

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 199

Posting & TakeFree

Plus+

2023.6.9 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe



Hachinohe chitoku bba
八戸チトクビバ

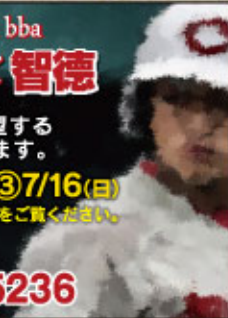
高校進学後、硬式野球部に入部希望する
中学3年生を対象に選手を募集します。

体験会 ①7/2(日) ②7/9(日) ③7/16(日)
説明会 詳細についてはチームホームページをご覧ください。



八戸智徳BBA事務局

TEL:0178-73-5236



Enjoy!

遊びもグルメも温泉も!

みさわ 満喫!

P4-P5 特集

八戸市から道中ゆったりとしたドライブで、美しい海、湖、緑の景色を眺めながら、遊び尽くすことができるエリアが三沢市にあります。
今号では、たくさんのレジャー施設もある道の駅、ロケーション抜群の温泉施設、近隣で楽しめる散策施設、記念館などをご紹介します。
ファミリー、カップル、ご夫婦、友人同士...どんな方でも楽しめること間違いなし!一日があつという間に楽しく過ぎてしまう三沢時間を、ぜひどうぞ!

撮影場所/道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

はちのへワイナリー
オススメワイン

キャンベル・アーリー 2020 750ml
希望小売価格 1,980円(税込)

キャンベル・アーリー ロゼ 2020 750ml
希望小売価格 1,980円(税込)

グループ店・ヴァンタス、市内スーパー
酒販店等で好評販売中!

はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

本社 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
南郷工場 〒031-0114 八戸市南郷大字中野字志民長根23-1
【HP】<http://www.h-winery.com> 【HP】はちのへワイナリー 検索

V I N +
WINE for your life! ワイン専門店ヴァンタス

ワイン専門店VIN+ (ヴァンタス)
営業時間/15:00~20:00 定休日/日曜ほか不定休あり
〒031-0089 青森県八戸市長横町12 ゆりのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016 FAX.0178-81-2017



スマホ対応 ホームページ

作成します

Web制作の専門集団
オラネット



病医院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します！

制作事例



有限会社 オラネット

八戸市北白台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751

<https://www.oranet.jp/>

オラネット

検索



強く押ししたり揉んだりバキバキはしません
たった1回の施術で
効果を実感いただけます！

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい
腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか？

歴20年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ！

初回限定 プリウスを見た！で/
¥9,900円(税込) 3,000円(税込)
約67%OFF ※初診料・施術料込み

「つらい腰痛・肩こりを楽にしたい…」 そのために、こんなことを
していませんか？
✓腰を自分でトントン叩く ✓腰を捻ってバキバキと鳴らす
✓誰かに強く揉んでもらう ✓つらい所にシップを貼ってしまう
✓痛みのある施術を受けにくい 貼ってしまおう
どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください！

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院

八戸市類家3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば

営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中！

TEL.0178-22-0314

スピリチュアル施術に
興味ある方
どなたでも出来るようになります。
その秘密を知りたいですか？
日本気功術学会認定 第14期
気の教室受講生募集

2023年
6/18(日)
八戸市福祉公民館
10:00~12:00 施術体験
13:00~14:00 教室見学

気の教室ではからだを健康に導く方法・美容
のプログラム用意しております。興味のある
方はご連絡・ご参加ください。
詳しくはHPを
ご覧ください。>>>>



HACHINOHE PARKHOTEL

会場内
物販コーナー

東通村特産品販売
※東通牛、ホタテ、生ウニなど

八戸市初開催！
東通村 Fair
HIGASHIDOORIMURA

2023
7/25 火

お一人様 15,000円
お料理・お飲物付き(税サービス料込)
START 18:00~

定員 150名様

主催：八戸パークホテル / 共催：東通村 / 特別協賛：東北電力青森支店
協力：(一社)東通村産業振興公社、尻屋漁業協同組合、野牛漁業協同組合 / 後援：東奥日報社

お問合せ・ご予約は
八戸パークホテル tel.0178-43-1111

MIYAGO HOLDINGS

第二期生
募集開始！
2023年
9月9日
スタート

Annabrusa
スピリチュアルカウンセラー養成講座

◆いままで独学で得た
古い知識を利用したい
◆古い辞やカウンセラーとして副業したい
◆今の仕事に+αするスキルとして
講座内容や料金等詳しくはコチラ▶

八戸ポータルミュージアム
はっち3F たまに庵
占いのご予約はお電話または下記QRから
tel.0178-43-3937
11:30-15:00 火曜日
アンナブルーシャ

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM
HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など
詳しくはBeFMの番組表
またはホームページで！

BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける！

気軽に相談！笑顔が続く矯正歯科
ペットロボット「次」が
待ってるよ

八戸から通う
患者さんもたくさん
いらっしやいますよ！

あき矯正歯科医院
Aki Orthodontic Office

矯正歯科・小児矯正 予防・クリーニング
ホワイトニング 各種マウスピース製作

相談無料
お気軽にご相談ください！

待合室 診療室(半個室)

青森県のローカル
YouTuber
田中なつき

今号のイチオシ動画

【焚き火】初めて自宅で庭キャン！お肉とレモンサワーって最高だよ。

なっちゃん's POINT
そろそろBBQシーズン到来！今
回は初めて庭キャンをした時の
動画！焚き火はずっと見てられ
るし、火を焚くのも楽しいし
で、意外と焚き火が好きなが
ことが判明！休日に食べるお肉と
レモンサワーって最高かよー！

チャンネル登録お願ひ
します！

詳しい情報は
公式YouTubeの
動画を見てね！

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

D's PRODUCTION ENTERTAINMENT
田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

院長 吉田 彰英
よしだ あきひで

若手医科大学 歯科矯正学講座に在籍し、日本矯正歯科学会認定医取得。現在まで盛岡市の歯科医院や、久慈市の吉田歯科・矯正歯科医院をはじめ、岩手県内、県外(宮城県、山形県など)でフリーランスの矯正歯科医師として様々な歯科医院に勤務。2020年に、あき矯正歯科医院を開院。

資格
●歯学博士(岩手医科大学大学院歯学研究科・歯学矯正学専攻)
●日本矯正歯科学会認定医
●岩手医科大学歯学部非常勤講師

先進設備も充実
CT・デジタルレントゲン/セファロ

当院で使用している矯正装置
通常のマルチブラケット装置 ホワイトワイヤー使用 舌側矯正装置 マウスピース型矯正装置

ご予約優先 岩手県久慈市長内町32-1-3
☎0194-66-9430

診療時間 月 火 水 木 金 土 日 祝
10:00~12:30 ● ● ● ● ★ ▲ / ★ 土曜は 9:30-12:30、14:00-16:30
14:00~18:30 ● ● ● ● ● ★ / / ▲ 日曜は 9:30-13:00

詳細はホームページをご覧ください！

WEB予約はこちらから▶

6月16日(金)は 年に一度の和菓子の日!



※写真はイメージです。

毎年6月16日は「和菓子の日」。これは平安時代、疫病が蔓延し大きな被害がでていたとき、当時の天皇であった仁明天皇が何とかして疫病を取り払えるようにと願いを込め、848年6月16日に「めでたいしるし」という意味の「嘉祥」という元号に変えました。そこから6月16日は、「嘉祥の日」とされ、和菓子を供え食べる事で、疫を恐れ、健康招福を願うめでたい行事として歴史の中で受け継がれ、明治時代まで盛んに行われていました。

時代の流れとともに廃れていってしまったその行事を復活させようと、1979年に全国和菓子協会によって制定されたのが「和菓子の日」。40年以上の時を経て、現在では全国各地でイベントが開催されています。

当日は、市内の複数の和菓子店でも限定販売や特別割引販売などのイベントを開催！普段は洋菓子を食べる機会が多いという方も、この機会に日本の良さ食文化のひとつに触れてみてはいかがでしょうか？

創業99年の感謝を込めて 八戸菓子匠 港むら福

★ おかげさまで創業99年! ★
皆さまに感謝を込めて 和菓子の日6/16(金)限り

人気商品 99円! (税別) (税込107円)

塩豆大福

当日お買い上げの方「ひやっこい葛」引換券進呈!

限定 かすていら

朝焼き どちら焼き
しっとりとしたこだわりの焼皮と北海道小豆をじっくりじっくり炊き込み、小豆の風味を生かした柔らかな粒あんのお自慢の一品!

人気商品 限定 甘夏の生どら 303円

人気商品 より薬 2コ入 303円

極・水羊羹 259円

10(土)までのご予約で
ご予約商品2割引き!
16日(金)に商品引換

※99円商品ほか一部商品除く

八戸菓子匠 港むら福

〒八戸市湊町本町34-1
☎ 0178-33-0032 9:00~18:00
📅 火曜日 あり
📍 八戸 港むら福 喫茶

職人技が光る人気の逸品が限定価格!

菓子造 たちばな

和菓子の日 限定割引販売!

前日までのご予約可
個数限定

あんぱん 饅頭 162円→140円

こしあん 粒あん

水まんじゅう 184円→162円

冷やし葛水 238円→216円

水ようかん 162円→140円

豆大福 173円→151円

麩まんじゅう 238円→216円

菓子造 たちばな

〒八戸市根城1-16-1
☎ 0178-24-5432 9:00~19:00
📅 月曜日 あり
📍 Facebook 菓子造 たちばな

毎年大人気! 焼き立てアツアツのカステラ解体ショー!! 創作菓子 戸田菓子舗

6/16(金)限定! 店内全商品 2割引

焼き立てカステラ解体即売

1本 1,600円→1,280円

前日までお電話にてご予約承ります (当日電話対応不可)

各回12本ずつ、120本限定!!

9:00~ 抹茶、チョコ
11:00~ メープル、コーヒー
13:00~ プレーン、チョコ
15:00~ コーヒー、抹茶
17:00~ プレーン、メープル

※翌日6/17(土)は臨時休業いたします。イベント当日は混み合いますので、前日・当日の喫茶コーナーの使用、お菓子の地方発送、オリジナルの箱詰めはお断りさせていただきます。

オススメ商品一例

夏限定 水まんじゅう 260円

キウイ大福 1個400円 ハーフ240円

パイナップル大福 260円

だめきん&メドツ 各280円

創作菓子 戸田菓子舗

〒八戸市吹上1-3-8 (八戸東高校通り)
☎ 0178-22-0593 日曜日 あり
📅 8:00~18:30 あり
📍 Instagram toda_kashihoofficial

約180年の歴史を持つ老舗お茶屋さんの和菓子! 北村園 北村屋金蔵

惜しまれつつ販売終了した **金蔵ツツオ**が6/16(金)限定復活!

6/15(土)までの完全予約制 数量限定

濃厚抹茶 生クリーム 486円

ほうじ茶 生クリーム 432円

きめ細かですっきりとした生地が自慢の金蔵焼に、生クリームに合う京都産ほうじ茶や濃めに仕上げた抹茶など、お茶専門店ならではのクリームをたっぷり挟んだ自慢作。

毎年大好評! 夏にピッタリの水金蔵も販売開始!

水金蔵 340円

8月末日までの期間限定販売

6/16(金)は数量限定で販売!当日のご購入は **お一人様 5個まで!**

※それ以上の場合には事前にご予約ください。

金曜日 時間限定販売!!

チーズde金蔵もあります!

①14:00~15:00
②17:00~18:00

北村園 北村屋金蔵

〒八戸市青葉3-4-8
☎ 0178-43-0103 10:00~18:00
📅 日曜日 あり
📍 Instagram kitamura_ya_kinzo

※税表記のない表示価格はすべて税込です。



三沢市寺山修司記念館

いくつもある机の引き出しをひとつひとつ開けながら、寺山修司を知り、足跡を辿ることができる常設展をはじめ、シーズン毎の特別企画展もおおすすめです。

☎ 三沢市大字三沢字湊代平116-2955 ☎ 0176-59-3434
 9:00~17:00(入場は16:30まで) あり
 月曜日(祝日の場合翌日)、12/29~1/3
 一般550円、高校生・大学生110円、小学生・中学生60円(中学生以下土曜日無料)



彼の創作意識、創作物は没後40年を経た今でも多くのクリエイターたちに語り知れない影響を与えています。

寺山修司名言
 「どんな鳥も想像力より高く飛べる。鳥はいない。人間に与えられた能力のなかで一番素晴らしいものは想像力である」

小田内沼

沼をぐるりと囲うように散策路の整備も行き届いており、鳥や花木の自然を感じながら気軽にトレッキングを楽しむことができます。毎年6月中旬から7月下旬は、自生する睡蓮の開花時期で、白、赤の可憐な花たちが彩りを添えてくれます。



寺山修司記念館の散策路から見える小田内沼の全景。



寺山修司 1935年12月10日、青森県生まれ。演劇、詩、俳句、戯曲、映画など、多様な分野で活動し、当時、常に話題の渦中にいた寺山は、令和になった今でも様々なメディアで話題になる人物。

没後40年 手紙魔 寺山修司 魂のキャッチボール

言葉のキャッチボール、対話を大事にした寺山の創作の神髄にふれることができます。
 2023年10/29まで

市民の森 レストハウス お食事処おおせつか

小川原湖畔でのんびり心地よいひとときを

レストハウス お食事処おおせつかは、三沢の旬の食材や特産品を使った地産地消メニューが大人気。定食、丼もの、麺類など豊富で、地元の方やキャンプ泊の皆さんにも大好評の食堂です。

☎ 三沢市大字三沢字湊代平116-2945 ☎ 0176-59-2246/0176-59-3388
 11:00~15:00(L.O14:30)、17:00~20:00(L.O19:30)
 第3月曜日(祝日の場合は翌日)、年末年始 あり



絶対お得!

森プレート (コーヒー付)980円

三沢産ながいも、半熟卵も添えられたカレーライスに大きなカツが乗り、さらにナポリタン、大盛サラダまで付く、とてもお得なメニュー。



1日限定5食

電話予約をオススメ!



市民の森 温泉浴場

最大の魅力は小川原湖と八甲田連峰のパノラマを望む大浴場。特に夕日が美しいと評判です。

☎ 三沢市大字三沢字湊代平116-2945 ☎ 0176-59-3388
 9:30~21:00
 第3月曜・12/31~1/1 あり
 大人220円、小人110円(市民割あり)

泉質は単純温泉、低濃性、アルカリ性高温泉。温泉効果としてあげられるのは神経痛、冷え性、疲労回復などです。



令和5年 9月10日

会場 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー (大ホール)

前売券 2,000円 全席指定 (当日券3,000円)

チケット発売日 7月8日(土)

プレイガイド
 文化交流プラザ・スワニー: Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)
 ショッピングモール・リーブ: Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)
 六ヶ所館: Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)
 六ヶ所村立屋内プール・ろっぶ: Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)
 ローソンチケット: [Lコード:20003]

*4歳以上有料です。
 3歳以下は保護者1名につき1名まで鑑賞無料です。(お席が必要な場合は有料)
 *前売りの段階で完売となった場合当日券はありません。
 当日券がある場合はスワニーのみで販売します。
 *車椅子でご鑑賞を希望される方は事前にお問合せください。

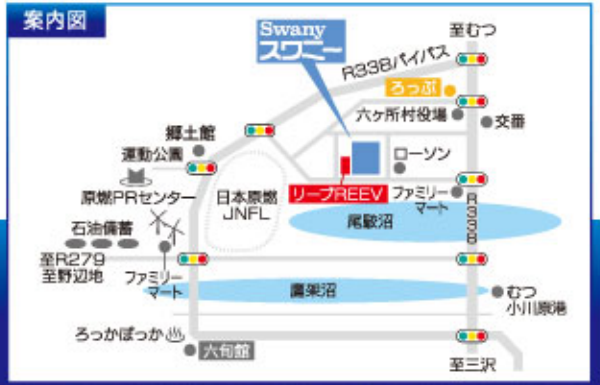
1回目公演 開場 / 9:15 開演 / 10:00

2回目公演 開場 / 12:15 開演 / 13:00

■上演スケジュール: 第1幕約25分《休憩15分》第2幕約35分

主催 / 一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社、ABA 青森朝日放送
 後援 / 六ヶ所村、六ヶ所村教育委員会

お問合せ / 一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400
 時間 / 8:30~16:30 休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)





緑に癒され、楽しくて、美味しい、道の駅

道の駅みさわ 斗南藩記念観光村

道の駅みさわは、かつて広大な牧場だった場所にあり、どこまでも広がる芝生や木々の緑に、目も心も癒されながら、食事やレジャーを思う存分楽しむことができる施設です。採れたて産直野菜を目当てに来るお客さん、ここでしか手に入らない特産品を求めてやってくる方など、たくさんの魅力があります。子どもたちを思いっきり遊ばせてあげたい、ワンちゃんも遊ばせてあげたい、という皆さんには大喜びの施設。やさしいスタッフさんの笑顔と三沢の魅力がぎゅっと詰まった道の駅で、ゆったり時間をお過ごしください。

①三沢市先人記念館 (道の駅みさわ敷地内)



激動の幕末を駆け抜け、三沢市の発展、青森県の誕生にも尽力した廣澤安任(ひろさわやすと)の足跡をたどる記念館です。

TEL 0176-59-3009
 月曜日、年末年始(12/29~1/3)
 9:00~17:00 ※入館は開館30分前まで(11月~3月 9:00~16:00)
 料金 一般110円、小中学生60円 ※毎週土曜は小中学生無料

②六十九種草堂



廣澤安任(やすと)の住居兼書斎を復元した建物。廣澤家に伝わる見ごたえある屏風や書物など複製品を展示。

9:00~16:30 (11月~3月は16:00閉館)
 月曜日 無料 あり



③ゴーカート

9:00~16:30
 料金 一人乗り220円(10歳以上) 二人乗り330円
 バッテリーカー1回100円



④ポニー乗馬

① 10:30~11:30
 ② 13:00~14:00
 ③ 14:30~15:30
 料金 一人110円(小学生限定) 土日祝のみ運行



⑤バターゴルフ

9:00~16:30 (最終受付16:00)
 料金 一般220円 中学生以下110円



⑥愛犬ひろば

広々とした自然の中でワンちゃんと一緒に遊ぼう!



⑦開墾村の風景

開墾された当時の暮らしぶりが等身大の人形で再現されています。

斗南藩記念観光村MAP



道の駅みさわ 斗南藩記念観光村 人気商品3選

にんにく味噌 830円
 ごぼう菓子 300円

しじみ ラーメン 830円

たっぷりの小川原湖産しじみとシソの風味がマッチして、美味な人気商品。



ごぼう茶 ソフトクリーム 300円

三沢市は日本有数のごぼうの産地。ごぼう茶は丁寧に焙煎することで、豊かで香ばしい香りを楽しめます。2021年10月発売以来の大人気で、これだけを買いたい方にも!! ナッツのような濃厚な味わいに、ファン続出!



遊びもグルメも温泉も みさわ

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

- 道の駅みさわ 斗南藩記念観光村
- くれ馬ば〜く
- 先人記念館
- 寺山修司記念館
- 三沢市民の森
- 温泉浴場
- お食事処おせっか

総合案内施設 くれ馬ば〜く

TEL 0176-59-2711 月曜日、年末年始(12/29~1/3) あり
 9:00~18:00(11月~3月は、9:00~17:00まで)
 ※ゴーカート等アトラクションは4月~10月までの営業 9:00~16:30終了
 ※レストランは10:30~16:30(L.O16:00)、冬期間10:30~15:30(L.O15:00)



三沢市民の森

湖のすぐそばにある市民の森施設は、温泉浴場、レストハウス、宿泊施設などが揃い、とっておきのゆる〜い時間を楽しむことができます。宿泊もできて憩いの場でもある施設内には、トレーニングルームも完備。子供会等の合宿にも喜ばれています。

それいけ! アンパンマンミュージカル まもれ! 黄金の炎

2023年 10月9日 月(祝)
 八戸市公会堂

1回目 開場10時50分 開演11時30分~
 2回目 開場13時50分 開演14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分 合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)
 ●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

入場料金 全席指定 3歳以上有料
 前売券 3,300円(税込) 当日券(前売券完売の場合は当日券はございません) 3,500円(税込)

2023 6/17 日 朝9時~ 前売券 販売スタート!!



【出演】アンパンマン・しょくばんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・ジャムおじさん・バタコさん・クリームパンダ・コロケキッド・ハンバーガーキッド・みみせんせい・カバお・SLマン・ばいきんまん・ドキンちゃん・かびるんるん・だだんだん・やみのじょうおう・てんどんまん・カツドンマン・かまめしどん

【あらすじ】きょうは「黄金の炎」のおまつりです。西部のまちにやってきたクリームパンダたち。おまつりの準備の途中、クリームパンダはコロケキッドとケンカをして西部のまちを飛び出していました。そのころ、ばいきんまんが黄金の炎を消してしまい、あたりは真っ暗に...!! 助けを呼ぶ声を聞いたアンパンマンは、西部のまちへと向かいます。はたして黄金の炎のおまつりはどうなるのでしょうか?そして、2人は仲直りできるのでしょうか?

新型コロナウイルス感染防止対策について
 ●ご来場時はマスク(3歳以上)を着用のうえ、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。
 ●ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。
 ●公演中は大声での声援をお控えいただき、拍手や手拍子での応援をお願い致します。
 新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合や対応が変わることがございます。予めご了承ください。

お問い合わせ 0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで) 主催 / RAB 青森放送

Plus+ INFO

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■ニューオープン最前線特集の本八そば・本八屋さん気になっていました!かなりリーズナブルな値段で気軽にお蕎麦を食べられるみたいなので、近々食べに行きたいです。(はんならぶ・60代)
☆気軽にサクッと食べられて、トッピングも豊富なのでいいですよ〜(^^)

■イベントインフォに掲載されていたタブコパルシェに行ってきましたが、手作り品が充実していて妻は大満足でした。(ハッピー・40代)
☆休日にイベントへお出かけステキですね!ハンドメイドは私もつい買ってしまいます(^^)

■パフェが食べられるところを探していたので、カンミナベルテッラさんに行ってみました。パフェ特集を希望します!(あおれん・30代)
☆パフェ特集は以前考えたのですが、なかなか取材OKのお店が見つからず断念…。これを機に再チャレンジしてみようかな!

■いつも楽しみにしています。4月の春の新郷村へ行く特集に掲載されていたウキウキランドさんへ行ってきました!鮎の唐揚げが最高に美味しく、娘は「また行きたい」と釣りが大好きになりました!(りんたんママ・40代)
☆行ってきたよ〜という報告嬉しいです(^^)唐揚げは本当に止まらない旨さですよ!娘さんも楽しみにしていました♡

EVENT INFO 近隣のイベント情報

開催中〜25(日)までの土のみ(18(日)を除く)
恐竜展目前!6月無料上映「ウォーキング with ダイナソー 太古の地球へ」
最先端の科学でよみがえる7,000万年前の恐竜ワールド!【時間】10:00〜16:00まで全6回【場所】青森県立三沢航空科学館 別館マルチメディア

アAVホール【料金】無料【問合せ】青森県立三沢航空科学館 0176-50-7777

6/8(木)〜6/11(日) 更上閣ガーデンレストラン 期間限定でキッチンカーや中心街のお店が更上閣にやってくる!敷地内にあるにぎわい広場や風情豊かな日本庭園の中心で、おいしいランチをどうぞ召し上がれ!【時間】11:00〜14:00(※売切次第終了)【場所】八戸市【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】八戸市文化創造推進課 0178-43-9156

6/16(金)〜18(日) 手作り村鯉ヶ郷 Imagination night2023 とわたのよのかみかかし 満開のルピナスが3日間限定でライトアップ!夜に光るルピナスの幻想的な美しさとともに、今年は3日間のどこかでサブライズ打上花火もあり。【時間】19:30〜21:30(受付開始 18:00ごろ〜)【料金】800円(高校生以下無料)【場所・問合せ】手作り村鯉ヶ郷 0176-27-2516

6/17(土)・18(日) 第12回田子にんにく収穫祭 恒例の「にんにく掘り取り体験」、「生にんにくの素揚げ・特製ケバブ」の販売、特設ステージショーほ

か、今年にんにく生産開始60周年記念イベントも開催!【時間】10:00〜15:00【場所】田子町農山村広場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】田子町役場商工振興課 0179-32-3111

配布地域 ■八戸市・階上町着前地区(ポストイン) ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)
設置店 やまはる・ラビア カブセンター長苗代店 八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.200 特集 「つるつと冷やし麺」 6/23 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定) (株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

Plus+のポストイン等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

読者プレゼント

【締切】6月14日(水) 消印有効

【応募方法】ハガキまたはPlus+HP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
Plus+ 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

八戸菓子匠 港むら福 A-199 500円分のお買物券 3名様	菓子造たちばな B-199 500円分のお買物券 5名様	創作菓子 戸田菓子舗 C-199 全商品20%OFF お買物券 5名様
北村園 北村屋金蔵 D-199 500円分のお買物券 3名様	道の駅みさわ 斗南糖記念観光村 E-199 ごぼう茶 ソフトクリーム 引換券 3名様	市民の森 温泉浴場 F-199 ペア入浴券 10名様
		寺山修司記念館 G-199 ペア入館券 5名様

Plus+編集部のこれ!キニナル

北村園 北村屋金蔵さんに行く度に、どれにしようか悩みに悩んで何年も決めきれないティーポット…。お客さんが来た時、ステキなティーポットでお茶を入れられたら♡と思う。そんなに来客なんてないのですが…(笑)
皆さん、何年も悩んで買えずにいるものってありますか??

#プリウス八戸

みんなでプリウスを盛り上げたい! Twitter Instagram

ハッシュタグ #プリウス八戸 で投稿しよう!

#プリウス八戸のタグをつけてアップ here!

プリウス公式アカウント @plushachinohe
アカウントのフォローも宜しくおねがいします!

Instagram Twitter

あなたの写真がプリウスを飾る!

皆さんの投稿が、今後のプリウスのアイデアに繋がります! 編集部が随時チェックしているので、魅力的な投稿はプリウスの紙面に掲載します!

※紙面へ掲載する場合、「plushachinohe」アカウントからダイレクトメッセージをお送りする場合がございます。予めご了承ください。
※非公開アカウントでは投稿が確認できないため、公開アカウントでの投稿をお願い致します。

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

今号の問題

9				3	
	1	8	4		
		9			
7					1
	4	1	7	8	
5		6	3		7
		3	7	1	8
	2				
		4			9

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。

投稿ご紹介

@marukopankoubou さん
このたび2023/5/12発行の八戸エリアのフリーペーパー「プリウス」さんに掲載して頂きました〜!!
ありがとうございました!

※コメントは一部抜粋しております

投稿ありがとうございました! Thanks!

相続手続き・生前贈与・遺言など 私たちにお任せください!!

1人で悩まず
お気軽に
ご相談ください



相続で、お困りでは ありませんか?

- ◆身内が亡くなり、不動産や預金等の相続手続きが必要...
- ◆亡くなった身内が借金をしていた...

1

先日、身内が亡くなってしまいました...

2

現金 不動産
株券 資産

困ったなあ...
遺産の手続きをどうしたらいいかわからない??

3

そんな時は司法書士にご相談ください!
最適な方法で遺産相続の問題を解決いたします!

例 八戸市 30代 女性

父が亡くなり、しばらくして自宅に督促状が届き、父が借金をしていたことが判明しました。相続放棄のことで相談に伺ったところ、借金は10年以上の取引であったため、相続放棄をする必要もなく、むしろ過払い金を取り戻せることが判り、手続きをしてもらいました。

例 八戸市 40代 男性

父が亡くなり、不動産や預金等の財産がありました。何から手をつけていいのか分からなくて相談に行ったところ、遺産分割協議書作成から、登記手続まで一括してやっていただき大変助かりました。

相続 遺言 登記

いろいろな
気になってたこと、
相談してみよう!

空き家
問題

過払金
請求

債務
整理

借金問題も承っております

お問い合わせ 受付時間 9:00~18:00

0120-660-434

はやて司法書士事務所

認定司法書士 赤坂 剛史
八戸市堤町4-6 東野ビル2階 TEL.0178-51-8270

八戸中心街
事務所
NHKすぐそば
こちらです ★2F
駐車場あり



敷地面積
50.00 坪
延床面積
28.50 坪

OPEN HOUSE

6/17日・6/18日 10:00~17:00
八戸市新井田字市子林13(分譲地内)



POINT

- コンパクトでも高い収納力
- ブラックでシックな外観
- 回遊できるキッチン
- 目を引く木目調のアクセントクロス

完全予約制
WEBサイトの
予約フォームより
ご予約ください

当日のお問い合わせは、田名部までご連絡ください

090-3643-4388

サンハウジング東北産業

東北産業の住宅情報が盛りだくさん!
Instagram touhoku_sangyou

[八戸支店] 八戸市下長4丁目10-3 TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
[ジブソハウス直通電話] TEL.0178-38-9112

東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号
青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

OPEN HOUSE

河原木展示場

North West Style
grow
ノースウエストスタイル/グロウ



6/10・11・17・18

SAT SUN SAT SUN

2週連続開催

10:00-17:00 予約優先
完全予約制ではありません

カーナビでの検索はコチラ
八戸市河原木 26-5 ナビ検索

QRコードから
詳細な位置を
ご覧いただけます

セブン-イレブン
ごとう動物病院
玉泉院
大戸屋
ツルハドラッグ
ユニバース
青森銀行



1層全体を見渡せる
キッチンは、子どもの
様子を見ながら料理も
出来るので安心!

- 屋根に覆われたバルコニーは、洗濯物を干しても見えにくい造り
- 広々3帖のユーティリティは、洗濯物干しスペースとしても◎
- ワークスペースは、家族とのつながりを感じながら、リラックスして仕事や趣味に集中できるスペース!



WEB限定
来店予約特典
前日16時までのご予約

クオカード 2,000円 & ギフトセット
プレゼント!

M'sHouse エムズハウス
0120-626-663

WEB予約は
こちらから



コロナ禍を乗り越え、
今また、以前の様に会食の席を設ける方が増えてきました。

「折詰を渡して、“さようなら”では寂しい」
「中々会えずにいた親戚の皆との時間を作りたい」
「故人に対して、親族皆で仲良く過ごす姿を見せてあげなくては」と。

故人様を
偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた
親族の労を
ねぎらう時間

喪主を含め遺族が
前向きに生きていくための
節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に
玉泉院の自慢の懐石料理でお手伝いをさせて頂ければと考えております。

※写真はイメージです。

いま一度、故人を偲び
絆を深めるひと時を...

通夜料理



橘
たちばな

御膳



十草
とくき



桜
さくら



水葵
みずあおい

法要のお手伝いもしております！

法要準備費 (法要お手伝い費用)

～お寺様へお届け・お手伝い～

ご法要終わる
最後まで **2,000円** でお手伝い！

他に生花や折詰等を頼んで頂いた場合に限りです

法要会食ご予約のお客様には

TERASU会食場使用代 **40,000円** → **10,000円**

でご使用でき、送迎バスをお出し致します。

当玉泉院の料理のみ対応可能

7月末
まで

TERASUをもっと
知って頂きたい為の
キャンペーン！



玉姫グループ 諏訪玉泉院

八戸市諏訪3丁目14-15



玉姫グループ 青森市玉泉院

八戸市長根3丁目11-8



玉姫グループ 下長玉泉院

八戸市下長2丁目17-19



玉姫グループ 白銀玉泉院

八戸市大字白銀町字大沢頭28-3



玉姫グループ TERASU 玉泉院

八戸市柏崎6丁目5-3



真心でご奉仕する ぎよくせんいん 玉姫グループ
玉泉院 八戸市諏訪3丁目14-15
☎0178-72-4242

24時間ダイヤル 総合案内
※3分10.5円の通話料がかかります。
☎050-5264-6711