

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 183

Posting & TakeFree



Hachinohe chitoku 八戸智徳 リトルシニア

6年生、中学1年生、中学2年生を対象に体験会、施設見学会を行います。

体験会 ① 10/2(日) ② 10/30(日) ③ 11/3(木/祝)

詳細についてはチームホームページをご覧ください。下記までお電話ください。

八戸智徳 リトルシニア事務局 TEL:0178-73-5236

Plus+

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

2022.10.7 発行

発行部数 100,000部 (八戸市内 80,000部配布)

10月13日はさつまいもの日

焼きいも

特集 P4-P5



取材協力/かあちゃんやきいも

10月13日は「さつまいもの日」。江戸時代に「栗(九里)より(四里)うまい」というシャレから、さつまいもが「十三里(じゅうさんり)」と呼ばれたことにちなみ、ちょうどさつまいもが出回る時期として、「川越いも友の会」により1987年に制定された日です。さつまいもの主成分は炭水化物で、一見すると糖質が高そうですが、ご飯やパスタ、パンに比べれば、低GIで糖質が低め。また、便通を整える食物繊維はもちろん、肌に張りを与えるビタミンC、老化を防ぐビタミンE、高血圧の予防やむくみ解消に役立つカリウムなどが多く含まれ、細胞を傷つける活性酸素の働きを抑える抗酸化作用もあることから、美容やダイエットにも良いと近年注目されている食材です。さつまいもの美味しさをダイレクトに味わうなら、やはりシンプルな焼きいもが一番!今号のプリウスでは、朝晩寒くなってきたこの時期だから恋しくなる、焼きいもの美味しいお店をご紹介します。

パソコン作業

ができる事業所をお探しの方へ

2022 8/1 開設

就労継続支援

A型利用者サービス管理責任者 募集!

パソコン作業に興味はあるけど操作が心配という方も大丈夫!! ITに関するデータワークを中心にパソコンスキルをアップさせながら楽しく仕事に取り組みます。

AI アノテーション作業

データワーク作業

データワーク体制構築・作業

いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください!



見学 体験 相談

<https://www.normaliz.jp/>

今やっている主なパソコン作業をご紹介します



画像の加工

画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。



音声の加工

音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声を聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声が作れる楽しい仕事です。



チラシ情報のデータ入力と画像の切り抜き

他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足りないという方に向けた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。

Ts 就労継続支援A型事業所 トラストソリューション

TEL.0178-20-8818

八戸市廿三日町38 ワークベース・ピナクル3F



八戸パークホテル
HACHINOHE PARKHOTEL

パンプキンパイ

数量限定 **300個**
ご予約価格 **10.23円**

メールでのお申し込みはこちらから!

発酵バターを使ったサクサクのパイにたっぷりの青森産かぼちゃときめ細かい阿蘇山麓の純生クリームで仕上げました。(直径18cm)

※写真はイメージです。デコレーションアイテムは変更になる場合がございます。

お渡し日 **10.29 ± 30日 31日**
お引渡し時間 **10:00~19:00**

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

参加店全店共通でご利用できます。

PREMIUM TICKET
『年末商戦でプレミアム商品券を使っちゃおう』
プレミアムチケット
令和4年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

令和4年 **2022 10/9日** 朝**10時**~
販売開始 **先着700セット**

プレミアムチケット **12,000円分** (1,000円券×12枚)
6,000円で販売!!

チケット利用期間 令和4年 **2022 10/11火** ▶ 令和4年 **2022 12/31土**

商品券販売場所 **一般販売 グランドサンピア八戸 ロビー** 購入上限 **お1人様 2セット**まで

※酒類の販売がありますので20歳以下はお求めになれません。

イベント **11/11(金)・12(土)・13(日) 13時~19時** グランドサンピア八戸2階 10店舗の出店ブース開設

商品券は、こちらの参加各店でご利用頂けます。

店名	商品販売場所	商品販売住所	TEL	主な販売商品
グランドサンピア八戸	グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	0178-23-5151	イベントチケット・温泉・レストラン・ゴルフ・酒店・ホテル
八戸ワイナリー	ワイン専門店 VIN+	八戸市東町12 柳の本ビルMF	0178-81-2016	ワイン販売・ワインバー
調トウインクル	ラウンジカフェ by Twinkle	八戸市東白山台1-1-1 グランドサンピア八戸内	0178-32-7310	pacchiグッズ一式 CD・Tシャツ・バッジ等
美フラワーショップ花嫁	美フラワーショップ花嫁 本店 美フラワーショップ花嫁 三日町店 美フラワーショップ花嫁 milcah店	八戸市朝日町43-1	0178-44-4187	フラワー全般
調仙台屋	調仙台屋(グランドサンピア八戸内)	八戸市新道1-17-11	0178-33-0253	フルーツ類
調山千岩村商店	ヤマセン岩村商店 八食店	八戸市河原木字神才22-2	0178-28-9366	鮮魚全般
調坂下商店	魚や 坂下商店 八食店	八戸市河原木字神才22-2	0178-28-9362	鮮魚全般
調味の家	調味の家	八戸市坪台4-1-1	0178-33-7623	南部せんべい・珍味等
調ル・ポエム	洋菓子のル・ポエム	八戸市下長2-17-22	0178-20-4565	手作りのケーキ・洋菓子
サンエーミート	サンエーミート	八戸市深高台2-21-16	0178-31-4906	精肉全般

お問合せ **年末商戦推進イベント実行委員会**
〒039-1111 青森県八戸市東白山台1-1-1
グランドサンピア八戸内 **TEL:0178-23-5151**
(10:00~18:00)

八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金

10,000円分の購入で**3,000円分**の
コインをプレゼント!!

先着 **550** セット

有効期間 **令和4年 8月17日~12月27日迄**

スマ8コイン

ハチのリラクゼーション電子通貨

八戸市のリラクゼーション・美容店^{※1}で利用できる
八戸初の電子決済サービス

「スマ8コイン」
でおトクにボディメンテナンス!

※1 対象10店舗のみでご利用いただけるサービスです。

さらに! **スマ8コインスタンプラリー**
参加店をご利用いただく1店舗^{※2}で1スタンプGET!!
3スタンプ集めると**総額100名額**に
5000円分のコインをプレゼント!

※2 両店舗でスタンプを複数集めることは不可。
5,000円以上のご利用×3店舗

スマイルはちのへ team ゴッドハンド
☎090-8788-8907 ✉smile8.godhand@gmail.com 担当:とがさわみな(Vietna)

SMILE8GOODHAND

ご高齢者施設等向け
VRセットレンタル

バーチャル
VR動画で観光に出かけませんか?

日本全国津々浦々を巡り、美しい景色、歴史的な地、迫力ある景観などをご紹介します。
その場にながら、まるで映画館にいるような3DVRで、一緒に旅を楽しみましょう。
そして**いつかきつと行こうね!**

主に **ご高齢者施設** でのご利用を想定しています
—— 酔いにくいのでどなた様でも安心して楽しむことができます ——

2022.9月(予定) レンタル開始 **期間限定 / お得なキャンペーン価格にて**

お楽しみVR動画 (一例)

- 01 福岡** 北原白秋と立花氏のまちでのんびりおだやかに川下り!
- 02 岐阜** 日本伝統の風景と合掌造りの里での思い出!
- 03 福島** 懐かしい茅葺屋根が軒を連ねる大内宿の楽しみ方!
- 04 栃木** 1日で世界一周気分と世界遺産めぐりを満喫しませんか?

Rental レンタル
各地の観光VR動画・VRヘッドセット

映像ソフト 各地の観光VR動画を
お楽しみください。

ヘッドセット PicoG2 4K等の
VRゴーグル

詳しくはHPをご覧ください
<https://vrmovie.shop/>

ご高齢者施設等向け
VRゴーグルで視聴する3D映像番組
VRレンタルサイト
いつかきつと行こうね!

お問合せ **株式会社 リズム・エージェンシー**
青森事業本部 | 〒030-0913 青森市東道3-14-12
TEL.017-737-1560
令和2年度 第3次補正 事業再構築 補助金により作成

白銀玉泉院

カルトア見学会

二日間開催

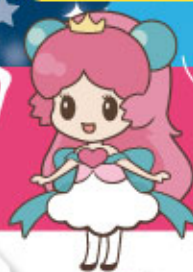
10/22(土) 10/23(日)

17:00 ▶ 20:00
ナイト開催

10:00 ▶ 16:00
昼開催

総重量3kgの
ピッタリ賞を狙って
商品券1,000円も
Getしちゃおう!

施設内を見学しながら、各ポイントごとに
野菜などの詰め放題ラリー



みんなで遊びに来てね!

玉娘グループ
イメージキャラクター
玉娘ちゃん
12歳



2日間で合計 **限定** 先着300組 電話もしくはQRコードから
事前来場予約をする事で、
確実に詰め放題の権利ゲット!

- 1 ご来場者様に買い物かごをお渡しします。
※買い物かごのお渡しは、1家族1かごとなります。
- 2 施設内を見学いただきながら、各ポイントごとに野菜を袋に詰め放題!
- 3 詰め放題は全6ヶ所。
※じゃがいも・玉ねぎ・ピーマン・切り餅・うまい棒・フルーツ
- 4 更に、詰め放題終了後、計量ポイントで総重量を計り、重量が3kgピッタリの場合は

ピッタリ賞

商品券
1,000円分をプレゼント!

Point

総重量3kgでピッタリ賞を狙いたい方は、お菓子で重量を調整しましょう。

とにかく野菜をたくさん持ち帰りたい! という方は、各詰め放題ポイントでとにかく袋に詰め込みましょう。

キッチンカーがやってくる!

23日限定!!

Haru Haru crepe



1世帯 1回参加できます!
沢山の方をお誘いあわせのうえ
ご来場ください!



フォトウェディングなどのブースもありません

成人式・七五三の展示ブース有

白銀玉泉院 白銀玉泉院
家族から社員まで 玉娘グループ

白銀玉泉院

八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

☎0178-22-3229

右のQRコードから予約をして
詰め放題確定の権利をゲットしよう! ▶



つまいもの日 焼きいも 特集

同じ品種のさつまいもでも、
味わいが微妙に違って来る焼きいも。
ささとこだわりをレポートします!

薪ストーブを囲んで暖を取りながら
熱々の焼きいもを
味わいたい!

さんさろ
三叉路

「三叉路にあるから、お店の名前も三叉路」というユニークな店主が切り盛りする同店は、さくらんぼを主力とした旬の果物や野菜を販売する直売所でしたが、昨年から焼きいもの提供を始めました。紅ゆうかを筆頭に、旬のさつまいもを特注の焼きいも専用薪ストーブでじっくりと時間をかけて焼き上げることで、素材の甘みを引き出しています。これからの季節は、紅はるか、シルクスイートがオススメだそう!寒くなってくると、薪ストーブを囲んで暖を取りながら、熱々の焼きいもを食べる方も多く、地域住民の憩いの場にもなっています。

〒三戸郡南部町剣吉伊勢沢98-2 ☎0178-75-1178
☎9:00~17:00ごろまで ☑水曜日 ☑あり



特注だといふ
自慢の薪ストーブで
めくめくしながら
食べた♡

焼きいも
大 300円
特大 400円



炭火壺焼き芋 紅はるか

M 400円
L 500円
※写真はLです。

蜜芋ブリュレ 400円

焼き芋だけでなく SNSでも大人気のイマドキお芋スイーツが豊富で目移りしちゃう♡

蜜芋シェイク 400円

スイートポテト 200円

低温熟成と独自の焼き方で糖度がマシマシ 豊富なお芋スイーツも大好評!

壺焼き芋や 八戸店

紅はるかを中心としたさつまいもの中でも、秀ランク、Aランクと上質な素材のみにこだわり、保冷庫で一度低温熟成。糖度と旨みを増したものを、独自の炭火壺焼きで丁寧に仕上げたしっとり甘〜い蜜芋が特長の同店。糖度の高い焼き芋をひんやり冷やし、注文を受けてから香ばしくキャラメリゼした「蜜芋ブリュレ」や、紅あずまの焼き芋を一度冷凍し、熟成させてから作る「スイートポテト」など、手間隙掛け、甘さとコクにこだわったお芋スイーツも充実していて、手土産にも喜ばれています!10月から12月頃までは、期間限定で安納芋も楽しめるかも!?

2,500円以上お買い上げて
配達いたします!(八戸市内)

〒八戸市荒町22 ☎0178-20-9961
☎11:00~17:30 ☑日曜日、祝日
☑あり Instagram tuboyakimoyahachinohe

棟方志功 奈良美智 東郷青児 藤田嗣治
南部藩、津軽藩ゆかりの品 山口長男 草間彌生

八戸・青森 お宝なんでも 無料鑑定会

絵画現代アート 専門鑑定士も おります!

どの鑑定会も午前10時から午後3時までの開催です。

八戸 10月9日(日) 会場 八戸プラザホテル 別館 2階 あげぼの 青森県八戸市柏崎1丁目6-6

青森 10月10日(祝) 会場 東奥日報新町ビル 2階 seven C's 会議室A,C 青森県青森市新町2丁目2-11

新型コロナウイルス感染防止のため、マスク着用の上ご来場ください。密集を避けるため、事前にご予約をお願い致します。

今が売り時!!
中国美術・茶道具
金・現代アート・絵画
高価買取

《優先予約》青森支店にご来店の際はお電話にてご予約ください。

0120-518-100

無料 こつとうや 百番

美術品の出張査定
遺品整理、相続
ご相談ください!

東大赤門前で45年の実績

本郷美術骨董館 青森支店

東京都公安委員会許可305471009552号 美術品商 東京都立博物館 特別支援者 第3170号

青森支店 青森県青森市新町2丁目2-11 東奥日報新町ビル2階 seven C's内
電話/0120-518-100 Eメール/info@honkou.jp

テレビ放映された高額鑑定の映像配信 本郷美術 検索

2022 Part2

保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方 福祉・保育の仕事 一日体験相談 同時開催

参加費無料 事前申込不要 雇用保障の求職活動対象

会場 開催時間 10:00~13:00 開催日
お申し込み イオンモール下田 令和4年
1階ウェルカムコート 10月27日(木)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター 職員による個別相談を行います。

保育求人紹介・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等 求人情報の紹介・紹介

自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期中止する場合がございますので、ご来場の前にHP「青森県保育士人材バンク」の「研修・お知らせ」欄をご確認ください。お問い合わせください。

【主催・お問い合わせ先】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク

Anna Bruxa アンナブルーシャ

あなたの現状を変える
きっかけのひとつに
なりますように。

あなたのメンタリティ
答えは自分の中に
あるのです。

公式LINEアカウント ができました!

お友達追加で5分無料延長!

青森の研修は
コチラ

八戸ポータルミュージアム
はっち3F たまに庵

お問い合わせはお電話または下記QRから

tel.0178-43-3937
11:30~15:00 水曜日
アンナブルーシャ 検索

ハローワーク 職業訓練 受講料 無料

職業訓練

受講料 無料

受講しませんか?

デジタル分野 受講生随時募集中!!

訓練コース デジタル分野、介護分野、医療事務分野など

幅広いコース選択!

- 訓練受講給付金が受給可能。(一定の要件あり)
- 転職・スキルアップを目指す職者の受講も可能。(条件あり)
- 託児サービス付きの訓練コースも一部あり。

医療事務分野 現在募集中の訓練の確認は青森労働局HPで!

介護分野

訓練の相談、申し込みはハローワークで!

青森労働局/ハローワーク

プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■パート先がおいらせ町のため、新そば特集第3弾での「おいらせ交流館」さんを見つめて、どんなお店なのだろうと思っていました。桃川のお酒が美味しいのは「水」も美味しいからだと思いますが、その仕込み水を使った蕎麦なら本当に美味しいんでしょうね!行ってみたいです。(あずきパット・50代)

☆お休みを見つけて行けるとういことです(〜)☆私は「おいらせ交流館」さんでお蕎麦を食べると、日本酒が飲みたくなってしまいます…笑



■新そば特集第3弾はすこ

く嬉しかったです!!特に手打ち蕎麦 取さん。この鶏天ざるそばが本当に美味しいんですよ!!(匿名希望・50代)

☆鶏天はプラス編集長のお墨付き(〜)♪今回紙面にはご紹介しませんが、温かいつけ汁の「鶏ざる蕎麦」が個人的に好きです♡



■前回のプラスはとてもボリュームがあって濃い内容でした!将来の資産運用について考えている最中でしたので、R&C八戸営業所さんのマネーセミナーには興味が湧きました!(匿名希望・40代)

☆将来に向けていろんな方面から勉強するのはいいことですよ(〜)♪私もそろそろ考えなくちゃ〜!!

■プラスPRESENTS グルメスタンプラリーは、とても良い企画だと思います。パンパン行きますよ〜!(こまちゃん・60代)

☆ありがとうございます♪豪華賞品を取り揃えましたので、パンパン応募してくださいね(〜)♪



EVENT INFO 近隣のイベント情報

新型コロナウイルス感染症関連により変更・中止となる場合がございます。サイトなどで最新情報をご確認ください。

10/8(土)・9(日) **バラ&季節館祭り**
花、木工、蕎麦、手作り小物、アクセサリー、テラリウム、ガーデン雑貨、トルペイント、雑貨など。【時間】10:00~16:00【料金】入場無料(販売あり)【場所・問合せ】季節館アーティスト村 0178-27-0987

10/9(日)・10(月・祝) **八食文化祭**
県内で活躍する多種多様な団体が八食に集結!八食館内が彩り豊かな文化祭会場に!!【時間】10:00~16:00【料金】入場無料【場所・問い合わせ】八食センター 0178-28-9311

10/16(日) **小川原湖水まつり ~OGAWARAKO DAY~**

小川原湖の素晴らしい自然とともに楽しむお祭り!【時間】9:00~15:00【場所】三沢市小川原湖湖水浴場周辺【料金】各アクティビティにより異なる【問合せ】(一社)三沢市観光協会 0176-59-2311

10/23(日)・30(日) **新そばを食べよう**
鯉川郷で栽培されたそば粉を使用した手打ちそばです。鯉川亭では、石臼体験ができます。【時間】11:00~14:00【料金】一人 900円(幼児無料)※要予約【場所・問合せ】手づくり村 鯉川郷 0176-27-2516

STAFF VOICE スタッフのぼやき

来たる冬に備えてたくさん食べて体力つけとかなきゃ!という言い訳w(ちいびび)

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラビア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.184 特集「まきば温泉」 10/21 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus Presents 読者プレゼント

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報には厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

【締切】10月12日(水) 必着

壺焼き芋や 八戸店 A-183

①冷し蜜芋(冷蔵or冷凍) 5名様
②蜜芋シェイク 引換券 5名様

NISSiN壺焼き芋 C-183

壺焼き干し芋プレミアム 5名様

三叉路 B-183

焼きいも1本 引換券 5名様

かあちゃんやきいも D-183

お好きな焼きいも1本 引換券 5名様

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	2	6	4	5	
			9		
1	6			9	2
7					6
6		8	9		2
2	4	7	5	1	8
3	2	4	1	9	7
		5	3		

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

秘密を知りたくないですか!?

押す、揉む、バキバキしないで、腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか?

その秘密を知りたくないですか!?

一年のプログラムで「あなたを気の達人にする!」

日本気導術学会認定 第13期 気の教室受講生募集

申込締切:10/31(月) ※11/6(日)~開講予定

- ✓家族の腰痛肩こりが気になる方
- ✓人生に役立つ特技を身に付けたい
- ✓治りたい人、治したい人、元気にさせたい人

どれか一つでも当てはまったらぜひ、気の教室にご参加ください。

きっと、受講して良かったと思っていただけます! 修得されますと、日本気導術学会総本部より気導師認定証を授与いたします。

大人になってから何かを習得するのならば「日々を楽しむもの」そして「日々役立つもの」が最適だと思います。

気導術整体お試し

初回限定 プリウスを見た!で / 通常9,900円(税込) 約67%OFF 3,000円(税込) で体験しませんか? ※初診料・施術料込み

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中! 八戸市類家3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

青森県のローカル YouTuber 田中なつき 今号のイチャオジ動画

【強風でパンチラハプニング!?!紅葉デート&旅!秋の八甲田編】

なつちゃん's POINT

どうも!田中なつきです!今回は青森の秋の紅葉デート&旅です!八甲田山の冬の回廊も有名だけど、秋の八甲田も好き。

今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

ワイン消費拡大
実行委員会

八戸ワインで消費拡大

八戸市ワインチケット

令和4年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

参加店全店共通でご利用できます。

令和4年 2022 **10/15** SAT 朝**10時**~

第1期

販売開始

※第2期販売は後日の案内となります。

先着
300
セット
販売

ワインチケット

¥20,000分 (¥1,000券×20枚)

¥10,000で販売!!

チケット利用期間

令和4年 2022 **10/15** SAT ▶ 令和5年 2023 **1/20** FRI



商品券
販売場所

八戸パークホテル

購入上限

お1人様

2セットまで

※酒類の販売がありますので20歳以下はお求めになれません。

八戸市
ワインチケット
参加店

店舗名	住所	TEL
(株)八戸パークホテル	八戸市吹上1-15-9	0178-43-1111
セブンスレブ 八戸田向店	八戸市田向4-3-1	0178-71-8785
天使のえくぼ	八戸市大久保字西ノ平25-313	0178-38-5330
ワイン専門店VIN+(ヴァンタス)	八戸市長横町12-1(ゆりの木通り)	0178-81-2016
ミニストップ 八戸ニュータウン中央店	八戸市南白山台2-6-17	0178-27-7477
チーズデイ	八戸市三日町11-1 はっち2階	080-5563-9079
パティスリー ヤスヒロ	八戸市根城7-1-26	0178-51-6618
(有)楽楽	八戸市内丸3-1-31	0178-24-1155
あきら(章)	八戸市長横町18-14	0178-45-9891
福かつ	八戸市南順家1-11-8	0178-70-5595

ご利用いただけるお店は
携帯からでも
ご覧いただけます。



お問い合わせ先



〒031-0052 青森県八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655 平日10:00~15:00

MASTERSOMMELIERE
高野豊と楽しむ
—WINE—
カリフォルニアワイン&
八戸ワインの夕べ

2022 **11/9** 水 START 18:00~

お一人様 **12,000円** お土産八戸ワイン付 (消費税・サービス料込)

会場:八戸パークホテル (3F ロイヤルホール)

MASTERSOMMELIERE
高野 豊



※商品はイメージです。

八戸ワインで消費拡大 八戸市ワインチケットで参加できます。

新型コロナウイルス感染症対策 (ソーシャルディスタンスレイアウト&飛沫防止アクリル板の設置で安心のコロナ対策)

●ホテル入館口にサーマルカメラを設置し、検温を実施しております。 ●アルコール消毒液を各フロア・ロビー・宴会場・化整室などに設置しております。
●従業員は接客時にマスクやフェイスガードを必要に応じて着用しております。 ●会場内は常に換気しております。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO
HOLDINGS

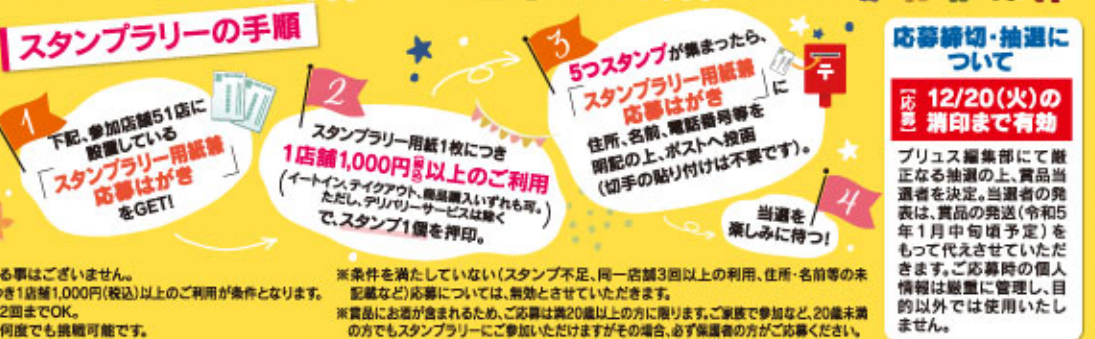
Plus+ PRESENTS 51店参加!

グルメスタンプラリー

令和4年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

期間
2022 10/1(土)
2022 12/18(日)

買って 食べて 八戸市内のお店を盛り上げよう!



応募締切・抽選について

12/20(火)の消印まで有効

プリウス編集部にて厳正なる抽選の上、賞品当選者を決定。当選者の発表は、賞品の発送(令和5年1月中旬頃予定)をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報(住所)は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。

景品総額 何と! 332万円!

5つスタンプを集めて豪華賞品をGetしよう!!

- 1等 JTB商品券 ナイスギフト 10万円 ×3名様
- 2等 JTB商品券 ナイスギフト 5万円 ×10名様
- 3等 参加店で使えるお食事券・お買物券 2万円 ×60名様
- 4等 八戸特産品 ハフワイン×ハフ味噌×ハフ醤油セット 11,000円相当 ×120名様

注意事項

※利用金額により、スタンプが増える事はございません。
※複数名で参加される場合は、1名につき1店舗1,000円(税込)以上のご利用が条件となります。
※1応募につき、同一店舗の利用は2回までOK。
※スタンプラリー期間内であれば、何度でも換領可能です。

Plus+ PRESENTS グルメスタンプラリー実行委員会
スタンプラリーに関するお問合せ先: 0178-44-7655
(株)リズム・エージェンシー/ATV青森テレビ/大東印刷(株)/八戸ワイナリー(株)/イチカワファーム/飲食店 51店

市内飲食店 51店舗参加! 参加店一覧

ラーメン うどん

蕎麦 一噌 -Ichisho-

八戸市城下4-7-3
0178-85-9407
11:00~14:30
17:00~21:00(L.O.20:30)
木曜日
店舗前駐車場 3台(駐2台、15番) 第2駐車場 7台(マダカド御前が)

中華そば なんぶ庵

八戸市長苗代2-16-27
0178-70-5418
11:00~14:30(L.O.)
18:00~20:30(L.O.)
月曜日(祝日の場合は翌火曜日)、日曜日はランチのみ
あり

ラーメン ストリート Ramen Street 桜

八戸市下長4-5-8
0178-85-9129
11:00~21:00
木曜日
あり

蕎麦 夢幻

八戸市新井田西2-26-1
0178-51-9538
月~土 11:00~21:45(L.O.21:30)
日曜日 11:00~21:15(L.O.21:00)
年中無休 あり

蕎麦 八戸小中野店

八戸市小中野4-2-10
0178-38-1533
10:30~21:30(L.O.21:00)
年中無休 あり

蕎麦 八戸尻内店

八戸市尻内町字八百刈20-1
0178-32-7717
10:30~21:30(L.O.21:00)
なし あり

らーめんきくや本店

八戸市長苗代下亀子谷地27-14
0178-20-2131
平日 11:00~15:00(L.O.14:50)
土・日・祝 7:00~16:00(L.O.15:50)
水曜日 あり

味噌蕎麦 味いとう

八戸市八幡字上藤田10-1
0178-20-8459
11:00~15:00(L.O.14:45)
年中無休 あり

私のうどん てんまる

八戸市日計1-3-16
0178-80-7356
平日 ランチのみ 11:00~15:00
土日祝 ランチ 11:00~15:00
ディナー 17:00~20:00(L.O.19:45)
なし あり

和食

キクヤ食堂

八戸市小中野4-2-1
0178-22-0260
11:00~20:00
第2水曜日は14:00まで営業
水曜日(第2以外)、土曜日は14:00~17:30まで休憩
その他、不定休
あり

もつもつ食堂 潮

八戸市白銀町三島下95
090-3754-8649
11:00~14:00
不定休 あり

波光食堂

八戸市鮫町細久保14
0178-38-2433
11:00~16:00(L.O.15:30)
年末年始 あり

かつ蘭

八戸市根城9-4-5
0178-43-2345
11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~21:00(L.O.20:30)
火曜日 あり

創作和食 菊粋

八戸市六日町34 大崎ビル1F
0178-38-0205
11:30~14:30(L.O.)
17:00~22:30(L.O.22:00)
ディナーは火曜日・水曜日のみ前日までの要予約制
日曜日 あり(近隣有料駐車場あり)

串と季節の料理 おはな

八戸市十三日町27
0178-72-4561
11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~22:00(L.O.21:30)
昼・夜 日曜日、ほか不定休
ディナーは火曜日・水曜日(お花見日)のみ
あり(近隣有料駐車場あり)

旬菜 一風

八戸市十八日町35
0178-20-0755
11:30~14:00(L.O.13:30)
18:00~22:00(L.O.21:30)
日曜日、祝日 あり
なし(近隣有料駐車場あり)

旬房 楽楽

八戸市内丸3-1-31
0178-24-1155(17:00~22:00)
17:00~22:00頃
日曜日
なし(近隣有料駐車場あり)

日本料理と鮨の店 ぼてじゅう

八戸市廣区小路4-3
0178-43-1961
ランチ 11:30~14:00(L.O.)
ディナー 平日 17:00~22:45(L.O.21:30)
日・祝 17:00~21:45(L.O.20:30)
年中無休(12/29~1/1を除く)
7台(18:00以降は3台)

鮨 ほそ畑

八戸市期日町20-1
0178-73-5575
17:30~23:00
日曜日・祝日にあたる月曜日
なし(近隣有料駐車場あり)

洋食

ボワラ Voila

八戸市湊高台3-1-9 完全予約制
0178-80-7558
ランチ 12:00~13:30(L.O.)
ディナー 18:00~20:30(L.O.)
日曜日(月曜日はディナーのみ営業)
あり

フレンチ食堂 Saison

八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3
0178-80-7835
ランチ 11:30~14:30(L.O.13:30)(月~金)
ディナー 18:00~22:00(L.O.21:30)
土曜日 17:30~23:30(L.O.23:00)
日曜日、第2月曜日
なし(近隣有料駐車場あり)

食彩工房 ラ・ファミーユ

八戸市妙字大開83-5
(国道45号線 八戸工業大学近く)
0178-32-7090
ランチ 11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー 17:30~21:30(L.O.19:30)
※ディナーのみ予約制
木曜日 あり

cuisine française Yui

八戸市田向5-31-18
0178-32-6538
ランチ 11:30~13:30(L.O.)要予約
ディナー 18:30~20:30(L.O.)完全予約制
日曜日、ほか不定休
あり

ステーキ オー STEAK O

八戸市市場町1 大丸ビル1F
0178-85-9246
11:30~14:00(L.O.)
18:00~21:00(L.O.20:30)
日曜日、祝日
なし(近隣有料駐車場あり)

中華

四川家庭料理(やん) 八戸

八戸市廿六日町3-1 八戸パークビル1F-B
0178-38-8227 月曜日
11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00
(フードL.O.22:00、ドリンクL.O.22:30)
なし(八戸パークビル駐車券提示で駐車場割引あり)

中国料理 美野雲飯店

八戸市南類家5-1-43
0178-47-8770
11:00~14:30(L.O.14:00)
17:30~20:30(L.O.20:00)
木曜日、ほか臨時休業あり
水曜日、金曜日はランチ営業のみ
あり

焼肉

炭火焼肉 無敵

八戸市廣区小路5-1
0178-47-0429
11:30~14:30(L.O.14:00)
17:00~23:00(L.O.22:00)
月曜日
なし(近隣有料駐車場あり)

お肉食堂 もんじゅ

八戸市高州1-6-17
0178-20-8629
ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
平日 17:00~22:00(L.O.21:30)
月曜日
あり(約20台/店舗にも駐車場あり)

情熱ホルモン八戸酒場店

八戸市六日町19-1
0178-47-2989
17:00~24:00(L.O.23:00)
不定休
なし(近隣有料駐車場あり)

居酒屋・バル

食堂トンガリボウヤ/酒場 TONGARI

八戸市柏崎4-12-1
0178-79-1584
食堂トンガリボウヤ 11:00~15:00
酒場TONGARI 17:30~23:00
月曜日(その他、臨時休業あり)
あり

隠れ居酒屋 とんとん拍子

八戸市番町35-8
0178-32-0740
12:00~14:30、18:00~23:00
ランチ日曜日休み他、夜不定休(公式Instagram参照)
なし

鉄板酒肴 一步

八戸市小中野5-2-5 大町マンション1F
0178-20-7632
11:30~13:00(L.O.)
17:00~23:00
日曜日・祝日 あり

八戸酒場 ぎんが

八戸市六日町22-7
0178-79-2639
17:00~LAST
月曜日ほか
なし(近隣有料駐車場あり)

えんまる

八戸市下長3-20-12
090-6457-1909
18:00~LAST
木曜日 あり

Okey-Dokey

八戸市廣区小路18-1
0178-20-8331
15:00~翌3:00
不定休
なし(近隣有料駐車場あり)

MAMA'S KITCHEN

八戸市六日町10 いわとくビル2F
0178-38-8399
18:00~LAST
年中無休
なし(近隣有料駐車場あり)

日本酒バル 呑時

八戸市廣区小路13 ホテルイルヴィアール 八戸本館1階4号室
080-1842-2453
18:00~翌0:00 日曜日
なし(近隣有料駐車場あり)

ワイン専門店 VIN+

八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F
0178-81-2016
15:00~20:00
日曜日
あり(近隣有料駐車場あり)

カフェ

C-way's Cat&Coffee

八戸市柏崎4-15-58
080-8209-2220
平日 13:00~19:00(変更の場合あり)
土・日・祝日 12:00~19:00
水曜日
あり(5台) ※駐車場に限りがあるため、乗り合いをオススメいたします。

琉球カフェ ちゅら亭 白山台店

八戸市東白山台2-22-20
0178-38-6263
ランチ 11:30~14:30
ディナー 17:30~21:00(L.O.20:30)
月曜日
あり

AMBER COFFEE 小中野本店

八戸市小中野5-2-40
080-9630-8520
平日 12:00~17:00(L.O.16:30)
土・日・祝 11:00~17:00(L.O.16:30)
木曜日 Instagram roastery_amber
あり ※駐車場は第2・第3駐車場もあり、指定の駐車場に停めていただくようお願いいたします。

AMBER COFFEE 美保野の丘店

八戸市美保野13-777
0178-38-8942
11:30~17:00
水曜日、木曜日
あり

和菓子 洋菓子

創作菓子 戸田菓子舗

八戸市吹上1-3-8 (八戸東高校通り)
0178-22-0593
8:00~18:30
日曜日
あり

北村園 北村屋金蔵

八戸市青葉3-4-8
0178-43-0103
10:00~18:00
日曜日
あり

パティスリー YASUHIRO

八戸市根城7-1-26
0178-51-6618
10:00~18:00 (焼菓子は8:30~)
水曜日(祝日により変動あり)
あり

おかしなおかしや Soleil

八戸市赤市2-12-42-1
0178-20-8784
10:00~18:30
月曜日、火曜日(祝日の場合は営業)
あり

PATISSERIE Vanille

八戸市小中野6-8-1
0178-24-9200
9:30~19:00
木曜日、その他臨時休業あり
あり

Patisserie ému

八戸市新井田小久保16-31
0178-33-4402
10:00~20:00
火曜日
あり(店裏にも7台)

その他 ジャンル

ロボフォトonz ROB PHOTONS 八戸本店

八戸市十八日町1-2
0178-51-8622
11:00~21:30(L.O.)
年中無休
あり(8台)
※清潔の場合、近隣に有料駐車場あり

チーズDAY CHEESE DAY

八戸市三日町11-1 八戸ポータルミュージアムはっち2F
080-5563-9079
11:00~18:00
第1、第3月曜日、木曜日
その他は月曜日に準ずる
なし(近隣有料駐車場あり)

からあげ専門店 鶏突 八戸小中野店

八戸市小中野4-5-3 1F
0178-38-0039
11:00~20:00
水曜日 あり

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。