

私たちが作った
糠塚きゅうりを
召し上がれよ

八戸が誇る伝統野菜

糠塚きゅうり

ぬかづか

特集
P4
P5

糠塚きゅうり有機栽培の第一人者

南風農園 水野 浩司さん

なんふうのうえん みずの ひろし

味に特徴があり、郷土料理やお土産などとしても使用されるなど、地域の食文化と密接な関係があり、ここ数年、食材としての付加価値に注目が集まる「伝統野菜」。

特定の地域や場所でも、古くから作られてきた伝統野菜は、京野菜（京都府）や加賀野菜（石川県）などが有名ですが、ここ八戸でもそのひとつとして「糠塚きゅうり」があります。

昔懐かしいシャキシャキした食感と、ほのかな苦みが暑い時期にピッタリで、八戸の夏の風物詩となっています。今号のプリウスでは、そんな地元食材「糠塚きゅうり」にスポットを当てます。

fresh!!

2日間限定見学会

Contemporary Style

OPEN HOUSE in 根城

6/25_(sat)・26_(sun) 10:00～17:00

※ご予約なしでもご見学いただけます。



※会場では新型コロナウイルス感染予防対策として、消毒、換気を実施しています。ご見学の際はマスクの着用にご協力ください。



～受け継がれていく家～

Heritage Home

[八戸支店] 青森県八戸市根城7丁目1-5
TEL.0178-73-5155

ホームページをチェック!

ヘリテージホーム

检索

見学予約は
こちら





P!mo(プリウス読者モデル)No.1の
食いしん坊フルちゃんが挑戦してみました!

1日5食
限定

メジャーカレー ワールドチャンピオンクラス

総重量2.5kg!!
デカ盛りライスと
たっぷりのカレー
ルーの上には、ロースカツ1枚・チキンカツ1枚、
特大エビフライ2本、シャウエッセン4本、ゆで卵1個
と、トッピングの量もハンパない爆盛カレー!!

2,550円

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

フルちゃん完敗!? ワールドクラスの 爆盛カレーを キミは完食できるか!?

ゴーゴーカレー 八戸パーク

カレーの消費量が全国トップクラスを誇る石川県の中でも、金沢市が誇るご当地名物『金沢カレー』。日本・海外を含め約80店舗を展開し、全国で人気を博している、金沢カレーブームの火付け役とも言われる有名店「ゴーゴーカレー」が、青森県内初出店となる「八戸パーク店」をオープンし、間もなく1年。そのクセになる味わいと、爆盛りメニューが話題で、連日多くのファンでにぎわっています。

金沢カレーの「濃厚でドロツとして」という定義を忠実に守った同店のルーは、店名の「ゴーゴー」にちなみ、55の工程を5時間かけてじっくり煮込み、さらに55時間寝かすことで旨みを熟成させたオリジナル。米は青森県産『まっしぐら』、野菜や肉も国産素材を厳選し、安全・安心なカレーにこだわり、辛さよりも塩味が強い濃厚さが特長で、一般的なカレーとは一線を画し、クセになる味わいに仕上がっています。

P!mo

フルちゃん
(30代・花嫁引き継ぎ募集)

残りは持ち帰り美味しくいただきました。
食べきれなかった場合は持ち帰りも可能です!

8種類の定番カレーメニューの中で、イチオシは「ロースカツカレー」。「金沢カレーと言えばコレ!」とされる定番中の定番で、断然人気No.1メニューです。さらに、好みに応じて17種類のトッピングを追加可能なため、自分流にカスタマイズして楽しめるのも魅力的。

また、総重量2.5kg、1日5食限定の、テレビでも話題となった爆盛カレー「メジャーカレーワールドチャンピオンクラス」も、爆盛ファン注目の一品。同店オープン以来、完食者がまだ数十人との事で、「我こそは!」という方はぜひチャレンジしてみてください!

ルーの製法が特殊で、一般家庭では風味を再現することが難しいとされる「金沢カレー」。専門店ならではのクセになる味わいを確かめてみませんか?



うまそう
余裕つよ

結果は!?
無念...
最後のスプーンが
溜まるくらい
美味しかったです。
リベンジしたいです!

Give up!!
あともう少し
頑張ろう

これが 金沢カレーだ!

- 1 ルーは濃厚でドロツとしている。
- 2 付け合わせとして
キャベツの千切りが載っている。
- 3 ステンレスの皿に盛られている。
- 4 フォークまたは
先割れスプーンで食べる。
- 5 ルーの上にカツを載せ、
その上にはソースがかかっている。

金沢カレーといえばコレ!!
定番中の定番でありながら人気No.1

キャベツ
おかわり自由

ロースカツカレー

中盛 800円

小盛750円〜特大1,000円
まであります

※写真は中盛です。

メジャーカレーワールドチャンピオンクラス
完食者は店内にサインと写真(任意)
が飾られます。

挑戦者求ム!!

店長 伊藤公一さん

ゴーゴーカレーのモットーである「カレーで世界を
元気にする!」にちなみ、八戸もさらに盛り上げてい
けたらと願っています!ぜひ一度、当店自慢の味を
ご賞味ください!!

八戸市期日町10-2 ☎ 0178-20-0955
10:55~22:55
年中無休
近隣有料駐車場あり
八戸中央パーキング、
ダイエー駐車場ご利用の方は、
60分無料券を差し上げます。
Instagram
gogocurry.hachinohe

さくら野 青い森 信用金庫
ローソン ドーミー イン 八戸
ダイエー パチンコ
花城 八戸中央パーキング
ダイエー 駐車場

※表示価格はすべて税込です。

コンパクトで収納充実の家
構造見学 & 家づくり相談会

ワンにゃん
大好き家族の

省エネ、耐震、維持劣化等の
性能評価証明書
を添付

地盤調査後の調査報告書
地盤保障保険
を付保

環境担保責任保険
検査合格後
保険証券を添付

point

- 22.5坪の総2階建て
- 吹抜けを介してつながる
広がり感のあるリビングダイニングと
2階の各室必要な個所それぞれに収納、
その他2階に4畳のウォークインクローゼット
- 断熱材は、経年劣化のないロックウール吹込みを壁・天井へ施工
- 高断熱と防火・防音を両立
- ユニットバスは高断熱浴槽、節水シャワーヘッド
- ボイラーは潜熱回収型省エネフルオートタイプ
- 各器具水栓は省エネ節水型
- サッシは、日射取得型アルゴンガス入りLowEペアガラス樹脂サッシ

いつでも見学できます!
ご予約随時受付中!

ご希望の日時をお知らせください
詳しい場所はご予約時に
お知らせ致します。
お気軽にお電話どうぞ!

クマの工務店
By 有限会社 熊野製作所
八戸市妙字花生8-110 クマの工務店 検索

0178-25-0175
090-2605-1240

22th ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
— おかげさまで22周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

日本人をはじめとして東洋人は元来、それほど体臭が強くないので、十人に一人といわれるワキガの方は、そのにおいを気にされる方も多いようです。わきがは、アポクリン汗腺が多くあることによってわきの汗が異質なお臭がする体質で、深刻な悩みとして考えている方も少なくありません。多汗症は、エクリン汗腺が多いのが原因で、わきがのにおいがしない場合もあります。

わきが・多汗症の根本的な治療は手術になります。削除法や剪除法という手術法が一般的です。局所麻酔による日帰り手術で十分行えますが、包帯などを巻くため、数日間、日常生活がやや不自由になります。また、ボトックス注射で一定期間汗を抑える方法もあり、半年ごとに繰り返していくことで効果を継続させることもできます。

わきが・多汗症手術(片側):158,400円(税込) ボトックス注射(片側):22,000円(税込)
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科クリニック Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎ 0120-107-868
青森 ☎ 0120-107-286

[八戸院] ☎ 0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
[青森院] ☎ 017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00
(日・祝日はPM6:00まで)

●年中無休/土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場あり

公式サイト
タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください

完全予約制

八戸駅前
三井ビル
三井ビル
八戸市公会堂
八戸市庁舎
八戸市ホテル
モスバーガー
さくら野百貨店
ファミリーマート

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

follow me



「和」テイストがアクセント! 見た目鮮やか
オリジナルスパイスカレー

オリジナルスパイスカレー



20代接客員



辛さLevel ★★★

テリーズポークカレー 1,000円

提供している3種類の中では最もシンプルな味わいで、辛さ引き立つポークカレー。手間暇掛け、鮮色になるまで炒めた玉ねぎとフルーツで、辛さの中に甘みとコクをプラス。さらに、一般的なカレーには使用しないヒミツの食材を加えるのが美味しさのキモ。何が入っているか分かるかな?



辛さLevel ★★

グリーンカレー 1,000円

自家製コナツミルクのクリーミーな濃厚さの中に、青唐辛子の爽やかで刺激的な辛さと、コク深い味わいを感じられる絶品カレー!! 旨みの正体は、エビを発酵させペーストにした「ガビ」やナンブラーなど、本場タイから取り寄せた調味料、アクセントとしてライスにのせられた梅干しが、さらなる味の相乗効果を引き起こす!



辛さLevel ★

バターチキンMASATSUカレー 850円

知人である七戸町のカレー研究家のレシピを基に作り、その名を冠したカレー。たっぷりのバターと生クリームを使用し、辛さ控えめ、マイルドだから、年齢問わずに食べられます。ゴロゴロと入った柔らかチキンも食べ応えあり、ターメリックライスとの相性も抜群!!

手 作りと県産新鮮食材にこだわった料理を、ブルックリンスタイルのオシャレな佇まいで提供するレストラン「TELLY'S(テリーズ)」。

2020年12月にオープンし、「コロナ禍の中でのオープンだから、ランチで思い切ったことをやってみよう!」と始めた、通称「テル二郎」と呼ばれる二郎系ラーメンがSNSや口コミを通じて大ヒットしている同店ですが、実は他にも専門店並みのこだわりランチを取り揃えているんです。

そのひとつが、オリジナルの調合で日本人好みに合わせたスパイスカレー。少し暑くなってきたこの時期に来て、人気がうなぎ上りとなっているんだとか。「色々なお店を食べ歩き、研究を重ねた」と言うカレーは、本格的なスパイスを使用して

いながらも、アクセントとして「和」を取り入れ、日本人好みに仕上げているのがポイント!だから、スパイスカレー初心者さんからカレーマニアまで満足させる、懐の深さがあります。

添えられたアチャール(インド風漬物)が映える、見た目も鮮やかなカレーは、辛さや味わいが異なる3種類。食べ比べはもちろん、ランチだけでなく、パーティムでも提供しているため、お酒とのペアリングを試してみるのも楽しいですよ!

「私たちが手作りにしています。ぜひお越しください!」

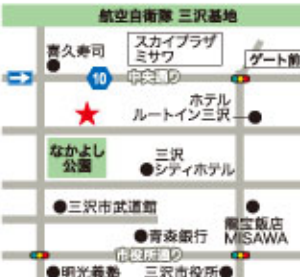


(右)菜耶さん(左)一美さん

TELLY'S(テリーズ) DINING & BAR LOUNGE



三沢市中央町2-3-13
サンライズ17B
TEL 0176-51-4151 月曜日
11:30~14:00 (L.O.13:30)
18:00~22:00 (L.O.)
なし(近隣に有料駐車場あり)



Instagram: tellysrcmf

※表示価格はすべて税込です。



憧れの南欧風のかわいいお家

OPEN HOUSE

30代子育て世代が選んだ3LDK+和室33坪のお家

7/2土・3日 10:00~17:00 予約優先です。

WEB限定 一家族様1枚限り

WEB予約はこちらから▶

前日までのご予約 クオカード

2,000円プレゼント!



ご予約頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただきます。予めご了承ください。



ポイント みどころ

- 玄関には、靴もコートも収納できるシューズクローク
- キッチンから和室までまっすぐ見渡せ、広がる22畳の空間
- 1畳分のパントリーは、日常だけでなく非常用の買い置きもOK
- 2階ホールは、トップライトで明るさを確保
- リビング続きの4.5帖の和室は、子どものお昼寝や来客にも対応
- ただいまの後は、玄関からそのまま洗面まで行ける回れる動線



レンガとアーチがアクセントの可愛い外観

東北電力 Webサービス よりそうeねっと

ご登録・年会費無料

よりそうeねっとの、4つの魅力!

- 電気料金がすぐわかる!
- 最適な料金プランがわかる!
- お手続きがかんたん!
- よりそうeポイントがたまる・使える!

会員登録すると、もれなく「よりそうeポイント」プレゼント!

東北電力ネットワーク(NW)の顧客利便性向上の取組の一環として、生活者、事業者ともに電気料金の負担軽減を図るため、料金削減効果の大きい「よりそうeポイント」の付与・交換、その他様々なサービスを提供いたします。

協力/東北電力株式会社八戸営業所

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663
エムズハウス株式会社 エムズハウス 八戸 検索
事務所移転しました! 八戸市根城3丁目3-3

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のために、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

糠塚きゅうりのエキスパートの皆さんにお話を聞きました!

栽培面から伝承やサポートに取り組む

八戸市農林水産部農業経営振興センター
生産振興グループ

技査 田茂 竜児 さん
たも りゅうじ

伝承会が設立されるまで、ほとんど生産者の手元にも種が残っておらず、絶滅の危機に瀕していた糠塚きゅうりですが、ここ数年で生産量が徐々に増え、認知度も上がり、旬の時期には市内の小売店等でも販売されるようになりました。糠塚きゅうりを通じて、地域の食文化を受け継いでいけるよう、PRイベントなどを定期的に開催したり、生産者のサポートをしたりと、市としても糠塚きゅうりの伝承に取り組んでいます。



オススメの
食べ方
薄く切って
サブ缶と和える



有機栽培の糠塚きゅうりは、
県内では当園のみ!

糠塚きゅうり 有機栽培の第一人者

南風農園
なんふうのうえん

水野 浩司 さん
みずの ひろし

八戸市の豊かな環境に感銘を受け、2013年5月に移住。農業・化学肥料不使用で試行錯誤しながら露地栽培の野菜作りに励んでいます。伝承会立ち上げの際、95歳のおばあちゃんが、昔を懐かしみながら楽しそうに糠塚きゅうりについて語っている姿を見て、「そんなに素晴らしいきゅうりなら作ってみたい」という想いから伝承会に参加したのが、糠塚きゅうりの栽培を始めたきっかけです。病気に弱く栽培が難しい、そして収量が見込めないで、敬遠する農家さんが多く、農家さんの高齢化も進んでいるので、何とかして次世代につなげていきたいという想いで栽培しています。糠塚きゅうりは、他の伝統きゅうりに比べ、バリエーションに富んだ料理ができる、魅力的なきゅうりなので、ぜひ多くの皆さんに召し上がっていただきたいですね。



オススメの食べ方
ゴーヤ代わりに
糠塚きゅうりを使った
「糠塚きゅうりチャンプルー」
皮ごと半分に切り、
焦げ目がつくまで焼いた後、
シンプルに塩とオリーブオイルで
揚げびたし
すりおろして凍らせるだけ
「きゅうりシャーベット」

7月中旬から
8月下旬までは、
八戸館鼻岸壁朝市でも
販売していますよ!



野菜ソムリエのいる八百屋さん

有限会社やまはる
代表取締役社長 中野 正信 さん
なかの まさのぶ

普通のきゅうりより食べ応えがある糠塚きゅうりは、冷やして生のまま、味噌やマヨネーズをつけて食し、素材の味を堪能するのが八百屋的にはオススメです。他にも様々な調理法でお楽しみいただけます。皮の表面にキレイな黄色いスジが入り、ぷっくりとしたものが熟して食べ頃ですが、若くてシャキシャキの歯ごたえと苦みが好きな方、だいぶ黄色くなり少ししんなりして苦みが少ないのが好きな方、と人によって好みの違いもあるので、自分の好みを見つけてみて!今年は天候の影響から、例年より入荷が遅れる見込みで、当店で7月に入ってから店頭に並ぶと予想しています。ぜひお買い求めください!

やまはるオススメレシピ

ささみと糠塚きゅうりの 梅肉中華和え

レシピ監修
料理研究家 なぎさなおこ

【材料】

- ささみ(筋無し).....2本
(塩小さじ1/4と酒大さじ1をふってラップをかけ、500W電子レンジで3分)
- 糠塚きゅうり(スライス).....1/2
- なめこ.....1パック
(洗ってさっと茹でておく)
- 中華くらげ.....50g

【調味料】

- 梅干し.....小3個(約20g)
- しょうゆ.....小さじ1
- みりん.....小さじ1
- ごま油.....小さじ1

コツ・ポイント

冷やし中華でしっとり
冷やして味を
馴染ませましょう



【作り方】

- ① ささみは電子レンジで加熱して冷めたらほぐしておきます。(加熱した時の汁にひたすとしっとり)
- ② 糠塚きゅうりはスライスして塩もみします。なめこは洗ってさっと茹でて冷ましておきます。
- ③ 梅は種を取って叩いてペースト状にした後、ボウルに調味料を合わせます。
- ④ きゅうりはさっと水洗いして、水気をしっかり絞ります。
- ⑤ ③に、ささみ、きゅうり、なめこ、中華くらげを加えて混ぜたら完成です。



食と健康のスペシャリスト「あおり食命人」

八戸プラザホテル
取締役 総料理長 須田 忠幸 さん
すだ ただゆき

「あおり食命人(しゅくめいじん)」代表を務めていることもあり、7月10日に開催する「八戸夏さいマルシェ22」で、糠塚きゅうりの新レシピ料理のお振る舞いを担当させていただきます。今回は、糠塚きゅうりの特徴を活かした「ガスパチョ」と「中華風炒め煮」を提供予定で、どちらも家庭にある調味料を使って簡単に作れるレシピですので、ご家庭でもチャレンジしていただきたいですね!八戸の伝統野菜という事もあり、地元での消費がさらに盛んになる事を願っています。まずは一度食べてみてください!



「青森県で一番の 省エネ住宅を目指します」

完成見学会 6/25(土)・26(日)
10:00-17:00



1 高気密・高断熱

100mmの内外ダブル基礎断熱+土間下断熱、計125mmの内外壁ダブル断熱、300mmの天井断熱ブローイングで徹底した高気密断熱化

2 快適

暖冷房は一般販売している寒冷地用エアコン一台で暖冷房できる24時間×365日の「全館空調システム」を標準装備。使用している殆どの部品(エアコン本体も含む)は一般購入が可能な商品ですので、メンテナンスが楽々。



3 健康

床下設置型24時間全熱交換型換気システム「澄家DC・S」(熱交換率は90%)を標準装備。誰でも交換可能なフィルターだから常に新鮮な室内環境を作れます。

4 抗菌

抗菌 無光触媒ベストクリーンコート「清家(KIRA)コート」で家中をコーティングしますので、いつでも安心。新型コロナウイルスに対して、99%不活化効果が確認されたモノ、防カビ・抗菌によってカビ菌の繁殖を抑え、菌が出す毒素を分解し、消臭・防汚効果もあります。

プラスアルファ準防火対応
準防火地域なので、サッシは防火用網入りガラス。光を取り入れる大開口サッシはトリプルガラス+電動シャッターで日差しを遮ります。黒い外観とは違って室内は白を基調として明るく、なおかつ目に優しい色遣いをしています。



予約優先
当日は一人でお越しください。ご予約の方優先となります。ご了承ください。



特徴
・どこにでもコーティングが可能
・塗布後は無色透明のため、ガラスなどへの施工も可能
・太陽光を必要としない
・無機質だから手間いらず、長年にわたる耐久性

HEAT 20
※HEAT20は2019年現在、日本の高断熱住宅認定制度に適合

建設業許可 青森県知事許可(般-3)第300787号



真心ホームの考え方

- ① お客様第一主義を貫きます(真心込めて対応いたします)
- ② お客様と共同作業による工事(お客様からのご提案!喜んで)
- ③ どのような些細な工事でも、全力で取り組みます(長い経験と知識からアドバイスさせていただきます)
- ④ 出会いからお引き渡しまで、一人が担当します(借入融資、土地の現調、配色打合せまで、伝達ミスや矛盾のない工事が可能です)
- ⑤ シンプル・イズ・ベスト(無駄な言い訳などせず、単純明快に何でもお答えします)

当たり前の事だと思いがちですが、住宅の新築・リフォーム工事は完成してからが本当のお付き合いになります。過剰なメンテナンスの催促などは絶対にしません。すべてを自分で考えています。つかず離れず、それでいて必要な時は側にいる。そんな存在でありたいと考えています。出会った方々の住まいが、幸せに包まれるように願っています。

株式会社新成電気 住宅事業部 真心ホーム
TEL・FAX 0178-20-9825 真心ホーム 八戸
ご予約・お問合せ tel.090-3363-3844(佐藤)

八戸が誇る伝統野菜

糠塚きゅうり

特集



糠塚きゅうりって
どんなもの？

P!mo・早貴さんが、糠塚きゅうりの歴史や、栽培している方のお話し、オススメの食べ方などを聞いて来ました！

糠塚きゅうりとは？

「糠塚きゅうり」は、八戸市糠塚地区で江戸時代から作られている伝統野菜。

特徴

- ◇皮はやや固い
- ◇表面は薄い緑色をした素朴な色合い
- ◇シャキシャキとした食感
- ◇ほのかな苦味が特徴

1株あたりの収穫本数は、一般的に流通しているきゅうりの10分の1程度と極端に少なく、6月下旬から収穫が始まり8月中旬頃まで収穫されることから、八戸市の夏の風物詩のひとつとなっています。

POINT

糠塚きゅうりの選び方

- 全体的に丸くぷっくりしている
- 上部のヘタ付近が茶色掛かっているみずみずしく、苦味が少なく食べやすいので、初心者の方にオススメ！

P!mo 早貴さん (30代 主婦)



重さは約500gにもなります。

直径7cm

大きいもので、太さは一般的なきゅうりの約3倍に当たる直径7cm！

歴史と現状

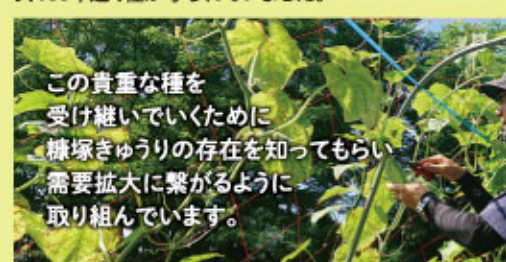
藩政時代の参勤交代時に種子を持ち帰り、当時、野菜の供給を担っていた糠塚村(八戸市糠塚地区)に植えたことが、栽培の始まりと言われています。

昭和30年頃まで、八戸市で「きゅうり」と言えば「糠塚きゅうり」を指すほど身近な野菜として親しまれ、糠塚地区を中心に栽培されていましたが、料理に使いやすい白い系きゅうりの登場や、収穫翌日には薄緑色の皮が黄変し見栄えが悪くなるという理由から販売業者が敬遠し、生産者が減少。また、他品種のきゅうりの近くに植えると自然交配してしまうことから、純粋な糠塚きゅうりの種子そのものが無くなりかけていましたが、純粋な糠塚きゅうりの種子の継承と生産技術の伝承を図ろうと、平成26年2月、市内生産者によって「八戸伝統野菜糠塚きゅうり生産伝承会」が設立されました。



伝承に向けた取り組み

「八戸伝統野菜糠塚きゅうり生産伝承会」には現在9名の生産者が参加しています。生産伝承会で使用している種子は、糠塚地区で唯一生産を継続している金濱さんのもの。金濱さん畑近くに朝市があり、収穫後すぐ販売できる環境にあったこと、周辺が宅地で、種が別な品種と交雑されなかったこと、主家消費用として収益を考えずに栽培が継続されていたこと、100年近く種が守られていました。



この貴重な種を受け継いでいくために糠塚きゅうりの存在を知ってもらい需要拡大に繋がるように取り組んでいます。

八戸夏やさいマルシェ22

場所 八戸まちなか広場 マチニワ

令和4年
7/10
10:30~15:00
※売切次第終了

Event menu

Check! 糠塚きゅうり

新レシピ料理のお振舞い

10時から整理券配布(50名様分)

Check! 糠塚きゅうりなど

八戸夏やさい料理の販売

※無くなり次第終了

料理販売店

- 八戸プラザホテル
- Yui
- ボワラ
- ラ・メゾン・ポデタン
- RESTAURANTE & BAR SAUDE 他

主催 八戸市・八戸ハマリレーションプロジェクト

お問い合わせ先 八戸市 農林水産部 農業経営振興センター

〒039-1101 八戸市大字尻内町字毛合清水29 TEL:0178-27-9163 FAX:0178-27-9166

E-mail:nokei@city.hachinohe.aomori.jp HP:http://www.city.hachinohe.aomori.jp/

観覧事項(新型コロナウイルス感染症関連)

・ご来場にあたっては、マスクの着用をお願いします。発熱や咳などの症状のある方は、ご来場をお控えください。

・今後の感染状況によっては、急遽、開催を中止とさせていただきますので、あらかじめご了承ください。

東北6県で数量限定発売!

「キリン一番搾り 東北の夏祭り応援」デザイン缶

キリンビール

キリンビール東北統括本部では、地域の誇りである東北各県の夏祭りをあしらった「キリン一番搾り 東北の夏祭り応援」デザイン缶(350ml)を6月28日(火)から東北6県で数量限定発売します。

キリンビール仙台工場では製造されたデザイン缶は、「地域の誇りである東北の夏祭りをあしらった「キリン一番搾り」を通して、東北の皆様と一緒に応援していきたい」という特別な思いを込め、2018年から毎年発売。発売5年目の今年も、東北6大夏祭りのイラストを配置することで、東北の夏祭りの素晴らしさを発信し、地元の元気を応援する活動を継続していきます。

また、この商品1本につき1円を、東北6県の地域活性化支援に活用。昨年のリニューアルでさらにおいしく進化した「一番搾り」を、夏祭りとともに楽しみたい。

※ご応募は20歳以上の方に限定させていただきます。ストップ!20歳未満飲酒・飲酒運転。

キリンビール株式会社 北東北支店 TEL.019(652)7431

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチオシ動画

岩手の小舟だけ行ける神秘的な穴「青の洞窟」に潜入!【浄土ヶ浜】

なつちゃん's POINT

岩手県宮古市浄土ヶ浜にある「青の洞窟」(別名:八戸穴)に潜入!小舟(さっぱ船)でしか行けない神秘的な空間に圧巻の連続でした!別名に「八戸」が入るので、八戸の方は気になるスポットではないでしょうか?(笑)

今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

チャンネル登録お願いしま〜す!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

ワッパル TENMARU スタッフ大募集!!

土・日働ける方大歓迎

週2日からでもOK!

正社員

月給 180,000円~ 時間内はゆとりのある勤務でプライベートもenjoy!

時間 平日/8:00~15:30 土・日祝/8:00~17:00、11:00~20:00(2部交代制)

休暇 月6日、その他、夏季休暇・冬季休暇(各3日)

待遇 雇用保険、労災保険、交通費一部支給(上限10,000円)ユニフォーム貸与

パート

時給 850円 (4月・10月、昇給あり)

時間 平日/9:00~15:30 土・日/9:00~20:30

年齢 16才以上~

待遇 交通費一部支給、ユニフォーム貸与

3ヶ月後 30円UP

キッチン業務+50円

洗濯+50円

お気軽にお問い合わせください!

八戸市日計1-3-16

TEL:0178-80-7356

営業時間

平日 ランチのみ/11:00~15:00

土日祝 ランチ/11:00~15:00

ディナー/17:00~20:00(L.O.19:45)

定休日 火曜日

駐車場 あり

プリウス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■キッチンカー特集の Rira cafeさんのクレープは種類が豊富でいつも迷います。しかもJAF会員だと50円引きなので嬉しい!(あずきこ・30代)

☆Rira cafeさんは独自のアプリもあるため、インストールするとお得なキャンペーンがたくさんありますよ~(^^)/

■北村園 北村屋金蔵さんの「チーズde金蔵」が好きです! 期間限定の水金蔵も美味しそうなので、ぜひ食べてみたい!(かなかゆ・40代)

☆甘じょっぱさがたまらないですね~♡金蔵焼きファンは、私の周りにも多いです(・^・)

■アダチ文具さんの移転された類家店は、広くて品揃えもいいため頻繁にお邪魔しています!文具具サイコー!(でみぞう・40代)

☆文具具って見ているだけでもワクワクしちゃいますよね(^^^^)

EVENT INFO

近隣のイベント情報

◆6/26(日) **わんにゃんふれあいランド**

年に一度、大空ひろばの半分をわんにゃんに開放します。愛犬と一緒に参加できるイヌリンピックや、ご来場プレゼントなどイベント盛りだくさん!【時間】9:30~15:00【料金】参加無料【場所・問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

◆7/2(土) **南部夜市**

屋台やキッチンカーが大集合!大人も子どもも楽しめるナイトマーケット開催!!【時間】16:00~21:00【場所】バーデパーク駐車場内【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】南部町商工会青年部 0178-38-1159

◆7/3(日) **マチニワイベント支援事業 まちなか夏マルシェinマチニワ**

ステージ・フード・ハンドメイドで真夏のマチニワを遊んじゃおう!!【時間】10:30~16:00【場所】マチニワ光の広場および緑のひろば&ステージ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】みちのくりサイクル 080-3149-5629(担当:安藤)

◆開催中~7/18(月・祝) **第37回 南部町さくらんぼ祭り**

県内一の生産量を誇る初夏の味覚「さくらんぼ」が、町内の観光さくらんぼ園で、もぎ取り味わえます!高級品種として人気の佐藤錦をはじめ、甘いさくらんぼが40分間食べ放題!【場所】南部町さくらんぼ農園各所【料金】大人(中学生以上)1,300円、小学生900円、3才から就学前400円※お持ち帰りは別途料金【問合せ】なぐわ農業観光案内所(名川チェリリン村内) 0178-76-3020

青いスイカパーが発売されたい。無くなる前に買いに行かなきゃ!(めろんばん)

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

配布地域

■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.177 特集 **「湧水めぐり 第4弾」** 7/8 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリウスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

7月 アンナブルーシャスピヌメ

数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数を、一位になるまで全て足していきます。

例 プリウス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、金で一位の数に分割して足します。
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数をさらに一位になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数字の詳しい解説はコチラをCHECK

YouTube
vo202207
※スリットメモロジの略

- ライフパスナンバー 1
夏本番の8月になるまでに急いで終わらせる為、計画を実行に移す時。少しハードワークになりますが、あとで後悔するより今突破してください。
今月の一言+良い経験になるであろう
- ライフパスナンバー 2
あなたの生活に予想外の変化が起こるでしょう。計画の遅延やキャンセルなど、何が起こっても慌てず心を開いておくことが大事。
今月の一言+主導権を握れ
- ライフパスナンバー 3
これまでずっとおひとり様だった人には、新しい結婚の予感!パートナーがいる人は、家族との絆を深める時。休日のBBQはラッキーアイテムですよ。
今月の一言+ルールを尊重せよ
- ライフパスナンバー 4
今月は探求心がむくむくと湧き上がります。自分の視野を広げるのに、理想的な時期。研究プロジェクトの為に一人旅もお勧め。できるだけ外に出歩くことが開運の秘訣。
今月の一言+行動を早まるな
- ライフパスナンバー 5
お金に関して入って来ますが、それ以上に出ていくことも。まるでジェットコースターのような経験をするかもしれませんが、今月は淡々と稼ぐことに徹してみましょう。
今月の一言+急いで終わりにせよ
- ライフパスナンバー 6
パワフルに活動してきた人にとって、努力が報われる月。リラックスして、家で過ごすことがオススメ。新しいサイクルに入る前に、エネルギーをチャージしてくださいね。
今月の一言+集中する対象を定めよ
- ライフパスナンバー 7
自分の中に新しい種を植えて、成長させていくスタート地点。この夏に決めたことは実行に移すべき。考えすぎてしまう傾向にありますが、今月は即行動してみましょう。
今月の一言+そのことについて遠慮なく断れ
- ライフパスナンバー 8
出会いやロマンチックムードが人生を輝かせる予感。非常にバランスがとれているので、人間関係がスムーズにいく時。パートナーとのビジネスは特に嬉しい利益に。
今月の一言+関係を修復せよ
- ライフパスナンバー 9
心の底の楽観主義がエネルギーとなって表れる時。楽しそうなプロジェクトは、今すぐスタートさせましょう。新しい趣味を試すにもよい機会。隠された才能に気がつくかも。
今月の一言+するだけの価値がある

Plus+ 読者プレゼント

【締切】6月29日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

応募方法 ハガキまたはプリウスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

ゴーゴーカレー A-176
PEBORXゴーゴーカレー(ゴーゴーカレー中辛)オリジナルコラボセット 引換券 5名様

TELLY'S(テリーズ) DINING & BAR LOUNGE B-176
好きなランチ・ベアお食事券 5名様

キリンビール C-176
キリン一番搾り生ビール 350ml缶 6缶パック 8名様

Instagram #プリウス八戸

ハッシュタグで投稿しよう! @plushachinohe

プリウスに掲載された施設や店舗に行き、撮影した写真をみんなで共有しよう!

あなたの写真がプリウスを飾る!

紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。

投稿ご紹介 @himanoaya さん
プリウスさんからお食事券を頂いたので主人の昇格試験のお祝いも兼ねて、炭火焼肉 無敵へ。こんな美味しいサーロイン食べたことない!とても丁寧に作られていて、そりゃ芸能人が来るわけだわと家族全員納得。また行きたいです。 ※コメントは一部抜粋しております

炭火焼肉 無敵

東京大衆歌謡楽団

今歌う、忘れかけた心を照らす昭和の名曲

サカスの頃
東京ラプソディ
誰か故郷を想わせる
上海帰りのリル
憧れのハワイ航路
懐きのハワイ航路
赤いランプの終列車
青春サイクリング

2022 8/21 Sun. 日

昼の部 6,000円
お弁当・ソフトドリンク付
お食事/13:00~
ショー/14:00~15:00

夜の部 9,000円
お料理・お飲物付
お食事/18:00~
ショー/19:00~20:00

会場:八甲田の間

【全席指定】チケット好評発売中

GrandSunpia Hachinohe
TEL.0178-23-5186

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		9	3		
	5			2	
3	7	4		2	1
1			4		9
	6	8			5
				5	1
9			6	5	
	3		1	2	8
	2				3

答え プリウス175号 掲載

3	2	9	7	6	1	8	5	4
1	4	6	8	5	9	7	2	3
7	8	5	4	2	3	1	9	6
8	6	7	2	9	5	3	4	1
2	1	4	3	8	6	5	7	9
9	5	3	1	7	4	2	6	8
4	3	2	9	1	7	6	8	5
6	7	1	5	4	8	9	3	2
5	9	8	6	3	2	4	1	7

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。



おかげさまで多くの方々にご利用いただいております



売市
玉泉院



諏訪
玉泉院



下長
玉泉院



白銀
玉泉院



TERASU
GYOKUSENIN
テラス 玉泉院

玉泉院全ての会館で対応可能

家族葬は玉泉院へ お任せください

事前相談
見積りも承って
おります。



今だから
選ばれるお葬式

故人様との思い出をゆっくり振り返る事が
出来る時間のお手伝いをさせていただきます。



※写真は投影イメージです。

玉姫グループ 諏訪玉泉院
八戸市諏訪3丁目14-15

西太郎
カラオケ Ben Ban
ワンダーワン
すき家
郵便局

玉姫グループ 売市玉泉院
八戸市長根3丁目11-8

マエダ
エネオ
ツルハドラッグ 売市店
ローソン
薬王堂 長根店

玉姫グループ 下長玉泉院
八戸市下長2丁目17-19

みちのく銀行 河原木支店
ユニバース 下長店
セブンイレブン
ル・ポエム 洋菓子店
GS
青森銀行

玉姫グループ 白銀玉泉院
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

青森労災病院
セリア
すたみな太郎
八戸東消防署
ツルハドラッグ
日本郵便 白銀支店
ドコモショップ

玉姫グループ Terasu GYOKUSENIN
八戸市柏崎6丁目5-3

青い森銀行 八戸支店
八戸郵便局
ナナオ家具
スシロー
みちのく銀行

真心でご奉仕する ぎよくせんいん **玉姫グループ**
八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242

玉泉院

24時間ダイヤル ☎050-5264-6690
※3分10.8円の通話料がかかります。

葬儀受付・事業見報り・見学会、お問い合わせはこちらへ



※画像はイメージです。

完全
予約制

カバードポーチが目を引くお家 見学会開催

7/2^{SAT} ~ 10^{SUN}
OPEN 10:00 ~ 17:00
※7/5(火)・6(水)は定休日となります。

ブラックのラップサイディングにブラウンの木枠が印象的なカントリースタイル。思わず見とれてしまうL字型のカバードポーチと広いお庭ではご家族の趣味を楽しみながらゆっくりと休日を過ごせます。ガラスの照明やこだわりのタイルなど、落ち着いたあるコーディネートも見どころです。

見学希望の方は WEB サイトもしくはお電話にてお申し込みください。

TEL.0178-32-7530



新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。
●先着順のためお時間調整いただく場合がございます。



株式会社ジェイウッド



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood__official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL/0178-32-7530
営業時間/10:00~17:00

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日
URL/https://www.j-wood.co.jp



ジェイウッド
モバイルサイト