

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 189

Posting & TakeFree

# Plus+

— プリュス —

2023.1.13発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

**選手募集中**

八戸智徳リトルシニア事務局 体験希望の方は事前にご連絡をお願いします。

TEL: 0178-73-5236  
Mail: hachinohechitoku@itsolution.co.jp

HACHINOHE

特集 P4・P5 取材総数 102軒の中から選ぶ



皆様にとって、2022年はどのような年だったでしょうか？  
今号では、2022年に取材させていただいた飲食店の中から  
編集部スタッフが選ぶ  
「2022 BESTグルメ」をカテゴリ別に選定。  
プリュス人気コンテンツのひとつ  
「グルメ」で、2022年を振り返ります。



## OPEN HOUSE 1/14 15 21 22

10:00~17:00 予約優先です  
完全予約制ではありませんが

気兼ねなく、そして長く住み続ける二世帯住宅  
「3世代で暮らす、完全分離の二世帯住宅」

- 見どころ Point**
- お互いの暮らしに干渉しない設計
  - 3LDK+和室で22帖の広々空間
  - 平屋で暮らしやすい二世帯のスペース
  - 隣合わせだから叶う育児や介護の協力
  - 猫も楽しく暮らせる造作ステップ

WEB予約はこちらから

ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただきます。予めご了承ください。

前日までのご予約  
ご予約来場予約特典

クオカード 2,000円分プレゼント!

家族様 1枚限り WEB限定



QRコードから詳細な位置をご案内いただけます



遊びにきてね



カーナビでの検索はコチラ 八戸市青葉3丁目6-6 ナビ検索



「理想の家づくり」を30年以上お勧めしてきた実績がお手伝いします

M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663

エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3

感染対策実施中

検索

住宅リノベーション相談会

# 新春 住まいのフェア



## 1/14・15日

さまざまな家族のお悩みを  
解決できる無料相談会開催

10:00～17:00

**新春大人の  
ジャンケン大会**  
3回勝負!

「家づくりカフェ」お申込みの方  
スタッフとジャンケンをして3連勝した方に  
**dyson**  
1本



**事前予約特典**  
ホームページ・お電話  
からの前日までの予約で

**スターバックスカード**  
1,000円分  
進呈!

↓来場予約はこちら↓  
スマホ携帯から  
簡単予約→→→

※一家族様1回限り  
※過去にササキハウジングカンパニー主催のイベントに来場されたことのある方は対象外になります。

**八戸ショッピングモール  
ピアドゥ1F**

会場

また家が好きになる  
**わが家のリノベ**  
まるごとリノベーション専門店  
株式会社 ササキハウジングカンパニー

戸建リノベーション専門店  
☎ 0120-389-704



第49回

# 新春市民リフォーム祭

リフォーム相談会

## タカラショールーム内に勢ぞろい!!

キッチン18台 お風呂13台 洗面化粧台17台 トイレ4台

## 1/21・22日

開催時間 10:00～17:00 ※22日は16:00まで

**タカラスタンダード  
八戸ショールーム**

水廻りリフォーム・二世帯リフォーム・屋根外壁塗装  
断熱耐震リフォーム・省エネリフォーム・健康リフォーム  
バリアフリーリフォーム・エクステリアリフォーム



会場

ホームページ・お電話  
からの前日までの予約で

**マクドナルド商品券  
500円分  
プレゼント**

↓来場予約はこちら↓

※一家族様1回限り、QRコードよりカンタン予約♪  
※過去にササキハウジングカンパニー主催のイベントに来場されたことのある方は対象外になります。

**ご成約特典**  
北東北のリゾート地  
「ANAクラウンプラザ  
リゾート安比高原」  
宿泊ご招待

※工事費10万円以上の方限定

**プレゼント**

**Re! Reform Sasaki**  
株式会社 ササキハウジングカンパニー

住まいの真心リフォーム専門店  
☎ 0120-88-4420





ZEH

あったか

平屋

完成見学会 | 1/21土・22日  
10:00-17:00



完全予約制 予約締切日: 1/19(木)  
ご予約は、左記 予約サイト からのみ受付致します。



会場

八戸市尻内町字  
渡ノ葉



有限  
会社

ヤマト設計工房



〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14  
TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492  
営業時間/9:00-17:30 定休日/日曜・祝日  
URL <http://www.yamatosekei.com>  
E-mail [info@yamatossekei.com](mailto:info@yamatossekei.com)

# おすすめ売土地情報

[建築条件付] 土地売買契約締結後3か月以内にワナベ建築工房㈱と住宅建築請負契約を締結していただきます。成立しなかった場合、受領した金額は全額無利息で返還致します。  
[広告有効期限: 令和5年2月末]

## 沼館2丁目 市街地近く生活利便性良好♪

- ①164.96㎡ (49.9坪) 950万円
- ②164.96㎡ (49.9坪) 1100万円



●所在地/八戸市沼館2丁目10-2の一部●交通/市営バス: 城下4丁目 徒歩5分●建ぺい率/60%●容積率/200%●学区/城下小学校●第二中学校●都市計画/市街化区域●用途地域/準工業地域●地目/田●道路/①市道約21m 接道②市道約15m 接道●水道/公営水道●取引形態/仲介(専任)●備考/分筆後のお引渡し

## 南部町小泉 開放感あふれる土地♪ 八戸駅まで車で13分の立地! (距離約8.8km)

- 836.40㎡ (253坪) 280万円



●所在地/南部町小泉字上野31-1●交通/南部バス: 小泉 徒歩5分/青い森鉄道: 北高岩駅 徒歩15分●建ぺい率/70%●容積率/400%●学区/南部町立福地小学校 福地中学校●地目/雑種地●道路/東側公道約24m 接道●取引形態/仲介●水道/上下水道宅地内なし(前面道路まであり)

## 長根2丁目 長根運動公園まで徒歩16分の立地♪ (距離約900m)

- ①165.88㎡ (50.1坪) 1152万円
- ②165.86㎡ (50.1坪) 1152万円



●所在地/八戸市長根2丁目1-8●交通/南部バス: 線ヶ丘 徒歩7分●建ぺい率/60%●容積率/200%●学区: 八戸小学校●第二中学校●用途地域/第二種中高層住居専用地域●地目/宅地●道路/①北側公道約9m 接道②北側公道約9m 接道●水道/公営水道●ガス/都市ガス引込可●取引形態/仲介●備考/分筆後お引渡し

## 売市観音下 本八戸駅まで徒歩6分の立地♪

- 515.69㎡ (155.99坪) 商談中



●所在地/八戸市大字売市字観音下41-4、41-6、42-6●交通/八戸市営バス: 本八戸駅 徒歩6分(約460m)●建ぺい率/60%●容積率/200%●学区/八戸小学校●第二中学校●用途地域/第一種住居地域●地目/宅地●道路/南側幅員3m 舗装市道に幅18m 接道●水道/公営水道●排水/浄化槽●ガス/都市ガス引込可●取引形態/仲介●備考/分筆可



ワナベ建築工房株式会社  
八戸市柏崎6丁目24-17  
☎ 0120-30-8633

宅地建物取引業登録免許(2)第3453号  
二級建築士事務所/青森県知事 第2796号  
建設業/青森県知事免許(般-3)第300494号  
東北地区不動産公正取引協議会加盟  
(公社)青森県宅地建物取引業協会会員



HP



**vol.174 掲載** **橋本製パン**  
大きな焼きカレーパン 700円

通常の約8倍!顔よりも大きなジャンボシリーズは、見た目のインパクトもあって食べ応えも抜群♪

**総重量 2.5kg**

**vol.176 掲載** **ゴーゴーカレー 八戸パーク**  
メジャーカレーワールド  
チャンピオンクラス 2,550円

プリュスイチの食いしん坊モデル、P!mo・フルちゃんも完敗したワールドクラスの爆盛カレーは映え必至!

**2022 SNS映え部門**

オシャレだったリ  
インパクトがあったリ。  
**SNS映え** 間違いなし  
グルメ!

**vol.181 掲載** **みな実珈琲店**  
ぐれっと八戸パフェ 2,500円

郷土にちなんだ人形焼き全15種類を使ったモンスター級スイーツ!!

**vol.165 掲載** **花巻台温泉 やまゆりの宿**  
夕食

岩手県が誇るブランド牛をはじめ、地元の豊富な食材をふんだんに使用した料理はどれも絶品!いつかもう一度行きたい!!

**vol.174 掲載** **マルカネキッチン**(本社直売所)  
ワケありしめ鯖 1枚130円(冷凍販売)  
ワケありしめ鯖 4枚500円(冷凍販売)

とてもワケありとは思えないしめ鯖は味よし!価格よし!いろんなアレンジ料理を楽しみたい♡

**vol.180 掲載** **いっとくぱん**  
クロワッサン 205円  
ゆきちから 194円  
クリームパン 183円

「端から端まで全部ください」と言いたくなるほど好き(笑)手土産にも喜ばれるパン屋さん♪

**vol.185 掲載** **お菓子の家シャルロット**  
青森県産りんごのパイ 626円

選りすぐった最高級素材のみを使用して作る自慢のケーキは、初めて食べた時の衝撃が忘れられないほどの美味しさ♡

**vol.179 掲載** **岡村商店**  
特製チキンカツ 1枚160円

毎週木曜日の17時からしか販売されない幻のチキンカツは、しっかり下味のついた柔らかな鶏胸肉がたまらない♡

**vol.180 掲載** **麺家 一翔**  
あぶらそば 並(麺150g) 750円  
あぶらそば 中(麺200g) 850円

八戸市城下に移転オープン後も相変わらず人気の同店!29日(肉の日)限定イベントも見逃せない!!

**vol.185 掲載** **お菓子の家シャルロット**  
青森県産りんごのパイ 626円

選りすぐった最高級素材のみを使用して作る自慢のケーキは、初めて食べた時の衝撃が忘れられないほどの美味しさ♡

**vol.174 掲載** **Mock**  
こぼし 1,800円

押し寿司はゴロめわいたい♡

**vol.174 掲載** **マルカネキッチン**(本社直売所)  
ワケありしめ鯖 1枚130円(冷凍販売)  
ワケありしめ鯖 4枚500円(冷凍販売)

とてもワケありとは思えないしめ鯖は味よし!価格よし!いろんなアレンジ料理を楽しみたい♡

**vol.180 掲載** **いっとくぱん**  
クロワッサン 205円  
ゆきちから 194円  
クリームパン 183円

「端から端まで全部ください」と言いたくなるほど好き(笑)手土産にも喜ばれるパン屋さん♪

**vol.179 掲載** **岡村商店**  
特製チキンカツ 1枚160円

毎週木曜日の17時からしか販売されない幻のチキンカツは、しっかり下味のついた柔らかな鶏胸肉がたまらない♡

**vol.180 掲載** **いっとくぱん**  
クロワッサン 205円  
ゆきちから 194円  
クリームパン 183円

「端から端まで全部ください」と言いたくなるほど好き(笑)手土産にも喜ばれるパン屋さん♪

**vol.185 掲載** **お菓子の家シャルロット**  
青森県産りんごのパイ 626円

選りすぐった最高級素材のみを使用して作る自慢のケーキは、初めて食べた時の衝撃が忘れられないほどの美味しさ♡

# 見学会開催

八戸市田向見学会  
1/21 SAT ~ 23 MON  
OPEN 10:00~17:00

ナビ検索 | マップコード 346 556 518\*80  
八戸市大字田向字向平

方はWEBサイトもしくは  
予約の上、ご来場ください。  
0178-32-7530

八戸市田向2丁目25-5  
0178-32-7530  
10:00~17:00  
八戸  
@hanamizuki\_cafe

定休日/第1・3火曜日、毎週水曜日  
URL/https://www.j-wood.co.jp

Hanamizuki Cafe  
@hanamizuki\_cafe

ジェイウッド  
モバイルサイト

## 八戸市田向見学会

「家族がゆっくりとくつろぎ、楽しく暮らせる」がお家づくりのテーマ。  
広々としたホールには作業用カウンターやマガジンラックを造作し  
家族みんながおうち時間を楽しめるよう仕上げました。

※画像はイメージです。

👑 特集 | 取材総数 **102軒** の中から選ぶ

# ! BEST OF BEST!

## 2022 BEST

### グルメ

☆☆☆

2022年に取材した飲食店は、のべ102軒。その中から編集部スタッフが、特に印象に残っているお店を「表紙写真」「SNS映え」「オンリーワン」「スタッフオススメ」の4カテゴリで勝手にランキング! 見逃した...と言う方は、プラス公式HP・<http://plus-plus.info/>にてバックナンバーをご覧くださいませので、ぜひチェックしてみてください!



公式ホームページ  
<http://plus-plus.info/>  
プラス 八戸

※表示価格は取材当時のものです。(税込)

## 表紙写真部門

vol.173  
掲載

撮影協力  
Casa del cibo カーサ・デル・チボ

撮影当日、実に12種類ものパスタを用意してくださったお店に感謝!パスタ名がすべてイタリア語だったため、聞き取りに苦労しました(笑)



手間と時間をかけて  
お店の協力をなしでは  
撮れなかった一枚!



vol.188  
掲載

酒と料理  
海鮮押し寿司盛り

カニ、いくらをはじめとした海鮮押し寿司。ジャス感もあり、日本酒とともに...

スタッフが印象に残った  
ココだけでしか味わえない  
オンリーワングルメ!

## オンリーワン部門



vol.169  
掲載

kitchen AERU  
(キッチンアエル)  
マクベス 700円

「天使のえくぼ」さんに特注しているという、スーパー大麦入りのカンパニーで作るマクベスは唯一無二!



vol.176  
掲載

TELLY'S (テリーズ)  
DINING&BARLOUNGE

テリーズポークカレー 1,000円  
グリーンカレー 1,000円  
バターチキンMASATSUカレー 850円

「テリス」の二階ですが、使用しているイスカイスカ



## 三戸郡五戸町見学会

「愛犬と楽しく暮らせるカフェのような家」がお家づくりのテーマ。リビングから続く愛犬専用スペースには主寝室へと自由に行き来できる出入口を設けました。家族と愛犬が快適に暮らせる住まいをぜひご体感ください。

※画像はイメージです。

完全  
予約制

# 2週連続

三戸郡五戸町見学会

1/14 SAT ~ 16 MON

OPEN 10:00~17:00



ナビ検索 | マップコード 84 008 642\*20  
三戸郡五戸町大字豊間内字地藏平

三戸郡五戸町  
見学会予約▶



八戸市田向  
見学会予約▶



ご見学希望の  
お電話にてご

TEL.01



株式会社ジェイウッド

八戸店/青森県八戸市  
TEL/0178-32-7  
営業時間/10:00



Instagramでは、  
イベント情報や施工事例を更新中!

ジェイウッド

@jwood\_\_official

ジェイウッド

@jwood

# プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!



二〇二三年 初春  
プラス編集部 一同

明けておめでとーうございます  
本年も皆様の暮らしに彩りをプラスし  
地元を盛り上げていけるような  
情報を発信して参りますので  
よろしくお願いたします

## 謹賀新年

☆ごちさんは、テイクアウトも大人気ですよ♡移転を機に刺身など一品料理もさらに充実したので、ぜひ行ってみてください♡

■プライベート忘年会&新年会特集の酒と料理  
Mockさんは、出勤途中に新しいお店があるなどと思って見ていたところ今回掲載されていたので、行きたいと思いました。小川原湖牛ランプのレアカツを絶対食べたい!!(匿名希望・40代)  
☆メニューはその時々によって変わるようですが、あっさりとしたランプ肉が絶品のカツでした!!隠れ家的雰囲気ななか、じっくり堪能したいですよ♡



■天使のえくぼさんを今回初めて知り、近所にこんなに美味しそうなお店があったとは...しかもショートニングもマーガリンも不使用なんて最高です。写真のパンもどれも美味しうだし、ぜひ行ってゲットしたいです。(あかり・20代)



☆健康志向の方には、ぜひ一度は食べていただきたいパン屋さん♪シュトレンやパネトネにも出逢えましたか?♡

■ポストに入っているプラスを子どもたちが見つけると、美味しそうなお店を見せてきて「これ食べたい!」とリクエストしてきます。飲み屋さんやラーメン屋さん特集には「行きたいねー大きくなったらね」と声をかけます。今回の美味しそうで安心安全な材料を使っている天使のえくぼさんに行きたいと言うリクエストには「一緒に行こう!」と答え



ました。シュトレンが楽しみです!!(しんちゃん・30代)  
☆お子さんと一緒にお出かけ、楽しみですね♪こだわりがあって、添加物不使用なのも嬉しいポイント♡いろいろな種類のパンがあるので是非食べてみてください♡

■地域の飲食店情報が満載で、いつも知らなかったお店を紹介されていて、楽しく読ませてもらっています。また、子どもがナンプレを喜んでやっています。これからも掲載を続けて欲しいです。(つつみん・30代)

☆ナンプレはお子さまから大人まで、たくさんの方に好評です♪楽しんでもらえて嬉しいです♡(♡)またスペシャルができればいいなと思います!



■航空自衛隊 北部航空音楽隊さんの定期演奏会の広告にドキメキました!残念ながら未就学児子育て世代だったので、申し込みは叶いませんでしたが、嬉しい情報でした。(匿名希望・30代)

☆お子さまが大きくなったら、ぜひ一緒に行けたらいいですね♡/さまざまな情報を見逃さず読んでいただき、ありがとうございます♡

■アンナブルーシャさんの占い、いつも楽しみにしています。来年の占い、さっそく家族全員分やってみました。来年も楽しみにしています。(カイばば・70代)  
☆2023年の運勢、いかがでしたか?占い結果を見るのは楽しく、参考になりましたよ♪2023年良い年になりますように☆



■小学一年生の息子が最近飛行機ってどうして飛べるの?と聞いてきたばかりなので、マイクロマガジン社さんの「カガクのふしぎの本」にもとても興味がわきました。大人が読んでも楽しそうですね。(くり・30代)

☆なぜ空を飛べるのか...よく考えると科学的にはわからないので、私もなんでだろうと思います♡(♡)お子さまだけでなく大人も楽しめるような1冊ですね!



■セブン-イレブンの移動販売、初めて知りました。お年寄りの方やスーパーが遠い人は助かりますね。(アップルママ・60代)  
☆交通手段のない方にはありがたい、移動販売ですね!



## STAFF VOICE

昨年肩・腰のコリに悩まされた一年だったので、今年は健康第一に、睡眠もしっかりとって無理をしない生活をしたいです♡(♡)(めろんばんな)

配布地域  
■八戸市・階上町蒼前地区(ポストイン)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町  
田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる  
カブセンター・ラピア  
八倉センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ!バックナンバーは、HPをご覧ください!

## VOICE 読者メール

■プライベート忘年会&新年会特集の炭火焼きとり ごちさんは、何度かお弁当や焼き鳥を購入しているのですが、タレがすごく美味しい!また行きたいです。(mi・20代)



Plus+ Presents  
**読者プレゼント**  
【締切】  
**1月18日(水)必着**

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写像是イメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
【HP】<http://plus-plus.info>  
Plus+ 検索

中華そば なんぶ庵  
A-189

①煮干まぜそば ソロお食事券 3名様  
②煮干まぜそば ペアお食事券 3名様

①・②のどちらか1つお選びください。

次号 vol.190 特集  
「八戸ブイヤベース フェスタ」  
1/27 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
**(株)リズム・エージェンシー**  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
**(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570**

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 188号A 掲載	答え 188号B 掲載	答え 188号C 掲載
2 1 7 3 4 5 6 9 8	5 3 8 7 1 6 9 2 4	3 2 7 8 6 9 1 5 4
3 8 6 7 2 9 1 4 5	7 1 9 4 5 2 8 3 6	1 6 4 2 5 7 9 3 8
9 4 5 6 8 1 7 2 3	6 4 2 3 8 9 7 5 1	9 5 8 1 3 4 2 7 6
5 3 1 9 7 4 2 8 6	4 5 7 1 2 8 3 6 9	2 8 9 3 7 1 4 6 5
7 9 2 8 5 6 4 3 1	1 2 6 9 3 4 5 7 8	7 3 6 4 2 5 8 1 9
4 6 8 2 1 3 9 5 7	8 9 3 6 7 5 4 1 2	4 1 5 6 9 8 7 2 3
6 2 3 5 9 7 8 1 4	2 7 4 5 9 1 6 8 3	6 9 1 5 4 2 3 8 7
1 5 9 4 6 8 3 7 2	3 6 1 8 4 7 2 9 5	5 7 2 9 8 3 6 4 1
8 7 4 1 3 2 5 6 9	9 8 5 2 6 3 1 4 7	8 4 3 7 1 6 5 9 2

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

Annabruxa  
スピリチュアルカウンセラー養成講座  
1期生 募集!!  
2023年 2月スタート  
無料説明会開催

2023年1月14日(土)  
15:00~17:00  
会場 八戸ポータルミュージアムはっち 3階ギャラリー3  
講座内容や料金等、詳しくはコチラ

八戸ポータルミュージアム はっち3F たまに庵  
お問い合わせは下記QRから  
tel.0178-43-3937  
11:30-15:00 水曜日  
YouTube アンナブルーシャ 発表

急がば学べ!  
ハロートレーニング  
~公共職業訓練~

3月開講募集中  
住宅建築施工科

受講期間(6カ月):3月9日(木)~9月8日(金)

再就職をめざし、職種幅を広げたい方などが、木造住宅を建てる際に必要な関連知識や技能を学んでいます。

募集期間 1/10(火)~2/15(水) 定員 15名  
※募集後、選考試験【2/21(火)】があります。

受講場所 八戸市類家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内  
受講申込先 居住地を管轄するハローワーク  
お問合せ先 TEL:0178-73-5535 又は ハローワーク

開講説明会 ①1/26(木)10:00~ ②2/9(木)10:00~  
(電話申込)0178-73-5535 ※別日に個別説明会も可

受講のメリットは?  
✔受講料は「無料」です。(テキスト代等は自己負担) ✔充実した「就職支援」があります!  
面接指導や応募書類の添削支援、個別相談など就職活動をサポートします。

独立行政法人高齢・障害・求職者雇用支援機構青森支部 青森職業能力開発促進センター  
**ポリテクセンター青森 八戸実習場**

青森県のローカル YouTuber 田中なつき  
今号のイチャオン動画

【高級焼肉】女1人で八戸種姫牛の肉ケーキを食らい尽くす!

なつちゃん's POINT  
田中なつきのご褒美!八戸市鷹匠小路にある炭火焼肉 無敵さんで、地元ブランド牛とビールの幸せ♡  
今号掲載の動画はコチラ

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント  
D's PRODUCTION ENTERTAINMENT 田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

# 満を持して冬に登場!! 究極の「煮干ませそば」

中華そば なんぶ庵

**数**々の有名店で修業し、八戸へ凱旋。地場食材にこだわり、和食の技法を活かしたスープと丁寧な仕込み、ビジュアルの美しさにこだわったラーメンが人気の「中華そば なんぶ庵」。このたび満を持して新登場したのが「煮干ませそば」。「ませそば」と言えば、夏の暑い時期に好まれる汁なしメニューですが、この寒い時期にあえてレギュラーメニュー化した理由とは…?

「昨年11月、東京で行われた『大つけ麺博』に出店させていただき、数多くの有名店から刺激を受けたことによってチャレンジしたのが、この『煮干ませそば』です。修行時代に出会った、こだわりのマヨネーズを使用した『チャーマヨ』が味の決め手! これまで、このマヨネーズが入手できなかったため、封印していたませそばですが、ようやく皆さんに味わっていただける準備ができました。このマヨネーズじゃなければ成立しない、究極のませそばをぜひお召し上がりください!」と語るのは、店主

の木村瑛基(きむらえいき)さん。  
煮干粉、角切りチャーシュー、バラのり、九条ネギ、紫玉ネギ、パイカ煮込み、そしてこだわりのチャーマヨと、ビジュアルの美しさで食べる前から期待を抱かせる具材ラインナップ。人気の高い「濃厚煮干中華そば」と同じカエシと麺に、2種類の煮干油を使用。ませそばですが、あえて低加水の細麺を使う事により、太麺に比べて混ぜやすさと食べやすさを兼ね備えています。

スープが無い分、ませそばに物足りなさを感じる方もいらっしゃると思いますが、大ぶりのパイカ煮込みと、こだわりのチャーマヨで満足感UP! 麺の量を1.5玉(225g)と2玉(300g)から選べたり、無料のライスを注文すれば、ませそばの定番のメ「追い飯」も楽しめたりするのも、食いしん坊さんにとってはうれしいポイントですよ!

この冬、絶対に食べるべき究極のませそば。有名店のエッセンスを感じる味わいをお楽しみください。



ライス・半ライス  
1杯無料だから、  
ませそば定番のメ  
「追い飯」を  
楽しみなぎや損!!

麺の量は  
**1.5玉 (225g)** or **2玉 (300g)**  
のいずれか  
お好みでお選び  
いただけます。



**煮干  
ませそば 900円**

※写真は麺の量2玉

**中華そば なんぶ庵**

八戸市長苗代2-16-27  
0178-70-5418  
11:00~14:30 (L.O)  
18:00~20:30 (L.O)  
月曜日(祝日の場合は火曜日)  
あり

ジュエリー ●かまた  
ケンタッキー ●  
伊豆 ●  
ジョイス ●

1/11(水)・12(木)・13(金)は年始休暇とさせていただきます。  
1/14(土)より通常営業いたします。お間違えのないようお願いいたします。

※表示価格はすべて税込です。

**新年快樂 万事如意**  
~旧正月のお祝い~

1/22(日) 17:30~

お一人様 **6,000円**  
(お料理・税金・サービス料込み)  
飲み放題は別途2,420円  
(税金・サービス料込み)でお付けできます。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

将来性と安定性が魅力の医療事務。資格取得を目指すなら今!

**30% OFF** キャンペーン  
ニチイの医療事務講座

受講料最大

キャンペーン期間 2023年3月31日(金)まで

通学講座 91,850円 → **64,295円** (30% OFF)

通信講座 47,850円 → **40,673円** (15% OFF)

さらに! ニチイに就職すると、受講料の一部を **キャッシュバック!** (※条件あり)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 0120-780-913 (平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C99Q]  
住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階  
上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索 **ニチイ**

**たった1回の施術で 効果を実感いただけます!**

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか? その秘密を、期間限定の特別価格で体験してください。

歴18年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

強く押ししたり揉んだりバキバキはしません

初回限定 プリウスを見た! で/  
9,900円(税込) **3,000円** (税込)  
約67%OFF (※初診料・施術料込み)

「つらい腰痛・肩こりを楽にしたい…」 そのために、こんなことをしていませんか?  
✔腰を自分でトントン叩く ✔腰を捻ってバキバキと鳴らす  
✔誰かに強く揉んでもらう ✔つらい所にシップを貼ってしまう  
✔痛みのある施術を受けにくい

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

家庭でも簡単に腰痛・肩こり改善法の秘密を知りたくないですか!?

日本気功術学会認定 **第13期 気の教室受講生募集**

気の教室では 改善方法 教えます!

2023年1/15(日) **八戸市福祉公民館**  
10:00~12:00 体験会  
13:00~14:00 見学会

どなたでも出来るようになります。  
気の教室では健康・美容のプログラムを用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。  
詳しくはHPをご覧ください。

お問合せ **八戸腰痛肩こり整体院** 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!  
八戸市類家 3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば **TEL.0178-22-0314**

ニチイの介護職員初任者研修

**4万円** キャンペーン  
介護を支える 就職応援企画!

2023年3月23日(木)まで (※条件あり)

通常価格 88,000円  
**40,000円** (税込) 約 **55% OFF**

さらに! ニチイに就職すると、受講料 **全額 キャッシュバック!** (※条件あり)

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください!

ニチイ 八戸校 0120-780-913 (平日 9:00~17:15) [資料請求番号:C99Q]  
住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階  
上記営業時間外はこちらまで 0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索 **ニチイ**

初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

# 女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費  
無料

コロナ禍の今だからこそ  
お金と真剣に向き合い  
ましょう!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って  
安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?



こんな事が学べます!

かしこい運用で  
10年後に差をつける

無理のない  
家計節約術

話題の「NISA」  
「iDeCo」も解説

人生3大支出の不安を  
安心にかえる貯蓄術

即効性のある  
保険節約術

こんな方におすすめ!

- お金のことに少し興味があるけどどこから調べていいかわからない方
- 投資を始めてみようと思っている方
- 既に投資を始めているけれど、正直、どうなっているかわからない方
- 加入している保険を見てほしい方

セミナーで何が聞けるの?

## Q. 初心者向けって書いてあるけど私でも大丈夫?

金利・複利・インフレ・投資信託…、お金周りの用語も分かりやすく説明します。

## Q. 老後のお金ってどの位必要なの?

お1人お1人の年収や年金の種類、資産状況により違いますが、このセミナーでは、代表的なモデルケースとして3パターンほどご紹介します。

## Q. 入っている保険も見たい

保険は、家計にとって大きな支出を占めていることが多い割に、しっかり理解して加入している方が少ないんです。保険の種類の説明と、FPから見た保険の選び方をご紹介します。

## Q. 投資商品を教えてくれるの?

投資とはそもそも何を指すのか? 始めてからの運用方法、投資をするにあたってのリスクを丁寧に説明し、特に時間をかけて行います。そのうえで、リスクを出来る限り抑えた投資の仕方をご紹介します。特定の商品の説明はしていませんので、勧誘等もありません。

## 受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

Aさん  
(36歳)



年金が気になっていたので参加しました。自分であることを分かりやすく説明してくれて良かったです。

Bさん  
(48歳)



とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

Cさん  
(29歳)



【会場】八戸パークホテル 八戸市吹上1丁目15-90 (JR本八戸駅から車で10分)

2023

1/21 (土)  
13:30~15:30

28 (土)  
13:30~15:30

29 (日)  
10:00~12:00

- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可 (パートナーの場合、男性も可)

※開始時間の  
15分前から受付開始

講師



田端 渉



本田 桂子



三浦 睦

お持ち帰り  
紅茶ギフトつき



お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

FWD RK 株式会社RKコンサルティング

株式会社RKコンサルティング本社  
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

0120-367-377

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん  
フォーム申込み  
<https://form.run/@rkinc-aomori>



※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

感染症対策実施

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、アルコール消毒液設置、講師席にアクリル板設置、受付・講師の検温とマスク着用、30分毎の換気、座席の間隔の確保を行っています。

