

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 173

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2022.5.13 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

選手募集集中

八戸智徳リトルシニア事務局
TEL:0178-73-5236
Mail:hachinohechitoku@itsolution.co.jp

体談希望の方は
本誌にご連絡を
お願いします。

申し込み
問い合わせ

HACHINOHE

パスタ × ソース × 具材
無限の可能性を秘めた麺類

Pasta

パスタ

特集
P4-P5

小麦粉と水で作られたイタリア料理の主食のひとつとして、世界中で、そして日本でも特に女性に好まれる麺類「パスタ」。パツと思いがぶくのは、スパゲッティやフェットチーネ、カッペリーニなどのロングパスタだと思いが、ペンネ、フジツリなどのショートパスタから、詰め物が入ったラヴィオリやジャガイモを混ぜて団子状にしたニョッキまで、およそ650もの種類を総称するのがパスタです。

その起源は、紀元前4世紀までさかのぼると言われています。パスタが日本にやってきたのは、幕末から明治にかけて。当時は高級品として扱われ、一般家庭に行き届くようになったのは、第二次世界大戦後のことだとか。

ラーメン、うどん、そばに次ぎ、麺好き日本人に受け入れられたパスタ。肉、魚介、野菜など他の麺類に比べ、具材のバリエーションの豊富さも魅力のひとつ。今号のプリウスでは、八戸近郊のパスタの美味しいお店をご紹介します。



撮影協力: Casa del cibo カーサ・デル・チーボ

相続手続き・生前贈与・遺言など

私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りではありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1 先日、身内が亡くなってしまいました...

2 現金 不動産 株券 資産 困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3 そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性 父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性 父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

いろいろ悩んで、相談してみよう!

空き家問題

過払金請求

債務整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00
0120-660-434
FreeDial

はやて司法書士事務所
認定司法書士 赤坂 剛史
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街 事務所 NHKすそば
こちらです ★2F
駐車場あり

MY STUDIO

自分スタイルにカッコよく。
自分のための音楽スタジオ。



石目やグレートーンでデザインされた自分スタイルの空間。
工夫された実用性重視のかなり広い水回りスペース。
住まいの中心にあり家族にとって特別な
音楽スタジオがある住まいを体験してください！

OPEN HOUSE

完全予約制

5/7 START
5/29 10:00
17:00
【月曜定休日】



来場予約
はこちら



株式会社ワタナベ設計
八戸市柏崎 1-8-25 小倉ビル 3階
TEL:0178-51-8113

リフォームもお気軽にご相談ください。
ワタナベ設計ならではの提案いたします。

ワタナベ設計 で検索！



八戸ワイン産業振興プロジェクト応援企画催事 第14弾

HACHINOHE PARKHOTEL
はちのへワイナリー
Master Sommelier 高野豊と楽しむ **ワインのタベ**
～青森県産食材と八戸ワインのマリアージュ～

2022 **5/26** 木
START 18:00～
お一人様 **12,000円**
お料理・お飲み物・お土産ワイン付
(消費税・サービス料込)
第1部 午後5時～セミナーにも、是非ご参加ください。

主催：八戸パークホテル 協賛：八戸ワイナリー(株) 後援：八戸市 協力：チーズデイ・ワイン専門店 VIN+

新型コロナウイルス感染症対策 ソーシャルディスタンスレイアウトと飛沫防止アクリル板の設置で安心のコロナ対策
●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。●会場内は常に換気しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

青森県のローカル YouTuber 田中なつき **今号のイチオシ動画**

【貸切殿様風呂】田中なつきと青森日帰り温泉旅 〽️

なつちゃん's POINT
津軽藩主が愛した名湯！
青森ヒバを贅沢に使用した
かけ流し温泉。道の駅いかりがせき内にあるため、ドライブがてらの日帰り入浴はいかがですか？

チャンネル登録お願いしま〜す！
詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね！

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail : info@dspiro.jp

OPEN HOUSE

5/21(土)・22(日) 10:00▶17:00
完全予約制ではありませんが、**予約優先**です。
5/28(土)・29(日)は完全予約制にてご見学いただけます。

QRコードから詳細な位置をご覧いただけます。
カーナビでの検索はコチラ▶ **八戸市田向5丁目16** ナビ検索

おすすめの洗面室+ランドリールーム
2階ホールはファミリースペース

遊びにきてね！
EMZハウスの家族キャラクターチャベ

前日までのご予約 **WEB予約**は
こちらから▶

WEB限定 一家族様1枚限り
来場予約特典 **クオカード 2,000円分** プレゼント！
ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ **EMZハウス**
0120-626-663
EMZハウス株式会社
八戸市環状3丁目3-3
EMZハウス 八戸 営業

新型コロナウイルス感染症拡大に伴う対応
会場には感染予防対策のアルコール消毒液はご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

吹抜のある **3LDK/36坪** のおうち
どこにいても
家族を感じられる
理想のすまい

LDK+洋室で、26帖の広々空間
吹抜から明るさたっぷりのリビング

InBody検査

体成分分析装置
「InBody」

筋肉量や体脂肪のほかに、水分、タンパク質、ミネラル量に至るまで、体内の詳細な成分を分析。



20代 女性
身長160cm
体重50kg



分析結果を見ながら、個々に合ったメニューを提案。

加圧トレーニング



空圧式加圧トレーニング機「加圧マスター」
少しずつ圧をかけながら、個人にあった適正な圧を決めていきます。

最適な圧が決まったらトレーニングスタート!

加圧しながらやることでハードトレーニングを行っていると同様に、通常より多量の成長ホルモンが分泌!

さまざまな効果が期待できる!!

- 脂肪の燃焼
- 基礎代謝アップ
- 美脚の維持



専用のベルトを巻いて、適度に血流をコントロールした状態でスクワットやエクササイズ!



全身の筋力アップや体力向上が期待できる!

たった数分のトレーニングなのに、数時間運動したような感覚がありがたさ!!



バトルロープ

綱引きに使うような強度のある綱を持って波を打たせることで、全身の筋肉を鍛えるトレーニング。筋トレの効果も期待できるうえ短時間でカロリーも消費!

体験

90分 ¥3,000
体験利用はお一人様1回限り

パーソナルトレーニング
60分 ¥5,500
お得な回数券もあります!



キツイ! 無理!! (笑)

お家で簡単にできるトレーニングも教えてくれます。

公式Instagram・YouTube
いずれかフォローしてくれた方に限り
入会金半額!
通常 10,000円 >> 5,000円
※ご来店の際にフォロー画面のご提示をお願いいたします。

有資格者によるマンツーマン指導で安心! 貸切プライベートスタジオで 加圧トレーニング

KAATSU
トレーニングスタジオ
@last
(アトラス)



代表 中山慎司さん

「運動を始めたいけれど、トレーニングの仕方が分からない」「頑張っているつもりなのに、自己流だからなかなか結果が出ない」などいろいろな方がいらっしやうと思えますが、当スタジオでは、楽しく続けながら結果に繋がるトレーニングをご提案していきます! まずは一度、お気軽に体験にいらしてください!

腕や脚の付け根に専用のベルトを巻き、適切な圧をかけ、血流に制限を加えた状態で運動することで、通常の運動に比べ、より早く、多くの成長ホルモンが分泌されることにより、週1回60分程度のトレーニングでも十分な効果があるとされている「加圧トレーニング」。八戸市長根にある「KAATSUトレーニングスタジオ @last (アトラス)」は、多くの芸能人やプロスポーツ選手なども取り入れている人気トレーニングをマンツーマンで指導してもらえる、プライベート感が好評のスタジオです!

「最近ではインターネット等でトレーニング動画なども気軽に検索できるようになり、いわゆる『宅トレ』というものも、だいぶ浸透してきました。ですが、中には間違った方法でトレーニングを続け、自身の体を痛めてしまう方も多く見られます。当スタジオでは、認定資格を持つ専属トレーナーの私がマンツーマンで指導し、それぞ

れの能力や目的に合わせた個別メニューをご提案させていただきますので、無理なく通っていただけますよ!」と話すのは、代表の中山慎司さん。

中山さんは、KAATSU JAPAN認定「加圧インストラクター」や、パーソナルトレーナーの3大資格と言われる、NESTA-PFT認定資格を持つほか、救急救命士の資格も有するスペシャリスト。加圧は、医療用のトレーニングとしても使われているため、リハビリ目的の方をはじめ、長期休みの間に通って「野球のバッティングで飛距離が伸びた」というお子さんなど、年齢を問わず幅広い世代が通えるのも魅力のひとつです。

「正しい知識を身に付けながら、楽しくトレーニングして欲しい」と中山さん。有資格者による個別指導で、自分の能力に合った運動法を見つけてみませんか? まずは一度体験から。

@last
Personal training gym

3日前までの
要予約
完全予約制

八戸市長根4-7-5
090-2795-6158
10:00~21:00
不定休 あり

赤いドアが目印!

Instagram
YouTube

アイデンタル
八戸小学校
第二中学校
マックスバリュ

※表示価格はすべて税込です。

Architectural

アーキテクチュラル

前面はライフ動線として後面はプライバシーとして、そしてその中間に暮らしと土地形状に合わせた建築スタイル。建物の形状やカラーは基本シンプルでオーソドックス。奇抜さを無くし、周辺に溶け込みながらも目を引く存在です。

間仕切りや段差がほぼない1スペース建築で連続的な広がりある真っ白な空間。

一般住宅建築ではお目にかかることのない円型カウンター、収納ベッドなどのオリジナル造作家具。

白の空間 & ヴィンテージ調タイルのインナーテラス。

開扉裏のようにコンロを開んで、作りながら、食べながら、集う。贅沢なダイニングキッチン Panasonic Irori Dining。

平屋建築作品展

5/21 土・22 日 10:00-17:00

完全予約制 予約締切日 5/19 (木)

ご予約はコチラ
ご予約は、右記予約サイトからのみ受付致します。



会場
八戸市 糠塚字平中

YAMATO 有限会社 ヤマト設計工房

〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14 TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492
営業時間/9:00-17:30 定休日/日曜・祝日 URL http://www.yamatosekei.com E-mail info@yamatosekei.com



具材
た麺類
パスタ
特集

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



パスタ専門店ではないのに、
たくさん使っているパスタを
使い分ける技術が凄い!
デートや記念日に
絶対行きたい♡

オンラインショップ、店頭にて
パスタソースも
販売しております。

4 八戸×イタリア イタリア料理専門店の 技術を尽くした本格パスタ!!

Casa del cibo カーサ・デル・チーボ

「食ベログ百名店」受賞など、遠方から足繁く通う食通を唸らせるイタリアンの名店である同店では、タリアテッレ、トルテッリ、ラヴィオリーなど、さまざまな種類のパスタを常時7〜8種類用意し、コース料理にて提供しています。「イタリアでは郷土料理にあたる」と言うパスタは、その地方の食文化や名産品を取り入れたソースと具材、それに合った麺を使用することで成り立つもの。そんなイタリアの伝統を重んじながらも、地元の鮮度抜群の食材を取り入れた、八戸ならではのパスタは必食の価値あり!デートや記念日に訪れ、ワインとともに味わいたいパスタです。

☑ 八戸市湊高台1-19-6 ☎ 0178-20-9646
☑ 12:15〜 19:00〜(一斉スタートとなります)
前日までの完全予約制(ランチは水・木・土曜日のみ)
☑ 日曜日・月曜日 ☑ あり
Facebook カーサ・デル・チーボ Instagram casa_del_cibo



八戸産毛蟹とフルーツマトの 冷製タリオリーニ

*写真はコース料理の一例です。

3 メニューの豊富さと 自家製麺へのこだわりは 市内屈指!! 人気の生パスタ専門店

自家製生パスタのお店 ぼると

世界的に品質No.1とされるカナダ産のデュラムセモリナ粉の中でもトップランクのものだけを使用し、小麦本来の味を引き出すため添加物は一切使用せず、小麦と水だけで丸2日間かけて作るこだわり自家製麺が自慢の、人気生パスタ専門店。イチオシの「カルポーノ」は、カルポナーラとペペロンチーノがドッキングした、他には無い同店オリジナルメニュー!何度も試行錯誤を重ね生まれた、芳醇な小麦の甘みが感じられる麺と、日本人好みに味付けされたオリジナルソースで不動の人気を築き上げています。

☑ 八戸市湊高台2-13-3
☎ 0178-31-6000 ☑ あり
☑ 水曜日(ブログにてご確認ください)
☑ 11:30〜15:30
18:00〜20:30(当日は12時までの要予約)
自家製生パスタのお店ぼると ブログ 検索



キャビン風 スパゲッティ 880円

自家製ドレッシングが決め手の冷製スパゲッティは、メニュー名に店名が入るほど、オープン当初からの看板メニュー!

冷製パスタは
全部で3種類あり、
オリジナルメニューも
のめりつけ!

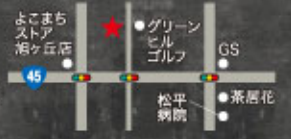


5 別名「キャスパ」!! 年中さっぱり楽しめる 名物看板メニュー

ログキャビン

1987年の創業以来、名物看板メニューとして君臨する「キャビン風スパゲッティ」は、レタスやトマトなどのたっぷり野菜が乗った冷製スパゲッティ。人参、玉ねぎ、リンゴなどの野菜やフルーツで甘みとコクを出した、醤油ベースの自家製ドレッシングとともにさっぱりと食べられる事から、特に女性人気が高い一品です。このパスタが誕生した当時は、冷製パスタを提供しているお店が珍しく、新メニューだったのだとか。「若い頃にデートで」子どもの頃に家族でーなど、訪れたことのある方も多いと思いますが、当時を思い出しながら美味しさを噛みしめてみませんか?

☑ 八戸市大久保字小久保尻18-21
☎ 0178-33-2920
☑ 年中無休(木曜日はランチタイムのみ営業)
☑ 11:00〜15:00(L.O.)17:00〜21:00(L.O.)
☑ あり Instagram logcabin1987



暮らしの体験型イベント!
まで参加してね!
4.15
10:00~17:00
駐車場完備

メンテナンスフリー素材 ご紹介コーナー

なるべくリフォーム・メンテナンスの負担を軽減するヘリテージホームの家づくり。屋根や外壁など、選りすぐりのメンテナンスフリー建材を一挙ご紹介いたします。他にも、低炭素住宅用の素材も展示中!



おうち型 ものづくり体験イベント

ウェルカムボードを作ろう!

好きな色にペイントしたり、可愛くデコったり...
世界でたった一つのオリジナルウェルカムボードを作りませんか?
※席数に限りがあり、満員時はお待ちいただくこともございます。ご了承くださいませ。

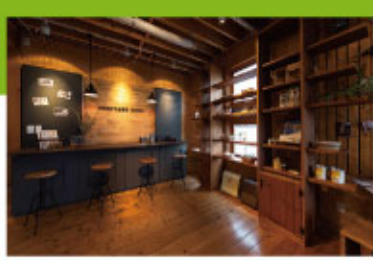


おうちのコト なんでも相談会

お家づくりのための資金計画や税金のことなど、疑問や悩みを解決!専門スタッフがその場でお答えします!



ホームページやSNSもチェック!



株式会社ヘリテージホーム

Heritage Home 株式会社ヘリテージホーム
[八戸支店] 〒039-1166 青森県八戸市根城7-1-5 TEL.0178-73-5155

国土交通大臣許可(般-1)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(特)第7423号/1級建築士事務所 青知事登載第1312号

7

たっぷりの粉チーズで食べたい♡

自家製・中太モチモチ麺の大人ナポリタン

南部食彩生パスタ Rit. (リット)

地場食材である南部小麦「南部地粉」と「銀河のちから」に、デュラムセモリナ粉を少量ミックスした生パスタを提供する同店のオススメは「ナポリタンスパゲッティ」。南部小麦の全粒粉を加え改良した自家製麺は、以前よりも香り高いものに。中太のモチモチ麺に、酸味がアクセントとなった甘さ控えめのオリジナルトマトソースが絡む、ちょっぴり大人な味わいです。古き良き喫茶店とは一味違う、ネオノスタルジックなナポリタン。定番のクリームソーダとともにどうぞ!

八戸市三日町11-1
八戸ポータルミュージアム はっち2F
090-9674-9639 火曜日
11:00~14:30 (L.O.) 時短営業中
なし Instagram rit_pasta



お子さまメニューもあるんですよ!
はっちで遊びながらの子連れランチも◎



春華さん (30代 自営業)



自家製生麺 ナポリタンスパゲッティ 850円
ウインナー、玉ねぎ、ピーマン、マッシュルームと定番食材のナポリタンスパゲッティは、少し酸味を利かせたソースが新!
クリームソーダ(メロン) 390円



明太子とアオサ海苔のクリームソース 生スパゲッティ
-葱とレモンと七味唐辛子風味-
■大盛り(1.5玉)+200円
■特盛(2玉)+400円
■サラダ抜き -50円
900円 ナラダ付

クリームパスタでもさっぱりとした味わいが大盛りでもリーズナブルなので、腹ペコさんにオススメ!



ボリュームたっぷりでもリーズナブル!

2 老舗洋食屋さんの生パスタ

西洋料理 ビストロらあく

オープンから40余年、七戸町が誇る老舗洋食店のオススメパスタは、昨年秋に登場以来、圧倒的な人気でレギュラーメニューに昇格した一品。クリームソースがベースのパスタですが、アオサ海苔やレモン、葱や七味唐辛子などの薬味のおかげで、もったりすることなくさっぱりと食べられます。明太子のピリリとした辛さを感じる大人向けのソースには、淡路島から取り寄せている有名レストラン御用達の生パスタが相性抜群。これから見頃を迎える七戸町のつつじを眺めながら、ドライブがてら立ち寄るのもオススメですよ!

上北郡七戸町字影津内34-10
0176-62-6755
11:30~14:30 (L.O.)
ご予約は12:30までの入店に
限らせていただきます。
木曜日(臨時休業あり) あり



パスタ × ソース ×
無限の可能性を秘め

Pasta

パスタ専門店だけでなく、イタリアン、美味しいパスタを見つけて来たの生パスタと乾麺の食感の違いや、バリエーションに富んだパスタの美

自家製麺は、噛めば噛むほど甘みがあふれ出る逸品! 種の美味しさをダイレクトに味わうなら「パスタピアンカ」がいいですよ!



新感覚 カルボネ 1,331円
常連さんの一言から生まれた激辛リメニュー。コシの強い生パスタの風味に負けない、卵黄・パルミジャーノレッジャーノ・生クリームの濃厚カルボネソースと、ガーリックがきいたペペロンチーノが合体した新感覚パスタは、ヤミツキ度100%!



ヘリテージホーム

まるごと住まいるフェスタ 2022 5/14

参加無料

家づくりと楽しい家族みんな

会場 プレゼントもあるよ! 会場 ヘリテージホーム八戸ショールーム 〒039-1166 青森県八戸市根城7-1-5

不動産情報コーナー

学校やスーパーへのアクセス抜群! 市内や周辺エリアの土地情報を多数ご用意!
なかでも、八戸駅西・白山台・田向・下長など八戸市内でも人気のエリアもたくさん揃えました。



※当社施工実績のヘリテージビレッジの写真です。



FPなんでも相談会

〈時間〉10:00~15:00
プロのファイナンシャルプランナーによる無料相談会。かしこい住宅ローンの借り方や、お家づくりにまつわる様々なお悩みも解決!

※混み合う場合がございます。事前にご予約いただくとスムーズにご案内ができます。



※会場では新型コロナウイルス感染予防対策として、消毒、換気を実施しています。ご来場の際はマスクの着用にご協力ください。
※まるごと住まいるフェスタは予約不要ですが、相談会や体験イベントなどは事前にご予約いただくと参加がスムーズです。

医療保険や介護保険の保険制度にとられない(保険外)

八戸ショッピングセンターラピア1階に

リハビリ施設 OPEN!!

入院中は毎日180分のリハビリが受けられたけど、今は介護保険で週2回、20分程度なんだよなあ...



当センターでは病院や施設での経験があるリハビリ専門職の理学療法士 作業療法士が完全マンツーマンで

あなたの希望・目標を徹底的にサポート!!

- 病院退院後に満足なリハビリが受けられない現状にある方(特に脳梗塞)
- 介護保険と併用してさらにリハビリを充実させたい方
- 職場復帰したい、家族への負担を軽くしたいなど、明確な目標がある方
- 脳卒中、怪我、病気の後遺症でお困りの方

リハビリセンター

八戸市江陽 2-14-1
八戸ショッピングセンターラピア1階
☎ 0178-38-8127



ホームページ



Instagram



Plus+ 特別割引 当日ご優待券

福田こうへい コンサートツアー-2022

5/26(木) 八戸市公会堂

12:30開演

1回目 4,000円 (指定席 税込)

17:00開演

2回目 2,500円 (指定席 税込)

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求め下さい。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超過した際は入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未成年児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご連絡下さい。●必ずマスクをご着用下さい。●当日37.5度以上の発熱のある方はご入場頂けません。

【トラスト企画】ご利用方法案内(音声ガイダンス) 011-272-7778

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>



ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

答え プリュス171号掲載

4	9	3	1	8	5	7	6	2
8	2	1	6	3	7	4	5	9
6	7	5	4	9	2	3	8	1
1	5	6	7	4	9	2	3	8
9	3	7	2	1	8	6	4	5
2	4	8	5	6	3	9	1	7
3	1	2	9	5	4	8	7	6
7	6	4	8	2	1	5	9	3
5	8	9	3	7	6	1	2	4

	6	7	4	9	5			
	7				6			
3								8
7	2				3			5
4								9
	3		5		2		1	
	7	3					2	8
		4	3		8	7		
	8							4

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

海上自衛隊 八戸航空基地認定 「八戸海自カレー」が、ご自宅で楽しめるようになりました!!

ショッピングサイトはこちら
YAHOO! JAPAN ショッピングにてご購入できます!



八戸ポータルミュージアム はっち 3F
tel.0178-43-3937 たまに産 八戸 検索

プリュス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■カワヨグリーン牧場特産を見て、パークゴルフがある事を初めて知りました!ぜひ行ってみたいです! (匿名希望・60代)
☆全36ホールもあるので、かなりいい運動になりそうですよね~(^^)

■ゴールデンウィークはどこに行くか悩んでいたのですが、カワヨグリーン牧場さんに行くことにしました!(たまちゃん・40代)
☆ゴールデンウィークの参考になって良かったです!自然豊かな空間をたくさん楽しんでみてくださいね(^^)

■グランドサンピア八戸さんのあわびの踊り焼きを以前食べましたが、本当に美味しかったです!! キャンペーン中にまた行きたい!(匿名希望・70代)
☆おでかけキャンペーンでリーズナブルにあわびの踊り焼きと温泉なんて...贅沢ですよ!私も行きたくて~!!

■私は介護職なのですが、最近特に仕事の疲れを感じます。そこでお肉食堂もんじゅさんの豚セットを食べて、身体にパワーチャージしたいです!(あけりん・40代)
☆日々のお仕事お疲れ様です!大型連休の疲れに加え、季節の変わり目ということもあり体調を崩しやすい時期...美味しいお肉を食べて、スタミナつけて乗り切りましょう(^^)/

■お肉食堂もんじゅさんを初めて知りました!あの大陸飯店の唐揚げが食べられると知り、とても懐かしいです!行ってみたいと思います!(匿名希望・70代)
☆八戸の名店でしたよね(^^)ぜひお肉と共に懐かしい唐揚げの味も堪能してくださいね♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

5/21(土)~6/30(木) ルピナスまつり 2022
1,200坪の広大な土地に約1万株のルピナスが次々と咲き誇る!!
【時間】9:00~17:00 【料金】入園料 大人(高校生以上)700円、小・中学生300円【場所・問合せ】手づくり村 鯉川郷 0176-27-2516

5/29(日) ハンドメイドイベント tette vol.2
こどもも大人も楽しめるハンドメイドイベント開催!ハンドメイド作品販売や体験、キッチンカーなど。
【時間】10:30~16:00【場所】マチニフ【料金】入場無料(販売あり)
【問合せ】tette実行委員会 090-4479-6765(担当:長塚)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

最近YouTubeでコウペンちゃんねるを見つけました。キャラクターに癒やしもらってます。(ぬーん)
配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・カプセンター
ラピア・八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.174 特集 「工場直売所グルメ」 5/27 発行
広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655
プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ Presents 読者プレゼント

【締切】5月18日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>

プリュス 八戸 検索

KAATSU トレーニングスタジオ @last(アトラス)

A-173 90分無料体験券 5名様
※同スタジオが初めての方に限ります。

自家製生パスタのお店 ぼると

D-173 1,000円分のお食事券 5名様

南部食彩生パスタ Rit.(リット)

B-173 500円分のお食事券 5名様

カーサ・デル・チーボ Casa del cibo

E-173 ランチコース(6,600円相当)無料お食事券 1名様
※前日までの要予約

西洋料理 ビストロらあく

C-173 1,000円分のお食事券(500円×2) 10名様

ログキャビン

F-173 1,000円分のお食事券 3名様

コロナ禍の
今だからこそお金と
真剣に向き合
いましょう♪



初心者向け

女性のためのやさしい マネーセミナー

人生100年時代と言われる今。
かしこくお金と付き合っ
て安心のセカンドライフを
迎えられるように楽しく学
んでみませんか？

初心者向けの
分かりやすい
内容で人気！

参加費
無料

開催日時

八戸パークホテル 八戸市吹上1丁目15-90
(JR本八戸駅から車で10分)

5/21(土)・28(土)・29(日)
13:30~15:30 13:30~15:30 10:00~12:00

三沢シティホテル 三沢市中央町2-1-1
(青い森鉄道 三沢駅から車で8分)

5/28(土)・29(日)
13:30~15:30 10:00~12:00



紅茶ギフトの
お土産つき

- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可
- ※パートナーの場合、男性も可

こんな事が学べます！

- 1 かしこい運用で10年後に差をつける
- 2 無理のない家計節約術
- 3 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- 4 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- 5 即効性のある保険節約術

..... こんな方におすすめ！

お金のことに
少し興味があるけどどこから
調べていいかわからない方

既に投資を始めているけれど、
正直、どうなっているか
よくわからない方

投資を始めてみようと思
っている方

加入している保険を
見てほしい方

講師



吉岡 菜美子



外館 睦



田端 渉



向田 功見子

セミナーで何が聞けるの？

Q.初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫？

金利・複利・インフレ・投資信託…、
お金周りの用語も分かりやすく説明します。

Q.老後のお金ってどの位必要なの？

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、
このセミナーでは、代表的なモデルケースとして
3パターンほどご紹介いたします。

Q.投資商品を教えてくれるの？

投資とはそもそも何を指すのか？始めてからの運用方法、
投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、
特に時間をかけて行います。
そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。
特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

Q.入っている保険も見たい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、
しっかり理解して加入している方が少ないんです。
保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

受講者の
声

Aさん
(36歳)



貯蓄や投資といったことに初心者の私でも
分かりやすく説明してもらえました。
具体的にどうすればいいのかといった個人
的な相談も無料の個別相談があり、
実際にお話しされた講師の方に相談で
きるのも便利だと思いました。

Bさん
(48歳)



年金が気になっていた
ので参加しました。自分
でできることを分かりや
く説明してくれて良か
ったです。

Cさん
(29歳)



とにかく分かりやすく
勉強になりました。一歩
踏み出すきっかけになり
ました。

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当(月~金曜10:00~18:00)

0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。
※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://tayori.com/f/aomori-seminar/>



感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、
受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。



八戸市新井田西見学会 2週連続開催

完全
予約制

5/14^{SAT} ~ 22^{SUN} | OPEN
10:00~17:00

写真はイメージです

LDKと畳コーナーがひと続きで、
料理をしながらも家族の気配が感じられる、
開放的なお家。インテリアコーディネーターは、
飽きのこないナチュラルな雰囲気に統一しました。
タイルで可愛らしく仕上げた
洗面化粧台もポイントです。



青森県八戸市新井田西
ナビ検索 マップコード 346 587 714*81



見学希望の方はWEBサイト
もしくはお電話にて
お申し込みください。

TEL.0178-32-7530

5/17(火)・18(水)は定休日となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。

- 会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。
- 先着順のため、お時間調整いただく場合がございます。

Hanamizuki Cafe 八戸店

ひよこ豆と大豆ミートの
キーマ風カレーパンケーキ登場!

期間
限定

1,500円(税込)

2022年5月13日(金)~5月30日(月)

期間限定のパンケーキにお食事メニューが登場!ひよこ豆と大豆ミートをじっくり煮込んだキーマ風カレーは、焦がしケチャップと生クリームを隠し味に、濃厚でコク深い味わいに仕上げました。チェダーチーズや半熟の目玉焼き、ウインナーをトッピングに加えボリュームもたっぷり。メープルシロップやバターを添えて、味わいの変化も楽しめる満足感のある一皿です。



写真はイメージです

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00
定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp

Hanamizuki Cafe

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7600
営業時間/11:00~17:30(LO.17:00)
定休日/火・水曜日(祝日は営業)
駐車場あり URL/https://8732cafe.jp



ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramのフォローやいいね!をお願いします!

ジェイウッド
@jwood_official

Hanamizuki Cafe
@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green
@hanamizuki_green