

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 181

Posting & TakeFree

Plus+

2022.9.2発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

選手募集中

申し込み 問い合わせ

八戸智徳リトルシニア事務局
TEL:0178-73-5236
Mail:hachinohechtoku@itsolution.co.jp

体験希望の方は事前にご連絡をお願いします。

Chitoh
HACHINOHE



日頃の疲れを吹き飛ばす

パワースポットへ!

滝めぐり 第2弾

P4-P5 特集

二戸市～田子町～洋野町～久慈市編

前号に引き続き、プリウス編集部がオススメする「滝めぐり第2弾」は、岩手県二戸市・青森県田子町から岩手県沿岸部方面へ。パワースポットの代表「滝」をめぐる旅。1/fゆらぎ音を持つ滝の音に耳を澄まし、水しぶきから発生するマイナスイオンをたっぷり浴びて、心のデトックス、エネルギーチャージを!残暑の中、涼を求めて立ち寄るもよし、これから迎える紅葉の時期に合わせて訪れるのもオススメです!

撮影場所 / 中野白滝

バブ&フッキー 2022

ものまね ジェットコースター!

爆笑

合計 5回開催!!
3日間 連日開催!!

11/ 会場:八甲田の間
11・12・13
金 土 日

9/12月 朝10時～
チケット発売開始
【全席指定】

夜の部 11日(金)	昼の部 12日(土)	夜の部 12日(土)
お料理・飲み放題付	ランチ・ソフトドリンク付	お料理・飲み放題付
お食事/18:00～ ショー/19:00～20:00	お食事/13:20～ ショー/14:00～15:00	お食事/18:00～ ショー/19:00～20:00
■前売チケット 10,000円 (税込)	■前売チケット 8,000円 (税込)	■前売チケット 10,000円 (税込)
昼の部 13日(日)	夜の部 13日(日)	
ランチ・ソフトドリンク付	お料理・飲み放題付	
お食事/13:20～ ショー/14:00～15:00	お食事/17:00～ ショー/18:00～19:00	
■前売チケット 8,000円 (税込)	■前売チケット 10,000円 (税込)	

ローソンでも販売中!

○-チケ
Lコード
22275

主催:グランドサンピア八戸

グランドサンピア八戸
Grandsunpia Hachinohe

お申込・お問合せ
TEL 0178-23-5186
〒039-1111 八戸市東白山台1丁目1-1



●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。●主催者都合による公演中止以外の払い戻しは お受けできません。●都合により開演が遅れる場合がございます。【新型コロナウイルス感染症対策】●ホテル内各所や宿泊室内にはアルコール消毒液を設置しております。●お客様の触れられるイス・テーブル・ドアノブ等はこまめなアルコール消毒を行っております。●ホテルではロビー・レストラン・日帰りの温泉等で定期的に換気を行っております。●スタッフは検温・うがい・マスク着用・アルコール消毒を行っております。●お客様の安全確認のために、観光庁の指示による身元確認をさせていただきます場合がございます

AFF2
ARTS for the future! ▶2

原点復帰で創業の地へ
移転オープンしたコーヒー店

モンスタースター級 スイーツの 提供を開始!

みな実 古琲店



昭 和48年の創業から間もなく50年。サイフォン式で淹れる、苦みのないスッキリとした

味わいの自家焙煎コーヒーとご当地キャラクターを型取った人形焼きで、地域密着型の珈琲店としておなじみの「みな実」がこのたび、三日町から番町の八戸市美術館前に移転オープンしました。「旧・八戸市美術館前で30年以上、その後、三日町で10数年営業してきましたが、原点復帰を目指し、創業の地として思い出深い番町へ再び戻って参りました。創業当時も美術館前でしたが、今も新しく生まれ変わった美術館前—と不思議なご縁を感じています。来年でオープン50周年という節目を目前にし、初心に戻りつつも、新店舗で新しい事に挑戦していきたいですね!」と話すのは、オーナー兼マスターの須藤清文さん。

新店舗は旧店舗に比べ、席数を大幅に減らし、こじんまり。お店に入ると、樹齢300年以上のイチイの木を切り出した、一枚板のカウンターに目を奪われます。カウンターの奥には、扉を隔てて喫煙ルームもあり、愛煙家にとってうれしいお店の造りに。肝心のコーヒーは、熟風焙煎で浅煎りに仕上げた豆を使用。サイフォン式で淹れたコーヒーは、色が透き通り、誰でも飲みやすい味わいに仕上がっています。須藤さんが挑戦する新しい事の第一弾として始めるのが、郷土にちなんだ人形焼き全15種類を使ったモンスタースター級スイーツ。さらに多くの方にこの人形焼きを知ってもらいたい」と始めるこのスイーツは、名前も金額もまだ決まっています。同店では「皆さんに名付けて欲しい!」と、新メニュー名の募集をしています。ぜひ応募して、あなたが名付け親になってみませんか?

コーヒーやスイーツはもちろん
パスタやホットサンドなどの
ランチメニューもあります



satsukiさん
(20代 ヨガインストラクター)

窓際の席は
新八戸市美術館が
一望でき
ドラマや映画の
ワンシーン
のような雰囲気
が
味わえますよ!



ケーキセット
ドリンク付き 850円

オススメ
Menu
ケーキは、チーズ・抹茶・チョコの
3種類よりお選びいただけます。

近年価値がどんどん高まっている
アンティークの
コーヒーカップ
販売中



New あなたが名付け親になるかもしれない!!
新メニューネーミング募集中!!

地元・八戸のご当地キャラクターや、「八幡高」や「合掌土俵」など郷土にちなんだ人形焼き全15種類を惜しみなく使用し「さらに多くの方にこの人形焼きを知ってもらいたい」という想いで考案された、モンスタースター級スイーツ11ワッフルを土台に、たっぷりの生クリームと旬のフルーツが盛りだくさん。3名~4名ぐらいでシェアするのがオススメ!

毎週金曜日
15:30~
5時限定

当選された
1名様に
**10,000円分の商品券を
プレゼント!!** 応募期限 9/15(木)

みな実 古琲店
八戸市番町23-1 ☎0178-47-4373
月~土 10:30~20:00 火曜日
日・祝 11:00~19:00 近隣有料駐車場あり
Instagram minami.coffee



※表示価格はすべて税込です。 ※ネーミング募集の当選発表は9月下旬を予定しております。

ご高齢者施設等向け VRセットレンタル

バーチャル
VR動画で観光に出かけませんか?

日本全国津々浦々を巡り、美しい景色、歴史的な地、迫力ある景観などをご紹介。
その場にいながら、まるで映画館にいるような3DVRで、一緒に旅を楽しみましょう。
そしていつかきつと行こうね!

主に **ご高齢者施設** でのご利用を想定しています
—— 酔いにくいのでどなた様でも安心して楽しむことができます ——

2022.9月(予定) レンタル開始

期間限定 / お得なキャンペーン価格にて

お楽しみVR動画 (一例)

- 01 福岡 北原白秋と立花氏のまちでのんびりおだやかに川下り!
- 02 岐阜 日本伝統の風景と合掌造りの里での思い出!
- 03 福島 懐かしい茅葺屋根が軒を連ねる大内宿の楽しみ方!
- 04 栃木 1日で世界一周気分と世界遺産めぐりを満喫しませんか?

Rental レンタル
各地の観光VR動画・VRヘッドセット

映像ソフト
各地の観光VR動画を
お楽しみください。

ヘッドセット
PicoG2 4K等の
VRゴーグル

詳しくはHPをご覧ください
<https://vrmovie.shop/>

ご高齢者施設等向け
VRゴーグルで視聴する3D映像番組
VRレンタルサイト
いつかきつと行こうね!

お問合せ 株式会社 リズム・エージェンシー
青森事業本部 | 〒030-0913 青森市東道3-14-12
TEL.017-737-1560
令和2年度 第3次補正 事業再構築 補助金により作成

**おすすめ
テイクアウト
メニュー**

しおてば®
1本 100円
朝市は
感謝価格80円

**しおてば®以外にも
美味しいものがいっぱい!**

とりカツ
1枚 150円

しおもた
1本 400円

しおてば®
1本 100円

**おすすめ
イートイン
メニュー**

とりそば 550円

あつさりとした自慢の
とり塩スープと
ちぢれ麺がホッとする味わい!

**元祖しおてば®本舗
大安食堂**

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

イートインでもテイクアウトでも 館鼻岸壁朝市の名物が いつでも味わえる!!

「しおてば®ってば〜♪」と思わず口ずさんでしまうようなオリジナルソング。どこかで一度、耳にした事がある方も多いのでは?国内最大規模を誇る館鼻岸壁朝市では、午前1時ごろから行列がで、多数のメディアでも紹介される名物「しおてば®」でおなじみの「元祖しおてば®本舗 大安食堂」。朝市だけでなく、館鼻岸壁前にある店舗でいつでもイートイン&テイクアウトができるのをご存じですか?

まるで緑日のような雰囲気のにぎやかな店内には、鶏の唐揚げだけでも10種類ほど並び、コロッケやハムカツなどを合わせると15種類以上の揚げ物を常時販売。一番人気で名物の「しおてば®」は、今さら説明不要なほど知れ渡った、八戸における「塩味の手羽先唐揚げ」の先駆者とも言える看板商品で、青森県産鶏をメインに、国産塩をベースとしたシンプルな味付けながら、ちょうどいい塩気とカリッと食感が後を引く一品。数年の試行錯誤の上、生み出されたと言う、究極の塩味の

の手羽先唐揚げです。

そして、テイクアウトはもちろんの事、店内では食事も楽しめます。ラーメンやたまごかけごはん、カレーなどのイートイン専用メニューに、好みの揚げ物、お惣菜と組み合わせれば、ボリュームのあるオリジナルランチを楽しめると、特に男性客に人気となっています。

また同店では、しおてば®に抜群に合うレモン味の「しおてば® SODA」などのドリンク類や、館鼻岸壁朝市公認商品の「館鼻岸壁朝市らーめん」や「館鼻岸壁朝市カレー」など、オリジナルのレトルト商品開発にも力を入れており、お土産品として最適なほか、いつでもご自宅で朝市の味を楽しめると好評です。

朝市やイベント会場などで目にする機会が多いため、あの味を待ち焦がれていた皆さん!館鼻岸壁前にある店舗なら、いつでも揚げたてを味わえますよ!

しおてば®

館鼻岸壁朝市カレー
500円
具材の形がなくなるまで煮込み、あえてトロトロにすることで、朝市の惣菜や食材を乗せてオリジナルカレーとして楽しめる仕様のレトルトカレー。

館鼻岸壁朝市らーめん
1袋 400円
低濃ミスト熟成乾燥麺は、まるで生麺のような香りとコシ!!「しおてば®てば次郎」が丸ごと1本入っていて、食べ応えも抜群!お店の味を手軽にご自宅で楽しめます。

しおてば®
150円

しおてば® SODA
1本 230円

しおてば®
1本 200円

元祖しおてば®本舗
大安食堂

館 八戸市新浜3-6-1 ☎0178-34-6868
日 7:00~18:00 月曜日
日あり Twitter @5_Schicken

漁港ストア ● 太平洋
ダイナム ● 館鼻岸壁
GS ●

※表示価格はすべて税込です。

**更上の
関フェス**

2022年
9/18日
12:00~18:00

入場料
¥1,500

飲食販売あり

会場 国登録有形文化財 更上閣(八戸市上徒士町5-4)

Sugar&Spice 14:00~

Vo:Anna Gt:小田島ジョー

出演者
レイニーデイ
yukiko&ponta
24th Street Band
MCやざわ英吉
ニコニコ
k-project
歌マルシェ
更上閣 SP バンド
SeeStar'Z

主催/関フェス2022プロジェクト実行委員会
総合プロデュース/八幡米吉 現場指揮/前川正明
協力/青森県立音楽ホールLive&BarFLAI
後援/三八五交通株式会社

チケット販売
お問合せ **たまに庵** ☎11:30-15:00 月曜日
tel.0178-43-3937 八戸市大湊 八戸 検索 詳細はコチラ

令和4年度
**保育士向け
就職サポート講座
&相談会**

講座定員10名程度
参加無料!!

令和4年 9月22日(木)

八戸会場
一般財団法人 VISIT はちのへ
ユートリー (5階 真昼連交流室)
申込締切 9月21日(水) 13時

対象者 保育士資格を持ち現在働いていない方
申込方法 青森県保育士・保育所支援センターまで
電話もしくは下記QRコードにてお申し込みください。

【知トク情報提供】10:00~10:40
【作ってみよう!マジックシアター】10:40~11:30
【保育のお仕事相談会】11:30~13:00

主催/社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
(017-718-2225)

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今!!

ニチイの医療事務講座
通学コース
受講料 **40%OFF**
キャンペーン

2022年10月31日(月)まで
[9~10月開講クラス対象]

通常価格 91,850円
キャンペーン価格 **55,110円**

さらに! ニチイに就職すると、受講料の一部をキャッシュバック! ※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C99Q]
住所 青森県八戸市大字豊町9-5 協栄八戸番町ビル4階
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

10,000円分の購入で3,000円分の
コインをプレゼント!!

スマ8はちコイン

八戸市のリラクゼーション・
美容店®で利用できる
八戸初の電子決済サービス

「スマ8コイン」
でおトクにボディメンテナンス!

先着 550 セット

有効期間
令和4年
8月17日~
12月27日迄

参加店をご利用いただく1施設®で1スタンプGET!!
3スタンプ集めると定額100名額に
5000円分のコインをプレゼント!

※1 対象10店舗のみでご利用いただけるサービスです。
※2 同店舗でスタンプを複数集めることは不可。
5,000円以上のご利用×3店舗

スマイルはちのへ team ゴッドハンド
☎090-8788-8907 smile8.godhand@gmail.com 担当:とがさわみな(Vieba)

介護の仕事をはじめる第一歩!

ニチイの介護職員初任者研修
受講料 **30%OFF**
キャンペーン

2022年10/24日まで

通常価格 88,000円
最短 **61,600円** 1.5ヶ月で
資格取得!

さらに! ニチイに就職すると、
受講料 全額
キャッシュ
バック!
※条件あり

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 ☎0120-780-913
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C99Q]
住所 青森県八戸市大字豊町9-5 協栄八戸番町ビル4階
上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

二戸市～田子町～
洋野町～久慈市編

第1弾に引き続き、P!mo・衣緒里さんが絶景の滝をレポート。ドライブがてら立ち寄りやすい滝ばかりなので、ぜひ訪れてみてくださいね!



真夏でも
涼やかな
滝の距離が
近いから
迫力がありますよ!

5 瀧澤大滝

岩手県九戸郡洋野町第67地割
洋野町滝沢地区にある瀧澤神社の裏手にあり、高さ約20m、幅約15mと大滝の名に相応しく、大きくて美しい滝です。周辺を森林で囲まれ、静寂さと神秘的な雰囲気が印象的です。



6 中野白滝

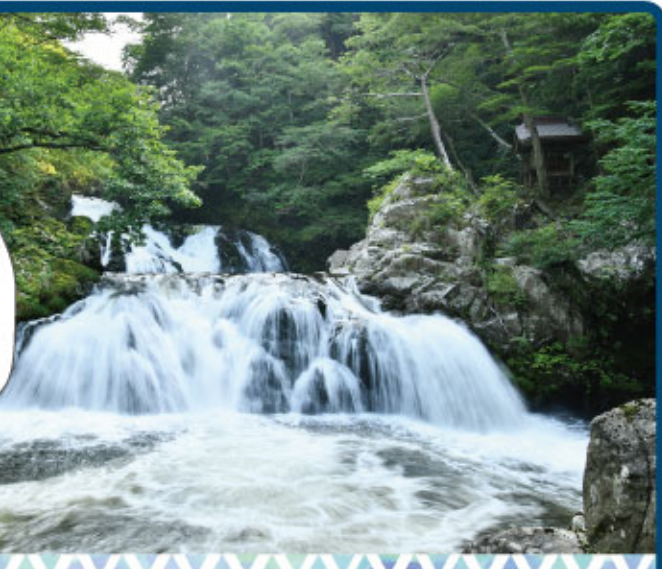
岩手県九戸郡洋野町中野

上滝は高さ約27m・幅約8m、下滝は高さ約6m・幅約12mの連続した二段の滝からなり、両岸の奇岩の間を、白糸が垂れるように流れ落ちるところから「白糸の滝」とも呼ばれています。四季折々に彩りを変える周りの木々を見ながら、ハイキングも楽しめます。



滝までは白瀧大明神を祀る白瀧神社から遊歩道を10分ほど歩きます。

少し険しい道もあるけど、動きやすい服装がオススメ!



7 竜の滝

岩手県久慈市長内町

県道268号線の道沿いにある、高さ5mほどの玉ノ脇川に懸かる滝で、二段に分かれています。県道を挟んだ先には久慈湾が広がり、滝を御神体とした祠もあります。



県道沿いの分かりやすい場所があり、滝の反対側にある久慈湾が一望できるロケーションもGOOD!



8 五丈の滝

岩手県久慈市長内町

その昔、長さを丈(たけ)という単位で計算しており、「身の丈5つ分ある」という由来から名付けられたそう。雨量が多い時は、左右の2本の滝が同時に流れ落ちる姿が美しいですが、右側の滝は現在、水量がほとんど無い状態です。

道中には「つりがね洞」など小袖海岸を代表する奇岩も見られるよ!



注目! 正社員募集

お試しOK 急募 未経験可

塗装スタッフ

業務内容: 住宅・構造物の現場塗装作業
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場
給与: 185,000円~400,000円
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)
休日: 週休二日制 (当社カレンダーによる)
日祝他 第2土曜

リフォームアドバイザー

※訪問販売等ありません

業務内容: リフォーム・リノベーションのプランニング・現場管理
勤務地: 青森県八戸市西白山台6-9-45 各所現場
給与: 185,000円~400,000円
勤務時間: 8:00~17:00 (休憩90分)
休日: 週休二日制 (当社カレンダーによる)
水祝他 第2火曜

福利厚生: 通勤手当 (上限あり) ~8,000円
昇給あり 賞与あり (業績連動年2回)
社会保険完備
退職金制度 (確定拠出年金) 各種手当あり
有給休暇日数: 10日~

nozawa.co

株式会社ノザワ本社 〒039-1113 青森県八戸市西白山台6-9-45



◀スマホ応募OK <https://nozawa-r.jp/recruit/>

☎0178-20-9958

「下北・むつ市・岩手の皆様、ご無沙汰いたしております。」
中高年のアイドル・綾小路きみまろの爆笑ライブ!
お腹の底から笑わせて、皆さまに元気をお届けします!

全席指定 SS席 5,800円 (税込)

※18歳未満の方は入場出来ません。

公演日 令和4年 11/27日
【開場】午後1時 【開演】午後2時~
場所 下北文化会館 大ホール
主催 ATV 青森テレビ
後援 東奥日报社
お問合せ ●綾小路きみまろ むつ公演事務局 ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方4時)
●下北文化会館 ☎0175-22-8411

9/3±朝9時~ 前売券販売スタート!!
下北文化会館 ☎0175-22-8411
PC・スマホでご予約ください
Lコード 21462
通信販売 ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方4時)
送料1件(6枚まで)につき500円別途がかかります

公演日 令和4年 11/29火
【開場】午後1時 【開演】午後2時~
場所 岩手県民会館 大ホール
主催 M!T 岩手めんこいテレビ
お問合せ 綾小路きみまろ 盛岡公演事務局 ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方4時)

特別ゲスト 三浦わたる 盛岡市出身 歌謡ショー

9/3±朝9時~ 前売券販売スタート!!
岩手県民会館 ☎019-624-1171 ※窓口販売のみ
PC・スマホでご予約ください
Lコード 21462
通信販売 ☎0800-800-9655 (平日:朝10時~夕方4時)
送料1件(6枚まで)につき500円別途がかかります

新型コロナウイルス感染拡大防止にご協力をお願いします。●ご来場時はマスクを着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。●入場時の検温で37.5度以上の発熱がある方のご入場はご遠慮いただきます。●次に該当する方は、当日のご来場をお控えください。体調が悪い(咳、のどの痛みなど風邪症状がある)・同居家族や身近な知人に感染が疑われる人がいる・当日から2週間以内に感染が拡大している国や地域を訪問

1 鶺鴒ノ鳥ノ滝

岩手県二戸市釜沢

昔、この地を治めていた殿様が、川をせき止めて川鶺鴒を放し飼いにした事から名付けた「鶺鴒鳥川」にちなんだ名の滝。落差は約9mあり、長靴で沢を登らなければ全貌を見ることはできません。看板のある場所付近から遠望するのがオススメです。



2 姉滝

岩手県二戸市金田一字小野

旧奥州街道沿い、雨乞いの神祿とされる姉滝神社内にあり、「滝に打たれると美人になる」と言い伝えがあります。神社側からは見下ろす形になり、崖で危険なため、途中にある姉滝の看板に沿ってあぜ道を進み、下から眺めるのがオススメ!



滝めぐり 第2弾

日頃の疲れを吹き飛ばす
パワースポットへ!

4 みろくの滝

田子町夏坂字夏坂

室町時代初期頃に弥勒菩薩を信仰し、この滝の元で修行を積んでいた「キョウ岳坊」というお坊さんになんでつけられた名前前の滝。「スノーピーに見える滝」としても有名です!



全国のスノーピーファン訪れることでも有名な滝!



3 谷地大滝

岩手県二戸市野々上

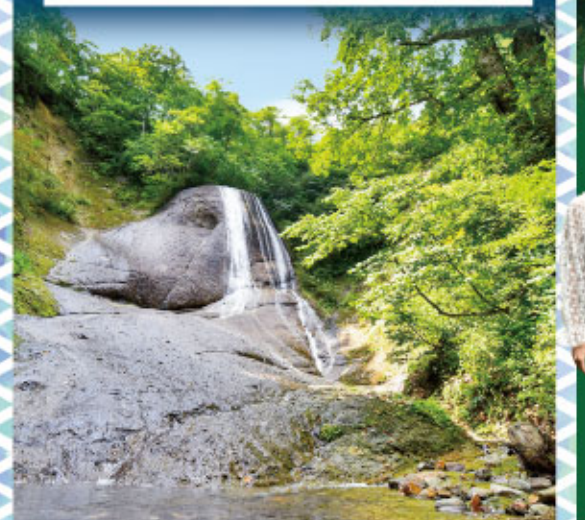
川全体を滝とし、幅約16m、落差約6mと、二戸市屈指の大滝。雄大で力強さを持つこの滝には、その昔めどつ(カッパ)が住み、しばしば悪さをしていたと言い伝えられています。別名「滝の田の滝」。近くの橋沿いには、小滝と呼ばれる滝もあります。



幹線道路の死角にあるので見つけにくい!

看板を頼りに田んぼの中をあぜ道を進むとありますよ!

衣織里さん (20代 接客業)



KIDS PHOTO STUDIO Choco

プロのメイクさんによる メイクアップ撮影会



開催場所

TERASU GYOKUSENIN
元パイトル温泉 ローソン隣/八戸市柏崎6丁目5-3

2022.9.17 SAT ▶ 18 SUN 10:00-16:00

親子・兄弟・お友達同士・シニア撮影など、撮影は誰でもOK!
プロのメイクさんにさらにキレイにしてもらって記念に写真に残そう!



1カット キャビネ
1枚台紙付
1,000円

【普段のお気に入りメイクでの撮影もモチロン可能です★】

1枚じゃもの足りない!!という方は

※2枚目以降は1枚500円追加(台紙なし)
※衣装はつきません

プラス1カット**500円**で追加撮影OK!!

玉姫グループの会員制度のご紹介

玉姫グループ会員だとスタジオチョコでの撮影などお得がいっぱい!

■成人式
仕立ての衣装が最大**50%OFF**

■フォトウェディングor結婚式
18万円

毎回 Check 何度でも兄弟姉妹 **20%OFF**

※詳細はお問合せください。

TEL: **0178-22-3229**

〒031-0803 八戸市藤崎3丁目1-31 <https://studio-choco.jp>

ご予約・資料請求はこちらから▶



令和4年度

月見の宴

八戸パークホテルで月を愛でる

秋の草花と月を愛でながら
ホテル自慢のお料理を愉しむ会

日時 令和4年 **9月30日(金)**

18:30~

会場 **八戸パークホテル**

会費 **15,000円** (お料理、お飲み物、消費税込み)

新型コロナウイルス対策

・ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。
・アルコール消毒液を各フロア、ロビー、宴会場、化粧室等に設置しております。
・従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。
・会場内は常に換気しております。

お問い合わせ・ご予約は八戸パークホテル

HACHINOHE PARKHOTEL

TEL.0178-43-1111

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■滝特集なんてこれまで見たことがなかったので、楽しく拝見しました!この暑い時期にはつい行きたくなくなる場所ですね。マイナスイオンを浴びつつ、涼みに行こうと思います。(匿名希望・40代)

☆前回、今回は万人受けのものではなく、ちょっとコアな部分を攻めてみました(笑)マンネリ化しないように、いろんな方面から情報をお届けしていきたいです(^^)ご覧いただき、ありがとうございました!!

■中3の娘が、市内でいっとくばんさんが一番好きなのですが、なかなか買に行けなかったり売切れだったりして、しばらく食べられていません…。今年受験生なので大好きなパンを食べて受験頑張ってください!(ブルー・40代)

☆我が家にも中3女子、今年受験

生の娘がいますが、今のところさっぱり受験生に見えませんが(笑)そろそろ受験に向けて頑張りになってくるかと思っていますので、美味しいお夜食や差し入れで応援してあげたいですね(^^)

■ナンプレを見て「これ何?」と小学二年生の息子が聞いたので、やり方を教えて一列だけ一緒に解いてみたら、ハマっちゃいました!ひとりであーでもない、こーでもない、「ここは7の可能性が高いな…」とブツブツ言いながら楽しそうです!数字の面白さに親子で気付いた夜でした。(りん・30代)

☆息子さんが解いている姿を想像して、なんだかほっこりしました!高学年になってくるともっと難しくなってくるので、今からたくさん数字に触れるのはいい事ですね(^^)

■子供たちに自分で考えるクセをつけて欲しいと思うので、マイクロマガジン社さんの「守ろうみんなの東北」が気に入りました!漫画で自分の住んでいる地域の事を気軽に勉強して興味を持って欲しい!大人も一緒に学んでみたい本ですね!(ボスはっち・30代)

☆漫画だと読みやすく、理解もしやすいですよ!ぜひ親子で読んで欲しい一冊です(♡)☆

EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

9/2(金)~4(日) 五戸まつり
豪華絢爛・山車の共演(※今年は神社行列並びに山車運行は実施せず、山車の共演・展示を行います。)[時間]各日により異なる 露店出店は11:00~21:00頃まで[場所]五戸町各町内、商店街及び歴史みらいパーク駐車場[料金]入場無料[問合せ]五戸町観光協会 0178-62-7155

9/3(土)・4(日) しちのへ秋まつり
各町内で昔話や伝統などから題材を選んで山車を自主制作。華麗な山車が市街地を練り歩きます!まつり初日には、流し踊りや八甲田太鼓の演奏も![時間]3日 11:00~、4日 13:30~[場所]七戸町市街地[料金]入場無料[問合せ]しちのへ秋まつり実行委員会事務局 0176-58-7109

9/4(日) 六戸秋まつり
祭囃子共演会、郷土芸能、町内学校等音楽発表ほか。(※今年は、山車運行、仮装行列、流し踊りを行わず規模を縮小して開催。)[時間]13:00~[場所]六戸町地域包括支援センター前特設会場[料金]入場無料[問合せ]六戸町観光協会0176-55-3111

9/10(土)・11(日) ひろのクラフトフェス
ハンドメイド作家による作品販売と手作り体験、キッチンカー販売、水中ドローン体験、浴衣で散策体験などイベント盛りだくさん! [時間]10:00~16:00[場所]洋野町にぎわい創造交流施設 ヒロノット(旧 宿野中学校) [料金]入場無料(販売あり。体験は有料)[問合せ]080-6046-8810
タケハナ(主催代表) / 090-8923-6876テラシタ(浴衣体験のみ)

9/17(土) 久慈秋まつり
山車組、神輿組による展示と音頭上げ・お囃子の披露など。[時間]13:00~19:00(予定)[場所]久慈市中心街各所[料金]入場無料[問合せ]久慈秋まつり実行委員会事務局 0194-66-9200

STAFF VOICE スタッフのぼやき

今年の夏の思い出。めっちゃくちゃ蚊に刺されました(;_;)8月上旬まで全く刺されなかったから、油断してました。かゆい…。(めろんばんな)

配布地域
■八戸市・階上町・階上地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カプセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.182 特集「新そば」 9/16 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus+ Presents 読者プレゼント

【応募方法】 ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】 ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】 <http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

【締切】 9月7日(水)必着

みな実古琲店 A-181
かぶしま人形焼「いかずきんズ」5個セット 引換券 10名様

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

元祖しおてば®本舗 大安食堂 B-181
1,000円分のお食事券 3名様 イートイン・テイクアウトどちらもOK

みんなでプラスを盛り上げたい!

Instagram #プラス八戸

ハッシュタグで投稿しよう!

#プラス八戸のタグをつけてインスタへアップ! here!

プラス公式アカウント
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!
@plushachinohe

あなたの写真がプラスを飾る!

皆さんの投稿が、今後のプラスのアイデアに繋がります!編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプラスの紙面に掲載します!

※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。
※非公開アカウントでは投稿が確認できないため、公開アカウントでの投稿をお願い致します。

投稿ご紹介

うろこ滝

@asausagisan31 さん
もっと滝のそばまで行きたい!!
って手を伸ばしてマイナスイオン
たっぷり浴びて来ました~

ケークコーヒースタンド

@yottyan_noen さん
八戸のフリーマガジンのプラスで
取り上げていただきました!!
プラスさんありがとうございます!

※コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございました! Thanks!

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

5	7	6	2			
6		4		1		
			8	3		
5		1	7	4	9	
	9		4		2	
			9	6		
3			4		5	
					4	3
	4		7			

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチャオン動画

【神回】パンを餌に堤防投げ釣りしてみたら2種類の魚が同時に釣れた!!【釣りガール】

なつちゃん's POINT
今回は大人の夏休みを大満喫!パンを餌に堤防投げ釣りで2種類の魚が釣れるなんて衝撃!たまたまの時間までのんびり釣るのが久しぶりだったから楽しかったなあ!
今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

ハロートレーニング 急がば学べ

職業訓練

就職サポートあり! 受講料 無料

受講しませんか?

受講生随時募集中!!

幅広いコース選択!

訓練コース デジタル分野、介護分野、医療事務分野など

- 訓練受講給付金が受給可能。(一定の要件あり)
- 転職・スキルアップを目指す在职者の受講も可能。(条件あり)
- 託児サービス付きの訓練コースも一部あり。

デジタル分野

介護分野

医療事務分野

現在募集中の訓練の確認は青森労働局HPで!

訓練の相談、申し込みはハローワークHPで!

青森労働局 / ハローワーク

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Simul Radio

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

Be FM 76.5MHz

生放送 ON AIR

【ゆうらじ! Hachinohe内】

ぷりぷり★ぷりゅる

毎週 金曜日

夕方4:30~4:45

目標を達成したご家庭に、抽選でよりそうeポイントプレゼント!

夏の省エネチャレンジ

電気ご使用量 -5%OFF

最大 30,000 point が当たる!

1等 30,000 point (100名さま)

2等 3,000 point (1,000名さま)

3等 500 point (18,900名さま)

キャンペーンに参加するにはエントリーが必要です。右の二次元コードから早速アクセス!

キッチン リビング 掃除・洗濯 TV 月間300円節約コース 月間500円節約コース

東北電力

開催期間: 2022年10月31日(月)まで

おかげさまで 開院一周年を迎えました!

矯正歯科・小児矯正

予防・クリーニング

ホワイトニング

各種マウスピース製作

お気軽にご相談ください!

相談無料

岩手県久慈市長内町32-1-3

定休日: 日曜午後、祝日(他、不定休)

駐車場: あり

Instagram aki.kyoseishika

あき矯正歯科医院

Aki Orthodontic Office

気軽に相談 笑顔が続く矯正歯科

診療時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
10:00~12:30	●	●	●	●	●	★	▲	/
14:00~18:30	●	●	●	●	●	★	/	/

★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30

▲ 日曜は 9:30-13:00

詳細はホームページをご覧ください!

ご予約優先 WEB予約はこちら

☎0194-66-9430

パソコン作業

ができる事業所をお探しの方へ

2022 8/1 開設

就労継続支援 A型利用者・職員募集!

パソコン作業に興味はあるけど操作が心配という方も大丈夫!!

ITに関するデータワークを中心にパソコンスキルをアップさせながら楽しく仕事に取り組みます。

AI アノテーション作業

データワーク作業

AIワーク体制構築・作業

https://www.normaliz.jp/

今やっている主なパソコン作業をご紹介します

画像の加工

画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。

音声の加工

音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声で作れる楽しい仕事です。

チラシ情報のデータ入力と画像の切り抜き

他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足りないという方に向いた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。

いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください!

見学 体験 相談

Ts 就労継続支援A型事業所

トラストソリューション

TEL.0178-20-8818

八戸市廿三日町38 ワークスペース・ピナクル3F

OPEN HOUSE

完全予約制 新築2世帯住宅

in 八戸市鍛冶町

9/5 MON ~ 11 SUN
10:00-17:00



◁ Webサイトの予約フォームはこちら

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、こちらの電話番号までお願いいたします。

090-3643-4388 (田名部)

前日までに要予約



見学会会場
八戸市鍛冶町 28



外観Check!

見どころポイント

- Point 1 完全分離型の2世帯住宅
- Point 2 天井高UP↑でゆったりリビング
- Point 3 オシャレな色使いの内装



[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
[ジブソハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

東北産業の住宅情報やイベントはぜひフォローして★ Instagram touhoku_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願ひ申し上げます。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

2週連続

構造見学&相談会

ご予約・特設ページはコチラ▼

予約特典
カフェカード
1,000円
プレゼント!!



完全予約制

9.11 MON 10:00-17:00 田面木見学会



田面木MAP

9.18 SUN 10:00-17:00 青葉見学会



青葉MAP

お得で安心できる住まいづくりの為に

- 長期優良住宅で補助金がもらえる?
- 火災保険が約半分になる2×4工法とは?
- 地震保険がお得な耐震構造とは?
- 冷暖房費がお得な家づくりとは?
- 地震・水災に強い土地とは?



株式会社ワタナベ設計
八戸市柏崎1-8-25 小倉ビル3階
TEL: 0178-51-8113

リフォームもお気軽にご相談ください。
ワタナベ設計ならではの提案いたします。

ワタナベ設計



公式LINE始めました
簡単に見学予約が可能!
1タッチでHPアクセス可能!



Instagram
最新情報や施工事例
など更新しています!