

特集 P4・5

令和5年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

第2回

Plus+ PRESENTS

グルメスタンプラリー

期間 2023/11/27月 ~ 2024/1/21日

42店参加!

昨年10月に開催され、大好評だった企画「グルメスタンプラリー」が帰ってきた!今年プリウス紙面にてご紹介させていただいた店舗をはじめ、八戸市内の選りすぐりの飲食店42店舗が参加いたします。買って食べて、スタンプをどんどん集めて豪華景品をゲットしよう!おひとり様何回でもご応募可能ですので、たくさんのご応募お待ちしております!!

参加店全店共通でご利用できます。

PREMIUM TICKET

『年末商戦でプレミアム商品券を使っちゃおう』

プレミアムチケット

令和5年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

購入応募受付中!!

プレミアムチケット 15,000円分 (1,000円券×15枚)

10,000円

抽選 720名様

応募締切 11/28(火)必着

※プレミアムチケットは、厳正な抽選のうえ、当選者の方のみに販売いたします。予めご了承ください。

チケット利用期間 令和5年 2023 11/30木 THU ▶ 令和6年 2024 1/21日 SUN

<WEBからのご応募>

プレミアムチケット購入応募専用ページ

<https://www.sunpiahachinohe.jp/premium/>

<おハガキでのご応募>

必ず住居ハガキで応募ください

(住居のウラ側には氏名・住所・TEL・年齢をご記入ください。返書用には何も記入しないでください。)

〒039-1111 八戸市東白山台1-1-1 グランドサンピア八戸内

年末商戦推進イベント実行委員会

プレミアムチケット購入応募事務局

応募締切:11月28日(火)必着

※過剰の販売がありますので20歳未満の方は応募できません。

こちらからも応募いただけます

当選者チケット販売会場

グランドサンピア八戸

お一人様 販売開始日/11月30日(木)~

1セット限り 販売時間/10時~18時

WEB応募で当選された方

ご購入時に販路メールをご確認ください。

住居ハガキ応募で当選された方

当選ハガキが自宅に到着次第ご購入いただけます。当選ハガキをご確認ください。

チケット販売は現金のみとなります

商品券は、こちらの参加各店でご利用頂けます。

店舗名	住所	TEL
グランドサンピア八戸	八戸市東白山台1-1-1	0178-23-5151
ワイン専門店ヴァンタス	八戸市長機町12-1 ゆりの木ビル1F-1	0178-81-2016
蕎麦フラワーストップ花城 本店	八戸市朝日町43-1	0178-44-4187
蕎麦フラワーストップ花城 三日町店	八戸市三日町14-2	0178-41-1987
蕎麦フラワーストップ花城 Milcah店	八戸市長巻1-1-8	0178-22-8784
御仙台屋	八戸市新渡1-17-11	0178-33-0253
御山千岩村商店 八食店	八戸市河原木字神才22-2	0178-28-9366
御坂下商店 八食店	八戸市河原木字神才22-2	0178-28-9362
御味の海盤堂	八戸市御台4-1-1	0178-33-7623
洋菓子のル・ポエム	八戸市下長2-17-22	0178-20-4565
サンエーミート	八戸市濱高台2-21-16	0178-31-4906
八戸白洗舎 吹上本店	八戸市吹上5-1-37	0178-43-4513
八戸白洗舎 タウンセンター店	八戸市北白山台5-1-7	0178-27-7786
八戸白洗舎 濱高台店	八戸市濱高台7-1-25	0178-35-0701
八戸白洗舎 鮫店	八戸市鮫町住吉町24-1	0178-34-6204
アップルブライダルハウス	八戸市沼館1-19-6	0178-38-8760
美容室モンパル	八戸市小中野5-2-68	0178-44-3857
御ゴルフショップグルッパ	八戸市城下3-15-25	0178-46-2484
御橋市	八戸市沼館1-21-1	0178-45-4802
水引の専門店 御仙堂	八戸市十八日町15	0178-45-8588
こむぎ工房アヴィニオン	八戸市根城4-21-18	0178-47-5602

ご利用いただける商品やサービスは、各店舗までお問い合わせください。

お問合せ 年末商戦推進イベント実行委員会

〒039-1111 青森県八戸市東白山台1-1-1 グランドサンピア八戸内

TEL:0178-23-5151 (10:00~18:00)

01

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

with
DRINK

食べる!! 飲む!!

アキバ名物



牛すじ大根入りのおでん缶が
2023年7月 JAPAN FOOD SELECTIONで
グランプリを受賞。

おでん缶、登場。



青森県内の自販機にて好評販売中!

動画はこちら



毎月
10名様に
当たる!!

おでん缶を買って!!
ギフトカードが当たる!?

(AmazonギフトカードまたはQUOカード)

※本キャンペーンの対象商品はおでん缶のみとなります。
※ドリンク・フード機の他商品は対象外となります。
本キャンペーンはサン・ベンディング東北による提供です。本キャンペーンについてのお問い合わせはAmazon
ではお受けしておりません。 画サン・ベンディング東北キャンペーン事務局022-254-4541までお願いいたします。
Amazon、Amazon.co.jpおよびそれらのロゴはAmazon.com, Inc. またはその関連会社の商標です。



SUN VENDING TOHOKU

株式会社 サン・ベンディング東北

宮城県仙台市宮城野区福田町南2-3-50 TEL.022-254-7007





今年もきたよ!

冬の鍋フェア

私のうどんてんまる

あなたはどっち!?

※一例で、鍋メニューは他にもあります。

鉄なべにグツグツ煮込まれた鍋焼きを、ハフハフ食べる冬のシアワセ♡

P! 1000

フルちん 30代 食のしるし

牛もつ鍋うどん

国産牛もつのとろける脂が染みだすお出汁をたっぷり。

1,180円

牛もつ肉増し 280円

VS

鍋焼きうどん

てんまる冬の名物! 大海老天、揚げ餅天など具だくさんな定番の鍋焼きうどん。

1,180円

毎 朝晩きたての天然出汁と、打ちたての無添加自家製うどんを、茹でたてで提供するこだわりの讃岐うどん専門店「私のうどん てんまる」にて、今年も熱々をフーフーいただく冬の鍋フェアの季節がはじまりました!

うどん好きが集い、茹であげる幸せの湯気とともに賑わう同店にて、冬季人気NO.1名物「鍋焼きうどん」は、大きな海老天、女性人気の高い揚げ餅天など具だくさんで、彩り・ボリューム・美味さともに横綱級(同店調べ)。お客様のリクエストから生まれた人気NO.2「牛もつ鍋うどん」は、国産牛もつを使用し、甘みのある脂が出汁に染み、

ニラ、キャベツ、モヤシなどのたっぷりの野菜とともに、旨味、コラーゲンが大関級(同店調べ)。

シルキーな打ちたてうどんは、すべてに相性抜群で、身体も心も芯から温まりホッとひと息。麺、出汁、すべて手作りの新鮮さに大きなこだわりを持ち、うどん作りに情熱を込める店主さんの心意気も横綱級!(プリウス調べ)。作り置きはせず注文から熱々を揚げ、ジュワッといただける天ぷらも星☆3つ。

どの具材から食べ、最後はどうやるかを楽しむ、鍋焼き物語。あなたはどちらのオススメにしますか?



国 八戸市日計1-3-16 ☎ 0178-80-7356
☒ ランチ / 11:00~15:00 (L.O.14:45)
☒ ディナー / 17:00~20:00 (L.O.19:30)
※ディナーは土日祝のみ
📅 木曜日 📍 あり
Instagram: udon_tenmaru



※表示価格はすべて税込です。

W断熱

全館空調

完成見学会

12/9土・10日 10:00-17:00

完全予約制

予約締切日12/8(金)
ご予約は、右記予約サイトからのみ受付致します。



会場
八戸市吹上

ヤマト設計工房

yamatosekei.com



〒039-1165 八戸市石堂1丁目27-14 TEL 0178-21-6491 FAX 0178-21-6492
営業時間 / 9:00-17:30 定休日 / 土曜・日曜・祝日 ※定休日の間い合わせは可能です。
URL <http://www.yamatosekei.com> E-mail info@yamatosekei.com

応募締切・抽選について

【応募締切】
2024/1/21日
までに参加店備え付けの
応募箱に投函してください。

プリウス編集部にて厳
正なる抽選の上、賞品当
選者を決定。当選者の発
表は、賞品の発送(令和
6年2月初旬頃予定)を
もって代えさせていただきます。ご応募時の個人
情報は厳重に管理し、目
的以外では使用いたし
ません。

※可能です。
※店舗の利用、住所・名前等の未記載など)※

3つスタンプを集めて豪華賞品をGetしよう!!

景品総額 何と! 370万円!

参加店で使える
お食事券・お買物券
1等 30,000円

30名様
※1,000円券30枚綴り

参加店で使える
お食事券・お買物券
2等 10,000円

100名様
※1,000円券10枚綴り

参加店で使える お食事券・お買物券
3等 5,000円

200名様
※1,000円券5枚綴り

4等 八戸特産品
八戸ワイン×
八戸秘製牛セット
10,000円相当

50名様

5等 青森
海と大地の
soupセット
3,000円相当

100名様

※写真はすべてイメージです。

ラーメン・うどん・そば

味噌蔵 麺也いとう

店 八戸市八幡字上樋田10-1
☎ 0178-20-8459
☎ 11:00~15:00(L.O.14:45)
※年中無休 Pあり
Instagram misogura_menya_ito



私のうどん てんまる

店 八戸市日計1-3-16
☎ 0178-80-7356
☎ ランチ 11:00~15:00(L.O.14:45)
☎ デイナー 17:00~20:00(L.O.19:30)
※ディナーは土日祝のみ
※木曜日 Pあり
Instagram udon_tenmaru



めんざん 八戸店

店 八戸市長苗代二分谷地26-7
☎ 0178-20-6878
☎ 11:00~21:00(L.O.20:55)
※年中無休 Pあり
Instagram menzan_0409



和食

かつ蘭

店 八戸市根城9-4-5
☎ 0178-43-2345
☎ 11:00~15:00(L.O.14:30)
☎ 17:00~21:00(L.O.20:30)
※火曜日 Pあり
Instagram katsuran_hachinohe



旬菜 一颯

店 八戸市十八日町35
☎ 0178-20-0755
☎ 11:30~14:00(L.O.13:30)
☎ 18:00~22:00(L.O.21:30)
※日曜日、祝日
※Pなし(近隣有料駐車場あり)
Instagram takeyuki.suzuki.526



お肉食堂 もんじゅ

店 八戸市高州1-6-17
☎ 0178-20-8629
☎ ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
☎ デイナー 17:00~22:00(L.O.21:30)
※不定休
※Pあり(約20台/店舗裏にも駐車場あり)
Instagram monju.chikara



洋食

Voila

店 八戸市湊高台3丁目1-9
☎ 0178-80-7558
☎ ランチ 12:00~13:30(L.O.)
☎ デイナー 18:00~20:30(L.O.)
※日曜日(月曜日はディナーのみ営業)
※Pあり Instagram voila_hachinohe
※お子様連れの際にはご予約時にお知らせください。



ステーキ オ

店 八戸市堤町1 大丸ビル1F
☎ 0178-85-9246
☎ 11:30~14:00(L.O.)
☎ 18:00~20:30(L.O.)
※日曜日・祝日 Pなし(近隣有料駐車場あり)
Instagram steak.o.hachinohe



Cammina Per Terra

店 八戸市堤町8-2
☎ 050-8881-0355
☎ ランチ 11:30~15:00(L.O.14:30)
☎ デイナー 18:00~22:00(L.O.21:30)
※木曜日(日曜日はランチのみ)
※Pなし Instagram camminaperterra



Kitchen AERU

店 八戸市南郷家2-14-1
☎ 0178-20-0735
☎ 11:00~21:00(L.O.20:30)
※水曜日、第2木曜日
※Pあり(店舗裏に4台、第2駐車場5台)
Instagram kitchen_aeru



中国料理 美野雲飯店

店 八戸市南郷家5-1-43 ☎ 0178-47-8770
☎ ランチ 11:00~14:00(L.O.)
☎ デイナー 17:30~20:00(L.O.)
※ディナーは当分の間、
土・日曜日のみ営業
※木曜日(ほか臨時休業あり) Pあり
Instagram minon_official



陳麻家 八戸城下店

店 八戸市城下2-15-7 ☎ 0178-45-6116
☎ 月曜 11:00~15:00(L.O.14:45)
☎ 17:00~21:00
☎ 木曜 11:00~15:00(L.O.14:45)
☎ 金曜 11:00~15:00(L.O.14:45)
☎ 17:00~22:30
☎ 土曜 11:00~22:30
☎ 日曜 11:00~21:00
※年中無休 Pあり



居酒屋

洋菓子・和菓子

おかしなおかしや Soleil

店 八戸市赤市2-12-42-1
☎ 0178-20-8784
☎ 10:00~18:30
※月曜日・火曜日(祝日の場合は営業)
※Pあり
Instagram soleilhachinohe



Patisserie L'Arome

店 八戸市青葉2-13-16
☎ 0178-24-9200
☎ 10:30~18:30
※火曜日・水曜日・木曜日
※Pあり
Instagram l.rome2023



菓子造 たちばな

店 八戸市根城1-16-1
☎ 0178-24-5432
☎ 9:00~19:00
※月曜日 Pあり
Facebook 菓子造 たちばな



パン・惣菜

てづくり おにぎり お結び You

店 八戸市一番町1-8-1
☎ 070-9011-9711
☎ 11:00~14:00 土・日・月
※なし
※駅前駐車場・居酒屋つるやさんの
駐車場をご利用下さい
Instagram omusubi_you



お弁当・惣菜 エナック

店 八戸市堤町8 D号
☎ 090-7794-6048
☎ 10:00~18:30
※日曜日・祝日 Pなし
Twitter @enak_osouzai



CHEESE DAY

店 八戸市三日町11-1
八戸ポータルミュージアムはっち2F
☎ 080-5563-9079
☎ 11:00~18:00(金・土・日・月)
☎ 火曜日、第1・3月曜日
※Pなし(近隣有料駐車場あり)



令和5年度八戸市商業団体等販売促進支援事業補助金活用事業

第2回 Plus+ PRESENTS

グルメスタンプラリー

期間
2023/11/27(月) ~ 2024/1/21(日)

42店参加!

昨年も大好評

買って食べて 八戸市内のお店を盛り上げよう

スタンプラリーの手順

- 1 下記、参加店舗42店に設置している「スタンプラリー用紙兼応募はがき」をGET!
- 2 スタンプラリー用紙1枚につき1店舗1,000円以上のご利用で、スタンプ1個を押印。
(イートイン、テイクアウト、商品購入いずれも可。ただし、デリバリーサービスは除く)
- 3 3つスタンプが集まったら、「スタンプラリー用紙兼応募はがき」に住所、名前、電話番号等を明記の上、参加店に備え付けの「応募箱」に投函してください。
63円切手を貼ってポストに投函でもOK!
- 4 当選を楽しみに待つ! 何が当たるかは楽しみに♪

注意事項

※利用金額により、スタンプが増える事はございません。
※複数名で参加される場合は、1名につき1店舗1,000円(税込)以上のご利用が条件となります。
※1応募につき、同一店舗の利用は不可。
※スタンプラリー期間内であれば、何度でも挑戦可能ですが、条件を満たしていない(スタンプ不足、同一店舗)については、無効とさせていただきます。

麺家 一翔 -ichisho-

八戸市城下4-7-3 ☎ 0178-85-9407
11:00~14:30、17:00~20:00(L.O.)
木曜日、第3水曜日
店舗裏駐車場/3台(軽2台、15番)
第2駐車場/7台(マクドナルド様向かい)
Instagram menyai_ichisho



Ramen Street 桜

八戸市下長4-5-8 ☎ 0178-85-9129
11:00~21:00
木曜日
あり
Instagram rs.sakura2019



麺屋 夢幻

八戸市新井田西2-26-1 ☎ 0178-51-9538
月・火・水・金・土/11:00~21:30
水曜日/11:00~16:30
日曜日/11:00~21:00
年中無休 あり
Instagram menyamugen_hachinohe



めんそうる 麺魂さまる

八戸市吹上2-1-17 ☎ なし
平日 11:00~15:00
17:30~20:00
土日祝 11:00~15:00
木曜日、その他不定休(インスタをチェック)
あり(店舗向かい側に12台)
Instagram mensouru_samaro



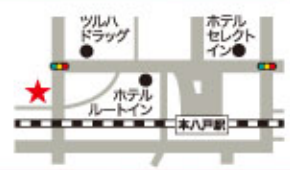
横浜家系ラーメン 下田家

八戸市田面木前田19-3 ☎ 0178-70-7056
平日 10:00~15:00
18:00~20:00
土・日・祝 7:00~15:00
※土曜日のみ17:00~20:00も営業
年中無休(不定休) あり
Instagram iekeiramen.shimodaya



本八そば・本八屋

八戸市城下2-2-32 ☎ なし
6:00~14:00
土、日、祝
なし
Instagram honpachiya



旬房 楽楽

八戸市内丸3-1-31 ☎ 0178-24-1155(17:00~22:00)
17:00~22:00頃
日曜日
なし(近隣有料駐車場あり)
Instagram shunkufu_rakuraku



海鮮亭 東海

八戸市鮫町字小舟渡平10-76 ☎ 0178-38-6560
11:00~15:00(L.O.14:30)
年末年始 あり
Instagram kaisentei_toukai



清六寿司

八戸市根城1-32-10 大洋荘1階 ☎ 0178-44-7951
平日 11:30~14:00
17:00~23:00(L.O.22:00)
土日祝 17:00~23:00(L.O.22:00)
水曜日 あり(8台)
Instagram hachinohecity.seiokusushi



フレンチ食堂 Saison

八戸市長横町12 ゆりの木ビル1F-3 ☎ 0178-80-7835
ランチ/11:30~14:30(L.O.13:00)(月~金)
ディナー/18:00~22:00(L.O.21:00)
土曜日/17:30~23:30(L.O.22:30)
日曜日、第2月曜日 あり(近隣有料駐車場あり)
Instagram shokudou_saison



食彩工房 ラ・ファミーユ

八戸市妙字大間83-5 (国道45号線 八戸工業大学近く) ☎ 0178-32-7090
ランチ 11:30~14:30(L.O.14:00)
ディナー 17:30~21:30(L.O.19:30)
※ディナーのみ予約制
木曜日 あり
Instagram shokusai_famille



cuisine française Yui

八戸市田向5-31-18 ☎ 0178-32-6538
ランチ 11:30~13:00(L.O.)
ディナー 18:30~19:30(L.O.)
※当日ディナーは13:30まで受付可
日曜日、ほか不定休 あり
Instagram cuisine_francaiseyui



AMBER COFFEE 小中野本店

八戸市小中野5-2-40 ☎ 080-9630-8520
平日 12:00~17:00(L.O.16:30)
土・日・祝 11:00~17:00(L.O.16:30)
木曜日 Instagram roastery_amber
あり ※駐車場は第2・第3駐車場もあり、指定の駐車場に停めていただくようお願いいたします。



中華

四川家庭料理 楊八戸

八戸市廿六日町3-1 八戸パーキングビル1F-8 ☎ 0178-38-8227 月曜日
11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:00)
なし(八戸パーキングビル駐車券提示で駐車場割引あり)
Instagram yan_hachinohe



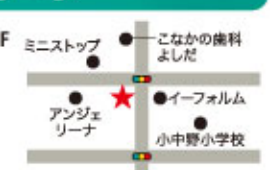
隠れ居酒屋 とんとん拍子

八戸市番町35-8 ☎ 0178-32-0740
12:00~14:30、18:00~23:00
不定休(12月中はランチ休み)
※公式Instagram参照
なし
Instagram kakureizakaya_tontonbyousi



鉄板酒肴 一步

八戸市小中野5-2-5 大町マンション1F ☎ 0178-20-7632
17:00~23:00
日曜日・祝日 あり
Instagram itteppo



遊食遊人 和利館

八戸市長横町8-2 ジャスマック八戸館1F ☎ 0178-44-5396
月~土 17:30~翌日1:30(L.O.)
日曜日(宴会等は応相談)
なし
Instagram wasei



Patisserie ému

八戸市新井田小久保16-31 ☎ 0178-33-4402
10:00~20:00
火曜日
あり(店裏にも7台)
Instagram patisserie_emu



北村園 北村屋金蔵

八戸市青葉3-4-8 ☎ 0178-43-0103
10:00~18:00
日曜日
あり
Instagram kitamuraya_kinzo



八戸菓子匠 港むら福

八戸市湊町本町34-1 ☎ 0178-33-0032 9:00~18:00
火曜日 あり
あり 八戸港むら福 投票
Instagram hachinohe_kashi



いっとくぱん

八戸市田向5-21-4 ルミナス田向Ⅲ ☎ 0178-79-3973
10:00~18:00 ※売切次第閉店
木曜日、日曜日、祝日(臨時休業あり)
あり(3台/駐車ナンバーⅢの表示の場所にお停めください)
Instagram ittokupan



サンライズベーカリー

八戸市鮫町小長根31 ☎ 0178-33-8848
10:30~17:30 ※売切次第閉店
日・月・祝日 ※臨時休業あり
あり
Instagram hina.ricopan



天使のえくぼ

八戸市大久保字西ノ平25-313 ☎ 0178-38-5330 11:30~18:00
日曜日、月曜日、木曜日 あり
Instagram tenshinoekubo.pan



プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■**定食特集の Kitchen AERU**さんはカレーのお店だと思っていたので、隠れ定食にグッときました。カレーやパスタをはじめ、定食など幅広いジャンルが味わえるなんて!勇気を出してお店の方に聞いてみたいです。(匿名希望・50代)

☆勇気を出してぜひ聞いてみてくださいね!今回、同じようなコメントがたくさん届いておりました皆さんビックリしていただいて、編集部も嬉しいですね☆

■**定食特集の金華**様本店さんは、幼稚園時代から通っていましたが、豚汁は食べた事ありませんでした!開店当時から続くメニューなら、ぜひとも食べてみたい!(おかずちゃん・30代)

☆ホッとのお味で、野菜もたっぷり美味いんですよ!ぜひ温まりに行ってみてくださいね(^^^)

■**ベターワン**さんの建売住宅販売見学会の案内を見て、参考に行ってみようと思います!将来の事を考えているところなので、今後いろいろ載せて欲しいです。(匿名希望・60代)

☆今年の年末は、今後のライフプランをじっくり考えられるような特集をお届けできたらなと思っております!

EVENT INFO

12/1(金)~2024/1/8(月・祝) Town'sイルミネーション 23

メイン会場の図書館前広場では色とりどりのイルミネーションで装飾されたツリーをはじめ、アーチや雪だるま、サンタクロースが登場!【時間】16:00~21:00【場所】五戸町図書館前芝生広場【料金】入場無料【問合せ】五戸町商工会 0178-62-3151

12/5(火) ミミちゃんルーム パースティフォト&カード作り

【時間】10:00~【料金】無料【対象】12月で1・2歳になる子【予約締切】開催日3日前【場所・問合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園 0178-73-7180(担当:藤村)

12/9(土)・10(日) 彩irodori~和とハンドメイドで冬を楽しむ~

ハンドメイド作家による作品販売とワークショップ(体験)。クリスマスや正月向けのアイテムもありますよ!

【時間】10:00~16:00(9日は11:00~)【場所】八戸ポータルミュージアムはっち【料金】入場無料(体験有料・販売あり)※きもの散策のみ予約優先【問合せ】090-8923-6876 寺下(事務局)

配布地域

■八戸市・階上町・階上地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店

やまはる・ラビア
カブセンター・長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.211 特集 **「年越しグルメ」** **12/8 発行**

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プリュスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

12月 アンナブルーシャ スピヌメ

数秘術占い スピヌメ

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、一桁になるまで全て足していきます。

例 プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を西暦に直し、全て一桁の数字に分割して足します。
 $1+9+8+0+5+5+5=28$

★加算した数字をさらに一桁になるまで足します。
 $2+8=10$
 $1+0=1$

ライフパス・ナンバーは **1** になるまで足す

数秘術の情報はコチラをCHECK

YouTube
※スピリットメモロジの略

- ライフパスナンバー 1** 2024年に向けて準備を始める時期。また、人生のあらゆる分野で主導権を握る時期でもあります。来年に向け、今はたくさんの種を蒔いていきましょう。
- 今月の一言+今ならできる**
- ライフパスナンバー 2** 今月はあなたの直観力、創造性、感受性が向上していき、スピリチュアルな側面を活用する時期。自分を信じて、心の声に耳を傾けてね。
- 今月の一言+それはするだけの価値がある**
- ライフパスナンバー 3** 今まで努力してきたことが成果を上げることになります。様々なことを次のレベルに引き上げる準備が整っています。とても素晴らしいことが始まる時なので、とにかく楽しんでね。
- 今月の一言+粘り強く努力せよ**
- ライフパスナンバー 4** 金運上昇の予感!年末年始の休暇が始まる前に、やるべきことのリストを作りましょう。自分の思い通りに計画が進んでいきますよ。
- 今月の一言+自分のしたことに満足するであろう**
- ライフパスナンバー 5** 1年で最もステキな時期が到来。今月は特に計画を立てずに旅行に出ることで、持ち前の情熱とエネルギーによって大きな利益をもたらす暗示。思い切って出かけていきましょう。
- 今月の一言+チャンスだ**
- ライフパスナンバー 6** 家族との再会、友人とのディナー、パートナーとの心地よい時間など愛情を感じられる月。周りの人のお世話を焼きたくなるあなたですが、全ての人に愛情を注ぐと燃え尽きますよ。
- 今月の一言+行動を早まるな**
- ライフパスナンバー 7** 日常のマンネリから脱却するとき。新しい世界を見ることが、冬の憂鬱を撃退することが出来ますよ。一人旅や本の世界に没入するなど、現実の世界から少し離れるのがオススメ。
- 今月の一言+良い条件が出るのを待とう**
- ライフパスナンバー 8** 年末年始にかかる費用の金銭的報酬が得られる時期。しかし、あなたを裏切ってくる人もいるので、そのお金を1か所で使い切らないように気を付けてね。
- 今月の一言+頭を柔らかくせよ**
- ライフパスナンバー 9** 自分の人生で何がうまくいくのか、いかにいかを見つかる時でもあります。来年に向けて生活を一新するのも、人生が良い方向に向かっていくポイントですよ。
- 今月の一言+驚うな**

Plus+ 読者プレゼント

【締切】11月29日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※読者プレゼント掲載の写真はイメージです。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いいたします。

【応募方法】ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

私のうどん てんまる A-210

唐揚げ3個引換券 3名様

※店内飲食に限り

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

		2			4	
3		5		8		1
	5				6	
			7	2		
1	3		6	8		2
		4	5	1	7	
9		8			6	2
	2	6				8
						1

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

23rd ANNIVERSARY
Town Plastic Surgery Clinic
おかげさまで23周年

美容外科・皮膚科 医学博士石原先生のドクターズコラム

脂肪吸引について

やせたい、細くしたいと思う部分の皮下脂肪を細い管で吸引し、サイズダウンやプロポーションを整えるのが脂肪吸引です。手術は局所麻酔や硬膜外麻酔などで行い、日帰りが充分可能です。脂肪そのものが減ってしまうのでリバウンドがとても少ないのが特長です。術後はストッキングやボディースーツなどで形を整えます。

まずは、カウンセリングなどで、身体のとこの部分をどの程度細くしたいのかなどをきちんとお話しし、手術や麻酔の内容、術後のアフターケアなどについてお聞きください。また、ごく稀ではあっても、手術のリスクなどもきちんと話を聞いたうえで、手術を選択することが大切です。

医療法人 きびたき会 理事長 医学博士 **石原 信浩** 先生

順天堂大学医学部卒業
順天堂大学医学部大学院修了
日本美容外科学会認定専門医
日本形成外科学会正会員
日本美容医療協会会員

第88、93、94、100回日本美容外科学会(東京・韓国など)第5回東方美容外科学会(韓国ソウル)において座長(チェアマン)を務める。

おせち

2023年 12/20(水) ご予約承ります

※1万円以上のご注文で八戸市内に限り配達いたします。

和洋中 厳選おせち 三段重 **49,680円**(税込)

和風特製おせち三段重 **37,800円**(税込)

和中華おせち二段重 **25,920円**(税込)

和風おせち一段重 **14,040円**(税込)

中国おせち一段重 **14,040円**(税込)

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 **MIYAGO HOLDINGS**

八戸 青森 盛岡 仙台 郡山 いわき 表参道

タウン形成外科クリニック

理事長 医学博士 石原 信浩 八戸院長 立山 啓悦 青森院長 医学博士 加賀利 要介

八戸 ☎0120-107-868

青森 ☎0120-107-286

【八戸院】☎0178-51-6825 info-h@keisei.ne.jp

【青森院】☎017-777-3166 info-a@keisei.ne.jp

●診療時間/AM10:00~PM7:00 (日・祝日はPM6:00まで)

●土・日・祝日も診療

●各種ローン・クレジット可 提携駐車場有り

公式サイト

完全予約制

フォロー

住宅アドバイザー募集

正社員採用

「家を建てたい」というお客様に、ピッタリな住宅メーカー様や工務店様を紹介するお仕事です。
予約にてご来店されたお客様に対し、住宅購入における不安や要望を引き出し、中立的な立場で最適なご提案をすることで、人生の大きな選択である「家づくり」をサポートします。

平日は1アドバイザーにつき平均1組来店対応と担当顧客案件の対応業務や社内打ち合わせ。土日においては1アドバイザーにつき平均2、3組の対応となります。
またお客様対応は座って行う接客となりますので、立ち仕事ではありません。

お客様に寄り添える接客



お客様のニーズを丁寧にヒアリングした上で、ご希望に合った住宅メーカー様や物件の紹介を行います。

未経験大歓迎



他業界の転職者が多く、未経験でもおおよそ2~3ヶ月で一人で接客ができるようになります。

年間休日145日 完全週休2日制

シフト制で、「火・水」または「水・木」がメインのお休みの日となります。夏季・冬季は7~9日の連続休暇の取得が可能です。



研修制度

座学・ロールプレイング・eラーニングなどを通して、住宅の知識や接客などをオンラインで学びます。研修後もOJTで個別にサポートを行い立ち上がりまで伴走します。



チームで 協力



チームで協力して安心接客！分からないことをすぐに先輩に相談できるので、未経験スタートでも安心です。

女性が活躍！



20~30代の女性が活躍中！店舗においては互いに助け合いながら仕事をする風土。カウンタースタッフからチーフやグループマネージャーにキャリアアップも可能です。

産前産後休暇 育児支援制度が充実！



産前産後休暇制度（社内取得率ほぼ100%）・出産育児休暇、育児休暇・短時間勤務制度など、子育てサポートも支援！結婚や出産を経ても、第一線で活躍できる環境のため、長期安定勤務が可能です。

雇用形態

カウンター正社員 ※試用期間あり(6ヶ月)

入社者の前職

アパレル店長/ホテルフロント/携帯販売/ウェディングプランナー/住宅営業/保険営業など。
未経験でも「対人関係力」「目標に向けて努力する力」が活かれます。
※入社者の8割が未経験。ご就業後に研修を通じて一から学べる環境があるのでご安心を。

勤務地

◆イオンモール下田店(近日オープン)
青森県上北郡おいらせ町中野平40-1
イオンモール内

給与・給料/賞与/諸手当

【給与・給料】
想定年収:344万円
賃金形態:月給制(固定残業代含む)
月給25万8500円
(月給24万9453円、固定残業代含む)
※原則として入社後6ヶ月間の試用期間を設けています。試用期間中は上記()内の金額となります。
【賞与】年2回(6月、12月)
【諸手当】深夜・休日勤務手当、追加割増手当、通勤交通費(当社規定による) ほか

勤務時間

標準労働時間帯:
9:00~18:00(休憩時間:原則60分)
時間外労働:有
※平均出社/退社時刻(9:30~18:30)

休日休暇

完全週休2日制
(シフト制で、「火・水」または「水・木」がメインのお休みの日となります。)
年間休日145日(会社休日140日+指定休5日)
※夏季・年末年始休暇は各7~9連休程度。
休日出勤は原則ありません。
有給休暇:入社日から15日間(うち5日は指定休として消化)付与

各種保険

健康保険・介護保険・厚生年金保険・雇用保険・労災保険

諸制度

育児休暇制度・介護休暇制度・看護休暇制度等

応募ステップ

- STEP1 QRコードからエントリー
(履歴書の提出はエントリー後にメールでお送り頂くでOK)
- STEP2 書類選考
- STEP3 面接2~3回(オンライン)
- STEP4 適性試験
- STEP5 内定

さらに詳しいお仕事内容・福利厚生、エントリー(履歴書不要)はこちらから！



前回も大盛況

第2回 Premium Selection

プレミアムセレクション食事券

2023 アンソングク上の八戸の食を楽しむ

お食事券
プレミアム率
50%還元

限定1,320セット
(各店132セット限定)

お一人様
2セット
まで

11月25日^土 朝10時～
参加店にて販売開始

9,000円券を**6,000円**で販売いたします。 1,000円券×9枚 (プレミアム金額3,000円)

《お食事利用期間》令和5年11月25日^土～令和6年1月28日^日

参加店 ※売り切れ次第終了

八戸プラザホテル・グランドサンピア八戸・八戸パークホテル・炭火焼肉 無敵
味ごよみ むらた・仕出し 沼周・日本料理 太一・割烹 萬鱗・レストラン金澤・仕出し 野月

注意事項

- ①ご利用は本券を購入した店舗のみでご利用頂けます。
- ②店舗によって、ご利用できない期間がございます。
- ③お釣りは出ません。なくなり次第販売は終了します。
- ④本券は利用期限を過ぎた場合は無効になります。
- ⑤本券は現金との引換や転売目的での利用は出来ません。
- ⑥本券の払い戻し、紛失・破損等による再発行はいたしません。
- ⑦個人情報の取扱については、本企画と今後の各種企画案内に使用します。
また、お客様の同意なしに開示、提供する事はありません。

本券は購入した店舗のみでご利用頂けます

運営事務局

八戸飲食店活性化協議会 担当：市川 ☎0178-24-3340

主催／八戸飲食店活性化協議会