

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 178

Posting & TakeFree

2022.7.22 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム  
Be FM 76.5 MHz  
HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!  
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

# 湧水めぐり

青森市 ~ 平川市編

地中から地表へと自然に湧き出た地下水「湧水」。とても冷たく、ミネラル豊富で美味しい水を求めて、多くのファンが水汲みに訪れる湧水が青森県内には数多くあります。

人気You Tuber・田中なつきさんが名水を案内する人気企画「湧水めぐり第5弾」は、前号に引き続き、青森市内から平川市へと南下しながら湧水探しの旅へ。ぜひ夏休みを利用して湧水探しの旅に出掛けてみませんか?



田中なつきさん  
YouTuber

暮らしを愉しむ平屋  
28坪3LDK+和室のおうち

最終公開



太陽光発電(10kw搭載)  
BELS評価★★★★★  
エネルギー削減率54%

30代の家族が  
選んだ平屋の  
暮らし

見どころ Point

- ◆洗う～干す～しまうが叶う「洗面+家事室」
- ◆大好評のグルグル動線で家事効率アップ
- ◆お施主様のこだわり「防音マルチルーム」

2日間限定  
2棟同時見学会開催

7/30土・31日 10:00～17:00



カーナビでの検索はコチラ  
八戸市南白山台3丁目3-35 ナビ検索

前日までのご予約

WEB(来場予約特典) WEB予約は  
限定 クオカード コチラから  
1枚限り 2,000円プレゼント!

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただきます。予めご了承ください。

30代子育て世代が選んだ  
3LDK+和室33坪のおうち



憧れの南欧風の  
かわいいお家

見どころPoint

- ◆キッチンから和室までまっすぐ見渡せ、広がる22畳の空間
- ◆1畳分のパントリーは、日常だけでなく非常用の買い置きもOK
- ◆ただいまの後は、玄関からそのまま洗面まで行ける回れる動線

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします  
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社 エムズハウス 八戸 検索  
事務所 移転しました! 八戸市根城3丁目3-3

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

八戸市のホームページにも掲載中!! 災害の備えと、光熱費の節約

地球に、おうちに家計にやさしい!

# 0円ソーラー

## 太陽光発電

はじめてみませんか?

屋根36㎡の場合  
パネル18枚

初期費用

パネル+架台費用 859,000円 ▶▶ 0円

設置工事費用 385,000円 ▶▶ 0円

※月々の定額料金で太陽光発電をご利用できます!

お申込・お問合せ  
TEL 0120-359-788  
受付時間: 9:00~18:00 (土日OK)

サンエー 太陽光 検索

T 039-1114  
青森県八戸市北白山台4-5-5

“急がば学べ!”  
ハロートレーニング  
~公共職業訓練~

9月開講募集中  
住宅建築施工科

受講期間(6カ月): 9月8日(木)~令和5年3月8日(水)

再就職をめざし、職種幅を広げたい方などが、木造住宅を建てる際に必要な関連知識や技術を学んでいます。

募集期間 7/11(月)▶8/17(水) 定員 15名

※募集後、選考試験(8/23(火))があります。

受講場所 八戸市順家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内

受講申込先 居住地を管轄するハローワーク

お問合せ先 TEL: 0178-73-5535 又は ハローワーク

見学説明会 ①7/21(木)10:00~ ②8/9(火)10:00~  
(電話申込) 0178-73-5535 ※別日に個別説明会相談可

受講のメリットは?

✓受講料は「無料」です。(テキスト代等は自己負担) ✓充実した「就職支援」があります!  
面接指導や応募書類の添削支援、個別相談など就職支援をサポートします。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 青森職業能力開発促進センター

ポリテクセンター青森 八戸実習場

今歌う、  
忘れかけた  
心を照らす  
昭和の名曲

サーカスの頃  
東京ラブソング  
誰か故郷を想わさる  
上海帰りのリル  
憧れのハワイ航路  
赤いランプの終列車  
青春サイクリング

# 東京大衆歌謡楽団

2022 8/21 Sun. 日

昼の部 6,000円  
お弁当・ソフトドリンク付

夜の部 9,000円  
お料理・お飲物付

お食事/13:00~  
ショー/14:00~15:00

お食事/18:00~  
ショー/19:00~20:00

会場: 八甲田の間

【全席指定】チケット好評発売中

GRAND SUNPIA 八戸  
Grandsunpia Hachinohe

お申込・お問合せ TEL 0178-23-5186

〒039-1111  
八戸市東白山台1丁目1-1

ARTS for the future ▶ 2

22<sup>th</sup> ANNIVERSARY  
Town Plastic Surgery Clinic  
おかげさまで22周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

### さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バスが小さい悩みには豊胸術を行います。モチィバ・シリコンというインプラントを脇の下やわきの下の乳輪下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私どもは硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に痛みの大きさを患者さん自身にチェックしてもらうようにしています。そのため希望のバスにより近づけることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバスを大きくすることもできます。

また、バスが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみが強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。

医療法人 きびたき会 理事長  
医学博士  
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において産婆(チェアマン)を務める。

東京  
八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

## タウン形成外科 Clinic

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 0120-107-868  
青森 0120-107-286

【八戸院】0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp  
【青森院】017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで) 公式サイト

●年中無休/土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

完全予約制

詳しくはHPをご覧ください

KIDS PHOTO STUDIO Choco

2022  
夏休みにオシャレをしよう!

# お友達撮影会 キッズネイル体験

開催場所 Terasu 八戸市柏崎6丁目5-3  
GYOKUSENIN  
元バイタル温泉 ローソン隣

8月6日(土)・7日(日)

第1部 10:00~12:00 第2部 13:00~15:00  
第3部 15:00~17:00

玉姫ちゃんにも会えるかも

無料

お友達撮影会  
兄弟での撮影もOK!!

1カット キャビネ  
1枚台紙付  
1,000円

1枚じゃもの足りない!!  
という方は  
プラス1カット500円で追加撮影できます!!  
※2枚目以降は1枚500円追加(台紙無し)

キッズネイル体験  
Paras Nail Salon

プロのネイリストによるステキなネイルアート体験

はがせるジェルネイル!!  
1週間は綺麗なまま。

※詳細はお問合せ下さい  
TEL: 0178-22-3229  
〒031-0803 八戸市青森3丁目1-31 https://studio-choco.jp

ご予約はこちらのQRコードより!



# スペシャルティコーヒーを気軽にテイクアウト 人気店のコーヒースタンドOPEN!

KEKU COFFEE STAND (ケクーコーヒースタンド)



**地** 畑野菜をふんだんに使った自家製平打ち生パスタと自家焙煎珈琲で人気の、南部町のカフェ「KEKU CAFE(ケクーカフェ)」の姉妹店として先月、八戸駅西地区にオープンした「KEKU COFFEE STAND(ケクーコーヒースタンド)」。イチからDIYで完成させたと言う、こぢんまりとした可愛らしい店舗で、こだわりの自家焙煎コーヒーを気軽に購入できると、SNSで話題沸騰のお店です。

「コーヒースタンドとは、数坪程度の店舗で営業するコーヒーのテイクアウト専門店です。喫茶店やカフェを利用する時は、美味しいコーヒーを飲みたいとともに、場所を利用したいというパターンが多いのではないのでしょうか? コーヒースタンドは、純粋に美味しい珈琲を飲み

たい時に気軽に購入できる、その立ち寄りやすさが魅力です。駐車場も広いので、お近くを通りかかった際にはぜひお立ち寄りください!」と話すのは、オーナーの小笠原匡浩さん。

同店では、生産している畑の土壌や精製方法など、細部までこだわったコーヒー豆を厳選し、世界的に有名なオランダ製の焙煎機「GIESEN(ギーセン)」で自家焙煎、ハンドドリップしたスペシャルティコーヒーを提供。コーヒーとともに、本店の自家製ケーキをはじめとした、コーヒーにピッタリのスイーツも取り揃えています。

コーヒーは嗜好品であるがゆえ、焙煎や抽出方法によって好みも分かれるものですが、その美味しさに定評があるケクーカフェのスペシャルティコーヒーを、気軽

に立ち寄り味わってみませんか? テイクアウトはもちろん、ウッドデッキや隣接するカワイイ建物内で、ひと休みしながら味わう事も可能ですよ!

## KEKU COFFEE STAND ケクーコーヒースタンド

☎ 八戸市尻内町内田6-9 (フラワーショップ空さま敷地内)  
☎ 070-9020-5252  
🕒 10:00~18:00  
📍 なし 📺 あり  
Instagram keku\_coffee\_stand



DRINK & SWEETS

オーガニックインフュージョンモヒート 18オンス 700円

ハンドドリップコーヒー 500円~

ケクーカフェ 今日のケーキ 400円

ルイズカフェ クランベリー スコーン 360円

ドリンクしたコーヒーのテイクアウトはもちろん豆の販売、ドリップバッグの販売もしております!

♪ 30代会社員 淳子さん

ハンドドリップコーヒーは、マイボトル持参で量り売りいたします!(300ml~)

毎週 月・火曜日限定

ケクーカフェでも使用している朝採れの新鮮野菜販売中!!

12:00頃~18:00頃まで

※表示価格はすべて税込です。

7/23(土)24(日)25(月)

アダチ売市店

# 10周年記念セール

店内全品 10%OFF

※一部割引対象外の商品もございます

各日お買い物をされたお客様 **先着100名様**に **カップめんプレゼント!**

※画像はイメージです。実際のカップ麺とは異なります

**BT21・タイニータン商品**

セール期間中 **全品半額**

※ポイント対象外となります ※画像はイメージです

人気のグッズが **今だけお買い得!**

**大特価商品**

※ポイント対象外となります

**無くなり次第終了** 3個限り/お一人様1点まで  
アイリスオーヤマ A4高速ラミネーター  
ネット通販では¥7,000程度  
**¥4,980** (税込)

**無くなり次第終了** 5個限り/お一人様1点まで  
ロジクール ワイヤレスフルキーボード  
ネット通販では¥1,700程度  
掲載品以外にも大特価家電やwebカメラなどご用意しています!  
**¥980** (税込)

**士・日・月** 各日10本  
ロディア シャーペン  
**¥2,750** (税込)

**士・日・月** 各日10本  
ロディア シャーペン  
**¥1,100** (税込)

**数量限定 福袋**

※ポイント対象外となります

全てお一人様1個までとなります

**士・日限定** 各日10個

- お菓子文具福袋 ¥880(税込)
- 大人女子文具福袋 ¥2,200(税込)

**士・日・月** 各日10個

- ガールズ文具福袋 ¥1,100(税込)

**キッチンカー**

※キッチンカーも売市限定となります。

**23日(土)** **ばくだん焼本舗**  
アツアツで具沢山のばくだん焼だよ

**24日(日)** **リラカフェ**  
おいしいワッフルやクレープのお店だよ

**ご注意ください!**

このセールは **売市店のみの開催です。**

セール期間中のポイントは **¥400(税込)ごと**になります。

★取寄せ品、特注品は前金にてセール割引が適用されます

★特価商品は表示価格になります

★他サービスとの併用はできません

★一部割引対象外(学用ウェア、コピー機、切手類、文具券、お菓子)がございます

★新型コロナウイルス感染対策にご協力を願います

文具はおもしろい!

**Adachi**

類家店 八戸市類家五丁目2-1 TEL 0178-43-9430

売市店 八戸市売市三丁目1-3 TEL 0178-51-8160

営業時間 9:30~20:00

LINE・Instagramで楽しいイベント情報や新商品情報発信中★

**CHECK!**

民家内に設置された湧水への立ち入りは、地主の許可を必ず取ってね!

10カ所近くの湧水が美しです。

Googleマップ

安田水天宮  
青森市安田近野!

昭和60年度青森県「私たちの名水」に認定され、昔から胃腸や皮膚などに良いと言われている湧水。周りには管理人が作った東屋などちょっとした休憩スペースがあるほか、水天宮入口にある沼には多くの釣り人も訪れるなど、地元住民の憩いの場ともなっています。

手作り感あふれる東屋で展望台はまるで秘密基地のよう!

GOOD!

Googleマップ

近くに駐車場もあり汲み口も1カ所あるので汲みやすい名水!

Googleマップ

小見泉  
黒石市中町5

日本の道百選にも選ばれた「小見世(こみせ)」通りにある「小見ながら広場」の一角にある湧水。南八甲田山系からの伏流水は、ミネラルたっぷりのまろやかで水量も豊富。古くから、日本酒の醸造や食品の製造に使われてきたのにも納得の美味しい水です。

Googleマップ

十和田霊泉

Googleマップ

青森の湧水巡りの旅でガチの心靈現象が起きました...!

幽霊信じる? 突然の心靈現象は怖かったよ...しかも音声が入ってるのは...!? そこにも注目のプリウスさんの湧水巡り!

動画はコチラ

詳しい情報は公式 YouTube の動画を見てね!

LINE 公式アカウント Twitter 公式アカウント YouTube 公式アカウント

チャンネル登録お願いします!

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT

田中なつきに関するお問合せ  
Mail: info@dspro.jp

**OPEN HOUSE**

8/6・7は同時開催

WEB予約特典  
ユニクロギフトカード  
3,000円分プレゼント

八戸市 湊町赤坂  
32坪 / 5LDK

5人かぞくが笑顔でくらす  
クールモダンな家

完全予約制

8/6 SAT 7 SUN & 8/20 SAT 21 SUN

①10:00 ②13:00 ③15:00 ④17:00

見どころ POINT

- 引出し収納付きの小上りスペース
- リビング横に家族みんなで使えるカウンターデスク
- 大人かわいいモザイクタイルやガラスブロック
- 2階ホールから直接アクセスできる4帖のファミリークローゼット

会場 | 八戸市湊町赤坂

会場 | 八戸市瓦内町字高田

verde  
ヴェルデ  
Casa de olive

ご予約はコチラ

Instagram: takayamahome.ritsupi

Instagram やってます! / Instagram takayamahome.ritsupi

ヒートポンプ電化住宅  
もっと便利!もっとお得!  
東北電力のWebサービス  
よりそうねっと

協力 東北電力(株)八戸営業所  
省エネで快適な生活を応援します。

一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号  
八戸市新井田字八幡川原1-1  
タカヤマホーム 八戸 検索

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応  
お客様にはアルコール手指消毒、手袋を着用していただきます。スタッフは、マスク着用の上、対応致します。当日体調の優れない方のご来場はご遠慮下さい。

自然の涼を求めて  
津軽方面へ!

人気YouTuber 田中なつきと行く

第5弾

# 湧水めぐり

青森市 ~ 平川市編

今回は、青森市内から平川市にかけての湧水地6カ所をご紹介します。マナーを守って湧水に親しんでみましょう!

※湧水は、水質検査を行っている所と行っていない所があります。水質検査に合格した所でも、季節や天候等で成分が変動する場合がありますので、煮沸消毒してからの飲用をおすすめします。飲用される場合は、自己責任で飲用ください。

取材協力・引用元

あおり  
湧水サーベイ



<http://www.ne.jp/asahi/yu-sui/survey/>

続・あおり  
湧水サーベイ



<http://yu-sui.blog.jp/>

## 白岩湧水群

青森市尾崎黒倉沢



Googleマップ

標高約300mの白岩山を中心に、キャンプ場などがある森林公園内にある湧水。園内には5つの湧水がありましたが、残念ながら現在はほとんど枯れてしまっており、飲料用として汲めるのは十和田のシッコのみとなっています。



十和田のシッコ

ナつきん  
(YouTuber)



雪と見間違ふほど  
真っ白な凝灰岩と  
四季折々の自然の  
コントラストが  
美しい場所!  
フワフワの咲く  
5月中旬と  
秋の紅葉時期が  
オススメ!



栗師のシッコ



あじさいのシッコ



## 白岩湧水群

※数ヶ所に湧水あり

## いがみのしつこ 渾神の清水

青森市唐竹字池の沢2-1



Googleマップ

坂上田村麿將軍が眼病を患った際に、こんこんと湧く清水で眼を洗ったところ、直ちに眼病が治ったことから、「渾神の清水(いがみのしつこ)」と呼ぶようになったと言いう伝説を持つ湧水。石造りの湧水口の底からポコポコと湧き出す様から、自然のパワーを感じられます。県内でも屈指の綺麗に整備された湧水は、昭和60年、環境省の「名水百選」にも選ばれています。



地域の農業用水として  
地元の方々に  
守られている  
湧水です。

とことつるがさか

## 戸門・鶴ヶ坂湧水群

青森市戸門、鶴ヶ坂

青森市戸門から鶴ヶ坂にかけた旧羽州街道(旧国道7号線)の集落では、水道が敷設されていなかったことから、各家庭でそれぞれ独自に引いた湧水が点在しています。水道が通った今でも「湧水が美味しい」と、地区住民から愛されている湧水です。



## 十和田霊泉

青森市浪岡吉野田字荷越沢

水量が豊富なため、業務用に大量に汲んでいく人も多く、青森市周辺の湧水で人気No.1のスポット。窪地にある十和田神社の敷地内にあるため、夏でもひんやり感が漂っているのが特徴です。周辺はしっかりとおりトイレも完備しているため、マイナススイムぶりと浴びながらの散策も◎。



## 注目! 正社員募集

お試しOK 急募 未経験可

### 塗装スタッフ

業務内容: 住宅・構造物の現場塗装作業  
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場  
給与: 180,000円~400,000円  
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)  
休日: 週休二日制(当社カレンダーによる)  
日祝他 第2土曜

### リフォームアドバイザー ※訪問販売等ありません

業務内容: リフォーム・リノベーションの  
プランニング・現場管理  
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場  
給与: 180,000円~400,000円  
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)  
休日: 週休二日制(当社カレンダーによる)  
水祝他 第2火曜

福利厚生: 通勤手当(上限あり)~8,000円  
昇給あり 賞与あり(業績連動年2回)  
社会保険完備  
退職金制度(確定拠出年金) 各種手当あり  
有給休暇日数: 10日~

**nozawa.co**

株式会社ノザワ本社 〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45

スマホ応募OK <https://nozawa-r.jp/recruit/>

☎0178-20-9958

八戸市  
尻内町字高田  
34坪/4LDK

完全  
予約制

2週連続



たっぷり収納と  
ストレスフリー動線のおうち

完全予約制

7/30<sub>土</sub>・31<sub>日</sub> & 8/6<sub>土</sub>・7<sub>日</sub>  
①10:00 ②13:00 ③15:00 ④17:00

COZY  
コージー

ご予約はコチラ



### 見どころ POINT

- ☑ 個室にもできるリビング隣の畳スペース
- ☑ 3畳のウォークインクローゼットやリビング収納など、とにかく収納が充実
- ☑ キッチンからユーティリティまでつながるスムーズな回遊動線
- ☑ 造り付け本棚のある完全個室のワークスペース

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号 (設計) リッツ建築オフィス

施工  
売主 Takayama Home  
タカヤマホーム株式会社

TEL.0178-25-065

**プラス INFO**

編集部へ届いたお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■**湯水特集第4弾**を楽しみ拝見しました!城ヶ倉大橋を越えて黒石方面へ向かう途中にある湯水に、6月に訪れたら枯れていました…。美味しい水だったので残念です。(60代男性・30代)

☆枯れていましたよね(´▽`)実は、今回取材に行った湯水の3割近くが枯れていました…。夏は水量が少なくなるのですが、復活してくれるといいですね!!

■**とんかつ・餃子の店** かつ蘭さんの、チルド肉へのこだわりと自家製ソースのヒレカツ。食べてみたくまりました!!夏の元気を充電しに行きます。(はっち・30代)

☆今年も暑い夏になりそうですね、美味しいものを食べて夏バテしないように気を付けましょう(´・`)

■**雑家** 一期さんの八戸ブラックが大好きです!下長から城下に移転して近くなったので、これから食べる回数が増えそうです!(匿名希望・30代)

☆八戸ブラックファンは多いですね(^^)オススメのつけ麺もぜひ食べてみてくださいね!

**EVENT INFO**  
近頃のイベント情報

7/23(土) 夏休み子どもワークショップLiberi(リーベリ) ☆ ☆  
夏休みの子ども達の宿題を手仕事作家がお手伝い!今回は飲食ブースも出店。学んで楽しく、食べて美味しい夏休み中の一日を過ごしてみませんか?【時間】10:00~16:00(予約優先)【場所】YSアリーナ ホワイエ【料金】500円~【問合せ】090-4553-3714(担当:後藤) Instagram liber19hachinohe

7/23(土) 第53回東北町祭 祭  
湖水まつり花火大会  
スターマインや水中花火など約4,000発の打ち上げ花火が今年も楽しめます!物産まつり&露店まつりも同時開催!【時間】19:30~【場所】小川原湖公園【料金】入場無料【問合せ】道の駅おがわら湖・総合観光案内所 0176-58-1122(当日の問合せ)

7/24(日) ひろのマルインフェスタ2022&たねいち海浜公園シーサイド花火大会  
ものまね芸人によるステージイベントや打上花火などイベント盛りだくさん!!【時間】ステージイベント 18:00~、打上花火 19:30~【場所】稲市海浜公園【料金】入場無料【問合せ】ひろのイベント事業実行委員会事務局 0194-65-5916

7/24(日)~8/7(日) 2022 八食夏休み特別企画 昆虫王国  
標本約550種類・3,000点をはじめ、珍しい昆虫の展示など楽しさいっぱい!【時間】10:00~

17:00 ※最終日は16:00まで【料金】入場無料【場所・問合せ】八食センター 0178-28-9311

7/29(金)~31(日) みさわ七夕まつり  
三沢市中心商店街などを会場に、国際色豊かな三沢市ならではの伝統的な七夕飾りのほか、アニメや世相を反映した飾りが、900mにわたって商店街を彩ります。【時間】13:00~21:00【場所】三沢市中心商店街ほか【料金】入場無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

**STAFF VOICE**  
スタッフのほやき

夏祭り、屋台、プール…子供と安心して楽しめるのはいつなのか。コロ助め…(Boiたん)

配布地域  
■八戸市・陸上町着前地区(ポストイング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる  
カプセンター・ラビア  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.179 特集 8/5 発行  
「テイクアウトグルメ第5弾」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**8月 アンナブルーシャ スピヌメ**  
数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方  
あなたの生年月日を構成している数を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュ子 1980年5月5日生まれの場合  
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分割して足します。  
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数をさらに一桁になるまで足します。  
2+8=10  
1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 一桁になるまで足す

取組みの詳細はコチラをCHECK  
YouTube vo202208 ※スリットメモロジの巻

- 1 今までの古いルーティンから抜け出し、何か新しいことにトライしてみよう!旅に出るのも良いし、新しい環境に身を置いてみるのも今なら良い経験となりますよ。  
今月の一言+落ち着け
- 2 今月のキーワードは愛!素敵な出会いや、パートナーとの関係が深まる可能性大!新しい家族を迎え入れるなどのイベントもありそう。思い切り夏を楽しむことが大事!  
今月の一言+もっと奇抜な方法でやってみよ
- 3 少し一人でいる時間を大切に!!瞑想などを通じて、より深く開かれた真実を探求するのも良いでしょう。自然の中で自分を見つめ直すのがオススメ!  
今月の一言+手伝ってくれる人がいれば成功する
- 4 お財布が豊かになる運気!目標があるのなら、それに向かって努力を。ずっと頑張ってきたあなたなら、新しい仕事、家、または昇給などを獲得することが考えられます。立ち止まらないでね!  
今月の一言+動きなさい
- 5 自分自身の充電のために、自然の中で短い時間を使って休息をとりましょう。特に急いでやる必要はありません。来月のスタートのためにエネルギーを十分貯めておいてね。  
今月の一言+戦うほどの価値はない
- 6 新しく種を蒔いていく時期。それと同時にたくさんの新しい始まりがあるので、焦らず物事をじっくり見極めて行動してね。あなたのユニークな光る時。つらい時は思い切り助けを求めて大丈夫!  
今月の一言+ためらうな
- 7 バランスが大事な月。ロマンチックなパートナーシップだけでなく、仕事や学校などでもクリエイティブなパートナーの存在があなたの人生を楽しくしてくれるはず。今月の出会いを大切にね。  
今月の一言+騒ぐな
- 8 ビジネスや家庭の中にも、自分のために時間を使って楽しみましょう。普段はそんなバカげたことと思う事でも、思いっきり心の花火を打ち上げて!そんな息抜きが大事な月ですよ。  
今月の一言+楽しむことを忘れな
- 9 あなたにとって必要なことが、すべて達成できる予感。周りに存在する障害物は消えませんが、回避することはできます。夏の暑さから逃げないで、やらなければならない作業は着々と進めてね。  
今月の一言+予期せぬことが起こるであろう

**Plus+ Presents**

**読者プレゼント**

【締切】7月27日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号)②住所③電話番号④氏名⑤年齢⑥ご意見・ご感想⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

プラス八戸 検索

(ケケコーヒースタンド)  
**KEKU COFFEE STAND**  
A-178

好きな  
ドリップコーヒー  
(8オンス)  
引換券  
10名様

お好きなドリップコーヒー(8オンス)引換券10名様

**夏休みスペシャル**

まもなく夏休み。長期休暇を利用して、普段やった事がない方もチャレンジしてみませんか?その楽しさに、ハマる方続出中!(笑)

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

**ルール** 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

3x3 ブロック 縦列

9	6	3
8	5	1
7	4	2

横列

6	7	8	9	4	3	5	2	1

**今号の問題 A**

		6	8					
	8	6		9		7	4	
	7							5
	2							3
5				8				1
		9	5		3	6		
		3	7		1	2		
1								4

**答え** プリュス177号 掲載

9	4	3	6	8	5	7	1	2
1	6	8	7	2	4	9	3	5
7	2	5	1	3	9	8	6	4
3	5	4	2	6	7	1	9	8
8	9	7	5	1	3	4	2	6
6	1	2	9	4	8	3	5	7
4	8	6	3	5	1	2	7	9
2	3	9	4	7	6	5	8	1
5	7	1	8	9	2	6	4	3

**今号の問題 B**

	6		4		2		8	
	7		5		1		4	
	3		7		9		1	
		7				2		
4								6
8				9				3
				4				
5		2	6		8	4		9
		9				5		

**今号の問題 C**

	3						6	
9		3		8				5
	1		6				7	
		2	4	5	7	1		
		3		2		7		
		8				5		
3								7
4	5						1	8
			5	9	2			

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

田面木

全館空調 Airfeelの家

全館空調とは、家全体の空調を一括して行うシステムです。

Airfeelの家とは

エアコン1台で全館冷暖房!

高性能空気清浄機を外気導入用と室内循環用に2台採用!

全熱式熱交換換気との組み合わせで過乾燥を低減!



勾配天井 ゆとりの平屋

7/23 土・24 日 10:00-17:00

10:00 / 13:30 / 15:00 各時間2組限定

※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお買しいただいております。

見学会会場

八戸市大字 田面木字 中村 36-2



Google MAP



付加断熱+全館空調で

真冬の氷点下のときも、猛暑の夏も、エアコン一台で家中どこでも快適です。

LDK⇄主寝室⇄ユーティリティの動線は使い勝手良く◎

内と外をつなぐ

広々としたウッドデッキが印象的な外観

建物 37.75 坪 (125.04 ㎡)



2週連続

真夏の Welcome OPEN HOUSE

見学会はコチラ

前日までに要予約

Webサイトの予約フォームよりご予約ください

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは下記の電話番号までお願い致します。

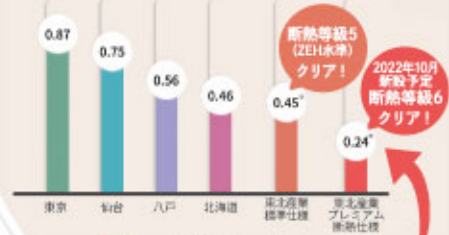
090-3643-4388 (田名部)

予約優先

各会場 先着8組様へ商品券プレゼント

国の定める各地域の省エネ基準値

UA値は、値が小さいほど省エネ性能が高いことを示します。



全館空調 Airfeelの家の断熱仕様はこちら



東白山台

子育て世代の 4LDK

7/30 土・31 日 10:00-17:00

10:00 / 13:30 / 15:00 各時間2組限定

※見学会場のお住まいはお施主様のご厚意でお買しいただいております。

見学会会場

八戸市東白山台 3-9-12



Google MAP



子育て世代に嬉しいプランニング

洗面脱衣室を中心に、1.25坪の広々バスルーム、南側の物干しスペースがつながっています。

洗濯にまつわる家事がそこで完結!

国が定める省エネ基準を上回る

ZEH水準の家

エアコンの効きも Good

Check



建物 39.50 坪 (130.83 ㎡)

サンハウジング東北産業

[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日 [ジブハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

東北産業の住宅情報はぜひInstagram @touhoku\_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

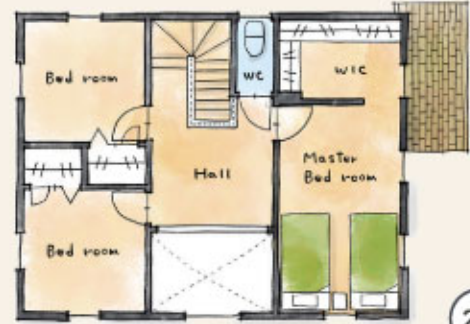
新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願い申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。



株式会社ジェイウッド



※イラストは全てイメージです。



2F



1F

# 7.30 SAT OPEN!

まちなかモデルハウスin八戸市売市

10/31  
まで公開中!

将来の暮らしがリアルにイメージできる、等身大モデルハウスが八戸市売市にオープンします。  
セージカラーをベースに、どこか植物を連想させるボタニカルがテーマのインテリアコーディネート。  
グリーンのアクセントクロスを施したリビングは、爽やかな風が通り抜けるような癒しの空間です。  
カラーリングによるコーディネートや自然を感じられるインテリアなど、見どころ満載のモデルハウスをぜひご覧ください。

## 会場 MAP



住所 / 八戸市大字売市字鴨ヶ池  
ナビ検索 | マップコード 84 058 368\*68



ご見学希望の方はWEBサイト  
もしくはお電話にて  
ご予約の上、ご来場ください。

TEL.0178-32-7530

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。  
●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●先着順のため、お時間を調整いただく場合がございます。



※写真はイメージです。

株式会社ジェイウッド

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL / 0178-32-7530  
営業時間 / 10:00~17:00

定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日  
URL / <https://www.j-wood.co.jp>

ジェイウッド  
モバイルサイト



Instagramでは、  
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood\_\_official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki\_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki\_green