

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 197

Posting & TakeFree

2023.5.12発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

サポート企業様募集中

民間企業様と地元クラブチームが一緒に力を合わせて地元の選手達の夢をサポートしませんか?

申し込み問い合わせ 八戸智徳リトルシニア事務局






店主 藤田さん
取材協力/プレットハウスエビー

特集 P4-P5

今食べたい!
食べてほしいパン!

パン好きの心躍る♪



ごはん、麺、パンと主食の中でも味、形、食感などにおいてもっとも多様な楽しみ方があると言えるパン。今号では、5店の噂の人気店、老舗のパン職人の皆さんが推す食べたい!食べてほしいパンをご紹介します。あなたにとってパンは、朝の楽しみですか?それともランチ?もしかして夜ごはん!?おいしいパンを食べて、どうぞ心が躍りますように。

2023 7/29 土 開演 17:00~ [開場 16:15~]

八戸市公会堂

【入場料金】 全席指定 7,500円 (税込)

※未就学児は入場不可。
※車イススペースをご希望の際は事前にお問合せください。
※お一人様4枚まで。

チケット好評販売中!!

ローソンチケット 【Lコード:22046】 https://t-tike.com/	チケットぴあ 【Pコード:241-012】 https://t.pia.jp/	イープラス ファミリーマート店舗でも 直接購入可 https://eplus.jp/	ニイタカプラス チケット https://niitaka-plus.star.jp/
---	---	---	--

【注意事項】公演中の写真撮影・録音・録画・録音・携帯電話の使用は固くお断りいたします。/場内は禁煙です。/お座席でのご飲食(水分補給は可)はご遠慮ください。

主催:めんこいテレビ
企画制作:工藤静香 LIVE TOUR 実行委員会 協賛:ポニーキャニオン

お問い合わせ めんこいテレビ
☎019-656-3300 (平日9:30~17:00)

工藤 静香

Acoustic Live Tour 2023

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りでは ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産
株券 資産

困ったなあ...
遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください!
最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

借金問題も承っております

相続 遺言 登記

気になってたこと、
相談してみよう!

空き家
問題

過払金
請求

債務
整理

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00



0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史

八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街
事務所
NHKすぐそば

こちらです ★2F
駐車場あり



パソコン作業ができる事業所を お探しの方へ

就労継続支援

A型利用者 募集!

時給 853円~

パソコン作業に興味はあるけど
操作が心配という方も大丈夫!!
ITに関するデータワークを中心に
パソコンスキルをアップさせながら
楽しく仕事に取り組みます。



AI
アノテーション
作業

データワーク
作業

データワーク体制
構築・作業



サービス管理責任者も
募集しております!
<https://www.normaliz.jp/>

今やっている主なパソコン作業をご紹介します

画像の加工

画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。

音声の加工

音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声が作れる楽しい仕事です。

チラシ情報のデータ入力と画像の切り抜き

他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足りないという方に向いた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。



いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください!

見学 体験 相談



就労継続支援A型事業所
トラストソリューション

TEL.0178-20-8818
八戸市廿三日町38 ワークベース・ピナクル3F

MEAT GARDEN 2023

6/1 ~ 9/10
THU SUN

17:00~21:00 (L.O.20:00)

【日曜日のみ】
12:00~15:00 (L.O.14:00)
17:00~20:00 (L.O.19:00)

MEAT GARDEN オープニングパーティー

お一人様 **5/27 SAT 18:30~ 6,000円**

お料理・お飲物・消費税・サービス料込
2時間飲み放題付き

八戸パークホテルならではの 季節の人気イベント ミートガーデンが 今年もはじまります!

青森シャモロック 生ラム 五穀味鶏 美保野ポーク

本当に気持ち良いホテルガーデンでお食事ができるしあわせ

人気の生ラムほか地元ブランド肉も味わえる定番コース!

オススメ 味くらベコース

2時間 飲み放題付き **7,700円**
(消費税・サービス料込)

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

八戸パークホテル

〒830-0111 八戸市吹上1-15-90 ☎0178-43-1111 無し

あり(200台) 八戸パークホテル 検索

Instagram hachinohe_parkhotel
Facebook 八戸パークホテル

八戸パークホテル

インエントランスを通り、ロビーの向こうにあるモダンなレストランアゼリアは、国内外のアワードを受賞してきたシェフ達による食事を、庭園を臨む心地良い空間で楽しむことができる場所です。その庭園の緑に囲まれた特別な場所で40年以上の歴史を持つ、肉をメインに楽しむ人気のビアガーデンイベント「ミートガーデン」が今年もいよいよ開催されます!

人気のジンギスカンは、本場・北海道から直送されている生ラムを使用し、柔らかく、臭みが少ないのが特長。パークホテル秘伝のタレがジンギスカンだけでなく野菜や様々なお肉によく合いますよ。

また、キリン一番搾りをはじめ、日本酒・ワイン・ハイボール・ソフトドリンクなど、種類豊富な2時間飲み放題付きで、心ゆくまで安心して楽しめます。別途料金でホテルのアラカルトメニューも注文でき、ソムリエエチオイスのプレミアムワインも楽しめるなど、ホテルならではのサービスも充実しているのも嬉しいですね。

笑顔のホテルスタッフが、今年も多くの皆様にお会いできますこと楽しみにしておりますとおっしゃっていました。毎年進化を続ける八戸パークホテルのミートガーデン。圧倒的な緑の庭園という絶好のロケーションで、うまいビールをグビグビ飲んで!お肉をワイワイ食べて!ミートガーデンタイムを満喫してください。

～ 幸せと生きがいを求めて～

あいはら友子 赤富士絵画展

女優で日本画家のあいはら友子が描く赤富士絵画展が今年で25周年目をむかえます。会場では25周年記念作品の展示や販売・トークショーなど、見て・聞いて・楽しい絵画展を開催いたします。

2023 **5/17水 ~ 22月**
10:00~18:30 (最終日17:00閉場)

さくら野百貨店八戸店6階
催事場 | 八戸市三日町13

絵画ご購入の方「特製色紙」をプレゼント

トークショー&サイン会

5/19(金)・20(土)・21(日)
各日 ①13時 ~ ②15時 ~

トークショー後にグッズ・書籍をお買い求めの方にサインいたします!
トークショーにご参加いただいた方には「赤富士絵画25周年記念シール」をプレゼント!

お問合せ あいはら友子事務所[高木オフィス有限会社] ☎03-5430-6162

ウエディングフェア

ウエディングプランナーがおふたりのご希望する結婚式のイメージなどをお伺いいたします!
ご予算や日程などお気軽にご相談下さい。

イベント満載!

2023 **5.28 SUN** 10:00-16:00

オンラインウエディング相談 承り中

- 披露宴会場やチャペルの見学
- お料理、ブライダルアイテム等の展示
- ドレス試着体験(新規ご来館の方にお写真プレゼント)
- ケーキ試食(新規ご来館の方にホテルディナー券プレゼント)

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

ハチハ、ぜんぶ「ロケ」ション。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

匂いや味など見えないものも映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作

アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

強く押ししたり揉んだりバキバキはしません
たった1回の施術で効果を実感いただけます!

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか?

歴20年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

初回限定 **3,000円** (税込)
通常9,900円(税込) 約67%OFF

「つらい腰痛・肩こりを楽にしたい…」 そのために、こんなことをしていませんか?
 腰を自分でトントン叩く 腰を捻ってバキバキと鳴らす
 誰かに強く揉んでもらう つらい所にシップを貼ってしまおう
 痛みのある箇所を受けにくい

どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

お問合せ **八戸腰痛肩こり整体院** 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
八戸市類家 3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば **TEL.0178-22-0314**

家族に1人施術者がいればみなさん幸せになります!
となたでも出来るようになります。その秘密を知りたいですか?

日本気療術学会認定 第14期 気の教室受講生募集

2023年 **5/21(日) 10:00~14:00**
八戸市白山台公民館で見学できます

気の教室ではからだを健康に導く方法・美容のプログラム用意しております。興味のある方はご連絡・ご参加ください。
詳しくはHPをご覧ください。>>>>

パン

厚め4枚切り、薄め8枚切りなどお好みの厚さにできます。

からもちももちがて食べられる、愛憎もり詰まった唯一のパンを作りたいです。

パンには詰まっています

校跡地にある地区「まちがパン作りをのちから」と「ゆき産小麦100%」を使用したナチュラルミネラルが生まれています。生地は長時間発酵し、やわらかな美味しパン屋さんです。

岩手県立野田病院
ローソン
岩手川
カントリークラブ
ニューカントリークラブ

a Bakery Olive

ア・ベカリー・オリーブ

手間ひまかけた極上サワードゥブレッド 味わい豊かなハード系パン

三沢市郊外の住宅街に昨年7月28日にオープンした、緑の可愛らしい建物が目印の同店は、北海道産小麦粉、全粒粉とライ麦をたっぷり使用し、一般的なイースト菌を使わずに、自家製酵母と天然酵母で作った生地を、溶岩窯で焼き上げます。上質な浄水と県産無農薬りんごから頂いた元気な自家製酵母を使用するなどこだわり抜いたパンたちは、素材の旨みをしっかりと感じる逸品！ハード系パン好きの皆さんにも大注目していただきたいお店です！

**りんご酵母
全粒粉みるく食パン
1,500円**

素材の風味を引き出すため、少しのバターとミルク、全粒粉のみを使用したシンプルな食パン。



「え!?何このパンは!?!
とっっても美味しい!!」と感動レベル!

**カントリー春50
650円**

全粒粉50%で、皮は軽く中はもちり。

**ラムカレンズ
850円**

ラム酒にじっくり漬けたオーガニックレーズンがざっしり!



三沢市前平3-5-13 ☎090-2887-5655 火・水・土 12:00~17:00(変更の場合あり)
月・木・金・日曜日 あり
Instagram a_bakery_olive



焼き立てパン プレットハウス エピー

フランスパン 250円
塩と粉と水だけで作るシンプルで一番おいしさがわかるパン。予約をして買求める方も。

甘食5個入 400円
五所川原市やむつ市でも販売。ふっくらしてパウンドケーキを思わせるウマさ。

ナッツブレッド 320円

ガーリックフランス 210円

人気商品

いつも同じものを作る、ということ 35年間、大切にしてきました

平中交差点を大杉平方面へ50mほど上がり、郵便局へ曲がる右角にある創業35年の同店は、暑さの夏も、寒さの冬も、毎朝6時からパン作りに励み、パン好きの皆さんへ幸せを届け続けています。今回ご紹介のパンは、熟練の職人で店主の藤田さんが選んだ、毎日食べるシンプルで一番おいしさが分かるパンたちです。店内にはこの他、全70種類が勢ぞろい。「パンを選ぶ楽しさを味わってほしい」と、焼きあがったばかりのパンを見つめていた藤田さんの優しい表情が素敵でした。パン作り、まだまだ頑張ってください!



八戸市根城2-1-4
☎0178-44-7945
7:30~19:00
日曜日・祝日 あり(店舗裏に4台)
Instagram eppie_ohsugitai



特集

今食べたい!
食べてほしいパン!

パン好きの心躍る!

フルちゃん 30代花嫁引継ぎ専業



読者プレゼント
あります!!
詳しくはP06へ

※表示価格はすべて税込です。

八戸⇄苦小牧 フェリー航路

就航50周年



※写真はシルバープリズです。

八戸～苦小牧 運航ダイヤのご案内

就航便	八戸 → 苦小牧	苦小牧 → 八戸
シルバープリンセス	08:45 → 16:00	21:15 → 翌日04:45
シルバーティアラ	13:00 → 20:15	23:59 → 翌日07:30
シルバープリズ	17:30 → 翌日01:30	05:00 → 13:30
シルバーエイト	22:00 → 翌日06:00	09:30 → 18:00

インターネットで
予約が便利!



ご予約は
こちらから

ご予約
お問い合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー
☎0120-539-468

●苦小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490
●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
https://www.silverferry.jp/

サンライズベーカリー

プチフランスパン
120円

ガーリックや明太子などお好みの具材をトッピングしてデイリー使いの食事パンにオススメです!



クリームパン 180円

自家製クリームが入った大人も子供も大好きクリームパン!



シンプルで素材の良さを
それぞれのアレンジで楽しんで
美味しく召し上がってください!



店主 出川さんご夫妻

ミニ米ワッサン
プレーン5個入 350円

定番のプレーンのほか数種類のフレーバーがあります。カスタードやホイップクリームを挟んでフルーツサンドとしても◎

※グルテンフリー及び、小麦アレルギー対応商品ではありません。
冷凍保存可能
食べたい時に食べることができ
お店から贈り物として冷凍発送することもできます♪どうぞ大切な方へ

しっとり、もちり 米粉パンで、健康的なお食事をどうぞ

しっとり、もちり!ご存じ、八戸初の米粉パン専門店、十和田、おいらせ、岩手県からもまとめ買いのお客さんがやってくるという人気の同店。使用している米粉「ミルキークイーン」は、低アミロース米で冷めても固くならず、生地に使用していたマーガリンを北海道産のよつ葉バターに変更したことで、健康志向の方にもさらにオススメに。シンプルで素材な味わいのパンは、さまざまな具材を挟んで、あなた次第で美味しいアレンジを!栄養価も高い米粉パンで、どうぞ楽しいお食事のひとつをお過ごしください。



八戸市鞍町小長根31
☎ 0178-33-8848
🕒 10:30~17:30
※売切次第閉店
📅 日・月・祝日※臨時休業あり
📍あり
Instagram hina.ricopan



パン工房ピクニック

クワガタ型などユニークなパンがお出迎え!
週末は70種類ものパンが♪

三沢市役所から程近い同店は、この地域で40年に渡りパン文化を支えてきた老舗です。今回オススメの筆頭は、なんといってもチーズブレット!ふんわり柔らかな生地の中に、塩分控えめのカマンベールチーズがたっぷり入り、噛むほどに嬉しさが増す一品。体にやさしく健康的なパン作りを心掛けてきた店主の橋本さんは、これまでお客さんとのコミュニケーションを大切にしてきたということもあり、子どもからお年寄りの皆さんまで幅広い年代の方々に支えられています。まだ未経験の方、チーズ好きの方はぜひ一度、チーズブレットをお試しください!

チーズブレット
550円

カマンベールチーズたっぷり、チーズ好きにはたまらない一品♡このパンを求めに八戸からも足しげく通うお客さんがいるほど!



サバサンド
340円



食パン 6枚切
320円



三沢市桜町2-3-26
☎ 0176-53-9608
🕒 7:00~18:00
📅 木曜日
📍なし



まるこパン工房

プレーン食パン 1斤 300円

卵、牛乳不使用
毎週水曜日は「岩手っぴんめえ〜もん!!
グランプリ2021」で優秀賞を受賞した、
軽米産はちみつをたっぷりのプレミアム食パンも販売しております。

クロワッサンサンド
軽米産レタスと
合鴨パストラミサンド
320円



クロワッサン生地を
土台にしたクロカン
軽米産サンふじりんご
180円



オール岩手の地産地消 子育て世代のお母さんの思いも詰

のどかな風景の中に佇む、軽米町、旧円子小学校交流センター内のパン工房にて、地域のママさん行方ようになって今年で丸5年となる同店。「銀河ちから」という品種を独自にブレンドした岩手県産、生地に使うお水も岩手県内で採水されたミネラルウォーター100%で、「いわての地産地消パン」の原材料に保存料やイーストフードなどは使わず、酵母を育てることで、小麦が水をよく吸収し、しっとりとしたパンに。老若男女問わず地元住民に愛される



岩手県九戸郡軽米町円子5-20
(旧円子小学校跡地)
☎ 080-2336-8216
🕒 11:30~15:30
※火曜日は食パンと他少し
📅 土・日・月曜日 📍あり
Instagram marukopankoubou

ナンプレ特大号

今回は難問が初登場!
ナンプレマスターの君も解けるかな!?

Plus+ 脳の活性化で気分もスッキリ★
頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!



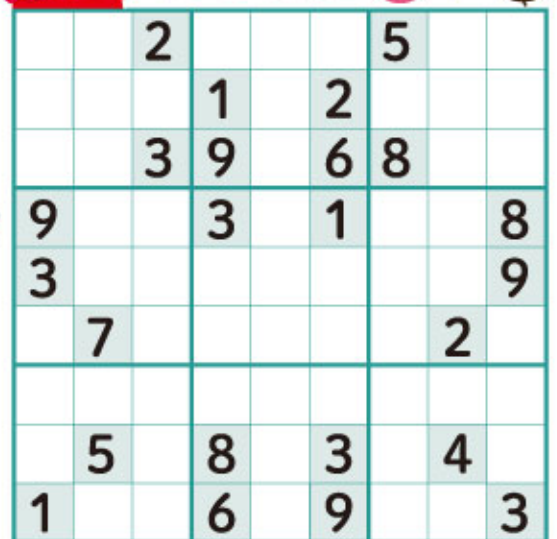
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

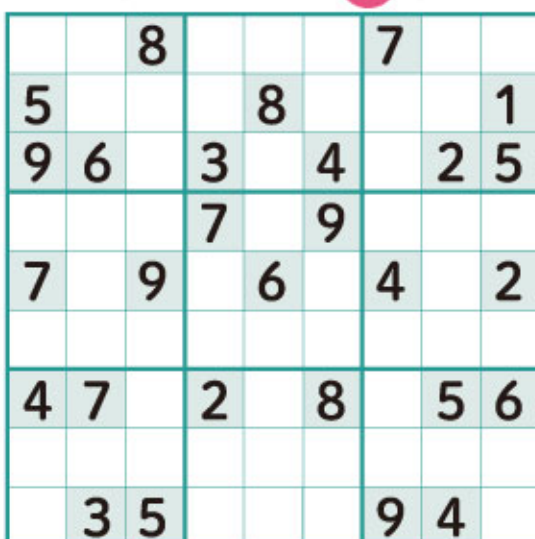


同じ数字が重複しないようにしてください!

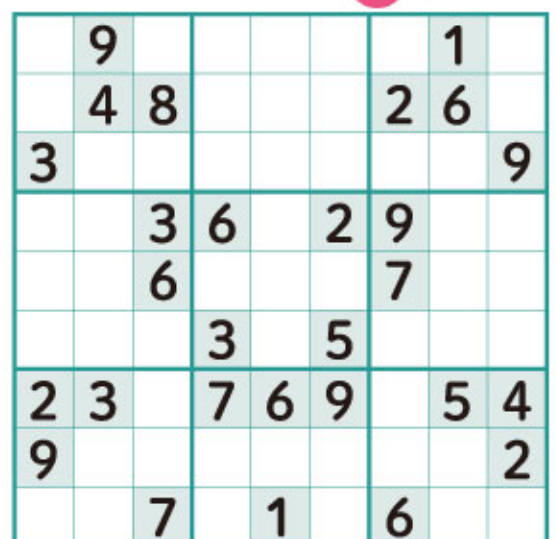
難問! 今号の問題 A



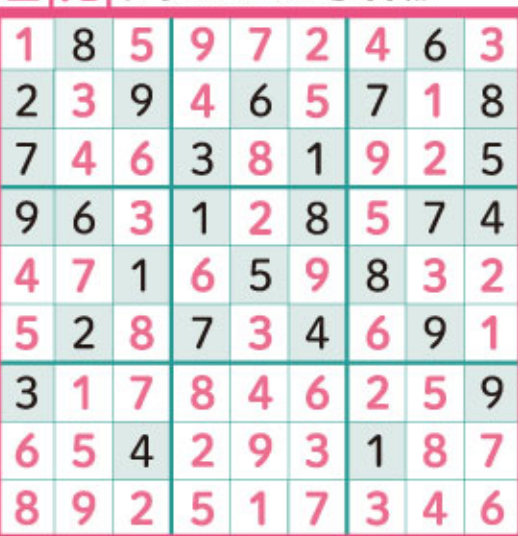
今号の問題 B



今号の問題 C



答え プリュス195号 掲載



上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

プラス INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■間木ノ平グリーンパークで今年はキャンプをしたかった矢先の春の新郷村へ行こう特集! つまみ取りなどもあり子供と体験したい事たくさんありました。フィッシングエリア ウキウキランドさんも初めて知ったのでこちらも行ってみたいです! (よっしー・30代)

☆釣り堀もきつと親子で楽しめますよ〜♡ニジマスの唐揚げを食べながら、間木ノ平グリーンパークでキャンプを楽しむのもいいですね! (^.^)

■温泉が大好きなので、春の新郷村へ行こう特集の新郷温泉館さんが気に入ります。GWにでも行けたらいいなあ〜。(きのこのこは・50代)

☆新郷温泉館は露天風呂もありいいですよ♪GWにお出かけされましたでしょうか? (^.^)

BBQ

■春の新郷村へ行こう特集の間木ノ平グリーンパークさんはキャンプ場だけではなく、いろいろな体験やレジャーが楽しめるなんていいですね!自分で作ったソーセージでBBQを楽しみたいと思いました! (匿名希望・30代)

☆自分で作ったものはきっと格別の美味しさですよ! (^.^)

■毎回楽しく拝見しています。特に今回は三代目はやし青果さんが気に入りました!絶対ランチに行きたいし、夜も居酒屋営業なんてビックリ!(いくら猫・50代)

☆八百屋さんだと思ってる方も多いそうですが、ランチはじめ夜はシェフ自慢の創作料理が味わえますよ♪ぜひ行ってみてくださいね! (^.^)

■ナンプレが無い。悲しい一言です。毎回1時間以上かけて解読しています。(しもちゃん・60代)

☆前号は紙面の都合上、掲載できなかった分、今号は特大号かもしもいつもよりレベルを上げた難問付きでしたが、解きましたでしょうか?ナンプレファンの皆様楽しんでいただけていたら嬉しいです! (^.^)

EVENT INFO

近隣のイベント情報

5/19(金) ミミちゃんルーム☆
離乳食試食会(中期・後期)
※新型コロナウイルス感染拡大防止の為、感染対策にご協力ください。また内容を変更・中止する場合がございます。予めご了承ください。【時間】10:00~【対象】0歳児と保護者【料金】無料【予約締切】開催3日前【場所・問合せ】ニチイキッズ 八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:岡本)

5/20(土)・21(日)
2023菜の花フェスティバルinよこはま
日本有数の作付面積を誇る青森県横浜町の菜の花畑を会場に、満開の菜の花が風に揺らぐ中、菜の花大迷路や町内外のグルメ、特産品販売で賑わいます。【時間】9:00~15:00【場所】横浜町 大豆田特設会場【料金】入場無料【問合せ】菜の花フェスティバル実行委員会事務局 0175-78-2111

5/20(土)・21(日) 田子町物産フェア
旬の農産物・山菜、農産加工物、木工品を販売します。【時間】10:00~17:00【場所】八戸ショッピングセンターラピア 1Fフェスタプラザ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】八戸ショッピングセンターラピア 0178-47-1111

STAFF VOICE

スタッフのぼやき

我が家の庭のチューリップが今年もきれいに咲きました。日々癒されています! (^.^)(ももかる)

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.198 特集 「ニューオープン最前線!」 5/26 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【締切】5月17日(水) 消印有効

※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム

【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号
④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想
⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
プラス編集部

【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

<h3>八戸パークホテル</h3> <p>A-197</p> <p>味くらペコース(7,700円相当)ペアお食事券 1名様</p>	<h3>精きたてパン プレットハウス エビー</h3> <p>B-197</p> <p>500円分のお買物券 10名様</p>	<h3>a Bakery Olive</h3> <p>ア・ベーカリー・オリーブ</p> <p>C-197</p> <p>300円分のお買物券 10名様</p>
<h3>まるこパン工房コパン</h3> <p>D-197</p> <p>500円分のお買物券 3名様</p>	<h3>パン工房ピクニック</h3> <p>E-197</p> <p>500円分のお買物券 3名様</p>	<h3>サンライズベーカリー</h3> <p>F-197</p> <p>500円分のお買物券 5名様</p>

みんなでプラスを盛り上げたい!

#プラス八戸

Instagramで投稿しよう!

ハッシュタグ #プラス八戸 インスタへアップ

プラス公式アカウント
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!
@plushachinohe

あなたの写真がプラスを飾る!

皆さんの投稿が、今後のプラスのアイデアに繋がります!
編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプラスの紙面に掲載します!

※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。
※非公開アカウントでは投稿が確認できないため、公開アカウントでの投稿をお願い致します。

たまに庵

パンの販売はじめました

「たまによすこパン」

好評販売中!

たまに庵オリジナル 認定八戸海自カレーパン 300円

たまに庵 八戸ポータルミュージアムはっち 3F
11:30-15:00 水曜日
tel.0178-43-3937 たまに庵 八戸 検索

ビーエフエム BeFM

76.5 MHz

聞き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

投稿ご紹介

@t.a812aさん

長いお皿に並べられたお寿司たちとても素敵。ああ、贅沢...一貫一貫食べる度に美味しく感動。いくらの輝きはキラキラでまぶしい!!

スタンプラリーに見事当選してプラスさんのおかげで普段行けなかったお店に行けてほんと嬉しかったです!! 思う存分使い切ったぞー!!!

日本料理と鮎の店 ぼてじゅう

※コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございました! Thanks!

今号のイチオシ動画

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

姉戸川温泉は源泉ガバガバ掛け流し! 田中なつき好みのトロトロめるめのお湯でした

なつちゃん's POINT

以前、プラス温泉特集でも紹介された姉戸川温泉! 激安なのに源泉かけ流しは最高すぎる♡
※撮影当時と現在は料金が変動しております。

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

ワナベの
おすすめ!

建築条件付

売土地情報

建築条件付とは

土地売買契約締結後3か月以内にワナベ建築工房側と住宅建築費負担を締結していただきます。成立しなかった場合、受領した金額は全額無利息で返還致します。

【広告有効期限：令和5年7月末】

沼館2丁目

- ①164.96㎡ (49.9坪) 価格 **950万円**
- ②164.96㎡ (49.9坪) 価格 **1,100万円**

●所在地 / 八戸市沼館2丁目10-2の一部●交通 / 市営バス 城下2丁目徒歩5分●建ぺい率 / 60%●容積率 / 200%●学区 / 城下小学校、第二中学校●都市計画 / 市街化区域●用途地域 / 準工業地域●地目 / 田(宅地)●道路 / ①市道約21m接道 ②市道約15m接道●水道 / 公営水道●取引形態 / 仲介(専任) ●備考 / 分筆後のお引渡し

ショッピングセンター等
商業施設近く利便性良好。



吹上6丁目

- ①1,952.25㎡ (590.55坪) 価格 **300万円**
- ②228.00㎡ (68.97坪) 価格 **310万円**
- ③228.00㎡ (68.97坪) 価格 **370万円**
- ④195.52㎡ (59.14坪) 価格 **330万円**
- ⑤195.52㎡ (59.14坪) 価格 **380万円**

●所在地 / 八戸市吹上6丁目82番1地●交通 / 市営バス、南部バス 藤沢徒歩5分●建ぺい率 / 50%●容積率 / 80%●学区 / 吹上小学校、第一中学校●用途地域 / 第一種低層住居専用地域●地目 / ①畑(宅地)、②③畑(宅地)、④⑤宅地●道路 / ①みなし道2m、②③みなし道3m、④⑤みなし道6mにそれぞれ接する●水道 / 公営水道(②③地内に82-2への管あり)、宅地内なし●排水 / 浄化槽●ガス / プロパンガス●取引形態 / 仲介

中心街からも近く、閑静な場所。



長根2丁目

- ①165.88㎡ (50.1坪) 価格 **1,152万円**
- ②165.86㎡ (50.1坪) 価格 **1,152万円**

●所在地 / 八戸市長根2丁目1-8●交通 / 市営バス、南部バス 鎌ヶ丘徒歩5分●建ぺい率 / 60%●容積率 / 200%●学区 / 八戸小学校、第二中学校●用途地域 / 第二種中高層住居専用地域●地目 / 宅地●道路 / ①北側公道約9m接道②北側公道約9m接道●水道 / 公営水道●ガス / 都市ガス引込可●取引形態 / 仲介 ●備考 / 分筆後のお引渡し

マエダストア売市店、小・中学校
まで徒歩10分圏内で子育てに最適



湊町油久保

- 233㎡ (70.48坪) 価格 **660万円**

●所在地 / 八戸市大字湊町油久保●交通 / 市営バス：光星高校前徒歩7分●建ぺい率 / 60%●容積率 / 200%●学区 / 青瀬小学校、湊中学校●用途地域 / 第二種中高層住居専用地域●地目 / 畑(宅地)●道路 / 北側みなし道4mに接する●水道 / 私設給水管φ40、宅地内なし●排水 / 下水道(公共施設設置申請必要)、前面道路、宅地内なし●ガス / プロパンガス●取引形態 / 仲介

ビッグハウス
小・中学校
すぐそばで
静かな住宅街。



ワナベ建築工房株式会社

八戸市柏崎6丁目24-17

☎ 0120-30-8633

宅地建物取引業青森県知事免許(2)第3453号
二級建築士事務所 / 青森県知事 第2796号
建設業 / 青森県知事許可(般-3)第300494号
東北地区不動産公正取引協議会加盟
(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員



HP



就労継続支援A型事業所
はちのへ東奥朝日ソリューション

八日町事業所 快適な空間で作業UP!!

A型 利用者募集

見学 体験 随時受付中



日当たりが良く、開放的な空間

新緑の壁紙に囲まれた作業スペース

実際の作業風景

時給 **853円**~

【支給モデル】

時給853円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合
月給76,000円程度になります。

時間 / 午前10時~午後3時(休憩45分)
※時間については個別の状況を勘案いたします。

定休日 / 日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所 / 八戸市大字八日町36
岩手銀行(八戸第一ビル)5階



簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務

作業は難しいものではありません!

個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!

まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては左記までお気軽にお問合せください。

お問合せ

長横町本所事業所 ☎ 0178-51-6930

八戸市長横町16 大里ビル1F

はちのへ東奥朝日ソリューション 検索



コロナ禍を乗り越え、
今また、以前の様に会食の席を設ける方が増えてきました。

「折詰を渡して、“さようなら”では寂しい」
「中々会えずにいた親戚の皆との時間を作りたい」
「故人に対して、親族皆で仲良く過ごす姿を見せてあげなくては」と。

故人様を
偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた
親族の労を
ねぎらう時間

喪主を含め遺族が
前向きに生きていくための
節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に
玉泉院の自慢の懐石料理でお手伝いをさせて頂ければと考えております。

いま一度、故人を偲び
絆を深めるひと時を...

通夜料理



御膳



業務拡大!スタッフ増員決定!!

葬祭補助スタッフ(葬儀担当者補助業務) 採用人数 **10名**

月給 **250,000円**~

3年~4年の業務経験後、葬儀担当者としてご活躍頂きます

葬儀担当者
になった場合

月額25万円~35万円+各種手当有
月収例 **30万円以上可!!**

最
良
に
左
右
さ
れ
な
い
お
仕
事

こちらも
同時募集中!

セレモニースタッフ

正社員
月給 **15万円**~

※パート・アルバイト相談OK!

女性活躍中!

勤務地 諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)

内容 葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等

資格 高卒以上、普通自動車免許(AT限定応相談)

給与 上記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

時間 9:00~18:00(休憩60分) 休日 週休2日制 ※シフト制

待遇 ■社保完備 ■通勤手当(1日400円) ■車通勤可(無料駐車場有)
宿直手当・成績手当・資格手当・職務手当(規定有)
【資格取得支援制度有 ※会社全額負担】

応募 まずはお気軽にお電話下さい!面接は希望日時に行います。

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)

玉姫グループ玉泉院 〒031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)



真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242

24時間ダイヤル
※3分10.5円の通話料がかかります。

050-5264-6711

葬儀受付・事前見取り・見学会、お問い合わせはこちらへ