

青森初! 屋根外壁塗装専門店 プロタイムズ加盟!

記念キャンペーン

プロタイムズとは、遮熱塗料の国内シェアNO.1の塗料メーカー®
 「アステックペイント」が運営管理する業界唯一・全国最大規模の
 住宅優良塗装店ネットワーク組織です。(2023年4月現在、全国230店舗)
 このたびノザワが加わりました! イベント&コーティングジャーナル第3347号「屋根用・遮熱塗料特集」より

5/12^金~8/31^木

毎年、夏の暑さでお困りのあなたへ!
 「遮熱塗料」で暑さ対策しませんか!

外壁遮熱塗料グレードアップ キャンペーン

先着10名様

キャンペーン期間中
 80万円以上(税込)
 ご契約の方限定!

屋根や外壁へダメージを
 与える夏の日差しが気になる方には
 遮熱塗料がオススメ!

同じ価格でワンランク上の
 高機能遮熱塗料をご提供!



高耐候性
 遮熱性
 超低汚染性
 期待耐用年数
 21~26年相当

遮熱塗料
 とは?

太陽光が放つ近赤外線を反射し、室内の温度
 上昇を抑制する機能を持つ塗料のことです。

中でも!

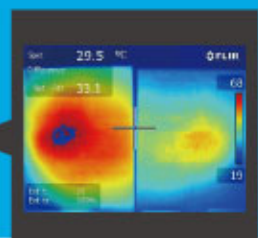
経年劣化で外壁等に付着した汚れは熱が
 たまるため、最近では遮熱塗料の中でも
 汚れにくい塗料が人気です。

※建物の構造、断熱構造、開口部(ガラス窓など)の大きさ・数によって温度変化の差が出ます

遮熱効果を実験!

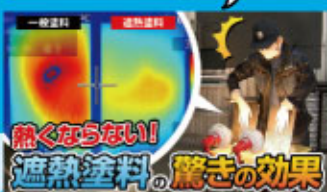


塗料を塗布したサイディングに約1時間ランプ照射し、塗膜の表面温度を測定。
 一般的な塗料と比較して、約13.1℃の温度差があり、優れた遮熱性を発揮する
 ことが確認されました。



遮熱効果の詳細をご紹介します!

是非動画で効果をお確かめください!



△こちらから
 動画をご覧
 いただけます

(株)ノザワ 事業責任者の
 ごあいさつ



このたびプロタイムズに加盟いたしました塗装事業部責任者の工藤と申します。日頃よりノザワをご愛顧いただき誠にありがとうございます。
 塗装工事は会社による工事管理への意識、現場職人の手仕事、塗料の性能とを併せて初めて価値が生まれる不安定な商品のために、どこで塗っても同じと思われたり、塗料の樹脂が同じであれば同じ性能と思われたり、多くの誤解が生じていると日々悩んでおりました。
 加盟後から全国の事例を基にした安全面から施工面まで様々な研修を行い、スタッフ一同学びを得ており、お客様に学びから生まれた違いを感じて頂けるのではないかと思います。
 お客様にご負担いただく費用に対して、塗装工事の価値を最大限に高め、文字通り社会に誇れる塗装工事を約束致します。



全国展開の住宅塗装ネットワークの中で
 3部門で全国1位を獲得
施工実績9万棟突破!

全国ネットワーク
 「プロタイムズ」に
 加盟しています
 プロタイムズ

全国
 230店舗
 ※2023年4月現在
 活動中!

特典の
 チャンス!

全員プレゼント!!

キャンペーン期間中80万円以上(税込)のお見積りを依頼された方限定!

ご成約特典

八戸銭湯オールウェイズ
 入浴回数券 大人用1冊
 11枚つづり



QUOカード
 1,000円分

お見積り特典

八戸銭湯
 オールウェイズ
 入浴1回無料券



社会に誇れる塗装工事を約束する
プロタイムズ八戸店 株式会社ノザワ

<https://www.nozawa-paint.com/>
 〒039-1113 八戸市西白山台6-9-45

☎ **0800-800-1414**

営業時間 9:00~17:00
 定休:第2、4土曜・日祝
 ノザワ 塗装 検索





誰でも気軽にトレーニングできる マンツーマンの加圧専門スタジオ

KAATSUトレーニングスタジオ@last (アトラス)



目 本の元ボディビルダーが発明して全世界に広がった加圧トレーニングは、重いウェイトを担ぎ上げるトレーニングではなく、軽い負荷で筋トレと同等、もしくはそれ以上の効果が得られ、体力に自信がない方でも続けやすいのが特徴です。関節の負担も少ないためケガもしにくく、老若男女どなたでも成果につながりやすいトレーニング方法で、通常の筋トレと比較した場合、低負荷、短時間、短時間で効果を得られることが学術論文により実証されています。

「KAATSUトレーニングスタジオ@last(アトラス)」は、八戸市内では数少ない加圧トレーニングスタジオのひとつ。加圧インストラクターで代表の中山慎司さんがカウンセリングを大事に、その方の年齢、体力などに合わせた適正プランを組み立て、親切、丁寧にマン

ツーマンで指導してくれます。トレーニングを行う際には、面倒な装備もなく、専用の加圧ベルトを腕や脚の付け根に巻くだけで、あとは中山さんにすべてお任せ。適切な圧力をかけ、血流に制限を加えた状態で運動することで血中の乳酸濃度を上昇させ、その結果、成長ホルモンが大量に分泌されることにより、週1回程度のトレーニングでも十分な効果を得られると言われています。

多くの芸能人やプロスポーツ選手も取り入れている人気の加圧トレーニング。通う方の中には、ゴルフの飛距離が伸びた、骨折後の回復リハビリ、旅疲れの回復に効果的だったなど多くの声も寄せられています。体力にあまり自信がないけれどダイエットしたい、そう思っているあなた、まずは中山さんにどうぞ相談を!

3日前までの要予約
完全予約制

〒030-2795-6158
090-2795-6158
10:00~21:00
Instagram Kaatsu_atlast
休 不定休
P あり

赤いドアが目印!

ご予約はコチラ

※表示価格はすべて税込です。

体成分分析装置
「InBody」
で測定

分析結果を見ながら
個々に合った
メニューを提案

数分の運動で
数時間分の
トレーニングを
行っている感覚!!

加圧トレーニング

空圧式加圧トレーニング機「加圧マスター」で
個人にあった適切な圧を決め、トレーニング
ダイエット、筋力アップ、血行促進、回復力アップ、
アンチエイジングなどさまざまな効果が期待
できます。

適切な圧を決め
いざトレーニング!

体験
90分 ¥3,000
体験利用は一回様1回限り

パーソナル
トレーニング
60分 ¥6,000
お得な回数券もあります。

加圧トレーニングのほか
各種器具も取り揃えています。

初心者でも
安心♪

代表 中山慎司さん
KAATSU JAPAN認定 加圧インストラク
ター、NESTA-PFT認定資格(パーソナル
トレーナー)、救急救命士などの資格を持つ。

おかげさまで
5周年記念
入会金無料
(通常10,000円)
※限定3名様
※2023年6月末日まで

職人こだわりの 厳選肉ディナーと 新メニューの夜パフェでやる!

Cammina Per Terra (カンミナ・ペルテッラ)

本 格ナポリピッツァとパスタをメインにし、カジュアルなイタリアンランチが人気の「Cammina Per Terra(カンミナ・ペルテッラ)」。

昨年11月からランチタイムはそのままに、ディナーでは肉職人が厳選した、こだわりのハンバーグやステーキが楽しめる専門店としてリニューアルオープン。いま、話題沸騰中のディナーメニューをご紹介します!

こだわりのステーキメニューは、希少価値が高く、USビーフの中で最上位ランクに分類されるブライムビーフを使用。柔らかさと上質な肉の旨味が口の中に溶けるように広がるシャトーブリアンや、シャクツとした歯ごたえとサッパリした後味の最上級牛タン元など、希少価値の高い部位のステーキを味わえることから、ハレの日やお祝いなどにもオススメです。

「ハンバーグの概念を覆す」と言っても過言ではない、肉職人が厳選した和牛を手ごねで1つ1つ丁寧に、2時間以上かけて仕上げる「和牛ハンバーグ」も一度は味わうべき逸品!

また4月より、上質な肉料理のメにもピッタリな夜パフェも新登場! 2種類のパフェは、それぞれ手作りの美しさが際立ったデザインアートで、見た目の美しさにも感動。自家製のトッピングがたっぷりのオリジナルパフェは、さまざまな味や食感が楽しめて、お腹いっぱいでもペロリと平らげてしまいます。

ソムリエ厳選のワインも取り揃えられており、イタリアン、肉料理とそれぞれ2人のシェフにこだわりを尋ねながら、マリアージュが楽しめるのも魅力のひとつ。イタリアンブルーの印象的な外観が目印ですよ!

シェフ厳選
肉の切り落とし
150g
3,500円

2日前までの要予約
最高級シャトーブリアン
ステーキ 100g
3,950円

最高級
牛タンたん元
厚切りステーキ 100g
2,950円 など。

ディナー 1810食限定
和牛ハンバーグコース(各4種類)
3,800円〜も人気の定番!

新登場!
夜パフェ♡

※パフェのみの注文はご遠慮願います。

一つひとつのトッピングも
手作りにこだわった逸品!

お肉のあとの
メパフェにも
オススメ!

爽やかなサッパリ
シャトーブリアンから始まり
チョコやフルーツアイスの
下はコーヒータン。

大人のコーヒータン
1,300円

フルーツたっぷり
食べ進めると
味覚が楽しめる!

フレッシュ
生フルーツパフェ
1,300円

2階には広いテーブル席やカッパル席もあり
ゆったり滞在できるシンプルモダンな店内

Cammina Per Terra (カンミナ・ペルテッラ)

〒030-2795-6158
050-8881-0355

ランチ / 11:30~15:00 (L.O.14:30)
ディナー / 18:00~22:00 (L.O.21:30)
休 木曜日(日曜日はランチのみ) P なし

Instagram camminaperterra

※表示価格はすべて税込です。

笑顔のスタッフと居心地の良い温かみのある空間で ドライブがてらにお食事を

オープン日
2022.9.23

Pizza Curry カマラードの家

スタッフ皆さんの笑顔が気持ちいい同店では、イタリアンとスイーツを修業してきたシェフが腕をふるいます。手作りナポリピッツァやパスタなど、季節に合わせた月替わりのメニューが人気のなか、今回編集部が特に推したいのは「カマラードカレー」。たっぷりの倉石牛が溶け込んだ欧風カレーと、スパイスの効いたドライカレーの2種類が一度に味わえるほか、たっぷりのご当地野菜とともに長ネギやガリ(ショウガの酢漬け)も入っているという、他にはない唯一無二の一品。地場産の野菜や果物を使ったオリジナルの加工品や、アップルパイなども店内販売しており、お土産にも最適!

三戸郡五戸町又重字上川原110-2
(旧ふるさと味の伝承館、旧倉石温泉となり)
☎ 0178-77-3929
木・金 11:00~14:00 (L.O 13:30)
土曜日 11:00~15:00 (L.O 14:30)
※月、火、水、日 あり
Instagram camarada_gonohe



カマラードカレー
1,200円

スープ・ドリンク付き

五戸町の銘牛、あおり倉石牛を使用した欧風カレーと、スパイスカレーが一度に楽しめる贅沢なワンプレート!

ネギやガリなど
和風テイストが
絶妙にマッチ!!

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶



地場産の野菜や
果物を使った
オリジナルの
加工品

エビフライや
うずら卵など
トッピングが
豊富なのも嬉しい!



早い! 安い! 旨い! 朝の6時から、元気に営業中!

オープン日
2022.9.14

本八そば・本八屋

L字のカウンターが奥に長く、全10席が設けられた同店は、お店のキャッチフレーズ通り「早い! 安い! 旨い!」3拍子揃っていて、その雰囲気から皆さんご存じの立ち食いそばを連想しますが、座ってゆったりと食事を楽しむことができます。350円からの安さが最大の魅力で、トッピングを含めメニューも豊富。経だしの効いた甘めのツユが食欲を掻き立てます。一見、クールな店主さんは、ユーモア溢れる楽しい方! トッピングしたいものがたくさんあって迷ったら、店主さんにご相談を! あなた好みの一杯にしてくれますよ。

八戸市城下2-2-32
なし
6:00~14:00
土、日、祝
なし
Instagram honpachiya



種類豊富な 蕎麦メニュー!

そばも注文すれば
プラス200円で食べられる
ボリューム満点の
半カレーも人気!
※商品ご提供の際に
代金引換制となります。

美々さん
(50代 釣りレディ)



冷やし肉そば
650円

たっぷりの豚バラ肉とネギとともに、自家製ラー油入りの少し辛いつけ汁を絡めてサッパリと。

MODEL HOUSE OPEN

5 | 27 SAT, 28 SUN,
29 MON, 30 TUE, 31 WED

IN 八戸市根城1丁目 AM10:00~PM5:00

超高気密!
C値0.1

全館空調
体感型モデル
NEW オープン。

驚異の気密性を誇るシティーハウス
独自工法 × 全館空調のモデルが初
登場。インテリアも細部までこだわ
り抜いた特別な一棟。

Japandi style



●WEB来場予約
QRコードから
予約フォームを
ご入力ください。



●お電話での来場ご予約
0120-19-5206
(前日・当日はお電話でご予約下さい)

新規で来場予約特典

モスバーガーで使える
モスカード
1,000円分
差し上げます!

ご予約の上昇社へ初めてご来場の方限定
※お一人様につき1セット

一緒に来て
くれた
お子様へ
おかしプレゼント!

※写真はイメージです。

Point

- 1 省エネ、エコ! 新鮮な空気の健康住宅。
エアコン1台で家中ムラなく快適空間。
- 2 収納が活きる! 暮らし上手になれる回遊動線。
- 3 和と北欧が調和した「JAPANDI」インテリア。



仲介料なし◎他にも多数物件あり◎ 買い替え下取強化中! 住宅ローン借入中でも大歓迎!

おすすめ!

建築条件付き /
土地売買契約後3か月以内に
新築との建物譲渡契約が成立
した場合、土地売買契約を白
紙に改定した場合は全額
返還致します。

有効期限 2023/8月まで

売地情報

根城1丁目B区画 43.5坪/800万円
根城小 徒歩7分 南向き! ユニバース
根城中 徒歩12分 根城店近く
■土地面積/143.82㎡■坪単価/18.39
万円■道路/南6m公道■交通/「根城町」
バス徒歩3分■地目/宅地■用途/住宅地
■第二種中高層住宅地域/第一種
■建ぺい率/60%■容積率/200%

南類家2丁目D区画 51.1坪/985万円
吹上小 徒歩13分 ロソン田商店、
第一中 徒歩8分 バス通りすぐそば!
■土地面積/169.03㎡ ■坪単価/19.27万円
■道路/北西9m公道 ■交通/「田向」バス停
徒歩2分 ■地目/宅地 ■用途/住宅地/第一種
■居住用途専用地域 ■建ぺい率/50%
■容積率/80% ■電5V/売主 建築条件付

株式会社 シティハウス

おかげさまで実績34年! 安心・快適・自由な暮らし
〒031-0823 八戸市湊高台3丁目4-12
TEL.0178-31-4875 FAX.0178-35-0553



青森県地建物取引業協会会員 青森県知事(第)第2364号
二級建築士事務所 青森県知事登録 第2745号
建設業許可 青森県許可(般-3)14457号
東北不動産公正取引協議会加盟

プラス
INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■今食べたい!食べてほしい!特集を見て、大好きなプレッハウズエビさんが表紙だったので目を奪われました!店主さんの笑顔が最高で元気をもらいました!パンの種類も豊富でどれも美味しそうで迷うのですが、それがとても楽しいです。(ほのちゃん・40代)

☆エビ店主の藤田さんの笑顔は、とても大きな反響でした!とびきりの笑顔写真を撮らせていただいて、プラス編集部も嬉しかったです♡

■八戸パークホテルさんでBBQができるなんて知りませんでした!!自宅でもやるのも楽しいけど片付けが……これなら手ぶらでOKです!!(3匹の子ブタばあさん・60代)

☆ミートガーデンイベントは40年以上続いている人気イベント!園庭の木々や池を眺めながら食べるお肉は格別ですよ!!(^^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

開催中〜6/18(日) みんなの倶楽部
作品展示・販売ほか、ヨガやドレスアップ撮影、スマートフォンやSwitch修理まで盛りだくさんの一ヶ月間!【時間】11:00〜16:00(月曜日休館)【場所】このへ郷土館【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】090-7529-3804(代表:yuin)

開催中〜9/30(土) 毎週土曜日、第4日曜日
種差朝ヨガ
三陸復興国立公園に指定されている種差海岸の素晴らしい景観を眺めながら、天然芝の上で朝ヨガを楽しもう!【時間】7:00〜8:00【場所】種差海岸天然芝生地【料金】500円(保険料込)ヨガマットレンタル 100円【問合せ】民宿石橋 0178-38-2221

5/27(土)・28(日)
第10回タブコマルシェ
手作り作品の展示、販売、ワークショップなど。【時間】10:00〜16:00(28日は〜15:00)【場所】田子町タブコマルシェ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】タブコマルシェ運営委員会 080-6645-7227(担当:川名)

6/4(日) 八戸ワインフェス2023
今年で9回目となるワインイベント。知識豊富な講師によるワインセミナーのほか、日本ワインの販売や市内飲食店によるワインに合うおつまみ販売など。【時間】12:00〜18:00【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】入場無料(販売あり)無料ワインセミナーは定員50名(先着順)【問合せ】八戸ワインフェスティバル実行委員会(レストランテ 澤内) 0178-22-7638

配布地域
■八戸市・階上町蒼前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.199 特集「三沢満喫」 6/9 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

6月 アンナブルーシャ スピヌメ
数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分解して足します。
1+9+8+0+5+5=28
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

数秘術の解説はコチラをCHECK
YouTube ※スピリットメモロジの略

- ライフパス・ナンバー 1
これまで温めていた、あなたのアイデアを具体化する月になります。目標を定めて努力を続けてください。必ず報われますよ。
今月の一言+優先順位をつけ直せ
- ライフパス・ナンバー 2
大きな変化が訪れるでしょう。最初に立てた計画が、ことごとく変更することもあり、かなりストレスを感じるかもしれませんが、これは利益の海であることを忘れないでね。
今月の一言+良い経験になるであろう
- ライフパス・ナンバー 3
インスピレーションが開花する月となります。恋愛にとっても最適な月でもあるので本当の愛に変わる可能性大。あなたの人生にとって永続的な絆になる可能性があるかも。
今月の一言+戦うほど価値のあることではない
- ライフパス・ナンバー 4
一人旅に最適な時期。自分の人生を振り返る大切な機会を与えてくれます。自然の中で自分を癒してみてもいいかがです。あなたにとって大切な気づきとなるでしょう。
今月の一言+躊躇するな
- ライフパス・ナンバー 5
あなたが望むことに、いちいち努力がかかります。望む結果を得るためにはちょっぴりの努力が必要。しかし立ち止まってしまうと、必ずあなたはそこにたどり着きます。
今月の一言+希望はある
- ライフパス・ナンバー 6
家族のために時間を作らなければいけない時期です。親しい家族だけではなく、友人の個人などの関係にも向き合える可能性があります。負のエネルギーは手放してしまいましょう。
今月の一言+びっくりするような出来事が起こるであろう
- ライフパス・ナンバー 7
今月は数秘術サイクルで始まりを意味します。新たなスタートを切るのに最適な月です。不安などの要素があるかもしれませんが、自信を失うことなく、自分を信じて大胆に進んでいきましょう。
今月の一言+冷静に物事を見据えるべし
- ライフパス・ナンバー 8
あなたの直感が正しい方向に向かっています。あまり考えすぎずに直感に従って行動するのが吉!重要な選択に直面するかもしれませんが、直感に従ってくださいね。
今月の一言+粘り強く努力せよ、そうすれば成功するであろう
- ライフパス・ナンバー 9
あなたにとって忙しい時期となるかも。しかし可能な限り社交イベントに参加することをオススメします。今月は全力で生きていくことが大事。後悔することはありません。
今月の一言+今こそ新しい計画を立てる時

Plus+ 読者プレゼント
【締切】5月31日(水)消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本郷7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリウス 八戸 検索

@last A-198 90分(3,000相当)無料体験券 5名様	Cammina Per Terra カンミナ・ベルテッラ B-198 1,000円分のお食事券 5名様	HIRONO GELATO ヒロノジェラート C-198 ジェラートダブル引換券 5名様
お結びYou D-198 お結びセット引換券 5名様	Pizza Curry カマラードの家 E-198 1,000円分のお食事券 10名様	本八そば・本八屋 F-198 500円分のお食事券 5名様

Plus+ 頭の体操 右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

				5	2		
	8						
	6		7	3	2		5
3			1	7		5	2
		5		4	7		
				9	6		
6	1			8			9
		9			8		
	4			1			

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

令和5年度 Part1 **保育のお仕事出張相談会**
保育のお仕事に興味がある方

会場 開催時間 10:00〜13:00 開催日
ハピア ラビア1階 ファッションストリート入口 令和5年 6月6日(火)
イオンモール下田 1階 ヴェルカムコート 6月13日(火)

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士等)による個別相談を行います。
保育求人紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日程調整を行います。

【主催・お問い合わせ】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク

青森県のローカル YouTuber 田中なつき **今号のイチオシ動画**
【料理】カレーを華麗に釣り上げてフライアウェイ!

なつきちゃん's POINT
珍しく料理動画!カレーは華麗に釣り上げてないけどダジャレにしてみました!みんなでフライ(揚げる)アウェイ!!

念願のカレー!!!

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

全員に 20,000円分 無料サービス! 新規お申込みで

Life Plant ライフプラント

※工事費、初回費用合わせて20,000円(税込)をサービスします。(2023年9月30日まで)

福島県会津若松市インター西87 0120-556-790



Plus+ 特別割引 当日ご優待券

福田こうへい

コンサートツアー2023

6/16金 八戸市公会堂

12:30開演

1回目 **3,500円** (指定席 税込)

17:00開演

2回目 **2,500円** (指定席 税込)

●会場の当日券売場にて本券と引換に指定席券をお買い求め下さい。●規定数を超えた際は席種の変更をお願いする場合がございます。●会場の定数を超えた際は入場をお断りする場合がございます。●本券1枚で6名様まで有効です。●未就学児入場不可。●車椅子席は割引対象外。●会場へのお問い合わせはご遠慮下さい。●会場ではマスク着用・手指消毒・検温等にご協力をお願いする場合がございます。

【トラスト企画】ご利用方法案内(音声ガイダンス) **011-272-7778**



#プリュスハチ

ハッシュタグ

で投稿しよう!

みんなでプリュスを盛り上げよう!

プリュスに掲載された施設や店舗に行って、撮影した写真をみんなで共有しよう!

プリュス公式アカウント
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!
@plushachinohe

皆さんの投稿が、今後のプリュスのアイデアに繋がります! / あなたの写真がプリュスを飾る!

編集者が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプリュスの紙面に掲載します♪

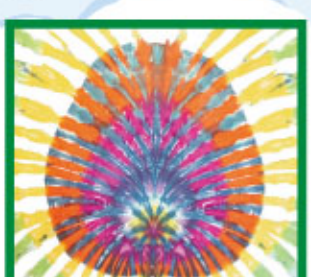
※紙面へ掲載する場合、Instagramアカウント宛てに「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。



プリュスハチのタグをつけてインスタへアップ!

ハチノハ、ぜんぶ"ロケーション"。

「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。



匂いや味など
見えないものも
映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: **090-2366-2951** e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>



Plus+の誌面を一緒に盛り上げてくれる

P!mo募集!!

読者モデル

男性モデル大歓迎!

親子で活躍!

お気軽に お問い合わせください~!!

登録は 随時受付中!!

応募方法 【プリュスHP応募フォーム】または【郵送】
①住所 ②氏名 ③年齢 ④性別 ⑤電話番号 ⑥写真が必須となります。

※応募資格 20才以上、平日の日中お時間取れる方。八戸市近郊の方に限ります。選考後、採用された方のみ、ご連絡させていただきます。

気軽に相談!笑顔が続く矯正歯科

ハチノハ、ぜんぶ"ロケーション"。

患者さんにもたくさんいらっしやいますよ!

あき矯正歯科医院

Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング
ホワイトニング 各種マウスピース製作

相談無料

お気軽にご相談ください!

院長 吉田 彰英

岩手医科大学歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医取得。現在まで盛岡市の歯科医院や、久慈市の吉田歯科・矯正歯科医院をはじめ、岩手県内、県外(宮城県、山形県など)でフリーランスの矯正歯科医師として様々な歯科医院に勤務。2020年に、あき矯正歯科医院を開院。

資格
●歯学博士(岩手医科大学大学院歯学研究科・歯学矯正学専攻)
●日本矯正歯科学会認定医
●岩手医科大学歯学部非常勤講師

先進設備も充実

CT/デジタルレントゲン/セファロ

当院で使用する矯正装置

通常のマルチブラケット装置
ワイヤー使用
舌側矯正装置
マウスピース型矯正装置

ご予約優先

岩手県久慈市長内町32-1-3

0194-66-9430

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30 ● ● ● ● ★ ▲ /
14:00~18:30 ● ● ● ● ★ / /

★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30
▲ 日曜は 9:30-13:00

詳細はホームページをご覧ください!

WEB予約はこちらから

23rd ANNIVERSARY

— おかげさまで23周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

隆鼻術・鼻すじを通す

鼻すじを通す、鼻を高くしたい場合は隆鼻術といって、一人一人の鼻にふさわしいよう診療いたしますので、お気軽にご相談ください。丸い鼻先(団子鼻)を細くするには、鼻の軟骨を縫い合わせて厚い皮下組織を取り除くことでスッキリとした鼻先にすることができます(鼻尖縮小)。

また、あぐら鼻といって、鼻の穴が大きいのを気にされる方も少なくありません。小鼻を小さくして鼻の穴を目立たなくするには、鼻の皮膚部分の一部を取り除きます(鼻翼縮小)。

西洋人によく見られる、鼻の中央部分の骨の出っ張り(ハンプhump)は硬い骨性鼻骨と軟らかい軟骨性鼻骨からなり、これらを削ることで鼻の形態を整える手術を整鼻術と言います。この場合、術後はやや腫れが続きます。鼻の手術はどれも日帰りで行えるものなのでまずはご相談ください。

隆鼻術の治療: ヒアルロン酸 6,600円(税込)〜/手術 198,000円(税込)
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加賀利 要介

八戸 ☎0120-107-868
青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
●土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

完全予約制

07

OPEN HOUSE FINAL

下長会場完成見学会

5/27 sat. ~ 6/4 sun. 10:00~17:00

※週末の2日間はスタッフが常駐しております。また、ご予約にて平日の見学も承ります。



見学会予約はこちら

理想の「家族時間」と「ひとり時間」を
叶えるおうち



パブリックスペースは広く開放的に。趣味を楽しむプライベートスペースは、お気に入りのカラーで仕上げ、ライフスタイルを楽しむアイデアを散りばめました。ヘリテージホームならではの木の温もり溢れるオリジナルの家具や造作も見どころです。いよいよファイナル公開です。ぜひお見逃しなく。

ダイニング&キッチン



横並びに配置し、食事の準備も片付けも短い動線でストレスフリー。カウンター付きのアイランドキッチンは、お子様の勉強の様子を伺えるなど、自然とコミュニケーションがとれる仕様に。

ホビールーム



ご夫婦それぞれのプライベートを大切に2つの書斎。それぞれの趣味に合わせたインテリアはもちろん、造作デスクの広さや奥行きにもこだわりました。

ユーティリティ



ローラシュレイのクロスとアースカラーのモザイクタイルが上品な洗面所。鏡と洗面カウンターを広く取ったことで化粧などの支度もゆったりできます。

家づくりアイデアが満載!

ウォークインクローゼット



二段ハンガーで容量たっぷり。

洗面台天板



角丸デザインが可愛いタイル仕上げ。

キッズルーム



デスクと教科書を置ける棚を造作!

パントリー



カーテンの間仕切りはインテリアのアクセントに。



～受け継がれていく家～
株式会社ヘリテージホーム

【八戸支店】〒039-1166 青森県八戸市根城7丁目1-5 TEL.0178-73-5155

情報満載!HPや
Instagramもチェック!

ホームページは
こちらから➡



国土交通大臣許可(般-1)第21080号/宅地建物取引業/国土交通大臣許可(4)第7423号/一級建築士事務所 県知事登録第1312号

※プリースのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリース以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。