

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 203

Posting & TakeFree

2023.8.4 発行

発行部数 100,000部  
(八戸市内 80,000部配布)

Plus+

Facebook プリュス Instagram @plushachinohe

**選手募集中**

八戸智徳リトルシニア事務局 体験希望の方は事前にご連絡をお願いします。

TEL:0178-73-5236  
Mail: hachinohechitoku@itsolution.co.jp

HACHINOHE

景色も美味しい!

# 海が見える飲食店

特集 P4-P5



撮影協力/海鮮亭 東海

**海** を見ているだけで、スベシャルな時間になるのはなぜでしょうか？  
そして、そのひとときをどうなと過ごしたいですか？  
今号では店内から海を見ながら、お食事できる4つの飲食店をご紹介します。  
遠方から帰ってきた家族や遊びにきた友人たちと、またいつもの少し違う気分を味わいに家族や友人と外食など、この夏の思い出となるような、とっておきの時間をお過ごしください。  
海に恵まれた私たちの街周辺には、魅力的なグルメがまだまだたくさんありますよ!

## 夏の北海道旅行はシルバーフェリーのなかよしきっぷがお得!

### 札幌・八戸なかよしきっぷ

バスとフェリーは仲がいい。

高速バスとシルバーフェリーがセットでとってもおトク!

札幌・盛岡  
なかよしきっぷも  
好評発売中!!  
詳しくはお問い合わせ  
ください

片道 **6,500円**

子ども料金 片道 **3,250円**  
(小学生/6歳以上12歳未満)



### インターネットで予約が便利!

ご予約はこちらから



- 札幌発 / 札幌駅前バスターミナル
- 中央バス札幌ターミナル(大通) / 大谷地バスターミナル
- 八戸発 / 八戸港フェリーターミナル

※運賃にはフェリーの「2等運賃」が含まれております ※片道ごとの購入しかできません ※往復割引等他の割引との併用はできません ※すべて消費税込みです

〔札幌 ⇄ 八戸〕



販売所

- 札幌
  - 札幌駅前バスターミナル1F中央バス窓口
  - 中央バス札幌ターミナル窓口(大通)
  - 大谷地バスターミナル中央バス窓口
- 八戸
  - 川崎近海汽船八戸支社 窓口

ご予約  
お問い合わせ

(フェリー予約センター) ゴーサンキュー シルバー  
**0120-539-468**

- 苫小牧港フェリーターミナル / 050-3821-1490
- 八戸港フェリーターミナル / 050-3821-1478
- 中央バス札幌ターミナル / 0570-200-600 ※予約受付はしていません。

**シルバーフェリー**  
川崎近海汽船株式会社  
<https://www.silverferry.jp/>

北海道中央バス  
<http://www.chuo-bus.co.jp/>





# ありがとう2周年!感謝企画 テイクアウト商品が 500円引きの超お得な3日間!!



**Cammina Per Terra**  
(カンミナ・ペルテッラ)

〒 八戸市堤町8-2  
☎ 050-8881-0355  
🕒 ランチ / 11:30~15:00 (L.O.14:30)  
🕒 ディナー / 18:00~22:00 (L.O.21:30)  
📅 水曜日(日曜日はランチのみ)  
📍 なし  
📱 Instagram camminaperterra



※表示価格はすべて税込です。

**ラ**ンチタイムは、本格ナポリピッツァとパスタ、ディナータイムは、肉職人厳選のハンバーグやステーキを味わうことができる人気の同店は、8月28日でオープンから2周年を迎えます。さまざまな方へ「ありがとう」の思いを込めて、8月28日(月)~30日(水)の3日間限

定で、テイクアウトの感謝企画を開催!手作りにこだわる本格ナポリピッツァやオードブルが1品につき500円引きと、買えば買うほどお得になっちゃう激アツな3日間!まだ一度も食べた事のない方も、何度も味わっているリピーターさんも予約必至の3日間を見逃すな!!

## その1 本格ナポリピッツァ 全7種類が500円引き!

当日のご予約受付は **最終受付14:30まで** お渡しは **当日17時頃まで**

やさしくふくよかでコシのある生地はそれだけで旨味があり、トッピングとの相性も抜群!ピッツァの酸味、ジュワツとした噛み応えを体感することができ、喜びとなって、ポ〜ノとペロリ平らけてしまいます。(M.Lサイズ直径約26cm)



## 8月28日・29日・30日 3日間限定 2周年感謝企画

事前ご予約をおススメいたします。  
お電話、インスタグラムDMからでも可能です。

## その2 オードブルが 500円引き!

※お弁当メニューを除く  
ご予約は**2日前まで**



黒毛和牛ミートボール、キッシュ(クリームチーズのクリスピーニ・フリッターダ)、サーモンマッシュと生ハム、ジャボソーズでいただくランプステーキ、ペペロンチーノ、季節のサラダを自家製レモンドレッシングで。

ソムリエ厳選ワインも豊富な  
自慢の肉料理が並ぶ  
ディナータイムもどうぞ。



## 夏の ナンプレ特大号

今回はかなり難問と難問が登場!  
ナンプレマスターの君も解けるかな!?

Plus+ 脳の活性化で気分もスッキリ★  
頭の体操 **ナンプレ**

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!  
問題提供 <https://danboko.net/>



**ルール** 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

3x3 ブロック

9	6	3				1		
8	5	1				2		
7	4	2				3		
						4		
6	7	8	9	4	3	5	2	1
						6		
						7		
						8		
						9		

縦列

横列

## かなり難問! 今号の問題 A

9	8	2	4					
4		1						9
	5					3		
1		9	7					3
3		6	8					2
	9					5		
2								7
		1	6					

## 答え プリュス202号 掲載

6	3	8	5	2	9	7	4	1
5	7	9	3	1	4	6	2	8
1	4	2	7	8	6	5	3	9
9	6	7	8	4	1	2	5	3
3	2	4	9	6	5	1	8	7
8	1	5	2	7	3	9	6	4
2	5	3	4	9	7	8	1	6
4	9	1	6	5	8	3	7	2
7	8	6	1	3	2	4	9	5

## 難問! 今号の問題 B

		7	2	4				
1								7
8			9					2
		5				3		
3								4
9								6
8								3
		1	9					
6	3	7	8					

## 今号の問題 C

		9	8	2	6			
		4	1	3	2			
6	9						3	5
	8		3	5	7			9
			6	8				
	5							6
4	1						8	2

上記の答えは次号のプリウスに掲載します。



何より  
動物が大好きな  
堀田さんの人柄こそ  
安心♪

今回は体験に  
やってきました♪

平屋づくりの家の中は  
基本的にフリースペース♪

事前の打ち合わせはできるだけ詳しく  
飼い主様のご不安を解消できるよう  
いろいろなお話をお聞きいたします

体験！  
お預かりも  
OK!

のびのび楽しくお留守番♪

お庭には  
**ドッグラン**  
も併設!

Good!

ちょっとした  
お困りごとも  
お気軽に  
ご相談ください!

ペットシッター  
堀田 美保さん  
愛犬飼育管理士  
(ペットシッター・  
ペット介護・ペッ  
トロスケア)・ペッ  
トセーバー、調理  
師免許、動物愛  
護支援の会会員

**ペットホテル**  
犬・猫・ハムスター・うさぎなど

**1泊2日(基本料金)**

大型犬	5,700円 (連泊1泊につき +2,500円)
中型犬	4,600円 (連泊1泊につき +2,000円)
小型犬	3,500円 (連泊1泊につき +1,500円)
猫	2,200円 (連泊1泊につき +1,000円)
ハムスター・ウサギなど	550円 (連泊1泊につき +250円)

※ハムスター、ウサギなど要相談

**シッター**  
おさんぽ・マッサージ・  
スキンシップ・床ずれ防止付き

基本料金/1回、最大2時間

大型犬	3,500円
中型犬	2,700円
小型犬	2,400円
猫	1,100円

事前に相性確認 LINEで状況報告 ドッグラン併設

スタッフが24時間いる

**ワンちゃん安心のペットホテル**

Wan Eight (ワン エイト)

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ▶

「プリウスを見た」で  
**ポイントカード2倍**  
10月末日までご予約の方

今年1月8日に開業したペットホテル「Wan Eight(ワン エイト)」は、愛犬飼育管理士の堀田美保さんが自宅店舗で運営する施設。事前に相性を確認するために、できるだけ依頼者様へ向うのが同サロンの魅力のひとつでもあり、玄関先でワンちゃんとまずはご対面して、散歩の回数や排せつ、睡眠の状態についてなど細やかに聞き取りカルテを作成。飼い主様のご希望もしっかりと伺い、飼い主様やワンちゃんの不安を少しでも解消しながらお預かりしています。

宿泊施設には数台のケージがありますが、ワンちゃんなりの普段の暮らしにそってケージフリーや、飼い主様と一緒に寝ている場合は、添い寝もOKというアットホームさ。とにか

く、ワンちゃん自身の不安を取り除いてあげたいという想いととも、「散歩や部屋での様子の写真・動画を、飼い主様へ送信しています。私自身がやってほしいと思っていた、きめ細かなサービスを詰め込みました。」と、堀田さん。宿泊未経験でまだまだ心配な方は、ドッグランを利用しながら慣らし保育のように一時預かりからの体験からでもご利用を!

また、ご家庭のお留守時などにおいてペットシッターも行っており、家族の一員である大切なペットを、それぞれに合った方法でストレスなく過ごしてもらえようとの思いで、心をこめて寄り添っています。

急なお仕事や外出、宿泊の際に、ワンちゃん、猫ちゃんのお世話でお困りになったら、堀田さんへどうぞご相談を!!

**Wan Eight (ワン エイト)**  
ご予約はショートメール・留守電にて  
一度ご連絡くださいませ

〒八戸市是川3-7-15 090-8571-8088  
8:00~20:00 https://wan-eight.com/  
あり

Instagram 1wan8eight

至 是川橋文庫 是川西丁目公園  
青森銀行 青森駅前  
是川小学校 是川中央公園  
第一種動物取扱業 登録証第222023号  
愛犬飼育管理士7932/22号

※表示価格はすべて税込です。

八戸屋台村みろく横丁からのお知らせです

2024年4月 OPEN! チャレンジャー求む!

**第7期出店者 募集!**

八戸の屋台村で起業しないか?!

募集期間: 2023/4/20 ~ 2023/9/15 まで

賞金 **10万円** 誰でも応募可

八戸屋台村みろく横丁の  
**マスコットキャラクター  
デザイン募集!!**

応募期間 令和5年7月10日~9月30日

出店は個人も法人も可能です  
デザイン応募はどなたでも OK!  
詳細はこちらから!

<https://36yokocho.com/?plus>

不動産探し、テナント・事業用から土地、中古住宅、賃貸まで  
**不動産ネット**をご活用ください

地元 **110** 社以上の  
不動産会社 **物件情報が見れます**

不動産ネット 検索

有限会社 オラネット

ハチノハ、ぜんぶがロケーション。

「時間」にも  
楽しいおやつを  
捧げてあげたい。

匂いや味など  
見えないものも  
映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作  
**アスナロ・チャンネルパーク株式会社**

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3  
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

**新聞配達員募集!**

朝のお手軽アルバイト  
健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域  
**八戸市・南郷地区・階上町**

お気軽にお問い合わせください/  
はちのへ東奥・朝日販売センター

**0178-71-1880**

いま始めれば就労支援金 **3万円支給**

**就労支援金**  
6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

**福利厚生**  
傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。





人気のドライブロードで小休止  
ショッピングも楽しめる♪

レストラン mar

海産物直売所ならではの新鮮魚介を使用し、旬のものを主体とした麺類、丼もの、定食メニューなどをお楽しみいただけます。今回ご紹介する「濱のナポリタン」は、エビ・バーナ貝・ヤリイカ・ホタテ入りの自家製ソースが効いたオリジナル特製ナポリタン! 添えられた岩ノリパンもユニークな一品で、この他にウニのクリームパスタも女性に人気。はしかみハマの駅 ありでい〜ば内にあり、階上の海産物や特産品をお買物がてら、カジュアルにお食事を!



〒三戸郡陸上町道仏字大蛇203-208  
はしかみハマの駅ありでい〜ば内  
☎ 0178-38-3166  
🕒 10:30~16:00  
🗓 月曜日(祝日の場合は火曜日) 📍あり  
Instagram hashikamaldiva



景色も美味しい!  
見える  
店

読者プレゼント  
あります!!  
詳しくは  
P06へ

お食事と美しい海浜公園での  
お散歩を楽しめる

磯料理 喜利屋  
ひろの水産会館ウニーク店

創業から約半世紀、洋野町の有名店「磯料理 喜利屋」の、ひろの水産会館ウニーク店。オスメの喜利屋重は創業当時から不動の人気メニューで、蒸しウニとアワビをふんだんに使用し、わかめ、大葉とともに卵でとじた少し甘めの味付け。磯の風味が口の中いっぱい広がり、海のお宝たちがハーモニーを奏でます。生ウニが苦手でも美味しく頂けるというお声もあり、テイクアウトも可能。食後は、隣接する種市海浜公園を散策するのもいいですね♪

〒岩手県九戸郡洋野町種市22-133-11  
ひろの水産会館ウニーク3階  
☎ 0194-65-5161 🕒 11:00~15:00  
🗓 木曜日 📍あり



人気 NO.1  
喜利屋重  
1,300円  
[香物、小鉢、みそ汁付]

はちのへワインリー  
オススメワイン

キャンベル・アーリー2020  
【750ml】  
希望小売価格  
1,980円(税込)

キャンベル・アーリー ロゼ 2020  
【750ml】  
希望小売価格  
1,980円(税込)

グループ店・ヴァンタス、市内スーパー  
酒飯店等で好評販売中!

はちのへワインリー  
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

VIN+  
WINE for your life | ワイン専門店

ワイン専門店VIN+ (ヴァンタス)  
営業時間/15:00~20:00 定休日/日曜ほか不定休あり  
〒031-0089 青森県八戸市長横町12 ゆりのきビル1F-1  
TEL.0178-81-2016 FAX.0178-81-2017

冷凍 生餃子 無人販売所 定期的に  
新商品登場!

おうちで全国のご当地有名店のグルメが楽しめる!  
グルメステーション

餃子館 年中無休  
6:00~25:00

開催中 八戸店  
オープン記念祭

沖縄発!  
大人気  
がめがめ  
島餃子

宇都宮餃子  
ニンニク入り  
八幡餃子

2個 同時購入で  
シークワサー  
ぼん酢タレ  
1本 プレゼント!

通常価格 2パック  
1,200円  
特別価格  
1,000円

北海道から沖縄までの全国グルメが勢ぞろい!  
600円(税込) 以上  
※画像は一例です。その他にも多数販売中!

浜松餃子、冷凍カレーなど  
続々入荷予定

あらう君 八戸ニュータウン店内にも近日OPEN予定!!

餃子館 八戸店

〒031-0823 八戸市湊高台1丁目3-4  
(スーパードラッグアサヒ湊高台店隣り)  
【営業時間】6:00~深夜1:00



イベントも定期的に開催中♪

8/13(日) ライブイベント開催

8/26(土) ビールフェス開催



スムージー 500円

[ベリーベリー/クリームソーダ]

ブルドポークサンド 800円

ホロホロにほぐした豚肉をBBQソースで味付けしたアメリカンBBQバーガー。



チキンナチョス 600円

スパイシーな鶏肉&サルサソースをトルティーヤチップスに乗せて

夏を満喫するにはかせない!海の家

海の家 Sea side HANGRYS

シーサイド ハングリーズ

一昨年開店した白浜海岸前の海の家が、今年もオープン!美しい彩りも目さを引き立てる本格アメリカンフードが人気で、普段着姿、水着姿の皆さんで賑わいます。気分を最高潮に盛り立ててくれるのは、2階席の屋根のない開放感!開放感がこんなに贅沢な気分だったとは!?目の前に広がる海はまるで自分だけのモノのよう!スタッフさんは優しくフレンドリーで、安心して滞在できますよ。この夏、海に遊び行こう!アメリカンフードでテンション上げて、ポジティブを充電しよう!



〒八戸市鮫町字横道通 ☎080-1830-7578 🕒11:00~16:00 📍なし(近隣有料駐車場あり)  
🌧️水曜日、雨天(お盆以降の営業は不定期) 📱Instagram seasidedinerhangrys



海が  
飲食店

テラス席は  
3席限定のため  
ご予約がオススメ



こだわりの海鮮料理と  
絶景のテラス席!

海鮮亭 東海

昨年4月にオープンした同店は、純日本家屋の佇まいがひととき印象的で、木の香りが漂う安心感ある居心地に包まれて、県産本マグロをはじめとしたバラエティに富んだ海鮮料理をお楽しみいただけます。和食一筋、ベテラン料理人の手仕事は、小鉢ひとつにいたるまで、おもてなしの気持ちが伝わる逸品。4人掛け、6人掛けテーブル、8人掛けの小上がり、テラス席、全席から海を眺めることができるのも大きな魅力です。豊富な海鮮メニューと広々とした店内は、県外からのお客様にも喜ばれること間違いなし!

〒八戸市鮫町字小舟渡平10-76 ☎0178-38-6560 🕒11:00~15:00(L.O 14:30)  
📅年末年始 📍あり  
Instagram kaisentei\_toukai



海鮮丼 2,530円

ご飯は白米が許飯から選べます

[小鉢、茶碗蒸し、香物、味噌汁付き]

※取材時は、エビ、サーモン、スルメイカ、ホタテ、メニシン、県産本マグロ赤身、中トロ、タマゴの8色丼。仕入れ状況、時期によって内容は変わります。



当日来店でわかる  
限定 超お得な  
日替わり定食も人気

# 「県営住宅入居者」 募集のご案内

県営住宅は、单身の方も申し込み可能です。但し、入居条件がございますので詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

募集住宅発表時期  
(広報はちのへ掲載)

令和5年

7/20 頃

詳しくは青森県の  
ホームページをご覧ください



入居者募集  
受付期間  
(日曜日は除く)

令和5年

8/1

令和5年

8/10

公開部屋 令和5年 7/27(木)

公開抽選日 令和5年 8月下旬

入居日 令和5年 10/1(日)

次回の  
入居者募集

募集発表時期  
令和5年  
9/20 頃

令和5年10/2(月)から10/10(火)まで  
当社窓口にて受付致します。

[問い合わせ先]

県営住宅等指定管理者

株式会社 東北産業

TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272

営業時間 平日8:30~17:30 定休日 土曜・日曜・祝日



第二期生  
募集開始!

2023年  
9月9日  
スタート

スピリチュアルカウンセラー養成講座

◆今までで学んで得た  
古い知識を利用したい  
◆占い師やカウンセラーとして活躍したい  
◆今の仕事に+αするスキルとして  
講座内容や料金等詳しくはコチラ▶

講師の経歴は  
コチラ

ハ戸ポータルミュージアム  
はっち3F たまに庵

占いのご予約はお電話または下記QRから

tel.0178-43-3937  
🕒11:30~15:00 📅火曜日

YouTube アンナブルーシャ 検索

コミュニティラジオ Be FM  
HACHINOHE

76.5 MHz

聞き方や操作方法など  
詳しくはBeFMの番組表  
またはホームページで!

BeFMがインターネット  
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

強く押ししたり揉んだりバキバキはしません  
たった1回の施術で  
効果を実感いただけます!

なぜ、どこに行っても改善しなかったつらい  
腰痛・肩こりの症状を1度の施術で和らげることができるのか?

歴20年の確かな技術をお試し価格で受けられるのは今だけ!

初回限定 プリウスを見た!で/  
9,900円(税込) 3,000円(税込)  
約67%OFF

「つらい腰痛・肩こりを楽にしたい...」 そのために、こんなことを  
していませんか?  
✓腰を自分でトントン叩く ✓腰を捻ってバキバキと鳴らす  
✓誰かに強く揉んでもらう ✓つらい所にシップを  
✓痛みのある施術を受けにくい 貼ってしまう  
どれか一つでも当てはまったら当院にご相談ください!

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!  
八戸市類家 3-6-18 スシロー類家店さん 直ぐそば TEL.0178-22-0314

スピリチュアル施術に  
興味ある方  
どなたでも出来るようになります。  
その秘密を知りたくないですか?  
日本気楽術学会認定 第14期  
気の教室受講生募集

体験  
説明会 無料  
2023  
8/20(日)  
八戸市福祉公民館  
10:00~12:00 施術体験  
13:00~14:00 教室見学

気の教室ではからだを健康に導く方法・美容  
のプログラム用意しております。興味のある  
方はご連絡・ご参加ください。  
詳しくはHPを  
ご覧ください。▶▶▶▶



**プラス INFO**

編集部にご覧いただいたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

**VOICE 読者メール**

■特集の道の駅いわて北三陸さんに行ってきました!中でも外でも遊べるため、子どもたちが飽きることなく遊んでくれて助かりました。食べ物もとても充実していて長い時間楽しめるいい施設です!(うみ・20代)



☆連日の厳しい暑さで外遊びが少し心配になる日は、屋内で遊べる施設が嬉しいですね!大人も子どもも満喫できるなんて最高!☆

■ちょうどVIOの脱毛を考えていたので、ニューオープンのSalon me(サロミー)さんが知れて良かったです!さっそくホットペッパーでチェックしていました!(匿名希望・20代)  
☆WAX脱毛に個人的に行ってきました!オーナー

さんのお人柄も最高だし、仕上がりにも大満足でしたよ!^^^v

■だるま食堂さんのギガリックラーメンがすごい!印象的!にんにく好きにはたまらない一杯です!近くに行ったら立ち寄ってみたいです!(匿名希望・30代)  
☆今年の夏は本当に暑いですがね〜にんにくでスタミナをつけてパワーいっぱい乗り切りましょっつ!

**EVENT INFO 近隣のイベント情報**

8/5(土) 陸上自衛隊 八戸駐屯地 納涼盆踊り大会  
駐屯地を一般開放して、太鼓演奏、盆踊り、打ち上げ花火などを開催!是非ご来場ください!【時間】17:00~20:30【場所】陸上自衛隊 八戸駐屯地【料金】入場無料【問合せ】八戸駐屯地司令業務室広報班 0178-28-3111

8/5(土)・6(日) さんのへ夏まつり  
約3,000個の提灯が商店街を幻想的に照らし、多

くの露店や商店街イベントを開催。11ぴきのねこ仮装大会も開催されます。【時間】18:30~21:00【場所】三戸町中心街【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】三戸町商工会 0179-22-2131

8/11(金・祝)~20(日) 納涼 八食お化け屋敷~廃墟の病棟~  
かつて多くの患者で溢れていた大病院。今では廃墟となってしまうその建物には、医者や看護師の、無数の亡霊が彷徨っているという。病院内を無事回ることが出来ないと、誰かが憑いてくるかも...【時間】10:00~17:00【場所】厨スタジオム 2F くりやホール【料金】大人 500円、小学生以下300円、未就学児無料【問合せ】八食センター 0178-28-9311

8/14(月) 第66回 十和田市夏まつり花火大会  
夏の風物詩として十和田市民に親しまれる花火大会が今年も開催!約2,000発の花火が十和田の夜空を彩ります。ライブ配信も行います。【時間】19:10~【場所】中央公園緑地・陸上競技場【料金】入場無料【問合せ】十和田商工会議所 0176-24-1111

8/16(水) ミミちゃんルーム☆夏祭り☆

【時間】10:00~【対象】0・1・2歳児と保護者【参加費】無料【予約締切】開催日3日前【場所】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園【問合せ】0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域  
■八戸市・階上町荻前地区(ポスティング)  
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店  
やまはる・ラビア  
カプセンター長苗代店  
八食センター  
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.204 特集 「ジェラート」 8/25 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)  
(株)リズム・エージェンシー  
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。  
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

**Plus Presents 読者プレゼント**

【締切】8月9日(水)  
※ハガキの場合は当日消印有効  
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム  
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)  
【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プラス編集部  
【HP】http://plus-plus.info  
プラス八戸 検索

※当読者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

<p>カンミナ・ベルテッラ <b>Cammina Per Terra</b> A-203</p> <p>1,000円分のお食事券 5名様 ※店内飲食のみ</p>	<p>ワンエイト <b>Wan Eight</b> B-203</p> <p>初回 30%OFF券 5名様 ※要予約</p>	<p>マール <b>レストラン mar</b> C-203</p> <p>おみそ汁の具 引換券 3名様</p>
<p>磯料理 喜利屋 ひろの水産会館ウニーク店 D-203</p> <p>種市ラーメン 引換券 3名様</p>	<p>海鮮亭 東海 E-203</p> <p>本マグロ刺1皿 引換券 5名様</p>	<p>フェニックススライズ F-203</p> <p>漁師のゴロ塩 引換券 5名様</p>

地元で活躍する人を応援!!

**漁師のゴロ塩**

更ら 焼きそば  
ペペロンチーノなどの濃縮  
醤油と混ぜてだし醤油  
イカ塩

イカのごろ(ハラフタ)と津軽海産物の塩を使用したオリジナル調味料!  
イカの風味が香ばしく、魚介系の味付けにとってもよく合います!!

YouTubeにてプロモーション動画公開中!

第1弾 第2弾

漁師のゴロ塩/15(g) 454円

フェニックススライズ店舗にて大好評発売中!

初のオリジナル調味料  
**漁師のゴロ塩**

Phoenixrise(フェニックススライズ)  
金型製作と部品製造を手掛ける株式会社サンライズエンジニアリングがその高度な技術を活かし展開する五戸発のオリジナルキャンプギアブランド

読者プレゼントあります!!  
詳しくはP06へ

フェニックススライズ 株式会社サンライズエンジニアリング  
青森県三戸郡五戸町豊間内狐沢30-48  
店舗TEL.0178-32-6622

**NAMIKI牛&毬姫牛コース**  
3日前までに要予約  
飲み放題付き  
12,650円  
(消費税・サービス料込) ※写真はイメージです。

**味くらべコース**  
飲み放題付き  
7,700円  
(消費税・サービス料込)

**生ラムジンギスカンコース**  
飲み放題付き  
6,600円  
(消費税・サービス料込)

**麻辣火鍋コース**  
3日前までに要予約  
飲み放題付き  
7,150円  
(消費税・サービス料込)

八戸パークホテル レストランアゼリア  
イチオシメニュー  
営業時間 11:00~20:00  
ランチ 11:00~14:00  
ディナー 17:00~20:00(L.O.19:00)  
お席に限りがございますのでご予約されることをお勧め致します。

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

プラス編集部のこれ! **キニナル**

沖縄の友から毎年、贈り物が届きます。今年はマンゴー! 我が家はあまりフルーツを食べないのですが、このマンゴーだけは秒で無くなる!!ナニこの美味しさ!?こちらからもお返しをしたいのですが、何を贈ろうか迷い中...皆さまオススメのものはありますか??

沖縄産 マンゴー



残席わずか! お急ぎください!!

それいけ!  
アンパンマンミュージカル  
まもれ! 黄金の炎

2023年 10月9日 月(祝)  
八戸市公会堂



©やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV

1回目 開場 残りわずか! 開演 11時30分~

2回目 開場 残りわずか! 開演 14時30分~

●公演スケジュール/ミュージカル第1幕:35分 休憩:15分 ミュージカル第2幕:40分  
合計90分の内容です。(あくまで目安となります。)  
●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

**入場料金 全席指定** **3歳以上有料**  
前売券 **3,300円** (税込) 当日券 (前売券完売の際は当日券はございません) **3,500円** (税込)  
※2歳以下は保護者1名につき1名ひざ上鑑賞可。ただし、お席が必要なお客様は有料です。※公演中止以外はチケットの返券、払い戻しは一切できませんのでご了承下さい。

【出演】アンパンマン・しょくぱんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・ジャムおじさん・パタコさん・クリームパンダ・コロケキッド・ハンバーガーキッド・みみせんせい・カバお・SLマン・ばいきんまん・ドキンちゃん・かびるんるん・だんだん・やみのじょう・てんどんまん・カツドンマン・かまめしどん

【あらすじ】きょうは「黄金の炎」のおまつりです。西部のまちにやってきたクリームパンダたち。おまつりの準備の途中、クリームパンダはコロケキッドとケンカをして西部のまちを飛び出してしまいました。そのころ、ばいきんまんが黄金の炎を消してしまい、あたりは真っ暗に…!!助けを呼ぶ声を聞いたアンパンマンは、西部のまちへと向かいます。はたして黄金の炎のおまつりはどうなるのでしょうか?そして、2人は仲直りできるのでしょうか?



大好評販売中!!

新型コロナウイルス感染症防止対策について  
●ご来場時はマスク(3歳以上)を着用の上、館内での手洗い、手指消毒などにご協力ください。  
●ご入場の際は検温を実施いたします。37.5度以上のお客様はご入場いただけません。  
●公演中は大声での声援はお控えいただき、拍手や手拍子での応援をお願い致します。  
●新型コロナウイルスの感染状況により、公演を中止する場合や対応が変わることがございます。予めご了承ください。

お問い合わせ 0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで) 車いす席はこちらへお電話下さい  
主催 / RAB 青森放送



令和5年 9月10日

会場 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー (大ホール)  
前売券 **2,000円** 全席指定 (当日券3,000円)

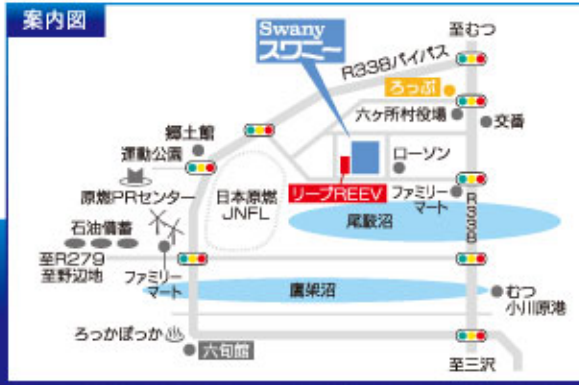
売切必至! 良い席はお早めに! チケット大好評発売中!

プレイガイド  
文化交流プラザ・スワニー: Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)  
ショッピングモール・リーブ: Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)  
六ヶ所館: Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)  
六ヶ所村立屋内プール・ろっぶ: Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)  
ローソンチケット: [Lコード:20003]

※4歳以上有料です。  
3歳以下は保護者1名につき1名膝上鑑賞無料です。(お席が必要な場合は有料)  
※前売りの段階で売完となった場合当日券はありません。  
当日券がある場合はスワニーのみで販売します。  
※車椅子でご鑑賞を希望される方は事前にお問合せください。

1回目公演 開場 / 9:15 開演 / 10:00  
2回目公演 開場 / 12:15 開演 / 13:00

■上演スケジュール: 第1幕約25分《休憩15分》第2幕約35分  
主催/一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社、ABA 青森朝日放送  
後援/六ヶ所村、六ヶ所村教育委員会  
お問合せ/一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400  
時間/8:30~16:30 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)







以前のように御会葬の皆様にも  
葬儀にご参列頂く機会も増え  
会食の席で親族の皆様をもてなし  
「故人様を偲ぶ時間を」  
と言う方も増えてまいりました。

「折詰を渡して、「さようなら」では寂しい」  
「中々会えずにいた親戚の皆との時間を作りたい」  
「故人に対して、親族皆で仲良く過ごす姿を見せてあげなくては」と。

いま一度、故人を偲び  
絆を深めるひと時を...

故人様を  
偲ぶ時間

僧侶・集まってくれた  
親族の労を  
ねぎらう時間

喪主を含め遺族が  
前向きに生きていくための  
節目となる席

皆で席を囲み故人を語る温かなひと時に  
玉泉院の自慢の懐石料理でお手伝いをさせて頂ければと考えております。

※写真はイメージです。

通夜料理



橘  
たちばな



桜  
さくら  
お子様用

御膳



十草  
とくさ



水菜  
みずあおい

玉姫グループ 諏訪玉泉院  
八戸市諏訪3丁目14-15

玉姫グループ 売市玉泉院  
八戸市長根3丁目11-8

玉姫グループ 下長玉泉院  
八戸市下長2丁目17-19

玉姫グループ 白銀玉泉院  
八戸市大字白銀町字大沢頭28-3

玉姫グループ Terasu GYOKUSENIN  
テラス 玉泉院  
八戸市柏崎6丁目5-3

真心でご奉仕する ぎよくせんいん  
**玉泉院**  
八戸市諏訪3丁目14-15  
☎0178-72-4242

24時間総合案内ダイヤル  
※3分10.5円\*の通話料がかかります。

葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ  
☎050-5264-6711