

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 179

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2022.8.5発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe



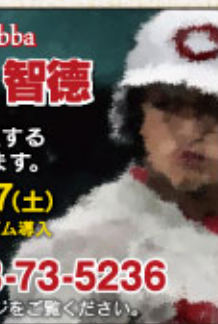
Hachinohe chitoku bba
八戸ベースボールアカデミー 智徳

高校進学後、硬式野球部に入部希望する
中学3年生を対象に選手を募集します。

体験会説明会 ①8/6(土) ②8/27(土)
AM7:00-12:00 ※サマータイム導入



八戸智徳 BBA事務局 TEL:0178-73-5236
詳細についてはチームホームページをご覧ください。



惣菜 × 家飲み

テイクアウト グルメ

第5弾

特集 P4-P5

新型コロナウイルスの感染拡大が始まって2年以上経過し
いまだ終息が見えない中で定着した食行動「家飲み」。
当初こそ、飲食店に行けない侘しさがあったかもしれませんが
自宅であったりとお酒を飲んで過ごせる快適さに
今となっては家飲みハマっている方も多いそう。
そんな家飲みにも美味しいアテがあれば
なおさら至福の時間が過ごせますよね!
プリウス人気企画第5弾は、家飲みにもピッタリと寄り添う
お酒のアテになる惣菜を探してきました!

Happy!!

Yummy!

夏の北海道旅行は
シルバーフェリーで!!

緑と木のテイストを基調とした心安らく船内

シルバーブリーズ

Silver Breeze

八戸～苫小牧

運航ダイヤのご案内

就航便	八戸 → 苫小牧	苫小牧 → 八戸
シルバープリンセス	08:45 → 16:00	21:15 → 翌日04:45
シルバーティアラ	13:00 → 20:15	23:59 → 翌日07:30
シルバーブリーズ	17:30 → 翌日01:30	05:00 → 13:30
シルバーエイト	22:00 → 翌日06:00	09:30 → 18:00

家族の一員であるペットと一緒に過ごせる
ペット同伴室、ドッグラン完備

特等室 ゆつたりと寛ぎたい空間で優雅なひとときをお楽しみください。※定員2名

1等ペット同伴室 ペットと一緒に過ごせるお部屋をご用意しております。4名定員、2名定員のお部屋がございます。

2等室 産産指定で、産席ごとにロッカー・マットレス・仕切りを設置。気軽に利用できるのが魅力です。

エントランス 船内のご案内はこちらで。ショッピングカウンターではお土産も販売しております。

プロムナード 24時間ご利用いただけるフリースペース。オーシャンビューを楽しむことができます。

全長	150.0m	全幅	23.0m
総トン数	8,901トン	航海速度	20.0ノット
車両搭載能力	トラック70台(12m換算)	乗用車	30台

旅客定員

- 特等室/6名(2名×3室)
- 1等室/28名(2名×6室、4名4室)
- 2等室/56名(1名×56室)
- 2等室/232名(産席指定)
- ドライバースループ/78名
- その他: 展望浴室、ベビールーム、ベットルーム他

新型コロナウイルス感染症の対策について 弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡散防止の対策を実施しております。

○ターミナルと船内の出入口にアルコール消毒液の設置 ○乗船受付時に検温実施 ○ターミナルならびに船内各所の消毒作業実施 ○体温確認・検温にご協力頂けない場合はご乗船をお断りさせていただきます。

お客様のご理解ご協力を何卒宜しくお願い申し上げます。

ご予約お問合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー

0120-539-468

川崎近海汽船株式会社

https://www.silverferry.jp/

●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478

ご高齢者施設等向け
VRセットレンタル

バーチャル
VR動画で観光に出かけませんか？

日本全国津々浦々を巡り、美しい景色、歴史的な地、迫力ある景観などをご紹介。
その場にながら、まるで映画館にいるような3DVRで、一緒に旅を楽しみましょう。
そして**いつがきつと行こうね!**

主に**ご高齢者施設**でのご利用を想定しています
—— 酔いにくいのでどなた様でも安心して楽しむことができます ——

期間限定 / お得なキャンペーン価格にて
2022.9月(予定) レンタル開始

お楽しみ**VR動画** (一例)

- 01 福岡 北原白秋と立花氏のまちでのんびりおだやかに川下り!
- 02 岐阜 日本伝統の風景と合掌造りの里での思い出!
- 03 福島 懐かしい茅葺屋根が軒を連ねる大内宿の楽しみ方!
- 04 栃木 1日で世界一周気分と世界遺産めぐりを満喫しませんか?

Rental レンタル
各地の観光VR動画・VRヘッドセット

各種プランあります

映像ソフト
各地の観光VR動画をお楽しみください。

ヘッドセット
PicoG2 4K等のVRゴーグル

詳しくはHPをご覧ください

<https://vrmovie.shop/>



ご高齢者施設等向け
VRゴーグルで視聴する3D映像番組

VRレンタルサイト

いつがきつと行こうね!

お問合せ 株式会社 リズム・エージェンシー
青森事業本部 | 〒030-0913 青森市東通3-14-12

TEL.017-737-1560

令和2年度 第3次補正 事業再構築 補助金により作成

八戸商工会議所 主催
第7回 **はちのへ女性創業スクール**

女性限定
スクール(全4回)
受講生募集
お気軽にご参加下さい!

受講料 **無料**
申込締切 **9/2(金)** まで

日時 9/11日・18日・10/2日・9日 13:00~17:00
会場 八戸商工会館 会議室 (八戸市堀端町2-3 八戸市庁となり)
対象 創業を予定している女性、創業に興味・関心のある女性
定員 20名 (定員になり次第、締め切ります)
内容 ◆「夢」を「カタチ」にする! ◆「売れる」仕組みを考えよう
◆実現までの計画とお金の知識 ◆夢から目標へ!

講師 女性のための経営コンサルタント 五十嵐 咲美氏
株式会社Office Aube 代表取締役

第1回目「はちのへ女性創業スクール」から毎年講師を担当。女性創業支援の専門家としてNHKあさイチに出演。卒業生からの信頼も厚く、当スクールの受講生に行ったアンケートでは、87%以上から「大変満足」「満足」との回答があるなど、高い満足度を得ています。東京都在住。

創業前に知っておいて欲しいことをお伝えする! **無料** 女性限定 申込締切 **8/19(金)** まで

プレセミナーも開催! 8/28(日) 13:00~15:00

○新型コロナウイルス感染症の感染拡大の状況により、上記日程の変更・中止または開催方法の変更等をさせていただきます。あらかじめご了承ください。○ご参加の際は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策へのご理解とご協力をお願いいたします。

お申込み・お問い合わせ先

八戸商工会議所 中小企業相談所 〒031-8511 八戸市堀端町2-3 八戸市庁・事業承継サポートセンター内

Googleフォームからお申込み▶

右のQRコードを読み取り、申込フォームに必要事項を入力してください。

TEL: 0178-51-9593 FAX: 0178-51-9594

MAIL: 8sapo-hachinohe@8cci.or.jp

詳しくはWEBへ **8サポ 八戸** で検索! <https://starting-business.net/>

ハロートレーニング 魚がば学べ

職業訓練 (就職サポートあり) **受講料無料**

受講しませんか?

受講生随時募集中!!

デジタル分野 介護分野 医療事務分野

幅広いコース選択!
訓練コース デジタル分野、介護分野、医療事務分野など

- ✓ 訓練受講給付金が受給可能。(一定の要件あり)
- ✓ 転職・スキルアップを目指す職者の受講も可能。(条件あり)
- ✓ 託児サービス付きの訓練コースも一部あり。

現在募集中の訓練の確認は青森労働局HPで!

訓練の相談、申し込みはハローワークHPで!

青森労働局 / ハローワーク

コミュニティラジオ局 **ビーエフエム**

Be FM HACHINOHE

76.5 MHz

Simul Radio 聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Be FM 76.5MHz

生放送 **ON AIR**

[ゆうらじ! Hachinohe内]

プリュプリュ★
プリュス

毎週 **金曜日**
夕方4:30~4:45

毎年大好評の周年感謝祭!!

今年の限定メニューは

清涼感あふれる
スタチうどん

10周年感謝祭

期間限定 8/15まで

お盆期間中の営業時間
8月11日(木・祝)~15日(月)
ランチ/11:00~15:00
ディナー/17:00~20:00(L.O.19:45)

レモンを上回る豊富なビタミンCを含み
果汁はもちろん果皮まで薬味に使われる
「すだち」がたっぷり!
薄口醤油がベースの関西風の出汁が、
スタチとの相性抜群!! 思わず飲み干して
しまうほど、サッパリとした味わい。

肉スタチうどん
950円

スタチうどん
880円

登録者数
3,000人突破!!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

私のうどん
てんまる



LINE公式アカウント
テーブル席のご予約が
できるようになりました!

天ぷらや唐揚げなど
お持ち帰りのご予約も
こちらからどうぞ!!

止まらない!
やみつきチキン
うどんのカエシで下味を付け
天井のタレを絡ませました。

しおてば
黒胡椒風味
ビールとの
相性抜群!!

5本入り 400円 / 10本入り 800円 / 15本入り 1,200円 / 20本入り 1,800円

お盆の
ごちそうに!
夏の新作

Fresh!!

徳島名産「スタチ」の
さわやかな香りと
独特の酸味が
たまらない!!



うどん 天丸
UDON TENMARU

〒770-0011 八戸市日計1-3-16
TEL 0178-80-7356

平日 ランチのみ/11:00~15:00
土日祝 ランチ/11:00~15:00
ディナー/17:00~20:00(L.O.19:45)

火曜日 あり Instagram udon_tenmaru

くき皮膚科 日計市営住宅
まるまつ マエダ
長寿温泉 ●ウィル河原本店 ●居酒屋弁慶

*表示価格はすべて税込です。

LINE登録者数3,000人を突破し、大手チェーンとは一線を画するうどんメニューをはじめ、揚げたての天ぷらや唐揚げでファンを増やしている「私のうどんてんまる」。このたび、オープンから10周年という節目を迎え、恒例の周年感謝祭を今年も開催します。

「今年の周年祭では、夏限定メニューの中でも人気の『スタチうどん』を提供いたします。薄口醤油がベースのいわゆる「関西風」の出汁で、風味豊かで透き通ったツユは、爽やかなスタチの酸味と相性抜群! いつもの違った、出汁の美味しさに注目していただきたい一杯です。この時期にしか味わえない冷たいうどんを、ぜひお見逃しなく!」と話すのは、店主の井上和彦さん。

徳島県の特産品であるスタチは、カリウム・ビタミン・カルシウム・食物繊維が豊富に含まれ、疲労回復や食欲増進の効果が期待でき、食後の血糖値の上昇も抑えてくれるという嬉しい特徴も。スタチは、見た目も涼しげで夏にピッタリです。

さらに、スタチの上に乗った肉スタチうどんがトッピングされた「肉スタチうどん」も用意され、ボリューム感が欲しい男性にオススメ! 大根おろしとかつお節が添えられていて、肉入りでもサッパリと食べられます。

毎日「打ちたて、切りたて、茹でたて」にこだわり、厳選小麦から作る無添加自家製麺をキュッと締め、ツルツルとした喉越しの冷たい麺と、すだちの爽やかな出汁でいただく、清涼感たっぷりの期間限定うどんは見逃せませんよ! この夏は「スタチうどん」で決まり!!

ママもパパも子どももHAPPY 子連れ大歓迎の酒場

懐かししのナポリタンやクリームソーダが味わえるオシャレな大衆食堂として、多数のメディアにも取り上げられた人気店「食堂 トングリボウヤ」。このたび夜メニューの充実と、営業時間延長を行い、新たに「酒場 TONGARI(トングリ)」の屋号を掲げ、夜営業を開始しました!

食べる事、お酒を飲む事が大好きで、自分で作るだけではなく、たくさんの飲食店を訪れる事が多いと言う、オーナーの堀井さんご夫妻。子育て中の身であるがゆえに、独身時代のように飲みに行く訳にもいかず、子連れで気軽に飲みに行けるお店が、近所にとても少ない事を痛感したそう。そんな中、「こんなお店があったらいいな」の発想で生まれたのが、「酒場 TONGARI」。もちろん、お子様連れ大歓迎のお店です。

国産鶏の希少部位を低温調理した「白レバとろ」は、一番人気のおつまみメニュー。凍らせたキンミヤ焼酎「シャリキン」やパイサワーなど、大衆酒場の定番を合わせれば、幸せな事この上なしです!

また、メイン料理の他、自家製おつまみと5種類の小鉢がついた豪華な夜のお食事セットメニューも用意し、お食事のみのお客様も大満足できる内容となっています。

テーブル席をはじめ、小上がりも完備で、子連れに安心な1階席のほか、2階には1組限定のテラス席を用意。夜風を感じながら開放的な気分で飲めるスペースは、この夏にピッタリ!! 閑静な住宅街地にある隠れ家テラスは、デートにもオススメです♡

「子どもがいるママだって、たまには居酒屋に行きたい!!」そんな願いを叶えてくれる「酒場 TONGARI」。ママもパパも子どもも喜ぶ、そんな酒場で幸せなひと時を過ごしてみませんか?



夜限定 オススメメニュー

お食事セット 1,600円~

国産ブランド鶏「あべどり」を使用したチキン南蛮は、鶏もも肉と鶏胸肉の2種類を使用しており、それぞれの食感を楽しめます。お刺身や唐揚げなど7種類のメインから選べる夜限定のお食事セットは、自慢のもつ煮込みとその日オススメの小鉢が5品もついた贅沢セット!!

写真はチキン南蛮セット 1,700円

酒場 Tongari

生ラムのたたき
炙りラムゆっけ
牛すじのどて煮
本日の刺身など...

厳選メニューを
取り揃えております

**ミートソース
スパゲティ 900円**

ランチの人気メニュー「ナポリタン」とは違う作り方で、ソフト麺のような食感に仕上げているのだそう。夜限定メニュー。

白レバとろ 850円

国産鶏の希少な白レバーを、低温調理で柔らかくトロトロに仕上げた自慢の逸品!!

酒場 TONGARI

〒770-0011 八戸市柏崎4-12-1 TEL 0178-79-1584
17:30~23:00 あり
月曜日(その他、臨時休業あり)
Instagram sakaba_tongari

高に限りがありますのでご予約が確実です。
お電話やDMからお気軽にどうぞ。

●ローソン ●かしま木 ●GS
●江崎中学校 ●江崎
●たまご湯

*表示価格はすべて税込です。

1組限定(6名様程度)の2階テラス席で飲む「シャリキン」はサイコー! レトロなキヤラグラスで提供するノンアルコールカクテルも「トングリらしさ」があって Good!

テーブル席をはじめ小上がりも完備で子連れに安心。

佐保里さん(30代 主婦)

グルメ

第5弾

ハルちゃん、それぞれのお酒に
アウトグルメを見つけて来ました!

送ります。

**読者プレゼント
あります!!**
詳しくは
P06へ▶

種差海岸線をドライブがてら 立ち寄る人が後を絶たない フードスタンド

ままかせ亭

オープン前からSNSで注目を浴び、種差海岸沿いという抜群のロケーションから、ドライブがてら立ち寄る人が後を絶たない同店。「まんまかせえ(ご飯を食べて休んで行っね)」と言う南部弁から名付けられた店名にふさわしく、地元新鮮な食材を活かした手作り料理が並びます。揚げたてで提供される国産鶏のからあげや、スパイスの効いたフライドチキンは、ビールやハイボールとともに。またウニやホヤなど、八戸らしき満点の焼き込みおにぎりはメに食べたい逸品です。

八戸市鯉町字通望石20-78
☎ 090-5838-2923
🕒 11:00~17:00
📍 火曜日、金曜日 あり
Instagram mamakasetei



キンキンに冷えたビールと
スパイスの効いたフライドチキン!!
からあげにハイボール!!

メにおにぎりなんて、
貴族以外の
何物でもないっしょ!!

**手羽中
フライドチキン
5P 350円**
数種類の粉をブレンドしたカリカリ衣でお酒が進む!スパイシーな骨付きフライドチキン。

**からあげ
100g 250円**
ブランド鶏「あべどり」を主体に、国産鶏モモ肉使用。ニンニク、生姜、醤油ベースの自家製からあげは人気No.1メニュー!!

ビストロ Sukegawa (スケガワ)

本格フレンチの中でも
焼き込み料理を得意とする
同店の料理は、
赤ワインと合わせたい!

現在ハルちゃん、都内
の助川常夫さんが作る
オヤ仕込みに手間隙を
加えずにシンプルにが
か、糠塚きゅうりのサラ
ーも提供しています。こ
はいかが?

ハルちゃん心
(20代 フレちゃんの弟子)

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン 🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

カジョス 550円

デザート 250円~
※写真は、ほんのり
のフレンチデザート

パデドカンパーニュ 500円

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン 🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

チーズ4種盛り 550円
日替わりのオススメ4種盛りは、比較的
食べやすいものが多く、迷ったらまず
はコレ!!ワインだけでなく、日本酒、
ビールとのペアリングも◎。

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

**熟成チーズと
フランス産生ハムの
パネットサンド 650円**
香りも味わいも秀逸な白カビチーズの王様
「MONS熟成 ブリー・ド・モー」のまろやかさと
生ハムの塩気がワインにピッタリ。

🍷 白ワイン

**Tochico♡
チーズケーキ 410円**
濃厚でズッシリとした食
べ応えのチーズケーキ
は、甘さ控えめで風味が
強くお酒にも合う一品。

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

**Cedric Casanova 2022
(セドリック・カサノヴァ)
塩水漬けオリーブ 新摘み
80g 600円**
イタリア・シチリア直送のノッチェラ
ラ種の塩水漬けオリーブは、非加熱処
理だから驚くほどフレッシュ!!

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

**Happy
うに 250円**

あさり 230円

エビピラフ 180円

🍷 白ワイン 🍷 赤ワイン

CHEESE DAY (チーズデー)

本格熟成チーズを もっと身近に味わいたい!

フランスが誇る最高の熟成士「エルヴェ・モンス」の熟成チ
ーズをはじめ、自家製サンドイッチをはじめとする軽食やチーズ
菓子など、ワインとのマリアージュなら同店は外せない!「熟成
チーズはちょっと高くて手が出しにくい…」「種類が多くて何が
いいのかわからない」という方でも楽しめるように、少量ずつ
カットしたカップチーズや、オススメの盛り合わせも販売してい
ます。ホームパーティや特別な日のプラスワンにも◎。

八戸市三日町11-1
八戸ポータルミュージアムはっち2F
☎ 080-5563-9079
🕒 11:00~18:00
📍 第1、第3月曜日、木曜日
その他はつち休館日に準ずる
🚗 なし(近隣有料駐車場あり)

七夕祭り

期間中はポイント **3倍**

まつり

日(土) 7日(日) 8日(月)

イベント

※各イベント・特価コーナーは景品・商品が無くなり次第終了と
なります。また予告なく変更となる場合がございます。

類家店限定キッチンカー
ストロウドーナツ
7日(土) **STOKED Doughnuts**
11:00~無くなり次第終了
青天の霹靂米粉を使用の
人気のドーナツ屋さんが
類家店に登場!お楽しみに!

売市店限定キッチンカー
ストロウドーナツ
6日(金) **STOKED Doughnuts**
11:00~無くなり次第終了
7日(土) **おがる商店**
11:00~無くなり次第終了
大きくてジューシーな大人気の唐揚げ!

2店舗合同企画

クワッ **バッグインバッグ 半額**
A6サイズ 各店色5種 **¥1,320** (税込)
A4サイズ 各店色6種 **¥1,540** (税込)
出したいものを
すぐ取り出せる
FASTRAGE
シリーズ カラーは黒・
ネイビー・グレー ※ポイント対象外です。

オクタニ **タオル・靴下
20%OFF**
※ポイント対象外です。
ゆる〜い柄のおえかきさん
シリーズがお買い得!

夏工作

パロケチット!

※切手・ハガキ・印紙・学用ウエア
一部特価商品などポイント対象外の
商品もございます。

スコープで
覗いて発射!

光る!!

アーク・シャイニングセイバー ¥1,100 (税込)
デビカ・BIGロケットパンチ ¥880 (税込)

楽しく
作ろう!

アーク・手作りゼリーキャンドル ¥990 (税込)
デビカ・プリティハウス貯金箱 ¥935 (税込)

ゴールまで
辿り着けるかな?!

加賀谷木材・迷路ゲーム ¥2,090 (税込)

楽しく
遊ぼう!

数量
限定

マルカ・ベンシル木鉄砲 ¥550 (税込)
デビカ・超噴射!!バブルガン ¥880 (税込)

ぼくを
抱きしめて~!

お腹はひんやり素材!

数量
限定

クラックス・アニマルnui cool ¥1,045 (税込)

※掲載商品は無くなり次第終了となります。ご了承ください。

菅原 ショップ

店内仕込み、炭火焼きでボリューム抜群！
地域に愛されるやきとり屋さん

八戸市是川団地内にあり、オープン間もない時間には小銭を握りしめた学生たちが、暗くなった頃には近所の飲兵衛たちがビールやワンカップ片手に一杯やりながらと、地域住民が集まる憩いの場となっているやきとり屋さん。店内で仕込む串は、ボリュームがあって食べ応え抜群！県産ニンニクや生姜、昆布やりんごなどたっぷりの材料で作られた濃厚自家製タレをくぐらせれば、炭火の香りと相まってお酒が進みます。日替わりでお惣菜も販売しているので、やきとりの口休めとして家飲みのお供にどうぞ！

待ち時間なしでお渡しできるよう、電話注文をオススメいたします！

☑ 八戸市是川2-22-1
☎ 0178-96-1591
🕒 15:30~19:00
🔥 火曜日
📍 ※同時休業の場合あり
📺 あり



いろいろなお酒に合う やきとり各種 100円～

お惣菜はその日
オススメの日替わり！



手羽先串 塩やき 1本 150円
大人気の塩焼きはイトインコーナーで食べながら、さらにお土産にする方もいるほど！ちょうどいい塩気が止まらない美味しさ！

テイクアウト
ビールにハイボール、ワインに日本酒...P!m
合いそうなアテを求めて、美味しいテイクアウト！
※表示価格はすべて税別

ビストロならではの
気取らない本格フレンチを各自

今年3月、はっち1Fからアクシビル1Fに移転し、ごんまりとテイクアウトのみの営業をするビストロホテルやレストランをはじめ、シェフ歴50年以上の料理は、オーソドックスなフレンチだからこそ素材の味、基本を忠実に守り、余計なものはあえて加えない。常時6~7種類のビストロメニューのほか、旬の旬の地場食材を使用したメニューの夏、自宅で気軽に、ワンランク上の本格フレンチ

お料理 盛り付け一例 Yummy!
カモのコンフィ 780円
※お料理盛り付け例です。実際の販売内容と異なります。

オードブルや盛り合わせなども承ります。
お気軽に相談ください。

☑ 八戸市三日町30-1 アクシビル
☎ 0178-45-0557
🕒 12:00~18:30
🔥 月曜日、火曜日
📍 なし(近隣有料駐車場あり)

岡村商店

飲兵衛にはたまらない！
惣菜とお酒を
同時購入できる老舗商店

明治創業、地域の方に愛され続けている老舗商店では、「スーパーやコンビニ飯とは違う手作りの惣菜を味わって欲しい」との想いで、30~40種類あるお惣菜のうち、日替わりで15種類のお惣菜を販売。中でも、毎週木曜日17時から数量限定で販売する「特製チキンカツ」は、販売と同時に揚げたてを求めている人が店内がごった返すほどの人気商品。日本酒・ワインなど各種お酒も豊富に取り扱っており、お惣菜に合わせて購入できる、呑兵衛必見のお店です。

☑ 三戸郡五戸町字下も沢向11-1
☎ 0178-62-3221
🕒 7:00~20:30 (日・祝は20:00まで)
🔥 年中無休
📺 あり
Instagram okamura_5



特製チキンカツ 1枚 160円
木曜日17:00~
数量限定販売

完売必至！一度食べれば必ずトリコになる、サクサク衣に柔らかな鶏胸肉がたまらないチキンカツは、下味もしっかりついていてお酒との相性抜群！

和・洋・中なんでも取り揃う
30~40種類あるお惣菜の中から
日替わりで15種類程度を販売

季節限定酒など
日本酒を、まずは冷やから一杯♡
お惣菜もどれから食へようか！
目移りしちゃう！

アダチ文具券販売中

500円券、1000円券がございます。ギフトや景品のご相談もどうぞ。

お得なポイントカード！

現金は¥200(税込)、特価商品は¥400(税込) クレジット・キャッシュレス決済は¥500(税込)で1ポイント。40ポイントで¥500券になります

ご了承ください

- ・店内商品表示価格は全て税込価格です。
- ・掲載商品は予告なく変更になる場合がございます。
- ・学用品・エア・アダチ文具券・郵便ハガキ・切手・印紙・一部特価商品はポイント対象外となります。
- ・店舗により品揃えが異なるため画像はイメージです。

アダチ文具LINE(@hsf8453k)

LINEアプリのID検索やQRコード読み込みで追加してね！ご登録で10%OFFクーポンプレゼント。

文具はおもしろい！

Adachi

営業時間 9:30~20:00

類家店
八戸市類家5丁目2-1
TEL 43-9430 FAX 43-8991



売市店
八戸市売市3丁目1-3
TEL 51-8160 FAX 51-8166



夏のバスギフト 数量限定
入浴剤と手ぬぐいのセット
夏のお菓子 数量限定
夏をもっと楽しみたい！
そんなあなたをアダチがお手伝いします★

チャーリー・スイカの香りバスソルト ¥418(税込)
涼を感じるバスセット ¥935(税込)
夏カゴギフト ¥1,430(税込)

高年堂・きんとと金平 ¥378(税込)
スイカおこし ¥389(税込)

青森土産にしよう！
美しい津軽塗

会えないあのへ！
HAVE A HOT SUMMER!

ホルマーク・オルゴールカード ¥1,540(税込)
古川紙エ・レトログラスポストカード ¥275(税込)
サンリオ・音付きカード HOT LIMIT ¥1,210(税込)

三菱・故郷の木持ち
津軽塗ボールペン ¥6,600(税込)

レトロかわいい夏の必需品

日綿商工・めぐいタオル ¥660(税込)
サンタン・クールマフラー ¥1,100(税込)

風鈴もありません
¥1,980(税込) ~

数量限定 各店舗各柄1個

**アダチで楽しく遊んで
お得にお買い物！**

類家店限定
★くじ引き★
50円(税込)
大好評の楽しいくじです
みんなで描こう
海のなかまたち
6日・7日 100円(税込)
小学生以下限定
類家店の窓に海の生き物を描こう
参加者全員にお菓子プレゼント！
★開催時間/11:00~15:00まで
★2日間で先着60名様までの受付となります

売市店限定
★くじ引き★
50円(税込)
大好評の楽しいくじです
★どきどき射的★
300円(税込)
上手に狙おう！
★景品釣り★
200円(税込)
何が釣れるかな？

チラシ期間 8月6日

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■コロナ蔓延でお祭りなどのイベントが中止になっているので、**湧水めぐり**ならと特集を見て行って見たいと思いました。(匿名希望・30代)
 ☆八戸もコロナ感染者が増えて、どんどんイベントが中止になりましたよね(; ;)今年の夏はひんやり涼を求めて、湧水めぐりに行くのも良いですね(o^ ^o)

■**ケークカフェ**さんは何度か利用してきました。雰囲気良く居心地のいいお店です。その姉妹店、**Happy! ケークコーヒースタンド**さんがオープンしていたなんて、全く知らなかったの、記事を見てとても興味が湧きました!さっそく行ってみたいと思います!いい情報をありがとうございます。(ローソン好き・30代)

☆イチからDIYで完成させた可愛い店舗でひと休みするのもよし、テイクアウトでこだわりの直焙煎コーヒーを楽しむのもオススメです!

■いつも興味深い特集をしているので、毎回楽しみにしています(^ ^) 気になった所もすぐに行ける場所が多いので、家族内の会話も弾みます!今回のコーヒーも通る度に気になっていた所で、当たたらいいきっかけになりそうです(^ ^) ナンプレも好きでいつも挑戦していますが、今回はスペシャルという事で更に楽しみが増えました!大変な時期ですが皆様お体に気をつけて、また私達にワクワクを届けて下さいね(* ^ ^) (ナオ・40代)

☆いつもご愛読ありがとうございます!大人も子どもも楽しめるナンプレを、夏休みスペシャルバージョンにてお届けしましたが全問解けたか? (^ ^)

■キッズスタジオチョコさんの撮影会&ネイル体験が面白そうです。夏休みのお楽しみに、普段できない体

験をしに子供達と遊びに行きたいです。(まる・40代)
 ☆無料でキッズネイル体験ができるのは魅力的ですね!指先のオシャレを楽しんだあとは、お友達と一緒に夏の思い出を撮るのも良いですね!

■**プラス**はカラフルな紙面で、身近な話題を知る事が出来るのでとても楽しいです。若い人との接点がないので、新しいお店の紹介をして貰えて、時代から取り残されずに済んでいます。キラキラした、情報玉手箱です!(ふう・50代)

☆限られたスペースで、情報をできるだけ詳細に見やすく心がけて誌面作りしています。これからも地域に密着した情報発信、頑張ります(^ ^)

■**アダチ売店**さんのセールを見て、ぜひ行きたいと考えてます。新しく移転した類家店の方も行きたいです。文具の品揃えは素晴らしいと思っ

てます。(にぼ神・30代)
 ☆10周年記念セールに行かれましたか?文房具は見て飽きないですよ(o^ ^o) 類家店はオシャレな外観で、とても広く品揃えも豊富でワクワクしますよ(^ ^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

8/6(土) このへ夏まつり花火大会
 五戸町に咲く大輪の花、周辺に感じる迫力満点の五戸の花火!! ※荒天の場合8/7(日)に延期となります。[時間] 出店コーナー 17:30~20:00、打上花火 19:30~ [場所] ひばり野公園 [料金] 入場無料 [問合せ] このへ夏まつり実行委員会 0178-62-7155、当日イベント本部 090-3367-3203

8/6(土)・7(日) さんのへ夏まつり
 城下町の風情が残る目抜き通りが歩行者天国と

なり、様々なイベントが開催されます。町中心部の目抜き通りに「11びきのねこ灯籠」が並べられ、夜の町を「11びきのねこ」達が明るく彩る! [時間] 18:30~21:00 [場所] 歩行者天国区間 ユニバース三戸八日町店前~三戸町商工会前 [料金] 入場無料 [問合せ] 三戸町商工会 0179-22-2131

8/7(日) 種市夏まつり
 「郷土芸能フェスティバル」、「ナニヤドヤラ流し踊り」が路上で行われるほか、種市海鳴太鼓の太鼓演奏、三本木智子さんのミニコンサートを行います。[時間] 11:30~16:30 [場所] 洋野町役場種市庁舎北側駐車場周辺 [問合せ] ひろのイベント事業実行委員会 0194-65-5916

8/7(日) 八食けん玉ひろば AROUND
 けん玉先生に教えてもらいながらいろいろな技に挑戦して、一緒にあそぼう!けん玉の貸し出しも
 行っているのぜひ遊びに来てね! [時間] 13:00~16:00 [場所] 八食センター厨スタジオ2階くりやホール [料金] 入場無料(けん玉検定チャレンジ、検定受講料100円) [問合せ] 八食センター事務局 0178-28-9311

8/13(土)~16(火) ミニ遊園地
 バッテリーカーなど、科学館がミニ遊園地になるよ! [時間] 10:00~15:00 [場所] 三沢航空科学館 ガレリア [料金] 有料(各種料金設定あり) [問合せ] 青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

8/16(火) 久慈納涼花火大会
 毎年行われる伝統行事で、約1,700発の壮大な花火が打ち上げられ、久慈の短い夏を締めくくるイベントです。[時間] 20:00~21:00 [場所] 久慈川河川敷 [料金] 入場無料 [問合せ] 久慈納涼花火大会実行委員会(久慈市観光物産協会) 0194-66-9200

~8/21(日) **大嘘博物館**
カプセルトイ2億年の歴史
 「カプセルトイ」をテーマにしたこの博物館は、すべて「嘘」でできています。[場所] 八食センター 市場

棟1階 催事ホール [時間] 10:00~17:00 [料金] 入場料 600円(オリジナルコイン10枚貸出料込)、未就学児 入場料無料 [問合せ] 八食センター事務局 0178-28-9311

~9/25(日) **特別企画展 ゴースト城のひみつ**
ゴースト城のパーティー
 を訪れた来城者の動きに合わせて、色とりどりの光や影のモチーフ、映像、音に変化するイリュージョンにより、見る人を楽しませてくれる体験型アート。[時間] 午前の部 9:30~12:00、午後の部 13:00~16:30(最終入場は各部15分前) [場所] 三沢航空科学館 特別展示室 [料金] 一般・高校生800円、小中学生400円、未就学児無料 ※年間パス会員20%オフ。常設展セット料金/一般1,200円、高校生1,000円 [問合せ] 青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

STAFF VOICE スタッフのぼやき

没個性。そこに何の魅力があるのか?人もお店も風景も。突き抜けてたっていいじゃない?(TOMO)

配布地域
 ■八戸市・陸上町着前地区(ポストイン)
 ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
 やまはる
 カプセンター・ラピア
 八食センター
 TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次回 vol.180 特集 「涌めぐり」 **8/19** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ プレゼント

【締切】8月10日(水)必着

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
 【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
 【HP】http://plus-plus.info
 プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

<p>私のうどん てんまる A-179 500円分のお食事券 5名様 <small>※イトイン、テイクアウトどちらも可</small></p>	<p>酒場TONGARI(トンガリ) B-179 1,000円分のお食事券 5名様 <small>※夜限定 ※店内飲食のみ</small></p>	<p>ままかせ亭 C-179 お好きなかき氷引換券 10名様</p>
<p>チーズデイ D-179 500円分のお買物券 5名様</p>	<p>ピストロスケガワ E-179 500円分のお食事券 5名様</p>	<p>菅原ショップ F-179 手羽先串2本入り引換券 5名様</p>
<p>岡村商店 G-179 500円分のお買物券 5名様</p>		

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 178目 A 掲載	答え 178目 B 掲載	答え 178目 C 掲載
4 1 7 6 3 8 5 2 9 3 9 5 4 7 2 1 8 6 2 8 6 1 9 5 7 4 3 9 7 8 3 1 6 4 5 2 6 2 1 9 5 4 8 3 7 5 3 4 2 8 7 9 6 1 7 4 9 5 2 3 6 1 8 8 6 3 7 4 1 2 9 5 1 5 2 8 6 9 3 7 4	1 6 5 4 3 2 9 8 7 2 7 8 5 6 1 3 4 2 9 3 4 7 8 9 6 1 5 3 9 7 8 1 6 2 5 4 4 2 1 3 5 7 8 9 6 8 5 6 2 9 4 1 7 3 6 8 3 9 4 5 7 2 1 5 1 2 6 7 8 4 3 9 7 4 9 1 2 3 5 6 8	2 3 5 7 4 9 8 6 1 9 6 7 3 1 8 4 2 5 8 1 4 2 6 5 3 7 9 6 9 2 4 5 7 1 8 3 5 4 3 8 2 1 7 9 6 1 7 8 9 3 6 5 4 2 3 2 6 1 8 4 9 5 7 4 5 9 6 7 3 2 1 8 7 8 1 5 9 2 6 3 4

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

2022年 **8/28** 土

Hachinohe Kids Fes vol.3
 八戸キッズフェス'22.夏 入場無料

出演決定!
 アンナブルーシャ
Annabruxa
 お子様数秘術占い
 親子の相性 など

1,000円 (税込)

会場: 八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに魔

占いのご予約はお電話または下記QRから
 tel.0178-43-3937
 ※ 11:30~15:00 ※ 月曜日
 アンナブルーシャ 検索



CHECK!

- 吹抜けを介してつながる広がり感のあるリビングダイニング
- 2階の各室必要な個所それぞれに収納、その他2階に4畳のウォークインクローゼット
- 断熱材は、経年劣化のないロクソール吹込みを壁・天井へ施工
- 高断熱と防火・防音を両立
- ユニットバスは高断熱浴槽、節水シャワーヘッド
- ボイラーは潜熱回収型省エネフルオートタイプ
- 各器具水栓は省エネ節水型
- サッシは、日射取得型アルゴンガス入りLOWEペアガラス樹脂サッシ

22.5坪 総2階建て / ワンにゃん大好き家族の

コンパクトで収納充実の家 完成見学会

- 省エネ、耐震、維持劣化等の性能評価証明書を添付
- 地盤調査後の調査報告書 地盤保障保険を付保
- 瑕疵担保責任保険 検査合格後 保険証券を添付



8/21日まで
いつでも見学できます!
ご予約随時受付中!

完全予約制
ご希望の日時をお知らせください

詳しい場所をご予約時にお知らせ致します。
お気軽にお電話どうぞ!

クマ工務店

By 有限会社 熊野製作所

八戸市妙字花生8-110 クマの工務店 検索

0178-25-0175

090-2605-1240

青森県のローカル YouTuber 田中なつき **今号のイチャオン動画**

青森ねぶたを間近に見れる! 東北夏祭りでおなじみ山車を体感しよう! [ねぶたの家 ワ・ラッセ]

なつちゃん's POINT

現在開催中の東北三大祭りと言われる青森ねぶた祭! 巨大な山車を「ねぶたの家 ワ・ラッセ」で堪能してきたよ! 一緒にデート気分体感しよう! 8/11~はリニューアルオープンで、今年の祭りに出陣した大型ねぶたが見れるみたい!!
今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE 公式アカウント Twitter 公式アカウント YouTube 公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

真夏の超魔術

八戸発「カネク酒造」のクラフトビールが飲める! 愉しめる!
話題の地ビールを各種提供します

Mr.マリック
サマーディナーショー2022
Summer Dinner Show 2022

青森県おでかけキャンペーン ご宿泊セットプラン! 数量限定!

2022 **8.24** 当日限定 [お一人様] お料理/お飲み物/税/サービス別
水曜日 S席 20,000円
[ディナー] 18:00 [ショー] 19:00 A席 18,000円
お一人様ご料金に、ご宿泊(業泊まり)、お出かけクーポン2,000円分が付いてる!
お電話にてお問い合わせください

【お問合せ・ご予約】八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

憧れの南欧風のかわいいお家
レングとアーチがアクセントの可愛い外観

- 玄関には、靴もコートも収納できるシューズクローゼット
- キッチンから和室までまっすぐ見渡せ、広がる22畳の空間
- 1畳分のパントリーは、日常だけでなく非常用の買い置きもOK
- 2階ホールは、トップライトで明るさを確保
- リビング続きの4.5帖の和室は、子どものお昼寝や来客にも対応
- ただいまの後は、玄関からそのまま洗面まで行ける回れる動線

OPEN HOUSE
30代子育て世代が選んだ3LDK+和室33坪のお家

8/20日・21日 10:00~17:00
完全予約制ではありませんが **予約優先** です。

WEB限定 一家様様1枚限り
前日までのご予約 クオカード 2,000円プレゼント!
WEB予約はこちらから

TSUTAYA ● グランドサンピア ● ホームマック
ユニバース ● 白山台小学校
● 聖マリアハートクリニック ● 白山台保育園
● ミニストップ ● 白山浄水場
● ビッツアリート ● 白山川

カーナビでの検索はコチラ
八戸市南白山台1丁目9 ナビ検索

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社 エムズハウス 八戸 検索

事務所移転しました! 八戸市根城3丁目3-3

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 会場には感染予防対策のアルコール消毒等をご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願いたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。



ホワイトとブルーを基調とした
フレンチスタイルのお家が完成しました。



— 完全予約制 —

八戸市西白山台 見学会開催

8/20 SAT · 21 SUN
OPEN 10:00~17:00

※写真はイメージです。

玄関ホールには、アクセントクロスにモールディング装飾を施し、
リビングにはゴールドのシャンデリアをインテリアに取り入れ、上品な雰囲気にコーディネートしました。淡いブルーのクロスが目
を引く洗面スペースもポイントです。



会場MAP



住所 / 八戸市西白山台2丁目

ナビ検索 | マップコード 346 519 379 * 43



ご見学希望の方はWEBサイト
もしくはお電話にて
ご予約の上、ご来場ください。

TEL.0178-32-7530

8/13(土)~17(水)は夏季休業となります。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策
を実施しております。

●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、
消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●先着順の
ため、お時間を調整いただく場合がございます。



株式会社ジェイウッド

八戸店 / 青森県八戸市田向2丁目25-5
TEL / 0178-32-7530
営業時間 / 10:00~17:00

定休日 / 第1・3火曜日、毎週水曜日
URL / <https://www.j-wood.co.jp>

ジェイウッド
モバイルサイト



Instagramでは、
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood__official

Hanamizuki Cafe

@hanamizuki_cafe

HANAMIZUKI green

@hanamizuki_green