

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

— プリュス —

Plus+

おかげさまで
VOL. 200

Posting & TakeFree

2023.6.23 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

コミュニティラジオ ビーエフエム
Be FM
HACHINOHE

76.5 MHz



Simul Radio BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!
聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!



これからの季節、心も体も癒してくれる冷たい麺料理。
今号では街で話題の冷やしラーメン、冷製パスタ、冷たいうどん等、5つのお店をご紹介します。
冷製ならではの爽やかな喉ごし、魅力的な盛り付けも食欲を増進させてくれる、あなたにぴったりな一杯をお楽しみください。つるつと、ひやっと、素敵な世界を楽しむことができる、シーズンの到来です!

爽やかで涼しげで美しい。夏限定の一品

2020年にオープン以来、多くのラーメンファンで賑わう同店では、ただ今、夏限定の新メニューが話題。魚介ベースのスープの中に、しそ、レモンが爽やかに香り、さっぱり! 心も体もリフレッシュしてくれそうな一杯は、これからの季節にピッタリです。食べ応えのある独特の麺が冷たい水で締められ、コシとつるみの感触も最後まで楽しむことができます。8月末までの限定メニュー。鶏出汁がベースのあたたかいバージョンもどうぞお試しください。

めんそうる
麺魂
さまろ

〒八戸市吹上2-1-17 八戸市立吹上小学校
平日 11:00~15:00
17:30~20:00
土日祝 11:00~15:00

木曜日、その他不定休(インスタをチェック)
あり(店舗向かい側に12台)
Instagram mensouru_samaro



Tantory しそレモン
しそレモンラーメン
950円(税込)

初夏の北海道旅行はシルバーフェリーのなかよしきっぷがお得!

札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!

7/1から料金が変わります!

札幌・盛岡
なかよしきっぷも
好評発売中!!
詳しくはお問い合わせ
ください

片道 6,000円

7/1から

片道 6,500円

子ども料金
(小学生/6歳以上12歳未満)

片道 3,000円

7/1から

片道 3,250円

〔札幌 ⇄ 八戸〕



さあ、今すぐ出発しよう!!

インターネットで予約が便利!

ご予約は
こちらから

- 札幌発 / 札幌駅前バスターミナル
- 中央バス札幌ターミナル(大通) / 大谷地バスターミナル
- 八戸発 / 八戸港フェリーターミナル



※運賃にはフェリーの「2等運賃」が含まれております ※片道ごとの購入しかできません
※往復割引等の割引との併用はできません ※すべて消費税込みです

販売所
札幌
・札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
・中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
・大谷地バスターミナル中央バス窓口
八戸
・川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約
お問合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー
☎0120-539-468

●苫小牧港フェリーターミナル/050-3821-1490 ●八戸港フェリーターミナル/050-3821-1478
●中央バス札幌ターミナル/0570-200-600 ※予約受付はしていません。

シルバーフェリー
川崎近海汽船株式会社
https://www.silverferry.jp/

北海道中央バス
http://www.chuo-bus.co.jp/

23rd ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic

おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの 皮膚レーザー治療

当院では、若い方からご年配の方まで患者さんのご要望にお応えすべく、数多くの各種レーザー機器を取りそろえております。これにより、レーザー専門クリニックに引けを取らない、しみ、ほくろ、いぼ、あざに対する最先端レーザー治療が可能です。お気軽にご相談ください。

また、治療をする顔のしみ、ほくろ、いぼ、あざの場所、大きさ、深さなどによって手術的に治療する場合があります。詳しくは担当医にご相談ください。

レーザー照射治療の場合：3,300円(税込)～(大きさ・深さによる)
※記載の料金は、標準的な料金です。※白濁診療(保険適用外)です。



医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において専長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-0120-107-868

青森 ☎0120-0120-107-286

[八戸院] ☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
[青森院] ☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

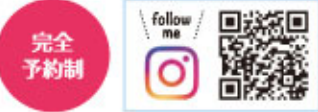
●診療時間/AM10:00～PM7:00
(日・祝日はPM6:00まで)

●土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

詳しくはHPをご覧ください



さくら野百貨店八戸店より徒歩2分



冷凍生餃子無人販売所

定期的に新商品登場!

おうちで全国のご当地有名店のグルメが楽しめる!
グルメステーション

餃子館

八戸店

年中無休 6:00～25:00

OPEN!!

北海道から沖縄までの全国グルメが勢ぞろい!
餃子・ラーメン・焼売・もつ煮など
シギスカン等も追加予定!

500円(税込)より

沖縄フェア開催中!

〒031-0823 八戸市湊高台1丁目3-4
(スーパードラッグアサヒ湊高台店隣り)
【営業時間】6:00～深夜1:00

「麒麟一番搾り 仙台工場100周年」 麒麟ビール デザイン缶

東北6県で数量限定発売!

麒麟ビール東北統括本部では、仙台工場100周年を記念した「麒麟一番搾り 仙台工場100周年デザイン缶」(350ml)を、6月27日(火)から東北6県で数量限定発売します。

麒麟ビール仙台工場は操業開始から100年。これまで100年間、支えて頂いた東北の皆様へ感謝が伝わるよう想いを込めたデザイン缶で、東北の皆様へ支えて頂いたからこそ迎えられる100周年の感謝を真っすぐに伝え、これからも一番搾りを通しておいしさを届けていく事を目指します。

リニューアルでさらにおいしく進化した「一番搾り」とともに、お楽しみください。

※ご購入は20歳以上の方に限定させていただきます。ストップ!20歳未満飲酒・飲酒運転。

麒麟ビール株式会社 東北統括本部 TEL.022(222)4256

NHK厚生文化事業団 チャリティー

全国大陶器市

全国の有名産地 窯元のやきものが一挙に勢揃い!!

大型テントで雨でも濡れずにお買物

いいモノ見つかる 50万点

★毎日開催
★入場無料

新型コロナウイルス感染症予防対策を実施しております。混雑時はマスク着用をお願いします。

7/1(土)～9(日) 雨天も開催

八戸公園 第二駐車場陶器市特設会場

(遊園地前の駐車場です)

10:00～16:30(最終日の7/9(日)は16:00まで)

天災や悪天候ほか新型コロナウイルスの感染予防のためにイベントを休止または時間変更の場合があります。

各種クレジットカードOK

主催/全国大陶器市振興組合 ☎0963-59-6572
会場問合せ ☎090-4777-6520
後援/NHK厚生文化事業団

詳しくは 全国大陶器市 検索

スマホ対応 ホームページ 作成します

Web制作の専門集団 オラネット

病医院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します!

制作事例

- 松情報科クリニック
- 社会福祉法人 吉寺会
- みちのく産園
- オキドキ
- うしろ内科クリニック
- 十和田第一病院
- Solis Dental Clinic
- 壺焼き芋や八戸店

有限会社 オラネット
八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751

https://www.oranet.jp/

オラネット 検索

寿司店ならではの お得なランチ2種!

あなたのお好みを、どうぞお気軽に!



清六寿司

閑 静な住宅街の一角にあり、今年40周年の節目を迎えた知る人ぞ知る有名店「清六寿司」が提供する、二つのランチをご紹介します。

まずは、人気の海鮮丼セット!マグロ、ホタテ、サーモン、エビ、イカ、イクラ、カンパチ、タマゴ焼と煌びやかな彩りの8点盛り、こだわりの粒だった純白のシャリの美味しさに至福を感じ、飛びつき嬉しいうランチの時間にしてもらえること間違いなし!リピーターが多いのも納得です。

マグロと平日漬け丼は、もともと胎前から生まれたメニューで、今ではこの一品を楽しみにやってくるファンも多いとか。2種の美味ハーモニーをお楽しみください。

現在、店を切り盛りする2代目の工藤さんは、幼い頃からお寿司を握るのが夢だったと言い、「寿司店というハード

ルが高いイメージがありますが、お気軽にご来店いただき、思い思いの時間を過ごしてほしいとのこと。店内は昔ながらの対面を大切にしたい長いL字カウンター13席、4人掛けの小上がり2席、8人掛けテーブルの奥座敷が2部屋。カジュアルに、大切な集まりにと、用途に応じて幅広くご利用でき、夜はご家族連れ等で賑わうそうです。

寿司店ならではの、刺し盛、焼き物なども大いに食通を唸らせ、フワフワの煮アナゴも絶品。ウニの美味しい季節にも突入したこの時期、お初の方も、どうぞ清六寿司さんでご賞味を!

お寿司やおつまみに合わせる日本酒も、入手困難な島根、高知などからの銘柄をはじめ、常時10種程度取り揃えていますので、日本酒ファンの皆さんも是非どうぞ!お寿司、最高。

清六寿司

〒八戸市根城1-32-10 大洋荘1階
TEL 0178-44-7951
平日 11:30~14:00
17:00~23:00 (L.O 22:00)
土日祝 17:00~23:00 (L.O 22:00)
水曜日 あり(8台)
Instagram hachinohecity.seiokusushi



※表示価格はすべて税込です。

ランチメニュー
(平日のみ)

海鮮丼セット

1,500円



マグロと
平日漬け丼セット

1,500円

テイクアウト(丼単品)

各1,200円

※お電話にて承ります。

※みそ汁、小鉢、お新香は共通でつきます。

地元・八戸ワインをはじめ
世界各国のワインを取り扱う

八戸唯一の ワイン専門店

ヴァンタス

常時200~300種類ものワインを取り揃え
スタッフがあなた好みの一本を
一緒にお探しいたします。

4席ほどのカウンターでは
1杯500円~グラスワインを
ご用意しております。



店長
石鉢 元さん

デイリー使いのワインから贈答用まで、
多種多様に取り揃えています。
ワインに詳しくない方でもお気軽にご来店
ください。専門スタッフがしっかりご
案内いたします!

オススメワイン

赤

ミディアム
ボディ

南郷ひなた農園
ピアソルテ
ツヴァイゲルトレーベ
3,600円(税込)

産地/日本
品種/ツヴァイゲルトレーベ100%

運命という名のワイン
「Piasorte ピアソルテ」シリーズのなかでも一番人気。カシスやブラックベリーを思わせる香りと淡み、酸味のバランスが取れた辛口赤ワイン。



白

辛口
微発泡

ベレヌス
ヴァイニョ・ヴェルデ
1,300円(税込)

産地/ポルトガル
品種/ロウレイロ50%
アリント30%
トレジャドクーラ20%

キレのある酸味と丸みのあるフルーティな果実味。ヴァイニョ・ヴェルデ特有の微発泡感といきいきとしたシトラスを想わせる果実感が心地よい。フレッシュで爽やかな飲み心地はこれからの季節にもピッタリ!



V I N +

WINE for your life! ワイン専門店ヴァンタス

0178-81-2016

ワイン専門店 ヴァンタス

営業時間/15:00~20:00

八戸市長横町12-1 ゆりのきビル1F
定休日/日曜日



HPはこちら

LINE公式アカウントを
追加してくれた方限定

ワイン購入時
10%OFF

※登録画面のご表示をお願いします。

2023年7月末日まで



※表示価格はすべて税込です。

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

麺

特選

住宅地にひっそりと佇む 自家製 生パスタのお店

cuore
クオーレ

北海道産小麦「ゆめちから」を使った、自家製生パスタ専門店の人気NO.2のメニューをご紹介します。シソを練り込み、細めのもちもち食感がうれしい生パスタに、タラコとイカの相性抜群海鮮コラボで、野菜も同時にたっぷり摂れるため女性人気も高い一品。セットメニューの選べるドリンク、付け合わせのクッキーにまで作り手の行き届いた心を感じました。オレンジを基調としたまるで太陽を思わせるような色彩の店内で、温かなおひさまに照らされながら食事ができる静かな居心地の良さも魅力♪

〒 八戸市河原木売場18-2 ☎ 0178-51-8667
 月～土 11:00～15:00 (L.O 14:30)
 17:30～20:00 (L.O 19:30)
 日曜日 11:00～15:00 (L.O 14:30)
 金曜日、その他不定休(インスタをチェック)
 あり(4台) ※駐車場トラブル防止の為、1組1台でのご利用
 Instagram cuorehachinohe



ドリンク単品
オーダー不可

タラコとイカの
冷製しそパスタセット
(選べる飲み物付)
1,290円



席数が限られているので
事前のご予約を
オススメします

フルちゃん
(30代 食いしん坊)

冷たいうどん(小)
520円(重量250g)



トッピング
ごぼう天 130円



トッピング
なめこおろし 180円

温かなご夫婦が作る
シンプル・ザ・ベストの
冷たい讃岐うどんをどうぞ

エッジの立った純白のうどんに、透き通った黄金色のつゆが注がれた、ザ・ぶっかけうどん。鯉がほんのり香るやさしい出汁が絡んで、口の中へつると運び込まれると、「はあ～幸せ」。丘の上にあるお店から眺める景色も味わいとなり、のんびりと和らいだ気持ちで食事ができます。面倒見の良いご夫婦の接客にも安心して、優しいひとときをお過ごしください。

〒 八戸市新井田字石仏1-10 ☎ 0178-25-2649
 平日 11:00～15:00
 土日祝 8:00～15:00
 火曜日・水曜日
 あり(店前5台、第2駐車場5台(徒歩3分))

トッピングが
豊富だから嬉しい

高橋
うどん

※写真はごぼう天となめこおろしをトッピングしたものです。



会場
タカラスタンダード
八戸ショールーム

最新設備を
体感できます

健康住宅

～ずっと健やかに暮らす家族想いの家～

FPの家

業界最高水準の
断熱性能を誇る

「FPウレタン
断熱パネル」

熱伝導率
0.019W/m・K
断熱力(熱抵抗値)
5.5 m²K/W



タカヤマホームの家づくり

タカヤマホームは性能にこだわる地域密着型工務店です。省エネで快適さがずっと続く、八戸で一番暖かい家に住みたい方お待ちしています。

断熱等級5～7・耐震等級3
対応可
「FPの家」

施工技術に差が出る
高気密住宅
全棟気密測定

請負ではなく
「自社大工」
高い技術力と
お客様想いの
大工さんがいる工務店

火災に強く
火災保険料もお得
省令準耐火構造
標準仕様

自然素材をつかった
こだわりのデザイン
「casa de olive」
カーサ デオリブ

安心の
アフターメンテナンス
自社点検

7/1 SAT・2 SUN

①10:00～
②13:00～
③15:00～



新築・建替相談会

性能もデザインも我慢しない家づくり

家づくりのプロにご相談ください!

資金計画
について

■総予算はいくら?
■月々の支払額
■税金などの経費用

土地探し
について

■希望エリアの相場は?
■土地の見方や探し方
■土地探しの注意事項

住宅ローン
について

■住宅ローンの仕組み
■どの種類を選ぶ?
■ローンを組めるか

無料プラン
について

■希望の土地に
建てられる?
■総額はいくらになる?



タカヤマホーム株式会社
代表取締役
上野 浩行

土地情報
もお気軽に
お問い合わせ
ください!

土地あります
八戸駅西
八戸市妙

一般建設業 青森県知事許可(般-3)第8492号 宅地建物取引業者 青森県知事(1)第3579号 (設計) リッツ建築オフィス: 一級建築士事務所 青森県知事登録 第1737号

タカヤマホーム株式会社 TEL.0178-25-0655

八戸市新井田字八幡川原1-1
タカヤマホーム 八戸 検索

Instagram
takayamahome_official



大人の冷やし麺 750円

野菜たっぷり食べ応えアリ!

健康的でボリュームな冷やし麺で、活力を充電

昨年8月にオープン以来うわさの壺ラーメンで話題となった同店にて提供中の、大人の一杯。麺を覆いつくすほどに盛られたたっぷりの色どり野菜をはじめ、噛み応えがあり腹持ちの良い麺を絡めながら食べ進めると、火が付いたように食欲が加速。辛いのが苦手な方、激辛好みの方はどうぞリクエストを! 平日限定、500円以上お食事の方にサービスされる牛乳プリンも想像以上の美味しさ。牛乳屋さんの暖簾をくぐって、ランチをお楽しみにいらしゃいませ。

📍 八戸市長苗代3-22-19 ☎ 0178-21-8989

🕒 月~土・祝日 11:30~15:00 (L.O 14:30)
月~木・祝日 17:00~22:30 (L.O 22:00)
金・土・祝前日 17:00~24:00 (L.O 23:00)
日曜日 11:30~22:30 (L.O 22:00)

📅 12/31 📍 あり Instagram goen_hachinohe

焼肉五苑 八戸石堂店

定番の旨さ! お得なセットランチでお願いっばい!

ランチ時には、冷麺だけを求めに来店する方もいるという、牛スープで煮込んだ旨味と、気持ち良い食感の麺がツルツルと喉ごし喜ぶ、定番の人気メニュー。激辛好みの方は、韓国トウガラシでお好みに味変を! お腹いっぱいのお腹をお求めの方には、店自慢の牛バラ丼や唐揚げ丼とハーフ冷麺がセットになったお得なメニューをおすすめ。焼肉屋さんの冷麺はやっぱり鉄板の旨さですね。

📍 八戸市長苗代3-22-19 ☎ 0178-21-8989

🕒 月~土・祝日 11:30~15:00 (L.O 14:30)
月~木・祝日 17:00~22:30 (L.O 22:00)
金・土・祝前日 17:00~24:00 (L.O 23:00)
日曜日 11:30~22:30 (L.O 22:00)

📅 12/31 📍 あり Instagram goen_hachinohe

Wow! 韓国トウガラシで味変!

夏の冷麺はハズせない定番!!

盛岡冷麺 レギュラー 869円

街の牛乳屋さん

📍 八戸市石堂1-27-14 ☎ なし

🕒 火~日曜日 11:00~16:00

📅 月曜日 📍 あり

Instagram koiwai_asaiti

大決算 SALE!

全品 20% OFF

※一部割引対象外商品もございます。セール期間中ポイントは付きません。

セール期間 6/23 金 ▶ 6/25 日

ポイント3倍券プレゼント!

文具をお得に楽しもう!

オリジナルPITのりプレゼント!

※柄はお選びいただけません。ご了承ください

6/24 類家店 PIZZA217

大人気! 焼きたてナポリピZZAのキッチンカーです

大特価 65% OFF

11びきのねこもちもちクッション 定価 ¥4,180 (税込)

数量限定 類家店 8 個 / 売市店 5 個

最大半額ワゴン

30% OFF ~ 半額

アダチ文具券販売中

買って嬉しい文具券です。500円券、1000円券がございます。贈り物にどうぞ。

無料! 期限なし! おトクなポイントカード

・通常価格商品は200円(税込)で1ポイント
・掲載商品は予告なく変更になる場合がございます。
・アダチ文具券・郵便ハガキ・切手・印紙・一部特価商品はポイント対象外となります。
・店舗により品揃えが異なるため、画像はイメージです。
・価格改定作業中の為、改定前と改定後の値札が混在している場合がございます。

SNSでイベントや新商品情報発信中!

Twitter @adachi_buncho

Instagram @adachibuncho

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■みさわ満喫!特集がとても良かったです。三沢市寺山修司記念館さんはまだ行ったことがありませんが、寺山修司の功績をぜひ知りたいと思っていたので、ますます行きたくなりました!(クロカメ・60代)

☆今回私も取材で初めてお邪魔させていただきましたが、独特の世界観に一目で引き込まれました!身近にこんなステキな場所があったなんて、知らないのはもったいなかった!ぜひ行ってみたいですね!

■45年以上前、菓子造りたちばなさんに、よく和菓子を購入していました。特に「ねり切り」が好物で、季節感があって美味しかったのを今でも覚えています!(匿名希望・60代)
☆老舗ならではの思い出

すね(^^)昔と変わらぬ味わいを思い出してぜひ訪れてみてくださいね!

■みさわ満喫!特集ということで、ごへ満喫!特集もやって欲しいです。五戸図書館は落ち着いた場所でおススメだし、魅力的なお店もたくさんあるので五戸の良い所を伝えてほしいです!(ふぶぶ・50代)
☆五戸特集いいですね!実はチェックしているお店が何軒かございます(・v・)いつかご紹介できたらいいです!!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

6/24(土)・25(日) DREAMS marshé Special in八戸ラビア
ハンドメイド作品販売、ワークショップ、飲食販売など▶【時間】10:00~17:00【場所】八戸ショッピングセンターラビア【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】DREAMS Instagram handmade_dreams.7

6/25(日) 第35回三沢アメリカンデー2023
アメリカンパレードや米軍ロックバンドコンサート、アメリカンフードが出店する広場など、街中がアメリカンになる1日!【時間】9:45~16:00【場所】メインゲート前、アメリカ広場、一番街、体育館通り、公会堂、中央公

園他【料金】入場無料【問合せ】三沢国際クラブ 0176-51-1600

7/4(火) ミミちゃんルーム
☆バースデーフォト&カード作り☆
【時間】10:00~【料金】無料【対象】7月で1歳、2歳になる子【申込締切】開催日3日前【問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域
■八戸市・階上町萱前地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.201 特集「キッチンカー第2弾」7/7発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

7月 アンナブルーシャスピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリウス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは1になるまで足す

数秘術の詳細はコチラをCHECK

YouTube
※スピリットメモロジの略

- 1 ライフパスナンバー 今月はとってもハッピーな月!少し早めに夏休みをスタートさせて、あちこち旅行することをオススメします。今現在で自分に合わないことはすぐに手放しましょう。今月の一言+決して失敗しないはず
- 2 ライフパスナンバー 自分の時間を作るより、周りの人のお世話で手一杯になるかもしれません。あなたを必要としている人がいることは確かですが、一人で抱え込まないで、大変だと感じたら素直に助けを求めてOK。今月の一言+最初に浮かんだ解決策はNG
- 3 ライフパスナンバー 今月は一人の時間を楽しむ事があなたにとっての唯一のリラックスした贅沢なひととき。出来るだけ自然の中でゆったりと芸術的かつ神秘的な静けさを楽しんでみてね。エネルギーチャージが出来るはず。今月の一言+受け入れよ
- 4 ライフパスナンバー 夏のバケーションを待ちきれない気持ちもありますが、今月は目標を達成する為にやらなければならないことがあります。人生のあらゆる分野で成功の可能性が出てきているので、早くから取り組みましょう。今月の一言+専門家のアドバイスに従え
- 5 ライフパスナンバー 今月は先月までの忙しさのストレス発散をするために、早めに休暇を取ることをオススメします。人生の次の章が始まる前に、夏の太陽をたっぷり浴びて自分自身をしっかり充電してね。今月の一言+行動せよ
- 6 ライフパスナンバー 1年の半分が過ぎた今月のあなたには、新しく素晴らしいチャンスが訪れることでしょう。夢のような生活を実現するまたとない機会なので、時間を無駄にせず大胆に行動していきましょう。今月の一言+それは確実だ
- 7 ライフパスナンバー おひとり様のあなたには素敵なパートナーが現れる暗示!すでにパートナーがいる人も旅行を通して、よりディープなパートナーシップが築けるでしょう。心を開いて素直な気持ちで接してね。今月の一言+まず休息をとれ
- 8 ライフパスナンバー 働くことが好きなあなた。今月は自分の心が望むことを優先的に行動してみましょう。様々な体験で無駄なことは一つもありませんよ。たまには童心に帰って楽しんでみましょう。今月の一言+自分のしたこと、いつか満足する時が来る
- 9 ライフパスナンバー あなたの望む人生を達成させるために、様々なことにチャレンジする努力を怠らないようにしましょう。偉大なエネルギーが運命を左右するでしょう。夏の暑さに負けないでね。今月の一言+戻込みするなかれ

Plus+ 読者プレゼント

【締切】6月28日(水)消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

検索 プリウス 八戸

<h4>キリンビール A-200</h4> <p>仙台工場100周年デザイン缶 キリン一番搾り生ビール 350ml缶 6缶パック 8名様</p>	<h4>清六寿司 B-200</h4> <p>500円分のお食事券 10名様</p>	<h4>めんそう堂 麺魂さまる C-200</h4> <p>Tantory しそレモン しそレモン ラーメン 引換券 2名様</p>
<h4>高橋うどん D-200</h4> <p>冷たいうどん小 引換券 3名様</p>	<h4>クオレ Cuore E-200</h4> <p>1,000円分のお食事券 5名様</p>	<h4>焼肉五苑 八戸石堂店 F-200</h4> <p>500円分のお食事券 10名様</p>
		<h4>街の牛乳屋さん G-200</h4> <p>500円分のお食事券 5名様</p>

※ランチ限定

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		2	8	4	1	6		
3								5
4		3	2		7	5		9
		7	6	3	9	4	2	1
7	4							8
	2	8					3	7

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プリウス編集部のこれ! キニナル

ブラッシングするたびにいつも思う。
この毛色はいったいどこからでてきているの?
黒に近いグレーのはずなのに...?

青森県のローカル YouTuber 田中なつき

今号のイチャオン動画

田中なつき、遂に丸裸になりました【久々の動画で本音大暴露の回】

自信の無さが出る? なつちゃん's POINT

今回は「龍使いの巫女」阿保詠子さんに、田中なつきの性格やキャラクターを語ってもらいました。普段誰にも言わない私の本音を赤裸々に話しているの、いつも動画で観る私とは違う側面が観れると思います!

今号掲載の動画はコチラ▶

詳しい情報は公式YouTubeの動画を見てね!

LINE公式アカウント Twitter公式アカウント YouTube公式アカウント

田中なつきに関するお問合せ Mail: info@dspro.jp

全員に 20,000円分 無料サービス!

新編お申込みで

Life Plant ライフプラント

※工事費、初期費用合わせて20,000円(税込)をサービスします。(2023年9月30日まで)

福島県会津若松市インター西87 ☎ 0120-556-790



令和5年 **9月10日**

会場 **六ヶ所村文化交流プラザ スワニー (大ホール)**

前売券 **2,000円** 全席指定 (当日券3,000円)

チケット発売日 **7月8日(土)**

プレイガイド

文化交流プラザ・スワニー：Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)
 ショッピングモール・リーブ：Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)
 六ヶ所館：Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)
 六ヶ所村立屋内プール・ろっぶ：Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)
 ローソンチケット：[Lコード:20003]

※4歳以上有料です。
 ※3歳以下は保護者1名につき1名以上鑑賞無料です。(お席が必要な場合は有料)
 ※前売りの段階で完売となった場合当日券はありません。
 ※当日券がある場合はスワニーのみで販売します。
 ※車椅子でご鑑賞を希望される方は事前にお問合せください。

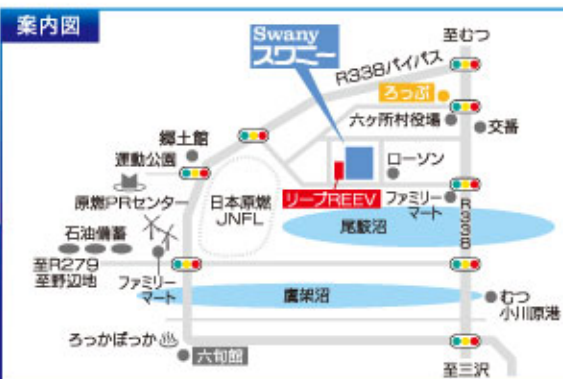
1回目公演 開場 / 9:15 開演 / **10:00**

2回目公演 開場 / 12:15 開演 / **13:00**

■上演スケジュール：第1幕約25分〈休憩15分〉第2幕約35分

主催 / 一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社、ABA 青森朝日放送
 後援 / 六ヶ所村、六ヶ所村教育委員会

お問合せ / 一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400
 時間 / 8:30~16:30 休館日 / 毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)



GRAND PARK HOTEL PANEX HACHINOHE

2023.6.8 (thu) リニューアルオープン!

リニューアルオープン記念
 スペシャル料金 (2023.8/31迄)

BEST RATE
 ★★★★★

1名様/シングルルーム/朝食付

(お1人様料金) **5,800円~** (税込)

2名様/ダブル・ツインルーム/朝食付

(お1人様料金) **5,500円~** (税込)

Smart Room (グランツイン)



「Soft-tex」社製高反発マットレス、リクライニングベッド、
 大画面スマートTV、衣服ケア家電「LCスタイラー」を導入



Soft-Tex マットレス



【男性専用】サウナ



【貸切制】岩盤浴



ウェルカムドリンクサービス

※写真イメージです。



グランパークホテル パネックス八戸

〒031-0044 青森県八戸市廿六日町8番地
 TEL: 0178-51-8484 FAX: 0178-24-2310
 E-mail: hachinohe@grandpark-px.jp

右記 QR コードからアクセス >>>

<https://grandpark-px.jp/hachinohe/>



アクセス

【お車をご利用の場合】八戸自動車道 八戸インターチェンジより約10分。
 【バスをご利用の場合】JR八戸駅東口/バスターミナル、中心街方面 / 1番・2番乗り場より徒歩
 一十三分 / 下車、バス停より徒歩1分。



予約専用フリーダイヤル(携帯・PHS OK)
0120-489-303

受付時間
 9:00~20:00
 (年末年始を除く)

デザインプリントされた
高性能フィルムを貼るだけで
思いのままに
空間をコーディネート!!

ダイノックフィルム施工例
壁面：森林 柱：レンガ調

ダイノックフィルム

施工用途(一例)

室内壁・外壁

建具

浴室

玄関・出入り口ドア

什器

特殊形状物(柱など)

特長

一般的に使用されるクロスよりも耐久性が高く、丈夫でキズがつきにくい
うえ、お手入れも簡単! さらに水廻りにも施工可能
用途によりホワイトボードや抗菌・防カビ加工などのフィルムが選択可能
木目調や石目調などデザインが豊富
曲面や変則的な形にも施工可能
解体、撤去などの手間がかからず、低コストでの施工が可能(リフォーム時)

一般住宅やオフィス・店舗・施設等に施工可能な化粧フィルム
新築・リフォームにはもちろん、屋内外問わず幅広くご使用いただけます

施工先 一般住宅 公共施設 福祉施設 オフィス 店舗



ガラスフィルム

※ガラス部分への施工となります。

施工先 一般住宅 公共施設
福祉施設 オフィス 店舗

施工目的(一例)

省エネ

防犯

プライバシー保護

紫外線対策

ガラス本来の機能を損なわず、様々なデザインや機能を付加
一般住宅やオフィス、店舗等、新築・リフォーム問わず施工可能



選べるフィルムの特長(一例)

- ガラスが割れても飛び散りにくい
- 紫外線を大幅カットで省エネ
- 装飾や目隠しでプライバシー保護など

グラフィックフィルム

施工先 公共施設 福祉施設
オフィス 店舗

施工用途(一例)

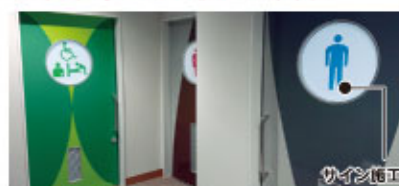
看板

壁・扉

ガラス

車輦

専用プリンター出力で、あらゆるサイズに対応
こだわりの詰まったオンリーワンのデザインでの施工を実現



施工例

掲示看板などの複雑な曲面に
壁面や車に広告として
社用車、バス等へのラッピング

取扱業務

オフィス・店舗の内装、一般住宅施工
■看板工事一式(企画・設計・施工)
■フィルム施工

業務エリア

北東北(おもに青森県内、岩手県北)

出張業務承ります!

ご相談・お見積り

無料

お気軽にお問合せください

厚生労働大臣認定国家資格

- 一級広告美術仕上げ技能士(広告面粘着シート仕上げ)
- 一級ガラス用フィルム施工技能士(建築フィルム施工)
- 一級内装仕上げ施工技能士(化粧フィルム工事作業)



有限会社 デザイン 21

有限会社 デザイン 21
青森県三戸郡五戸町切谷内字佐野上平18
TEL:0178-61-1520

