

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 187

Posting & TakeFree

2022.12.2発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

VIANOVAお客様感謝企画  
**Christmas Fair 2022**  
令和4年12/12(月)~12/25(日)  
※詳しくは中面7ページへ

# Plus+



## おかけさまで 第10弾!!

# ラーメン 特集

第10弾

P4・P5

表特製らーめん(全乗せ・麺増し)  
1,200円(税込)

カップ麺消費量が全国1位になるほど、ラーメン好きが多い青森県。皆さんもラーメン好きですよね?  
プリュスの「ラーメン特集」も、ラーメン好きの皆さんに愛される人気企画として、おかけさまで第10弾を迎えます。  
今回も、編集部オススメのラーメン屋さんを5軒ご紹介。師走に入り、一段と寒さが増すこの頃、熱々のラーメンで体を温めましょう!

撮影協力/オーロラ食堂

昨年まで、三春屋正面特設会場で、ご利用いただきました即売会です。

# 今年もよろしくお願ひします。 正面玄関

で実施  
します。



今年もりんごの季節がやって参りました。農家さんが丹精を込めて作ったりんごです。今年も即売会場が、さくら野八戸店へ移動します。贈答用・ご自宅用としてぜひご利用下さいませ。

つがる産 青森県産

贈答用に! ご自宅用に!

# りんご即売会

あさ10時~夕方17時 開催中

りんご発送は11月下旬より順次となります。

商品無くなり次第終了

(昨年は12/22まで営業)

さくら野ポイントカードをお持ちのお客様にはさくら野ポイントがつきます。

(株)リズム・エージェンシー TEL:0178-44-7655

# OPEN HOUSE

2週連続

12/3 SAT・4 SUN・10 SAT・11 SUN

10:00~16:00 完全予約制

WEB予約はこちら

WEB限定

一家族様  
1枚限り

2日前までのご予約

ご予約来場予約特典

クオカード

2,000円分プレゼント!

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。



五戸会場



白山台会場

子育ても家事も愉しむ子育て世代の家  
家族がどこにいても感じられる家



五戸町字  
新田窪  
3LDK+和室  
36.74坪



遊びに来てね

エムズハウス  
公式キャラクター  
チヤペ



## 見どころポイント

- 人気の間取り3LDK+和室
- LDK+和室で24帖の広々空間
- 大容量のシューズクローク
- 素足で過ごせる、快適な無垢の床
- 玄関からすぐにあるパントリー

QRコードから詳細な位置をご覧ください

カーナビでの検索はこちら  
三戸郡五戸町字新田窪2-29 ナビ検索

子育てママを応援、家事楽動線のお家  
収納たっぷり、住み心地を考えた家



八戸市  
東白山台  
4LDK  
31.5坪

QRコードから詳細な位置をご覧ください

カーナビでの検索はこちら  
八戸市東白山台3丁目7-18 ナビ検索



## 見どころポイント

- ウォークスルーのファミリークローク
- 隠す収納を考えた大容量のパントリー
- 子どもの成長に合わせて可変可能な子供部屋
- 階段下を利用した、秘密基地も必見
- 家族で使えるリビングのスタディカウンター

## 土地情報【建築条件付き】

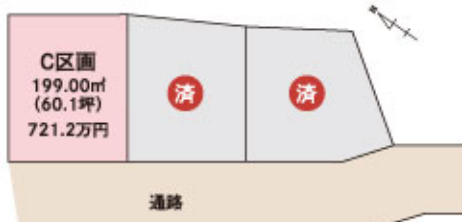
建築条件付き：土地の売買契約後3カ月以内に当社との請負契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、受領済の金員は返金致します。

### 根岸小学区の閑静な住宅街です

所在地 八戸市八太郎3丁目

7,212,000円

■所在：八戸市八太郎3丁目11 ■面積：199.0㎡(60.1坪) ■用途地域：第一種住居 ■地目：田 ■建蔽率：60% ■容積率：200% ■都市計画：市街化区域 ■現況：更地 ■権利：所有権 ■水道：引込済 ■生活排水：下水 ■取引形態：売主

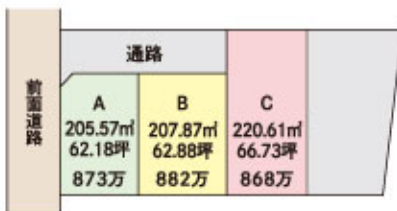


### 人気の白山台、日当良好です

所在地 八戸市南白山台2丁目(全3区画)

8,680,000円~

■所在：八戸市南白山台2丁目12 ■面積：220.61㎡~ ■用途地域：第一種低層住専 ■地目：宅地 ■建蔽率：50% ■容積率：80% ■都市計画：市街化区域 ■現況：更地 ■権利：所有権 ■水道：引込予定 ■生活排水：下水 ■取引形態：売主

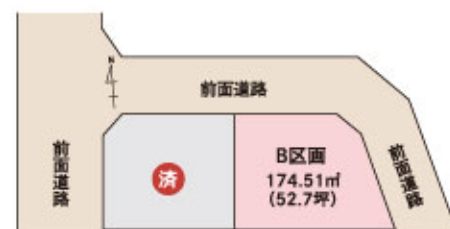


### 商業施設・医療施設も充実の白山台です

所在地 八戸市南白山台1丁目

6,862,700円

■所在：八戸市南白山台1丁目9-26 ■面積：174.51㎡(52.7坪) ■用途地域：第一種低層住専 ■地目：宅地 ■建蔽率：50% ■容積率：80% ■都市計画：市街化区域 ■現況：更地 ■権利：所有権 ■水道：引込済 ■生活排水：下水 ■取引形態：売主



## 建売住宅

### 商業施設へ徒歩5分圏内の好立地

所在地 八戸市河原木26

●大戸屋まで 150m  
●ツルハまで 300m  
●ユニバースまで 400m

土地	建物
662.4万	2,146万(税込)
合計 2,808.4万	



建築中(R04確認建セ八八戸第0197号)

■所在：八戸市河原木26 ■土地面積：A 137.97㎡(41.73坪) 建物面積1階 55.48㎡(16.75坪) 2階 38.09㎡(11.5坪) 延べ床面積 93.57㎡(28.24坪) 3LDK ■用途地域：第一種低層住専 ■地目：畑 ■建蔽率：50% ■容積率：80% ■都市計画：市街化区域 ■権利：所有権 ■水道：有 ■生活排水：下水 ■取引形態：売主

お問い合わせの際に、販売終了となっている場合がございますので、予めご了承ください。

有効期限：2022/12/31



「理想の家づくり」を30年以上お勧めしてきた実績がお手伝いします  
M'sHouse ★ エムズハウス

(公)青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産取引協議会 青森県知事(1)第3554号  
エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3  
0120-626-663 エムズハウス 八戸 検索

感染対策  
実施中

# N-Body

完全予約制 女性専用

〒8戸市青葉1-17-13 グレース青葉102  
☎080-8573-7601 あり Instagram n\_body\_

営業時間、定休日はお気軽に  
お問い合わせください



「自分を変えてみたいけれど、なかなか変えられない」。そんなあなたにオススメしたい「N-Body」。まずはきつかけのひととして、気軽にトレーニングを始めてみませんか？

完全個室で、トレーナーがマンツーマン指導。お客様の要望や悩み、体型、年齢などに応じた、完全オリジナルメニューでトレーニングするので、無理なく進めることができます。また、「二人で来店、トレーニングするのは不安」と言う方もいらつしやると思いますが、気の合う友達同士や母親、姉妹など、2人でのトレーニングもOK。子育て世代のママは、お子様連れでもOKだそうですよ！

八 戸市青葉に今月オープンしたばかりの「N-Body(エヌボディ)」は、「入会金や年会費等は一切不要、メニューは1回60分、3500円のみ。都度払いで行きたい時に行ける」と言う気軽さが、すでに口コミ等で話題となっている、女性専用パーソナルトレーニングジムです。

N-Body(エヌボディ)

友達同士、姉妹、母娘でもOK! 入会金、年会費等一切なし!

都度払いだから気軽に通える!

女性トレーナーによる女性専用パーソナルジム

入会金  
年会費等  
一切なし

1回 60分  
3,500円

各種クレジットカード  
PayPay | 払い | auPAY  
Suica | ID など

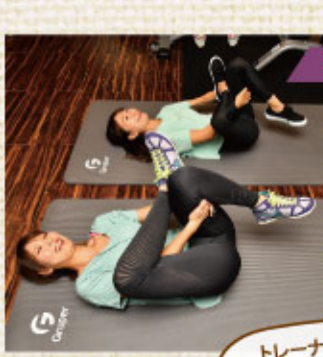
約20種類の決済に対応しております。

※体験など、その他のコースはございません。  
※完全1回都度払い制。



Step2

一人ひとりの要望や悩み  
体型に合わせて、マシンを  
使用した個別メニューを提案



Step1

怪我等を予防するため  
最初にしっかりと体を  
ほぐします。

トレーナーさんも一緒にやって指導してくれるので安心! いい汗かく~!!

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくはP06へ▶

LED照明点灯で、新感覚の  
暗闇バーチャルルームに大変身!

スクリーン映像を  
見ていると  
あっと言う間に  
時間が経っちゃう!

Step4

トレーニング後の  
筋肉をほぐす、  
アフターケアもしっかり。

女性同士だから分り合える  
身体の変化や悩みが寄り添った  
トレーニングを提案いたします。  
要領もお気軽にどうぞ!  
一緒に頑張りたい♡

トレーナー  
村上 紀子(のりこ)さん

Step3  
大画面スクリーンで映像を  
楽しみながらの  
フィットネスバイクや、  
バーチャルエクササイズなどの  
有酸素運動も用意しています。

# 冬の節電チャレンジ の節電キャンペーン

エントリーでもれなく 国の節電プログラムに基づき

よりそうeポイント  
**2,000**ポイント  
がもらえる!

さらに抽選で、よりそうeポイント5,000ポイント進呈!

冷蔵庫 : 設定温度は適切に

設定温度を「強」から「中」にした場合(周囲温度22℃)

月間で電気約5.14kWhの節電  
約130円の節約

エアコン : 冬の暖房時の室温は20℃を目安に

外気温度6℃の時、エアコン(2.2kW)の暖房設定温度を21℃から20℃にした場合(使用時間: 9時間/日)

月間で電気約9.42kWhの節電  
約240円の節約

よりそうeねっと 会員の方 →

マイページにログインをしていただき、表示されるエントリーフォームからお申し込みください。新規会員登録後のお申し込みも可能です。

インターネットからのお申し込みができないお客さまは、お電話ください。

本キャンペーンに関するお問い合わせ

☎0120-211-526

●東北電力ネットワーク(株)の「離島供給特約」の対象となる山形県の飛鳥および、新潟県の佐渡島・粟島のお客さまは対象外とさせていただきます。  
●キャンペーン適用には諸条件がございます。

問い合わせ受付時間/9:00~17:00  
(土日祝日・年末年始期間12/29~1/3を除く。  
問い合わせ受付は2023年4月28日(金)まで)

エントリー期間:2022年12月31日(土)まで

この冬の電力需給も全国的に厳しい見通し。「冬の節電チャレンジキャンペーン」に参加して冬の節電に取り組んでみませんか?

冷蔵庫やエアコンの温度設定など、毎日のちょっとしたことの積み重ねが節電につながります。節電のコツはキャンペーンWebサイトでも紹介していますので、ぜひご覧ください。

さらに!

冬季期間の節電にチャレンジ!  
開催期間/2022年12月1日(木)~2023年3月31日(金)

月間型の節電プログラム

電気ご使用量が前年同月比-3%以上達成で、よりそうeポイントを進呈

国の節電プログラムに基づき

全員に  
プレゼント!

よりそうeポイント  
**1,000**ポイント/月  
進呈!

さらに! /

抽選で  
プレゼント!

よりそうeポイント  
最大 **30,000**ポイント  
進呈!

合計 **26,000**名さまに当たる!

※上記ほか、「指定時型(kW型)節電」のご協力もお願いしています。

詳しくは下記キャンペーンWebサイトへ

より、そう、ちから。  
東北電力

東北電力 冬の節電チャレンジ で 検索

エントリーはこちらから  
(キャンペーンWebサイト)



# 第10弾

## ラーメン特集

この人。Pimo・フルちゃんが、各店の自の見解で分かりやすく表した、スタートも参考に、美味しいラーメンを

### 偶然から生まれた!? トロツとクリーミーなオリジナル塩ラーメン

#### 丸心ラーメン

食べ歩きが趣味が高じ、今年2月、おいらせ町にオープンした同店のオススメは、テレビでも紹介された「トロ塩ラーメン」。「偶然から生まれたヒット商品」だと言う一杯は、鶏ガラをベースに、野菜や昆布を加えたあっさりスープに豆乳、すりごまが入ることで、塩だれの尖った味わいをまろやかにしています。コクとクリーミーさが増したオリジナリティあふれるスープとよく絡む麺は、八戸の老舗製麺所「熊さん」の特製麺。寒い日に恋しくなるクリーミーな塩ラーメンは、一度食べたならハマってしまうかも!?

☎ 上北郡おいらせ町上明堂107-1  
☎ 0178-20-0270  
📅 月～土 11:00～15:00、18:00～21:00  
日・祝日 11:15～19:00  
🔥 火曜日 📺 あり Instagram marusinra\_men

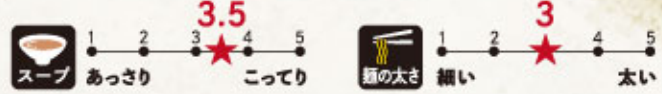


トロ塩  
ラーメン  
750円



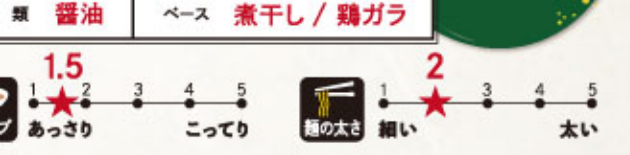
数日かけて煮込む自慢の自家製カレーとのセットが人気だそうです!

種類 塩 ベース 鶏ガラ / 野菜 / 昆布



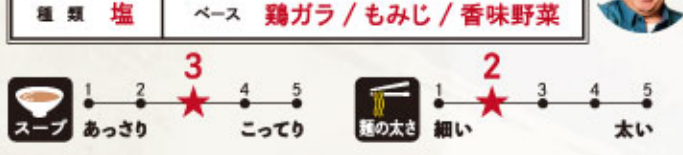
青天の霹靂やまっしぐらなど地元産米を使用したおにぎりが平日 10:30～14:00の間は全品半額になるのも嬉しい!!

支那そば  
680円



磯しお  
らあめん  
900円  
※写真はバタートッピング+100円

塩らあめんを使用している「白タレ」を使用したチャーシュー丼の種類も豊富なのでセットで頼みたい!



### 塩ラーメン好きにオススメ! こだわりのバタートッピングで旨さ倍増!

#### 麺 晴天

全国各地の厳選地鶏を使用し、関東の直営店ほか、福島県や群馬県に有名なれん分けラーメン店を持つ「地鶏ラーメン研究会」に属する、八戸地域のれん分け店。塩ラーメンが美味しいと評判の同店人気No.1メニューは「磯しおらあめん」。コクと旨み強い地鶏スープに、シリアルから作る白タレが合わさり、深い味わいに。さらに天然昆布ペーストを入れる事でトロミが付き、濃厚な塩ラーメンに仕上がっているため、塩ラーメン好きの方にぜひ食べていただきたい一杯です。北海道・倉島牧場の新鮮な生乳100%のバターをトッピングすれば、旨さ倍増間違いなし!

☎ 八戸市下長3-4-16 ☎ なし  
📅 平日 11:00～14:00、17:00～19:30  
土日祝 11:00～19:00  
※スープがなくなり次第営業終了  
🔥 木曜日 📺 あり(8台) Twitter @menseiten



ワイン消費拡大  
実行委員会

八戸ワインで消費拡大

## 八戸市 ワインチケット

令和4年度八戸市商業団体等販売促進  
支援事業補助金活用事業

参加店全店共通でご利用できます。

ご購入されたお客様は

令和5年 2023 1/20 金 FRI

までにご利用をお願いします。

チケット利用期間

令和4年 2022 10/15 土 SAT ▶ 令和5年 2023 1/20 金 FRI

### 八戸市 ワインチケット 参加店

※ワイン以外のご購入にもご利用になれます。

店舗名	住所	TEL
(株)八戸パークホテル	八戸市吹上1-15-9	0178-43-1111
セブンイレブン 八戸田向店	八戸市田向4-3-1	0178-71-8785
天使のえくぼ	八戸市大久保字西ノ平25-313	0178-38-5330
ワイン専門店VIN+(ヴァンタス)	八戸市長横町12-1(ゆりの木通り)	0178-81-2016
ミニストップ 八戸ニュータウン中央店	八戸市南白山台2-6-17	0178-27-7477
チーズデイ	八戸市三日町11-1 はっち2階	080-5563-9079
パティスリー ヤスヒロ(※ケーキのご購入にご利用になれません)	八戸市根城7-1-26	0178-51-6618
(有)楽楽	八戸市内丸3-1-31	0178-24-1155
あきら(章)	八戸市長横町18-14	0178-45-9891
福かつ	八戸市南類家1-11-8	0178-70-5595

お問い合わせ先 はちのへワイナリー Hachinohe Winery Inc. Since 2017 〒031-0052 青森県八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655 平日10:00～15:00



**表**  
(淡成鶏らーめん)  
**850円**

低温調理したアップルポークのレアチャーシューに五穀味鶏のコンフィと地元産にこだわった2種類のチャーシューは食べ応えあり!

フルちゃん (30代 花嫁引き継ぎ募集)


種類	醤油	ベース	鶏ガラ / 丸鶏
スープ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
麺の太さ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

### ノスタルジックな雰囲気漂う「昭和小路」で味わえる鶏の旨味あふれる無化調ラーメン!

#### オーロラ食堂

メディアに多数出演、有名ラーメン店を運営していた故・佐野実氏に師事し、修行を重ねたというオーナーが、十和田市の「昭和小路」を盛り上げたいという想いでオープン。青森シャモロック、秋田比内地鶏、五穀味鶏など厳選した鶏と水のみで出汁をとった、化学調味料不使用のいわゆる「無化調ラーメン」を提供するラーメン店です。看板メニューの「表(淡成鶏らーめん)」は、7種類の醤油をブレンドし、試行錯誤のうえ黄金比率にたどり着いた香り高いかえしに、地元・小関麺興商事特注の細ストレート麺が相まった、すっきりとクリアでありながら、鶏の旨味あふれる至極の一杯です。

十和田市西一番町21-9 昭和小路  
なし 7:00~14:00 (L.O.13:30)  
月曜日、第2・第4火曜日、その他1回不定休あり  
あり Instagram ooorasyokudou



# おかげさまで

## 第1回

# ラーメン

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ▶

プリウスラーメン特集とも言えるラーメンをレポート。編集部独自のベースや濃さ、麺の太さのチェックしてみてください!

### 忘新年会のために立ち寄りしたい!! 深夜に味わう本格煮干ラーメン

#### 煮干中華蕎麦 ふじた

長横町れんさ街に10月、オープンしたばかりの夜営業専門店。イチオシの「特製煮干中華蕎麦」は、ラーメン専用の特注醤油をかえしに、6種類の厳選煮干をブレンドした一番出汁を使用。煮干の風味がしっかりと効いたスープ、それに負けない小麦の香ばしさが感じられる全粒粉の中太手揉み生麺からなる一杯は、厳選部位から作る背脂の甘みで、醤油のカドが取れ、コクがありながらスッキリと食べられます。深夜に本格煮干ラーメンが食べられるとあって、すでに人気となっている同店は、忘新年会シーズンのために立ち寄りしたいお店No.1です。

夜遅い時間帯に本格的な美味しいうどん・ラーメンが食べたい時は同店へ!

フルちゃん (30代 花嫁引き継ぎ募集)

種類	醤油	ベース	煮干し / 豚
スープ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5
麺の太さ	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5	1 2 3 4 5

八戸市長横町18-4 長横町れんさ街  
なし 20:00~LAST  
日曜日、祝日(祝前日の日曜日は営業の場合あり)  
なし(近隣に有料駐車場あり)  
Instagram fujita\_nibosoba



### 創業以来変わらぬ味!! 昔懐かしいあっさり支那そば

#### しおて

八戸で「支那そば」と言ったらココ!昭和58年の創業以来、変わらぬ味わいの同店看板メニューは、八戸産をはじめとした3種類の煮干し出汁を際立たせ、あっさりとした仕上げの無添加ラーメン。八戸で長年親しまれてきた、昔ながらの煮干し味のラーメンです。「リーズナブルにお腹いっぱいになって欲しい」と言う創業者の考えのもと、一般的な量より少し多めに盛られた麺は、地元・松橋製麺の特注細縮れ麺。先月、トイレや券売機など設備もリニューアルし、懐かしさと居心地の良さが相まったお店になりました。

八戸市新井田松山下野場7-6  
0178-25-6348  
10:30~22:30 年中無休  
あり Instagram shiode\_1983



### あき矯正歯科医院

Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング  
ホワイトニング 各種マウスピース製作

気軽に相談 笑顔が続く 矯正歯科

**相談無料**  
お気軽にご相談ください!

院長 吉田 彰英  
よしだ あきひで

岩手医科大学歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医取得。現在まで盛岡市の吉田歯科・矯正歯科医院をはじめ、岩手県内、県外(宮城県、山形県など)でフリーランスの矯正歯科医師として様々な歯科医院に勤務。2020年に、あき矯正歯科医院を開院。

資格  
●歯学博士(岩手医科大学大学院歯学研究科・歯学矯正学専攻)  
●日本矯正歯科学会認定医  
●岩手医科大学歯学部非常勤講師

ルカウソセリング

当院で使用している矯正装置

通常のマルチブラケット装置 / ホワイトワイヤー使用 / 舌側矯正装置 / マウスピース型矯正装置

「CT/デジタルレントゲン/セファロ」や「口腔内スキャナー」など先進設備も充実

岩手県久慈市長内町32-1-3  
ご予約優先 ☎0194-66-9430

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝  
10:00~12:30 ● ● ● ● ● ★ ▲ /  
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ★ / /

★ 土曜は 9:30-12:30, 14:00-16:30  
▲ 日曜は 9:30-13:00

### 冬期講習会

2022/12/20(火) から 2023/1/12(木) まで

受験生の方へ! 今からでも間に合います!

小学生、中学生、高校生(全年齢対象)

時間  
①10:00~13:00 受講料 1コマ ¥5,000 (3時間) ¥3,000(税込)  
②14:00~17:00 ※入学金・教材費は一切なし。  
③18:00~21:00 受講料のお支払いに八戸市プレミアム商品券使えます

特典「Plus+を見た」で  
令和4年度 冬期講習会  
2コマ無料で受講できます。

いつでも当塾で受験できます!  
中学3年生 令和4年度 青森県全県テスト  
第4回12月18日(日)  
青森県全県テスト主催事務局 (株)ふじや企業事務局  
開催:(株)正徳社テスト制作室 受験料4,000円

ミルトス塾・八戸公務員塾・八戸進学ゼミナール  
TEL:0120-561-309 FAX:0178-51-6981

〒031-0058 青森県八戸市上組町29-9  
TEL:020-0831 岩手県盛岡市三本線10-60 オフィスタカ内  
タカシ塾長 Instagramもやっています!

### たった1回の施術で 効果を実感いただけます!

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか? その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

強く押ししたり揉んだりバキバキはしません

初回限定 プリウスを見た!で /  
¥9,900円(税込) 4,000円(税込)  
約60%OFF ※初診料・施術料込み

「つらい腰痛・肩こりを楽にしたい…」 そのために、こんなことをしていませんか?  
✓腰を自分でトントン叩く ✓腰を捻ってバキバキと鳴らす  
✓誰かに強く揉んでもらう ✓つらい所にシップを貼る  
✓痛みのある箇所を受けにくい 貼ってしまう

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の秘密を知りたくないですか?  
日本気療学会認定 第13期 気の教室受講生募集

気の教室では健康・美容のプログラムを用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。  
詳しくはHPをご覧ください。>>>>

12/4(日) 八戸市福祉公民館  
10:00~12:00 体験会  
13:00~14:00 見学会

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!  
八戸市頰家3-6-18 スシロー類家さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

**プラス プリウス INFO**

編集部にご依頼いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■だし特集のだし&カフェさんは近所にあり、2回ほどランチでお邪魔しましたが、インスタントのだしとは違う味わいが堪能でき、とても美味しかったです。(焼きの芋子・60代)

☆上質なだしの香りがたまらませんよね♪10種類のだし茶漬けぜひ制覇してみたいです(^^)

■だし特集の静岡屋さんは、お店の前を通るたびに気になっていました。少し入りにくい雰囲気のお店でしたが、今回の紙面で雰囲気を知る事ができました子供の頃お手伝いで鯉節を一生懸命削っていたのですが、今考えるととても賢かったんですね。すぐ近くに鯉節を売っているお店がある事を知り、感動しています。(匿名希望・50代)

☆削りたての鯉節を子供の

頃から食べていらっしたなんて、羨ましいです♡店頭ではお得に購入できるので、ぜひお店も覗いてみてくださいね(^^)☆

■和食がユネスコ無形文化遺産に登録されたのは知っていましたが、「いいかんぶつの日」と「鯉節の日」はだし特集を見て初めて知りました。最近脂質異常を指摘され食事改善をしているので、ぜひ静岡屋さんのだしを使ってみたくです。(ラジオっ子・50代)

☆だしの旨味が塩分を控えることで、食生活の改善にも繋がりますよ(^^)

**EVENT INFO 近隣のイベント情報**

**12/3(土)・4(日) 東北新幹線八戸開業20周年記念イベント ナニヤカラ道楽「ふるさとフェスタ2022」**  
八戸市・三戸町・五戸町・田子町・南部町・階上町・新郷村・おいらせ町の芸能と食が大集合!【時間】10:00~15:00【場所】ユートリー1階大ホールほか【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】八戸市商工労働観光部商工課 0178-43-2111(12/2まで)、12/3、4のお問合せは、一般財団法人 VISITはちのへ 0178-27-2227

**12/9(金) ミミちゃんルーム ☆クリスマス製作☆**  
【時間】10:00~【対象】1・2歳児

【料金】無料【定員】2組【予約締切】開催日の2日前【場所・問合せ】ニチイキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

**12/10(土)・11(日) なきむしスマイル5周年祭 Byガーデンスマイル**  
クラフト販売、ワークショップ、フォトブース、ステージパフォーマンス、豪華な抽選会などクリスマスにちなんだスペシャルな2日間!【時間】10:00~17:00【場所】八食センター2階 厨ホール【料金】無料(販売あり)【問合せ】なきむしスマイル 080-5745-1790(高橋)

**12/14(水) うまいものフェス冬のピアガーデン**  
専門店の美味しい料理が集結!【時間】16:00~20:30【場所】八戸まちなか広場マチニワ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】商店街振興組合三日町三栄会 0178-46-1175

**12/17(土)・18(日) 遊ぶ、食べる、サステナフェス2022**  
サステナブルは楽しい!おいしい環境に配慮したフードや物販、ゲームや体験など。八戸初の「530ごみゼロ展」も同時開催!【時間】11:00~16:00【場所】八戸工業大学 番町サテライトキャンパス「ばらば」(八戸市美術館向かい)【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】燭オダプリント info@odapri.co.jp(担当:岩館)

**STAFF VOICE スタッフのぼやき**

新居で過ごす初の年末年始は完全に引きこもりご馳走も注文したし家を堪能♡(ちびび)

**配布地域**  
■八戸市・階上町荻前地区(ポストイング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

**設置店**  
やまはる  
カブセンター・ラビア  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

次号 vol.188 特集「プライベート忘年会&新年会」 **12/16** 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリウスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**Plus Presents 読者プレゼント**

【締切】12月7日(水) 必着

※読者プレゼント掲載の写実はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプリウスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部

【HP】<http://plus-plus.info>

プリウス八戸 検索

※当読者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

**N-Body(エヌボディ) A-187**

1回60分 (3,500円相当) 無料券 10名様

**しおで D-187**

支那そば お食事券 5名様

**丸心ラーメン B-187**

トロ塩ラーメン お食事券 5名様

**煮干中華蕎麦 ふじた E-187**

好きなラーメン お食事券 3名様

**麺晴天 C-187**

磯しおらめん お食事券 5名様

**オーロラ食堂 F-187**

好きなラーメン ペアお食事券 3名様

**産直パートナーズ**

北東北のいつでも新鮮な「いいもの」をお届け

商品は一例です。他にも多数ご利用しております。

**オンラインショップ**

ホテルの「ごちそう」をネット注文決済、ホテルで受取だけ

商品は一例です。他にも多数ご利用しております。

(株)ヒルトップパートナーズ  
グランドサンピア八戸  
Grandsunpia Hachinohe  
〒039-1111 八戸市東白山台1丁目1-1 TEL.0178-23-5186  
令和2年度 第3次補正 事業再構築 補助金により作成

**選手募集中**

八戸智徳 リトルシニア事務局

TEL:0178-73-5236

Mail:hachinohechitoku@itsolution.co.jp

**Sugar&Spice CHRISTMAS BOSSA NOVA LIVE**

2022 12/25 START 16:00 OPEN 15:30

料金 5,000円 (1ドリンク&クリスマスディッシュ)

場所 コンステレーション (八戸グランドホテル 10Fスカイバー)

特別ゲスト  
Anna(Vo) Joe Odashima(Gt) 小林潤治(Perc)  
大黒亜沙子(Pf)

たまに庵 tel.0178-43-3937  
コンステレーション tel.0178-46-1234

たまに庵 八戸ポータルミュージアムはっち 3F  
11:30-15:00 水曜日  
tel.0178-43-3937 たまに庵 八戸 検索

**おせち**

ご来館受取のお客様に限り、おせち料理一つご注文ごとに500円パークホテル飲食券プレゼント

※お子様用おせちは対象外です。

予約締切 2022年12/18(日)

お渡し日 2022年12/30(金)・31(土) 2023年1/1(日・祝)

※1万円以上のご注文で八戸市内に限り配達いたします。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

VIANOVAお客様感謝企画

# Christmas Fair 2022

※期間中のお買い上げレシート5,000円(税込)毎に1回抽選できます!  
お一人様レシート合算でも、最大10回(50,000円)迄の抽選とします。

## ガラポン抽選会

令和4年 12/12(月)~12/25(日)

期間中、毎日11:00~18:00まで



**金賞** JCB商品券  
50,000円  
×14名様

**銀賞** JCB商品券  
30,000円  
×28名様

**3等** JCB商品券  
10,000円×56名様

**4等** カタログギフト  
70名様

**5等** JCB商品券  
3,000円×98名様

**6等** パティスリー  
ヤスヒロ商品券  
1,000円×140名様

**7等** ローソン  
コーヒー2杯券  
280名様

**未等** バブ入浴剤  
3,000名様

VIA NOVA

ファッションビル ヴィアノヴァ  
〒031-0042 青森県八戸市大字十三日町1 TEL.0178-43-8300  
営業時間 ●ショップ 10:00-19:00 ●レストラン 店舗によって異なります  
●ヴィアノヴァパーキング 24時間営業

ヴィアノヴァ |

令和4年度八戸市商業団体等  
販売促進支援事業補助金活用事業

完全  
予約制

# 八戸市 2週連続見学会開催!

OPEN 10:00~17:00

見学希望の方はWEBサイトもしくは  
お電話からお申し込みください。

TEL: 0178-32-7530



※写真はすべてイメージです



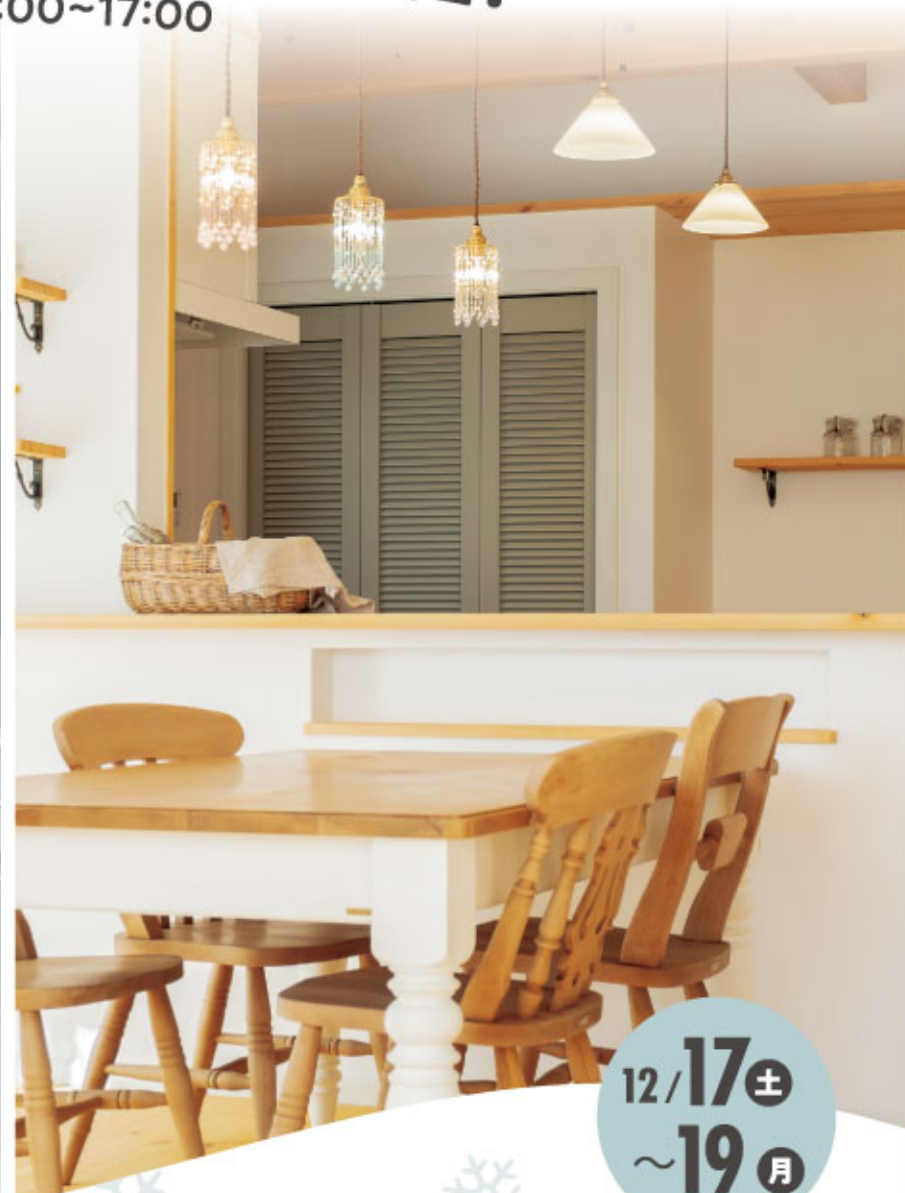
12/10<sup>±</sup>  
~12月

## 八戸市鮫町

「お子様とともにスローライフを楽しむ」がお家づくりのテーマ。  
リビングへひと続きの広い土間にはこだわりの薪ストーブがあり、  
家族団らんの時間を過ごせます。



ナビ検索 マップコード 346 657 148\*86



12/17<sup>±</sup>  
~19月

## 八戸市白銀台

「家族みんなが自然と集まりたくなるお家」が  
お家づくりのテーマ。1階は淡く明るいカラーで統一し、  
書斎のある2階は落ち着いた雰囲気に仕上げました。



ナビ検索 マップコード 346 652 531\*77

株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市田向2丁目25-5  
TEL/0178-32-7530  
営業時間/10:00~17:00

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日  
URL/https://www.j-wood.co.jp

ジェイウッド  
モバイルサイト



Instagramでは、イベント情報や施工事例を更新中! ジェイウッド @jwood\_\_official Hanamizuki Cafe @hanamizuki\_cafe HANAMIZUKI green @hanamizuki\_green

新型コロナウイルス感染拡大防止のため次の通り衛生対策を実施しております。

●会場内には消毒液を設置しています。●会場内の清掃、消毒を徹底し、定期的な換気を実施しています。●先着順のため、お時間調整いただく場合がございます。