

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリウス —

Plus+

VOL. 182

Posting & TakeFree

2022.9.16 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリウス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM HACHINOHE 76.5 MHz

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

収穫からおおよそ1〜2カ月で提供。
香り高く、甘みがあり、薄緑色をしているのが特徴で
最も美味しいとされている新そば。
そばの実は、気温、湿度、紫外線などで劣化しやすく
かつては保管が難しいとされていましたが
近年では保管設備の発達により
年中、美味しいそばが食べられるようになりました。
それでも、この時期だけのプレミアム感は特別。
毎年、この新そばを味わうのを楽しみにしている
そばファンのために、今号ではプリウス編集部
おすすめのおそば屋さんをご紹介します。

毎年この時期だけのプレミアム感は特別!

第3弾

新そば

P2 特集

撮影協力 / 手打ち蕎麦 亭(ねい)

パソコン作業 ができる事業所を
お探しの方へ

2022
8/1
開設

就労継続支援

A型利用者・ サービス 管理責任者 募集!

パソコン作業に興味はあるけど操作が心配という方も大丈夫!!
ITに関するデータワークを中心にパソコンスキルをアップさせながら
楽しく仕事に取り組みます。

AI
アノテーション
作業

データワーク
作業

データワーク体制
構築・作業

いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください!



見学 体験 相談

<https://www.normaliz.jp/>

今やっている主なパソコン作業をご紹介します



画像の加工

画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。

音声の
加工

音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声を聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声が作れる楽しい仕事です。

チラシ情報の
データ入力と
画像の切り抜き

他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足らないという方に向けた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。

Ts 就労継続支援A型事業所
トラストソリューション

TEL.0178-20-8818

八戸市廿三日町38 ワークスペース・ピナクル3F



毎日20食限定
週末は十割そばも
味わえるので、
そば好きは
要チェック!!

新そばの提供開始
10/22(土)~

新そばの提供開始
10/22(土)~

毎年この時期だけのプレミア感は特別!

新そば

第3弾

八戸近郊の美味しい新そばを探してきたのは、
P!mo・永渚麗(えみり)さん。この時期だけの
美味しさを、ぜひ味わってみてください!

※表示価格はすべて税込です。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

普通盛りなのに
大盛りほどあるそばは
食いしん坊さんも
大満足のボリューム!!

**【九割】
ざるそば定食
970円**

栽培から調理まで一貫して行う
香り高い階上早生そば

創立135年の歴史に幕を閉じ廃校となった登切小学校を利活用し、地元のブランドそば「階上早生そば」の振興拠点となっている同センター。センター内に併設された食事処では、栽培から調理まで一貫して行う階上早生の「九割そば」が味わえます。十割よりも喉越しが良く、二八よりもそばの香りが良いとされる九割そばは、粘りが強く、香り高い階上早生の特徴が存分に活かされています。そばの香り、味わいを損なわないよう、そばつゆの味は控えめ。人気の「ざるそば定食」は、手作り豆腐をはじめとする地元食材を使った小鉢が4つも付き、地産地消をまるごと味わえるお得なセットです。

三戸郡階上町平内上道1-1
☎ 0178-88-2709 ☑ 水曜日
4月~11月 11:00~15:00
12月~3月 11:00~14:00
☑ あり Instagram nobokiri_kakitaro

**Aセット
1,200円**
もり蕎麦
(かけ蕎麦に変更可能)
ミニ天丼
ホットコーヒーor
アイスコーヒー付き

刻みとすりおろしを
ブレンドしたわさびで食べる
ボリュームたっぷり階上早生そば

カフェレストランなどを通じ、障がい者が多数活躍している就労継続支援のお店として人気の「茶居花」敷地内のログハウスでは、階上早生の自家製二八そばが味わえます。アゴと昆布で取った出汁と、厳選醤油を使った自家製のかえしから作るそばつゆ、刻みとすりおろしをブレンドしたわさびが好評のそばに、自家栽培の野菜を使用した天ぷら、天丼が自慢。隣接する珈琲館の自家焙煎珈琲も味わうことができるため、ボリュームたっぷりのそばを食べた後は、美味しい珈琲で一息を。

八戸市新井田字出口平36-1
☎ 0178-25-7788 ☑ 11:00~16:00
☑ 木曜日 ☑ あり
Instagram kobo_chaihana

**工房茶居花
そば処**

よこまち
ストア
相ヶ丘店

グリーン
ビル
ゴルフ

GS

松平
病院

**全国からそば通が訪れる
甘みのある二八そば**

趣味が高じ、定年退職後にご夫婦でオープンしたという同店は、2007年のオープン以来、口コミでその美味しさが広がり、今では全国のそば通が集まるほど。冷涼な気候などがそば栽培に適している事から、日本一の生産量を誇る北海道幌加内町のそば粉のみを使用し、毎朝手打ちする自慢の二八そばは、甘みがあって喉越し抜群です。そば猪口など食器には陶芸が趣味のマスターが自身で作った陶器も使われ、そばが一段と味わい深く。サービスで付く、奥様手作りの一口シフォンケーキも彩りを添えるアットホームなそば処です。

上北郡おいらせ町向山3-3571-9
☎ 090-4888-2383
11:00~15:00(蕎麦がなくなり次第終了)
※1月~2月は14:00まで
☑ 水曜日、木曜日 ☑ あり

**手打ちそば
そば処 高橋**

**ざるそば 並
600円**
自家製漬物
手作りシフォンケーキ付

前日までの要予約
15:00以降は
店内でそば打ち体験
できますよ!

P!mo 永渚麗(えみり)さん
(30代 主婦)

**新そばの提供開始
9/17(土)頃~**

**地産の粉と銘酒「桃川」の
仕込み水で作る十割そば**

県産の食材と手作りにこだわった、観光農園アグリが運営するそば処。五戸産のそば粉と、おいらせ町が誇る酒蔵「桃川」の仕込み水を使用した十割そばがリーズナブルに味わえると、ご近所で働くビジネスマンや地元の方で賑わっています。小麦粉などのつなぎを一切使用していないので、十割そばの魅力である歯ごたえと、独特のザラザラとした舌ざわり、鼻腔を抜けるそば本来の香りが自慢。そばの実を使用した雑穀米おにぎりとお汁粉も人気で、そばを味わい尽くすならここに決まり!

上北郡おいらせ町上明堂113-1
☎ 0178-51-9595 ☑ 10:00~15:00
☑ 土曜日、日曜日、祝日 ☑ あり

**おいらっせ
交流館**

**ザルそばセット
720円**
雑穀米おむすび
茶わん蒸し
お汁粉付き

鶏もも肉を使用した
珍しい鶏天は、150g以上と
ボリューム満点ながら
ひと口サイズで
パクパクいけちゃう♡

**驚き食感の鶏天と
細めのそばが相性抜群!!**

久慈市内の有名店で修行していたオーナーが、満を持してオープンした手打ちそばの新店。階上早生をメインに、独自の配合にこだわったそば粉を毎朝手打ちし、細めで喉越しが良いそばに仕上げています。オススメの「鶏天ざる蕎麦」は、鶏もも肉を使用した150g以上の天ぷらが圧倒的ボリュームで登場!!肉のカット方法を工夫することで、驚くほど柔らかくフワフワ食感になった鶏天は、一口サイズで食べやすく、細めのそばに良く合います。地域に根差したアットホームなお店づくりと、普段使いできるリーズナブルさにこだわった同店は、気軽に訪れたいおそば屋さんです。

八戸市下長5-1-3 ☎ 0178-51-8438
11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~20:30(L.O.20:00)
☑ 月曜日 ☑ あり
Instagram ru_mi813 Twitter @o_xrja

**鶏天ざる蕎麦
1,100円**
鶏天ハーフ880円も
あります。

**新そばの提供開始
10/22(土)~**

手打ち蕎麦 寧

**栽培から調理まで一貫して行う
香り高い階上早生そば**

創立135年の歴史に幕を閉じ廃校となった登切小学校を利活用し、地元のブランドそば「階上早生そば」の振興拠点となっている同センター。センター内に併設された食事処では、栽培から調理まで一貫して行う階上早生の「九割そば」が味わえます。十割よりも喉越しが良く、二八よりもそばの香りが良いとされる九割そばは、粘りが強く、香り高い階上早生の特徴が存分に活かされています。そばの香り、味わいを損なわないよう、そばつゆの味は控えめ。人気の「ざるそば定食」は、手作り豆腐をはじめとする地元食材を使った小鉢が4つも付き、地産地消をまるごと味わえるお得なセットです。

三戸郡階上町平内上道1-1
☎ 0178-88-2709 ☑ 水曜日
4月~11月 11:00~15:00
12月~3月 11:00~14:00
☑ あり Instagram nobokiri_kakitaro

**手打ちそば
そば処 高橋**

**ざるそば 並
600円**
自家製漬物
手作りシフォンケーキ付

前日までの要予約
15:00以降は
店内でそば打ち体験
できますよ!

P!mo 永渚麗(えみり)さん
(30代 主婦)

**新そばの提供開始
9/17(土)頃~**

**地産の粉と銘酒「桃川」の
仕込み水で作る十割そば**

県産の食材と手作りにこだわった、観光農園アグリが運営するそば処。五戸産のそば粉と、おいらせ町が誇る酒蔵「桃川」の仕込み水を使用した十割そばがリーズナブルに味わえると、ご近所で働くビジネスマンや地元の方で賑わっています。小麦粉などのつなぎを一切使用していないので、十割そばの魅力である歯ごたえと、独特のザラザラとした舌ざわり、鼻腔を抜けるそば本来の香りが自慢。そばの実を使用した雑穀米おにぎりとお汁粉も人気で、そばを味わい尽くすならここに決まり!

上北郡おいらせ町上明堂113-1
☎ 0178-51-9595 ☑ 10:00~15:00
☑ 土曜日、日曜日、祝日 ☑ あり

**おいらっせ
交流館**

**ザルそばセット
720円**
雑穀米おむすび
茶わん蒸し
お汁粉付き

鶏もも肉を使用した
珍しい鶏天は、150g以上と
ボリューム満点ながら
ひと口サイズで
パクパクいけちゃう♡

**驚き食感の鶏天と
細めのそばが相性抜群!!**

久慈市内の有名店で修行していたオーナーが、満を持してオープンした手打ちそばの新店。階上早生をメインに、独自の配合にこだわったそば粉を毎朝手打ちし、細めで喉越しが良いそばに仕上げています。オススメの「鶏天ざる蕎麦」は、鶏もも肉を使用した150g以上の天ぷらが圧倒的ボリュームで登場!!肉のカット方法を工夫することで、驚くほど柔らかくフワフワ食感になった鶏天は、一口サイズで食べやすく、細めのそばに良く合います。地域に根差したアットホームなお店づくりと、普段使いできるリーズナブルさにこだわった同店は、気軽に訪れたいおそば屋さんです。

八戸市下長5-1-3 ☎ 0178-51-8438
11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~20:30(L.O.20:00)
☑ 月曜日 ☑ あり
Instagram ru_mi813 Twitter @o_xrja

**鶏天ざる蕎麦
1,100円**
鶏天ハーフ880円も
あります。

**新そばの提供開始
10/22(土)~**

手打ち蕎麦 寧

八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金

10,000円分の購入で3,000円分の
コインをプレゼント!!

入札リタイア電子決済

スマ8コイン

はち

八戸市のリラクゼーション・美容店等利用が出来る
八戸初の電子決済サービス

「スマ8コイン」
でおトクにボディメンテナンス!

※1 対象10店舗のみでご利用いただけるサービスです。

※2 両店舗でスタンプを複数集めることは不可。
5,000円以上のご利用×3店舗

先着 550 セット

有効期間
令和4年
8月17日～
12月27日迄

さらに! スマ8コインスタンプラリー

参加店をご利用いただく1施設毎で1スタンプGET!!
3スタンプ集めると先着100名様に
5000円分のコインをプレゼント!

スマイルはちのへ team ゴッドハンド

090-8788-8907 smile8.godhand@gmail.com 担当:とがさみあ(Weibo)

SMILE8GOODHAND

六ヶ所原燃PRセンター

ふれ愛動物園

かわいい動物たちが
待ってるよ!

入館 無料

2日間 9/24・25 日

開館時間
朝9:00～夕方5:00
(夕方4時受付終了)

1階PRルーム

小動物ふれ愛

世界のうさぎ展

記念写真コーナー

ご自身のカメラやスマホで
ご自由に撮影OK!

約10種類のうさぎ展示!

世界に1匹しかない
インコの仲間たち

約10種類のインコ展示!

動物取扱登録 No.225004

たった1回の施術で
効果を実感いただけます!

押す揉むバキバキしないで、
腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか?
その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

つらい症状をなくし再発予防もできる施術

初回限定 プリウスを見た!で/
通常9,900円(税込) 3,000円(税込)
約67%OFF

※初診料・施術料込み

「つらい腰痛を楽にしたい…」 そのために、こんなことを
していませんか?
☑腰を自分でトントン叩く ☑腰を揉んでバキバキと鳴らす
☑誰かに強く揉んでもらう ☑つらい所にシップを貼ってしまう
☑痛みのある箇所を避けたい ☑

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の
秘密を知りたくないですか!?

日本気療学会認定 第13期
気の教室受講生募集

気の教室では
改善法を
教えています!

体験説明会 無料 9/18(日)
八戸市福祉公民館

10:00～12:00 体験会
13:00～14:00 見学会

申込締切:10/31(月) ※11/6(日)～見学会予定

気の教室では健康・美容のプログラムを用意して
おります。興味のある方はご連絡・ご参加ください。

10月にも開催予定
詳しくはHPを
ご覧ください。

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
八戸市八戸 3-6-18 スシロー八戸店隣 直ぐそば TEL.0178-22-0314

キッチンカー集合!!

人気のキッチンカーが集結!
屋台の定番商品から変わり種まで、個性ある車体にも注目!

全国的に人気の「ばくだん焼き」
ばくだん焼本舗八戸CC店

ラクレットチーズたっぷりの
ホットドッグ
Toshi's DINER
トシズダイナー

モチモチ食感ヘルシーな
クレープ
Rira Cafe
リラカフェ

ブランド牛「霜降十郎」を使用した
つぼ焼き手
宝手屋 Hana

朝市でも大人気!
焼きたてクロワッサン
Yummy's
ヤミーズ

炭火で焼いた焼き鳥を
自慢のタレで!
焼き鳥
トモダチ

ステージイベント

AOMORI バルーン集団

おじいさん
バルーン
アートショー

各回30分/3層シアター前
無料配布

1回目10時～
2回目13時～ 3回目15時～

クイズラリー

各回30分/3層シアター前
無料配布

1回目10時～
2回目13時～ 3回目15時～

詳細はホームページをご覧ください

六ヶ所原燃PRセンター
青森県上北郡六ヶ所村
尾崎字上尾崎2-42
TEL.0175-72-3101

参加費 無料

初めての方でも安心

女性のためのマネーセミナー

備えて、使って、満足して暮らす
これからの人生に困らない
お金のルール

10年後の自分が
楽しみにする
押さえておきたい
ツボがあります!

無理なくお金を
貯めている人が
やっていることは?

一生にかかるお金の増やし方・貯め方・守り方・
そして使い方のコツをわかりやすくお伝えします。

2022 10/8(土) 14:00～16:00

2022 10/15(土) 10:00～12:00

場所 八戸プラザホテル1階 プレシャス
八戸市柏崎1-6-6
(本八戸駅より徒歩約7分)

人数 各日 20名様

講師 R&C株式会社 久野悦子
・FP2級(AFP)
・宅地建物取引士

うれしい特典

講師による
個別相談を無料でご案内

さらに
個別相談を
お申し込みいただいた方に
「くらしとお金のワークブック」を進呈!!

参加者
限定!!

セミナーで学べること

上がる物価に
負けない
貯蓄のコツ

投資や運用
って気になるけど、結局
どうすればいいの?

おひとりさまの老後を快適に
暮らすお金のこと

右記 QRコード
(応募フォーム) から
ご応募下さい

当選者には、TELまたはメールにてご連絡いたします。
※30分以上の遅刻は参加不可となります。

お問い合わせ先
八戸営業所

青森県八戸市柏崎1-10-2 日進八戸ビル5F(平日 10:00～18:00)
TEL.050-5444-7172 R&C株式会社

※セミナーでは特定の商品の勧誘はありません。 ※当セミナーは同業の方のご参加はご遠慮いただいております。

主 催 / オリックス生命保険株式会社

戸市内のお店を盛り上げよう!



景品総額 何と!
332万円!

5つスタンプを集めて豪華商品をGetしよう!!

5つスタンプが集まったら、スタンプラリー用紙にスタンプはがきを貼って、住所、名前、電話番号等を明記の上、ポストへ投函。(切手の貼付けは不要です)

当選を
楽しみに待つ!

応募締切・抽選について
12/20(火)の
消印まで有効

プリウス編集部にて厳正なる抽選の上、賞品当選者を決定。当選者の発表は、賞品の発送(令和5年1月中旬頃予定)をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

1等 JTB商品券
ナイスギフト

10万円
×3名様



2等 JTB商品券
ナイスギフト

5万円
×10名様



3等 参加店で使える
お食事券・お買物券

2万円×60名様



4等 八戸特産品
八戸ワイン×八戸産鶏牛セット

11,000円相当
×120名様

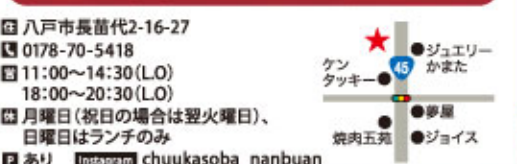


Plus+ PRESENTS グルメスタンプラリー実行委員会 スタンプラリーに関するお問合せ:0178-44-7655
(株)リズム・エージェンシー/ATV青森テレビ/大東印刷(株)/八戸ワイナリー(株)/(株)イチカワファーム/飲食店 52店

いちいしよ



中華そば なんぶ庵



Ramen Street 桜



麺屋 夢幻



いとう



私のうどん てんまる



和食



キクヤ食堂



食 菊粋



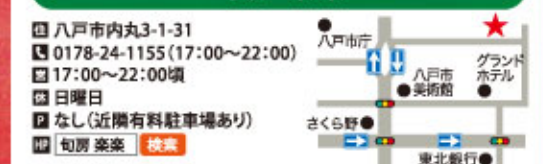
串と季節の料理 おはな



旬菜 一廻



旬房 楽楽



ラ



フレンチ食堂 Saison



食彩工房 ラ・ファミーユ



キューズ フランセーズ ユイ



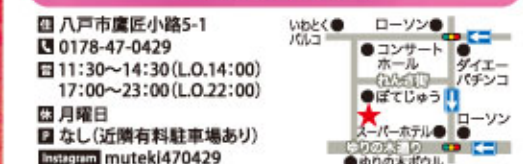
美野雲飯店



焼肉



炭火焼肉 無敵



お肉食堂 もんじゅ



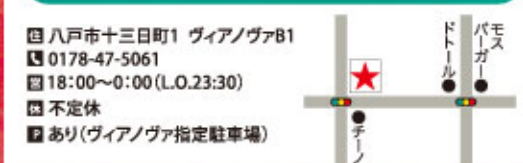
とんとん拍子



鉄板酒肴 一步



四季鍋ダイニング エビス亭



八戸酒場 ぎんが



バル 吟



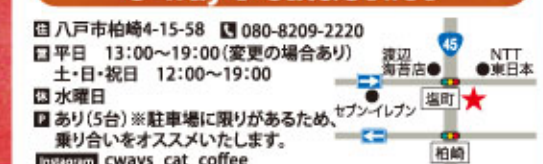
ワイン専門店 VIN+



カフェ



シーウェイズ キャットアンドコーヒー C-way's Cat&Coffee



洋菓子



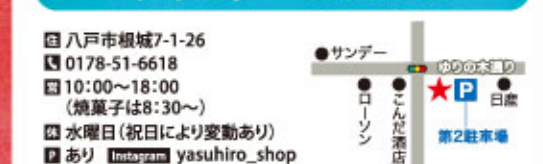
創作菓子 戸田菓子舗



北村園 北村屋金蔵



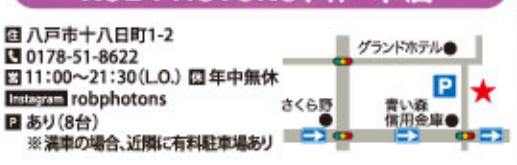
パティスリー YASUHIRO



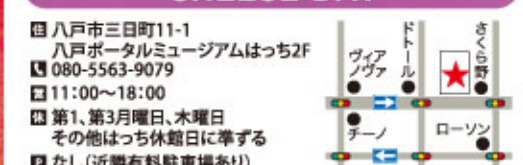
ジャンル



ROB PHOTONS 八戸本店



CHEESE DAY



からあげ専門店 鶏笑 八戸小中野店



— プリウス —
Plus+ PRESENTS

グルメ スタンプ ラリー

52店
参加!

令和4年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

期 間

2022
10/1 土

2022
12/18 日

コロナ感染予防対策をしながら

スタンプラリーの手順

1 下記、参加店舗52店に
設置している
「スタンプラリー用紙集」
店舗はがき
をGET!

2 スタンプラリー用紙1枚につき
1店舗1,000円以上のご利用
(イトイ、テイクアウト、商品購入いずれも可。
ただし、デリバリーサービスは除く)
で、スタンプ1個を押印。

注意事項

※利用金額により、スタンプが増える事はございません。
※複数名で参加される場合は、1名につき1店舗1,000円(税込)以上のご利用が条件となります。
※1店舗につき、同一店舗の利用は2回までOK。
※スタンプラリー期間内であれば、何度でも挑戦可能です。

※条件を満たしていない(スタ
ンプなど)応募については、無効と
なります。
※賞品にお名前が記載されるため、ご
応募の方でもスタンプラリーにご参加

ラーメン・うどん

麺家 一翔

☎ 八戸市城下4-7-3 ☎ 0178-85-
11:00~14:30
17:00~21:00 (L.O.20:30)
☎ 木曜日
☎ 店舗裏駐車場/3台(軽2台、15番)
☎ 第2駐車場/7台(マクドナルド様向
Instagram menyai_ichisho

豪一めん 八戸小中野店

☎ 八戸市小中野4-2-10
☎ 0178-38-1533
☎ 10:30~21:30 (L.O.21:00)
☎ 年中無休 ☎ あり
Instagram gomenkonakano_shiruchi

豪一めん 八戸尻内店

☎ 八戸市尻内町字八百判20-1
☎ 0178-32-7717
☎ 10:30~21:30 (L.O.21:00)
☎ なし ☎ あり
Instagram gomenkonakano_shiruchi

らーめんきくや本店

☎ 八戸市長苗代下亀子谷地27-14
☎ 0178-20-2131
☎ 平日 11:00~15:00 (L.O.14:50)
☎ 土・日・祝 7:00~16:00 (L.O.15:50)
☎ 木曜日
☎ あり

味噌蔵麵

☎ 八戸市八幡字上樋田10-1
☎ 0178-20-8459
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:45)
☎ 年中無休 ☎ あり
Instagram misogura_menya_ito

もつもつ食堂 潮

☎ 八戸市白銀町三島下95
☎ 090-3754-8649
☎ 11:00~14:00
☎ 不定休
☎ あり
Instagram motumotu_ushio

波光食堂

☎ 八戸市鉾町久保14
☎ 0178-38-2433
☎ 11:00~16:00 (L.O.15:30)
☎ 年末年始
☎ あり
Instagram hokusei_soukou

かつ蘭

☎ 八戸市根城9-4-5
☎ 0178-43-2345
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
☎ 17:00~21:00 (L.O.20:30)
☎ 火曜日 ☎ あり
Instagram katsuran_hachinohe

創作和

☎ 八戸市六日町34大崎屋ビル1F
☎ 0178-38-0205
☎ 11:30~14:30 (L.O.)
☎ 17:00~22:30 (L.O.21:00, L.O.22:00)
☎ ディナーは火曜日・水曜日のみ前日
☎ までの要予約制
☎ 日曜日 ☎ なし(近隣有料駐車場あり)
Instagram kikusui.2017.04.24

日本料理と鮎の店 ぼてじゅう

☎ 八戸市鷹匠小路4-3 ☎ 0178-43-1961
☎ ランチ 11:30~14:00 (L.O.)
☎ ディナー 平日 17:00~22:45 (L.O.21:30)
☎ 日・祝 17:00~21:45 (L.O.20:30)
☎ 年中無休 (12/29~1/1を除く)
☎ 7台 (18:00以降は3台)
Instagram sushi.botejuu

鮎 ほそ畑

☎ 八戸市朔日町20-1
☎ 0178-73-5575
☎ 17:30~23:00
☎ 日曜日・祝日にあたる月曜日
☎ あり (近隣有料駐車場あり)
Instagram hosohata39

洋食

STEAK O

☎ 八戸市堤町1 大丸ビル1F
☎ 0178-85-9246
☎ 11:30~14:00 (L.O.)
☎ 18:00~21:00 (L.O.20:30)
☎ 日曜日・祝日 ☎ あり
Instagram steak.o.hachinohe
☎ なし(近隣有料駐車場あり)

中華

情熱ホルモン八戸酒場店

☎ 八戸市六日町19-1
☎ 0178-47-2989
☎ 17:00~24:00 (L.O.23:00)
☎ 不定休
☎ なし(近隣有料駐車場あり)
Instagram jyouhoruhachinohe

居酒屋・バル

四川家庭料理場 (やん) 八戸

☎ 八戸市廿六日町3-1 八戸パーキングビル1-8
☎ 0178-38-8227 ☎ 月曜日
☎ 11:00~15:00 (L.O.14:30)
☎ 17:00~23:00
☎ (フードL.O.22:00, ドリンクL.O.22:30)
☎ なし(八戸パーキング駐車場券提示で
☎ 駐車場割引券あり)
Instagram yan_hachinohe

中国料理

☎ 八戸市南郷家5-1-43
☎ 0178-47-8770
☎ 11:00~14:30 (L.O.14:00)
☎ 17:30~20:30 (L.O.20:00)
☎ 木曜日、ほか臨時休業あり
☎ 水曜日、金曜日はランチ営業のみ
☎ あり Instagram minon_official

食堂トンガリボウヤ/酒場 TONGARI

☎ 八戸市柏崎4-12-1 ☎ 0178-79-1584
☎ 食堂トンガリボウヤ 11:00~15:00
☎ 酒場TONGARI 17:30~23:00
☎ 月曜日(その他、臨時休業あり)
☎ あり
Instagram tongari_bouya.sakaba_tongari

隠れ居酒屋

☎ 八戸市番町35-8 ☎ 0178-32-
12:00~14:30, 18:00~23:00
☎ ランチ日曜日休み他、
☎ 夜 不定休(公式Instagram参照)
☎ なし
Instagram kakureizakaya_tontomb

えんまる

☎ 八戸市下長3-20-12
☎ 090-6457-1909
☎ 18:00~LAST
☎ 木曜日 ☎ あり
Instagram izakayaenmaru

オキドキ
Okey-Dokey

☎ 八戸市鷹匠小路18-1
☎ 0178-20-8331
☎ 15:00~翌3:00
☎ 不定休
☎ なし(近隣有料駐車場あり)
☎ あり(八戸オキドキ 検索)

MAMA'S KITCHEN

☎ 八戸市六日町10いわとくビル2F
☎ 0178-38-8399
☎ 18:00~LAST
☎ 年中無休
☎ なし(近隣有料駐車場あり)
Instagram mama_s0000

日本酒バ

☎ 八戸市鷹匠小路13ホテルイルヴィア
☎ 八戸本館1階4号室
☎ 080-1842-2453
☎ 18:00~翌0:00
☎ 日曜日 ☎ なし(近隣有料駐車場あり)
Instagram nihonshugin_hachinohe

琉球カフェ ちゅら亭 白山台店

☎ 八戸市東白山台2-22-20
☎ 0178-38-6263
☎ ランチ 11:30~14:30
☎ ディナー 17:30~21:00 (L.O.20:30)
☎ 月曜日 ☎ あり
Facebook 泡盛と沖縄家庭料理の店 ちゅら亭

AMBER COFFEE 小中野本店

☎ 八戸市小中野5-2-40
☎ 080-9630-8520
☎ 平日 12:00~17:00 (L.O.16:30)
☎ 土・日・祝 11:00~17:00 (L.O.16:30)
☎ 木曜日 ☎ あり
Instagram roastery_amber
☎ あり ※駐車場は第2・第3駐車場も
☎ あります。指定の駐車場に停めて
☎ いただくようお願いいたします。

AMBER COFFEE 美保野の丘店

☎ 八戸市美保野13-777
☎ 0178-38-8942
☎ 11:30~17:00
☎ 水曜日・木曜日
☎ あり
Instagram amber_coffee_mihono

和菓子

おかしなおかしや Soleil

☎ 八戸市売市2-12-42-1
☎ 0178-20-8784
☎ 10:00~18:30
☎ 月曜日・火曜日(祝日の場合は営業)
☎ あり
Instagram soleilhachinohe

PATISSERIE Vanille

☎ 八戸市小中野6-8-1
☎ 0178-24-9200
☎ 9:30~19:00
☎ 木曜日、その他臨時休業あり
☎ あり
Instagram t.patisserie.vanille.tomo

Patisserie ému

☎ 八戸市新井田小久保16-31
☎ 0178-33-4402
☎ 10:00~20:00
☎ 火曜日
☎ あり(店舗にも7台)

その他

06



この貯水槽から下の発電所まで高さ約27m、1秒間に最大約515m³の水が発電所内に流れ落ち、水車を回して電気を発生している

東北電力 三居沢 水力発電所

所在地:宮城県仙台市
最大出力:1,000kW

騒音対策を講じる発電機は周りに見ると大迫力! 一般家庭約2,300軒分をまかなうことができる

約130年前から稼働 地形を生かし、水を落として発電

日本の水力発電発祥の地とされる「三居沢水力発電所」。広瀬川の水を約27mの高さから落とす力を動力に、水車を回して発電しています。発電の様子は隣接するPR施設「三居沢電気百年館」から窓越しに見学できますが、今回は特別に水車発電機室の中と、裏山に設けられた貯水槽を見学。この日は通常の水量でしたが、水かさの増す雨天時には運転を制御する他、定期的な設備のメンテナンスも必要だそうで、安定的に供給する難しさも実感しました。



図「三居沢電気百年館」ギャラリーエリアには、宮城紡績会社時代の発電機(レプリカ)や昔の電気機器などが展示。約27mの高さを突越すべく裏山の貯水槽へ



水力 発電の 特徴

- メリット**
- ・輸入に頼らず発電できる
 - ・発電時に二酸化炭素を排出しない
- デメリット**
- ・国内に新たに開発できる地点が少ない
 - ・降水量によって発電量が左右される

読者が見て・考えた エネルギーの今と未来

複雑で難しいテーマだけに、遠ざけてしまいがちなエネルギー問題。でも日常の中で利用している私たちが、それぞれに意見や考えを持ち、よりよい方法を探ることが大切です。読者5人と一緒に考えることから始めませんか?

例年以上に節電が叫ばれ、日本のエネルギー問題が意識された今年の夏。こんな時だからこそ、これからのエネルギーのことを立ち止まって考えてみませんか。

今回は読者5人が、二酸化炭素を排出しないという共通の目標を持ちながら、片や約130年前から発電が続いている「三居沢水力発電所」と、現在の技術力を駆使して安全に発電する「女川原子力発電所」について、それぞれの立場から意見を述べ、エネルギーの未来について話し合いました。

「三居沢水力発電所」では、約27mの高さから水を落とすことで発電しています。これは、約130年前から続く歴史ある発電方法です。一方、「女川原子力発電所」では、原子炉で熱を発生させ、それを動力として発電しています。原子力発電は、一度発電した後は、燃料を冷やして再利用できるという特徴があります。

読者5人は、それぞれの立場から意見を述べ、エネルギーの未来について話し合いました。その中で、エネルギーの安定供給の重要性や、環境負荷の低減の必要性が強調されました。

見学やテーブルトークで現状把握 エネルギーミックスの必要性も実感



東北電力 女川原子力 発電所

所在地:宮城県牡鹿郡女川町・石巻市
定格電気出力:1号機52万4,000kW、2・3号機82万5,000kW
※1号機は2018年12月に運転終了
※2・3号機の発電量は宮城県内で使われる電気の約7割に相当します



図「ウランが核分裂する時の熱で蒸気を作り、発電。その仕組みを1/2サイズの原子炉模型などで説明してもらいました。約10gのペレット1個で、一般家庭なら約8か月分の電力を発生する。図「女川原子力PRセンター」では、原子炉建屋内部もリアルに体験できる、VR映像見学も



海拔29mの防潮堤をはじめ 進められている安全対策

2024年に再稼働を目指している「女川原子力発電所」。東日本大震災時も、「原子炉を止める」「燃料を冷やす」「放射性物質を閉じ込める」が機能した女川発電所は無事、地域住民の避難所としても活用されました。見学では「女川原子力PRセンター」で発電の仕組みなどを学んだ後、バスで橋内を一巡し、今行われている安全対策工事を確認。万が一を想定した冷却水や電源の確保、従事する人々の日頃からの訓練など、何重にも施された安全対策に一同理解を深めました。

原子力 発電の 特徴

- メリット**
- ・少ない燃料で安く多くの電気が作れる
 - ・発電時に二酸化炭素を排出しない
- デメリット**
- ・深刻な事故が起けると影響が大きい
 - ・放射性物質の厳重管理が必要



東北エネルギー懇談会 専務理事 相澤敏也さん

エネルギー テーブル トーク



これまでのエネルギーとの関わり方を振り返りながら、家庭でどんなことができるかという話題にまで話は及びました

お話しのポイント

- エネルギー自給率の低い日本では、安全性(Safety)と、供給の安定性(Energy Security)、経済性(Economic Efficiency)、環境適合性(Environment)の「4E」の4つの視点から、多くのエネルギーを上手に組み合わせるベストミックスを追求することが大切
- 二酸化炭素の削減に向けては、再生可能エネルギーと原子力の活用がカギ。再生可能エネルギーは設備量は増やしても供給が不安定。今ある原子力発電所の安全性を向上させ、活用することも必要
- 化石燃料(石油、石炭、天然ガス)の価格高騰の背景には、エネルギー資源開発投資の減少、気候の変化による一時的な風力発電の減少、ロシアによるウクライナ侵襲など複数の要因が影響している
- 今だけでなく未来を見据え、エネルギーを利用する私たち一人ひとりがエネルギー問題に関心をもち、わが国にふさわしいエネルギーの在り方を考えていくことが大切

エネルギー問題への 思いを聞かせて!

抽選で10人にQUOカード
回答者全員に
エネルギー冊子をプレゼント
締め切り:2022年10月15日(土)

東北エネルギー懇談会のホームページにアクセスし、アンケートに答えてくれた方の中から抽選で10人にQUOカード(3,000円分)をプレゼント。また、アンケートに答えてくれた方全員に東北エネルギー懇談会制作の冊子「エネルギーのミカタ」をプレゼント。早速アクセス!



エネルギーに関する幅広い情報を掲載中
<https://www.t-enecon.com/>

● 学んでみての感想

青原和子さん
何気なく使っているエネルギーが多くの人に支えられていることを実感し、省エネ意識が高まりました。自分事としてこの問題を捉えて、できることを考えていきます。

千田綾子さん
原子力発電所の安全対策がわかり、印象が変わりました。身近な省エネも、世界に対して何ができるかも模索していきたい。まずは家族と今日の経験を共有することから始めます!

木村希さん
エネルギーを考える上で、バランスが大切とよく分かりました。手頃さだけで飛びついてはダメですね。教育の現場でももっと学ぶ機会や情報提供があればいいと思います。

狭間和華さん
「安全に終わりはない」という言葉が印象的。見学以来、関連するニュースが目に入り、見方が変わりました。学んだことを知人や子どもたちにも伝えていきたいです。

山田公子さん
エネルギーと国際問題は想像以上に密接。各国で違いを合えたらいいですね。発電方法については地域や人によっても意見は異なるそうですが、話し合う多様な視点が必要だと思いました。

取材協力/
東北エネルギー懇談会 TEL022-267-0021

六戸町
小松ヶ丘
会場

セルコホーム秋の/ カナダ輸入住宅 全国一斉見学会

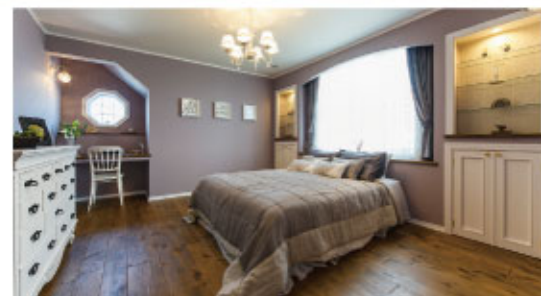
2022
9/17(土)・18(日)・19(祝)
10:00~17:00

QUEEN
ANN
STYLE

お城のような家



※写真はイメージです。



ご来場プレゼント

輸入雑貨「DULTON」の 輸入小物プレゼント!!

当日ご来場いただいたお客様に、人気の輸入雑貨「DULTON」の「ダストパン&ブラシ」、「ラフイバッグ」、「フォールディング メッシュストレージ」の中からいずれか1点プレゼント!!



ダストパン&ブラシ(全2色)
どこか懐かしいダストパン&ブラシ。ブラシとダストパンがマグネットでくっつく仕様なので、保管にも困りません。

OR
ラフイバッグ(全3色)
いつでもどこでも気軽に使えるバッグ。コットン100%で、汚れても洗濯出来るのが嬉しいポイント。

OR
**フォールディング
メッシュストレージ(全3色)**
果物や植物、工業パーツの運搬用に開発された折りたたみ式ストレージ。洋服や小物をさっと収納するのに重宝しそうです。
※1家庭1個とさせていただきます。
※数に限りがございますので、品切れの際はご容赦ください。
※写真はイメージです。

見学会事前ご予約特典

「生活の木」の アロマランプセットプレゼント!!

9月16日(金)までに専用WEBサイトで「全国一斉見学会」に事前ご予約いただき、ご来場されたお客様に、ハーブやアロマテラピーなどのライフスタイルを提案している「生活の木」のアロマランプセットをプレゼント!!プレゼントに直接差し込むアロマランプと、ブレンド精油2種のセットです。



ブレンド精油
オレンジ&グレープフルーツ 5ml×1、
ラベンダー&フランキンセンス 5ml×1、
アロマオールナイト スクエア×1
※詳しくは「セルコホーム八戸」で確認ください。
※1家庭1セットとさせていただきます。
※写真はイメージです。

WEBで事前予約してプレゼントをGET!



スマホから簡単に
予約できます!



会場:六戸町小松ヶ丘4丁目77-1251

見学会の見どころ

凛とした気高さが香る優雅さと、左右非対称な外観が特徴のクイーンアンスタイル。古き良きヨーロッパの情緒が美しく表現され、中世の城を思わせる佇まいのオリジナルハウスです。こだわりの輸入照明器具やデザインクロスなど、海外の雰囲気が出されており見どころ満載です!

新型コロナウイルス感染拡大防止対策を実施しております。ご理解とご協力をお願いいたします。

事前予約	予防対策	展示場での対策
お客様同士の接触を減らす為にホームページより事前にご予約をお願いいたします。	ご来場の際はマスクと手袋の着用にご協力ください。	消毒液の設置
		室内の除菌清掃
		定期的な室内換気
		スタッフもマスク着用

Good Quality Good Price Good Design
セルコホーム
TEL.0178-71-3037

セルコホーム八戸
〒031-0804 青森県八戸市青葉1丁目18-4
セルコホーム 八戸 検索
<https://hachinohe.selco-partner.jp>

