

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 202

Posting & TakeFree

Plus

— プリュス —

2023.7.21 発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

幸せな人生を共に歩む場所がここにある

株式会社 土地・建物本舗

不動産・リフォーム・空室対応
住宅ローン・住宅会社ご紹介

お困りごと お気軽にご相談ください

〒031-0802 八戸市小中野 8 丁目 13-12
Tel.0178-38-5066 / Fax.0178-38-5076

ファミリーで楽しめる!子どもたちも大喜び!

道の駅 いわて 北三陸

特集 P4-P5

三陸沿岸道路久慈北ICすぐそばにある道の駅 いわて北三陸は、今年4月にオープンし、久慈市、洋野町、野田村、普代村の特産品が集結したホットスポット!北東北初のポケモンの遊具が設置された「イシツブテ公園」や屋内遊具など、お子さまが遊べるスポット満載の道の駅は、家族で楽しめること間違いなし!
八戸市内から鮮やかなコバルトブルーに輝く三陸沿岸を眺め、ドライブ気分を味わいながら、いま北東北で最もワンドラフルでビューティフルな道の駅を、今年の夏休みは堪能してみませんか?

夏休みに
家族でgo!



北東北初
ポケモン遊具を
楽しめる公園

Happy

左:みきさん(30代 会社員) 中:レイくん
右:ケンちゃん(30代 会社員)

イシツブテ公園
子どもたちのテンション急上昇!
北東北初ポケモンとコラボした野外公園。イシツブテは「ポケッタモンスターストリー」シリーズに登場したポケモンで「いわて応援ポケモン」に任命されています。イシツブテをメインにたくさんのおいわタイプポケモンが遊具として登場。



©Pokémon. ©Nintendo/Creatures Inc./GAME FREAK inc.
ポケットモンスター・ポケモン・Pokémonは任天堂・クリーチャーズ・ゲームフリークの登録商標です。

J-BASE OPEN HOUSE in HACHINOHE

CALIFORNIA Style



J-BASE 八戸 | 八戸市十三日町1 ヴィアノヴァビル 3F [お各様ホールセンター]
0120-610-534 受付時間:10時~17時 定休日:毎週火曜・水曜日

カリフォルニアスタイルの家

WEB予約制

完成見学会

in 八戸

ご予約のお客様には、詳しい地図をお送りいたします。

2023 8.5 SAT 6 SUN

10:00 >>> 17:00

見学会で「家づくり相談」の方に

GOOUT シェラカッププレゼント!

ご予約はコチラ

www.j-base.net



各日限定 3組



「自由設計」で「定額制」 建物本体価格 1,705万円~

人気No.1メニュー!

黒ニンニクをデザートに♪

美味しさのヒミツはやっぱり地元産の新鮮なニンニク!!

ギガーリックヨーめん

1,045円 5種類のんにく使用

鶏がらベースの味噌仕立てスープ 中太縮れの卵麺

パンチがあり香り高きうまさが見え抜ける。んにく感はずばりですがしつこくは感じられず、スープを飲むレングの運動が次第に止まらなくなる!

オリジナルグッズや人気商品も販売しています!

青森県を題材にしたご当地Tシャツ「アオディ」販売中!

各メディアでも話題!

ニンニクたっぷりの美味しさを味わってね~♪

店主 吉田史さん

食べて元気モリモリのパワースポット んにく専門食堂 だるま食堂

んにくを皆さまの日常に!

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ

んにく専門 だるま食堂

〒030-0833 三戸郡三戸町 川守宇雀館33-3
TEL 0179-23-0850
営業/平日 11:00~14:00 土日祝 10:30~15:00
夜/17:00~20:00(月曜日は昼のみ)
水曜日 あり(15時)

Instagram: darumagarlic

※表示価格はすべて税込です。

「急がば学べ!」ハロートレーニング ~公共職業訓練~

9月開講募集中 **住宅建築施工科**

受講期間(6カ月):9月12日(火)~令和6年3月5日(火)

再就職をめざし、職種を幅広く広げたい方などが、木造住宅を建てる際に必要な関連知識や技術を学んでいます。

募集期間 **7/10月** ▶ **8/18日** 定員 **15名**

※募集後、選考試験(8/24(木))があります。

受講場所 八戸市類家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内

受講申込先 居住地を管轄するハローワーク

お問合せ先 TEL:0178-73-5535 又は ハローワーク

見学説明会 ①7/20(木)10:00~ ②8/7(月)10:00~ (電話申込) 0178-73-5535 ※別日に個別説明会も開催可

受講のメリットは?

✓ 受講料は「無料」です。(テキスト代等は自己負担) ✓ 充実した「就職支援」があります! 面接指導や応募書類の添削支援、個別相談など就職活動をサポートします。

独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED) **JEED ポリテクセンター青森 八戸実習場**

ハチハ、ぜんぶ「ロケーション」。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

匂いや味など見えないものも映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CM の企画制作・映像番組企画制作 **アスナロ・チャンネルパーク株式会社**

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>

23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

注射による若返り術

年齢によってハリやうるおいを保つことができなくなり、しわができてしまった場所にヒアルロン酸を注射することによってしわを浅くし、目立たなくすることができます。ヒアルロン酸は、皮膚に直接注入した場合に一定期間吸収されず、皮下にとどまるのでとても効果があります。

また、表情をつくることによって、額、眉間、目尻などに行われるしわには、ボトックスをしわの周りに注射することによって筋肉の動きを抑え、しわを伸ばすことができます。一般的にボトックスは、頑固な深いしわより、表情を作ることによってできるしわに効果があります。ヒアルロン酸やボトックス治療は効果が持続するものではなく、定期的な約半年から1年注射していく必要があります。

【ヒアルロン酸】6,600円(税込)~ 【ボトックス】13,200円(税込)~
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 **石原 信浩** 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

東京 **八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道**

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868
青森 ☎0120-107-286

[八戸院] ☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
[青森院] ☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
●土・日・祝日も診療
●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト www.keisei-clinic.com/

完全予約制

フォロー me

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

NEW OPEN

WAX脱毛×美肌光脱毛 W脱毛が人気の ブラジリアンWAX専門店

Salon me (サロンミー)

脱 毛業界において豊富な知識と経験を持ち、WTWA(匠道ワキシングアカデミー)認定トレーナーの資格を持つ太田さんは、出会った方が会うたびに美しくなっていくことに喜びを感じながら、美容の世界で15年のキャリアを積み、今年4月に八戸市青葉にプライベート脱毛サロンをオープンしました。

肌理論、毛髪理論を含め最先端の技術理論に基づき、安心の純国産WAXを使用した脱毛と最新式の光脱毛の組み合わせで美肌効果も兼ね備えながら、お悩みに合ったメニューをご提案。特に、欧米ではVIO脱毛として知られる「ブラジリアンWAX脱毛」は同店でも人気NO.1のメニューで、「痛そうで怖い」「恥ずかしい」などの特有の悩みにも、しっかりと寄り添って施術してくれます!1対1のプライベート空間なら、より安心ですね!

この夏、脱毛デビューをお考えの方も、理想のお肌を手に入れたい方も、たくさんありすぎる情報に悩まずに、まずは一度お気軽に相談してみたい方がいますか?もっとキレイになりたいという切実でデリケートな想いも、太田さんはやさしく応援してくれますよ!Salon meで、魅力的な癒しの時間も体感してください。

純国産WAX「匠道」

従来のワックスより痛みも少なく、日本人特有の薄い角質を保護し古い角質や産毛はオフするため、トリートメント効果も同時に得られる世界のトップブランドと評される純国産WAX「匠道」を使用。



太田さんの施術は
口コミでも
全て好評価!

WAX脱毛は即効で
ツルツル肌になれるため
急なムダ毛処理が
必要な時にも
とても便利!

WAX脱毛 × 美肌光脱毛



最新式 SHR光脱毛

毛根ではなく発毛を促す毛包にアプローチする脱毛方法なので、従来の脱毛機では変化を実感しにくかった産毛にもしっかりアプローチ。敏感肌、日焼け肌もOK!

光脱毛のみにもご対応可能です。

1対1のプライベートで
清楚な空間で
リラックスしたひとときを。

カウンセリングも丁寧に
納得のいくメニューを
提案してくれます。



フェイシャル
エステも
始めました!

Salon me
(サロンミー)

八戸市青葉3-2-13 1F 090-9636-8555
9:30~18:00 不定休 あり
Instagram waxingsalon_me



ご予約はホットペッパー
またはLINEから



*表示価格はすべて税込です。

夏本番
キャンペーン

ブラジリアンWAX×光W脱毛(V.I.O.)

人気No.1
メニュー
90分 8,500円 (初回カウンセリング込)

ブラジリアンWAX×光W脱毛(Vは整えI.O脱毛)

90分 7,500円 (初回カウンセリング込)

「アリュスを見た」
鼻毛WAX脱毛をプレゼント!
*ご新規の方に限る *2023年8月末日まで

八戸屋台村みろく横丁からのお知らせです

2024年4月 OPEN!

チャレンジャー求む!

第7期出店者 募集!

八戸の屋台村で楽しめないか?!

募集期間: 2023/4/20 ~ 2023/9/15 まで

賞金

10万円

誰でも
応募可

八戸屋台村みろく横丁の
マスコットキャラクター
デザイン募集!!

応募期間 令和5年7月10日~9月30日

出店は個人も法人も可能です

デザイン応募はどなたでも OK!
詳細はこちらから!

<https://36yokocho.com/?plus>



不動産探し、テナント・事業用から土地、中古住宅、賃貸まで

不動産ネットをご活用ください

地元 不動産会社 110 社以上の
物件情報が見れます

不動産ネット 検索

有限会社 オラネット



東北町

第54回 花火大会 7月22日±

夜7時30分 打ち上げ

小川原湖公園

- 7/22(土)
 - 14:00~開幕式
 - 14:10~安全祈願ばつ式
 - 15:00~18:20
ステージイベントinおがわら湖
 - ★アロハフラinおがわら湖
 - ★よさこいソーラン
 - ★東翔太鼓
 - ★ヒップホップダンス
 - ★東北中学校吹奏楽
 - ★航空自衛隊東北町分屯地基地音楽隊
 - ★エルヴィス・トキ ショー
 - 19:15~花火大会開会式
 - 19:30~花火打ち上げ開始
※小滝決行(悪天候の際、重延)
- 7/23(日)
 - 9:30~小川原湖宝さがし大会
 - 11:00~しじみ汁試食会・しじみ貝採取

物産まつり&商店まつり

- 7/22(土) ●14:00~21:00
- 7/23(日) ●9:30~15:00

測ってみよう放射線

- 7/22(土) ●14:00~
- 7/23(日) ●9:00~

お菓子プレゼント

※お菓子がなくなり次第
終了となります。

日本原産(特)

国土交通省東北地方整備局

高瀬川河川事務所

7/22(土) ●14:00~

わかさぎ公園

7/23(日) ●10:00~小川原湖手作りいかだレーススタート

お問合せ先: TEL.0176-56-4148(東北町観光協会)

[7/22(土)・23(日)のお問合せ先] TEL.0176-58-1122(道の駅おがわら湖・総合観光案内所)

湖水まつり

「湖水まつり」
開催期間中は、
来場者の安全を確保
するため、会場内における
「ドローン等(無人航空機)」
の使用を禁止します。

2023年
7月22日±
23日日

主催/東北町・東北町観光協会
共催/上北町商工会・東北町商工会
後援/国土交通省東北地方整備局高瀬川河川事務所・
NHK青森放送局・青森放送・青森テレビ・
青森朝日放送・青森朝日放送・青森朝日放送・
デーリー東北新聞社・小川原湖漁協

小川原湖公園
(小川原湖湖水浴場)
わかさぎ公園
(浜台キャンプ場)

無料のバス
利用も専用
シャトルバスあり。
詳しくは青い鳥観光HPで。

子どもたちも大喜び! いわて北三陸

いわて北三陸は、物産コーナー、産物コーナーで味わえば、各市町の特産品も楽しめる空間で、ごゆるりと過ごすことができます。

おむつスペース

キッズスペースにキャラクターもあふれるよ!

物販コーナー

カジュアルで開放的な広々空間に、北三陸の農家さんが育てた、とびっきりのみずみずしい野菜、漁師さんが水揚げしたばかりの魚介類をはじめ、ご当地の名物お弁当、飲料品、有名加工品や土産品、久慈琥珀やマリノローズのアクセサリーなども充実! 自慢の品々の数に、見ているだけでもあっと言う間の時間が!

おすすめのテイクアウト品(一例)

久慈市内で大人気の 煮干し中華蕎麦店サムライフギ一監修

煮干し香るチキンカレー弁当 650円

煮干しの風味とチキンがマッチしたおすすめメニュー。

のだ塩焼きラーメン 550円

古くからの塩の産地である野田村の「のだ塩」を使ったやさしい味わいの焼きラーメン。

ミニポケモンセンター

ポケモンオリジナルグッズ販売コーナーもあるよ!

さかなや イレヤマキ

北三陸を知り尽くした さかなや イレヤマキ

希少品や珍品をはじめ地物にこだわったびちびち鮮魚がずらりと並ぶ!

天然生ウニ(ムラサキウニ)

瓶入(180g) 3,800円
瓶入(60g) 1,580円

※生うには価格が変動いたします。
お盆時期まで提供予定

今が旬の絶品! ぜひこの機会に、濃厚な味の天然ものをご賞味あれ!

おすすめの海の幸(一例)

天然ホヤ(3個分) 瓶入 1,000円

冷凍ものは通年あり

美しいオレンジ色、身が厚くて苦みが少ないのが特徴。

大特価商品

※ポイント対象外となります。

バスボール ¥200均一

中からマスコットが出てくるよ! お風呂タイムが楽しくなるね

※無くなり次第終了となります

冷感クールリッツゲ 30%OFF

結露しないので色々な場所で使える!

28℃以下で自然凍結! 首に巻いて無理なく体を冷やせます。足や腕にも使えます!

※価格は店舗でご確認ください
※店舗により柄が異なります

扇子

持つだけで涼し気に!

※価格は店舗でご確認ください
※店舗により柄が異なります

パイロット フリクションZONE ANNA SUI コラボ

単品 ¥770(税込)
ギフトボックス ¥1,430(税込)

ローズ柄はギフトボックス限定となります

サイズは34cm×90cm

宮本 撫子多織 ¥990(税込)

クラックス パロディ ペンポーチ ¥2,310(税込)

君のペンを連れていくよ!

夏のぼち袋

※店舗により柄が異なります

おこがいはもちろん、お礼にもどうぞ

ダイカットポーチ ¥1,815(税込)

ハンカチ ¥880(税込)

ハイタイド ぎょうざ マスキングテープ ¥385(税込)

キーホルダー ぎょうざ ¥803(税込)

ペンホルダー ぎょうざ ¥1,870(税込)

ほんのりとした透け感が爽やか

クワッ エアピタスリム ¥1,980(税込)

アダチ文具券販売中

買って嬉しい文具券です。500円券、1000円券がございます。贈り物にどうぞ。

ギフトもお気軽にご相談ください

ごども会・市内のイベントの景品、個人でのギフト商品など、お客様の予算に応じてご用意します。お気軽にご相談ください。

無料! 期限なし! お得なポイントカード

- 通常価格商品は200円(税込)で1ポイント
- 特別価格商品は400円(税込)で1ポイント
- クレジット・キャッシュ決済は500円(税込)で1ポイント
- 40ポイントで500円券になります。

ご了承ください

- 店内商品表示価格は全て税込価格です。
- 消費税は予告なく変更になる場合がございます。
- アダチ文具券・郵便八折手・印紙・一部特価商品は割引対象外となります。
- 店舗により品揃えが異なるため、画像はイメージです。

各種SNSで情報発信中!

クーポンやお得な情報、新商品情報など楽しい情報がいっぱい!是非ご登録&フォローをお願いします

LINE

- お友達登録で10%OFFクーポンプレゼント!
- 毎月10日は20日まで使える5%OFFクーポン配布中!

Twitter @adachi_buncho

Instagram @adachibungu

店舗のご案内

営業時間 9:30~20:00

- 類家店 八戸市類家五丁目2-1 TEL 0178-43-9430
- 売市店 八戸市売市三丁目1-3 TEL 0178-51-8160

文具はおもしろい!

Adachi



飲食コーナー

広々と開放感のあるフードコートでは、ご当地の特産品をふんだんに使ったグルメを楽しむことができます。ランチ時には、地元の方をはじめたくさんの方々でにぎわいます。

10:30~18:30
 麵屋まるほ (L.O.18:00)
 北三陸にしやま食堂・standonuts (L.O.17:30)



道の駅 いわ

岩手県で36番目の道の駅いわ直コーナーを楽しんで、飲食店の魅力がぎゅっと詰まっています。木のぬくもりあふお過ごしください。

岩手県久慈市夏井町鳥谷第7地割3-2
 ☎ 0194-66-8830 ☑ 1/1
 あり(小型車131台、大型車20台)
 物販コーナー、キッズスペース 9:00~19:00
 [24H利用可能]情報発信・休憩スペース・トイレ/多目的トイレ・授乳室



久慈広域市町村情報発信コーナー

北三陸を巡る際には、まずは道の駅いわで北三陸で情報収集を!

北三陸にしやま食堂

北三陸海鮮丼 1,600円

旨味が強く、臭みが少ない脂乗り抜群な久慈産琥珀サーモンと、その日に揚がった白身魚(ソイ、アイナメ、ヒラメ等)を厚切りの漬けにした自慢の2色丼。卵、お米などの素材も地元産にこだわり醤油も甘みのあるオリジナル。



人気NO.1

ほど良く食べ進めたらカツオと昆布の合わせ出汁を注ぎ出汁茶漬けで2度美味しいですよ

館野店長

特製カレー(750円)
 ひろのからあげ定食(1,000円)
 キッズプレート(600円)
 など、海鮮以外にもお楽しみいただけます。

麵屋 まるほ

ラーメンのほかにもかけうどん・そば(550円)お子様ラーメンセット(550円)などがあります



いわてくじ 山形村短角牛ラーメン 1,600円

牛肉の中でもヘルシーと言われる短角牛のバラ肉と久慈産ほうれん草を使用。やや太めの卵麺と塩味のスープに、短角牛の旨味が次第に溶け込んでコクが深まっていく味わい。

standonuts (スタンダーナツ)

久慈産小麦もち姫を使用した手作り生地のもちっとした噛み応えがクセになります。



もちふわドーナツ
 ゆめ牛乳のカスタード
 300円



もちふわドーナツ
 北三陸産
 黒豆クリームチーズ
 350円



特産である北三陸産黒豆きなこソフト(400円)もオススメ!

木製バンク遊具

ちびっこは屋内でものびのびと遊ぶことができます。

対象年齢3歳~6歳
 ※6歳以下の幼児には大人付き添い



キッズスペース

ネットタワー・お山クッション

大人気のスパイラルスライダーがついた高さ5mのタワー型遊具です。

対象年齢6歳~12歳
 ※6歳以下の幼児には大人付き添い



文具はおもしろい!
 Adachi

期間中ず〜っと!ポイント

アダチ文具

3倍

夏の手作り Weeeek

開催期間 7/22(土)~30(日)

青森県初!! 薬がきできるスペシャルカー

開催日程
 29日(土) 30日(日)
 類家店: 売市店

キットパス号

がやってくる! 無料

各日10:00~16:00まで

描いたら消せるクレヨン「キットパス」で「薬がき」できるキットパス号がアダチに登場! ※天候により中止になる場合がございます。

29(土) 売市店10個 30(日) 類家店30個

同時開催! バルーンデコ

1回 ¥300(税込)

キットパスでバルーンを楽しくデコレーションしよう!

毎日イベント開催!

※イベントは全てポイント対象外となります。

イベントは全て10:00~/無くなり次第終了となります

22(土)~ 無くなり次第終了

50円くじ

1回 ¥50(税込)

毎回大好評です! お友達や家族みんなでチャレンジしてみよう

22(土)/両店舗 29(土)/類家店 30(日)/売市店

スーパーボールすくい

1回 ¥200(税込)

スーパーボールをすくってたくさんゲットしよう。上手に狙ってね!

23(日) 類家店30個/売市店10個

ミニトートバッグペイント

1回 ¥200(税込)

世界に一つだけのトートバッグを作ろうご参加の方には刺繍シール1枚プレゼント

24(月) 類家店30個/売市店10個

ジェリースノードーム

1回 ¥600(税込)

ぷるぷるのジェリースノードームとキラキララメに癒される!

25(火) 類家店30個/売市店5個

とうめいうちわ

1回 ¥250(税込)

絵やシールでデコレーションしたうちわを作ろう

26(水) 類家店20個/売市店5個

ペットボトルランタン

1回 ¥550(税込)

明るく光るランタンを作ろう。連続24時間点灯が可能

27(木) 類家店25個/売市店8個

おぼけデコランプ

1回 ¥300(税込)

手のひらサイズのランプを楽しくデコレーションしてみよう

28(金) 類家店20個/売市店5個

ミニ万華鏡

1回 ¥450(税込)

キラキラと変化していく可愛い万華鏡を作ってみよう

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■キッチンカーグルメ特集の南部名川せんべい たまやさんのせんべいがとても美味しかったです!せんべい汁も具だくさんで美味しかったですよ!(館鼻公園のあじさいきれいです・30代) ☆夏の冷やしせんべい汁もぜひ味わってくださいな(^_^)

■キッチンカーグルメ特集のヤミーズオレンジ号さんは、よくスーパーの駐車場で見かけます。大きな車をカッコよく運転し、狭いスペースにパッチリ止めている女性オーナーさんにいつも見とれます!(アナログおばさん・50代) ☆確かに大きな車をさばく女性ってステキですね♡

■年齢的に薄毛の事が気になって、今回TRANSIT K(トランジット ケー)さんのようなサロンがあることを知り、行ってみたいな

りました!身近にこのようなお店があることを知れて、とても良かったです。(チュモッパ大好き・50代) ☆とても来店しやすい雰囲気ですよ(^_^)お試しキャンペーンもあるので、ぜひ一度気軽にお問合せしてみてくださいな!

EVENT INFO

近隣のイベント情報

7/23(日) ひろのマリンフェスタ2023&たねいち海浜公園シーサイド花火大会

ビーチテニス体験&ビーチダンス体験権利ほか、お笑い芸人によるステージイベントやまるごとフードプラザなど、楽しいと美味しいがいっぱい!【時間】10:00~21:00【料金】入場無料(販売あり)【場所】種市海浜公園【問合せ】ひろのイベント事業実行委員会事務局 0194-65-5916

7/31(月)~8/4(金) 八戸三社大祭

古式ゆかしい神社行列と、豪華絢爛な山車の競演が見もの!ユネスコ無形文化遺産にも登録される八戸地方最大の祭り。【時間】各曜日により異なる【場所】市庁前市民広場、中心街、おがみ神社、長者山新羅神社など【料金】入場無料【問合せ】(一財)VISIT はちのへ 0178-70-1110

8/6(土) このへ夏まつり花火大会

グルメ屋台&キッチンカーまつり、アウトドア用品展示販売やアウトドアサウナ、打上花火。【時間】15:00~(打上花火は19:30~)【場所】ひばり野公園【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】このへ夏まつり実行委員会事務局 0178-62-7155

配布地域

■八戸市・階上町倉前地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.203 特集「海が見える飲食店」 8/4 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)

(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。

(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

8月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方

あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例) プリウス 1980年5月5日生まれの場合

★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。

1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。

2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

数秘術の詳細はコチラをCHECK ↓

YouTube
※スピリットメモロロジーの庵

- ライフパス・ナンバー 1
- 何かとやる事が多く疲れが出てくるようです。しかも周りの人への配慮が必要になるため、自分自身のバランスを崩しやすくなります。夏/テなどしないように健康に気を付けてね。
- 今月の一言+決定的な発言をするであろう
- ライフパス・ナンバー 2
- あなたの探求心が大いに活発化し、新しい文化に触れる為に旅行に出かけるには最適な時期。特に水辺で過ごす精神的な幸福感が高まり、自分の道を見つけることができるでしょう。
- 今月の一言+行動せよ
- ライフパス・ナンバー 3
- 何らかの成功を収め、経済的な恩恵をもたらすかもしれません。しかし苦勞して稼いだお金を一瞬で浪費してしまう暗示も出ているので、夏を楽しむ為にも無駄遣いに気を付けてね。
- 今月の一言+状況はすぐに変わるであろう
- ライフパス・ナンバー 4
- 自分の生活や仕事などに違和感を覚える人もいでしょう。何かうまくいかないと感じたら、早めに方向転換を考えましょう。新しいことを始める前には、まずは停止符を打つことが大切。
- 今月の一言+それは確実だ
- ライフパス・ナンバー 5
- 夏の暑さのような情熱が燃え上がり、何か新しいプロジェクトや趣味を始めるのに最適な月。その方向性は、いまだかつてない新しい道となり、素晴らしい経験となるでしょう。
- 今月の一言+言われたとおりにするならば
- ライフパス・ナンバー 6
- 今月は愛が漂う月。おひとり様は新しい恋の予感。パートナーがいる方は二人の関係性を、次のレベルに引き上げる可能性があります。あなたが心を開いていけば深い絆を結ぶことができます。
- 今月の一言+実は別件と深い関係がある
- ライフパス・ナンバー 7
- 興味があることには、どんどんチャレンジしてください。子どもの頃の不思議な感覚が蘇るでしょう。さまざまなアクティビティを楽しむのもよし。とにかく夢中になることが大事!
- 今月の一言+驚うな
- ライフパス・ナンバー 8
- 目標を達成する為に、具体的な一歩を踏み出すのに最適な時期。挑戦することで、自分自身が本当に望んでいる事が見えてくるでしょう。夢をあきらめずに追い続けてね。
- 今月の一言+苦勞するだけの価値がある
- ライフパス・ナンバー 9
- あなたの創造的なアイデア力が発揮され、物事を別の方法で行うために変更することが出てくるでしょう。古くなったものには固執しないで。たとえ型破りな方法であっても自分を信じて挑戦しよう!
- 今月の一言+冒険せよ

読者プレゼント

【締切】7月26日(水) ※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリウス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プリウス 八戸 検索

にんにく専門だるま食堂 A-202

ギガリック ラーメン 引換券 3名様

Salon me (サロンミー) B-202

①[レディース]ワキWAXX 光W脱毛無料体験券 2名様
②[メンズ]ひげ光脱毛 無料体験券 2名様

プリウス編集部 C-202

バリ島のひと 作った さくら風鈴 3名様

ヤマダイ株式会社 D-202

「凍麺 青森煮干 中華そば」 3個セット 6名様

凍麺ブランドの大人気ご当地シリーズ

「ニュータッチ凍麺」ヤマダイ株式会社

青森煮干中華そば リニューアル発売!!

自宅にいながら手軽に本格的な味わいが楽しめる大好評の、ノンフライカップ麺ブランド「ニュータッチ凍麺」のご当地シリーズ。同シリーズの青森ご当地ラーメンを再現した「青森煮干中華そば」が、7月24日(月)からリニューアル発売します!

今回のリニューアルでは、食べ応えのある太麺への変更とスープの煮干感をアップさせることで、青森で愛される昔ながらの煮干中華そばをよりリアルに再現。パッケージデザインも昨年の青森ねぶた祭の山車を取り入れることで、さらに青森らしく生まれ変わりました。

全国のスーパーマーケット、ドラッグストア等で販売。ぜひお試しください。

ヤマダイ株式会社 お客様相談室 TEL.0296(48)0133

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

			3	4				
	4	2	7	6	5	3		
9								3
3			9	5				7
8	1						6	4
2	5	3				8	1	6
				5				
			6	3	4			

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

地元で活躍する人を応援!!

Instagram

Twitter

青森県八戸市出身 片方ハ重音が特徴の まりりんこと 真理奈です♡

地元を拠点に 全国でモデル・歌手活動 テレビ等各メディア出演。 BeFMにてラジオ番組も放送中!

MARINA Birthday LIVE2023 DVD/BluRay 販売会 in 八戸

8月5日(土) start 15:00 end 16:30

場所 Serendipity(木村燃商2F) 青森県八戸市小中野8-2-14 ※隣にある砂利のスペースが駐車場

入場無料 DVD/BR購入者特典 サイン&ツーショット チェキ会 1枚/1,000円(おひとり様2枚まで)

プリウス編集部のこれ! キニナル

アジア雑貨が好きです。とりわけ、香りがするものや音が鳴るものに、心が引き寄せられます。写真の風鈴は、さくらの花を手書きのドットでデザインしたもので、インドネシアのバリ島を旅した際に、現地でお会いの方と一緒に作った合作品です。人の手で作られた素朴と向き合うと、なぜか自分の気持ちが穏やかになるのがわかります。そして風鈴の音色は、いつもやさしいのです。

読者プレゼントあります!! 詳しくはP06へ▶

将来性と安定性が魅力! 医療事務を目指すなら今!

二チイの医療事務講座 **今なら最大 半額!**

50%OFF

受講料最大

キャンペーン期間 2023年10月31日00時まで
※受講は8月~10月期間クラス対象

50% OFF! 医療事務 通学コース

受講料 91,850円 → **45,925円**

20% OFF! 医療事務 通信コース

受講料 47,850円 → **38,280円**

さらに! ニチイに就職すると**受講料全額キャッシュバック!** ※条件あり。

詳しくは下記まで、お気軽にお問い合わせください! ニチイでは、新型コロナウイルスの感染予防対策を徹底し、講座開催、説明会などを行っております。

ニチイ 青森校 八戸番町教室 ☎0120-780-913
(平日 9:00~17:15) [資料請求番号:CG90]

住所 青森県八戸市大字番町9-5 協栄八戸番町ビル4階

上記営業時間外はこちらまで ☎0120-555-212 (24時間/年中無休)

まなびネット 検索 **ニチイ**

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域
八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください!
はちのへ東奥・朝日販売センター

☎0178-71-1880

いま始めれば**3万円**支給
就労支援金

就労支援金
6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生
傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

第105回 全国高等学校野球選手権記念大会

青森大会グッズ・オフィシャルグッズ販売

※イラストはイメージです。

- 青森大会オリジナルTシャツ
色:白・青 サイズ:M・L・LL
価格**1,800円**
- 青森大会オリジナルユニフォーム型キーホルダー
サイズ:2.7×3.4cm
価格**500円**
- 青森大会オリジナルマフラータオル
サイズ:110×20cm
色:①(青地、黄文字) ②(黒地、赤文字)
価格 各**1,700円**
- マグカップ 色:青
サイズ:8.1×9.6cm 価格**1,500円**
- 105回大会公認球
サイズ:直径約7cm
※ケースは付属しません
価格**2,800円**
- チャーム付きボールペン
サイズ:約14.5cm
価格**800円**
- フェイスタオル 色:青
サイズ:83×34cm 価格**1,500円**
- フード付きスーパークールタオル
色:青 サイズ:110×34cm 価格**2,500円**
- クリアファイル 色:青
サイズ:A4 価格**400円**
- トートバッグ 色:青
サイズ:約W38×D12×H42cm 価格**1,200円**
- Tシャツ 色:青
サイズ:S・M・L・LL 価格**2,500円**

※ご注文・お問合せ先 **青森県朝日会** TEL:017-743-9797
〒030-0947 青森市浜館3丁目6-6 2F FAX:017-743-3613

※在庫がなくなくなり次第販売を終了させていただきます。※お近くの朝日新聞販売店又は朝日販売センターでお届けさせていただきます。※宅配でのお届けの場合、別途送料がかかります。(送料はお客様負担になります。)

THE ICE 2023

世界からトップスケーター達が再集結!
オリジナル企画や華麗なコロシアムなど、サプライズをちりばめた多彩なシーンで盛り上げる無二のアイスショー「THE ICE (ザ・アイス)」。村元哉中&高橋大輔、ルナ・ヘンドリックスも出演決定!

CAST 宇野昌磨、ネイサン・チェン、ジュンファン・チャ、イリア・マリニン、アダム・シャウ・イム・ファ、キーガン・メッシング、友野一希、ジェイソン・ブラウン、ケヴィン・エモズ、坂本花織、ルナ・ヘンドリックス、三原舞依、三浦璃央&木原龍一、ガブリエラ・パパダキス&ギョーム・シズロン、マディソン・チョック&エヴァン・ベイツ、村元哉中&高橋大輔

8/2(水) 開演18:00・8/3(木) 開演14:00・8/4(金) 開演14:00
盛岡タカヤアリーナ(盛岡市総合アリーナ) ※3歳以下は入場不可。4歳以上はチケットが必要。

Plus+ 読者限定ご優待

ご購入は **☎0800-800-5122**
こちらから (平日:朝10時~夕方4時まで)

スタンドS席 **¥12,000 ▶ ¥9,600**
スタンドA席 **¥5,000 ▶ ¥4,000**

チケット 送料別送 **1件につき500円** ※お1人様4枚までご購入いただけます

はちのへワイナリー オススメワイン

キャンベル・アーリー 2020 [750ml]
希望小売価格 **1,980円(税込)**

キャンベル・アーリー ロゼ 2020 [750ml]
希望小売価格 **1,980円(税込)**

グループ店・ヴァンタス、市内スーパー酒販店等で好評販売中!

はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

VIN+
WINE for your life! ワイン専門店

ワイン専門店VIN+ (ヴァンタス)
営業時間/15:00~20:00 定休日/日曜ほか不定休あり
〒031-0089 青森県八戸市長横町12 杉りのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016 FAX.0178-81-2017

本社 〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
販売センター 〒031-0114 八戸市南郷大字中野字志民長根23-1
[HP]http://www.h-winery.com [QR]はちのへワイナリー

「県営住宅入居者」 募集のご案内

県営住宅は、**单身の方も申し込み可能**です。
但し、入居条件がございますので詳しくは
下記までお問い合わせ下さい。

募集住宅発表時期
(広報はちのへ掲載)

令和5年
7/20 頃
木

詳しくは青森県の
ホームページをご覧ください



入居者募集
受付期間
(日曜日は除く)

令和5年
8/1~**8/10**
火 木

公開抽選日 令和5年 8月下旬
入居日 令和5年 10/1(日)

次回の
入居者募集

募集発表時期
9/20 頃

令和5年10/2(月)から10/10(火)まで
当社窓口にて受付致します。

【問い合わせ先】

県営住宅等指定管理者

株式会社 **東北産業**
TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272
営業時間 平日8:30~17:30 定休日 土曜・日曜・祝日



東北産業 賃貸キャンペーン!

ただいまご契約いただくと

家賃

2ヶ月分
サービス!

敷金・礼金
なし

共益費
駐車場代
込み

ご契約者様を
紹介して
くださった方に
**紹介手数料
差し上げます!**
※詳細はお問い合わせください

マンション 番町【八戸シティマンション】

8.0万円
(共益費・駐車場代込み)



元三春屋裏口前!中心街の賃貸マンションです

■H15.3
■三日町バス徒歩3分
■バス、洗濯機能付暖房便座、ガス給湯、シャワー付洗面化粧台、
インターホン、エアコン、FF、ベランダ、靴箱、物置、照明、
CATV、エレベーター、オートロック



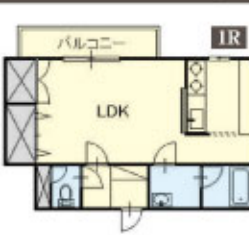
MAPはこちら

アパート 売市左水門下【リンクサイドマンション】

4.0万円
(共益費・駐車場代込み)



中心街まで徒歩圏内



■S44.4
■十三日町バス徒歩6分
■バス、水洗トイレ、洗濯機能付
水洗トイレ、暖房便座、ガス給
湯、インターホン、エアコン、
FF、靴箱、物置、照明、
エレベーター、
オートロック

MAPはこちら

(公社)青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事免許(11)第1901号

サンハウジング東北産業

株式会社 東北産業
本社 賃貸管理部

TEL.0178-61-1100
営業時間/8:30~17:30
定休日/第2・4・5土曜・日曜・祝日

FAX.0178-61-1101
e-mail / webmaster@tohoku-sangyou.co.jp

〒039-1524 三戸郡五戸町大字豊間内字地蔵平 1-865

OPEN HOUSE

憧れの平屋暮らし、猫と暮らす **34坪3LDK + 和室** のお家

毎週土日
開催

7/22(土)・23(日) から

10:00-17:00
完全予約制

詳しくは予約ページでご確認ください



太陽光
8.0kw搭載で
家計に優しく



ハイブリッド給湯器採用!
~ガスを取入れた暮らし~



新築応援キャンペーン!
衣類乾燥機 +
「乾太くん」プレゼント!
5棟 限定
キャンペーン期間内
にお申込を頂き
ご契約の方限定

POINT

- 猫にも人にも暮らしやすい平屋の生活
- ワンフロアで生活動線もコンパクトに住みやすく
- 勾配天井で、広々空間のLDK+4.5帖の和室

QRコードから
詳細な位置を
ご覧いただけます



WEB限定
来場予約特典
WEB予約は
こちらから
前日16時までのご予約
クオカード
2,000円分プレゼント!

2日間
限定開催

8/5(土)・6(日) 10:00-17:00
完全予約制

20代の子育て世代の選んだ4LDK



31坪のお家

楽しくラクする
ぐるぐる動線

- POINT
- ぐるぐる動線で家事を楽に
 - 子どもの様子が見渡せるLDK
 - 子どもも大人も楽しい秘密基地

WEB限定
来場予約特典
WEB予約は
こちらから
前日16時までのご予約
クオカード
2,000円分プレゼント!



カーナビでの検索はコチラ
三戸郡陸上町大字赤保内字柳沢15-86 ナビ検索

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663
エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3 エムズハウス八戸

