

自然の涼を求めて
津軽方面へ!

人気YouTuber 田中なつきと行く

湧水めぐり

第4弾 P4-P5

八甲田周辺 ~ 青森市編

地中から地表へと自然に湧き出した地下水「湧水」。とても冷たく、ミネラル豊富で美味しい水を求めて、多くのファンが水汲みに訪れる湧水が青森県内には数多くあります。

人気企画第4弾は、八甲田周辺から青森市内と津軽方面へ。前回から引き続き「片時も手放せないほどお水が大好き♡」と言う、人気YouTuberの田中なつきさんとのコラボ企画で、名水をご案内いたします。

相続手続き・生前贈与・遺言など

私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください

相続で、お困りでは
ありませんか?

◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...

◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産 株券 資産

困ったなあ... 遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください!
最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのかわからなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

空家問題

過払金請求

債務整理

お問い合わせ

受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

FreeDial

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街事務所

NHKすぐそば

こちらです

★2F

駐車場あり

01

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

東北電力

この夏くらしを賢く省エネ!

夏の省エネチャレンジフェア

with じもとマルシェ

お楽しみがいっぱい! お気軽にご来場ください。

in ラピア

日時 7.16(土) 17(日) 10:00~16:00

会場 ショッピングセンター ラピア 2F・ラピアホール 八戸市江崎2-14-1

MC: 橋本麗奈

朝市でおなじみ! 日本一早く会えるアイドル

ご来場特典

●よりそうえなっと会員または本広告持参でご来場いただいた方に

「生たまご10個」をプレゼント!!

※各日100名様限定
※1家族1人につき1回限り
※よりそうえなっとの会員登録は、江崎店までお問い合わせください。

スペシャルゲストステージ

なりきりアイドル 松森聖菜ミニライブ

●7/16(土) 11:30~

館内アイドル 市立公園アイドル pacchiミニライブ

●7/17(日) ①11:00~ ②14:00~

じもとマルシェ開催!

地元で人気の食と雑貨のお店が一堂に!

●東菜園 (ジュース・漬物・せんべいなど)
●いろどり (スイーツ・お菓子・雑貨など)
●えんまる (焼きそば・惣菜など)
●ポエジア (ハンドメイド雑貨)
●朝りん (ハンドメイド雑貨)

※各店舗定価につき、なくなり次第終了となります。

III クッキングヒーター調理体験会

もっと便利! もっとお得! 東北電力のWebサービス

よりそうえなっと

無料登録キャンペーン

●会場より「よりそうえなっと」新規会員登録いただいた方に先着100名様にプレゼント!

500円商品券を進呈!

●夏の省エネキャンペーンエントリー先着100名様に粗品を進呈!

●会場でご省エネ機器をご成約の方に (東北電力eライフサービスも対象となります)

【H クッキングヒーター、エコキュート単体】

クオカード 3,000円分を進呈!

【H クッキングヒーター + エコキュート】

クオカード 5,000円分を進呈!

【主催】 東北電力株式会社 青森支店、東北電力株式会社 八戸営業所
【協賛】 株式会社イーエス電気、有限会社佐々木電気工事、株式会社山田電気工業、坂下電機
【協力】 株式会社エライフ・パートナーズ、株式会社コロナ、三菱電機環境システム株式会社
事務局: 株式会社エッグプランニング 八戸市江崎1-7-16 TEL.080-6053-3352

※新型コロナウイルス感染防止対策をしてお待ちしております。ご来場の際はマスクの着用をお願い致します。

ハロートレーニング 急がば早べ

職業訓練

受講料 無料

受講しませんか?

受講生随時募集中!!

幅広いコース選択!

訓練コース デジタル分野、介護分野、医療事務分野など

✓ 訓練受講給付金が受給可能。(一定の要件あり)

✓ 転職・スキルアップを目指す職者の受講も可能。(条件あり)

✓ 託児サービス付きの訓練コースも一部あり。

デジタル分野

介護分野

医療事務分野

現在募集中の訓練の確認は 青森労働局HPで!

訓練の相談、申し込みは ハローワークHPで!

青森労働局 / ハローワーク

東北電力

夏の省エネチャレンジキャンペーン

最大30,000ポイントが抽選で当たる

「夏の省エネチャレンジキャンペーン」

燃料価格の高騰や日用品の値上げなど、物価上昇を感じるこの頃。冷房・冷蔵庫の夏場は特に省エネを意識し、少しでも家計の負担を軽くしたいですよね。そんな皆様に応援する「夏の省エネチャレンジキャンペーン」がスタート。ちよとずつの積み重ねで、おトクに楽しく省エネに取り組み、キャンペーンに参加しませんか?

おトくに/楽しく/らくらく省エネ術のご紹介

※一部抜粋

冷房

設定温度は適切に

設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃)

月間で電気約5.14kWhの省エネ、約130円の節約

電球

電球形LEDランプに取り替える

54Wの白熱電球から9Wの電球形LEDランプに交換 (年間2,000時間使用)

月間で電気約7.5kWhの省エネ、約190円の節約

電気ご使用量 -5% 以上で

その他の省エネ術はキャンペーンサイトを CHECK!!

2022年6月1日(水)~ 2022年10月31日(月)まで

最大 30,000 point プレゼント!

合計 20,000 名さまに当たる!

キャンペーンの詳細はこちら!

それいけ! アンパンマン ミュージカル

おもちゃの国とみんなのたからもの

©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

入場料金 全席指定

前売券 3,000円(税込) 当日券 3,300円(税込)

3歳以上有料 ※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要なお子様は有料です。※公演中止以外はチケットの返券、払い戻しは一切できませんのでご了承ください。※前売券完売の際は当日券はございません。

【出演】 アンパンマン・ジャムおじさん・バターコさん・しょくばんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・クリームパンダ・みみせんせい・カバお・ばいきんまん・ドキンちゃん・コキンちゃん・フランケンロボくん・おもちゃてんし・ブリキッ・だんだん・化石の魔王

【あらすじ】 こわれてしまった大切なおもちゃをなおしてもらおうと、クリームパンダ、コキンちゃん、フランケンロボくんは3人だけで「おもちゃの国」へ向かってしまいました。向かう途中には、まいごの森もあるのです。心配になったアンパンマンたちは後を追いかけて、ばいきんまんが邪魔をしてきて、やがて3人がたどりついたおもちゃの国では、化石の魔王がみんなを化石に変えようとおおあばれ。はたして、おもちゃの国はどうなるのでしょうか?

2022年 9月4日(日) 八戸市公会堂

★1回目/開場11時 開演 11時30分~

★2回目/開場14時 開演 14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分 合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)*●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

大好評 発売中!

0-チケ Lコード 22920

セブンチケット セブンイレブン店内マルチコピー機にて簡単に購入頂けます。

それいけ! アンパンマン ミュージカル八戸公演事務局

0800-800-5122

(平日の朝10時~夕方4時まで) 車いす席はこちらへお電話ください

主催 RAB 青森放送

2022年 9月11日(日) マリオス 盛岡市民文化ホール 大ホール

★1回目/開場11時 開演 11時30分~

★2回目/開場14時 開演 14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分 合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)*●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

大好評 発売中!

0-チケ Lコード 22920

セブンチケット セブンイレブン店内マルチコピー機にて簡単に購入頂けます。

それいけ! アンパンマン ミュージカル盛岡公演事務局

0800-800-5122

(平日の朝10時~夕方4時まで)

主催 TVI テレビ岩手

新型コロナウイルス感染防止対策について

●ご来場時はマスク(3歳以上)を着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。
●ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。
●公演中は大声での声援はお控えください。拍手や手拍子での応援をお願い致します。
●新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合や対応が変わることがございます。予めご了承ください。

ARTS for the future ▶ 2

今年も 行列必至!!

チルドだから旨い! 自慢の大切りヒレカツを 3周年感謝価格で提供

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

とんかつ・餃子の店
かつ蘭



7/8 金
7/18 月・祝

期間限定

3周年祭限定
感謝価格

国産豚肉にこだわった、上質なとんかつをリーズナブルに味わえる専門店「とんかつ・餃子の店 かつ蘭」は今年、オープンから3周年を迎え、毎年人気メニューのヒレカツ定食がお得に味わえる、大好評の「周年祭」を今年も開催します。

冷凍肉は一切使用せず、厳選した国産チルド肉にこだわることで、肉本来の歯ごたえを残しながら、サクッと歯で噛み切れる柔らかさを実現した同店のとんかつ。新鮮さが命の生パン粉の衣は、独自の製法ではがれにくいように工夫され、上質な豚肉の旨みを見事に閉じ込めているから、パサつかずにジューシー。さらに、ほんのりスパイシーさがアクセントの甘め自家製ブレンドソースが、とんかつの味を引き立てます。

また、今年の周年祭では期間中、「豚ヒレすじの唐揚げ定食」を、ワンコイン500円で提供。脂質が少なく、あっさりしていて柔らかな豚ヒレすじは、希少部位だけに1日5食限定となりますが、こちらも見逃せない一品ですね!

年に一度の周年祭は、毎年行列必至の人気企画。昨年よりさらに充実したイベントに、ぜひ足を運んでみませんか?

かつ蘭
KATSURAN

店 八戸市根城9-4-5
TEL 0178-43-2345
営業 11:00~15:00 (L.O.14:30) 火曜日
17:00~21:00 (L.O.20:30) あり
Instagram katsuran_hachinohe

ランチメニュー以外
テイクアウト OK

※表示価格はすべて税込です。

これが
美味しさの
ヒミツ

チルドに
こだわった
上質な
国産豚肉!!

※写真はロース肉です。

周年祭期間中
豚ヒレすじの
唐揚げ定食
500円 期間中1日5食限定
脂質が少なく、あっさりしていて
柔らかな希少部位を唐揚げに!

サクッ

ヒレカツ定食

ライス / 小鉢 / 漬物 / みそ汁付き

通常価格 1,350円
周年祭限定価格 **1,000円**

特製 おすすめ
トッピング
250円

- ・チャーシュー2枚
- ・味玉
- ・のり2枚

店舗裏駐車場は
【軽2台】(15番)
計3台 駐車可!

第2駐車場は
マクドナルド様向かい!
計7台 駐車可!

店舗裏の他
第2駐車場も完備で
より来店しやすく
なりました!

濃厚つけ麺

並 150g 850円
中 200g 900円
大 300g 1,000円
特大 400g 1,100円

あのつけ麺人気店が
7/8 城下に移転オープン!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

麺家一翔 (いちしょう)
ICHISHO

店 八戸市根城4-7-3 TEL 0178-85-9407
営業 11:00~14:30 木曜日、日曜夜
17:00~21:00 (L.O.20:30) あり

※表示価格はすべて税込です。

ラーメン激戦区・京都で学んだラーメン&つけ麺を引っ提げ、4年前にオープンした「麺家一翔(いちしょう)」がこのたび、八戸市下長から城下へと移転オープンしました。

「旧店舗は駐車場が狭く、皆様にはご迷惑をお掛けしていましたが、新店舗は第2駐車場も設けた事で、より来店していただける環境になったと思います。当店イチオシの「濃厚つけ麺」をぜひご賞味ください!」と話すのは、店主の小西皓也(こにしひろや)さん。

火加減に気を付けながら丸2日間炊き続け、最後は骨を砕いてエキスを分まで抽出した豚骨と魚介の濃厚ダブルスープが、同店の真髄。イチオシの「濃厚つけめん」は、その濃厚スープと、独特なモチモチ感とツルツル感が特徴の特注麺を存分に味わえる一品です。隠し味であり味の決め手となる酢と、刻みたまねぎがアクセントとなり、魚介系にありがちなスープのさらさらつきもなく、濃厚なのにさっぱり! 京都で修業した店主のこだわりが光る1杯です。

京料理のイメージと、一時首都圏でブームになった「京風ラーメン」の影響から、あつさり目と思われがちな京都ラーメンですが、実は、全国屈指のこつてり濃厚、インパクトの強いスープが特徴です。移転した事で、中心街からも近くなった麺家一翔。これまで京都のイメージ先行で、食指が動かなかった方も、ぜひこの機会に足を運んでみませんか?

湧水

が弱かったため、知人にこの
とんだところをみる体調が
この地に移り住み、自分で神
を御神体としてこれまで何十
エピソードを持つ湧水。



Googleマップ

向かい側にある民家の脇を
中にあります。そばにある推
定天然記念物
目印!水量は多
くある水として
湧水です。



Googleマップ

清水



「鬼面庵(おにめんあん)」
にある湧水。「辰五郎清
甲田山の標高1,200mか
日本で一番おいしい水」
フレーズとともに、木の
出しています。細心の十
とば)とともに味わいたい

辰五郎清水



約300年前に開湯した「酸ヶ湯温泉」の駐
車場脇にあり、日帰り入浴客や登山客の
喉を潤す湧水として知られています。酸ヶ
湯よりもさらに300m高い、八甲田山の標
高約1,200m地点から引いているのだそ
う。八甲田山のガイドや遭難者救助に活
躍した「鹿内辰五郎」の名
にちなんで名付けられた湧
水です。

青森市荒川字南荒川山
国有林酸ヶ湯沢50



Googleマップ



月光の滝

大正時代、濱田松實と言う方が、大山祇大神の夢枕によ
って月の光に照らされる様を見つけ名付けたと言われている
滝。湧水は東岳の伏流水で、滝の上流約200mの場所から
3カ所湧いています。水量・温度とも一定しており、冷たく清
涼な水。神聖な山の空気をぜひ感じて欲しいスポットです。

青森市大字滝沢字小川平



Googleマップ

赤倉岳湧水

ソロキャンプ場としてリニューアルした、隠れ家的カフェの
敷地内にある湧水。県道40号線を挟んだ赤倉岳中腹の沢
筋に2カ所ある湧水を集水橋で集め、このエリアに配水し
ているという湧水は、1~2秒しか手をつけていられないほ
ど非常に冷たいのが特徴。毎週土日のみ営業しているカ
フェでは、その湧水を使用したコーヒーが楽しめます。

青森市駒込字深沢761



ソロキャンプ場では
足湯も楽しめますよ♡

赤倉岳湧水近く、赤倉
岳登山口にある湧水
は、赤倉岳湧水と同様
非常に冷たく、水量も
豊富。水量豊富だから
採水も楽ちん!

青森市駒込字深沢



Googleマップ



赤倉湧水

鳥滝沢湧水

八甲田ロープウェイと酸ヶ湯温泉の間に
ある、ホテル城ヶ倉の敷地内にある
湧水。リゾートホテルの様な外観と、
広大な庭園には遊歩道も整備されて
おり、沢の湧水を引いた幾つかの池
を眺めながらの散策にもオススメ!

青森市大字荒川八甲田山中
ホテル城ヶ倉地内



Googleマップ



毎日! 毎月新商品入荷・入替え中!!
店内商品すべてレジにて表示価格の半額!!

おもちゃ各種
おもちゃコーナー

ダイエツ器具各種
飲料コーナー

低反発まくら
電気ポット

マッサージ機各種
キッチンウェアコーナー

首かけ扇風機
調理器具各種

ノンフライヤー
チャイルドシート

介護おむつ
洗剤各種

化粧品各種
ベビー用品コーナー

毎日楽しいお宝探し!

半額倉庫 八戸店
八戸市小中野3-15-9 営業時間 / 10:00~18:00
TEL:090-3886-9416

新型コロナウイルス対策として販売員はマスク着用、消毒を徹底し店内も積極的に換気を行っておりますのでご安心ください。

仏壇・墓石の専門店 瀬安堂 八戸店
お盆準備応援セール
ご先祖様に敬意の心を込めて
特選盆提灯 ご奉仕開催中!!
提灯 セール特価 **1,840円~**

お仏壇仏具 コミコセット
お盆のご用意は品揃え豊富な当店で

10万円 (税込) **15万円 (税込)** **20万円 (税込)**
30万円 (税込) **50万円 (税込)** **100万円 (税込)**

仏壇・墓石の専門店 瀬安堂 八戸店
八戸市小中野3-15-9 トウショウグループ トウショウ物産 4F 401号室
お問合せ ☎0120-015-076

ご来店のお客様へ
新型コロナウイルス対策として販売員はマスク着用、消毒を徹底し店内も積極的に換気を行っておりますのでご安心ください。

自然の涼を求めて
津軽方面へ!

人気Youtuber 田中なつきと行く

湧水めぐり

第4弾

八甲田周辺 ~ 青森市編

今回は、八甲田周辺から青森市内にかけての湧水地11カ所をご紹介します。マナーを守って湧水に親しんでみましょう!

流水は冷たくて
気持ちイイ~♪

なつきさん
(Youtuber)

【取材協力・引用元】

あおり湧水サーベイ
http://www.ne.jp/asahi/yu-sui/survey/

続・あおり湧水サーベイ
http://yu-sui.blog.jp/

※湧水は、水質検査を行っている所と行っていない所があります。水質検査に合格した所でも、季節や天候等で成分が変動する場合がありますので、煮沸消毒してからのお飲みをおすすめします。飲用される場合は、自己責任で飲用ください。

合子沢清水

平成10年、青森市制施行100周年にオープンした合子沢記念公園の近く、合子沢川沿いの道中にある湧水。見つけやすく、水量も多く美味しい、青森市内から近い、と水を汲んでいく人が絶えない湧水です。

青森市合子沢字山崎

Googleマップ

入内清水

石神社へ向かう林道を進むと、入内集落を過ぎてほどなく、木々に囲まれた右手斜面から流れ出しています。一見、沢水のように見えますが、上部の石の間から湧いている、名前もない湧水です。

青森市入内駒田

Googleマップ

薬師様

石神社の本堂向かい側にある湧水は、古くから眼病に効くと言われており、現在もその言い伝えを受け継ぎ、「薬師様の湧き水(薬の神「薬師様」が宿る湧き水)」を汲んで神前に捧げた後、御神体にお供えているそう。殺菌作用があるのか、冷蔵庫に入れなくても長期保存が可能と言われ、「霊水」とも呼ばれています。

青森市入内駒田93-3

Googleマップ

いつも水を汲みに来る方いわく、この水で洗車すると車がピカピカになるんだとか!?

狭い道路を運転しても行く価値あり!! 絶対オススメ!!

Check

薬師様に行く道中の絶景ポイント

みずずおたき
御鈴大滝

薬師様に行く途中にある景勝地「御鈴大滝」は、滝行も行われている秘境のパワースポット!!

地主神社

神主さんが20代の頃、体を飲むよう進められ回復に向かった。以来、社を建立し「地」と「水」を年も祀って来たという。

青森市戸山赤坂

龍神御水

県の動物愛護センターのあった、東岳登山道の途中、定樹齢800年、青森市指定の「宮田の大イチョウ」が、くありませんが、市街地、大事に保存していきたい。

青森市宮田山下1

八甲田

酸ヶ湯温泉内、と言う蕎麦屋「水」と同じく、八甲田湧いており、「と言うキャッチフレーズから流れ、割そば「酸ヶ湯湧き水」です。

八戸三社大祭 ミニ山車展示

展示期間 7月30日(土)~8月22日(月) 10時~20時

展示場所 シンフォニープラザ沼館センターコート内

新型コロナウイルス感染症の影響で、今年も八戸三社大祭が中止となりました。シンフォニープラザ沼館では、少しでも皆様にお祭りの雰囲気を感じていただければとの想いで、下大工町附祭若者連中・青山会山車組のご協力のもと、ミニ山車の展示を行います。この機会に是非ご来場いただき、豪華絢爛なミニ山車をご覧いただければと思います。

※昨年制作

下大工町附祭若者連中 制作
「西遊記 玉華城の戦い」
(さいゆうき ぎょくかじょうのたたかい)

※昨年制作

青山会山車組 制作
「木花咲御姫命」
(このはさくやひめのみこと)

SYMPHONY PLAZA

シンフォニープラザ 沼館

新型コロナウイルス感染症防止のため
営業時間 AM 10:00~PM 8:00
※各店舗により、営業時間・休業日が異なります。

年中無休 ※店内メンテナンスにより、臨時休業する場合がございます。

シンフォニープラザ沼館の詳しい情報は、下記のHPまたはモバイルサイトにアクセス!

シンフォニープラザ沼館 検索

右記のQRコードから簡単アクセス!!

シンフォニープラザ沼館 TEL.0178(72)1205

運営・管理 大和ハウスリアルティマネジメント株式会社

※イベントの内容は、天候・気候等の理由、主催者の都合により断り無く変更になる場合がございます。事前にお問い合わせください。

こんな値上がり時代だからこそ、今。

令和4年 夏期講習会

7/22(金)~8/21(日) オンライン受講も可

小学生、中学生、高校生(全学年対象)

※全教科(国・数・英・理・社)に対応します。
※高校生の場合は、学校の宿題、大学受験の勉強はもちろん、公務員試験(初級)や各種資格試験(英検・数検・危険物取扱者、簿記3級等)にも対応します。お気軽にご相談ください。

時間 受講料 1コマ(3時間) ¥3,000
①10:00~13:00 ¥2,000(税込)
②14:00~17:00 ※入会金・教材費は一切かかりません。
③18:00~21:00 ※他塾の夏期講習会に参加している方でも、ご都合のよい時間に、ミルトス塾の夏期講習に参加することが可能です。

ミルトス塾・八戸公務員塾・八戸進学ゼミナール
TEL:0120-561-309 FAX:0178-51-6981

八戸本部 〒031-0058 青森県八戸市上組町29-9
盛岡支部 〒020-0831 岩手県盛岡市三本柳10-60 オフィスタカ内
タカシ塾長 Twitterもやっています! @takashi_myrtus
ホームページ https://myrtus.kane-tsugu.com

コロナ対策実施中

●YSアリーナ八戸
●マックスバリュ八戸上組店
●セブンイレブン八戸上組店

8/11(土) 公務員試験 無料学習会
時間 10:00~12:30
場所 YSアリーナにて

MEAT GARDEN

8戸パークホテル ミートガーデン 2022

9/11(日) 17:00~21:00
料理・ドリンクラストオーダー 20:00
(ご予約があればお昼も営業)

日曜日のみ 12:00~15:00 (ラストオーダー 14:00)
17:00~20:00 (ラストオーダー 19:00)

期間中は毎日開催!

緑に囲まれたホテル庭園で
お肉を満喫しよう!!

生ラムジンギスカンコース
3,800円~(ドリンク別)

青森県でだけ
ご利用いただけます。新型コロナウイルス感染症対策
ソーシャルディスタンスレイアウト
※予約はお電話ください。

●ホテル入口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。
●アルコール消毒機を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。
●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS



編集部
に届いた
お便りや、
近隣のイベント情報
をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸の糠塚きゅうり、気にはなっていましたけど食べた事ありませんでした。今回レシピやオススメの食べ方が載っているの、お店で見かけたらぜひ試してみようと思いました。伝統野菜を作ってくださる農家さんに「ありがとうございます」を伝えたいです。(ねこ団長・40代)

☆糠塚きゅうりは、栽培がとても難しく大変だそうです。召し上がる時は、農家さんの苦労も一緒に噛みしめ、感謝しながら味わってみましょう。初めての味の感想もお待ちしております!

■糠塚きゅうり特集でのレシピが、普段自分が使わない食材(中華くらげ)を使っていたので、作ろうと思ったけど諦めました。もっと馴染みのある(普段冷蔵庫に常にあるような物)などのレシピなら作ろうと思えました。(匿名希望・30代)

☆普段使いの食材ではありきたりなレシピになってしまうので、今回のレシピになったと思いますよ!スーパーで簡単に手に入る食材なので、チャレンジしてレパートリーを広げてみませんか?

■糠塚きゅうりが江戸時代から作られているとは!初めて知りました!!石川県に住んでいた時に「加賀太きゅうり」を食べたことがあり、見た目が糠塚きゅうりとそっくりだなあと感じていました。(しゅっちゃん・30代)

☆加賀太きゅうりの歴史を調べてみたら、昭和11年に東北の農家から短太きゅうりの種子を譲り受け、その後自然交雑によって、今の加賀太きゅうりができ上がったそうですよ!同じシベリア系きゅうりとの事ですが、加賀太きゅうりは加熱向き、糠塚きゅうりは生食向き、と原形は同じでもそれぞれ違って面白いですね。



■ゴーゴーカレーさん気になっていましたので、記事がためになりました!来週、主人がメジャーカレーワールドチャンピオンクラスに挑戦しに行くとのことで、ドキドキです!(匿名希望・30代)
☆ご主人様の結果報告、お待ちしております!(〃艸〃)



■TELLY'Sさんのオリジナルスパイスカレーがすごく美味しそうです。値段も安いので行ってみようと思います。(匿名希望・30代)
☆TELLY'Sさんはダイニングバーなんですけど、レベルの高いスパイスカレーに、カレー専門店と勘違いする方が続出!(汗)他にラーメンもパスタも専門店レベルのものを提供していますので、そこらもお見逃しなく!

■キリン一番搾りは、贅沢をしたい晩酌時に登場します。夏祭り街は見た目の気分も上がりますし良いですよ!!1本1円の支援金になるのは初めて知りました。凄く良いことですね!益々飲もうと思います!!(ケイ・30代)

☆八戸では七夕祭り、三社大祭と中止の方向ですが、夏祭り街とともに、気分だけでも夏祭りを味わいたいですね!

■うちの広告が気になるけど、聞取りも載せてほしいですね。(のんすけ・30代)
☆「聞取りを載せて欲しい!」そんな声を多く頂戴しますが、モデルハウス以外についてはお施主様のプライバシーもあるため、掲載しないのが主流になっています。百聞は一見に如かずなので、気になる物件だけでも実際に見学してみてくださいね(^_^)/

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

7/8(金)~19(火) 特選!夏のうまいもん市
今年は「沖縄返還50周年記念」として沖縄フェアとなります!もちろろん沖縄以外にも、会場にはうまいもんが集結!
【時間】9:00~18:00(7/19(火)最終日は15:00まで)(7/13(水)定休日)【場所】市場棟1階 催事ホール【料金】販売あり【問合せ】八食センター 0178-28-9311

7/9(土) 第29回ジャックドまつり
県南地方最初の夏まつり!!
色鮮やかな花火大会も開催!!
令和4年は感染症拡大防止策を講じて開催いたします。
【時間】10:00~(出店は9:00~、打上花火は20:15~)【場所】南部町ふれあい公園【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】第29回ジャックドまつり実行委員会 0178-38-5965

7/16(土) 第57回十和田湖湖水まつり2022
スカイランタンに「願いをこめて」
半世紀以上の歴史を持ち、夏を告げる「十和田湖湖水まつり」。美しい十和田湖にスカイランタンの灯を映し出すと共に、フィナーレには、音楽とシンクロした仕掛け花火も。幻想的な夜の十和田湖をお楽しみいただけます。
【時間】17:00~21:00【場所】十和田湖畔休屋 桟橋広場【料金】4,200円~(要事前購入)(売切れ次第販売終了)【問合せ】十和田湖湖水まつり実行委員会 0176-75-1531

7/16(土)・17(日) 影irodori ~和とハンドメイドで夏を楽しむ~
ハンドメイド作家による作品販売と手作り体験ゆかたで散策・半巾帯結び講座・帯飾りひも・つまみ細工アクセサリ・水引細工・レジアクセサリ・ドリームキャッチャー・アロマストーン・バルーンリース等の作品販売&体験メニューがあります。※ゆかた散策のみ予約優先。【時間】16日 11:00~16:00、

17日 10:00~16:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち1F【料金】入場無料(体験は有料)【問合せ】影irodori事務局(寺下) 090-8923-6876

7/23(土)・24(日) 夏休み小学生工作「たたみからサマリースを作ろう!」
畳端材から親子でサマリースを作り、飾り付けをして完成させます。畳端材からもものを大切にすることを学ぼう!【時間】23日 14:00~、24日 10:00~【場所】まちぐみラボ2Fアトリエ【対象】小学1~6年生親子【料金】500円【申込締切】17日(日)【問合せ】まちぐみサステナ部 080-6030-1937(代表:中嶋)

STAFF VOICE スタッフのぼやき

実は7月誕生日です!時間の流れて早いですね。家族や友達、好きなものを大切にしながら、歳を重ねていこうと思います。(ゆーん)

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラピア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.178 特集「満水めぐり 第5弾」 7/22 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Annabruxa アンナブルーシャ
あなたの現状を変える、きっかけのひとりに
なれますように。
答えは自分の中にあります。
公式LINEアカウントができました!
お友達追加で5分無料延長!
ハチ3F たまに庵
占いのご予約はお電話または下記QRから
tel.0178-43-3937
11:30~15:00 月曜日
アンナブルーシャ 代表



読者プレゼント

【締切】7月13日(水)必着

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【HP】http://plus-plus.info
プリュス 八戸 検索

とんかつ・餃子の店 かつ蘭
A-177

1,000円分のお食事券 3名様

麺家 一翔
B-177

好きなラーメンペアお食事券 3名様

青森県のローカル YouTuber 田中なつき 今号のイチオシ動画
女1人で超ニク濃厚ラーメンを初めて食べに行った日【だるま食堂】
なつきちゃん's POINT
初めての女1人ラーメン。にんにく専門店だるま食堂さんの濃厚ギョーリックと餃子、超ニクを昼間の良さを全く考えずに食べてきました。臭くなっていいよね!美味しから!
今号掲載の動画はコチラ▶
詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!
LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント
D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

Plus+ 頭の体操 ナンプレ 頭の活性化で気分もスッキリ★
右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/
答え プリュス176号 掲載
ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。
今号の問題
上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

もう、光熱費は
気にしない。

光熱費をしっかりと抑えてゆとりのある暮らし。



2,000棟以上の施工実績
LOGOS HOME

北海道十勝の厳しい気候から生まれた

太陽光パネル
標準装備の家

GUUUS

ゼロエネルギー住宅 (ZEH)

7/1~31
10:00-17:00

GUUUS

完全
予約制

完成見学会

住宅性能基準は
ZEHです。

ゼロエネルギーハウス



ご予約はコチラから

進化した最新のガラスを採用



独自の反射防止膜を特
徴とする高透過率ガラス
により、より多くの光を
ソーラーセルに集め、高
いエネルギー出力を実
現します。

5.4kw
ソーラー
パネル
搭載

北海道品質、
ログスホームの家は

強く暖かい
2×6工法

2×4より太い角材を使用
している2×6は強度
が高くなり、壁も厚くな
るので断熱性能に優れ
ています。



寒冷地での
積雪も安心の
高い強度!

140mm
38mm
壁内の寸法は
約1.6倍!

89mm
38mm
フーバイフォー
2×4
材

フーバイフォー
2×6
材

ACCESS MAP

八戸市白銀台7丁目2-21



Here

エコな設備も
装備!

- ヒートポンプ
- 給湯エコキュート
- 冷暖房エアコン

大気と熱と冷たい夜間電力を使ってお湯を沸かす、省エネな給湯器を採用。

ログスホームは
2,000棟
以上の施工実績

GUUUSのより
詳しい性能はコチラから
ご覧いただけます!



※写真はイメージです。

田向2区画 自社地情報有り



楽しいをデザインする

LOGOS HOME

株式会社 ログスホーム

八戸

青森県八戸市沼館4丁目7-111 ビアドゥ内2階



0178-38-4133

営業時間 / AM10:00~PM6:00

定休日 / 水曜日・木曜日(祝日の場合は営業)

ログスホーム
Web サイト

<http://www.logoshome.jp>

本社所在地: 青森県八戸市沼館4丁目7-111 TEL: 0178-38-4133 一級建築士事務所 北海道知事登録(特)第385号 国土交通大臣許可(般-31)第27425号 宅地建物取引免許 国土交通大臣(1)第9407号(公設社団法人)全国宅地建物取引業保証協会加盟(一般社団法人)北海道不動産公正取引協議会加盟