

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

# Plus+

VOL. 180

Posting & TakeFree

2022.8.19発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム

**Be FM** 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン) で聴ける!

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!



撮影場所 / 不動の滝

P4-P5 特集

## 滝めぐり

第一弾

日頃の疲れを吹き飛ばす  
パワースポットへ!

折爪岳周辺～二戸市～八幡平市編

「お盆休みを取ったのに、何だか疲れが取れない…。そんな日頃の疲れが蓄積してしまっている方にオススメしたいのが、パワースポットの代表「滝」をめぐる旅。

滝をただ眺めているだけなのに、なぜか心が洗われ、落ち着く。そんな経験をした事はありませんか? 滝の流れる音の周波数には1/fゆらぎを持つノイズが含まれ、自然界の1/fゆらぎを聴くと、自律神経が整ったり、リラクゼーション効果をもたらしたりすると言われています。また、滝の水しぶきから発生するマイナスイオンにも、同じような効果があるとされ、心身の癒しに最適です。

プリウス編集部がオススメする「滝めぐり第1弾」は、たくさんの滝が点在する岩手県北の滝をご紹介します。

残暑の中、涼しい水辺で澄んだ空気を吸いながら心をデトックス、エネルギーチャージしていませんか?



OPEN HOUSE  
— 白亜癒 —

真っ白で単純な箱型のフォルムだからこそ多彩な演出とお施主様の強いこだわりを存分に込めた**白亜の家**。  
清涼感が漂う白の空間。  
白壁に投影される自然光の陰影が家族の心を癒します。

**8/27日・28日**  
10:00-17:00

**完全予約制**  
予約締切日: 8/25(木)

ご予約は、左記予約サイトからのみ受付致します。

**会場**  
八戸市東白山台2丁目

YAMATO 有限会社 ヤマト設計工房

〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14 TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492  
営業時間/9:00-17:30 定休日/日曜・祝日  
URL <http://www.yamatosekei.com> E-mail [info@yamatosekei.com](mailto:info@yamatosekei.com)

# オススメパン

季節限定

Yummy♪

Happy ショーケースにずらりと並ぶパンはまるでパティスリーのように。トキメキが止まらない♡

クリームパン 183円  
自家製カスタードクリームがたっぷり詰まった王道クリームパン!

梅ジャム 226円  
岩館りんご園の小梅を使用した、自家製ジャムの酸味が爽やか!

とうもろこしのクロックムッシュ 248円  
人気のクロックムッシュの夏限定アレンジ。

ルパーブ 270円  
岩館りんご園のアップルルパーブを、ジャムとコンポートにして、自家製のカスタードクリームとともに焼き上げた一品。

水・土曜日限定  
ゆきちから 194円  
国産小麦(青森県産90%、岩手県産10%)100%のハードパン。外はパリッと、中はもちもち食感!

クロワッサン 205円  
低水分バターをたっぷりを使用した人気商品!!

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

ご来店お待ちしております!

お客様一人ひとりのコミュニケーションを大切にしています。当店のパンのファンになってくださると嬉しいです!

オーナーの石橋さんご夫妻

## 対面販売でコミュニケーションを大切に! いっとくぱん 地域密着型のオシャレなまちのパン屋さん

2 018年6月のオープンから丸4年。田向にある、クロワッサンとクリームパンが美味しいと人気の「いっとくぱん」は、ショーケースにずらりと並べられたパンにときめいてしまう、木目を基調としたオシャレなパン屋さんです。

「ショーケースに並べ、対面販売するスタイルにしたのは、お客様とコミュニケーションを取りながら、温かみのある接客販売をしたかったから。トレイに並べてあるパンをお客様自身で取り分けるスタイルと違って、衛生面でも安心してご利用いただけます。今では他愛のない話や、近況報告をしながら購入して下さる常連さんもたくさんいらっしゃって…。地域の情報などタメになる事も多く、お客様との会話が私たちの楽しみのひとつとなっていますよ!」と話すのは、オーナーの石橋一徳(いしばしかずのり)さん。

青森県産の小麦をはじめ、八戸市で80年以上続く老舗りんご農家「岩館りんご園」のりんごや梅などを使用するなど、地場食材と手作りにこだわっているという同店。今時のオシャレなパン屋さんだから、ハード系パンが人気かと思いきや、常時20~30種類ほどのパンを販売している中、一番人気は何と、自家製カスタードクリームを炊くところから始まるクリームパン。『食パン専門』や『ハードパン専門』など、何か1つに絞って販売する専門店ではなく、お子さまでも食べやすいものや、お酒のおつまみになるようなパンまで、年代

を問わず楽しめる商品を提供したい」との思いが、パンの美味しさにも表れていて、クリームパンが一番人気と言うのもうなずけます。

「現在、パンの種類によってはカナダ産など外国産小麦を使用しているものもありますが、今後は順次、地場産をはじめとした国産小麦に切り替え、地産地消をより進めていきたい」と石橋さん。石橋さんのパンに懸けるひたすらな情熱と、奥様のアットホームな接客。手間隙と愛情たっぷりのパンは1個100円台からと、とてもリーズナブル! 普段使いとして気軽に訪れたい、まちのパン屋さんです。

八戸市田向5-21-4 ルミナス田向Ⅲ  
0178-79-3973  
10:00~18:00 ※売切次第閉店  
木曜日、日曜日、祝日(臨時休業あり)  
あり(3台/駐車ナンバーⅢの表示の場所にお停めください)  
Instagram ittokupan

※表示価格はすべて税込です。

# 東京大衆歌謡楽団

今歌う、忘れかけた心を照らす昭和の名曲

サーカスの唄  
東京ラプソディ  
誰か故郷を想わざる  
上海帰りのリル  
憧れのハワイ航路  
赤いランプの終列車  
青春サイクリング

2022 8/21 Sun. 日

残席わずか!!

昼の部 6,000円 SOLD OUT  
お弁当・ソフトドリンク付  
お食事/13:00~  
ショー/14:00~15:00

夜の部 9,000円  
お料理・お飲物付  
お食事/18:00~  
ショー/19:00~20:00

会場:八甲田の間

【全席指定】チケット好評発売中

●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。  
●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできません。  
●都合により開演が遅れる場合がございます。

グランドサンピア八戸  
Grandsunpia Hachinohe  
TEL 0178-23-5186

ARTS for the future ▶ 2

# 注目! 正社員募集

お試しOK 急募 未経験可

## 塗装スタッフ

業務内容: 住宅・構造物の現場塗装作業  
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場  
給与: 180,000円~400,000円  
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)  
休日: 週休二日制(当社カレンダーによる)  
日祝他 第2土曜

## リフォームアドバイザー

※訪問販売等ありません

業務内容: リフォーム・リノベーションのプランニング・現場管理  
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場  
給与: 180,000円~400,000円  
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)  
休日: 週休二日制(当社カレンダーによる)  
水祝他 第2火曜

福利厚生: 通勤手当(上限あり)~8,000円  
昇給あり 賞与あり(業績連動年2回)  
社会保険完備  
退職金制度(確定拠出年金)各種手当あり  
有給休暇日数: 10日~

nozawa.co  
株式会社ノザワ本社 〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45

スマホ応募OK <https://nozawa-r.jp/recruit/>  
0178-20-9958

男性諸君、必食

# 魚介&豚骨 『あぶらそば』新登場!!

麺家 一翔 (いちしょう)

**先** 月、八戸市城下に移転オープンし、相変わらずの人気を博す「麺家一翔」。ラーメン激戦区である京都仕込みのつけ麺&ラーメンが人気の同店ですが、このたび『あぶらそば』が定番メニューとして新登場しました!

「本八戸駅近くという場所柄、店舗前を学生さんが多く通るため、城下に移転したのをきっかけに、男子学生向けのメニューを提供したいと考えていました。『あぶらそば』は、実は以前から賄いとして、また裏メニューとしてコッソリ提供した事もあって、『ぜひ定番メニューにして欲しい!!』と言うお客様からの熱烈な要望もありましたので、今回レギュラーメニューとして新発売する事にしました」と話すのは、店主の小西皓也(こにしひろや)さん。

ラーメン業界に旋風を巻き起こしている、京都の老舗製麺所「麵屋 棟那(ていがく)」が作る、独特なモチモチ感とツルツル感が味わえる特注麺に、ニンニクと背脂。丸2日間炊き続け、最後は骨を砕いてエキス分まで抽出した、一翔自慢の魚介と豚骨のダブルスープを少し加えたシンプルな作りが、一翔流あぶらそば。魚介と豚骨の風味が相まったあぶらそばは、ありそうでなかった味わいに仕上がっています。シンプルゆえに、お好みでネギ増しや玉ねぎトッピングをすれば、さらに美味しく食べられますよ!

若い世代に圧倒的な人気を誇る「あぶらそば」=「がっつり・こってり」のイメージが強いですが、同店のあぶらそばならマイルドで食べやすく、全世代にオススメ。あぶらそば入門編にも最適な一杯を、ぜひお試しあれ!



〒030-0844 八戸市城下4-7-3 ☎0178-85-9407  
 11:00~14:30 17:00~21:00 (L.O.20:30)  
 木曜日  
 店舗裏駐車場/3台(軽2台、15番)  
 第2駐車場/7台(マクドナルド様向かい)  
 Instagram menyai\_ichisho



※表示価格はすべて税込です。



**あぶらそば**  
 並(麺150g) 750円  
 中(麺200g) 850円

男子学生など若い世代に人気のあぶらそばですが、魚介と豚骨の風味が相まってマイルドに仕上がっているから全世代にオススメ!

読者プレゼント  
 あります!!  
 詳しくは  
 P06へ▶

賄い&裏メニューが  
 お客様からの熱烈な要望で  
 レギュラーメニュー化!!

男性諸君には  
 たまらない一杯になる  
 こと間違いなし♡  
 私もヘロリと食べられたので  
 女性や年配者にも  
 オススメです!



暑い日でもさっぱり食べられる  
 人気の看板メニュー。

何にするか迷ったら  
 とりあえずこちら!  
**濃厚つけ麺**  
 並(麺150g)  
**850円**



写真は特製トッピング(チャーシュー2枚、味玉、のり2枚) +250円

**食べ盛りの学生さんに!**  
**うれしいサービスあり**  
 高校生以下のお客様  
 ラーメン、つけ麺、あぶらそば、いずれか一杯ご注文で  
**ライス(150円)無料!!しかもおかわりOK!!**  
 あぶらそばの最後のメとしても最適♪

学生証の  
 提示を  
 お願いします!

## はちのへエリアのクラフト酒 & グルメぐれっとまつり

東北新幹線  
 八戸開業20周年記念  
 プレイベント

公共交通で  
 便利に移動♪  
 雨でも安心な  
 ユートリーで  
 楽しく乾杯☆

2022.8.28 [日] 12:00-20:00 ★ユートリー1階 多目的大ホール

イベント詳細は  
 コチラをチェック!



### クラフト酒

出店予定(順不同)

### グルメ

- カネク醸造 [八戸麦酒4種]
- 澤内醸造&スロンスグリル [ワイン・グルメ]
- はちのへワイナリー×VIN+ [ワイン・グルメ]
- 菊駒酒造 [日本酒(菊駒他)]
- 八戸酒造 [日本酒(陸奥八仙、陸奥男山他)]
- 八戸酒類 [日本酒(如空他)]
- 桃川 [日本酒(桃川他)]

- Café D.Cha(カフェ ディーチェ)
- café de LaPaix (カフェドラペ)
- kitchen フルトワ
- 55Kitchen&DELI
- 朝市酒場 いっちょめ
- 食堂 ちある
- ほむら
- 日本酒居酒屋 松膳
- 八戸パークホテル
- 八戸フラタホテル



**車内販売  
 ワゴンサービス**  
 1時間に1回程度  
 車内販売風の  
 ワゴンサービス  
 もあるよ!



※写真はイメージです。

※コロナの状況により中止となる場合もございますので、ご了承ください。



主催：東北新幹線八戸開業20周年記念関連事業実行委員会 [事務局：(一財)VISITはちのへ TEL 0178-70-1110]

岩手県  
戸郡九戸村

## 爪五滝

戸郡九戸村江刺家

九戸村の3つの市町村にまたがる、標高約400mの山腹に流れる5つの滝。広葉樹が彩り神「オドデ様」の昔話など、さまざまな

### 水の滝



### オドデ様の滝

### 織姫の滝

この滝に耳を澄ますと、山の精である織姫の衣ズレの音が聞こえるという伝説があります。



Googleマップ

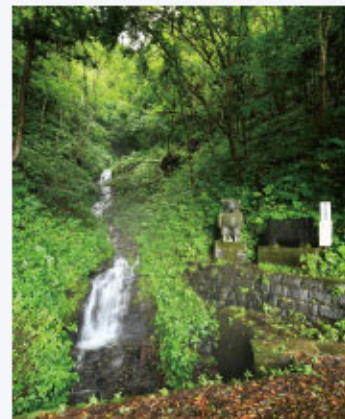


### 江刺家大滝

道路沿いにある他の滝と違い、急傾斜の山道を3分ほど登ったところにある、折爪岳の王者と言われる大滝。



Googleマップ



### オドデ様の滝

江刺家に伝わる民話によれば、オドデ様は人間の心を読み取り、上半身がフクロウ、下半身が人間のような怪鳥。今でも夕暮れ時になると、折爪岳の杜の中からオドデ様の叫び声「ドテンドテン」が聞こえると言われており、滝の側にはそんなオドデ様の像が祀られています。



Googleマップ



衣飾屋さん  
(20代 接客歴)

滝めぐり第1弾は、岩手県北・折爪岳周辺から二戸市、八幡平市にある絶景の滝を、P!mo・衣飾屋(いおり)さんがナビゲート。日本の滝百選の滝や某有名アニメにまつわる滝など、見どころ満載ですよ！

特集

# 滝めぐり

第一弾

日頃の疲れを吹き飛ばす  
パワースポットへ！

折爪岳周辺・二戸市・八幡平市編

岩手県  
二戸市

## うろこ滝

岩手県二戸市浄法寺町小又地内

浄法寺バイパスを八幡平市方面に直進すると、道沿いに緑と黒の市松模様の小さな看板があり、数百メートル山側に入ると行ったところにある滝。自然の岩肌を流れる約7mの落水が、魚の「鱗(うろこ)」状に見えることから名付けられ、最近では人気漫画のキャラクター名が同じと言う事で、ファンの聖地としても有名です。



Googleマップ



人気漫画「鬼滅の刃」に登場する鱗滝を近次(うろこまさことんじ)と名前が同じ滝という事でファンの聖地になっているよ！



### 20代子育て世代が選んだ 3LDK 31.5坪

- 今だからこそ帰宅してすぐの手洗いスペース
- ベビーカーも余裕で置けるシューズクロック
- ゆったり広々空間の23帖のLDK
- 家事をしながらでも家族の様子がわかる空間
- 使いやすいキッチンと並ぶダイニングテーブル



家族のコミュニケーションを大切にしたいお家

# OPEN HOUSE



# HOUSE

8/27・28日  
土 10:00~17:00

完全予約制ではありませんが **予約優先** です

カーナビでの  
検索はコチラ

八戸市  
東白山台  
3丁目7



ナビ検索



QRコードから  
詳細な位置を  
ご覧いただけます

WEB限定 一家様1枚限り

前日までの  
ご予約 クオカード  
2,000円プレゼント!

WEB予約は  
こちらから



ご予約を頂いた  
際に、予約時期  
が複数重なった  
場合には、時間購  
入をご相談させていただく場合が  
ございます。予めご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします  
**M'sHouse** ★ エムズハウス  
0120-626-663 エムズハウス  
株式会社

事務所 **移転**しました! 八戸市根城3丁目3-3 エムズハウス 八戸 **建築**

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 会場には感染予防対策のアルコール消毒等は  
ご用意しておりますが、「発熱・咳」などの症状のある方は、感染拡大・予防のためにも、ご  
来場を控えていただきますようお願いいたします。何卒ご理解とご協力のほど、よろしくお願  
いいたします。感染拡大のため、イベントを中止する場合がございます。中止の場合は、  
ホームページにてお知らせいたします。ご了承ください。

## 瀧ヶ森小瀧

岩手県八幡平市安比高原

国道282号線沿い、安比スノーシェルター付近の道路沿いにあり、設置された石碑から70年以上前からある事が分かります。滝の上には池があり、滝幅は細いですが、春は桜、初夏は紫陽花、秋は紅葉と四季折々の美しさが楽しめるスポットです。



小さな滝ですが道沿いにあるためドライブがてら立ち寄りやすいですよ!



Googleマップ

## 不動の滝

岩手県八幡平市高畑 桜松神社

「日本の滝百選」、「岩手の名水二十選」にも選ばれており、観光客も多く訪れる滝。周囲の静かな空気を震わせ、高さ15mの滝が飛沫を上げて垂直に流れ落ちる様は圧巻!毎年5月には「不動の滝まつり」が開催され、雪解け水をうけた不動の滝はさらに迫力を増します。



Googleマップ

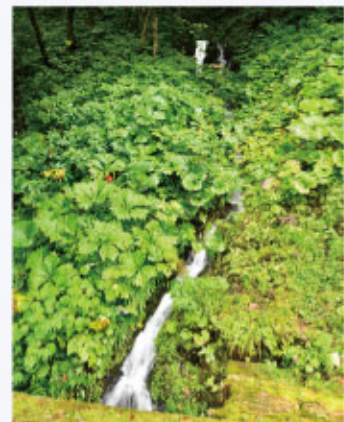


## おすす 清水の滝

清水(おすす)とは清らかな湧水の事で、昔から村人がこの山に登る時、この清水(おすす)で手を洗い、口をゆすいで山頂を目指したと言われていました。



Googleマップ



## 姫待ちの滝

織姫の滝の近くにあり、この滝は織姫に会う前の準備をする滝。五滝の中でも一番小さい滝です。



Googleマップ

九戸 折爪岳  
岩手県北の二戸市・軽米町・大館市にまたがる852mの山「折爪岳」の、九戸側の山頂にあり、九戸の守り神の伝説が秘められています。



織姫の滝

姫待ちの滝

江刺家大滝



## まんが地域学習シリーズ

### 『守ろう!みんなの東北』

マイクロマガジン社

マイクロマガジン社より好評発売中の、まんが地域学習シリーズ『守ろう!みんなの東北』は、意外と知らない地域の魅力や難しい地域問題を、まんがを読みながら楽しく学び、地域社会の未来を考えるきっかけにもなる、今までになかった新しい地域学習まんがです。

「もうひとつの東北」を舞台にしながら、子どもたちが現実の東北で起きているさまざまな問題の解決法を探り、提案していくストーリーで全4巻を刊行。

まんがを補足する記事も盛りだくさんで、地域探究学習に対応する内容となっており、中学受験にも役立つ一冊です。



読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶



全国の書店はじめ  
Amazon、楽天ブックスなど  
各サイトにて好評発売中

株式会社マイクロマガジン社  
TEL.03-3555-3478

## たった1回の施術で 効果を実感いただけます!

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか? その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!  
つらい症状をなくし再発予防もできる施術

初回限定 プリウスを見た!で/  
9,900円(税込) 3,000円(税込)  
約67%OFF ※初診料・施術料込み

「つらい腰痛を楽にしたい…」 そのために、こんなことをしていませんか?  
✓腰を自分でトントン叩く ✓腰を捻ってバキバキと鳴らす  
✓痛みに強く揉んでもらう ✓つらい所にシップを貼ってしまう  
✓痛みのある施術を受けにくい

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!  
お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!  
八戸市原家 3-6-18 スシロー・類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の  
秘密を知りたくないですか!?

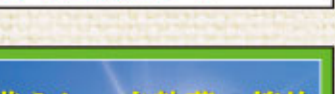
日本気療学会認定 第13期  
気の教室受講生募集

風の教室では  
改善法を  
教えます!

体験説明会 無料 8/21(日)  
八戸市福祉公民館  
10:00~12:00 体験会  
13:00~14:00 見学会

申込締切:10/31(月) ※11/6(日)~開講予定  
気の教室では健康・美容のプログラムを用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。

9月・10月にも開催予定  
詳しくはHPをご覧ください。>>>>



## 薬膳料理の夕べ

2022 9/1 (日) 時間 START 18:00~

料金 ¥15,000  
お料理・お飲物付・消費税・サービス料込

料理長 古川 猛  
■第3回中国料理世界コンクール東京大会 <観客部門個人銅メダル>  
<団体部門 銀メダル>  
■青森県知事 青森県卓越技能者表彰  
■中国国家資格 營養師

二胡演奏 陳 為 ちんい  
1954年 中国ハルビン生まれ  
八戸、盛岡などにおいて二胡教室を主宰。曾「初回中国民族楽器コンクール」海外組「銀賞」を受賞。

大黒 亜紗子 だいく あさこ  
八戸市出身/STUDIO A主宰  
東京芸術大学音楽学部楽理科卒業。  
ピアノ伴奏者・キーボーディスト・アレンジャーとして活躍中。

新型コロナウイルス感染症対策 ソーシャルディスタンスレイアウト&飛沫防止アクリル板の設置で安心のコロナ対策  
●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化粧室などに増設しております。●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。●会場内は常に換気しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

八戸市のホームページにも掲載中!! 災害の備えと、光熱費の節約

地球に、おうちに家計にやさしい!

# 0円ソーラー 太陽光発電

はじめてみませんか?

屋根36㎡の場合 パネル18枚

初期費用

パネル+架台費用 359,000円 ▶▶ 0円  
設置工事費用 385,000円 ▶▶ 0円

※月々の定額料金で太陽光発電をご利用できます!

お申込・お問合せ  
TEL0120-359-788  
受付時間:9:00~18:00 (土日60分)

サンエー 太陽光 検索  
〒039-1114  
青森県八戸市北自山台4-5-5

**プラス INFO**

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■今回のテイクアウトグルメ特集の岡村商店さんは、小さい頃から通っていたお店なので、五戸町民以外の方にも知ってもらえるのは嬉しい!町の発展にも繋がると思うのでとても感謝。(ともちゃん・40代)

☆基本的に八戸市内の情報が多いですが、近隣市町村も魅力たっぷりのスポットがたくさんあって、まだまだご紹介したいお店がたくさん!これからも少しずつご紹介していきます! (^-)-☆

■アダチ文具さんの「アダチ文具祭り」や、イベントインフォに載っていた八食センターさんの大雄博物館に行ってきました!プラスさんが行動のきっかけになっていると実感します!(ガロ・30代)

☆参考にしていただき嬉しいです!(/)/これからお役立つ情報をお届けしていきます!

■私のうどん てんまるさんの、肉スタチウド

んが夏にピッタリでとても気になります!チェーン店のうどん屋さんにはたくさんありますが、他のお店とは一味違うメニューを食べに行ってみたいと思います!(でまぞう・40代)

☆10周年感謝祭限定メニュー「スタチウドん」は味わえましたか?季節に合ったうどんっていいですね!(/)/

**EVENT INFO**

近隣のイベント情報

**8/19(金)~21(日) 三沢まつり**

祭礼ごとに趣向を凝らしたひととき艶やかな山車が、見物人を魅了します!【時間】各曜日により異なる【場所】三沢市中心市街地【料金】入場無料【問合せ】三沢市商工会 0176-53-2175

**8/19(金)~21(日) 八食酒フェス**

地元八戸のこだわり酒造メーカー4社が八食センターに集結!その場で飲んで買って楽しめる3日間!20、21日は八食サマーコースティックLIVEも同時開催(11:30~14:30)【時間】10:30~18:00【場所】厨スタジオM 1階 くりや広場&ウッドデッキ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】八食センター 0178-28-9311

**8/26(金) ミミちゃんルーム「寝相アート」**

可愛い背景をご用意してお待ちしております!※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、感染対策にご協力ください。また内容を変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。【時間】10:00~【料金】無料【対象】0歳2ヶ月~お誕生日前まで【定員】2組【予約締切】開催日2日前【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

**STAFF VOICE**

スタッフのぼやき

大雨や銃撃事件...オカルティズムな友の解釈。聞いていると気になってくる!(ちいびび)

**配布地域**

■八戸市・陸上町蒼前地区(ポストイン)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町  
田子町(一部新聞折込)

**設置店**

やまはる  
カプセンター・ラビア  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.181 特集「滝めぐり 第2弾」 **9/2** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
**(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570**

**9月 アンナブルーシャスピヌメ**

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方  
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合  
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。  
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。  
2+8=10  
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

取替前の詳細はコチラをCHECK

YouTube  
vo202209  
※スプリット  
メタロロジの略

- ライフパスナンバー 1** 家族や周囲にいる人から何かと頼りにされたり、責任を負わされたりすることが起こりやすいでしょう。しかし笑顔で引き受けること。結果感謝されることも増え、ひとまわり人間性に大きくなるでしょう。  
今月の一言+良い経験になるであろう
- ライフパスナンバー 2** 夏の暑さが続いています。今月は一定早く読書の秋に浸ってみてね。あらゆる所から情報を見つけ、心を開いて素直に学習してみましょう。  
今月の一言+時間を浪費するな
- ライフパスナンバー 3** あなたの才能を利益につなげるためにも、しっかりと学業や仕事に取り組んでください。多少、気分の浮き沈みもありますが、目標を達成するためにも今月は頑張り時ですよ。  
今月の一言+己の仕事に集中せよ
- ライフパスナンバー 4** 過去にしがみつかず、将来のために終わらせないといけないことがあるでしょう。少しストレスを感じるかもしれませんが、新しいサイクルがスタートする前兆ですよ。  
今月の一言+予期せぬことが起こるであろう
- ライフパスナンバー 5** 恋も仕事もすべてにおいて行動を起こす時、すぐに結果が得られなくても、後にあなたにとって大きな影響を与えることとなるでしょう。  
今月の一言+起こっていることを観察せよ
- ライフパスナンバー 6** 今月のあなたは「愛」がテーマ。家族や友人、恋人、仕事、動物、すべてにあなたの愛を捧げてください。そのことで、あなた自身が癒されることとなるでしょう。  
今月の一言+実は別件と深い関係がある
- ライフパスナンバー 7** 普段では考えられないくらい、子供に戻った気分が思い切り楽しんでください。本来の自分の殻に戻りたい衝動に駆られるかもしれませんが、自分を輝かせる大事な月ですよ。  
今月の一言+決定的な発言をするであろう
- ライフパスナンバー 8** 今月は計画より多くの事を達成できる可能性があります。早い時期にやりたいことをリストアップして迅速かつシンプルに行動してね。ファイト!  
今月の一言+可能な限り己の能力を磨け
- ライフパスナンバー 9** ポジティブな変化をもたらす時期なので、心配事があってもあまり悩まず、リラックスして今を最大限に楽しんで、ただ新しいことは出来るだけ引き受けなさい。現状維持。  
今月の一言+真剣に取り組めば、良い結果が得られるだろう

**Plus+ 読者プレゼント**

【締切】8月24日(水)必着

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

応募方法 | ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部【HP】http://plus-plus.info

**いっとくぱん A-180**  
500円分のお買物券 5名様

**麺家 一翫 B-180**  
好きなラーメンペアお食事券 3名様

**マイクロマガジン社 C-180**  
まんが地域学習シリーズ「守ろう! みんなの東北」①~④巻セット 3名様

**Plus+ 頭の体操 ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 https://danboko.net/

**ルール** 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		8	3		
7	3		9		6 5
		6			8
8	9				4 2
		5	7		
5	1			3	6
		5		1	
		2	1	8	4
4	3			6	2

上記の答えは次巻のプラスに掲載します。

**22th ANNIVERSARY**  
Town Plastic Surgery Clinic  
おかげさまで22周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

**隆鼻術・鼻すじを通す**

鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしいよう診療いたしますので、お気軽にご相談ください。丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことですっきりとした鼻先にすることができます(鼻尖縮小)。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます(鼻翼縮小)。

西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプhump)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術と言います。この場合、術後はやや腫れが続き、鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはご相談ください。

隆鼻術の治療: ヒアルロン酸 6,600円(税込)~ / 手術 198,000円(税込)  
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

医療法人 きびたき会 理事長  
医学博士  
**石原 信浩 先生**  
順天堂大学医学部卒業  
順天堂大学医学部大学院修了  
日本美容外科学会認定専門医  
日本形成外科学会正会員  
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

青森県のローカル YouTuber **田中なつき**

**今号のイチャオン動画**

【ただいま】田中なつき温泉動画が遂に復活!!青森県青森市「天然温泉 和ノ湯」

**なつちゃん's POINT**

ただいま!田中なつきの温泉動画www温泉好きだから、ぼけーっと休んでいる私を見たら嬉しいな!まだまだ終わらないコロナ禍だけど...温泉に行った気分楽しんでください!

今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT  
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

美容外科 形成外科 皮膚科

**八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道**

**タウン形成外科クリニック**

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 中尾 多佳子 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868  
青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp  
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)  
●年中無休/土・日・祝日も診療  
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト  
さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

一生に一度の「瞬間」をフレームに

KIDS PHOTO STUDIO

チョコ  
Choco

Shooting Course 撮影コース

お誕生日の撮影に!



撮影に合わせたバルーンアートは  
お誕生日記念でプレゼント

ハ戸店限定

オリジナル  
バルーンアート  
フォト

撮影料金 **¥5,500** (税込)

内容 ○撮影料 ○オーダーバルーンの制作費  
○衣装一着 ○キャビネの写真1枚



LOOK  
バルーンは  
全てオーダーメイド  
その子にあった好きな色・ものに合わせて  
バルーンアートをオリジナルで  
オーダーメイド制作します!  
他にはないオリジナル写真が可能に!



早撮り  
キャンペーン

七五三

9/19(月・祝)までの撮影限定!!

お子さまの健やかな成長を祝い  
無病息災を祈願する七五三。  
着物やドレスで記念撮影!

KIDS PHOTO STUDIO チョコ  
Choco

八戸市諏訪3-1-31

☎0178-32-7007

営業時間 / 10:00~最終受付16:30

定休日 / 木曜日、第1・3水曜日

駐車場 / あり(6台)

SNSでも配信中!



KIDSPHOTOSTUDIO.CHOCO

ご予約・お問い合わせは  
こちらから



公式HP



ハ戸店限定

セルフスタジオ

平日限定 / 年齢制限なし



撮影料金 **20分1組 2,200円(税込)** 前払い制

カラー撮影・  
モノクロ撮影が可能  
(20分の中なら10分10分に  
分けてOK)

データは撮影後、QRコードを  
読み取っていただき全データを  
ダウンロードすることが可能

撮影する年齢制限は  
ありません。  
(小さいお子様は保護者と  
撮影をお願いします。)

※今後モノクロ切り替えは(追加料金)が発生いたします。上記価格は今だけの価格になります。

セルフ  
スタジオの  
特徴

1 カラー写真だけではなく  
モノクロ写真も  
撮影が可能!

2 お友達・家族と楽しく撮影!  
セルフだからその表情が  
撮影可能に!

3 スマホスタンドがあるので撮影中の  
タイムラプス動画も撮影ができます!  
写真だけではなく動画も撮影できるのは  
CHOCOハ戸店のみ!

撮影データは全てダウンロードが可能!  
ダウンロードした写真はすぐに SNS や  
家族・兄弟・友達に送ることができます!

小物の持ち込みOK  
※小物も少しあります



撮影14分  
FREE! 14分

早撮り8大特典

特典1  
撮影料  
(3,300円)  
無料!

特典2  
待受け画像  
1カット  
プレゼント

特典3  
キーホルダー  
1個  
プレゼント  
※お写真1カット

特典4  
ご兄弟の衣装代  
無料!  
※何人でも1層(洋装)に限り

特典5  
着付代  
無料!

特典6  
ヘアセット  
無料!

特典7  
ポイントメイク  
無料!



特典8  
ご購入金額に  
応じて選べる  
プレゼント!

- 33,000円以上お買い上げの方は右記①~②から
- 44,000円以上お買い上げの方は右記①~④から
- 55,000円以上お買い上げの方は右記①~⑥から

好きなアイテムを1点プレゼント!

- ① 2L判  
プリント1枚
- ② LINEスタンプ  
(2名分)
- ③ 2L判プリント  
2枚付 台紙1冊
- ④ 六切プリント  
(フレーム付)
- ⑤ ブロック  
フレーム
- ⑥ ラフ  
ネットル

料金・商品  
のご案内

撮影バック料金 **¥3,300(税込)** + 選択した商品

【撮影/バック内容】撮影料/お着付/ヘアメイク/衣装レンタル  
※バック料金は商品代は含まれておりません。



おかげさまで多くの方々にご利用いただいております



売市  
玉泉院



諏訪  
玉泉院



下長  
玉泉院



白銀  
玉泉院



TERASU  
GYOKUSENIN  
テラス玉泉院

玉泉院全ての会館で対応可能

# 家族葬は玉泉院へ お任せください

事前相談  
見積りも承って  
おります。



※写真は投影イメージです。

今だから  
選ばれるお葬式

故人様との思い出をゆっくり振り返る事が  
出来る時間のお手伝いをさせていただきます。

**玉姫グループ 諏訪玉泉院**  
八戸市諏訪3丁目14-15

**玉姫グループ 売市玉泉院**  
八戸市長根3丁目11-8

**玉姫グループ 下長玉泉院**  
八戸市下長2丁目17-19

**玉姫グループ 白銀玉泉院**  
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

**玉姫グループ Terasu GYOKUSENIN**  
八戸市柏崎6丁目5-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん **玉姫グループ**  
八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242

**24時間ダイヤル** 総合案内  
※3分10.5円の通話料がかかります。

☎0120-45-9494

※プリアスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリアス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。