

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 204

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2023.8.25発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

幸せな人生を共に歩む場所がここにある

株式会社 土地・建物本舗

不動産・リフォーム・空屋対応
住宅ローン・住宅会社ご紹介

お困りごと お気軽にご相談ください
〒031-0802 八戸市小中野8丁目13-12
Tel.0178-38-5066



ひんやりと♡甘いひととき

Special Sweets

ジェラート

特集P4-P5

8月27日は、日本ジェラート協会が定めた「ジェラートの日」。
ジェラートを世界中の人に知らしめるきっかけとなった名作映画「ローマの休日」
が、アメリカで公開された1953年8月27日にちなんで制定されました。
“ジェラート”は言葉のもつ響きだけでも魅力があり
実際の色彩を目の前にすると、ニマリしてしまう方も多いのではないでしょうか。
なめらかさ、甘さ、素材の味、フレーバーなど、店の数だけ特色があり
楽しむことができるのもジェラートならでは！
ひんやりとおいしい世界へ誘う、ジェラート店巡りのちいさな旅。
時にはいかがでしょうか？



Cute

Happy



主催/一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社、ABA 青森朝日放送
後援/六ヶ所村、六ヶ所村教育委員会

お問合せ/一般財団法人 六ヶ所村文化振興公社 TEL.0175-72-3400
時間/8:30~16:30 休館日/毎週月曜日(月曜日が祝日の場合は翌日)

令和5年 9月10日
会場 六ヶ所村文化交流プラザ スワニー (大ホール)
前売券 2,000円 全席指定 (当日券3,000円)

1回目公演 開場/9:15 開演/10:00
2回目公演 開場/12:15 開演/13:00
■上演スケジュール: 第1幕約25分(休憩15分) 第2幕約35分

チケット大好評発売中! お急ぎください! 良い席はお早めに

プレイガイド
文化交流プラザ・スワニー: Tel.0175-72-3400 (取扱時間 8:30~16:30)
ショッピングモール・リープ: Tel.0175-72-3061 (取扱時間 10:00~19:00)
六ヶ所館: Tel.0175-71-3115 (取扱時間 9:00~18:00)
六ヶ所村立屋内プール・ろっぷ: Tel.0175-73-7307 (取扱時間 9:30~20:00)
ローソンチケット: [Lコード:20003]

※4歳以上有料です。3歳以下は保護者1名につき1名以上鑑賞無料です。(お席が必要な場合は有料)
※前売りの段階で売完となった場合当日券はありません。当日券がある場合はスワニーのみで販売します。
※車椅子でご鑑賞を希望される方は事前にお問合せください。



就労継続支援A型事業所
はちのへ東奥朝日ソリューション

A型 利用者募集

見学 体験 随時受付中

快適な空間で
作業効率UP!!



お問合せ 本所事業所 ☎ 0178-51-6930
八戸市廿三日町39 東奥朝日ワークステーション3階(旧 ワークベース ビナクル)
はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

時給 853円~

【支給モデル】
時給853円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合
月給76,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分)
※時間については個別の状況を勘案いたします。

定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所/八戸市廿三日町39
東奥朝日ワークステーション3階
(旧 ワークベース ビナクル)



簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務

作業は難しいものではありません!

個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!
まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては左記までお気軽にお問合せください。

23rd ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

わきが、多汗症の治療

わきが・多汗症の手術にはいくつかの方法がいられていますが、3大汗腺といわれるアポクリン汗腺、エクリン汗腺、皮脂腺を確実に取り除くために、当院ではイナバ式を改良した皮下組織削除法にさらに剪除法を併用して万全の手術を心がけております。

これによってニオイだけでなく汗も確実に減らすことができ、脱毛も同時に行えます。また、手術以外でわきが・多汗症を治療したい方にはボトックス注射によって一定期間、症状をおさえる事ができます。

わきが・多汗症手術(片脇):158,400円(税込) ボトックス注射(片脇):22,000円(税込)
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

わきがは汗腺のはたらきによって、独特のにおいがする体質です。ご自分がわきがや多汗症かどうかを判断するには、右記の5項目にあてはまるかチェックしてみるといいと思います。

チェック項目

1. 白いシャツの脇の部分が黄ばむ
 2. 耳あかが流れている
 3. 両脇のどちらかがわきが体質である
 4. 全身汗っかきである
 5. 脇の毛が濃いほうである
- 1~3に該当→わきが体質の可能性大
4~5に該当→多汗症の可能性大
すべてに該当→わきが多汗症の可能性大

医療法人 きびたき会 理事長

医学博士
石原 信浩 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎ 0120-107-868

青森 ☎ 0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

診療時間/AM10:00~PM7:00
(日・祝日はPM6:00まで)

●土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください



完全予約制



地元で活躍する人を応援!!



漁師のゴロ塩 第三弾 PV
地元YouTuber 田中なつきさんも出演!!
イカのゴロ(ハラワタ)と津軽海産物の塩を使用したオリジナル調味料/イカの風味が香ばしく、魚介系の味付けにとてもよく合います!!
Phenixrise 初のオリジナル調味料
漁師のゴロ塩/15(g) 454円

PVはこちらから!
PV出演中の津軽の漁師 小枝哲さん
田中なつき

Phoenixrise (フェニックスライズ) 金型製作と部品製造を手掛ける株式会社サンライズ エンジニアリングがその高度な技術を活かし展開する 五戸発のオリジナルキャンプギアブランド



フェニックスライズ 株式会社サンライズエンジニアリング
青森県三戸郡五戸町豊間内狐沢30-48
店舗TEL.0178-32-6622

PV出演中の津軽の漁師 小枝哲さん

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

「無駄」な「お金」と「時間」はもう使わない オトナのための骨格ボディメイク

「骨格ベクトルトレーニング」
青森県初上陸!!

Dahlia (ダリア) 骨格ベクトル&栄養パーソナル

全国で話題急上昇の骨格ベクトル(骨格ベクトルトレーニング)は、ヨガ・美容・カイロプラクティックを組み合わせた、これまでのトレーニング方法とは全く異なる新しい施術。開発者をはじめ、トレーナーやお客さんが、「動けば動くほど身体がキレイになっていく」と実感しているボディメイクメソッドです。

骨格ベクトルトレーニングとは、二足歩行するために必要不可欠な背骨のS字湾曲を整え、骨や関節、筋肉の位置を本来あるべき場所に戻していくことで、骨格構造のベクトル(方向)を地球の重力線上に整えていくトレーニング法。例えば、建物の外観をいくらいじったところで骨組みがしっかりしていなければ、建物はすぐにゆがみ、崩れてしまいますよね?人間の体にも同じことが言え、どんなに筋肉を鍛えて頑丈にしても、骨格が正しい位置にないとゆがみが生じて

いくのです。骨格ベクトルは、重力と力学を使って骨格を整えていく、業界初の3D骨格調整です。

これまで一生懸命トレーニングをしても効果を感じなかったり、運動をやめるとすぐにボディラインが崩れてしまう方の根本的な原因は、そもそも筋肉ではなく骨格の場合がほとんど…。人間の骨格も、筋肉を支える構造物として正しく組み立てていくことで、何度も筋トレをしなくても自然とつくべきところに筋肉が付き、全身のバランスが整います。施術を重ねることで、ボディラインは動物のようにしなやかで美しくなっていきます。

ヨガ、ピラティス、筋トレ、食事制限…何をしても変わらなかったあなたへ是非試してほしい「骨格ベクトル」。百聞は一見にしかず!まずは一度体験してみませんか?

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

今回はPimo 佐保里さんが
実際に体験!
お悩み
二カ月ほどダイエット中だが
全く体重が落ちず、顔が
長くなった、腰が痛い、肩
が張るなどの現状が悩み。



骨格を正しい位置に移動させるため
マットの上に横になって転がったり
バランスボールを使用するなどして
筋肉のより深いところまでほぐし
骨格が動きやすい状態にします。



期待できる効果
・たるんだ筋肉や脂肪も元の位置
に一緒に戻り美しいボディラインに
・内臓の位置が元に戻り代謝が
良くなり痩せ体質になる
・腰痛、肩こり、股関節痛の改善
に繋がる
・ダンス、ゴルフなどの趣味やス
ポーツのパフォーマンスUPが
期待出来る

料金
●トレーニング+施術 90分 **33,000円**
※初回はプラス5,500円(説明、カウンセリング、相談料)
●トレーニング 45分 **16,500円**
※初回はプラス5,500円(説明、カウンセリング、相談料)

完全予約制 女性専用
Dahlia (ダリア)
骨格ベクトル&栄養パーソナル
〒八戸市田向2-19-6 プラスペアa
☎ 070-1160-5480 不定休
☑ 月~木 9:00~16:00(最終受付)
金・土 9:00~19:00(最終受付)
📍あり Instagram dahlia_trainingsalon



※表示価格はすべて税込です。

八戸屋台村みろく横丁からのお知らせです

2024年4月 OPEN! チャレンジャー求む!

第7期出店者 募集!

八戸の屋台村で楽しめないか?
募集期間: 2023/4/20 ~ 2023/9/15 まで

賞金 **10万円** 誰でも応募可

八戸屋台村みろく横丁の
マスコットキャラクター
デザイン募集!!
応募期間 令和5年7月10日~9月30日

出店は個人も法人も可能です
デザイン応募はどなたでも OK!
詳細はこちらから!
<https://36yokocho.com/?plus>

不動産探し、テナント・事業用から土地、中古住宅、賃貸まで
不動産ネットをご活用ください

地元 不動産会社 **110** 社以上の
物件情報が見れます

不動産ネット 検索
有楽会社 オラネット

秋まつり 2023 東北町

8月25日(金) 26日(土) 27日(日)

秋風に轟く
上北の息吹!

町長賞

東北町「秋まつり」開催期間中は、来場者の安全を確保するため、会場内における「ドローン等(無人機)」の使用を禁止します。

本庁舎敷地内は全て無観戦となります。

流し踊り

仮装大会

25日 初日
◆山車集合 13:00 イベント広場集合
◆山車合演 13:30
◆イベント広場出発(13:30)→本町(山崎商店街)→本町→青森駅前広場(15:40)
◆折返 15:45~16:15
◆開会宣言 16:20
◆主催者挨拶 16:45
◆東北こいっちゃん(各府県旗) 17:00~18:05
◆ヒップホップダンス 18:10~18:30
◆祭り囃子演奏会 18:35~19:25
◆全町内一斉合同大鼓共演 19:30~19:40
【解散 20:00】

26日 中日
◆仮装大会・影絵提灯演奏 11:00~13:15
◆本庁舎前広場出発(11:20)→本町(山崎商店街)→本町→イベント広場(13:15)【解散 13:15】
◆上北中学校応援・流し踊り 13:30~15:45
◆上北中学校(13:30)→本町→駅前折返 15:45
◆流し踊り大会 18:00~20:10
◆本庁舎前広場出発(18:15)→本町(山崎商店街)→本町→イベント広場(19:40)【解散 20:10】

27日 最終日
◆合同演舞 14:00~16:00
◆イベント広場出発→本町→本町→本庁舎前広場【解散 16:50】

【お問い合わせ先】TEL.0176-56-4148 (東北町観光協会)

価格
日(ミニコーンのみ)
日(カップ/コーン)
日(カップ/コーン)



No.3
パイナップルシャーベット
チョコミント

9月中旬まで販売中

Wフレーバー登場は
用(Twitter)にて要チェック!

した同店は、『食べ
だわり素材で大切
ミントなど、食べた
っていく楽しさ。専
新フレーバーを心



八百屋さんならではの フルーツたっぷり ヘルシージェラート♡

まるや



本場イタリア直輸入の原材料を使用したさっぱりヘルシーなジェラートに、八百屋さんならではの旬のフルーツが相性抜群!ヨーグルトジェラートは11種類のフレーバーから選べます。買い物帰りに手軽に美味しく楽しめるのも魅力で、現在は週末限定の営業ながらも、根強い常連さんに支持され続けています。フルーツたっぷりのパフェなどSNSに投稿する方も多く、ジェラート最中は、お土産にも好評!思い出すたびに、また食べたくなってしまふのはなぜでしょうか?

〒八戸市旭ヶ丘1-1-20 やまはる旭ヶ丘店内
☎ 0178-25-2322
☎ 土日祝のみ 12:00~16:30
☎ 月~金 あり
Instagram yamaharu_sweets



Love♡

その他ヨーグルト
いちご・ピーチ
りんごと苺蜜も
あります。

ヨーグルトジェラートは、一般的なアイスクリームと比較して脂肪分は約1/5、カロリーは1/2♪

ジェラート最中 280円
※写真はマンゴー・ブルーベリー

合計11種類から
お好きな
フレーバーが
選べます♪

オレンジ
キウイパイナップル
750円

ヨーグルトジェラート
350円
※写真はピーチ・ミックスベリー

ジェラート価格
【レギュラー】
ソロ 350円
デュオ 450円
カルデット 550円
コーンはプラス50円



北海道メロン
ジェラート
ソロ 350円

鉄窯焙煎黒ごま+
鹿児島紫いも
ソロ 450円

バステルマール
アイスクリーム+
北海道クリームチーズ
ジェラートコラボ
500円
ジェラート1種と
ジュニアアイス1種



オシャレな店内でゆっくり味わうのもいい!
ドライブがてら立ち寄りたくなるお店

BONBON ICECREAM&JELATO

ボンボンアイスクリーム&ジェラート

青い森鉄道の三戸駅からほど近くにある「カフェ&パブ カントリーロード」内に、今年2月にオープンしたニューフェイス!ジェラート、アイスクリームともに各10数種類のフレーバーがあり、ジェラートとアイスクリームのコラボが楽しめるのも同店ならではの魅力。王道な美味しさは老若男女問わず、ひっきりなしに近所の方がふらりと立ち寄りたくなるお店です。三戸方面へのドライブの途中に立ち寄り、雰囲気あるカフェでジェラートを味わってみてはいかがですか?お食事もあります♪

〒三戸郡南部町大向勘吉46-8
COUNTRY ROAD内
☎ 0179-23-0559
☎ 日・月 10:00~22:00
☎ 火~木 10:00~23:00
☎ 金・土・祝 10:00~24:00(祝前日も同様)
☎ 不定休 あり
Instagram country_road7



ひんやりと甘いひととき

ジェラート

特集

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06A▶

Special Sweets

※表示価格はすべて税込です。

八戸市商工労働まちづくり部産業労政課
令和5年度キャリア教育推進事業



参加
無料

自分を知らずして 働き方が見えてくる

WILL・CAN・MUSTの視点で考えるライフ・キャリアセミナー

2023.9月11日(月)10:00~12:00 申込締切 9/7(木)

対象 八戸市内に居住または通勤する社会人
会場 八戸地域職業訓練センター 視聴覚室 八戸市類家2丁目7-40
先着順 30名 ※定員になり次第、締め切らせていただきます。

受講効果

- 自分の強みや個性が明確になり、自分理解のきっかけになります。
- 自分の価値観を再確認することで、キャリア意識や仕事に対するモチベーションが向上します。
- 組織に貢献できる人材になるための、将来の目標が見えてきます。

キャリアバンク株式会社 登録講師 / 公認心理師 / 2級キャリアコンサルティング技術士
三浦 佳子 氏

主催:八戸市商工労働まちづくり部産業労政課 事務局:キャリアバンク株式会社
右記の二次元バーコードからもお申込みいただけます。
申込フォーム https://www.career-bank.co.jp/hachinohe_career/form/form.html
お問合せ先 TEL:011-251-3353(平日9:00-18:00) Mail: gj-jinzai@career-bank.co.jp

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト
健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域
八戸市・南郷地区・階上町
お気軽にお問い合わせください/
はちのへ東奥・朝日販売センター
☎0178-71-1880

いま始めれば就労支援金
3万円支給

就労支援金
6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生
傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬季節働きの進呈あり。

夏だ!! 大自然を満喫しよう!!

家族連れに大人気!!
エサ釣りエリア

釣り初心者でも手ぶらでOK!
釣った魚をその場で調理できます!
※エサ釣り5匹 ¥1,700
※調理費 ¥750

フィッシングエリア
ウキウキランド

ルアーフライ
エリア
どちらでも楽しめます!
●初心者には
ファーストボンドで釣りがしやすい
●開放感たっぷりの
セカンドボンドは大活躍!
¥2,700~

お魚釣りに
行こう!!
フィッシングエリアウキウキランド
☎039-1801
青森県三戸郡新井村大字上郷55-1
TEL.0178-20-9667
☎9:00~17:00
◎金曜(祝祭日・連休中は営業)
ウキウキランド

フォレストピア階上

ジェラートorコーヒーの
無料引換券が必ず当たる!
**ハズレなしの
お買物抽選券**
※フォレストピア階上で商品ご購入
された方に限る
有効期間 **2023.9/3(日)まで Plus+**

ジェラート価格
シングル 300円(カップ/コーン)
ダブル 550円



階上産濃厚ミルク+いちご

階上産早生そば味など、月1~2回程度で変わる。ご当地ならではの新鮮なフレーバーも楽しむことができますよ!



子ども人気NO.1
階上産ブルーベリー+チョコレート

青森県産の葉



ヴァンラーレグッズやチケットも販売。ランチにも、野菜などの購入にもどうぞ。

階上町の恵みがたっぷり!
全種類を制覇してみたいくなるジェラート
フォレストピア階上

昨年株式会社ヴァンラーレ八戸が運営する、階上町の玄関口・フォレストピア階上のジェラートは、すべて階上産ミルクがベース。ほどよい甘さの全14種類のフレーバーが、色鮮やかにしてお出迎えます。素材はできるだけ地元の農家さんから取り寄せ、素材本来の味が楽しめるよう工夫をしている地産地消ジェラート。



〒0178-88-4449
ジェラート 10:00~16:00
食堂 11:00~14:00
火曜日 あり
Instagram forest.hashikami818

動物とふれあって、お買物、お食事をして最後はジェラート!

総合観光農園 アグリの里おいらせ 広域物産館内



お買物、お食事など年間を通して楽しめる観光農園、アグリの里おいらせ。物産館内では地元特産品をはじめ、生地にこだわったパン工房の焼き立てパンとともに人気なのがジェラート! 人気NO.1は農園から朝摘みのフレッシュいちごを使用した手作りジェラートで、甘さはあえて控えめにすることで、素材の味を感じてほしい一品。動物ふれあいコーナーでうさぎ、ポニー、ヤギさんとふれあって、そしてひんやりジェラートをどうぞ。



〒0178-56-2884
10:00~16:00
年末年始 あり

ジェラート
ミニ 300円
シングル 400円
ダブル 500円
※写真はすべてダブルです



No.2 大人ラムレーズン+カシスレアチーズ from南建設

9月中旬まで販売中 ※お酒が入っています

No.1 おおのゆめミルク+なかいちのはちみつ

新作発表が常に楽しみになる 絶品フレッシュジェラート

GELATERIA NAKAICHI ジェラテリア なかいち

「道の駅おりつめ オドデ館」内に昨年オープンした産直」がテーマのジェラート専門店。地元で作られたジェラートは、自家製のはちみつや瞬間に採れたフレッシュな素材の味が広がるパティシエが試行錯誤を繰り返して発表する、待ちにしている方もいるほどの人気!

〒0195-26-8868
平日 10:00~17:00
土・日・祝 10:00~18:00
※9月末までの営業時間(10月以降の営業時間、休みはX(旧Twitter)で確認)
不定休 あり
X(旧Twitter) なかいち@なかのひと



※価格表記がないもの

ジェラート価格
シングル 300円(カップ/コーン)
ダブル 350円(カップ/コーン)

いちごミルクアイス 450円
生いちごジェラート 480円
いちごシャーベットの
いちごミルク
いちごシャーベット
クーベルチョコ
塩ミルク、ミルク

イヤな虫を寄せ付けない
コーティング剤
害虫ブロックで **業務拡大** しませんか?

住宅や店舗、旅館、食品工場、観光地など、
様々なお客様が毎年虫に困っています。

**南部地域で
施工店募集!**

全国で116店舗が展開中!
年内に150店突破見込み

塗装業・不動産業・設備業・板金業・新聞店・カフェ・介護施設
など、様々な職種の業者が業務拡大しています。
未経験の職種でも、しっかり指導・サポート致します!

副業・脱サラ・これから起業したい人等...
少額投資で高収入!!

業務拡大に害虫ブロックをおすすめする理由
①虫への効果はバツグン!でも人やワンちゃんネコちゃんには安心
②リピート率90%以上、業種の数だけ市場があります
③作業すれば益でもできる!初心者でも即戦力!
④材料に有害な成分は含まれません! 貴業種は出ません
⑤一般的な害虫駆除より安価なのに高利益
⑥材料は業務用、一掃効果は抜群です
⑦コツコツ積み上げることで確実な利益に結びつきます



年に一度の施工でも大幅に害虫を防げます!



害虫ブロックはあらゆる害虫に効果を発揮。殺虫能力がある持続性液体コーティングで安全に、害虫の侵入と滞在を防ぎます。

ここがスゴい! 害虫ブロックの特徴

持続性 市販では不可可能な 長期の持続性 約3~4か月の 持続期間	安全性 人はもちろん ペットにも 無害 ※人畜無害の安全性は データシートで証明されています。	短時間施工 噴射作業なので 短時間施工 室内外どこでも 施工OK!
--	--	--

ご相談・お見積り無料 お気軽にお問い合わせください!!
まずは **お試しキャンペーン**
玄関+ベランダ+勝手口
の3点セット → 税込 **10,000円**
※施工時間 30分!!
リピート率 **90%以上!!**
戸建 1F部分のみ 15,000~20,000円 (18,000円)
戸建 2Fまでまで 20,000~25,000円 (22,000円)

害虫到来シーズン前に施工が
オススメ!!



お客様の声
7月後半に依頼したところ、今までクモの巣だらけの我が家だったのに、全くクモがいなくなりました。
これは凄いです。蚊が侵入できないのか、今年は一度も殺虫剤使わなかったです。
初めて工場外部に施工してもらいました。外からの昆虫侵入は大幅に減りました。毎年お願いしたいと思います。

「我が家も夏になると壁の行列と蚊の侵入に頭を抱えました。害虫ブロックを成功することで快適に過ごすことができました。人畜無害のものなので手軽に利用していただけます。」

施工会社も県内大募集中!
詳しくはお問い合わせください!

青森県知事許可(般-18)第100298
青森県青森市油川字柳川58-7
TEL 017-763-2662 FAX 017-768-7526
弘前出張所 弘前市三和上4-14-1

お問合せは
お気軽にフリーダイヤルへ **0120-915-892**

株式会社 **セイユウ** www.kabu-seiyu.com



プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■海が見える飲食店特集の海鮮亭 東海さんは一度両親と行きました。上品な味わいで、本マグロや有田焼の器など高級感もあっていいですよ。オススメのお店です! (ふしっちゃん・30代)

☆海が見えるのはもちろん、店内の装飾も高級感があり、広々として居心地も良いですね♪

■Cammina Per Terraさん、口コミ評価がとても良いので気になっていたところでした! 2周年感謝企画のテイクアウトはぜひ利用したいです! (匿名希望・30代)

☆買えば買うほどにお得で、本当に見逃さないですよ〜! ピッツァにするかオードブルにするか私も迷い中(*・* 汗)

■フェニックススライズさんの「漁師のゴロ塩」のパッケージモデルの小枝哲さんがイケメンで目を惹かれてしまいました! イカのゴロを使用した調味料、どんな味が気になります。(ガロ・30代)

☆あのイケメンはダレ? というお声が編集部にもたくさん届いておりました♪ 実物もかなりのイケメンだそうで... 私もお会いしてみたい!! 笑 ゴロ塩も使い勝手抜群ですよ〜♪

EVENT INFO 近隣のイベント情報

8/26(土)・27(日) 八食サマーフリーライブ2023
20回目を迎える八食サマーフリーライブが4年ぶりに開催! 全30バンドが八食センターに集結! [時間] OPEN 9:30 / START 10:00 (各日終了時間 17:30~18:00 予定) [場所] 八食センター南側駐車場特設ステージ [料金] 入場無料 [問合せ] 八食センター事務局 0178-28-9311

9/1(金)~3(日) 五戸まつり
豊作を願う五戸地方最大の祭事。お通りとお囃子は壮麗豪華な山車が老若男女に引かれ、一大絵巻を展開します。[時間] 各曜日により異なる [場所] 五戸町中心街 [料金] 入場無料 [問合せ] 五戸町観光協会 0178-62-7155

開催中~10月末日
ひばり野ダリア園
夏から秋にかけて約150種、1500株の花々が色濃く咲き誇ります。切り花の販売も行っております。[時間] 8:00~17:00 [料金] 300円 (中学生以下無料) [場所・問合せ] ひばり野ダリア園 080-1800-1288

配布地域
■八戸市・階上町着前地区(ポストエング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

本誌が届かない方は左記店舗へ! バックナンバーは、HPをご覧ください!

次号 vol.205 特集 **9/8 発行**
「おおのキャンパスの楽しみ方!」

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストエング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

9月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例: ブリュウ 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分解して足します。
1+9+8+0+5+5=28

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の詳細はコチラをCHECK ↓

- ライフパスナンバー 1**
自分を見つめ直す機会が多々あり、迷いもあるかもしれませんが、一人旅に出るのが吉。直感に従って自分探しの冒険に出てみましょう。
今月の一言+手伝ってくれる人がいれば成功するであろう
- ライフパスナンバー 2**
夏の暑さから少し解放されて、元気に過ごすことが出来るでしょう。出費がかさんでしまったと感じている人は、必要なものを手に入れる為に仕事に励んでみて、すぐに手に入れることが出来るそう。
今月の一言+眼を柔らかくせよ
- ライフパスナンバー 3**
夏の終わりとともに、様々なことに終止符を打つ時。ちょっと寂しいかもしれませんが、次のプロジェクトに時間を費やしていきましょう。頑張ってきた自分自身を褒めてあげて。
今月の一言+細かいところに注意を向けよ
- ライフパスナンバー 4**
今月は最高の利益のために何をすればよいかを、見つけることが出来るでしょう。人生を変えて何か新しいことに挑戦するのにとても良い時期。自分自身の未来の糧を築きましょう。
今月の一言+可能な限り己の能力を磨け
- ライフパスナンバー 5**
家族や友人との人間関係を良好にするのもこの月。人生をより良いものに変える、平和で落ち着いた居場所を見つけることが出来るでしょう。素直な人との出会いも期待できます。
今月の一言+書き留めておきなさい
- ライフパスナンバー 6**
常に誰かをサポートしてしまうあなた。今月は自分自身にスポットライトが当たりますよ。パーティーやBBQなどたくさん思い出を作ることに集中してみよう。
今月の一言+自分のしたこと、いつか満足するであろう
- ライフパスナンバー 7**
夏の気分はリセットして、自分自身の基礎を作るために早めにルーティンの仕事に戻りましょう。何か問題が起きた場合は早めに解決してね。先延ばしはNGですよ。
今月の一言+今はこれ以上求めてはいけない
- ライフパスナンバー 8**
今月は人生のジェットコースターに乗る準備をしてね。状況は良い方向に向かっていくでしょう。すべては自分の為になることだと、気づくでしょう。
今月の一言+助けてくれる人が現れるでしょう
- ライフパスナンバー 9**
トラブルに巻き込まれないように注意が必要です。いつでも自分自身を助けることが出来るように、感情のバッテリーを充電する時間を確保してね。
今月の一言+エネルギーの無駄遣いをやめよ

Plus+ 読者プレゼント

【締切】8月30日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム(記入事項) ①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記) 【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部 [HP] <http://plus-plus.info>

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真是イメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ず記入をお願いします。

Plus+ 検索

フェニックススライズ A-204 漁師のゴロ塩 引換券 5名様 	Dahlia(ダリア) B-204 トレーニング+施術 90分 16,500円 (通常価格 33,000円) 半額体験券 2名様 	BONBON ICECREAM&JELATO (ボンボンアイスクリーム&ジェラート) C-204 オリジナル巾着袋 引換券 10名様 	まるや D-204 ヨーグルトジェラート(お好きなトッピング) 引換券 3名様
GELATERIA NAKAICHI (ジェラテリア なかいち) E-204 ジェラテリアなかいち 500円分の商品券 5名様 	総合観光農園 アグリほの里おいらせ 広域産産直内 F-204 シングルジェラート 引換券 5名様 	フォレストピア階上 G-204 シングルジェラート 引換券 5名様 	ADDRESS gran HACHINOHE (アドレスグラン八戸) H-204 お子さま気になる2部位無料体験券 1名様 ※全身から、膝下以下、他お好きな部位を選べます。

Plus+ 頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!

問題提供 <https://danboko.net/>

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

答え 203号A 挑戦	答え 203号B 挑戦	答え 203号C 挑戦
6 9 1 8 3 2 7 4 5 8 4 3 7 1 5 2 9 6 7 2 5 4 6 9 3 8 1 1 8 2 9 5 7 4 6 3 3 5 7 6 4 8 9 1 2 4 6 9 3 2 1 5 7 8 2 1 8 5 9 4 6 3 7 9 7 6 2 8 3 1 5 4 5 3 4 1 7 6 8 2 9	6 5 7 8 2 1 4 3 9 2 1 9 5 3 4 6 7 8 4 8 3 7 9 6 1 2 5 1 4 5 2 6 8 3 9 7 3 2 6 9 7 5 8 1 4 9 7 8 4 1 3 2 5 6 8 9 1 6 5 2 7 4 3 7 3 4 1 8 9 5 6 2 5 6 2 3 4 7 9 8 1	5 3 9 8 4 2 6 1 7 8 7 4 1 6 3 2 5 9 2 1 6 7 9 5 3 8 4 6 9 7 2 8 4 1 3 5 1 8 2 3 5 7 4 9 6 3 4 5 9 1 6 7 2 8 9 2 3 6 7 8 5 4 1 7 5 8 4 2 1 9 6 3 4 6 1 5 3 9 8 7 2

今号の問題

9		3	6		4
4	1			6	3
		7			
	9	8	5	1	3
		3	9	2	1
			5		
	7		8		1
1	3				8

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

ビーエフエム BeFM

76.5 MHz

聞き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

ハチノハ、ぜんぶがロケーション。

「時間」にも楽しいおやつを捧げてあげたい。

匂いや味など見えないものも映したいなあ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオCMの企画制作・映像番組企画制作

アスナロ・チャンネルパーク株式会社

本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com <https://www.asunaro-cp.com/>

プラス編集部のこれ! キニナル

とある日、会社に出勤したら金魚が!?
水の中を涼しそうに泳ぐ姿に癒されます
これからの成長が楽しみです♪

親子でスベスベニニコ

3歳からOK!
脱毛しながら
うるおい美肌へ

うぶ毛にも効果的で
毛のサイクルにも左右されず
3~4週間に1回通うことができます。

母娘で楽しく通える!

痛くない!
私も可愛いお姉ちゃんに
なりたいな♡

よくある質問
①肌が弱いので脱毛して大丈夫か心配
②脱毛させたいが何歳頃がいいか悩んでいる
③痛くないといっても子どもには痛いのではないかと
など

「ハイバースキン脱毛法」は、従来の黒いものに反応する光を当て高熱で毛根を焼く方法と違い、毛の根に特殊な光を当て発毛そのものを予防する方法。他の光脱毛と比べて施術面の温度が低く、肌に優しく痛みが少ないため、アトピーなどの敏感肌、日焼けした肌などでも対応でき、小さなお子様でも安心。

脱毛プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ▶

まだ生えていなくても
ムダ毛の発毛抑制も
期待できます。

初めての方へ特別ご体験メニュー

親子脱毛体験会 お子さん2箇所、お母さん1箇所お好きな部位を選べます 2,200円	デリケートゾーン ハイジニーナ or セミハイジニーナ(お好みでデザイン)体験 5,500円
うるつやお顔脱毛体験 お顔そりから卒業。お顔のすみずみまで二回照射。最後に美容液引き上げパック付き。 3,300円	お子さま気になる2部位体験 全身から、膝下肘下他お好きな部位を選べます。 3,300円

子ども脱毛体験 対象年齢 ● 中学3年生までの女の子 ● 小学3年生までの男の子
※保護者の方同伴でご来店ください。(おもちゃの持ち込みもOK)

小さい頃から成長とともに
ずっと通ってくれるお子さまもいます!
まずはお気軽に体験にお越しください!!

完全予約制

ADDRESS gran HACHINOHE
美肌脱毛専門店

〒0178-22-3530 10:30~19:30
月曜日・不定休
なし(コンサートホール六日町パーキングをご利用ください。無料駐車券を差し上げます。)

Instagram: address.gran.hachinohe

ご予約はコチラから

ADDRESS gran HACHINOHE (アドレスグラン八戸) 美肌脱毛専門店

八戸市中心街・ホテルイルヴィアール八戸 アネックス内にあるADDRESS gran HACHINOHE(アドレスグラン八戸)は、3歳から施術可能で、アットホームな居心地の良さ、プライベート空間が人気の母娘で通える脱毛サロン。

採用している「ハイバースキン脱毛法」は、もともと毛のコンプレックスを持つお子様のために開発された、肌に優しく、痛くない、話題の脱毛法です。全国でも同様の脱毛法にたくさんのお子様がお手入れに通い、同サロンも思春期の見過ごすことのできないデリケートな悩みに寄り添い、これまで延べ600人以上の子どもたちが来店しました。

「当サロンでは、部活やお稽古ごとなどで急に予約が変更になっても、時間に空きがあればLINEですぐに対応していただけるため通いやすい」というお声をいただいております。実際に毛が減ることで悩み事も少なくなり、毎回通うのを楽しみにしてくれているお子様も多いんですよ。」と、オーナーの古賀由佳さん。

また、光には肌内部でコラーゲンの生成をサポートする「フォト美顔」が含まれているので、脱毛しながら肌の保水力が高まりハリ、ツヤがUP。青森県初のWヒト幹細胞培養液を高濃度配合した美容液仕上げにより、肌トラブルも改善され、全身脱毛では脱毛をする毎に全身がツルスベ美肌になると好評です!

初めての方は、この機会に体験メニューをどうぞご利用ください。「いつかやるなら早い方がいいのかもしれないね!」

パソコン作業ができる事業所をお探しの方へ

就労継続支援
A型利用者募集!

時給 860円~

パソコン作業に興味はあるけど操作が心配という方も大丈夫!! ITに関するデータワークを中心にパソコンスキルをアップさせながら楽しく仕事に取り組みます。

AI アノテーション作業
データワーク作業
データワーク体制構築・作業

サービス管理責任者も募集しております!
<https://www.normaliz.jp/>

今やっている主なパソコン作業をご紹介します

画像の加工
画像の加工はアノテーションといって、人工知能の最初の段階で使われるものです。例えばイチゴの収穫に関する画像加工は、写真の中のイチゴを四角で囲み成長段階を5つの中から選びます。ほかには、車の自動運転や建物に関するものなど、どれも好奇心を刺激されます。

音声の加工
音声の加工は専用のソフトを使って、テキストからカーナビや音声ガイダンスなどで使われているナレーションを作る仕事です。入力したテキストで出来上がった音声聞いて、アクセントや読み間違いなどを修正します。自分で音声で作れる楽しい仕事です。

チラシ情報のデータ入力と画像の切り抜き
他にはチラシのデータを専用のテンプレートに記入していく仕事や写真(イラスト)の切り抜き作業など、単純作業に飽き足りないという方に向いた仕事ばかりです。青森や八戸では支援員にサポートしてもらいながら、利用者さん同士で教えあうことも奨励しています。

いつでもお気軽にご連絡・ご見学ください! 見学 体験 相談

Ts 就労継続支援A型事業所
トラストソリューション

TEL.0178-20-8818
八戸市大字八日町36番地 第一ビルディング5階

人気の平屋
最終公開!!

憧れの平屋暮らし、猫と暮らす 34坪3LDK + 和室 のお家

OPEN HOUSE

WEB限定 一家族様1枚限り
来場予約特典
WEB予約は
こちらから▶



8.26 sat - 8.27 sun | 9.2 sat - 9.3 sun 完全予約制 10:00-17:00

前日16時までのご予約
クオカード
2,000円分プレゼント!

カーナビでの検索はコチラ

三戸郡南部町大字 小泉字上館野31-8 ナビ検索



太陽光 8.0kw搭載で 家計に優しく

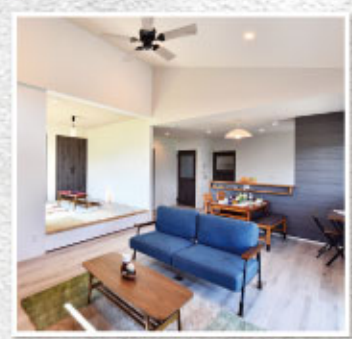
QRコードから 詳細な位置を ご覧いただけます



ハイブリッド給湯器採用!
~ガスを取入れた暮らし~

ポイント

- 猫にも人にも暮らしやすい平屋の生活
- ワンフロアで生活動線もコンパクトに住みやすく
- 勾配天井で、広々空間のLDK+4.5帖の和室



新築応援キャンペーン!
衣類乾燥機「乾太くん」プレゼント!
残り2棟!

9月開催 次回予告 3LDK+和室 31坪
八戸市南白山台1丁目
「モダンな外観が目玉を引く、こだわりの家」

土地情報

【建築条件付き】
建築条件付き:土地の売買契約後3カ月以内に当社との請負契約が不成立の場合、土地売買契約を白紙に戻し、受領済の金員は返金致します。
お問い合わせの際に、販売終了となっている場合がございますので、予めご了承ください。

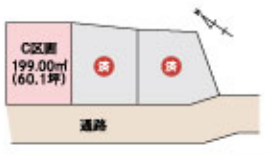
商業施設、医療施設も充実の 白山台の売土地です

所在地 八戸市南白山台2丁目(全4区画)
8,695,400円~
■所在:八戸市南白山台2丁目12 ■面積:205.32㎡~ ■用途地域:第一種低層住専 ■地目:宅地 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込予定 ■生活排水:下水道 ■取引形態:売主



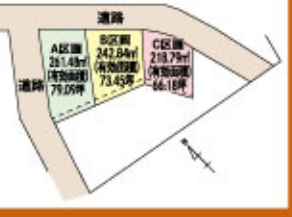
公園まで100m! 閑静な住宅街、根岸小学区の売土地です

所在地 八戸市八太郎3丁目
7,212,000円
■所在:八戸市八太郎3丁目11 ■面積:199.00㎡(60.1坪) ■用途地域:第一種住居 ■地目:田 ■建蔽率:60% ■容積率:200% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■取引形態:売主



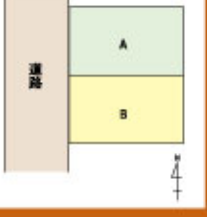
眺望もよく、静かな場所をお探しの方におすすめです

所在地 八戸市大字妙字油久保(全3区画)
5,625,300円~
■所在:八戸市大字妙字油久保 ■面積:218.79㎡~ ■用途地域:第一種低層、第二種低層住専 ■地目:宅地 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込必要 ■生活排水:下水道 ■取引形態:売主



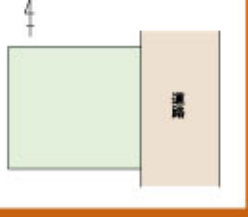
新着 城北小学校まで300m、閑静な住宅街です

所在地 八戸市石堂1丁目10
A:8,960,700円 B:9,399,300円
■所在:八戸市石堂1丁目10-1 ■面積:A 174.26㎡(52.71坪)、B 182.79㎡(55.29坪) ■用途地域:第一種低層住専 ■地目:畑 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込必要 ■生活排水:下水道 ■取引形態:売主 ■備考:ブロック塀は解体予定



新着 白山台小学校、タウンセンターまで500m以内の好立地

所在地 八戸市東白山台3丁目
12,210,000円
■所在:八戸市東白山台3丁目13-5 ■面積:252.27㎡(76.31坪) ■用途地域:第一種低層住専 ■地目:宅地 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■現況:更地 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■生活排水:下水道 ■取引形態:仲介



建売・中古住宅

お問い合わせの際に、販売終了となっている場合がございますので、予めご了承ください。
有効期限:2023/10/31

下長小学区、モデルハウスお譲りします

所在地 八戸市河原木26
2,960万円(税込) 2,900万円(税込)
40万円相当 選べる家具プレゼント!
■所在:八戸市河原木26 ■土地面積:137.97㎡(41.73坪) 建物面積1階 55.48㎡(16.75坪) 2階 38.09㎡(11.5坪) ■間取り:3LDK ■建築年月日:3月完成 ■用途地域:第一種低層住専 ■地目:宅地 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■現況:完成済 ■生活排水:下水道 ■取引形態:売主



商業施設、医療施設充実! 柏崎小学区、人気の類家

所在地 八戸市類家4丁目6
2,100万円(税込)
■所在:八戸市類家4丁目6-13 ■土地面積:246.48㎡(74.56坪) 建物面積1階 71.06㎡(21.45坪) 2階 27.26㎡(8.22坪) 合計98.32㎡(29.7坪) ■間取り:4LDK ■築年月日:1976/7 ■用途地域:第二種中高 ■地目:宅地 ■建蔽率:60% ■容積率:200% ■都市計画:市街化区域 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■現況:空家 ■生活排水:下水道 ■取引形態:仲介 ■備考:平成29年全面リフォーム済



下長3丁目、築浅の中古住宅です

所在地 八戸市下長3丁目1
2,450万円(税込)
■所在:八戸市下長3丁目1-7 ■土地面積:140.54㎡(42.51坪) 建物面積78.24㎡(23.62坪) ■間取り:3LDK ■築年月日:2018/7 ■用途地域:第一種低層住専 ■地目:宅地 ■建蔽率:50% ■容積率:80% ■都市計画:市街化区域 ■権利:所有権 ■水道:引込済 ■現況:居住中 ■生活排水:下水道 ■取引形態:仲介



「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします (公社)青森県宅地建物取引業協会会員 東北地区不動産校正取引協議会 青森県知事(1)第3554号
M'sHouse ★ エムズハウス エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3 0120-626-663 エムズハウス 八戸 検索