

4年に1度のうるう年

2月29日はにんにくの日

にんにくマシマシキャンペーン!!

2/1(木)~2/29(木)

JA全農あおもり

4年に一度のうるう年

2月29日はにんにくの日!

青森県内ではJA全農あおもりのもと2/1(木)~29(木)までにんにくマシマシキャンペーンが開催されます!今号のプリウス特集はキャンペーンのタイアップ企画として、八戸、十和田エリアの有名、人気飲食店11店の皆さんの参加ご協力により開発された、青森県産にんにくをモリモリ使用したアイデアメニュー、アレンジメニューをご紹介します!幅広い調理法が魅力のにんにく。滋養強壯のスタミナ食材として多くの栄養素を含んでいるにんにくを、中華、フレンチ、イタリアン、B級グルメなどさまざまな料理でお試しできる大チャンスです。どうぞこの機会に、日本一の生産量を誇る青森県産にんにくを美味しく食べて、まだまだ続く寒い日々を元気に過ごしてください。

キャンペーン
その1

青森県産にんにく500円(税別)以上ご購入レシートで応募!

抽選で青森県産品食材が当たる!!

マエダ、紅屋商事、ユニバース等お近くのスーパーにて、当キャンペーンのポスターやPOPなどをご覧いただくか、右下のQRコードからご確認ください。

※一部店舗にはキャンペーン案内がない場合がございますのであらかじめご了承ください。キャンペーン案内がない店舗からの購入レシートでの応募も可能です。

どれが当たるかはお楽しみ♪ | 抽選で500名様に青森県特産品をプレゼント!

A賞 30名様

青森県産りんご (約5kg)

B賞 30名様

あおもり倉石牛 (4,000円相当)

C賞 50名様

青森県産ながいも (約5kg)

D賞 50名様

青天の霹靂 (5kg)

※A~D賞に外れてしまっても / Wチャンス賞 QUOカード 500円分

※2月29日記念日コラボ!富士急(229)賞 / 富士急ハイランドフリーパス優待券

応募期間 2024年2月1日(木)~3月10日(日)まで

応募について詳しくは
こちらから

期間中、下記の飲食店にて

青森県産にんにくを使用したメニューを提供!!

各店の詳しいメニューはP4-P5でご紹介

四川家庭料理 楊八戸 Cammina Per Terra 中華料理 五香	kitchen cafe felis catus 食彩工房 ラ・ファミーユ Chinese・ワイン YUMIO 地産地消	中国料理 庄屋 美野雲 飯店 十和田バラ焼きゼミナール アンテナショップ バラ焼き大衆食堂 司	焼肉 無敵 MUTUKI 笑 仁 ※飲食店のレシートは、「にんにくマシマシキャンペーン」の応募対象ではありません。
---	---	--	--

お問い合わせ にんにくの日キャンペーン事務局 TEL.017-722-1408 (平日 10:00~17:00※土日祝日を除く)

太平ビルサービス

スタッフ募集

正社員募集

共通項目 / 社会保険
雇用保険、労災保険

電気保安係 3名

●月給/220,000円~

●時間/8:30~17:30

事務所技術係 2名

●月給/164,780円~

●時間/8:30~17:30

建物設備管理技術係 2名

●月給/164,780円~

●時間/8:15~翌8:15(シフト表による)

※月給はスキルに応じて要相談

清掃スタッフ募集

清掃スタッフ 若干名

●時給/900円~

●時間/要相談

水産会館、労災病院、はまなす医療センター
ユニバース下長、ユニバース新井田、ユニバースNT

ホテル清掃募集

ホテル清掃 若干名

ダイワロイネットホテル、ドゥーミーイン本八戸、コンフォートホテル
スマイルホテル、グランドサンピア八戸

●時給/900円~

●時間/9:30~14:30(週2日~OK)

6つのコア事業分野

設備

電気・空調
給排水・消防・防災
電気保安
改修工事・診断・建築等

清掃

日常清掃
定期清掃
ガラス清掃
特別清掃/外装清掃

警備

常駐警備/巡回警備
交通誘導/施錠警備
機械警備/保安警備
貴重品運搬警備/緊急通報サービス

サービス

受付/案内
電話交換/フル監視
チケット販売・管理
医療関連補助

建設

リニューアル
リフォーム
新築/調査・診断
設計/施工

マンション

事務管理
管理員業務
管理組合運営サポート
資産管理

あなたの街の
トータルソリューション
カンパニー

B

太平ビルサービス株式会社

〒039-1114 八戸市北白山台2-2-22

お電話にて
お問合せください

TEL.0178(70)2020

01

※プリウスのポスティング等、配布に関するお問合せ先 ☎ 0178-22-7570 ※プリウス以外の配布物に関するお問合せは、お受けできません。

初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

株式会社RKコンサルティング



女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費
無料

今こそ金と真実に
向き合きましょう!

人生100年時代と言われる今。かしこく金と付き合っ安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が
学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術

講師



本田 桂子



三浦 睦



田端 渉

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。

■Aさん(36歳)



年金が気になっていたので参加しました。自分でできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。

■Bさん(48歳)



とにかく分かりやすくて勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。

■Cさん(29歳)



【会場】八戸パークホテル

八戸市吹上1丁目15-90
※JR本八戸駅から徒歩10分

※開始時間の15分前から受付開始

2024

2/

17 (土)

13:30~15:30

18 (日)

10:00~12:00

23 (金・祝)

13:30~15:30

お持ち帰り
紅茶ギフト
つき



- 各回先着20名様
- お連れ様1名様まで可
※パートナーの場合、男性も可

駐車場
無料

お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、
またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

0120-367-377

【セミナーHP】<https://rk-moneyseminar.jp>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-aomori>



※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

令和5年度 Part3

保育のお仕事 出張相談会

保育のお仕事に興味がある方

福祉・保育の仕事の日移動相談同時開催

参加費無料
事前申込不要
雇用保険の求職活動対象

【開催日】令和6年 2/9(金) 全場ノハ市
11:00~14:00 ビアトゥハ 1階 B棟 EV前イベントスペース

個別相談 青森県保育士・保育所支援センター職員(保育士等)による個別相談を行います。

保育求人紹介 青森県内の保育所・認定こども園等求人情報の紹介・紹介。ご希望に応じて施設見学・体験の日程調整を行います。

自然災害等のため開催を延期や中止する場合がありますので、ご来場の際にHP「青森県保育士人材バンク」の「研修・お知らせ」欄をご確認くださいようお願いいたします。

【主催・お問い合わせ先】
社会福祉法人青森県社会福祉協議会
青森県保育士・保育所支援センター
TEL.017-718-2225 青森県保育士人材バンク

コミュニティラジオ局 ビーエフエム

Be FM

HACHINOHE

76.5 MHz

聴き方や操作方法など詳しくはBeFMの番組表またはホームページで!

Simul Radio

BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける!

スマホ対応 ホームページ 作成します

Web制作の専門集団
オラネット

病医院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します!

制作事例

松橋眼科クリニック 様	社会福祉法人 吉幸会 様	みちのく庭園 様	オキドキ 様
うしろ内科クリニック 様	十和田第一病院 様	Solis Dental Clinic 様	壹焼き芋や八戸店 様

有限会社 オラネット <https://www.oranet.jp/>

八戸市北白山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751

オラネット 検索

HACHINOHE PARKHOTEL

第4回 如月

美酒で一献

主催: 八戸パークホテル
協力: 高善酒店

2024年 2/29(木)
18:00 開始 場所: 八戸パークホテル

お一人様 12,000円
八戸パークホテルオリジナル会席料理
お数多く(消費税・サービス料込)

全国18銘柄 各銘柄酒を取り揃えております

黒龍 九頭龍 初雪 正雪 龍井 ゆきの美人 明鏡止水 喜楽長 庭のうぐいす	福井県 静岡県 山形県 秋田県 長野県 滋賀県 福岡県	三井の寿 あづまみね 墨江 龍自慢 豊登 瑞正宗 陸奥八仙 桃川 如空	福岡県 岩手県 宮城県 三重県 青森県 青森県 青森県 青森県 青森県
---	---	---	---

【特別ゲスト】 鳴海 昭仁

お問合せ・ご予約は八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

寒〜い冬は辛〜い料理で乗り切る! 本格インドネシア料理の テイクアウトはいかが?

お弁当・惣菜 エナック



八 戸市堤町、通称「ハナミズキ通り」にある人気テイクアウト専門店「エナック」。定番の幕の内風弁当やお惣菜など常時約50種類以上が店頭並び、毎日のように通うファンも多いなか、今回オススメするのはインドネシア出身の店主・アバスインサニ高橋さんが作る本格インドネシア料理!

独特の香辛料やハーブを使った味付けが多いエスニック料理は、そのクセのある味わいや風味にトリコになる方も多いはず。同店では、サンバルやココナッツミルクなど本場の食材を使ったナシゴレン(炒め飯)やジャワカレーなど、刺激的でスパイシーなお弁当を取り揃えており、そのどれもがワンコイン以下とリーズナブルに味わえるのも魅力です!

いつも笑顔で温かい人柄のアバスさんの、その気さくな雰囲気、に惹かれるアットホームなテイクアウト専門店。まだまだ寒いこの季節は、本場インドネシアの定番メニューで「辛っ!」とヒューヒューしながら、ホットに冬を乗り越えましょう!

お弁当・惣菜
エナック

オードブルなどのご予約は、
定休日でも対応可能ですので
お気軽にご相談ください!

国 八戸市堤町8 D号 ☎ 090-7794-6048 🕒 10:00~18:30
日曜日、祝日 📍 なし X(旧 Twitter) @enak_osouzai



※表示価格はすべて税込です。



インドネシアの
辛 本場ナシゴレン 490円

SPICY



辛 ジャワカレー 490円



実は
プリウス編纂部の
みんなも常連さん
なれだって(小声)

衣織里さん
(20代 接客業)



辛 ミーゴレン 460円

もちろん
辛いメニューも
たくさんあるので
気軽に食べてね!



店主
アバスインサニ高橋さん

「県営住宅入居者」 募集のご案内

県営住宅は、**单身の方も申し込み可能**です。
但し、入居条件がございますので詳しくは
下記までお問い合わせ下さい。

募集住宅発表時期
(広報はちのへ掲載)

令和6年
1/22頃

詳しくは青森県の
ホームページをご覧ください



入居者募集
受付期間
(日曜日は除く)

令和6年
2/1~**2/10**
木 土

公開部屋 令和6年 1月下旬
公開抽選日 令和6年 2月下旬
入居日 令和6年 4/1(月)

次回の
入居者募集

募集発表時期
令和6年
3/21頃

令和6年4/1(月)から4/10(水)まで
当社窓口にて受付致します。

[問い合わせ先]

県営住宅等指定管理者
株式会社 東北産業
TEL.0178-20-4002

〒039-1164 八戸市下長4丁目10-3 FAX.0178-20-6272
営業時間 平日8:30~17:30 定休日 土曜・日曜・祝日



残りわずか!お急ぎください!



それいけ!
アンパンマンミュージカル
勇気の花に歌おう!

2024年 **4月20日土**
リンクステーションホール青森

入場料金 全席指定
前売券 **3,300円** (税込)
当日券 **3,500円** (税込)
チケット取扱い
リンクステーションホール青森
☎017(773)7300
※申し込みは必ずこちらでお願いします。



【出演】アンパンマン・はいきんまん・ジャムおじさん・
パコさん・めいけんチーズ・ドンちゃん・ボラーマン・
よくばんまん・カレーパンマン・メロンパンナちゃん・
カバお・しらたまさん・ネギお・おじさん・ナガネマン・
ロールパンナ・ドレミひめ・フラワーひめ・おばけばな
【あらすじ】 きょうは、しらたまさんのコンサート。しよ
くばんまんとドレミひめがゲストです。♪シンこうじょう
では、メロンパンナちゃんがロールパンナにプレゼント
するお花を育てています。「げんきな歌」がお花に大切と
知ったメロンパンナちゃんが歌をうたうと...
そのころ、はいきんまんはアンパンマンをやっつけよう
と悪だくみを思いつきます。はたして、メロンパンナ
ちゃんのお花は?そして、アンパンマンたちは無事にコ
ンサートをひらくことができるのでしょうか?

開場 9時20分
開演 10時00分~
開場 12時20分
開演 13時00分~
●公演スケジュール/ミュージカル第1幕35分 休憩15分
ミュージカル第2幕40分 合計90分の内容です。
●上演時間は目安です。変更になる場合がございます。
●開演時間はスケジュールの都合で遅れる場合がございます。

お問い合わせ くれいけ!アンパンマン ミュージカル 青森公演事務局
☎0800-800-5122 (平日の朝10時~夕方4時まで) 主催 / **RAB青森放送**
共催 / (一財)青森市文化観光振興財団

キッチンカフェ フェリスカトゥス kitchen café felis catus

県産にんにくとオリーブオイルのソース、さらにガーリックチップを追加したアリオアリオは、たっぷりの舞茸とともに、にんにくの旨みがジュワ♡この期間だけさらにパワーアップした、同店人気のゴロゴロ牛肉の猫型ライスカレーも見逃せませんよ！

〒八戸市長根3-19-8
☎ 0178-38-3367
平日 11:00~15:00
17:00~20:00
土・日 11:00~20:00
月曜日(臨時休業あり)
あり(5台)

Instagram kitchen.cafe_felis.catus



県産にんにくと舞茸のアリオアリオ 950円
スープ付
ビーフカレー ガーリックスペシャル 1,100円
スープ付

中国料理 庄屋

無加減にこだわりの黒酢担々麺に、揚げたにんにくチップとおろしにんにくが通常の10倍以上も入ったパワフルメニューですが、食べるとまろやかでクリーミーなその味わいに驚き。食後は体がポカポカになる今の時期にもピッタリな一品は、辛さ控えめでもできます。

〒八戸市田向5-21-1
☎ 0178-96-6888
11:00~19:30 (L.O.19:00)
木曜(第3木曜以外) 11:00~15:00 (L.O.14:30)
月曜日、第3木曜日、
月曜日(その他不定休あり)
あり

Instagram shouya_tamukai_staff



スペシャルガーリック黒酢担々麺(辛) 1,293円

食彩工房 ラ・ファミーユ

パワフルな豚ロース肉に厚みのあるにんにくスライスをたっぷり乗せてソテーし、オリジナルの和風ソースもにんにく入りというスタミナメニュー！付け合わせ野菜の種類の多さは、同店ならではの嬉しいこだわり。食欲に拍車をかけるガーリックフライドチップもお楽しみください！

〒八戸市妙字大開83-5
(国道45号線 八戸工業大学様近く)
☎ 0178-32-7090
ランチ 11:30~14:30 (L.O.14:00)
ディナー 17:30~20:30 (L.O.19:00)
※ディナーのみ予約制

木曜日 P あり Instagram shokusai_famille



豚ロース肉のソテー スタミナガーリック風味 1,280円
ライス、スープ、サラダ付

ランチのみ

中国料理 美野雲飯店

豊富な野菜としょうゆを炒め合わせた香り高い具材、一度揚げ、さらに焼き上げることで香ばしさを引き出した大粒のにんにくが、自慢の五目タンメンとも相性抜群！「タンメン×にんにく」の美味しさは、にんにくラーメン好きには必見です！

〒八戸市南郷家5-1-43
☎ 0178-47-8770
ランチ 11:00~14:00 (L.O.)
ディナー 17:30~20:00 (L.O.)
※ディナーは当分の間、
土・日曜日のみ営業
木曜日(ほか臨時休業あり)
あり

Instagram minon_official



にんにく入り五目タンメン 1,200円

青森中華 YUMiO

青森県産厳選食材の地産地消にこだわり、常時20種類あるワインにも合う中華料理をコース、アラカルトで楽しむことができる同店ならではの一品。パリッとした皮に、まるごとローストしたスライスにんにく、白菜、豚肉、ネギと旨味をまとった春菊が包まれ、添えられた春菊のペーストソースが特別なアクセントを演出！

〒十和田市稲生町14-21-1
☎ 0176-51-0900
17:30~22:30 (L.O.22:00)
日曜日、他臨時休業あり
なし

Instagram aomori.yumio



にんにくの春巻
シェフおすすめコースの一品(全7品)
お一人様 4,500円 2名様からのご予約

つかさ 十和田バラ焼き大衆食堂

十和田市代表、バラ肉と玉ねぎを甘辛ダレで炒めて食べるご当地グルメ「十和田バラ焼き」の青森県産にんにくマシマシバージョンが、料金そのままでお得に限定登場！ビジュアル良し、食べ応えも満点の迫力タワー盛りは、にんにくの香りが引き立ちご飯もお酒も進む一品！

〒十和田市稲生町15-41(三井のリパーク内)
☎ 080-6059-8015
ランチ 11:00~14:30 (L.O.14:00)
ディナー 17:30~22:30 (L.O.22:00)
月曜日 ※前日の場合は翌日 ※日曜はランチのみ
あり(お食事された方は店舗前駐車場
が3時間まで無料)

Instagram tsukasa_barayaki



青森県産にんにく入り
十和田バラ焼きランチ
¥1,500円 (¥1,300円)
ごはん(おかわり自由)、スープ、小鉢、たまご、サラダ付
(単品 ¥1,000円 (¥800円))
青森県産にんにくオイル焼き 550円

ZEH

HOUSE

モデルハウス体感見学会開催！

2/3土・4日
10:00~17:00

寒い日が続いています...
ZEH住宅の暖かさを是非ご体感ください！



4LDK+WIC+ロフト付！

完全予約制

お電話またはメールにて
お申込みください。

※別日も見学対応いたしますので、ご相談ください。

断熱等級0.36

トリプルガラス

7kw ソーラーパネル

耐震等級3相当

高性能グラスウール6kg

ネオマフォーム厚さ30mm

その他 高性能設備完備！



ZEHモデルハウス | 八戸市青葉2丁目21-23

ZEH住宅の気になる
過去の電気料金
最新の売電データ
大公開！！



一級建築設計事務所

株式会社 **サン・エム**

青森県知事第1322号 / 建設業青森県知事許可(般-31)第12233号宅地建物取引業青森県知事免許(7)第2519号

〒031-0802 八戸市小中野6-8-24

TEL (0178) **24-4500**

ご来場の際は
ご連絡ください



サン・エムの
ホームページは
こちら

サン・エム 検索

4年に1度のうるう年

2月29日は にんにくの日 にんにくマンマン キャンペーン!! 2/1(水)~2/29(木)

※2月末までのキャンペーンですが、各店においてにんにく食材がなくなり次第、メニューの提供は終了となります。



各店も巡って
新産地産
にんにくも
堪能しよう!

※表示価格はすべて
税込です。

炭火焼肉無敵

「焼肉ドラマ」を掲げ、八戸ブランド牛「八戸秘姫牛」の頭買いにこだわり抜く焼肉店。大人気メニューのにんにくホイル焼きがこの期間、なんと通常の5割増しという大幅増量! 焼肉の大親友、大粒にんにくはホクホクとして、より味わい深い焼肉ドラマの美味しい時間を叶えてくれます。

店 八戸市鹿匠小路5-1
☎ 0178-47-0429
🕒 17:00~LAST
📅 月曜日
📍 なし(近隣に有料駐車場あり)
Instagram muteki470429



通常の
5割増し!?

キャンペーン にんにくホイル焼き
800円
にんにく増し増しバージョン

四川家庭料理 楊八戸

ホクホクとした食感を出すために、あえて皮付きで素揚げした食べ応えのあるにんにくと、鶏肉、季節の根菜たちのボリュームある一品。白っぽい見た目に対し、麻辣、花椒、唐辛子との共演により、同店お得意の辛さや痺れなど、五感をめいっぱい刺激する一品です!

店 八戸市廿六日町3-1
八戸パーキングビル1-B
☎ 0178-38-8227 🕒 月曜日
🕒 11:00~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:00)
📍 なし(八戸パーキングビル駐車券提示で
駐車場割引あり)
Instagram yan_hachinohe



県産にんにくと鶏の麻辣炒め(辛)
1,580円

カンミナ・ベルテッラ Cammina Per Terra

お酒を愉しむ方に人気のメニュー「アヒージョ」の、にんにくパワー全開バージョンが限定登場! 県産にんにくのガーリックオイルをたっぷりつけて、バラエティに富んだ地物食材や、県産米粉で作るもちっとしたオリジナルピザ風ナンを味わってください。

店 八戸市堤町8-2
☎ 050-8881-0355
🕒 ランチ/11:30~15:00(L.O.14:30)
ディナー/18:00~22:00(L.O.21:30)
📅 木曜日(日曜日はランチのみ)
📍 なし
Instagram camminaperterra



パーティーアヒージョ
2~3人前 1,500円

ディナータイムのみ

笑仁

大ぶりて柔らかな牛肉を取り巻くのは、餡をまとったにんにくスライス、人参、アスパラ、エリンギ、タネノコ、ネギの彩り。コクと旨味を引き出す豆鼓醬の深い味わいと黒胡椒のアクセントに、県産にんにくがさらなる美味しさの秘密!

店 八戸市新井田字
妻ノ神37-3
☎ 0178-51-6375
🕒 11:30~14:00(L.O.13:45)
17:30~20:30(L.O.19:45)
📅 月曜日、第2・4火曜日
📍 あり(10台程度)
Instagram shojin1997



牛肉と野菜のにんにく黒胡椒炒め
定食 1,300円 単品 1,500円
スープ、小鉢付き (1.5倍盛り)

中華料理 五香

白胡麻の風味にこだわり、辛味と酸味の絶妙なバランスを重視した同店人気の担々麺に、手間暇かけてニンニクを揚げて作った自家製マー油を投入することで、赤と黒のスープのコントラストが美しい一杯! 旨味と深い味わいが広がり、さまざまな味や刺激の変化も体感することができます。

店 八戸市湊高台2-12-15
☎ 0178-34-1894
🕒 11:00~14:30
17:00~20:00
📅 火曜日 📍 あり



焦がしにんにく白胡麻担々麺
1,000円

いわて山形村 短角牛でナイト 山形村短角牛のフルコース

定員になり次第終了/
定員100名様



山形村短角牛サーロインロースト 香味野菜ソース



山形村短角牛バラ肉の赤ワイン煮ツボ焼き

須田総料理長
プロデュース



山形村短角牛とは...

春から秋は広大な牧場で自然放牧により育ち、ストレスがなく、十分な運動により、健康な牛となります。その後は、安心安全な国産エサ100%を与えられ、ヘルシーな牛肉本来の豊かで深い味を堪能できます。国産最高峰の赤身肉を、ぜひ一度ご堪能下さい!

場所 八戸プラザホテル
〒031-0081 青森県八戸市柏崎1丁目6-6 TEL:0178-44-3121

前売 10,000円 当日価格 12,000円
小学生以下 3,000円(お子様短角牛プレート)
2時間飲み放題付き

申込み受付
2/19(月)
17時まで

- ウェルカムまめぶ
- 遠藤久慈市長が来る!
- 特産品が当たる抽選会
- 短角牛クイズ
- ゲスト 神楽こはく(久慈市出身)

主催:山形村短角牛活性化推進協議会(久慈市、新岩手農業協同組合、新岩手くじ短角牛生産部会、JA新いわてくじ短角牛肥育部会)
共催:(有)総合農産山形村、いわて牛普及推進協議会 後援:(一社)久慈市観光物産協会、八戸プラザホテル、八戸せんべい汁研究所、久慈まめぶ部屋

【久慈市ホームページの申込フォームまたは、事務局へ電話をお願いします。】
山形村短角牛活性化推進協議会 事務局 TEL:0194-72-2111
(久慈市役所 山形総合支所 産業建設課) 受付時間:平日/9:00~17:00

申込フォーム



プラス INFO

編集部に
届いたお便りや、
近隣のイベント情報
をお届けします!

VOICE 読者メール

■八戸市でも蒸しが出るところが
あったなんて!美容特集の
プライベートサロンOmuさ
んにぜひ行ってみたいで
(オイスター・30代)
☆ぜひご予約して行って
みてくださいね!☆

■プレミアムラーメン八
戸さんは、店舗を見かけ
たことはあってもコンセ
プトまで知らず...今回の記
事を読んで「なんて魅力的なお店だろう」と
思いました。絶対行きます!(かざり・30代)
☆全国各地の有名ラーメンが味わえるなん
て本当に魅力的ですね!北海道シリーズ
もお見逃しなく!☆

■グルメスタンプラリー
の締め切りが迫ってきた
ため、提携飲食店巡りの
ブース真最中です。今
年も当選できたらいいなあ。(にぼ神・40代)
☆昨年に続きご参加ありがとうございます
(^.^)ただいま当選者様の発送手配真
最中!皆さん待っててくださいね!!

EVENT INFO 近隣のイベント情報

1/27(土)~2/4(日)
RAB×八食センター 極上!!グルメ
フェスティバル八食センター

全国の極めて美味
い逸品が一堂に大集
結!!【時間】10:00~
17:00【場所】市場棟
1F催事ホール/厨ス
タジアム2Fくりやホール【料金】入場無料
(販売あり)【問合せ】八食センター
0178-28-9311

1/27(土)・28(日)
駒っこランド冬まつり
2024
雪上ゲーム大会やキッ
ンカー出店など内容盛り
だくさん!夕方はイルミネーションもお楽
しみいただけます!【時間】9:00~19:30
【料金】入場無料【場所・問合せ】十和田市
馬車公園 駒っこランド 0176-26-2100
(称徳館)

2/2(金)~25(日)
第26回十和田湖冬物語2024
迫力満点の
冬花火をはじ
め、雪灯り横
丁や冬の国
境まつりなど
イベント盛り
だくさん!冬の十
和田湖を遊び尽くそう!【時間】16:00~20:

00(土・日・祝15:00~、花火打上は19:30
~)火・水定休日【場所】十和田湖休屋 多
目的広場【料金】入場無料(販売あり)【問
合せ】十和田湖冬物語実行委員会事務局
0176-75-1531

2/9(金)
ミミちゃんルーム
離乳食試食会(中期
食・後期食)
【時間】10:00~【料金】無料【対象】0歳児
と保護者【持ち物】食事用エプロン【予約
締切】開催日の3日前まで【場所・問
合せ】ニチキッズ八戸ゆりの木保育園
0178-73-7180(担当:藤村)

配布地域
■八戸市・階上町・青森地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町
田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラピア
カブセンター・長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店 等

次号 vol.215 特集
「ブイベース」 2/9 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜日発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本郷士町7-1 TEL.0178-44-7655
プリュスのポスティング等、配布に関する
お問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

2月 アッナブルージャ
スピヌメ 数秘術占い

ライフパス・ナンバーの導き方
あなたの生年月日を構成している数字を、
一行になるまで全て足していきます。
① プリュス 1980年5月5日生まれの場合
★生年月日を順番に直
し、全て一行の数字に
分割して足します。
1+9+8+0+5+5+5=28
★加算した数字をさ
らに一行になる
まで足します。
2+8=10
⇒1+0=1
ライフパス・ナンバーは1

元氣よく新年を迎えることが出来たことでしょう。今月
は、今年一年で花開く希望と夢の種を蒔くときです。人生
のあらゆる分野で主導権を握るのに理想的な時期ですよ。

1 今月の一言+ルールを尊重せよ

2 今月の一言+おそろくそうであるう

3 今月の一言+粘り強く努力せよ

4 今月の一言+よく観察せよ

5 今月の一言+主導権を握れ

6 今月の一言+そのとおり

7 今月の一言+要諦をせよ

8 今月の一言+抵抗をやめよ

9 今月の一言+これ以上求めてはいけない

読者プレゼント

【締切】1月31日(水)
※ハガキの場合は当日消印有効

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさ
せて頂きます。ご応募時の個人情報情報は厳重に
管理し、目的以外では使用いたしません。※
読者プレゼント掲載の写真はイメージです。
※記入事項は賞品発送の際に必要となり
ますので、必ずご記入をお願いいたします。

JA全農あおもり A-214
青森県産
にんにく1kg
5名様

お弁当・惣菜 エナック B-214
300円分
のお買物券
2名様

応募方法 ハガキまたはプリュスHP応募フォーム【記入事項】①ご希望の品(プ
ゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・ご感想 ⑦ペン
ネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)【応募先住所】
〒031-0052 八戸市本郷士町7-1 プリュス編集部【HP】http://plus-plus.info

最新の設備で
大型コインランドリー
グランドオープン

スマホ決済
ICカードでポイントも
貯まるお店

無人販売
餃子館 類家店

羽布巾専用コース 導入しました

キャッシュレス決済対応!

下記のQRコード決済がご利用できます。
PayPay / d払い / メルペイ / auPAY
楽天ペイ / UnionPay / WeChatPay / Alipay

領収書自動発行 / 小銭要らず / スマホで簡単

大型コインランドリー
あらう君 類家店

〒031-0001 八戸市東家4丁目11-9
営業時間 6:00~翌1:00

600円~2600円

Plus+ 頭の体操 ナンプレ

右記QRから他のナンプレにも無料で
挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 https://danboko.net/

ルール 縦横それぞれのマスには1~9までの数字
のいずれかが入りますが、同じ列に同
じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブ
ロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

	7			9	
8		7	5	3	4
4					2
	3			7	
	6	4	7	1	3
2		8		5	
			9		
8	5				1
					6

上記の答えは次号のプリュスに掲載します。

プリュス編集部のこれ! キニナル

「コツバラシ」

コツバラシを知っていますか?
幼い時分(40年以上前)の私が、父親に叱られた時のとどめの言葉でした。
悪いことをして問詰められた時に、嘘をついたり言い訳をしたりすれ
ば、ネプタの眼のようになった父が怒鳴ったものです。発音は、頭の「コ」
に力を込めたら一気に駆けて最後の「シ」は口を真一文字にして力を込め
ます。当時、津軽地方で暮らしていた幼少の記憶とともに久しぶりにこの
言葉を思い出して、文字で書いてみたくなりました。その後、意味など調
べようと検索してみたのですがヒットなし。
今では唯一の言葉だと思いました。方言は使わないと消えていくもの...
いつか、コツバラシ!を言ってみよう。

ハチノハ、ぜんぶロケーション。

「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

映
見
匂
映
え
い
い
た
え
な
や
い
い
な
あ。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 工藤 浩治

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com https://www.asunaro-cp.com/

節電で、お得な特典を進呈！

時間指定型

冬[💡]節電 アクション

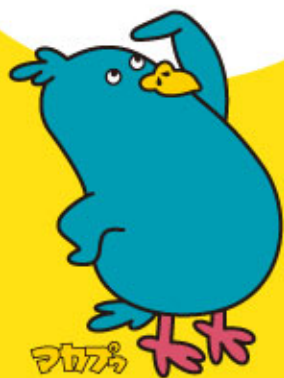
キャンペーン
期間

2023 11/1^水～2024 2/29^木

ecoチャレンジ対象期間:2023年12月1日～2024年2月29日

専用アプリ「東北電力ecoチャレンジ」をダウンロードして
指定する時間帯に節電することで、節電量に応じてよりそうeポイントをプレゼント！
無理のない範囲で節電にご協力ください。

抽選で最大
5,000ポイント
進呈！



自由料金プランへの切替は「よりそうeねっと」または
「電気料金プラン変更ページ」からお申込みが可能です。

よりそうeポイント

ecoチャレンジアプリをダウンロードし、
「よりそうeねっと」アカウントでのログインで

指定日の16～20時に節電すると...

参加特典

100ポイント
進呈！

節電達成特典

3ポイント～/kWh
進呈！

全員に！

自由料金
プラン^{※1}
ご契約の方に！

本キャンペーン期間中に
「ecoチャレンジ」に参加すると
1,000ポイント
進呈！

さらに！

20ポイント～/達成日数
進呈！

さらに抽選で、
最大**5,000**
ポイント
プレゼント！

※1 自由料金プラン:よりそうeねっとバリュー、よりそうファミリーバリュー、よりそうサマーセーブ、よりそうシーズン&タイム、よりそうナイト&ホリデー、よりそう+スマートタイム、よりそう+ナイト8・10・12・S、よりそうCSノー&ホーム、よりそうB季節別電灯、時間帯別電灯A・B・S、ピークシフト季節別時間帯別電灯、季節別高負荷率電灯

特典付与条件

《全てのお客さま向けの特典》

- ①アプリダウンロードと「よりそうeねっと」アカウントでの初回ログイン特典
・「ecoチャレンジ」対象契約を「よりそうeねっと」に登録し、「よりそうeねっと」の初期表示設定を行うこと
・上記を満たした「よりそうeねっと」アカウントで、「東北電力ecoチャレンジ」アプリへ初めてログインすること
- ②節電達成特典
・①を満たし、且つ当社が指定した時間帯に、お客さまの過去の使用状況を基に設定された節電目標に対し、電気の使用を削減いただくこと

《自由料金プランご契約の方限定特典》

- ③アプリダウンロードと「ecoチャレンジ」参加特典（抽選特典および優待特典）
・①に加え、2024年3月末時点で当社指定の自由料金プランに加入し、本キャンペーン期間中に「ecoチャレンジ」に1回以上参加すること
（プラン変更のお申し込み期限は、2024年2月末まで）
- ④節電達成特典
・③および②を満たすこと



東北電力ecoチャレンジアプリのダウンロード

※ 昨年の冬にご利用いただいた「節電チャレンジby東北電力アプリ」はご利用いただけませんので、アンインストールをお願いします。
※ 1会員さま1ダウンロードとなります。ecoチャレンジにご参加いただくには、よりそうeねっとでecoチャレンジ対象契約（初期表示契約）の設定が必要です。

今すぐダウンロード！ アプリダウンロードはこちらから



iPhoneの方



Androidの方



※ 上手く読み込みない場合は、アプリストアから「東北電力」または「ecoチャレンジ」で検索してください。

「東北電力
ecoチャレンジアプリ」
アプリとは？



ご登録・年会費
無料



アプリとよりそうeねっとは、
同じアカウントでご利用いただけます。

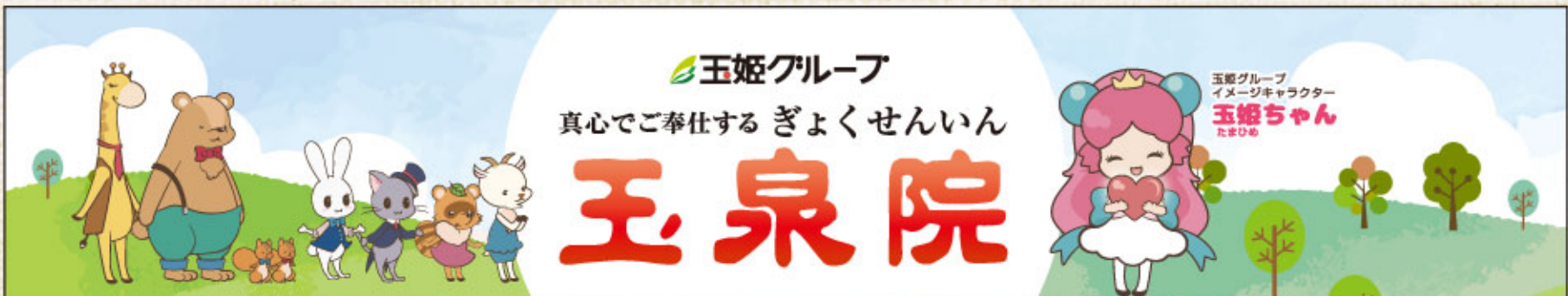
※ 会員登録がお済みでない方は、アプリのダウンロード後に
会員登録をお願いいたします。
※ 会員登録がお済みの方は、アプリのご利用にともなう
新たな会員登録は不要です。（アプリ利用規約への同意が必要です）
※ アプリはスマートフォン専用になります。

より、そう、ちから。
東北電力

そのほか参加特典などもご用意！

東北電力 節電アクション 検索





令和6年もよろしく お願い申し上げます



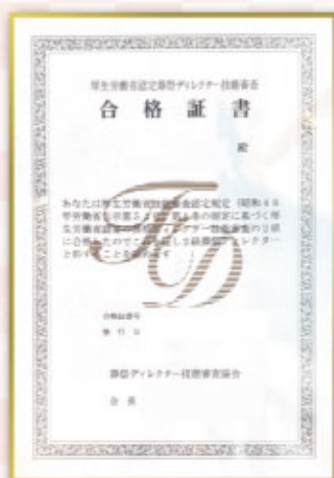
全互協葬儀品質認定を
取得しています。



有効期間 2021年6月～2025年5月



玉泉院には、有資格保持者が 多数在籍しております



葬祭ディレクター



葬祭司会検定



葬祭アテンダント検定

葬祭の事は玉泉院のプロ集団に全ておまかせください!

業務拡大!スタッフ増員決定!!

葬祭ディレクター

月給 **300,000円**～

勤務地 諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容 葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格 高卒以上、普通自動車免許(AT限定応相談)
給与 上記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

葬祭補助スタッフ(葬儀担当者補助業務)

月給 **250,000円**～

3年～4年の業務経験後、
葬儀担当者としてご活躍頂きます

時間 9:00～18:00(休憩60分) **休日** 週休2日制 ※シフト制
待遇 ■社保完備 ■通勤手当(1日400円) ■車通勤可(無料駐車場有)
宿直手当・成績手当・資格手当・職務手当(規定有)
【資格取得支援制度有 ※会社全額負担】
応募 まずはお気軽にお電話下さい♪面接は希望日時に行います。

景気に左右
されないお仕事

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)

玉姫グループ玉泉院 ☎031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)



真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
050-5264-6711