

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

VOL. 190

Posting & TakeFree

2023.1.27 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM 76.5 MHz
HACHINOHE

Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

八戸ブイヤベースフェスタ レストランガイド 2023

2023.2.1 WED - 3.31 FRI

特集 P4-P5

数年ぶりに新規2店舗参加で
楽しみ広がる12年目の
八戸ブイヤベース



2012年からスタートし、冬の八戸を代表するグルメイベントとして定着した「八戸ブイヤベースフェスタ」。毎年の楽しみとして、心待ちにしている方も多いのでは?

12年目の今年は、諸般の情勢を考慮し、大々的なイベントは引き続き休止となりますが、「スペインバルリベル」「炭焼きイタリアンバルポルタオット」の2店舗が、数年ぶりに新規参加。バル2店舗が参加することにより、ブイヤベースをもっとカジュアルに楽しめるほか、ブイヤベースの本場・フランスの味わいだけでなく、イタリア、スペイン、ポルトガルと様々な国の味わいにアレンジした、各店の個性あふれるブイヤベースを味わえ、今まで以上に楽しみが広がる12年目のフェスタとなっています。

八戸の魚介の美味しさがギュッと詰まった、冬の名物グルメ「八戸ブイヤベース」が味わえるフェスタは、2月1日スタートです!



主催・企画/八戸ハマリレーションプロジェクト(HHRP)
写真提供/スペインバルリベル

HACHINOHE BOUILLABAISSE

札幌と八戸を結ぶ とってもおトクなセットきっぷ

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーが
セットでとってもおトク!

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!
詳しくはお問い合わせ
ください

片道 **6,000**円

子ども料金 片道 **3,000**円
(小学生/6歳以上12歳未満)



さあ、今すぐ出発しよう!!

インターネット予約は2月から開始となります。

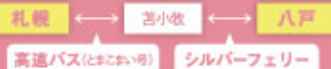
ご予約は
こちらから



- 札幌発 / 札幌駅前バスターミナル
- 中央バス札幌ターミナル(大通) / 大谷地バスターミナル
- 八戸発 / 八戸港フェリーターミナル

※運賃にはフェリーの「2等運賃」が含まれております ※片道ごとの購入しかできません
※往復割引等他の割引との併用はできません ※すべて消費税込みです

〔札幌 ⇄ 八戸〕



販売所

- 札幌
 - 札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
 - 中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
 - 大谷地バスターミナル中央バス窓口
- 八戸
 - 川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー
0120-539-468

- 苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
- 中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー

川崎近海汽船株式会社
<https://www.silverferry.jp/>

北海道中央バス

<http://www.chuo-bus.co.jp/>

弊社ではお客様に安心してご利用いただけます様、新型コロナウイルスの感染予防及び感染拡散防止の対策を実施しております。

ユニバース 各店で好評販売中!

※一部取り扱っていない店舗がございます。ご了承ください。

DANCING FLAME

ひと口飲めば、その味わいに
"心躍る"こと間違いなし!

LUIS FELIPE EDWARDS
WINE OF CHILE

チリベストワイナリー賞を多数受賞しており、チリ上位10の輸入ブランドの中で伸び率No1ブランドである"ルイスフェリペエドワーズ"がつくる、テリリーワインの最高峰のダンシングフレイムシリーズです。

ダンシングフレイムカベルネソーヴィニヨン750ml

花のような香りと熟した果実味が特徴です。

相性の良い料理
ハンバーグ トマトイスタ

シャルドネ
相性の良い料理
パスタ、カンパニョー

メルロー
相性の良い料理
ビーフシチュー、ミートパイ

ソーヴィニヨンブラン
相性の良い料理
シーフードサラダ

※ストップ! 20歳未満飲酒・飲酒運転。

令和4年度 Part3

保育のお仕事出張相談会

福祉・保育の仕事 一日体験相談 同時開催

保育のお仕事に興味がある方

参加費無料
お申し込み不要
お申し込み不要
お申し込み不要

会場 開催時間 10:00~13:00 開催日

八戸市 ラピア1階 ファッションストリート入口 令和5年 2月13日(月)

あいさせ町 イオンモール下田1階 クリスタルススペース 2月20日(月)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員による個別相談を行います。

保育求人紹介・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の紹介・紹介

自然災害や新型コロナウイルス感染症防止等のため開催を延期や中止する場合がございますので、ご来場の際はHP「青森県保育士人材バンク」の最新情報をお知らせメールをご確認くださいようお願いいたします。

主催・お問い合わせ
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク

うごくレストランを楽しもう
お得クーポン

残りわずかのため! 早い者勝ち!
使えるお店はこちら

QRコード

八戸食と芸術を堪能しよう
お得クーポン

残りわずかのため! 早い者勝ち!
使えるお店はこちら

QRコード

Barilla Barilla

より"家庭の味"に近づけるため、保存料は使用しておらず、厳しい管理の下で製造されています。

世界中で愛されている本場イタリアのメーカー「バリラ」。1877年創業のイタリア No.1食品メーカーです。

朝摘みのバジルの香りと風味がそのまま閉じ込められた「バリラ」ペースト・ジェノベーゼです。
パンに塗ったりピザソースとしても♡

バリラ スパゲッティNo.4 (1.6mm) 500g

ツルツル 弾むような食感
アルデンテな筋で上がり

地球のために、プラスチックから紙パッケージへ。一部プラスチックを使用しております。

イタリア産バジルを使用。
パルミジャーノ・レッジャーノチーズを使用。
バジルと混ぜる直前に削るのでフレッシュ!

バリラ ペーストジェノベーゼ 190g

（バリラ商品に関するお問合せ先）バリラジャパン(株) お客様相談室
☎0570-082-877 9時~17時(土日祝日を除く)

（商品に関するお問合せ先）三菱食品株式会社 お客様相談室
☎0120-561-789 9時~17時(土日祝日、年末年始を除く)

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域
八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください/
はちのへ東奥・朝日販売センター

☎0178-71-1880

就労支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

いま始めれば就労支援金3万円支給

初心者向け 初心者向けの分かりやすい内容で人気!

FWD RK 株式会社RKコンサルティング

女性のためのやさしいマネーセミナー

参加費 無料
コロナ禍の今だからこそお金と真剣に向き合いたしましょう!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

お持ち帰り 紅茶ギフトつき

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。 Aさん(36歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分でできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。 Bさん(48歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。 Cさん(29歳)

お申込み 二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00
☎0120-367-377
セミナーHP <https://rk-moneyseminar.jp>

かんたんフォーム申込み
<https://form.run/@rkinc-aomori>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

感染症対策実施
新型コロナウイルス感染拡大防止のため ●アルコール消毒液設置 ●講師席にアクリル板設置 ●受付・講師の検温とマスク着用 ●30分毎の換気 ●座席の間隔の確保を行っています。



メインにクわえ、メンチカツなどの
サイドメニューやスープがついて
650円は安いっ!!

日替わりランチ
650円

サイドメニュー
スープ付き

平日 11:30~13:30のみ



八戸ラーメン
580円

煮干し、鶏ガラ、豚骨ベースの
あっさりご当地ラーメン!

ジンギスカン定食
1,500円

1日
10食
限定

約170gのジンギスカン
とたっぷり野菜を、焼き
たて熱々で食べられ
るのがうれしい!



実は、昨年公開された映画
「マイ・ブローケン・マリコ」の撮影でも使用され
聖地巡礼スポットのひとつにもなっています!!



日替わりランチも
リーズナブルだし
ロケーションも
最高の♡

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

シルバーフェリーと 八戸港を一望しながら 食事ができる穴場スポット!!

レストラン
シルバー

八 戸市と、北海道の玄関口・苫小牧市を結ぶ川崎近海汽船のシルバーフェリーが発着する八戸港フェリーターミナル。フェリーに乗り除く以外では、なかなか足を運ぶ機会が少ない方も多いと思いますが、同施設2階にある「レストラン シルバー」は、リーズナブルな日替わりランチをはじめ定食やラーメンなどのメニューも豊富で、「毎日通っても飽きない!」と、近隣で働く方に密かに人気の穴場スポットなんです!

昭和57年のオープン以来、実に40年以上営業しているという同店の日替わりランチは、メインのほか揚げ物などのサイドメニューが充実していて、ボリューム満点な

がら650円とリーズナブル!!「八戸ラーメン」や1日10食限定の「ジンギスカン定食」など、八戸・苫小牧間を結ぶフェリーにふさわしいメニューのラインナップも魅力のひとつです。

また、窓際の席は停泊しているシルバーフェリーや八戸港を一望でき、ロケーションも抜群!通し営業でもあるため、時間帯によって違った景色を楽しめますよ!

実は、昨年公開された映画「マイ・ブローケン・マリコ」の撮影でも使用され、聖地巡礼スポットのひとつにもなっている同店!フェリーに乗らなくても、食事だけでも楽しめる穴場スポットは一度訪れるべし!!

レストラン シルバー

〒八戸市河原木字海岸25
八戸港フェリーターミナル2階
☎ 050-3821-1528 (平日のみ)
🕒 10:30~20:30 (L.O.20:00)
🗓 年未年始 📺 あり



※表示価格はすべて税込です。



いわて山形村 短角牛でナイト

in八戸

限定
100名様

令和5年2月26日(日) 18:00~20:00




場所 八戸プラザホテル
〒031-0081 青森県八戸市柏崎1丁目6-6
TEL:0178-44-3121

前売 **8,000円**
申込み受付: 2月20日(月)17時まで

当日価格 **10,000円**

コース形式 2時間飲み放題付き

山形村短角牛とは…

春から秋は広大な牧場で自然放牧により育ち、ストレスがなく十分な運動により、健康な牛となり、その後は、安心安全な国産エサ100%を与えられ、ヘルシーな牛肉本来の豊かで深い味を堪能できます。国産最高峰の幻の赤身肉を、ぜひ一度ご堪能下さい!

遠藤譲一 久慈市長
あいさつ

山形村短角牛料理と郷土料理まめみを堪能する贅沢な一夜

久慈市の特産品が当たる抽選会も実施!

主催: 山形村短角牛活性化推進協議会 (久慈市、新岩手農業協同組合、新岩手くじ短角牛生産部会、JA新いわてくじ短角牛肥育部会)

共催: (有)総合農舎山形村、いわて牛普及推進協議会

後援: (一社)久慈市観光物産協会、八戸プラザホテル、八戸せんべい汁研究所、久慈まめぶ部屋

協賛: (有)宇部煎餅店、(株)佐幸本店、(株)福来、八戸ワイナリー(株)

申込みは
電話予約
のみ

山形村短角牛活性化推進協議会 事務局
(久慈市役所 山形総合支所 産業建設課)
TEL:0194-72-2111
受付時間: 平日/9:00~17:00

ランチ&ディナー
1人前 3,850円(税込)
アミューズ、パイヤベース、
ガーリックトースト、アイスクリーム



ランチ&ディナー
1人前 3,300円(税込)
前菜盛り合わせ、パイヤベース、サラダ、
ガーリックトースト、デザート、コーヒー

単品
1人前 2,000円(税込)

グランドサンピア八戸
☎0178-23-5151
① 八戸市東白山台1丁目1-1 休なし
② ランチ 11:30~14:00(LO)
ディナー 17:30~20:30(LO)

ランチ&ディナー
1人前 3,800円(税込)
生ハムサラダ、冷製リンゴクリームスープ、
パイヤベース、ガーリックトースト

八戸グランドホテル
スカイダイニング ソレイユ
☎0178-46-1234
① 八戸市番町14(10階)
② なし ③ 11:00~20:30(LO)

単品
1人前 1,480円(税込)
※カウンターのみ立ち飲み店。
※予約は承っておりません。
※1日10食限り
(ご来店前にお問い合わせください)



ランチ&ディナー 単品
1人前 2,500円(税込)

North40-40
☎0176-58-7091
① 青森県三沢市桜町2丁目7-14 ② 月曜日
③ ランチ 11:30~14:00(LO) 14:30(CL)
ディナー 17:30~20:30(LO) 21:00(CL)

ディナー
1人前 4,800円(税込)
お肉の前菜、お魚の前菜、温菜、パスタ、
パイヤベース
デザートと食後のお飲み物は別途。

炭火焼きイタリアンバル
ポルタアウト 要予約
☎0178-38-9485
① 八戸市十三日町5 2F ② 11:30~14:30
③ 日曜日(ランチ不定休あり) 18:00~22:00(LO) 23:00(CL)

ランチ
1人前 4,120円(税込)
アミューズ、前菜2品、パイヤベース、パン、
デザート、コーヒー

ディナー
1人前 5,280円(税込)
アミューズ、前菜3品、パイヤベース、パン、
デザート、コーヒー



ランチ
1人前 4,200円(税込)
アミューズ2品、前菜、パイヤベース、パン、デザート、コーヒー

ディナー
1人前 4,800円(税込)
アミューズ2品、前菜、パイヤベース、パン、デザート、コーヒー
お肉料理を追加出来ます。ご予約時にご相談ください。

ボワラ 要予約
☎0178-80-7558
① 八戸市湊高台3丁目1-9 ② 日曜日(月曜日はディナーのみ営業)
③ ランチ 12:00~13:30(LO)
ディナー 18:00~20:30(LO)

ディナー
1人前 5,000円(税込)
前菜、パイヤベース、デザート、食後のドリンク

単品
(一鍋2人前) 5,000円(税込)

RESTAURANTE & BAR SAUDE 要予約
☎0178-38-9019
① 八戸市大字堤町4-3
② 日曜日(月に1度、連休・不定休あり)
③ 17:30~22:00(LO) 23:00(CL)

障がい者支援員 正職員募集

(サービス管理責任者)

元気に明るく
チームワークを大切にした
働きやすい職場です。

障がい者支援員の仕事は
生活支援や職業支援等
多岐にわたります。



入所者の
生活就労サポート

パソコン業務の指導と
入所者管理の為の
作業業務

利用者さんの
支援・サポートをする
やりがいのある仕事
です。



Ts 就労継続支援A型事業所
トラストソリューション
TEL.0178-20-8818
八戸市廿三日町38 ワークベース・ピナクル3F

いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください!
見学 体験 相談
<https://www.normaliz.jp/>



八戸ブイヤベースフェスタTM レストランガイド 2023

2023.2.1 WED - 3.31 FRI

特集



八戸ブイヤベース 2つのルール

八戸でしか食べられない独自のものとして、「八戸ブイヤベース・ス・ルール」が存在します。いずれも八戸の魚介とブイヤベースを味わいつくすためのものであり、以下の2つのルールをクリアしたものが、「八戸ブイヤベース」を名乗ることができます。

RULE.1 八戸産の魚介類を ふんだんに使用!

地元八戸港に水揚げされる魚介類を最低4種類以上使います。野菜(ハーブ類・にんにく・トマト等)も地元産のものをできるだけ使います。

RULE.2 八戸流は 2度おいしい!!

まずはスープ料理として具材(魚介類)をそのまま楽しめます。その後、スープを活かした各店ごとに異なる、オリジナルの「締めの一皿」を楽しめます。魚介類もスープも「一皿で2度おいしい」のが八戸ブイヤベースの楽しみ方です。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

期間は2カ月間あるものの、週末から先に予約は埋まってしまうそうなので、**平日、しかもディナーが狙い目!**



お問い合わせ | info@hhrr.jp www.hhrr.jp/hbb

主催 | 八戸ハマリレーションプロジェクト | 後援 | 八戸市、一般財団法人VISITはちのへ、八戸商工会議所



ランチ&ディナー
1人前 4,200円(税込)
前菜、ブイヤベース、パン、デザート、コーヒー

八戸パークホテル レストランアゼリア

☎0178-43-1111
① 八戸市吹上1丁目15-90 ② なし
③ 11:00~14:00(LO) 14:30(CL)
④ 17:00~19:00(LO) 20:00(CL)



八戸プラザホテル レストランジュノー&ラウンジいちい

☎0178-44-3121
① 八戸市柏崎1丁目6-6 ② 月曜日
③ ランチ 11:30~14:00(LO) 15:00(CL)
④ ディナー 17:00~19:00(LO)



ディナー
1人前 5,000円(税込)
アミューズ、前菜2皿、ブイヤベース、パン、デザート、コーヒー
ランチタイムは通常、ブイヤベースの提供はなし。出来る場合もございますので、ご予約時に対応いたします。

ル・ムロン・デ・オワソ 要予約

☎0178-51-8727
① 八戸市東白山台3丁目1-1
② 日曜日、月曜日ランチ休、その他不定休あり
③ 12:00~13:00(LO)
④ 18:30~19:30(LO)



スペインバルリベル

☎0178-79-6891
① 八戸市六日町37 オラクルセンター1F
② 月、火曜日 ③ 水~土曜日 17:00~24:00
④ 日曜日 15:00~24:00



ランチ&ディナー
1人前 4,200円(税込)
アミューズ、前菜、ブイヤベース、デザート、食後のお飲み物

cuisine française Yui 要予約
☎0178-32-6538
① 八戸市田向5丁目31-18
② 日曜日(他、不定休あり)
③ ランチ 11:30~13:30(LO)
④ ディナー 18:00~20:30(LO)



ディナー
1人前 4,000円(税込)
冷前菜、温前菜、ブイヤベース、パン、デザート
プラス1,200円で、牛肉の料理が付けられます。

Kitchen プルトワ 要予約
☎0178-38-8764
① 八戸市田向5丁目21-11
② 月曜日・木曜日
③ 18:00~21:00(LO) 22:00(CL)



ラ・メゾン ポデタン 要予約
☎0178-22-3383
① 八戸市番町2 ② 日曜日
③ 11:30~13:15(LO)
④ 18:00~20:00(LO)

はちのへ東奥朝日ソリューション 障がい者就労支援施設 障がい者放課後デイ等サービス

障がい者支援員 正職員募集

- 障がい者サービス管理責任者
- 児童発達管理責任者 ■保育士

元気に明るく
チームワークを大切にした
働きやすい職場です。

利用者さんの
支援・サポートをする
やりがいのある仕事です。

お問合せ 長横町本所事業所 ☎0178-51-6930
八戸市長横町16 大里ビル1F はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

月給 [資格手当あり]

16万円~20万円

資格 普通自動車免許(通勤用) 時間 9:00~17:00

休日 ・シフトにより月8日休み ・夏季休暇
・年末年始休暇

待遇 ・資格者優遇
・各種社会保険完備
・資格手当、通勤手当あり

勤務地 ・長横町本所事業所
・八日町事業所 他



- 仕事内容
- ・パソコン業務の指導と入所者管理の為の作業業務
 - ・入所者の生活就労サポート

プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近頃のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今年の目標は2022BESTグルメ特集に掲載されていた「メジャーカレーワールドチャンピオンクラス」に、挑戦することに決めました!(転スラ1番・40代)
☆プラスNo.1の食いしん坊フルちゃんでも完敗だった爆盛カレーを完全の食の時は、ぜひ一報ください!(笑)

■以前、リフォーム ササキさんで屋根の修理をお願いしたところ、とても親切に対応してもらいました。今でも、どうしているかと度々気にかけていただき、定期的にイベントのご案内をいただいています。(クロスケ・60代)
☆アフターケアもしっかりしていただけるのは、安心だし嬉しいですね!(^^)

■中華そば なんぶ庵さんは、息子のお気に入り!なぜかラーメンに入っている紫玉ねぎの角切りが、大のお気に入り!(匿名希望・40代)
☆紫玉ねぎの角切りが気に入ってシブイ野菜を好んで食べるのはいいことですね!(^^)

EVENT INFO

近頃のイベント情報

開催中~2/5(日)
節分の豆入れ作り
種差海岸の貝殻などの自然物を飾って、節分の豆まきを楽しく盛り上げる豆入れの小物を作ります。[時間]10:00~15:00 [料金]300円(税込) [場所・問合せ]種差海岸インフォメーションセンター 0178-51-8500

1/27(金)~2/19(日)
第25回十和田湖冬物語
【十和田湖冬花火】
期間中、毎日(火・水曜日、悪天候時除く)、音楽とシンクロした約5分間の迫力満点の冬花火をご覧ください! [時間]19:30~ [場所]十和田湖畔休屋 多目的広場 [料金]入場無料 [問合せ]十和田湖冬物語実行委員会事務局 0176-75-1531(9:00~17:00)

1/28(土)「HAC北海道エアシステム(JAL)」との連携イベント「三沢航空科学館へ行く」
三沢⇄札幌丘珠線を運航のHAC(北海道エアシステム)がやってくる。一緒に工作や体験を楽しもう! [時間]12:30~15:00 [料金]入場無料(入館料別途) [場所・問合せ]青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

1/28(土)・29(日) 節分の日特別

企画!八食豆まき大会
みんなの力を合わせてこわ~い鬼さんをやっつけよう!
【時間】14:00【場所】八食センター 厨スタジオ2F クリヤホール
【料金】入場無料【問合せ】八食センター 0178-28-9311

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

指の乾燥がひどいこの時期あらゆるタッチパネルが反応せず…(;;)(ももかる)

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
■田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる
カブセンター・ラピア
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.191 特集「鍋焼きうどん」2/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

2月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリウス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

1桁になるまで足す
ライフパス・ナンバーは 1

数秘術の詳細はコチラをCHECK

YouTube
※スピリットメモロジの欄

- 新しいサイクルが始まろうとしている時なので、去年からまだ引きずっている物事は終わりにさせなければなりません。それが目標を達成する近道ですよ。
- 今月の一言+あなたは決定的な発言をすることになる
- 1
- 2
- 3
- 4
- 5
- 6
- 7
- 8
- 9

読者プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部 [HP] <http://plus-plus.info>

三菱食品 A-190
レストラン シルバー B-190
HHRP 八戸イヤーベス フェスタ参加店 C-190

各店共通お食事券 2,000円分 5名様

Plus+ ナンプレ

頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

5	6	1	8	3	4	2	9	7
2	8	4	7	6	9	5	3	1
3	7	9	1	5	2	8	4	6
7	5	6	9	4	3	1	2	8
1	4	2	6	8	5	9	7	3
9	3	8	2	7	1	4	6	5
8	9	7	4	1	6	3	5	2
4	1	5	3	2	7	6	8	9
6	2	3	5	9	8	7	1	4

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		9	7	8				
	8					6		
	4					3		
1	7		8		9		4	
	9		6	1		5		
			8	5				
	4						2	
3	8		2	6		9	5	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチャオン動画

【幻の温泉】田中なつきが絶景露天風呂で心と体を癒す!岩手県長栄館

なつちゃん's POINT
今回は心と体を癒しに、岩手県平石町にある「鶯宿温泉 長栄館」へ!川の流れを目の前で楽しめる絶景露天風呂に一眼で心奪われた…!
今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

さまざまなバスの悩み

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 石原 信浩 先生

東京 八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加賀利 要介

八戸 0120-107-868 青森 0120-107-286

【八戸院】0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

年中無休/土・日・祝日も診療
各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト

完全予約制

家づくり 応援キャンペーン

新春

令和5年

1.28 SAT ~ 3.31 FRI

ご予約はこちら

当日のご予約・展示会に関するお問い合わせは、こちらの電話番号までお願いいたします。

090-3643-4388 (田名部)



案内MAP



会場

【場所】

西白山台モデルハウス
八戸市西白山台6丁目1-8

新規ご来場&
期間内(3月末)に
ご成約の方

先着
3組様
限定

太陽光発電
システム3.2kw

無償搭載

※太陽光発電システムは取付まで含みます。また屋根形状によっては3.2kwの設置ができません。場合もございます。



エアコン1台で家じゅう冷暖房

機械が露出されないのでインテリアの邪魔になりません

家全体を同じ温度に保つのでどの部屋も快適

優しい風で冷暖房するので気流を感じない

全館空調
Airfeelの家

- エアコン1台で全館冷暖房!
- 高性能空気清浄機を外気導入用と室内循環用に2台採用!
- 全熱式熱交換換気との組み合わせで過乾燥を低減!

断熱性能の良い家を建てるメリット3つ!

- POINT 01 サンハウジング東北産業の標準仕様ってすごい!**
『こどもエコすまいる支援事業』の補助金100万円取得できます!
※当支援事業には対象要件がございます。詳しくは国土交通省のホームページをご覧ください。
- POINT 02 あったかくて省エネ!光熱費を抑えるエコな家**
家そのものの断熱性能が良いので光熱費が抑えられます。
+太陽光発電で超省エネ
- POINT 03 住宅ローン減税で節税!**
断熱性能に応じて借入限度額が変わります。
性能が良いほど控除可能額がアップ!

サンハウジング東北産業

[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
[ジブハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

東北産業の住宅情報やイベントはぜひフォローして★ Instagram [touhoku_sangyou](https://www.instagram.com/touhoku_sangyou)

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

新型コロナウイルス感染拡大に伴う対応 ■当社見学会は、人数がいっぱいになり次第受付終了となります。何卒ご理解よろしくお願いいたします。■アルコール消毒を設置しております。手指消毒にご協力ください。■スタッフはマスク着用にてご案内をさせていただきます。■お客様のご来場が重複しないように予約制にてご案内させていただきます。

八戸市・三戸郡に
お住まいの
高校生の皆様

大切な子の成人式は
生地から仕立てて想いを込めて...

成人式 振袖 相談会

予約制

開催日 2023年 2/4(土)・5(日) 開催時間 10:00~16:00

実際に生地の質感など
見て触ってみよう!

男性用の袴も
あります♪

レンタルなのに
フルオーダーで
この安さ!!

身体に合わせて

生地から仕立てのレンタルは玉姫だけ!

レンタルなのに自分好みにお仕立て可能な
玉姫グループオリジナルの特別なプラン!!

玉姫グループの

人気
No.1

フルオーダープラン

必要なものがぜんぶ揃った充実の内容

振袖 長襦袢 帯 帯揚 帯× 重ね衿
腰紐4本 えり芯1本 帯板1枚 帯枕1個 伊達締め2本

レンタル 50% OFF
通常価格から

一般価格 198,000円(税込)

フルオーダー + 付属品込み で

会員価格 99,000円(税込)

男性用の
袴プランは
もっともっ
とお安く!

知ってました?

成人式の振袖は高2年・3年のうちに決める方がほとんどです!

ご注文の流れ	2年前 高校2・3年生												1年前 前撮り準備												成人式当日
	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月
	①来店 ②振袖予約 申し込み							振袖予約 ピーク					最終振袖 予約時期			①前撮り ②振袖引き渡し ※前撮り終了後、 振袖引渡し			前撮り 最終時期			③成人式当日 ④振袖返却			

開催場所



TERASU
GYOKUSENIN

〒031-0081 青森県八戸市柏崎6丁目5-3
元バイタル温泉 ローソン隣



ご予約はWebで!

お問合わせは
玉姫グループ
TEL: 0178-22-3229
〒031-0803 青森県八戸市諏訪3丁目19-30

