使い勝手のいい
リビング横の
和室小上がり

人にやさしい住まい。

SHUWA
秀和住研

常設展示場の平日見学希望の方は個別にてお問い合わせくださいませ

本社 青森県八戸市城下三丁目13-16

TEL.0178-47-0230

詳しくはホームページをCheck

スマホからの閲覧もOK! **秀和住研** 検索

当社の展示場は、グーグルストリートビューから建物内部への訪問も可能です。



2週
連続

完全予約制

完成見学会開催!

6/4(土) → 12(日)
OPEN 10:00~17:00

八戸市
東白山台



1階はナチュラルグレー、2階はネイビーがメインカラーで異なるテイストが見所です。
リビングにはこだわりが詰まったマルチに使えるカウンターを、
主寝室には奥様専用の作業コーナーを設けるなど、家事や趣味を楽しめる工夫が満載です。



住所/八戸市東白山台二丁目

ナビ検索 | マップコード 346 521 774*12



*写真は全てイメージです。

見学希望の方はWEBサイトもしくはお電話にてお申し込みください。

TEL.0178-32-7530

6/7(火)、8(水)は定休日となります。



ご予約はこちら

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●先着順のため、お時間調整いただく場合がございます。

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp

ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood_official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green