

初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

RK 株式会社RKコンサルティング



女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費
無料

今こそお金と真剣に
向き合おう!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合って安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が
学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。



Aさん(36歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分できることを分かりやすく説明してくれて良かったです。



Bさん(48歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。



Cさん(29歳)

日程

八戸パークホテル

八戸市吹上1丁目15-90
※JR本八戸駅から車で10分

駐車場
無料

11/12 (日)

10:00~12:00

※開始時間の15分前から受付開始

●各回先着20名様 ●お連れ様1名様まで可 ※パートナーの場合、男性も可

講師



向田
功見子

お持ち帰り
紅茶ギフト
つき



お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、
またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

0120-367-377

[セミナーHP] <https://rk-moneyseminar.jp>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報等は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん

フォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-aomori>



※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いします。



はちのへワイナリー
Hachinohe Winery Inc. Since 2017

八戸ワイン産業振興プロジェクト応援企画 第15弾
マスターソムリエ 高野豊と楽しむ

ワインのタベ

八戸ワインと弊社専任アドバイザー
マスターソムリエ 高野豊とセレクトワインの
饗宴をお楽しみください!

2023 11/21 火

お一人様 15,000円

お料理・お飲み物・お土産ワイン付
(消費税・サービス料込)

START 18:00~

第1部 午後5時~ セミナー(無料)にも、是非ご参加ください。

八戸パークホテルにてチケット好評発売中!!

主催:八戸パークホテル 協賛:八戸ワイナリー(株) 後援:八戸市

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

新聞配達員募集!

朝のお手軽アルバイト

健康増進 お小遣い稼ぎ 家計の足しに

配達区域

八戸市・南郷地区・階上町

お気軽にお問い合わせください/
はちのへ東奥・朝日販売センター

0178-71-1880

いま始めれば就労支援金
3万円支給

就労支援金

6カ月以上継続して働ける方に支給いたします。支給月・方法は販売店によって異なりますので、ご確認ください。

福利厚生

傷害・賠償責任保険加入。永年勤続祝い金制度、災害・病気見舞金制度、冬期激励品の進呈あり。



2/9 金 10 土 2日間連日開催!! 合計 3回開催!!

9日(金)		10日(土)	
お料理・飲み放題付		お料理・飲み放題付	
お食事/19:00~ ショー/20:00~21:00		お食事/19:45~ ショー/20:45~21:45	
■前売チケット		■前売チケット	
13,800円 (税込)		10,000円 (税込)	

主催:グランドサンピア八戸

●小学生未満のお客様のご入場はご遠慮ください。
●主催者都合による公演中止以外の払い戻しは受けできません。
●都合により開演が遅れる場合がございます。

ローソンでも
販売中!

ローソンチケット
コード:22904

グランドサンピア八戸
Grandsunpia Hachinohe
お申込・お問合せ TEL0178-23-5151
〒039-1111 八戸市東白山台1丁目1-1

オンラインショップ
Grandsunpia Online Shop
グランドサンピア八戸 Grandsunpia Hachinohe





話題! 「うちdeお肉 八戸下長店」

9月25日11時29分のグランドオープン時には、行列ができるほどの大注目! 24時間無人販売所「うちdeお肉 八戸下長店」では、リピーター続出、完売商品続出の中、1日300個限定で大人気の牛100%生ハンバーグと餃子のオープニングセールを、10月末まで開催中です。

グランドオープンから1カ月を迎え、お客様の要望で取り入れたという韓国料理商品の取り扱いも始まりました。そして、同店ではなんと姉妹店である「炭火焼肉 無敵」の商品販売が新たにスタート! 八戸産牛の牛すじ肉をはじめ、無敵の本格焼肉がお家で食べられるようになりました!

オープン以来、初めてご来店の方にご不便をおかけしないようにと、度々有人対応している店長さんは、「こんなものが欲しい!」などご要望のある場合は、店内のノートに書きこんでいただくか、インスタDMにメッセージを送っていただいてもOK! お気軽にお申し出ください! とおっしゃっていました。楽しく進化している無人販売店へ、もう行ってみませんか?



おうちdeお肉 八戸下長店

■ 八戸市下長3-4-13
■ 090-8803-4129
■ 24時間年中無休
■ あり 店舗裏に3台(7番、8番、16番)

Instagram

お支払いはお釣りがでるタッチパネル式の自動精算機

長寿温泉 ● ウィル河原本店
セブンイレブン ● みちのく銀行
★
大戸 ● ツルハドラッグ

オープニングSALE開催中!

10月末日まで

肉汁がハンパなし! 1日600個売れた伝説のハンバーグ!

牛100%生ハンバーグ(120g)
オープニングSALE価格
400円 → **290円**

1日300個限定

50個入りマヨネーズパル オリジナル餃子!
オープニングSALE価格
1,200円 → **1,000円**

1日300個限定

炭火焼肉 無敵の味が自宅で楽しめる!

牛すじ肉 500円~

おうちde作れる大陸唐揚げも登場予定

韓国商品も入荷しました!

野菜チヂミ 580円
チーズチヂミ 580円
スルコギキムバ 700円

ユッケジャンスーパ 900円
参鶏湯スーパ 1,000円

商品は都度入れ替わりますので、お楽しみに!!

毎月29日(肉の日)は、お得なイベントを行うラッキーデー!?

※表示価格はすべて税込です。

スマホ対応 ホームページ 作成します

Web制作の専門集団 **オラネット**

病医院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します!

制作事例

松橋眼科クリニック様
社会福祉法人 吉幸会様
みちのく産園様
オキドキ様
うしろ内科クリニック様
十和田第一病院様
Solis Dental Clinic様
煮焼き芋や八戸店様

株式会社 オラネット
八戸市北白台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751
https://www.oranet.jp/

23rd ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
— おかげさまで23周年 —

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

二重まぶたについて

二重まぶたの手術は、美容外科のなかでも最も多くある手術のひとつです。代表的な方法が埋没法といい、まぶたの皮膚に2~3カ所の小さな穴をあけて、細い糸で二重まぶたを作る5分ほどの手術です。その人それぞれの皮膚やまぶたの状態によって、また、希望する二重の幅やかたちによって、いくつかの手術法のなかから、最も正しくふさわしい方法を選ぶ必要があります。具体的には、埋没法以外に切開法、脱脂法、目頭切開法などです。二重まぶたの手術を受けるにあたっては、まずは、最初の診断、術後のシミュレーションがとても大切です。実績のある専門医にご相談ください。

【二重まぶた】埋没法(片目)26,400円/切開法(片目)118,800円
※記載の料金は、標準的な料金です。※自由診療(保険適用外)です。

医療法人 きびたき会 理事長
医学博士
石原 信浩 先生
順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

美容外科 形成外科 皮膚科

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道
タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩
八戸院長 医学博士 倉地 功
青森院長 医学博士 加賀利 要介

八戸 ☎0120-107-868
青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp
【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

● 診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)
● 土・日・祝日も診療
● 各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト
タウン形成外科

完全予約制

さくら野百貨店八戸店より徒歩2分

あんかけ巡礼～

読者プレゼント
あります!!
詳しくは
P06へ

※表示価格はすべて税込です。

店 八戸市湊高台2-12-15
TEL 0178-34-1894
営業 11:00～14:30、17:00～20:00
火曜日 あり



れるのが
婆は、
辛さ
調味料に
の旅へと
ていまし
り、小さ
ことがで



たっぷりの旨みの中に
際立つ辛さ!
辛いもの好きさんは
ぜひ挑戦して!



「無化調」にこだわる
やさしさいっぱいのおんかけ!

中国料理 庄屋

化学調味料不使用、自家製麺を提供する同店は、お仕事中の
お一人さま、カップル、ご家族など、様々な世代の皆さんで賑わっ
ています。今回ご紹介するのは「エビあんかけ焼きそば」。たくさ
ん入ったプリプリのエビと塩餡が最高で、シイタケ、季節野菜、タケノコな
ど素材本来のうまみが味わいとなって楽しめます。ボリューム満点な
のも魅力!モダンで居心地の良い店内で、本格あんかけ料理をどう
ぞお楽しみください!

店 八戸市田向5-21-1 TEL 0178-96-6888
営業 11:00～19:30 (L.O19:00)
木曜日(第3木曜以外) 11:00～15:00 (L.O14:30)
月曜日、第3木曜日、
月末日曜日(その他不定休あり)
あり
Instagram shouya_tamukai_staff



エビあんかけ
やきそば
1,398円



ゆっくりと食事をしたい方は
完全個室(3部屋、4～6名様)の
ご予約がオススメ



かんたんめん
880円

ラーメン店の
あんかけと言えば
名前が上がる
有名店!

Good!!



まるでデミグラスのような
濃厚熱々のあん♡

めんぶ 麵舞こはく

同店ダントツの人気メニュー!濃厚でパンチがあり、隠し
味が効いたまるでデミグラスのような唯一無二のあんは、
細縮れ麺との相性抜群で、喉ごしもめらかにあんかけの
ひとときを満足させてくれます。小エビ、豚肉、たまご、マッシュ
ルーム、キクラゲ、ニンジン、白菜と具沢山の魅力。塩味タイ
プも楽しむ事ができ、麺の他にも、かんたん丼、やきそばかん
めんもあります!カウンター、テーブル席、小上がり席も完備。

店 八戸市尻内町直田20-1
TEL 0178-27-3222
営業 11:00～14:00
(当分の間、14:00までの営業)
無休(臨時休業あり)
あり



ゴーストバスターズ2

1回¥500 期間中2店舗同時開催

大好評だったゲームが今年も
帰ってきました!いたずら
おばけをやっつけて楽しく
景品をゲットしよう。

夢のお菓子すくいどり

1回¥200 期間中2店舗同時開催

お菓子がいっぱい入ったプールで
夢のすくいどりにチャレンジ!
たくさんゲットできるかな?
※数量限定/無くなり次第終了

初出店

米米チュロス

◆27(金)28(土)類家店
◆29(日)売市店

青森県産のお米を使用!
グルテンフリー・小麦粉・卵・
人工着色料不使用のサクサク
チュロスです。



人気のスイーツ!

リラカフェ

◆28(土)売市店

米粉生地のカレーやワッフル
が大人気のキッチンカー。
美味しいコーヒーやドリンクも
一緒にどうぞ。



魅惑の 万年筆インクの世界

参加無料 ●28(土)売市店●29(日)類家店

ガラスペン販売のニーナさん
をお招きし、数種類のインクをガラ
スペンでお試しいただけます。
参加者には限定クーポンプレゼント!

シーリングワックス体験

参加無料 ●27(金)売市店●28(土)類家店

最近話題のシーリングワックス
を無料でお試しいただけます。
参加者には限定クーポンプレゼント!

ハロウィン焼菓子販売

21日～29日まで
2店舗同時販売

売市店近くの人気ケーキ店
「ソレイユ」さんのハロウィン
限定お菓子を販売致します。
※写真はイメージです。



明日のイベントはこちら!

10/21(土)22(日)

マステお面づくり

数店舗各日30枚限定/売市店各日20枚限定

1回¥100

マステでデコって
お面だけのお面
を作ろう!

八戸市次世代エールデジタル商品券

ご利用いただけます

※ポイントカードは¥400で1ポイントとなります

アダチ文具券販売中

買って嬉しい文具券です。

500円券、1000円券が
ございます。取り巻にどうぞ。

ギフトもお気軽に相談ください

こども会・町内のイベントの贈品、個人での
ギフト商品など、お客様の予算に応じて
ご用意します。お気軽にご相談ください。

無料!期限なし!お得なポイントカード

・通常価格商品が200円(税込)で1ポイント

・特別価格商品は400円(税込)で1ポイント

・クレジット・キャッシュ決済は500円(税込)

で1ポイント

・40ポイントで500円券になります。

ご了承ください

・店内商品表示価格は全て税込価格です。
・掲載商品は予告なく変更になる場合がございます。
・アダチ文具券・郵便ハガキ・切手・印紙・一部特価
商品は割引対象外となります。
・店舗により取扱いが異なるため、画像はイメージです。

各種SNSで情報発信中!

クーポンやお得な情報、新商品情報など
楽しい情報がいっぱい!是非ご登録
フォローをお願いします

LINE

●お友達登録で10%OFF

クーポンプレゼント!

●毎月10日は20日まで

使える5%OFFクーポン

配布中!

@adachi_buncho

@adachibuncho

店舗のご案内

営業時間 9:30～20:00

類家店 八戸市類家五丁目2-1

TEL 0178-43-9430

売市店 八戸市売市三丁目1-3

TEL 0178-51-8160

老舗中華料理店の
人気No.1メニュー!

上海楼 根城店

中華一筋50年以上、ご夫婦で営む同店で、今一番人気が「雪菜麵(せっさいめん)」九州産の高菜、彩り野菜、豚肉細切り、たけのこ、モヤシが入ったやさしい味わいの醤油あんかけのおかげで、熱々のままおいしく完食。途中で酢をひと回し入れたら、味変も楽しめました。若い方から90歳代の常連さんと幅広い世代が訪れ、遠方からも足を運び、開店と同時に満席になることもしばしばある町中華のご主人は「遠方からもお越し下さって感謝しています。お待ちいただくこともありますどうぞ宜しくお願いします。」とおっしゃいました。

〒八戸市根城5-1-16 ☎0178-45-4490
☎11:30~14:00(昼営業は当分の間、14:00まで) ☎あり
17:30~20:00 ※木曜日は昼営業のみ



(せっさいめん)
雪菜麵
850円

甘みのあるあんが
ホッとする味わい♪

HAPPY♡



餃子あん特集

辛さがクセになる!
改良を重ねた自慢の逸品!

中華料理 うーしゃん
五香

地域に根ざして約30年。「おいしかった!」と言われ、嬉しくて、改良に改良を重ねて行きたいという麻コクのある旨辛、香り高き花椒に味わい深き豆板が織りなす珠玉の一杯。本場にこだわった多くの香りの芳醇な香りとその複雑味のハーモニーが、心誘います。べろりと平らげると体がぽかぽか温まった。麻婆好きの方にはぜひオススメ!小上がりもあるお子さんがいるご家族でも気軽に食事を楽しめるお店です。

麻婆麵
900円



塩あんに彩り美しさが際立つ天津飯!

中国料理 美野雲飯店

中華鍋をふるう心地よく元気な音が聞こえる店内に大きく張り出されているメニューには、マーボーかけチャーハン、スーラータンかけチャーハンなど、個性的なあんかけメニューが並びます。その全ては、あんかけ好きのお客さんの要望から誕生したのだというから驚き。あんかけメニューが豊富で、あんかけ好きの聖地といっても過言ではない同店。今回ご紹介する、彩り美しい天津飯は、たっぷりのニラが塩あんに引き立て、スルスルと食べ進めちゃう逸品(天津麵もあり)。付け合わせの自家製お新香も楽しみのひとつ。

〒八戸市根家5-1-43 ☎0178-47-8770
☎ランチ 11:00~14:00(L.O.)
☎ディナー 17:30~20:00(L.O.)
※ディナーは当分の間、土・日曜日のみ営業
☎木曜日(ほか臨時休業あり) ☎あり
Instagram minon_official

アルバイトさん募集!
詳しくはInstagramにて



美野雲風
天津飯
(ニラ入り塩味あんかけ)
スープは自家製お新香付き
950円



見た目の美しさも
食欲をかきたてます



Open House

家族でくつろぐ
吹抜けのあるおうち

全館空調
Airfeelの家



10/28土-29日
10:00~17:00

完全予約制

Webサイトの
予約フォームより
ご予約ください



会場

詳細MAPはこちらから
八戸市西白山台5丁目5番地内

当日のお問合せは
田名部までご連絡ください

☎090-3643-4388

サンハウジング東北産業

八戸市下長4丁目10-3
TEL.0178-20-6233 定休日/水曜日
東北産業一級建築士事務所 青森県知事第1584号 特定建設業許可(特-2)第9864号 青森県知事免許宅地建物取引業(11)第1901号

https://www.touhokusangyou.jp
Instagram touhoku_sangyou



VOICE 読者メール

■ノスタルジーな喫茶店特集の喫茶ピーマンさんを見て、すごく懐かしい気持ちになりました。若い頃よく通っていて、マスターの優しさも懐かしく、ぜひまた行ってみたいかなと思いました。(bluecup・50代)
☆きつとマスターは昔と変わらぬ姿でいてくださると思います(^)/

■プリュスのノスタルジーな喫茶店特集で、近所に喫茶店があることを知り軽食・喫茶オージさんに子供たちと行ってきました!建物もレトロ感があり、食事も美味しく、お店の方々も優しい!上の子が思春期真只中ですが、たまには違った空間の中で彼の心を癒してあげたいなと思いました。(りゅうこ・40代)

☆ステキなお母さん♪お母さんもお子さんも、たまにはホッと一息が大切ですね!! 日常の喧騒から離れて、ストレス発散する機会も大事にしていきたいですね(^)☆

■プレミアムラーメンin八戸さんは一度行ってみたいと思っていたので、くまなく読みました!どこに行こうか迷うところですが...やっぱり全店制覇かな! (匿名希望・50代)
☆全部食べたいですよ〜!ぜひ全店制覇された際にはお知らせください! (^・^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

開催中〜11/26(日) 令和5年度 是川縄文館秋季企画展掘りdayはちのへ 令和元年から令和4年までの過去4年間の発掘調査から、八戸の歴史を読み解く最新情報をご紹介します。【時間】9:00〜17:00(入館は16:30まで)【料金】一般250円、大・高校生150円、中学生以下無料【場所・問合せ】八戸市埋蔵文化財センター 是川縄文館 0178-38-9511

10/29(日) チェリリンアウトドアフェス ジムニフェス、各種アウトドア体験、アウトドア用品、キッチンカー、露店出店などイベント盛りだくさん!【時間】9:00〜16:00【場所】名川チェリリン村【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】南部町観光協会 090-7960-0022

11/3(金・祝)〜30(木) 墨汁創作作家/龍神絵師 越州良観展

2023年、1年を通して生まれた墨汁アート作品の数々を展示。【時間】11:00〜16:00【場所】うみ音ギャラリー【料金】入場無料【問合せ】ryoukanryu@gmail.com(越州良観)

11/7(火) ミミちゃんルーム パースディフォト&カード作り 【時間】10:00〜【料金】無料【対象】11月で1・2歳の子【予約締切】開催日3日前【場所・問合せ】ニチイキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域 ■八戸市・陸上町・青森県(ポスティング) ■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町 田子町(一部新聞折込)

設置店 やまはる・ラビア カブセンター長苗代店、八食センター TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.209 特集 「定食」 11/10 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定) (株)リズム・エージェンシー 八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

11月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
2+8=10
1+0=1
ライフパス・ナンバーは 1 になるまで足す

数秘術の解説はコチラをCHECK ↓

YouTube ※スピリット メモロロジーの略

- ライフパス・ナンバー 1 今月までにやり残したことを解決しなければなりません。新たな旅の始まりに備える時期。自分にとって役に立たないものに、しがみつくと必要はありません。一人の時間を大切にしてください。今月の一言+状況はすぐに変わるであろう
- ライフパス・ナンバー 2 新たなスタートを切るのに、もっともよい時期です。本格的な冬を前に今しかできないことを思いっきり楽しんでみましょう。今ならあなたが望むものをなんでも手に入れることができるかも。今月の一言+汝の良心に従え
- ライフパス・ナンバー 3 自分の直感を信じて行動しましょう。今まで言葉に出来なかったことなど、思い切って相手に伝えてみましょう。きっとあなたの直感が正しい方向へ導いてくれるでしょう。今月の一言+ビックリするような出来事が起こるであろう
- ライフパス・ナンバー 4 精神的、肉体的にもバツワルなエネルギーに満ち溢れるでしょう。子供のように無邪気にはしゃいでも今月は許されてしまいます。素敵な大人の遊びを楽しんでね。今月の一言+感謝の言葉を伝えよう
- ライフパス・ナンバー 5 自分が思っていたような楽しい月ではないかもしれませんが、来年にむけて準備をしなければなりません。今こそ家の修理、事務的な処理などをやってしまいましょう。今月の一言+もしあなたが言われたとおりにするなら
- ライフパス・ナンバー 6 計画が思い通りにいかないかもしれませんが、自分自身を責めたりせず、他の可能性のためにそうだったんだと自分に優しくしてください。様々な変化に驚かないようにしましょう。今月の一言+決めるのをもう少し待て
- ライフパス・ナンバー 7 家族やパートナーなど大切な人たちの集まりでつながる月です。家族が増えたり、パートナーとの関係を次のレベルに引き上げるなど、愛情や誰かのサポートに手を差し伸べてみてね。今月の一言+乗り越えるべき障害物があらわれる
- ライフパス・ナンバー 8 自分自身を見つめ直すために、ちょっとした旅行に出かけるのが最適。自分に必要なものや、人生の方向性を明確に見つけることが出来るでしょう。今の問題から逃げないでね。今月の一言+戦うほどの価値があるものではない
- ライフパス・ナンバー 9 次の大きな報酬を受け取るために、いくつかの障害を乗り越える必要があるでしょう。あなたが本当に求めているものを手に入れる為に、戦い続けましょう。今月の一言+当たり前のことと軽視するなかれ

読者プレゼント

【締切】10月25日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】
①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報は厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。
※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

おうちdeお肉 八戸下長店
A-208 炭火焼肉無敵の オススメ焼肉セット 3名様
中華料理 五香 C-208 麻婆麺 引換券 3名様

中国料理 庄屋 B-208 1,000円分のお食事券 3名様
中国料理 美野雲飯店 D-208 天津飯引換券 (天津麺もOK) 2名様

12月開講募集中 住宅建築施工科

【建設CAD】
【建築家図解】

受講期間(6ヵ月): 12月6日(水)〜令和6年5月31日(金)
再就職をめざし、職種を伸ばしたい方などが、木造住宅を建てる際に必要な関連知識や技術を学んでいます。

募集期間 10/10(火)〜11/14(火) 定員 15名
※募集後、選考試験(11/20(月))があります。

受講場所 八戸市親家二丁目7-40 八戸地域職業訓練センター内
受講申込先 居住地を管轄するハローワーク
お問合せ先 TEL:0178-73-5535 又は ハローワーク
見学説明会 ①10/26(木)10:00〜 ②11/2(木)10:00〜
(電話申込) 0178-73-5535 ※別日に個別説明会相談可

受講のメリットは?
✓受講料は「無料」です。(テキスト代等は自己負担) ✓充実した「就職支援」があります!
面接指導や応募書類の添削支援、個別相談など就職活動をサポートします。

／らしく、はたらく、ともに／ 独立行政法人 高齢・障害・求職者雇用支援機構(JEED)
JEED ポリテクセンター青森 八戸実習場

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供: https://danboko.net/

答え プリュス207号 掲載

2	1	8	3	7	4	5	6	9
7	9	4	6	1	5	2	8	3
6	5	3	2	8	9	4	7	1
4	3	2	1	9	7	6	5	8
1	8	7	5	6	3	9	2	4
9	6	5	4	2	8	1	3	7
3	7	6	9	4	2	8	1	5
5	4	1	8	3	6	7	9	2
8	2	9	7	5	1	3	4	6

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

2			6	9	5			4
	7	3					5	1
	4		8		1		2	
	3						7	
			9				8	
					7			
8		1	3		2	6		7

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

プリュス編集部のこれ! キニナル

多くの食材が旬を迎える「食欲の秋」ブライベートでも食べまくり、飲みまくり...私はやっぱり美味しいものが好きなんです。いよいよ今年も残り少なくなり、編集部では来年に向けて模索中! 来年の特集はぜひコレを! というご意見がありましたら、ぜひ読者プレゼントご応募の際に教えてください。

写真は先月のフレンチ食堂 Saison(セゾン)さん▶

申し込み期日せまる!

日本気導術学会認定 第14期 気の整体受講生募集

スピリチュアル施術に興味ある方 / となたでも出来るようになります。

ご自身と家族の健康のため、独立開業したい方、気導術整体を勉強してみませんか?

申込締切: 10/30(月) 開校日: 11/5(日)

お問合せ 八戸腰痛肩こり整体院
八戸市親家3-6-18 スシロー親家店さん 直ぐそば 営業時間/9:00-19:00 日曜日以外は無休で営業中!
TEL.0178-22-0314 詳しくはHPをご覧ください。>>>>

会場

八戸市 大久保



※写真はイメージです。



Googleマップ



大久保 G



大久保 H



大久保 I



極上のすまいで暮らしを楽しむ あったか体感ストレスフリーな家

新築住宅 完成内覧会

2週
連続開催

11/11 SAT

12 SUN

10:00~16:00

11/18 SAT

19 SUN

10:00~16:00



当日はスタッフが在駐して
おりますのでお気軽にお越しください！

【予約優先】

ご予約はHPまたは
お電話にてどうぞ



☎ 0178-32-0085

あなたにぴったりの暮らしを探しに是非お越しください！

全5棟同時 Open

高気密高断熱住宅 発泡ウレタン吹付断熱 耐震+制振 構造

- 食洗器付きシステムキッチン
- エアコン付き
- 全居室 LED 照明付き
- 外構施工済
- アフターサービス10年保証・無料点検

人気の
3LDK



Googleマップ



南町A



南町B



会場

三沢市 南町



※写真はイメージです。

あなたの街の不動産屋さん

株式会社 ベターワン

〒031-0081 八戸市柏崎3丁目1-2 ロード&スカイ107

(公社) 青森県宅地建物取引業協会会員 青森県知事(1)第3536号 東北地区不動産公正取引協議会会員

TEL 0178-32-0085

FAX 0178-32-0084

営業時間 9:00~18:00

定休日 GW・お盆・年末年始



BETTER HACHICHOE