







**約80種類とドリンクメニューも豊富!**

バーテンダーさんが作るオリジナルカクテルを飲みながらカウンター席で一人飲みしたい♡  
**記念日にはフリースhowも予約可能ですよ!!**

**トマト&パジル 1,000円**

**チョコ&カスタード 1,100円**

**チーズ豆腐のカプレーゼ風サラダ 690円**

**ローストビーフ 750円**

**名物 唐揚げ 600円**  
塩コショウ・オキドキ唐揚げ(甘ダレ)・レモン&ペッパー・梅・ポン酢・ブラックの全6種類。

**自家製ピクルス 400円**

**鉄板鉄ステーキ 1,550円**  
人気No.1

**おすすめメニュー**  
15:00～24:00まで  
24:00～翌3:00までフードは  
レイトメニューのみの提供となります。

**移転リニューアルオープン**

**読者プレゼントあります!!**  
詳しくはP06へ▶

**おすすめドリンク**

**パンチカクテル 2,500円**  
シェア  
約5人分!

**飲み放題&食べ放題コース 3,300円～**

**飲み放題 1,300円～**

**15名様より貸切も承ります。**

**レイトメニュー 対応**

**レイトメニュー 限定**

## Okey-Dokey (オキドキ)

〒8 八戸市鷹匠小路18-1  
TEL 0178-20-8331 営業時間 15:00～翌3:00 不定休  
なし (近隣に有料駐車場あり)

八戸 オキドキ 検索



※表示価格はすべて税込です。

「6月1日に、旧朝日食堂さんの場所に移転オープンいたしました。全20席程度と以前より席数を減らしたこと、より落ち着いた居心地のいい空間になりましたし、路面店となり、より多くのの方の目に触れる機会が増えると思いますので、これまで当店を利用された事が無い方もお気軽にお立ち寄りください」と話すのは、オーナーの内山重紀子さん。

営業時間を15時～翌3時までに変更したことで、早い時間からのチョイ飲みやゴルフイベントの打ち上げ等での利用、遅い時間の一杯など、以前よりもシーン別に合わせた利用が可能に。食べ飲み放題や唐揚げなど人気メニューはそのままに、自家製生地のピザをはじめ新メニューも充実し、バーテンダーのいるバーカウンターを設けたのもポイントです。

アットホームな雰囲気はそのままに、移転リニューアルでさらに居心地のいい空間へと生まれ変わった同店。自慢のアラカルトメニューとバーテンダーの作るカクテルで、思い思いの時間を過ごしてみませんか?

豊富なメニューや食べ飲み放題が人気の「Okey-Dokey (オキドキ)」が、ヴィアノヴァ地下1階から鷹匠小路にこのたび、移転リニューアルオープンしました。

「6月1日に、旧朝日食堂さんの場所に移転オープンいたしました。全20席程度と以前より席数を減らしたこと、より落ち着いた居心地のいい空間になりましたし、路面店となり、より多くのの方の目に触れる機会が増えると思いますので、これまで当店を利用された事が無い方もお気軽にお立ち寄りください」と話すのは、オーナーの内山重紀子さん。

営業時間を15時～翌3時までに変更したことで、早い時間からのチョイ飲みやゴルフイベントの打ち上げ等での利用、遅い時間の一杯など、以前よりもシーン別に合わせた利用が可能に。食べ飲み放題や唐揚げなど人気メニューはそのままに、自家製生地のピザをはじめ新メニューも充実し、バーテンダーのいるバーカウンターを設けたのもポイントです。

Okey-Dokey (オキドキ)

## 相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちに任せください!!

1人で悩まず  
お気軽に  
ご相談ください



## 相続で、お困りでは ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

**1**

先日、身内が亡くなってしまいました...

**2**

現金 不動産 株券 資産

困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

**3**

そんな時は司法書士にご相談ください! 最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

### 例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

### 例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

## 借金問題も承っております

## 相続 遺言 登記

いろいろ  
気になってたこと、  
相談してみよう!

空き家  
問題

過払金  
請求

債務  
整理

お問い合わせ 受付時間 9:00～18:00

**0120-660-434**

**はやて司法書士事務所**

認定司法書士 赤坂 剛史  
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270 夜間司法書士 橋本 崇

八戸中心街  
事務所  
NHKすぐそば  
こちらです  
駐車場あり





2022.6/16(木)  
和菓子の日限定  
北村園 北村屋金蔵  
店内商品2割引! Plus+

ツルンとした喉越しのいい  
夏にピッタリの水金蔵は  
今年新たに「八女抹茶」が登場。

8月末までの  
期間限定  
販売

# 水金蔵

みずきんぞう

宇治抹茶・八女抹茶  
各1個 324円

葉の香りが高く清涼感のある「宇治抹茶」と、万人向けの食べやすい「八女抹茶」の食べ比べもオススメ!



人気  
No.1

## 金蔵焼き

1個 150円

きめ細かでしっとりした生地に、北海道産希少品種小豆「しゅまり」を使用した、手造り粒あんが相性抜群!

今を逃すと  
秋まで  
食べられない!



## 手づくりおはぎ

1個 189円 2個 378円

減農薬の青森県産もち米使用。



## チーズde金蔵

1個 150円

オランダ産ゴーダチーズ使用

毎週金曜日 時間限定販売

14:00-15:00, 17:00-18:00

注文後に焼き上げるので、多少時間が掛かります。

レンジで温めて  
お召し上がりください!

いつでもどこでも食べられる  
冷凍チーズde金蔵 1パック  
2個入り 300円

## 和菓子と共に

ひんやり  
冷やし緑茶

100g 1,080円

深緑色でスッキリとした喉越し、爽やかな旨み  
が特徴。水出しに適した  
美味しいお茶です。

和菓子と一緒に  
お茶屋さんならではの  
美味しいお茶もどうぞ  
めっちゃ美味しいよ!

P! (30代主理人)



毎年6月16日は「和菓子の日」。平安時代からの歴史の中で受け継がれてきた、和菓子を食べる無病息災・健康招福を祈願した伝統的な行事がルーツとなっているこの日に合わせ、全国の和菓子屋さんで様々なイベントが開催されています。プリウスでも、これまでたくさんの和菓子屋さんをご紹介させていただきましたが、今年の和菓子の日には、老舗お茶屋さんで作る和菓子はいかがでしょうか?

天保12年創業、約180年の歴史を持つ「北村園 北村屋金蔵」は、品質を最優先に各名産地から茶葉を仕入れ販売していますが、約7年前からお茶に合う和菓子の提供を始めました。一体に優しく美味しいお菓子「コンセプト」に、お茶屋さんならではの上品な宇治・八女抹茶をはじめ、北海道産の希少品種小豆「しゅまり」など厳選素材を使用し、無添加にこだわっています。

今や手土産の定番となつてい

6月16日(木)は「和菓子の日」  
老舗茶舗ならではのこだわり和菓子はいかが?

北村園  
北村屋金蔵

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ

## 全北村園 北村屋金蔵

〒8戸市青葉3-4-8

TEL 0178-43-0103 営業時間 10:00~18:00

休 日 曜 日 あり

Instagram kitamura\_kinzo



※表示価格はすべて税込です。

スクーパー同  
お待ちしております

お買い物をされたお客様に  
後日ご利用いただける  
ポイント  
3倍券  
プレゼント!  
詳しくは店頭で  
ご確認ください

年に一度の大決算セール  
アダチ文具  
20%OFF

この機会に  
気になった商品を  
ゲットしてください!

店内全品売り尽くし!  
※一部対象外の商品がございます。ご了承ください  
※期間中は全品ポイント対象外です。

6/11(土)12(日)13(月)

★写真はイメージです。店舗により品揃えが異なります。

これからよろしくね!  
すみっコぐらしは10周年!

## ミドリ 70周年 記念文具セット

ミニバッグ・漢字印スタンプ  
レターカッター・クリップの  
セット

数量限定  
類家店 6個  
売市店 5個



レイメイ  
オペラ  
グラス

倍率は3倍!  
通常価格  
¥1,650(税込)

数量限定!  
無くなり次第終了です

¥550(税込)

—— ご注意ください ——

- ★取寄せ品、特注品は前金にてセール割引が適用されます
- ★特価商品は表示価格になります
- ★他サービスとの併用はできません
- ★一部割引対象外(学用ウェア、コピック切手類、文具券、お菓子)がございます
- ★新型コロナウイルス感染対策にご協力をお願い致します

類家店  
八戸市類家五丁目2-1  
TEL 0178-43-9430

売市店  
八戸市売市三丁目1-3  
TEL 0178-51-8160

営業時間 9:30~20:00

LINE・Instagramでイベント  
情報や新商品情報発信中★



**読者プレゼントあります!!**  
詳しくはP06へ

八戸近郊で活躍する人気のキッチンカーを紹介するのは、Plmo・淳子さん。屋台の定番商品から、変わり種まで、美味しいそうなメニューだけでなく、個性ある車体にも注目ですよ!

**とオートミールでモチモチ食感&ヘルシーなクレープ**

**Shira Cafe**  
シラカフェ

試行錯誤を重ねたというオリジナルの生地は、米粉とオートミールで作られ、グルテンフリーで食物繊維が豊富なクレープを販売しています。一般的なモチモチ食感が特長で、甘いスイーツもお食事系にもピッタリ!クレープだけ類以上という豊富なメニューも魅力で、ハンドドリップにこだわったコーヒーを「バターコーヒー」や「あんコーヒー」など、多彩なドリンクメニューも健康志向の商品揃っています。

**シュガーバター 400円**

クリーム無しだから、モチモチ食感の生地の美味しさを純粋に味わえます。



**九条ねぎたこ焼き 甘ソース 650円**

その他、辛ソース・とろソースが選べます。  
外はフワフワ、中はトロトロの生地にネギの旨みがたっぷり♡  
4種類のソースからお好みどうぞ!

**九条ねぎたこ焼き 岩塩 650円**

ソースなしのたこ焼きがこんなに美味しいなんてビックリ!!

**青ねぎの王様「九条ねぎ」を楽しむオリジナル「フワトロ」たこ焼き**

**たこ焼やきやき 裕次郎**

八戸産のタコ、本場関西から取り寄せた粉に、出汁が利いたフワトロのたこ焼きに、京都直送の「九条ねぎ」がたっぷり! 関西生まれの店主が、素材にこだわり本場の味を独自にアレンジした、ソースなしでも美味しい、唯一無二のオリジナルたこ焼きを提供し、今年で8周年を迎える人気のキッチンカーです。九条ねぎは、味や香りが穏やかで甘みが強いので子どもでも食べやすく、ほど良い清涼感がたこ焼きの味を引き締めます。ソースより岩塩で食べると、そのさっぱりとした美味しさに目から鱗ですよ!

6月の主な出店先  
○市内スーパー  
○セブドル系店舗 ほか  
詳しくはInstagramにてご確認ください



takoyaki\_yakiyaki\_yuujirou

**パティシエが作る旬のフルーツを使ったスイーツ**

**Fruits Kitchen RONRON**  
フルーツキッチンロンロン

旬のフルーツをたっぷり使ったパフェやワッフルが味わえる、スイーツ専門キッチンカーは、4月に営業開始したばかりの注目の新星。前職「フルーツバーラーおだわら」での経験を生かし、同店から仕入れた旬のフレッシュフルーツにこだわったスイーツが自慢です。フルーツに合うよう、サッパリとした口当たりの生クリームを使用しているから、どれもペロリとイケちゃう軽さ。パティシエならではのこだわりが詰まった本格的なスイーツを、キッチンカーで味わえるなんて幸せ♡

「RONRON」とはフランス語で猫のゴロゴロ声を表す言葉で、店主さんは大の猫好き!!

車体やメニューなど随所に猫柄が隠れていて猫好きのお客さんも多いとか!

**フルーツワッフル 500円**

少し塩気の利いたワッフル生地に、アイスクリームの甘さ、フルーツの酸味がバランス良し!

**オレンジレモンソーダ (ハチミツ入り) 350円**

甘さ控えめでサッパリとした味わいは、これからの季節にオススメ◎

6月の主な出店先  
○三沢市松岡町  
○美しや南系店舗 ほか  
詳しくはInstagramにてご確認ください



fruits\_kitchen\_ronron

**Airfeelの家とは**

全館空調とは、家全体の空調を一括して行うシステムです。

**東白山台見学会**

土地 75.25坪 (249.27㎡)  
建物 31.75坪 (105.16㎡)

見学会のご予約はコチラ

Webサイトの予約フォームよりご予約ください。  
前日までに要予約

新規ご来場プレゼント  
3,000円分の商品券  
※1家族様につき3,000円の商品券となります。

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、下記の電話番号までお願い致します。  
090-3643-4388 (田名部)

至 田向  
白山台大橋  
TSUTAYA 八戸ニュータウン店  
グランドサンピア八戸  
DCMホームマック 白山台店  
ヘアーメイク モンブラン  
白山台小学校

**見学会会場**

Google MAP  
八戸市東白山台 2-17-5

エアコン1台で全館冷暖房!  
高性能空気清浄機を外気導入と室内循環用に2台採用!  
全熱式熱交換換気との組み合わせで過乾燥を低減!

機械が露出されないでインテリアの邪魔にならない  
家全体を同じ温度に保つのでどの部屋も快適  
優しい風で冷暖房するので気流を感じない



## 全国的に人気の「ばくだん焼き」が 青森県初出店!!

ばくだん焼本舗八戸 CC店

直径約8cm、重さ約200gと、ひとつでたこ焼き8個分の超特大ボリュームで、外側はカリカリ、中はトロトロ。イカ・キャベツ・ウインナーなど10種類の具材の旨みを逃さないよう、たこ焼きの様に包み焼き上げた「ばくだん焼き」は、お好み焼き、もんじゃ焼き、たこ焼きのいいところ取りをした、新感覚・新食感の食べ物。2000年12月に東京でデビューし、青森県内初出店は昨年7月、八戸のキッチンカーで、ジャンクに見えますが、実は、管理栄養士が監修し、栄養満点な和風ファストフードと言うのもポイント高い!

イカ、あげ玉、紅ショウガ、トウモロコシ、キャベツ、白玉、アサリ、しめじ、ウインナー、うすらの卵の10種類の具材が入った超特大ボリューム!!トッピングが違う全15種類の食べ比べも楽しい!

直径約8cm  
重さ200g!

レギュラー  
390円

ダブル明太子  
460円

「ねぎ塩マヨ」は  
女性人気も高く  
リピート率No.1の  
売れ筋!

ねぎ塩マヨ  
460円

6月の主な出店先

- アダチ文具売店
- ヴァンラーレ八戸  
スタジアムグルメ ほか

詳しくはInstagramにて  
ご確認ください



k\_s.co.ltd



新メニュー  
アルコールにも  
ピッタリ  
チリチーズポテト  
600円



人気No.1  
ラクレット  
チーズたっぷり  
ホットドッグ  
900円

改良を重ね、さらに奥深い  
味わいに進化させた自家  
製のチリソースは、辛さの  
中に旨みたっぷり、ラクレ  
ットチーズと相性抜群!!

「アルプスの少女」でおなじみの  
ラクレットチーズたっぷりのホットドッグ

Toshi's DINER

トシズダイナー

あの有名な「アルプスの少女」でおなじみのスイス生まれのチーズ「ラクレット」を、熱々に溶かし、ホットドッグにたっぷりとかけた「ラクレットチーズドッグ」が看板メニュー。こだわりは、ナチュラルチーズコンテストで日本一を受賞した経歴を持つ「花畑牧場」のラクレットチーズ。中でも「ラクレットチリドッグ」は、自家製のスパイスチリソースが、まろやかでコクがあるラクレットチーズと相性抜群でオススメです!!暑い季節にうれしいかき氷も16種類販売し、メニュー豊富なのも魅力です。



6月の主な出店先

- アダチ文具売店・類家店
- ミニストップ  
八戸工業大学前店近く ほか

詳しくはInstagramにて  
ご確認ください



toshisdiner



車内で調理した  
できたてのグルメ  
を楽しめる!



人気No.1の王道クレープは  
ボリューム満点!  
チョコバナナ  
生クリーム 600円



6月の主な出店先

- ユニバース小中野店
- みさわHAPPYマルシェ
- ヴァンラーレ八戸  
スタジアムグルメ ほか

詳しくはInstagramにて  
ご確認ください



riracafe\_2019.11

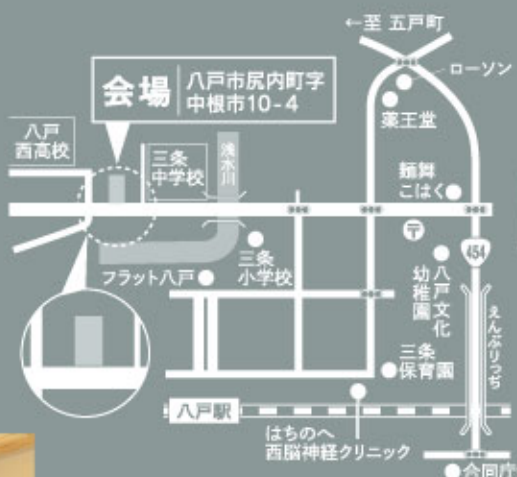
## FPの家 Casa de olive 新築内覧相談会

6/18日・19日

完全予約制  
(当日予約可)

6月20日(月)~26日(日)の  
平日でも個別にご見学可能です。  
お気軽にご予約ください。

①10:00 ②13:00 ③15:00 ④17:00



ご来店のお客様にもれなく  
一心亭 お食事券  
3,000円分  
1組1セット限り  
※着席にてご振替の方

- キッズスペース完備
- お菓子詰め放題



## FPの家

FPとは  
F:フレーム  
P:パネル…の略

日本最高水準の性能を持つ  
FPウレタン断熱パネル  
●省エネ性能UP ●耐久性UP  
●耐震性UP ●耐水性UP

1日で40組見学に訪れた  
人気のモデルハウス お譲りいたします

照明+カーテン+エアコン+家具+駐車場舗装 付だから、付等費用や  
追加工事なしですぐに住めます。 ※経費別途(登録費、火災保険等)

販売価格 3,980万円(税別)  
「HEAT20 G1仕様」「長期優良住宅仕様」「省令準耐火構造」

2022年6月30日までにお申込みの方  
総額50万円  
組み合わせ自由!!  
家電プレゼント  
キャンペーン

タカヤマホームは  
こんな会社です。

私たちタカヤマホームは八戸地域で頭打ち・  
省エネルギーで足元から暖かい自然素材を  
使用した健康住宅を、「自分たちのこだわり  
設計で建てたい」と願っている人達の思い  
をしっかりと受け止めます。八戸が大好き  
な地域密着型工務店です。後悔しない、思  
い出に残る家づくりをしたい方、お待ちし  
ています。



限定1棟  
オール電化  
4LDK/36坪/駐車場3台付き

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号 (設計) リッツ建築オフィス:一級建築士事務所 青森県知事登録第1737号

施工  
Takayama Home  
タカヤマホーム株式会社

八戸市新井田字八幡川原1-1  
タカヤマホーム 八戸  
TEL.0178-25-0655

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応  
お客様にはアルコール手拭消毒、手袋を着用していただ  
きます。スタッフは、マスク着用の上、対応致します。当日  
体調の優れない方のご来場はご遠慮下さい。

ご予約はコチラ



ヒートポンプ電化住宅

もっと便利!もっとお得!  
東北電力のWebサービス  
よりそうeネット

協力  
東北電力(株)八戸営業所  
省エネで快適な生活を応援します。





編集部  
に  
届いた  
お便りや、  
近隣の  
イベント  
情報  
を  
お届け  
します!

## VOICE 読者メール

■工場直売所グルメ特集は、初めて知るお店だらけで楽しかったですな!でも橋本製パンさんの大きな焼きカレーパンにはビックリ!!ぜひ行ってみたいです。(なみ・30代)

★「カレーパンを食べてみたい」という方続出ですよ!甘みのあるカレーがフワフワのパンと相性抜群で、ペロリと食べられちゃう♡

■もつもつ食堂 潮さんのもつ煮定食を食べてきましたが、間違いない味!旨い!!スタミナチャーシュー味噌ラーメンも気になったので、次の狙いはコレです!(アクセラレータ・50代)

☆自家製ナラキムチがまたいい

んですよね!!スタミナチャーシュー味噌ラーメンの感想もお待ちしております(^^)

■田中なつきさんの今号のイチオシ動画で、以前観光に行った龍泉洞が紹介されていて、夏でもヒンヤリして、どこまでも深い青色の地底湖を見てロマンを感じたりした事を思い出し、また行きたくなりました!(まる・20代)

☆懐かしい思い出と共に動画を見た方も多いのではないのでしょうか?これからの季節にピッタリのスポットですよ!

## EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

6/17(金) 「八戸麦酒」蔵開きビアパーティー@マチニワ  
カネク醸造の生クラフトビール1杯500円で提供ほか、フード販売ありビールにピッタリの八戸グルメと多彩なステージイベントで、楽しい一夜を過ごしませんか?【時間】18:00~20:00【場所】八戸まちなか広場「マチニワ」【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】株式会社カネク醸造 0178-38-5747

6/18(土)・19(日) みさわHAPPYマルシェVol.2  
ハンドメイド作家さんとフード&キッチンカーが集合!!子どもに大人気のふわふわ遊具も前回より増設でパワーアップ!!【時間】10:00~16:00【料金】入場無料(販売あり)【場所・問合せ】ホテル グランヒルツタヤ 0176-53-1000

6/18(土)・19(日) カブトムシの幼虫販売会in八食センター  
夏休みに向けてカブトムシを幼虫から育てよう!数量限定100セットで無くなり次第終了!!【時間】10:00~16:00【料金】カブトムシの幼虫(オス・メス)1セット500円【場所・問合せ】八食センター厨スタジオA1階 くりや広場 0178-28-9311

6/22(水) ミミちゃんルーム ★  
「親子で一緒に七夕製作をしよう!」  
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、感染対策にご協力ください。また、定員を設ける場合がございますので予めご了承ください。【時間】10:00~【料金】無料【対象】0歳児【申込締切】3日前までの要予約【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

開催中~9/24までの  
毎週土曜日&第4日曜日 種差朝ヨガ  
国立公園の素晴らしい景観を眺めながら、

天然芝の上で朝ヨガを楽しもう!!【時間】7:00~8:00【場所】種差海岸天然芝生地【料金】500円(保険料込み) 申込不要【問合せ】種差あねっこ 0178-38-2221

## STAFF VOICE スタッフのほやき

「ケンドット」を絶賛推し!!@ken0jyu0検索!彼の人格に惹かれてみて♡(ちいびび)

配布地域  
■八戸市・階上町着前地区(ポストイン)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる・カブセンター  
ラピア・八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.176特集 「糠塚きゅうり」 6/24(金)発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)

(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**Plus+ Presents 読者プレゼント**

【締切】6月15日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部

【HP】<http://plus-plus.info> プリュス 八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

|                                                                                         |                                                                                                                          |                                                                               |                                                                                                        |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <p>オキドキ Okey-Dokey</p> <p>A-175</p> <p>トマト&amp;バジルピザ1枚 引換券 5名様</p> <p>※店内でご飲食された方対象</p> | <p>北村園 北村屋金蔵</p> <p>B-175</p> <p>500円分のお買物券 3名様</p>                                                                      | <p>フルーツキッチン ロンロン Fruits Kitchen RONRON</p> <p>C-175</p> <p>500円分のお買物券 5名様</p> | <p>たこ焼やきやき 裕次郎</p> <p>D-175</p> <p>お好きなたこ焼き 引換券 5名様</p>                                                |
| <p>リラカフェ Rira Cafe</p> <p>E-175</p> <p>ワッフル(シングル) プレーン味orチョコ味 引換券 10名様</p>              | <p>トシズダイナー Toshi's DINER</p> <p>F-175</p> <p>①ラクレットソーセージドッグ 引換券 3名様<br/>②ラクレット コロッケドッグ 引換券 3名様</p> <p>どちらかお選びいただけます。</p> | <p>ばくだん焼本舗八戸CC店</p> <p>G-175</p> <p>レギュラー&amp;ねぎ塩マヨセット 引換券 10名様</p>           | <p>たまに庵</p> <p>H-175</p> <p>Bossa Nova &amp; Country Music 対バンサマーライブ ペア招待券 1名様</p> <p>※ドリンク代は別途です。</p> |

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

|   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|
|   |   |   | 6 |   |   |   |
| 1 | 6 |   |   | 7 |   | 3 |
|   |   | 5 | 4 | 3 | 1 |   |
|   |   |   | 2 | 5 |   |   |
| 2 | 1 |   | 8 |   | 7 | 9 |
| 9 |   |   | 7 |   |   | 8 |
|   |   |   |   |   |   |   |
|   | 7 |   | 4 |   |   | 3 |
|   | 9 | 8 | 6 | 2 | 4 | 1 |

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

**Instagram #プリュス八戸**

ハッシュタグで投稿しよう! @plushachinohe

プリュスに掲載された施設や店舗に行って、撮影した写真をみんなで共有しよう!

あなたの写真がプリュスを飾る!

※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

投稿ご紹介

@p\_o\_ni さん  
プリュス掲載のバスタ特集を見て、早速行ってきました! 明太子とアササギのクリームソースバスタは、レモンが効いてて美味しかった~! Green ※コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございました!

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチオシ動画

竿使い難しい。岩手で初めての溪流釣り体験で四苦八苦!

なつちゃん's POINT

前回のプリュス174号でご紹介した、岩手県の龍泉洞の溪流釣り体験!初めてやってみただけ海釣り感覚が違いすぎて大苦戦(笑)

今号掲載の動画はコチラ▶

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録お願いしま〜す!

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

コミュニティFM ピーエフエム BeFM 76.5MHz

Simul Radio BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

生放送 ON AIR BeFM 76.5MHz

【ゆうらじ! Hachinohe内】

プリュプリュ★

ぷりゅ

毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

Bossa Nova & Country music

対バンサマーライブ

2022年 7/9(土) OPEN 15:30 START 16:00

¥3,000+ドリンクオーダー

会場 八戸グランドホテル10F コンステレーション

1部公演

Pf:Asako Sugar&Spice  
Vo:Anna Gt:小田島ジョー

2部公演 Banjo:ヘンリー林

チケット販売お問合せ たまに庵  
八戸ポータルミュージアムはっち 3F  
①11:30~15:00 ②月曜日  
tel.0178-43-3937  
たまに庵 八戸 検索<詳細はコチラ>

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶



八戸パークホテル ミートガーデン 2022

# MEAT GARDEN

9/11まで 17:00-21:00  
料理・ドリンクラストオーダー 20:00  
(ご予約があればお昼も営業)

日曜日のみ  
12:00-15:00 (ラストオーダー 14:00)  
17:00-20:00 (ラストオーダー 19:00)

期間中は毎日開催!

緑に囲まれたホテル庭園で  
お肉を満喫しよう!!

## 生ラムジンギスカンコース

3,800円~(ドリンク別)

新型コロナウイルス感染症対策  
ソーシャルディスタンスレイアウト

●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。  
●アルコール消毒を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。  
●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

Miyago Holdings

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今!!

# 30% OFF

受講料 キャンペーン

キャンペーン期間 2022年7月18日(月)まで

医療事務講座  
通学コース  
通常価格 91,850円  
キャンペーン価格 64,295円  
2.5万円以上お得!

医療事務講座  
通信コース  
通常価格 61,600円  
キャンペーン価格 43,120円  
1.5万円以上お得!

さらに! ニチイに就職すると、受講料の一部をキャッシュバック! ※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 0120-780-913  
(平日 9:00~17:15) (無料請求番号: C99Q)  
住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階  
上記営業時間外はごちからまで 0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索

ニチイ

今歌う、  
忘れかけた  
心を照らす  
昭和の名曲

サーカスの唄  
東京ラブソング  
誰か故郷を想わせる  
上海帰りのリル  
憧れのハワイ航路  
赤いランプの終列車  
青春サイクリング

# 東京大衆歌謡楽団

2022 8/21 Sun. 日

星の部 6,000円  
お弁当・ソフトドリンク付  
お食事/13:00~  
ショー/14:00~15:00

夜の部 9,000円  
お料理・お飲物付  
お食事/18:00~  
ショー/19:00~20:00

会場: 八甲田の間

【全席指定】チケット好評発売中

●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。  
●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできません。●都合により公演が変更される場合がございます。

お申込・お問合せ  
TEL 0178-23-5186  
〒039-1111 八戸市東山崎1丁目1-1

Grandumpia Hachinohe

ARTS for the future

それいけ! アンパンマン ミュージカル

# おもちゃの国とみんなのたからもの

2022年 9月4日 日

# 八戸市公会堂

★1回目/開場11時 開演11時30分~

★2回目/開場14時 開演14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕35分 休憩15分 ミュージカル第2幕40分 合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)

●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

3歳以上有料 ※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料です。※公演中止以外はチケットの返券、払い戻しは一切できませんのでご了承下さい。※前売券完売の際は当日券はございません。

入場料金 全席指定

前売券 3,000円(税込)

当日券 3,300円(税込)

## チケット好評発売中!

QRコード 22920

セブンチケット

セブンイレブン店内  
マルチャコビ二階にて  
直接ご購入頂けます。

新型コロナウイルス感染防止対策について

●ご来場時はマスク(3歳以上)を着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。  
●ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。  
●公演中は大声での声援はお控えいただき、拍手や手拍子での応援をお願いいたします。  
●新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合や対応が変わることがございます。予めご了承ください。

お問い合わせ

それいけ! アンパンマン ミュージカル八戸公演事務局

0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで)

申し込み席はこちらへお電話下さい

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

【出演】アンパンマン・ジャムおじさん・バタコさん・しょくぱんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・クリームパンダ・みみせんせい・カバお・ばいきんまん・ドキンちゃん・コキンちゃん・フランケンロボくん・おもちゃてんし・ブリキッど・だだんだん・化石の魔王

【あらすじ】こわれてしまった大切なおもちゃをなおしてもらおうと、クリームパンダ、コキンちゃん、フランケンロボくんは3人だけで「おもちゃの国」へ向かってしまいました。向かう途中には、まいごの森もあるのです。心配になったアンパンマンたちは後を追いかけていきますが、ばいきんまんが邪魔をしてきて…。やがて3人がたどりついたおもちゃの国では、化石の魔王がみんなを化石に変えようとおおあばれ。はたして、おもちゃの国はどうなるのでしょうか?

主催 / RAB 青森放送



もう、光熱費は  
気にしない。

光熱費をしっかりと抑えてゆとりのある暮らし。



2,000機以上の施工実績  
LOGOS HOME

北海道十勝の厳しい気候から生まれた

太陽光パネル  
標準装備の家

GUUUS

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

6/1~30  
10:00-17:00

GUUUS

完全  
予約制

完成見学会

住宅性能基準は  
ZEHです。

ゼロエネルギーハウス



ご予約はコチラから

進化した最新のガラスを採用



北海道品質、  
ログスホームの家は

強くても暖かい  
2×6工法

2×4より太い角材を使用している2×6は強度が高くなり、壁も厚くなるので断熱性能に優れています。



エコな設備も装備！

- ヒートポンプ
- 給湯エコキュート
- 冷暖房エアコン

大気中の熱と割安な夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネな給湯器を採用。

ログスホームは  
2,000機  
以上の施工実績

GUUUSのより  
詳しい情報はコチラから  
ご覧いただけます！



※写真はイメージです。

ACCESS MAP

八戸市白銀台7丁目2-21



田向2区画 自社地情報有り



楽しいをデザインする

LOGOS HOME

八戸

株式会社 ログスホーム

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階



0178-38-4133

営業時間／AM10:00～PM6:00

定休日／水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

ログスホーム  
Web サイト

http://www.logoshome.jp

本社所在地: 青森県八戸市沼館4丁目7-111 TEL: 0178-38-4133 代表取締役: 佐藤 隆夫 北海道支店: 札幌市中央区南一条西5丁目1-1 TEL: 011-261-1111 東北支店: 仙台市青葉区中央1-1-1 TEL: 022-231-1111 関東支店: 東京都中央区銀座4丁目1-1 TEL: 03-5561-1111 関西支店: 大阪市中央区南船場4丁目1-1 TEL: 06-6533-1111 中国支店: 上海市浦东新区川沙新镇川沙路1111号 TEL: 021-5168-1111 台湾支店: 台北市中正区南京东路111号 TEL: 02-2311-1111 香港支店: 香港特别行政区湾仔区皇后大道东111号 TEL: 00852-2311-1111 海外支店: 海外各地に展開中