

Free Magazine

暮らしに彩りをプラス

VOL. 206

Posting & TakeFree

Plus+

— プリュス —

2023.9.22発行

発行部数 100,000部
(八戸市内 80,000部配布)

X(旧 Twitter) Instagram @plushachinohe

幸せな人生を共に歩む場所がここにある

株式会社 土地・建物本舗

不動産・リフォーム・空屋対応
住宅ローン・住宅会社ご紹介

お困りごと お気軽にご相談ください
〒031-0802 八戸市小中野8丁目13-12
Tel.0178-38-5066

blog Instagram

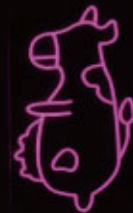


24h無人ホルモン直売所八戸店

新しい!個性が光る 無人販売店

特集 P4-P5

すでに都市部ではブームとなっている無人販売店が、私たちの街でもあちらこちらにお目見えしています。販売する商品は各店さまざまで、「え?そんなものまで無人販売?」という個性際立つお店も登場してきています。今号では、すでに人気のお店やオープン間もないお店の商品とその魅力、お買い物の仕方などをご案内します。新たに楽しむことができるお買い物ライフが始まりましたね!



おうちdeお肉 八戸下長店



グルメステーション 餃子館



古着無人販売 ムジノフクヤ八戸白銀店



ご当地グルメセレクション青森十和田店

WEB 予約制

ブルックリンスタイルの平屋
完成見学会 八戸

9.30 SAT - 10.1 SUN

10:00-17:00

BROOKLYN™
STYLE ROUGH AND COOL HOUSE BY J-BASE

IT'S J-BASE BROOKLYN STYLE! OPEN HOUSE

ご予約のお客様には、詳しい地図をお送りいたします。

※写真は当社施工事例です。



見学会で「家づくり相談」の方に
BROOKLYN BREWERY

クラフトビールプレゼント!
<<< ご予約はこちらのフォームから
www.j-base.net



J-BASE.

J-BASE八戸 | 青森県八戸市大字尻内町字内矢沢18-3 ☎ 0120-610-534

受付時間: 10時~17時
定休日: 毎週火曜・水曜日

自由設計で定額制 建物本体価格 1,705万円(税込)~

就労継続支援A型事業所
はちのへ東奥朝日ソリューション

A型 利用者募集

見学 体験 随時受付中

快適な空間で
作業効率UP!!



お問合せ 本所事業所 ☎ 0178-51-6930
八戸市廿三日町39 東奥朝日ワークステーション3階(旧 ワークベース ビナクル)
はちのへ東奥朝日ソリューション 検索

時給 853円~

【支給モデル】
時給853円(能力給含む)、月に21日間勤務の場合
月給76,000円程度になります。

時間/午前10時~午後3時(休憩45分)
※時間については個別の状況を勘案いたします。

定休日/日曜・祝日他(休日は月8日以上)

場所/八戸市廿三日町39
東奥朝日ワークステーション3階
(旧 ワークベース ビナクル)



簡単なPC入力作業です

人工知能用 学習データ作成業務

作業は難しいものではありません!

個人の能力、作業実績数により収入がアップします!!

まずは体験してみませんか!

就労継続支援事業は、一般の会社に雇用されることが困難な障がい者の方に就労の機会を提供し、働きながら一般就労を目指す事業です。A型事業所では、雇用契約を結び最低賃金を保障、毎月給料が支払われます。見学・体験につきましては左記までお気軽にお問合せください。

あおり和牛の夕べ

日時/令和5年10月4日(水)18:00~
会場/八戸パークホテル3階 ロイヤルホール

Menu

あおり和牛の炙り寿司
あおり和牛もも肉のマリネ
あおり和牛のフリカッセ
あおり和牛と季節野菜の麻婆醬炒め
あおり和牛のサーロインステーキ 和風ソース
ヨーグルトのムースと抹茶のアイスクリーム
コーヒーコーナー

お一人様
料金 13,000円

(サービス料・消費税込)
※注)会場内及びロビーでの喫煙はご遠慮ください。
当日お車を運転される方へのお酒類の提供は、
固くお断りいたします。

主催/あおり牛販売促進協議会 共催/(株)八戸パークホテル

【お問合せ・ご予約】 HACHINOHE PARKHOTEL 八戸パークホテル
八戸市吹上1丁目15-90/TEL 0178-43-1111

ハチノヘ、ぜんぶがロケーション。

映
見
匂
え
い
た
え
や
い
な
い
な
い
な
あ。



「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com



<https://www.asunaro-cp.com/>

はちのへワイナリー オススメワイン

キャンベル・アーリー2020
【750ml】

希望小売価格
1,980円(税込)

キャンベル・アーリー ロゼ 2020
【750ml】

希望小売価格
1,980円(税込)



グループ店・ヴァンタス、市内スーパー
酒販店等で好評販売中!

はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

本社 〒031-0052 八戸市本郷士町7-1
支社 〒031-0114 八戸市南郷大字中野志長根23-1
【HP】<http://www.h-winery.com>

VIN+

ワイン専門店 ヴァンタス
営業時間/15:00~20:00 定休日/日曜はか不定休あり
〒031-0089 青森県八戸市長瀬町12 ゆりのきビル1F-1
TEL.0178-81-2016 FAX.0178-81-2017

中村勘九郎 中村七之助 錦秋特別公演2023



錦秋特別公演
2023

中村七之助

中村勘九郎

演目

- 一、トークコーナー 二、女伊達 三、桑名浦乙姫浦島

10/17 [火] 八戸市公会堂 大ホール
①開演11:00 ②開演15:00

S席 ¥8,800 / A席 ¥6,800 / B席 ¥4,800 (各税込)

※未就学児入場不可※車椅子でご来場のお客様はS席のチケットをご購入の上、お手数ですが公演前にキョードー東北までご連絡ください。

チケット好評発売中!

- 八戸市公会堂 ●デーリー東北チケットセンター(平日10:00~16:00/土日祝休み)
- ローソンチケット(Lコード:22464) ●チケットぴあ(Pコード:519-980)
- イープラス <http://eplus.jp>

お問合せ▶キョードー東北 ☎022-217-7788 [営業時間]平日13:00~16:00 土10:00~12:00 電話番号をご確認の上、おかけ間違いのないようにご注意ください。 □□ <http://www.kyodo-tohoku.com>

ディズニー・オン・クラシック ~まほうの夜の音楽会 2023 アニメーション映画『美女と野獣』をフィーチャー!



10/19 [木] 八戸市公会堂 大ホール
開場18:00 開演19:00

S席 ¥8,900 / A席 ¥7,600 / SS席 ~~5,000~~ / 学生席 ~~5,000~~ (各税込)

※未就学児入場不可※学生席は25歳以下の学生を対象に、ローソンチケット/チケットぴあ/イープラスにて一般発売日以降に販売いたします。※車椅子でご来場のお客様はS席のチケットをご購入の上、事前にキョードー東北までご連絡ください。

主催: 青森朝日放送
共催: デーリー東北新聞社/八戸市公会堂[指定管理者(株)アート&コミュニティ]

チケット好評発売中!

- 八戸市公会堂 ●デーリー東北チケットセンター(平日10:00~16:00/土日祝休み)
- ローソンチケット(Lコード:22011) ●チケットぴあ(Pコード:245-373)
- イープラス <http://eplus.jp>



スマホ対応 ホームページ 作成します

Web制作の専門集団
オラネット



病院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します!

制作事例



有限会社 オラネット
八戸市北白台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751

<https://www.oranet.jp/>

オラネット 検索



23rd ANNIVERSARY Town Plastic Surgery Clinic

おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム さまざまなバスの悩み

美容外科におけるバスの悩みはさまざまです。バスが小さい悩みには豊胸術を行います。モチバ・シリコンというインプラントを脇の下へのわずかな傷から乳腺下に入れる方法が多く行われ、現在は日帰り手術が一般的です。私も硬膜外麻酔という無痛分娩に用いる麻酔を使用することで、手術中に鏡でバスの大きさや形を患者さん自身にチェックしてもらっています。そのため希望のバスにより近づけることができます。手術以外を希望される場合は、ヒアルロン酸の注射でバスを大きくすることもできます。

また、バスが逆に大きすぎる、授乳後などに垂れてしまった、といった悩みもあります。大きすぎるという悩みには余分な皮膚や組織を取り除く乳房縮小術、垂れ下がっている悩みには前述の豊胸術で対応できる場合と、たるみが強い場合は乳房吊り上げ術を行います。

また、乳頭がへこんでしまっている陥没乳頭は、美容的だけでなく授乳などの機能的にも問題があり、治療を希望する方は多いようです。また、特に若い女性たちでは、大きすぎる乳頭や乳輪などの見た目に悩んでいる人もいて、美容外科ではこれらを治す手術もあります。



医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88, 93, 94, 100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道 タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 医学博士 倉地 功 青森院長 医学博士 加曾利 要介

八戸 ☎0120-107-868

青森 ☎0120-107-286

[八戸院] ☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

[青森院] ☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

●土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

タウン形成外科 検索 詳しくはHPをご覧ください。



完全予約制



性が光る
売店

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

間近!!
くご紹介♪

9/25月
11時29分
OPEN予定

長店
戸下
ラン
みを
直送
い牛
過ぎ
度が
は有
備催!

〒八戸市下長3-4-13 ☎090-8803-4129
24時間年中無休
あり(店舗裏に3台(7番、8番、16番))
Instagram: outsideoniku_hatinohesimonaga



ハンパない!!
00%
ンバーグ(120g)
グニングSALE価格
290円

50個入りマリス777
オリジナル餃子!
オープニングSALE価格
1,299円 → 1,000円
1日
300個
限定

映えアイ
リアルに
8種類
購入方法
お支払いは
タッチパネル式の
自動精算機(予定)

青森県初上陸!
全国各地有名店の
冷凍グルメを集めた無人販売店

ご当地グルメセレクション青森十和田店

十和田市国道45号線沿い、「新じゃんぼ市」の敷地内にひと際目立つ、青森初上陸の無人販売店が7月29日にオープン。普段、手に入りにくい有名店の美味しい冷凍グルメを集めた新しいスタイル。ミシュランガイドに掲載された冷凍ラーメンをはじめ、冷凍餃子、仙台牛タン、スイーツなど数多くの厳選グルメを取り揃えています。自宅にいながら全国各地のグルメを食べ歩くような気分はいかがですか?

〒十和田市三本木野崎40-528 (新じゃんぼ市敷地内)
☎050-3555-6112
24時間年中無休
あり
Instagram: gotoguru_towada



煮干しそば藍

京都白だし中華そば
(焼豚2枚)
1,000円

ミシュランガイド京都5年連続掲載の出汁を極めた京都の名店。京都らしい白だしベースの芳醇なスープと柚子の相性が抜群の一杯。



名店の味を
そのまま家で
味わえる!!

スイーツ
人気NO.1
Love♡

スイートオーケストラ
わらく堂
さっぼろ
赤レンガショコラ
1,500円

購入方法
購入金額は
料金箱に。
(paypay可)
※おつりは
できませんので
ご注意ください。

餃子をはじめ全国の
有名グルメが楽しめる!
グルメステーション

グルメステーション 餃子館

同店では、冷凍生餃子をはじめジンギスカンやカレー、ラーメンなど、全国から仕入れたご当地有名グルメが楽しめます。北海道から沖縄まで、他では見られない商品も多く取り扱っており、続々と入荷する新商品も見逃せません!コインランドリーも併設しているため、待っている間にゆっくり商品を品定めなんていうのもいいですね!

〒八戸市湊高台1-3-4
コインランドリーあらう君内
☎0178-73-1741 (平日のみ)
6:00~翌1:00
あり



新入荷!

浜松餃子
日本屈指の餃子文化園、静岡県浜松市発祥。極薄の皮と上質な餡の黄金比から生まれる口どけのいい餃子!



北海道から
入荷!
本場!
ラム味付
タンネトウ
長沼じんぎすかん

大人気
神田カレー
グランプリ
殿堂入り
日乃屋
レギュラーカレー
2食入り 1,000円



餃子
600円~
おすすり!
二郎系ほか
ラーメン(2食入り)
1食あたり 650円~

購入方法
購入金額は料金箱に。
現金のみ。
※おつりはできませんので
ご注意ください。

金属サイディングが
スタイリッシュで
かっこいい外観

Point

玄関には必須アイテムのシューズクローク
脱衣、洗面、家事室がつながる使いやすい動線
家族で使える、1階のファミリークローク
4.5畳の和室は、子供のお昼寝や来客にも対応



30代の二人が選んだ31坪4LDKの家

OPEN HOUSE

9.23 sat 9.24 sun 9.30 sat 10.1 sun
2週連続開催
予約優先 10:00-17:00



カーナビでの検索はコチラ
八戸市南白山台1丁目9-23 ナビ検索

WEB限定 家族様1枚限り
前日16時までのご予約
来場予約特典 クオカード 2,000円分プレゼント!
ご予約を頂いた際に、予約時間が複数重なった場合には、時間調整をご相談させていただく場合がございます。予めご了承ください。

「理想の家づくり」を30年以上お勤めしてきた実績がお手伝いします
M'sHouse ★ エムズハウス

0120-626-663
エムズハウス株式会社 八戸市根城3丁目3-3 エムズハウス八戸 検索

**東北初出店の
「日本一ゆっくりお買物ができる店」
超お得な一周年感謝祭を開催!**

古着無人販売 ムジノフクヤ八戸白銀店

八戸工業大学第一高等学校前に昨年9月28日にオープンした新感覚の古着屋さん。若者に人気の海外輸入古着を中心に、国内のスポーツ系やストリート系、アウトドア系、ファストファッション系のブランド古着など総点数1,000点以上という圧倒的なラインナップ! 24時間好きな時にゆっくりショッピングをしながら、自分の好みを楽しく探してみませんか?



〒八戸市白銀町浜渡7-7 1F
☎ 090-4874-8808
📍あり(店舗横に2台)
🕒 24時間年中無休



1周年感謝祭

9.30土 10.1日 2日間限定

2,780円以上の商品

2着 お買い上げで 1,000円引き
3着 お買い上げで 2,000円引き
4着 お買い上げで 3,000円引き
5着 お買い上げで 4,000円引き

商品を購入ごとにお得になっていくセールを実施!

開催中は有人(12:00~19:00)となり、ネグリ交渉もできちゃうかも!



プライスの見直しも随時行い、常にお値打ち品が多数あり!

色のないハンガーは商品ごとに値札あり

購入方法

精算は券売機で商品チケットを購入して完了。



新しい! 個人販

※表示価格はすべて税込です

**グランドオープン
噂の新店情報をいち早く**

おうちdeお肉 八戸下

間もなくオープンする おうちdeお肉 八戸下長店の取扱商品は、なんと、黒毛和牛A5クのお肉をはじめ、牛肉本来の旨味と甘堪能できる牛ユッケ、売切れ御免、産地馬刺しの希少部位、肉汁がハンパない100%生ハンバーグ、SNSで話題の映えるアイス...などなど、オススメ度、リピート高い人気商品が勢ぞろい! オープン時人対応となり、オープニングイベントもInstagramにて要チェック!

オープニングSALE!!



県外の店舗にて
1日666個売れた
ハンバーグ

肉汁が
1日
300個
限定
牛1
生ハ
オー
400P



上村牛ユッケ
1パック40g(タレ付き)
800円

鹿兒島産
黒毛和牛ユッケ
1パック40g(タレ付き)
1,200円

COLD ST
ICE CAN
#600円

**豊富な商品30種類!
こだわりぬいた本格焼肉の冷凍グルメ!**

24h無人ホルモン直売所八戸店

和牛の美味しさを知ってほしいとの思いを込めて、この夏、8月22日にオープンした冷凍ホルモンの無人販売店。和牛、国産豚、希少部位などこだわり抜いたホルモンが全品各1,000円で購入できます。職人が一頭買った和牛A3~A5ランクを取り扱い、瞬間冷凍する事で美味しさそのままに、岩手県一関市から直送される新鮮メニューは全30種。どうぞおうちで本格的な焼肉を! 豚肉も人気で、珍しい部位もありますよ。全制覇したくなってしまおう!

〒八戸市小中野6-8-1
🕒 24時間年中無休
📍あり(店舗前に1台、裏に2台)
Instagram mujihoru.hatinohe
LINE電話
LINE @035sosfb



おぼろのの食べ方
解凍方法などは
店内POPに
書かれているよ!

和牛ステーキ
上質な肉質と深い
コクが堪能できる
最高級の商品

特上牛カルビ
焼肉屋の本気カルビ

伊達藩の牛タン
超厚切り、美味さ王者級

センマイ刺し
酢味噌かきずきで、
解凍してそのまま
食べられる

1袋 1,000円

数量限定! ただ今
一袋購入につき
味噌ホルモンだれ
ミニボトル
1本プレゼント!!
※無くなり次第終了

購入方法
購入金額は料金箱に。
(各種QRコード決済対応)
※おつりはできません
のでご注意ください。

住まいづくりとグルメ&楽しいステージショーが八戸市に大集合

住まいるファミリーフェスタ

飲食ブース



ステージ



ワークショップ



9/30土 10/1日

開催時間 10:00~17:00

入場無料 相談無料

場所 八戸市総合卸センター
会館コネクトホール

住まいの相談コーナー お家のお困り事は何でもご相談下さい!!

リフォーム

- キッチン入替
- トイレ入替
- 給湯器入替
- エクステリア
- 断熱対策
- お風呂入替
- 洗面台入替
- 間取り変更
- バリアフリー などなど...

リノベーション

定額制フルリフォーム

耐震性能 2倍
耐熱性能 2倍
収納力 2倍

外装

外装リフォーム専門店

屋根外壁塗装の
質問・ご相談
お受けします!



主催 ササキグループ

お問い合わせ: ササキハウジングカンパニー



0120-88-4420

プラス INFO

編集部へ届いたお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■おおのキャンパスは、パークゴルフと温泉を利用した事があります。家族で行ったのですがすごく楽しくて、今度は友人を誘おうと思いつきながら実行に移せました。ステキな情報ありがとうございました!(ほれ・20代)

☆ご友人といろいろ楽しめましたか?(*^^*)家族や友人とワイワイ行くのも楽しいですよ!

■おおのキャンパスには家族でパークゴルフをしによく行きます。ゴルフをしたあとは温泉に入るとゆっくり出来て、とてもオススメです!(うみ・20代)

☆ゴルフはお子さまと一緒に家族で楽しんでいる方も多そうですね!運動後の温泉でサッパリも最高(*^^*)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

9/22(金)~24(日) 2023さんのへ秋まつり
三戸大神宮の例祭時の御輿渡りを起源にもつ、歴史ある祭りです。各町内自慢の手作りの人形山車が、笛や太鼓の音とともに町のメインストリートを練り歩きます!【時間】各曜日により異なる【場所】三戸町同心町~元木平【料金】無料【問合せ】三戸町観光協会 0179-22-0777

9/23(土・祝)・24(日) 夜のマリエント
展示室の照明を減らし、水槽照明による夜間の幻想的なマリエントランタンを片手に探検しましょう!【時間】17:00~19:00【料金】観覧料 一般・大学生300円、高校生200円、小・中学生100円、シニア(65歳以上)150円【場所・問合せ】八戸市水産科学館 マリエント 0178-33-7800

9/30(土)・10/1(日) 第38回にんにくとべごまつり
各ステージをはじめ、田子町の特産品や加工品など多数出店。田子町の二大産物「にんにく」と「田子牛」を一度に味わえる贅沢なこの機会をお見逃しなく!【時間】10:00~15:00【会場】創遊村229スキーランド

特設会場【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】にんにくとべごまつり実行委員会事務局 0179-32-3111

10/3(火)ミミちゃんルーム
☆パースデフォト&カード作り☆
【時間】10:00~【料金】無料【対象】10月で1・2歳の子【予約締切】開催日3日前【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域
■八戸市・階上町・階上地区(ポストイング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カプセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

今回 vol.207 特集 「喫茶店」 10/6 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポストイング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

10月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュウ 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数に分けて足します。
1+9+8+0+5+5+5=28

★加算した数をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1

ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

読者の詳細はコチラをCHECK

YouTube ※スピリットメモロジの欄

- 1 ライフパスナンバー 今月は何らかのグループのリーダーとして、自発的に行動する必要があるかも。今年初めに自分の設定した目標がある人は、もう一押しで達成できるところまで来ていますよ。今月の一言+自分だけの秘密にせよ
- 2 ライフパスナンバー ひとつの季節が終わる次の季節が始まる時に、人生の岐路に立たされるでしょう。次に何をすべきか迷っている人は、自分の内面に意識を向け替えて答えを見つけてね。古いに行くのもオススメ。今月の一言+起きていることをよく観察せよ
- 3 ライフパスナンバー 成功のチャンスがたくさんありますが、一度に全てをやろうとしないようにね。新たなスタートに向かって、1歩1歩ペースステップで踏み出していきましょう。今月の一言+次の良心に従え
- 4 ライフパスナンバー 本格的に秋の到来とともに今月は「恋に落ちる」がキーワード。人かもしれない、物質的なことかもしませんが、強い愛を見つける可能性があります。それはあなたの成長を助けてくれるでしょう。今月の一言+願うな
- 5 ライフパスナンバー この季節を最大に楽しむ行動をとりましょう!大切な人と秋の思い出を作るのも素敵な時期です。今月のあなたなら、人生を魔法のように変えることもできるかもしれませんよ。今月の一言+ルールを尊重せよ
- 6 ライフパスナンバー 安全で心地よい生活を実現するのに最適な時期です。夢のような生活を築くには、もう少し努力が必要かもしれませんが、それはやるだけの価値があるでしょう。何が起るかわかりませんよ。今月の一言+それについて遠慮なく話そう
- 7 ライフパスナンバー 好奇心と変化の月なので、古いルーティンをやめて、新しいことについて勉強をしましょう。直接体験するなど、どんなアクションを起こすべき、キーワードは「調和」。今月の一言+困難があるかもしれないが最適な時期
- 8 ライフパスナンバー 季節が変わり、あなたの優先順位も変わっていくでしょう。今月は出来るだけパートナーや家族を中心に問題を解決して行ってね。そして、あなた自身も気分転換を忘れないでね。今月の一言+専門家のアドバイスに従え
- 9 ライフパスナンバー 突然センチメンタルな気分になったりして、ちょっと寂しい時期かもしれません。そんな時は、お気に入りの本を見つけて、ふらりとひとり旅に出るのもいいでしょう。自分を見つめ直す機会ですよ。今月の一言+心を広く持て

読者プレゼント

【締切】9月27日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

プラス 八戸 検索

<p>ご当地グルメセレクション 青森十和田店</p> <p>A-206 さつぱろ赤レンガショコラ引換券 3名様</p>	<p>グルメステーション 餃子館</p> <p>B-206 お好きなラーメン1袋引換券 3名様</p>
<p>おうちdeお肉 八戸下店</p> <p>C-206 牛100%生ハンバーグ2個セット 3名様</p>	<p>古着無人販売 ムジノフクヤ八戸白館店</p> <p>D-206 3,980円以内のお好きな商品1点引換券 3名様</p>
	<p>24h無人ホルモン直売所八戸店</p> <p>E-206 お好きな商品1袋引換券 10名様</p>

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3x3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

5					9
7	4				1 8
		2	6		
			7		
	5			2	
1	7	5		9	4 3
3		1	8	5	9 6
	8				2

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プラス編集部のこれ! キニナル

お家の庭に植えていた夕顔を収穫しました!
写真は3分の1くらいを切り落としたものですが、それでもおよそ50cm! 収穫した際の重量は6キロを超えていたそうです。その日の晩ごはんにはさっそく食べましたが、サッパリ味でおいしかったですよ😊
父は「かんぴょう」を手づくりしたいそうなので、出来上がるのが楽しみです!

令和5年度 Part2 保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方

福祉・保育の仕事 一日移動相談 同時開催

参加費無料 事前申込不要 雇用保険の求職活動対象

開催時間 10:00~13:00

10/11(木) 会場 おいらせ町 イオンモール下田1階 クリスタルスペース

10/17(水) 会場 八戸市 ビアドゥハル1階 B棟 EV前イベントスペース

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士等)による個別相談を行います。

保育求人閲覧・紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の閲覧・紹介、ご希望に応じて職見字・体験の日帰り見学を行います。

自然災害等の理由から開催を延期中止する場合がございますので、ご来場の際はHP「青森県保育士人材バンク」で「開催」お知らせ欄をご確認ください。

【主催・お問い合わせ】 社会福祉法人青森県社会福祉協議会 青森県保育士・保育所支援センター TEL.017-718-2225

コミュニティラジオ局 ビーエフエム Be FM

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

BeFMがインターネット(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域 八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください / はちのへ東奥・朝日販売センター

0178-71-1880

就労支援金 6か月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生 傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。

いま始めれば就労支援金 3万円支給

東日本大震災時の津波の高さ13mをはるかに上回る、海抜29mの防潮堤。今後想定される津波の高さ23mをも優に超えています



「水力」「原子力」発電所で特徴や現状を比較

未来に向けて考えたい エネルギーミックスの1つ

日々当たり前に使っている電気。ここ数年、台風や水害などの自然災害が頻発していることもあり、ライフラインの一つとしてあらためて注目している人も多いのでは。そもそも電気はどうやって作られているの？そんな疑問を胸に、3人の読者が原子力と水力による発電の現場を訪れました。

東北電力 本道寺発電所



水力を駆使し「タービン」という機械を大きく動かして電気を発生させる仕組み

所在地：山形県西村山郡西川町
最大出力：75,000kW



地下に広がる異空間に、大人ながらドキドキ。「いったいどれだけの人の力で造られたんだろう」と思いをさせます

寒河江ダムの「水を落とす力」で発電 自然保護のため設備のほとんどが地下に

1990年から営業運転を開始した「本道寺発電所」。寒河江ダムでせき止めた水を約137.2m下に流し落とす力で発電機を回し、電気を起こしています。その発電能力は最大75,000kW（一般家庭約25,000軒分に相当）で、1台の発電専用水車発電機としては東北電力で最大の規模。周りの豊かな自然環境を保つため、設備のほとんどが地下に設置されています。施設の入り口から中に至るまで、まるで秘密基地のよう！普段は無人で、福島県会津若松市にある水力運用センターで遠隔監視制御されているそうです。



水車の真上に位置する発電機

水力発電の特徴

- メリット**
 - ・輸入に頼らず発電できる
 - ・発電時にCO2を排出しない
- デメリット**
 - ・新たに開発できる地点が少ない
 - ・降水量によって発電量が左右される

東北電力 女川原子力発電所



所在地：宮城県牡鹿郡女川町・石巻市
定格電気出力：1号機524,000kW、2・3号機825,000kW
※1号機は2018年12月に運転終了

ウランの核分裂を利用して、高温・高圧の蒸気を生成。この蒸気によってタービンが回り、直結した発電機が回ることによって発電します
■1/2サイズの原子炉模型を見学
■女川原子力発電所の1/50サイズの模型とその仕組みを学習
■原子炉建屋内部の様子は、VR映像見学で体験



来年2月の再稼働に向けて安全を追求 海抜29mの防潮堤は圧巻の高さ

東日本大震災時、原子炉を止める、燃料を冷やす、放射性物質を閉じ込める、が正常に機能し、安全に停止した「女川原子力発電所」。2024年2月の再稼働に向けてさらなる安全を追求し、津波に備えた海抜29m・全長800mの防潮堤の設置や、耐震工事などを進めています。「女川原子力PRセンター」にも立ち寄り、発電の仕組みを学習。燃料である長さ約1cm・重さ10gのペレット1個で一般家庭の約8カ月分の電力を賄えると言った3人は、原子力の発電能力の高さに驚きの表情。放射性物質の厳重な管理の様子・従事する人の使命感も感じてきました。

原子力発電の特徴

- メリット**
 - ・少ない燃料で安く多くの電気が作れる
 - ・発電時にCO2を排出しない
- デメリット**
 - ・深刻な事故が起きたときに影響大
 - ・放射性物質の厳重な管理が必要

意外と知らない、日々の生活に必要な不可欠な電気のこと異なる発電方法を組み合わせる「エネルギーミックス」

連日の暑さ、この夏は昼夜問わずエアコン稼働！ 厳しい暑さも続き、またまたエアコンが手放せませんね。スマホの充電、電子レンジなど、私たちの生活にとって電気は欠かせません。とはいえ、目に見えないものではないだけに、その大切さを日々意識することは難しいものです。

「女川原子力発電所」では、安全性の向上を目指して大規模工事の様子が、本道寺発電所では、ダム水力を利用して地下深くで稼働する水車発電機の迫力を体感。見学後は東北エネルギー懇談会の相澤さん、福島出身で、東日本大震災以降は特にエネルギー問題に関心を寄せており、節電やサステナブルな商品を選ぶことを意識してきました。日本は燃料を輸入しているため、海外と提携しないと生きていけない国なのだと思います。今日の話を周りに伝えます。

これだけ文明が進化している中でも電気が貯めておけないということを知り、あらためて大切に使うことはいけないと思いました。電力の自由化について、選択の難しさを実感しているところだったので、自分ですっきり考え、判断していこうと思います。

何となく原子力発電のイメージが良くなかったけれど、それは一部の側面でしかなく、それが今分りました。水力発電と比べて作れる電気の量が全然違うと実感。わが家の経済のために省エネや節電と思っていた視点が広がりましたし、多くの方のおかげで電気が供給されているのだと知りました。

エネルギーテーブルトーク

電気は貯めておけない限りある資源 大切に使う意識と、発電方法の特徴に関心を持ちたい

発電の現場を見学した3人は、東北エネルギー懇談会の相澤さんと意見交換。その中で7つのポイントが見えてきました。



教えてくれたのは東北エネルギー懇談会 専務理事 相澤敏也さん

- 日本はエネルギー自給率が低い国。安全性(Safety)と、供給の安定性(Energy Security)、経済性(Economic Efficiency)、環境適合性(Environment)の「S+3E」の4つの視点で、いくつかのエネルギーをバランスよく組み合わせるエネルギーミックスが必要
- 火力発電(石油・石炭・天然ガス)、原子力発電、再生可能エネルギー(太陽光・風力・地熱・水力)、それぞれの電源ごとにメリット・デメリットがある。それを知り、今だけでなく将来や地球環境を考慮した組み合わせを考えることが大切
- 二酸化炭素の削減に向けては、再生可能エネルギーと原子力の活用がカギ。再生可能エネルギーは設備量は増やしても供給が不安定。今ある原子力発電所の安全性を向上させ、活用することも重要
- 化石燃料(石油、石炭、天然ガス)の価格高騰の背景には、エネルギー資源開発投資の減少、気候の変化による一時的な風力発電の減少、ロシアによるウクライナ侵襲など、複数の要因が影響
- 電力も自由化の時代。希望の電力会社が選べるが、条件面などを考慮し、その時点での値段の安さだけでなく長期的な視点を持って選びたい
- 電気は貯めておくことができないため、常に使われる量と発電量を一致させなければならない。この面からも多様な発電方式を組み合わせる必要がある
- ほかのエネルギーと同じく、電気も限りある資源であることを一人一人が自覚し、大切に使う意識を持ち続けることが大切

福島県出身で、東日本大震災以降は特にエネルギー問題に関心を寄せており、節電やサステナブルな商品を選ぶことを意識してきました。日本は燃料を輸入しているため、海外と提携しないと生きていけない国なのだと思います。今日の話を周りに伝えます。

福田早織さん

これだけ文明が進化している中でも電気が貯めておけないということを知り、あらためて大切に使うことはいけないと思いました。電力の自由化について、選択の難しさを実感しているところだったので、自分ですっきり考え、判断していこうと思います。

高橋梨さん

何となく原子力発電のイメージが良くなかったけれど、それは一部の側面でしかなく、それが今分りました。水力発電と比べて作れる電気の量が全然違うと実感。わが家の経済のために省エネや節電と思っていた視点が広がりましたし、多くの方のおかげで電気が供給されているのだと知りました。

志小田さつきさん

エネルギー問題への思いを聞かせて!

抽選で10人にQUOカードをプレゼント

締め切り:2023年10月14日(土)

東北エネルギー懇談会のホームページにアクセスし、アンケートに答えてくれた方の中から抽選で10人にQUOカード(3,000円分)をプレゼント。早速アクセスしてね!



エネルギーに関する幅広い情報を掲載中 <https://www.t-enecon.com/>

取材協力/ 東北エネルギー懇談会 TEL022-267-0021

六戸町
小松ヶ丘

完成見学会 & 即売会

平屋 × 高気密・高断熱

ユタカハウスが選ばれ続ける理由があります

ユタカ工業の家づくりのこだわりは「高気密・高断熱」による「少ないエネルギー量」で維持できる住まい。高い断熱効率で光熱費を節約しながら、夏・冬快適住宅&快適空間を実現します。エネルギーを無駄にしない「人と環境にやさしい次世代住宅」です。

開催中

開催時間 9:00~17:00

見学会のご予約は

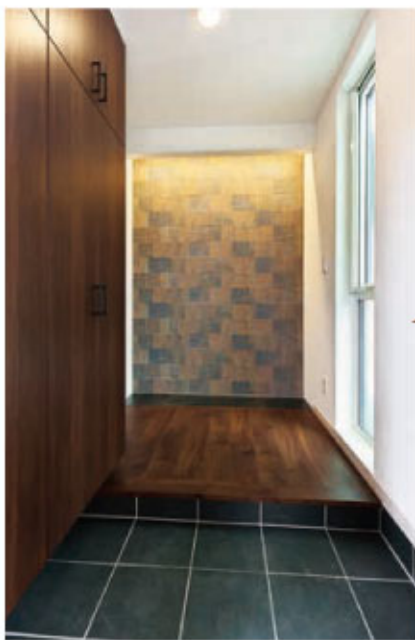
株式会社ユタカ工業 (☎0120-888-522)
または、下記HPからお申し込みください。
ご予約の方を優先とさせていただきますが、
ご予約なしでもご覧いただけます。



会場 六戸町小松ヶ丘1丁目77-30



詳細MAPは
こちら



- 外構工事
- カーポートあり
- 付加断熱
- 高気密住宅

ユタカハウスは こどもエコすまい支援事業 登録済み事業者です。

一定の省エネ性能を有する住宅
の新築やリフォーム等に対して、
補助金がもらえます。その他補
助金等もごさいます。お気軽に
お問い合わせください。



ユタカな

YUTAKA HOUSE

リフォーム承ります!

ユタカハウス「まごころサービス」
だからできる

ご相談お見積り無料! お気軽にお問合せください。



お悩み事何でも
ユタカハウスに
ご相談ください。

SALE 土地付き企画プランもごさいます

所在地	青森県上北郡六戸町小松ヶ丘2丁目77番665
価格	327.88万円
坪単価	約28,000円
土地面積	117.107坪 (387.13㎡) ※建築条件付き

所在地	青森県三沢市大津四丁目12番474
価格	588万円
坪単価	約58,000円
土地面積	101.516坪 (335.59㎡)
交通	おおつ保育園まで約285m、大津北公園まで約203m、バス停：大津四丁目(十鉄)(コミュニティ)まで約218m

不動産・土地情報等ご覧になりたい方はユタカ工業ホームページをご覧ください。



郷土に技術と信頼を提供する
1級建築士事務所
株式会社 ユタカ工業

〒033-0072 青森県上北郡六戸町大字折茂字沖山280

TEL. | 0176-55-2355 FAX. | 0176-55-5152

ユタカハウス
https://www.yutaka-in.co.jp

