

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 185

Posting & TakeFree

# Plus+

2022.11.4発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

智辯学園・智辯和歌山名誉監督  
**高嶋 仁氏 特別講演会**  
小学校6年生から中学校2年生の間に高校野球に向けて準備するべき事

令和4年 **11/26** 土

場所 / 八戸市南郷島守字赤羽6-25 (旧田代小中学校)  
受付時間 / 12:30~13:30  
講演会 / 14:00~16:00

【申し込み・問い合わせ】 **事前予約となります。**  
八戸智徳リトルシニア事務局 TEL:0178-73-5236  
https://chitoku0101.89dream.jp

元智辯和歌山野球部監督  
特別打撃投手  
古宮 克人氏

青森ならではの美味しさが  
ギュッと詰まった  
**アップルパイ**  
りんご生産量日本一!

りんごの生産量日本一の青森県。県内ではりんごの収穫時期になると、パティスリーはもちろん、様々なお店で「アップルパイ」を見かけるようになります。今でこそアメリカを象徴するスイーツとなったアップルパイですが、その原型となるものの発祥は1300年代後半のイギリス。17世紀前半、美味しいりんごが無かったアメリカにヨーロッパから品質の高いりんごが伝わると、りんご栽培とともにアップルパイが、貴重な小麦をかき増しできる主食として庶民の間で人気となり、その後、国民的なスイーツとなったのだとか。国によって形状や味が異なるアップルパイですが、日本においてもお店ごとに形状も味も様々で、バリエーションに富んだスイーツのひとつかもしれません。今号では、アップルパイの美味しいお店を紹介いたします。

Good!  
Look!  
Apple  
Check

特集 P4-P5

**六ヶ所原燃PRセンター**  
**ロボット夢ろえん宮**  
11/12(土)13(日) 2日間開催  
朝9:00~夕方5:00(夕方4時受付終了)

ロボットのメンテナンスのために各コーナーとも、休養時間を設けておりますことをご了承下さい。

**1F 1F 1F** **1F** **1F**

**1F 1F** **1F** **1F**

**1F** **1F** **1F** **1F**

ハイブリッドコンとは、駆動の必要に応じて両方の「ハイブリッド」で、ジャンプゲーム上に組み立てられたお楽しみコースを走らせるタイムを競う競技です。  
※9:00~10:45 受付終了  
※13:00~13:45 受付終了  
※15:30~16:15 受付終了  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組100名様)

**1F** **1F** **1F** **1F**

**1F** **1F** **1F** **1F**

ロボットVSロボットの激闘は観客も興奮を覚かす。観客も興奮を覚かす。観客も興奮を覚かす。  
※9:00~9:45 受付終了  
※11:00~11:45 受付終了  
※13:00~13:45 受付終了  
※15:00~15:45 受付終了  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組60名様)

**キッチンカー&模擬店コーナー**  
朝10:30分~15:00  
(朝9:00から受付終了となります。)

ブランド学習車(12人乗)体験  
模擬店で大人気! 大活躍中  
焼きたての焼きそば  
特製ちゃんご鍋 400円

モーター車のハーモニック  
サクレトチーズたこ焼きのホットドッグ  
模擬店、焼きそば、カレー、ハンバーグ、お好み焼き、お肉、お魚、お野菜、お果物、お飲み物、お土産、お菓子、お花、お飾り、お祝い、お慶賀、お祝い、お慶賀、お祝い、お慶賀

**1F** **1F** **1F** **1F**

**1F** **1F** **1F** **1F**

競技用二足歩行ロボット(CMR-3R)の操縦を体験。  
※9:00~11:30 受付終了  
※13:00~15:30 受付終了  
※16:00~16:30 受付終了  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組100名様)

**3F** **3F** **3F** **3F**

**3F** **3F** **3F** **3F**

テレビ番組にも出演したことのあるMANO P1やプレイステーションで遊ぶMANO GO、世界初のロボットアイドルユニットのダンスMPレの3種類のロボットステージ。  
※9:30~9:45  
※11:30~11:45  
※14:00~14:15  
※15:00~15:15  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組60名様)

**1F** **1F** **1F** **1F**

**1F** **1F** **1F** **1F**

私たちの生活の中でロボットが活躍する機会が増えてきました。ロボットが活躍する機会が増えてきました。ロボットが活躍する機会が増えてきました。  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組100名様)

**1F** **1F** **1F** **1F**

**1F** **1F** **1F** **1F**

4ヶ所のクイズに答えてガラポン抽選会にチャレンジ  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。(各組100名様)

**六ヶ所原燃PRセンター**  
青森県上北郡六ヶ所村尾崎字上尾崎2-42  
TEL 0175-72-3101  
Facebookも見て!

**LINE お友達登録キャンペーン**  
「お友達登録」でガチャポン抽選にチャレンジ!  
※各組とも朝9時から整理券を配布します。

※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

**今季の 冬の定番人気メニュー 始めました!!** **期間限定**

社職と八丁味噌の濃厚風味が後引く一杯!

**牡蠣の味噌煮込みうどん** 1,280円(税込)

**鍋焼きうどん** 1,180円(税込)

海老天・揚げ餅天と具だくさん!!

**うどん 十文字**

毎朝挽きたての天然出汁と毎朝打ちたての無添加自家製うどんを茹でたてで提供する3たてにこだわった職人うどん専門店

営業時間 平日 ランチのみ 11:00~15:00  
土日祝 ランチ 11:00~15:00  
ディナー 17:00~20:00 (L.O.19:45)

定休日 なし Instagram [udon\\_tenmaru](#) ※繋がなくなり次第終了致します。ご了承ください。

八戸市日計1-3-16 TEL.0178-80-7356

**職業訓練** **受講料無料**

受講しませんか?

**受講生随時募集中!!**

幅広いコース選択!  
訓練コース デジタル分野、介護分野、医療事務分野など

- ✓ 訓練受講給付金が受給可能。(一定の要件あり)
- ✓ 転職・スキルアップを目指す職者の受講も可能。(条件あり)
- ✓ 託児サービス付きの訓練コースも一部あり。

デジタル分野  
介護分野  
医療事務分野

現在募集中の訓練の確認は青森労働局HPで!

訓練の相談、申し込みはハローワークで!

青森労働局 / ハローワーク

**おせち**

ご来館受取のお客様に限り、おせち料理一つご注文ごとに**500円パークホテル飲食券プレゼント**

※お子様用おせちは対象外です。

予約締切 2022年12/18(日)

お渡し日 2022年12/30(金)・31(土)  
2023年1/1(日・祝)

※1万円以上のご注文で八戸市内に限り配達いたします。

※写真は和洋中厳選おせち三段重46,000円(税込)

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

押す、揉む、バキバキしないで、腰痛・肩こりの症状を**秘密**を知りたくない? **1度の施術で和らげることができるのか?**

一年のプログラムで「あなたを気の達人にする!」

日本気導術学会認定 **第13期 気の教室 受講生募集**

毎月1回 残り3名! お申込みお急ぎ下さい!

家族の腰痛肩こりが気になる方  
人生に役立つ特技を身に付けたい  
治りたい人、治したい人、元気にさせたい人

どれか一つでも当てはまったらぜひ、気の教室にご参加ください。

きっと、受講して良かったと思っていただけます! 修得されますと、日本気導術学会本部より気導術認定証を授与いたします。

大人になってから何かを習得するのならば「日々を楽しむもの」そして「日々役立つもの」が最適だと思います。

11/6(日)~開講予定  
11/6(日) 13~14時  
八戸市福祉公民館で見学できます。

気導術整体お試し **初回限定 約67% OFF** 3,000円(税込) で体験しませんか?  
※初診料・施術料込み 利用期限/11月未まで

お問合せ **八戸腰痛肩こり整体院** 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!  
八戸市頰家 3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

**ご高齢者施設等向け VRセットレンタル**

バーチャル **VR動画で観光に出かけませんか?**

日本全国津々浦々を巡り、美しい景色、歴史的な地、迫力ある景観などをご紹介。その場にいながら、まるで映画館にいるような3DVRで、一緒に旅を楽しみましょう。そして**いつかきっと行こうね!**

主に **ご高齢者施設** でのご利用を想定しています  
—— 酔いにくいのでどなた様でも安心して楽しむことができます ——

**Rental レンタル** 各地の観光VR動画・VRヘッドセット

各種プランあります

映像ソフト 各地の観光VR動画をお楽しみください。

ヘッドセット PicoG2 4K等のVRゴーグル

**キャンペーン価格** ※返却の際の送料はお客様の負担となります。詳しくはHPをご覧ください

**【1週間】レンタル料金**

ヘッドセット3つ 映像ソフト3種類 無料視聴 **55,000円(税込)**

**【1ヶ月】レンタル料金**

ヘッドセット5つ 映像ソフト5種類 無料視聴 **99,000円(税込)**

お楽しみVR動画 (一例)

- 岐阜 日本伝統の風景と合掌造りの里での思い出!
- 福島 懐かしい茅葺屋根が軒を連ねる大内宿の楽しみ方!
- 栃木 1日で世界一周気分と世界遺産めぐりを満喫しませんか?
- 広島 平和記念公園にて

詳しくはHPをご覧ください <https://vrmovie.shop/>

ご高齢者施設等向けVRゴーグルで視聴する3D映像番組

**VRレンタルサイト** **いつかきっと行こうね!**

お問合せ **株式会社 リズム・エージェンシー** 青森事業本部 | 〒030-0913 青森市東造道3-14-12 **TEL.017-737-1560**

令和2年度 第3次補正 事業再構築 補助金により作成



## パーソナルトレーニング体験スタート

**1** まずは骨格診断からスタート!  
悩みやコンプレックスをしっかりと確認しながらカウンセリングし、それぞれに合わせたトレーニングを提案します。

**2** 骨格や体質に合わせた、**ゴムバンド ダンベル ケトルベル** トレーニングマシンを使用したフリーウェイトトレーニングを約40分間行っています。  
※500mlのお水付き。

まずはしっかりと骨格をばっちりトレーニングしていきましょう!



約30分間のマッサージ  
トレーニング後は約30分間のマッサージ

**3** 疲労筋肉、筋肉の左右差やコリによる歪み改善へのアプローチなど、アフターケアを。

**4** トレーニング&ケア後は、お好みのお茶を飲みながら身体の状態を聞き、セルフケアなどをお伝えするなど、アフターフォローもバッチリ!

## 毛穴美人コース

カウンセリング→スチームクレンジング→ハイドロフェイシャル→オーガニックのハイドロジェリーマスク→推拿式リンパドレナージュ(デコルテ)→保湿・お仕上げ

約20種類の果実や植物性由来の美容液成分を贅沢に配合した2種類の美容液を使用しながら、トルネード水流を利用し、肌に潤いを与えながら角質除去、毛穴の洗浄を行います。

ハリウッド女優やセレブ御用達のバック!野菜や果物、花の天然成分を使用した安心の肌再生パックは、9種類から選べます。

バック中は推拿(すいぬ)式リンパドレナージュでデコルテや背中部分のマッサージ付き。

日本に今年7月上陸したばかりの「ハイドロジェリーマスク」  
お花の香りに癒される~!!

**オープン記念!!**  
予約時「Plus」を見た!で

初回体験 120分  
カウンセリング、骨格診断、トレーニング40分+トレーニング後のケア30分

通常価格 16,500円 → **8,250円**  
2022/12/7までの特別限定価格

2回目以降 70分  
トレーニング40分+トレーニング後のケア30分

**13,200円** ※2回目以降の方は、食事アドバイスも付きます。

毛穴美人コース 初回70分  
通常価格 13,200円 → **10,000円**  
2022/12/7までの特別限定価格

来週 11/7日 オープン

## 幼少期からコンプレックスを抱えていた姉妹が美人に大変身! キレイでキラキラした毎日を過ごせる女性をプロデュースする複合サロン

Dahlia (ダリア) パーソナルジム & 毛穴美人専門店

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶



「ブレない心と身体で綺麗を更新」をモットーにオープンしました!  
お気軽にお問合せください!!  
姉妹それぞれ、パーソナルボディケアトレーナー-整体師、腸活体質改善プランナー-1級、推拿体質改善協会認定 推拿式リンパドレナージュの資格を保有。

情報 報過多の時代に、たくさんの情報を取り入れ過ぎて「キレイになりたいけど、どれが自分に合うのか、何が正しいのか分からない…」と迷子になっている方も多いのではないのでしょうか?

来週11月7日、八戸市田向にオープンする「Dahlia (ダリア) パーソナルジム & 毛穴美人専門店」は、一人ひとりの骨格や状態に合わせたパーソナルトレーニング、そして最新のソフトピーリング施術を用いた毛穴ケアに特化した、八戸初の複合型サロン。「幼少期から体型や肌質に悩みを持ちながら、何をしても結果が出ず悩んでいた」と言う姉妹が、お互いに資格取得など学びを重ね、コンプレックスを克服した上で開業した、キレイでキラキラした毎日を過ごせる女性をプロデュースするサロンです。

まず、パーソナルトレーニングは、周りの目が気にならない完全個室でのマンツーマン指導。骨格診断としっかりしたカウンセリングで、体質による筋肉脂肪のつき方や体の硬さ・歪みを見極め、様々なマシンや器具を用いながら、個々の目標に合わせたトレーニングメニューを作成します。また、腸活体質改善プランナーの資格を活かし食事のアドバイスもするため、体の内面からサポート。女性特有の悩みに寄り添い、それに特化した、健康でキレイな身体づくりができるのが、一般的なジムとの違いです。

一方、毛穴美人コースは、アメリカで非常に人気の毛穴洗浄「ハイドロフェイシャル」と、9種類から選べる天然由来の「ハイドロジェリーマスク」を用いた、最新のフェイシャルトリートメントを施術できます。施術後は毛穴スッパリ、細かいシワやくすみの改善など、うれしい効果がいっぱい。ツルツルになった毛穴を鏡で見てもみませんか?

運動して代謝を上げるパーソナルトレーニングと毛穴ケアを組み合わせ、内外面それぞれから女性の美しさにアプローチできる同店。幼少期からコンプレックスを抱えていた姉妹が大変身した経験と知識があるのは、何よりも信頼できる証。「くびれがない…脚が太い…お尻が大きい…肌の毛穴が気になる…」そんな女性特有のお悩みをお持ちの方に、ぜひオススメしたいお店です。

オープン前でもご予約受付しております!

Dahlia (ダリア) 完全予約制 女性専用  
パーソナルジム & 毛穴美人専門店

八戸市田向2-19-6 プラスペア  
070-1160-5480 9:00~18:00(最終受付16:00)  
日曜日、祝日 あり Instagram dahlia\_trainingsalon

サトーヨ 住居 しまむら  
薬王堂  
アベイル  
ワークハウス  
イオン 田向店  
八戸市立市民病院

※表示価格はすべて税込です。

ワイン消費拡大 実行委員会

八戸ワインで消費拡大

# 八戸市ワインチケット

令和4年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

参加店全店共通でご利用できます。

令和4年 2022 **11/5土 SAT** 朝10時~

## 販売開始

第2期

先着 100 セット 販売

ワインチケット  
¥20,000分  
(¥1,000券×20枚)

# ¥10,000 で販売!!

チケット利用期間  
令和4年 2022 **10/15土 SAT** ▶ 令和5年 **1/20金 FRI** 2023

商品券 販売場所 **八戸パークホテル**

購入上限 **お1人様 1セットまで**

※酒類の販売がありますので20歳未満はお求めになれません。

| 店舗名                                | 住所                 | TEL           |
|------------------------------------|--------------------|---------------|
| (株)八戸パークホテル                        | 八戸市吹上1-15-9        | 0178-43-1111  |
| セブンイレブン 八戸田向店                      | 八戸市田向4-3-1         | 0178-71-8785  |
| 天使のえくぼ                             | 八戸市大久保字西ノ平25-313   | 0178-38-5330  |
| ワイン専門店VIN+(ヴァンタス)                  | 八戸市長横町12-1(ゆりの木通り) | 0178-81-2016  |
| ミニストップ 八戸ニュータウン中央店                 | 八戸市南白山台2-6-17      | 0178-27-7477  |
| チーズデイ                              | 八戸市三日町11-1 はっち2階   | 080-5563-9079 |
| パティスリー ヤスヒロ(※ケーキのご購入にのみご利用になれません。) | 八戸市根城7-1-26        | 0178-51-6618  |
| (有)業業                              | 八戸市内丸3-1-31        | 0178-24-1155  |
| あきら(草)                             | 八戸市長横町18-14        | 0178-45-9891  |
| 福かつ                                | 八戸市南類家1-11-8       | 0178-70-5595  |

八戸市  
ワインチケット  
参加店

※ワイン以外のご購入にもご利用になれます。

ご利用いただけるお店は  
携帯からでも  
ご覧いただけます。

お問い合わせ先

**はちのへワイナリー**  
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

〒031-0052 青森県八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655 平日10:00~15:00

「生産量日本一」  
「さが  
まった  
ルパイ」  
「特集」  
「玉、そしてシナモン」と言う  
「シナモンは苦手だから  
くない…」と言う方まで。  
「色んなアップルパイを  
見つけてきました！」  
「すべて絶品です。」

前日  
午前中まで  
ご予約を  
承ります。

**アップルパイ**  
1個 300円

りんごもまるごと  
味わっているような、  
ありそうでなかった  
アップルパイ。

**相馬菓子舗**

シンプルかつインパクト大!  
まるごとりんごのアップルパイ

国道102号沿いにあり、十和田湖へのドライブがてら、県内外から訪れる観光客が立ち寄る事も多い同店のアップルパイは、そのビジュアルから連日完売の大人気商品! 8年前にリニューアルされたレンジで、地元産の紅玉を生のまま、まるごと半玉パイ生地の上に乗せ焼き上げるため、見た目のインパクトが大! 焼き上げられたりんごはトロトロ食感&ジューシー、シロップなどで煮詰めない、りんごの自然な甘さに、上にかかったアプリコットソースの酸味が全体を引き締め、味、ビジュアルともに、りんごの産地・青森県ならではのアップルパイです。

〒102-8501 十和田市 西十一番町22-7  
TEL 0176-23-4841  
営業時間 9:00~18:00  
あり  
火曜日

Look!

リーフ模様が美しく  
見た目にも素材にも  
こだわり尽くした  
まさにご褒美スイーツ!

ご予約を  
オススメ  
いたします。

**青森県産  
りんごのパイ**  
1個 626円

わすだーどクリーム入りで  
シナモン不使用だから  
みろ様にもオススメ◎

お菓子の家  
**リーベシムラ**

カスタードクリームが  
りんごの甘さを引き立てる

大正14年創業、90年以上の歴史がある同店のポリシーは、地産地消。八戸市の契約農家から仕入れるりんごは、甘みと酸味のバランス、色味を考え、ふじと紅玉の2種類を使用。甘さ控えめのカスタードクリームを敷くことによって、りんごの甘さを引き立てつつ、喉ごしの良いパイに仕上がっています。伝統を守りながら何十年も変わらない、老若男女問わず愛されるアップルパイは、シーズンになると心待ちにしているファンも多いそう。シナモン不使用だから、苦手な方やお子様にもうれしいアップルパイです。

〒101-8201 八戸市鍛冶町17  
TEL 0178-22-3082  
営業時間 10:00~20:00 あり  
月曜日(祝日の場合は翌日)  
Instagram liebeshimura

**ラブ&フッキー 2022**

爆笑

ものまね  
シニットコースター!

合計  
**5回開催!!**  
**3日間連日開催!!**

11/12(金) 会場:八甲田の間  
11・12・13  
金 土 日

|  |  |  |
|--|--|--|
| 夜の部 11日(金)<br>お料理・飲み放題付<br>お食事/18:00~<br>ショー/19:00~20:00<br>■前売チケット<br><b>10,000円</b> (税込) | 昼の部 12日(土)<br>ランチ・ソフトドリンク付<br>お食事/13:20~<br>ショー/14:00~15:00<br>■前売チケット<br><b>8,000円</b> (税込) | 夜の部 12日(土)<br>お料理・飲み放題付<br>お食事/18:00~<br>ショー/19:00~20:00<br>■前売チケット<br><b>10,000円</b> (税込) |
| 夜の部 13日(日)<br>お料理・飲み放題付<br>お食事/17:00~<br>ショー/18:00~19:00<br>■前売チケット<br><b>10,000円</b> (税込) | 昼の部 13日(日)<br>ランチ・ソフトドリンク付<br>お食事/13:20~<br>ショー/14:00~15:00<br>■前売チケット<br><b>8,000円</b> (税込) |  |

ローソンでも販売中!

チケット  
コード  
22275

主催:グランドサンピア八戸 ●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。●主催者都合による公演中止以外の払い戻しはお受けできません。●都合により開演が遅れる場合がございます。【新型コロナウイルス感染症対策】■本ホール内各所や観覧席内にはアルコール消毒液を設置しております。■お客様の触れられるイス・テーブル・ドアなどはこまめにアルコール消毒を行っております。■本ホールではロビー・レストラン・日替の温泉等で定期的に換気を行っております。■スタッフは検温・うがい・マスク着用・アルコール消毒を行っております。■お客様の安全確保のために、観覧席の指示による発元座席をさせていただきます場合がございます。

グランドサンピア八戸  
Grandsunpia Hachinohe

TEL 0178-23-5186

〒039-1111 八戸市黒山台1丁目1-1

ARTS for the future ▶ 2

**お金と家族と自分を守るための基礎知識**

参加費無料

初心者向けマネーセミナー 楽しい! わかりやすい!

**大事なお金の勉強会**

人生100年時代  
「お金」のことは不安なのに「お金」の勉強をする場所がない!  
お金を・貯める・増やす・守る! が学べる勉強会

日程: 11/12(土)・13(日)・19(土)・23(水)・30(水)・12/4(日)

午前の部 10:30~12:30迄 (受付10:15~) 会場: YSアリーナ会議室 (八戸市売市興遊下3)  
午後の部 13:30~15:30迄 (受付13:15~)  
(各日 午前・午後2開催 午前午後とも同内容となります。)

投資の基本 iDeCo NISA 老後資金 教育資金 保険の節約 インフレ円安

“セミナーで何が聞けるの?”

Q.初心者向けに書いてあるけど私でも大丈夫?  
金利・複利・投資信託...  
お金周りの用語もわかりやすく説明します。

Q.入っている保険も見てほしい  
保険は家計にとって大きな支出を占めていることが多いわりに、しっかり理解して加入している方が少ないんです。保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方を紹介します。

Q.投資商品を教えてください?  
投資とはそもそも何を指すのか?  
初めてからの運用方法、投資にあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。そのうえで、リスクをできる限り抑えた投資の仕方をご紹介します。特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

Q.老後のお金ってどの位必要なの?  
お一人お一人の年取や年金の種類、資産状況により違いますがこのセミナーでは代表的なモデルケースとして3パターンほど紹介します。

お金の専門家に 電話受付 月曜~金曜 無料で相談! AM9:00~PM5:00

**お金・ほけんの健康診断**  
ご相談随時受付中  
電話でのお問い合わせは  
(株)RKコンサルティング八戸支社  
**TEL:0178-73-2270**

セミナー講師陣  
吉岡FP 向田FP 本田FP 三浦FP 田端FP 小松FP

◎セミナー参加ご希望の方は、QRコードからお申込みください。

【お問合せ】(株)RKコンサルティング 〒031-0031八戸市番町9-5協栄八戸番町ビル2F

## 432Factory ヨンサンニファクトリー

### その時々旬のりんごを詰め込んだアップルパイ

オリジナル和洋菓子の企画・製造・販売をしている「しみず食品株式会社」が新たに手掛けた同店は、今年8月八食センター内にオープンしたばかりの、グレーが基調のオシャレ店舗。「心地いい甘さのひとときを」をコンセプトに、「日常のふとした休憩タイムに味わって欲しい」という想いから作られたアップルパイは、店内に設けたオープンキッチンで焼きたてを提供。香りの良いカルピスバターを使用した432層のパイ生地で、食感を残したコンフィチュール仕立てのりんごを包んでいます。その時々旬のりんごを味わえ、小ぶりでお食べやすいサイズ感なのも人気の秘密!女性人気が高いのもなげます。

〒八戸市河原木字神才22-2 八食センター内  
☎ 080-2367-6151  
🕒 9:00~18:00 📍あり  
📅 水曜日(年末年始・GW・お盆は休まず営業)  
📷 Instagram 432\_factory



Nice  
apple pie  
(アップルパイ)  
1個 360円

P!mo  
(30代主婦)



女性を意識した  
小ぶりで食べやすい  
サイズ感は  
何個でも食べられちゃう

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

## アップルパイ

「アップルパイと言えば紅玉、定番が好きだから、アップルパイはあまり食べない」というお客様の嗜好にお応えして、P!mo・佐保里さんが

## お菓子の家 シャルロット

最高級素材をふんだんに使用  
素材の美味しさをダイレクトに味わ

産地にこだわり、選りすぐった最高級素材のみを使用している同店では、バターソテーする事でゴロゴロとした食感が楽しめる南部町産の紅玉、スペイン産・フランス産のアーモンドペースト、フランス・グルノーブル産のルミを混ぜ合わせたフィリングを、北海道産と岩手県産の小麦粉、北海道産の発酵バターから作るパイで包み上げています。生地のサクサク感を保つため、最後の仕上げに少しだけ二度焼きしてキャラメリゼするなど、要素要素め細かな技が効いた一品。「素材の美味しさをダイレクトに味わって欲しい!」と、シナモン不使用なのも、素材に対する自信の表れです。

〒八戸市湊高台4-16-12  
☎ 0178-32-0557  
🕒 10:00~18:30 📍あり  
📅 1/1(臨時休業あり)  
📷 Instagram okashinoie\_charlotte



## パティスリー YASUHIRO

毎年  
人気!

### 3種類のりんごの特性を生かした大人の味わい

五戸町の契約農家さんから仕入れたりんごは、シャキシャキのふじはシロップ煮に、酸味のある紅玉はジャムに、甘みと香りのある王林はセミドライにひと、それぞれの特性に合わせて調理法を変え3種類を使用することで、フランス産の小麦粉と発酵バターたっぷりのパイ生地のサクサク感を失わない、5年間試行錯誤を繰り返し完成したという逸品です。隠し味程度にごくわずか使用しているシナモンが、風味豊かでほど良い酸味の大人のアップルパイを演出。良質素材から誕生した、シンプルながら複雑味のあるアップルパイです。

〒八戸市根城7-1-26  
☎ 0178-51-6618  
🕒 8:30~18:00  
(生菓子の販売は10:00~)  
📅 水曜日 📍あり  
📷 Instagram yasuihiro\_shop



ご予約を  
おすすめ  
いたします。

アップルパイ  
1個 438円

※クリスマスシーズンは  
お休みにいたします。



良質素材と  
調理法の工夫で  
シンプルだけど  
奥深い大人の味わい。



昨年まで、三春屋正面特設会場で、お世話いただきました即売会です。

# 今年から さくら野百貨店八戸店 で実施 します。

今年もよろしくお願ひします。



今年もりんごの季節が  
やって参りました。  
農家さんが丹精を込めて  
作ったりんごです。  
今年も即売会場が  
さくら野百貨店へ移動します。  
贈答用・ご自宅用として  
ぜひご利用下さいませ。

つがる産 青森県産

贈答用に! ご自宅用に!

# りんご即売会

11/17 木 | あさ 10時~

無くなり次第終了  
(昨年は12/22まで営業)

さくら野  
ポイントカードを  
お持ちのお客様には  
さくら野ポイント  
がつきます。

## プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

## VOICE 読者メール

■五戸まきば温泉特集、思わずガン見してしまいました!!私も温泉大好き人間で、休日には銭湯、スーパー銭湯、温泉等へいろいろと出掛けるのですが、恥ずかしながら五戸まきば温泉さんはプラスで初めて知りました!桜餅も食べたことがないので、ぜひ温泉に浸かって食したい。(もっちゃん・50代)  
☆五戸名物の馬肉は個人的に大好きです!!温泉と馬肉グルメを、ぜひ堪能してくださいね(〜)☆

■近くでもなかなかご無沙汰でしたが、五戸まきば温泉特集を見て、「こんなにステキな温泉だったんだ!」と久々にまた行きたくなりました!(かよにゃん・50代)  
☆洗い場も広くて、露天風呂にサウナと充実していますよ(〜)だんだん寒くなってきたので、じっくり浸かりたいですね〜♡

■スタジオ トボさんの広告を見て、子供の成人式の前撮りを慌てて予約しました!あつという間に20歳になり時の流れを感じます。病気や大きなケガもなく、毎日反抗期ですが元気が一番!よく育ってくれました。ありがとうございます。(ごむぎ・40代)  
☆本当に元気に育ってくれるのが一番ですよね♡成人おめでとうございます(〜)♡

■いわて販売 モイスティア専門店 アリエルさんの、「スタッフ全員ノーファンデ」は、スゴイ!!一度でいいから体験してみたい!!スタッフさん達のお肌も、生で見てみたいと思いました!(にゃんこ・40代)  
☆年齢を重ねるにつれて、どんどん厚塗りになるファンデーション…(笑)ノーファンデでいられるなんて、本当にスゴイですよ!!

## EVENT INFO 近隣のイベント情報

11/5(土)・6(日) みざわHAPPY マルシェVol.3  
過去最大級の規模!!三沢市初出店グルメやキッチンカーほか、水中ドローン体験やふわふわ遊具、クラフトブースなどイベント盛りだくさん! [時間] 10:00~16:00 [料金] 入場無料(販売あり) [場所] 問合

せ)ホテル グランヒルつたや 0176-53-1000

11/5(土)~7(月) 第51回はちのへ菊まつり  
八戸市民の花「菊」まつりが今年も開催!菊愛好家の皆さんが育てた奥州菊などを展示します。 [時間] 9:30~17:00(初日は10:00~、最終日は~16:00まで) [料金] 入場無料 [場所] 八戸ポータルミュージアムはっち、八戸まちなか広場マチニワ [問合せ] 八戸市を緑にする会 0178-43-9141

11/11(金) ミミちゃんルーム「離乳食試食会」  
 [時間] 10:00~ [料金] 無料 [対象] 中期食・後期食 [定員] 2組 [持ち物] お子さまのお食事用のエプロン [予約締切] 開催日の2日前 [場所] 問合わせ) ニチイキッズ八戸 ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

11/11(金) 三日町のうまいもんフェス秋  
「とんかつの宮政」、「宇八」、「小麦の奴隷」が出店。マチニワがビアガーデンにカラオケタイムもあります。 [時間] 16:00~20:30 [料金] 無料(販売あり) [場所] 八戸まちなか広場マチニワ [問合せ] 商店街振興組合三日町三栄会 0178-46-1175

## STAFF VOICE スタッフのぼやき

ペーパーレス全盛とは言え、紙だからこそ良い物がある。プラスもそうでありたい!(TOMO)

配布地域  
■八戸市・階上町着前地区(ポストイン)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる  
カブセンター・ラビア  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次号 vol.186 特集「だし」 11/18 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

## 読者プレゼント

【締切】11月9日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
【HP】 <http://plus-plus.info>  
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

ダリア Dahlia パーソナルジム&毛穴美人専門店  
A-185  
①パーソナルトレーニング 初回体験120分 (通常価格16,500円) 無料体験券 1名様  
②毛穴美人コース70分 (通常価格13,200円) 無料体験券 1名様 ※初回の方に限ります。

お菓子の家 シャロット  
D-185  
マカロン5個入り引換券 3名様

相馬菓子舗  
B-185  
アップルパイ 6個セット引換券 5名様

パティスリー YASUHIRO  
E-185  
2,000円分のお買物券 5名様

お菓子の家 リーベシムラ  
C-185  
1,000円分のお買物券 3名様

ヨシヤニファクトリー 432Factory  
F-185  
1,500円分のお買物券 3名様

## Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

|   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 4 | 5 |   |   |   |   | 9 | 2 |
| 2 |   |   | 6 | 9 | 8 |   | 7 |
|   |   |   | 9 |   | 4 |   |   |
|   |   | 4 |   |   |   | 3 |   |
|   |   | 5 | 2 | 1 | 9 |   |   |
| 9 | 1 |   | 5 |   | 7 |   |   |
| 3 | 6 |   |   |   |   | 4 | 8 |

上記の答えは次巻のプラスに掲載します。

Be FM 76.5MHz  
BeFMがインターネット (パソコン・スマートフォン)で聴ける!

生放送 ON AIR Be FM 76.5MHz  
【ゆらじ! Hachinohe内】  
プリプリ★  
プリユス  
毎週 金曜日 夕方4:30~4:45

Annabruxa  
あなたの現状を憂える、なにかのきっかけに、なりませんか?

公式LINEアカウントができました!  
お友達追加で5分無料延長!

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵  
お問い合わせはお電話または下記QRから  
tel.0178-43-3937  
11:30~15:00 水曜日  
アンナブルーシャ 営業

青森県のローカル YouTuber 田中なつき  
今号のイチャオン動画

【新発見】突如現れた十和田湖のキリスト像を調査したら大変な事実が判明!!

なつちゃん's POINT  
田中なつき出演の新チャンネル「青森ミステリー調査団」が始まりました!!  
こちらのチャンネル登録もよろしくお願いします♪  
今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT  
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

矯正歯科・小児矯正  
予防・クリーニング  
ホワイトニング  
各種マウスピース製作

お気軽にご相談ください!!  
相談無料

岩手県久慈市長内町32-1-3  
定休日:日曜午後、祝日(他、不定休)  
駐車場:あり  
Instagram aki.kyoseishika

あき矯正歯科医院  
Aki Orthodontic Office  
気軽に相談 笑顔が続く矯正歯科

| 診療時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 祝 |
|-------------|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 10:00~12:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ★ | ▲ | / |
| 14:00~18:30 | ● | ● | ● | ● | ● | ★ | / | / |

★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30  
▲ 日曜は 9:30-13:00 詳細はホームページをご覧ください!

ご予約優先 WEB予約はこちら▶  
0194-66-9430

何を基準に  
土地を決めたら  
いいかわからない

新しい分譲地情報も  
ご用意しています！

住みたいエリアが  
あるけど  
どうやって  
探したらいい？

# 土地探し 相談会

11/5土~13日 相談無料・予約制 10:00~17:00

尻内町、白山台ほか  
人気のエリアの  
土地情報あり！

同時開催

## AR体験会

＼更地にCGの建物が出現！／

タブレット画面を使って、分譲  
地内に仮想のお家を建て、その  
建物の中に入って建物の規模  
感や外の眺めを体感するこ  
とができます。



ジブンハウス



http://jibunhouse.jp

ジブンハウス 検索



会場：長者建売モデル  
八戸市長者3丁目（八戸高校裏）

こちらの建物が  
目印です！



ご予約はこちら ホームページ  
QRコード

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、  
こちらの電話番号までお願いいたします。

090-3643-4388(田名部)



| 長者分譲地  |       |        |     |      | 坪単価 約13.3万円 |
|--------|-------|--------|-----|------|-------------|
| H      | G     | F      | E   | D    | 受付会場        |
| 71.52坪 | 71.3坪 | 53.83坪 | 53坪 | 706坪 |             |
| 950万   | 948万  | 716万   |     |      |             |

八戸高校グラウンド



[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日  
[ジブンハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

※不動産の住宅情報誌が盛りだくさんのフォローアップ★ Instagram touhoku\_sangyou

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、  
人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解  
よろしくお願い申し上げます。■アルコール消毒を設置して  
おります。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着  
用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重  
複しないように予約制にてご案内させていただきます。

大切な家に  
"塗り壁リノベーション"の選択を!



## リノベだヨ! 全員集合!!



めったに見られない、外壁リノベーション施工の  
見学会を開催いたします!!

11/17(水)・18(FRI)

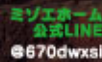
時間 10:00~16:00

会場：八戸市新井田字松山2-49

前日までの要予約!

ご予約はお電話、

またはコチラから →



@m670dwxsl

会場  
MAP →



←築18年、12cm厚のサイディング(家屋の外壁に使われる壁紙)仕上げの外壁。18年ノーマンテ、ボロボロサイディング。

どんな風に生まれ変わるカナ!?

既存のサイディングをはがさずに、ミゾエホームお得意のデザインコンクリートや  
国産外壁用塗り壁材「SOI(ソイ)」を使用し、サイディングの上から施工。  
上から施工することで、剥がす手間や費用を抑え、ゴミも出ないから環境にも優しい!



※イベント当日の物件は、  
下地仕上げ済みとなります。

新築風にも築数百年風にもお好きなようにデザインでき、表現の可能性は無限大!  
既製品にとらわれない自由なリノベーションで、自慢したくなる外観に♪



株式会社 ミゾエホーム 一級建築事務所 デザイン設計工房 mizoeco

tel.0178-38-7028 fax.0178-38-7056 ミゾエホーム 検索

〒031-0813 八戸市大字新井田字松山2-49 ←事務所、移転しました♪



MIZOE.HOME  
ミゾエホームInstagram



スマホ  
なおし  
太郎  
スマホなおし太郎  
公式LINE

気持ち良く  
楽しんで頂くため

**予約制**

3日前までに  
ご予約ください

# 下長玉泉院 11/27日

## ウルトラ見学会 9:00 ~ 16:00

総重量3kgの  
**ピッタリ賞**を狙って  
商品券1,000円も  
Getしちゃおう!

施設内を見学しながら、各ポイントごとに  
**野菜などの詰め放題ラリー**



### 超企画!

# 野菜 無料

## 詰め放題!

※物がなくなり次第終了

電話もしくはQRコードから  
事前来場予約をお願いします。

**Point 1**  
総重量3kgで  
ピッタリ賞を狙いたい方  
は、お菓子で重量を調整しましょう。

**Point 2**  
とにかく野菜を  
たくさん持ち帰りたい!  
という方は、各詰め放題ポイントで  
とにかく袋に詰め込みましょう。

3kg

- 1 ご来場者様に袋をお渡しします。  
※袋のお渡しは、1家族1袋となります。
- 2 施設内を見学いただきながら、  
各ポイントごとに野菜を袋に詰め放題!
- 3 詰め放題は全6ヶ所。  
※野菜や果物、お菓子など
- 4 更に、詰め放題終了後、  
計量ポイントで総重量を計り、  
重量が3kgピッタリの場合は  
JCBの商品券  
**1,000円分をプレゼント!**



**1世帯 1回**参加できます♪  
沢山の方をお誘いあわせのうえ  
ご来場ください♪

**大盤振る舞い!!!**  
**ご来場者全員に**

大人気のケーキ屋さん  
ル・ポエムのケーキ  
**プレゼント!!!**

**キッチンカーがやってくる!**



ばくだん焼本舗八戸CC店

Haru Haru crepe



フォトエディティングなどの  
ブースもあります  
成人式・七五三の  
展示ブース有



**下長玉泉院**  
八戸市下長2丁目17-19

☎ **0178-22-3229**

ご予約は**お電話**かこちらの**QR**から!



※プリュスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリュス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。