

東奥朝日ワークステーションビル4階

に

シェアオフィス レンタルルーム

4月上旬
Open

第8回事業再構築補助金利用

**買取強化
クーポン!**
4/11  **買取
金額**
最大 30% UP!!
※キャンペーン対象外のお品物・対象外店舗がございます。詳細は査定員またはお電話で
お問い合わせください。お電話：03-5678-0001

オリジナルグッズや 人気の北海道土産など

八戸港 新フェリーターミナル内2階 売店

八 戸港 新フェリーターミナルが今年2月3日にオープンし、屋外に出ることなくフェリーへ直接乗船ができるよう利便性が向上したことに加え、海やフェリーを眺めながら思い思いの時間をゆったり過ごせる、広々空間に生まれ変わりました！

フェリー旅をより楽しくするのは、なんといっても「食」。新ターミナル内にある売店もより充実した商品ラインナップとなり、地元八戸の食材などを活かした手作り弁当やお惣菜が人気。フェリー好きにはたまらないシルバーフェリーオリジナルグッズや、さらに八戸では珍しい北海道土産も購入可能です。また、売店レジ横にはコーヒーマシンも設置され、フェリーの発着ロケーションを眺めながらほっと一息つくのもオススメ！

フェリー発着場としてのみならず、ショッピングやデートスポットとしてもGood！八戸港の新しいお洒落なシンボル、新フェリーターミナルへもう行ってみませんか？

八戸港 新フェリーターミナル内2階 売店

〒八戸市大字河原木字海岸25 ☎ 070-3068-3960
営業時間 7:00~21:45 休 12/31、1/1 有



※表示価格はすべて税込です。



むつ食品
牛バラ弁当 648円

豊寿司
赤魚塩焼き弁当 660円

ニラ玉 248円
青森県産の鶏を使用した
焼き鳥やニラ玉などの
惣菜は、フェリー内での
お酒の肴にも人気♪



北見ハッカ餡 450円
八戸では珍しい
北海道みやげも充実！

スマホ対応 ホームページ 作成します

Web制作の専門集団
オラネット

病医院、歯科医院、福祉施設、企業などのホームページ作成します！

制作事例



有限会社 オラネット
八戸市北山台5丁目2-5 東奥日報社八戸ビル3F
TEL: 0178-70-7751

<https://www.oranet.jp/>

オラネット

検索



ダリオのサンバパーカッション&カバコworkshop & カイピリーニャミニライブ

ボサノヴァやサンバなど
本場ブラジルのリズムを
体験しませんか？

2024
3/16 SAT
START 15:00~
料金 4,500円(税込)
会場 coworking cafe
estacion (エスタシオン)
【講師】Dario Sakamoto HP
カイピリーニャ

予約・お問い合わせ
八戸ポータルミュージアム はっち3F
たまに庵 ☎ 11:00~15:00 火曜日
tel.0178-43-3937 たまに庵 八戸 営業

コミュニティラジオ **ビーエフエム**
Be FM
HACHINOHE

76.5 MHz

Simul Radio 聴き方や操作方法など
詳しくはBeFMの番組表
またはホームページで！

**BeFMがインターネット
(パソコン・スマートフォン)で聴ける！**

ハチノハ、ぜんぶロケーション。

匂いや味など
見えないものも
映したいなあ。



「時間」にも
楽しいおやつを
捧げてあげたい。

プロデューサー・演出・ライター 代表取締役 **工藤 浩治**

テレビ・ラジオ CMの企画制作・映像番組企画制作
アスナロ・チャンネルパーク株式会社
本社/〒034-0041 青森県十和田市相坂字小林 226-3
phone: 090-2366-2951 e-mail: azumadake@gmail.com



<https://www.asunaro-cp.com/>



パワフルに満腹!
一度食べると忘れられない一杯

がんこラーメン 鳳凰

昨年8月に移転オープンし、今年で創業20年目を迎えたおいらせ町の人気店。今回ご紹介のメニューは、みそベースのトリプルスープに、厚切り豚肩ロースチャーシューがドドン!と5枚の大迫力!たっぷりしゃきしゃきもやしは同店名物で、オリジナルの味付けおろしにんにくがワンポイント。特注の平打ち太縮れ麺が、スープや旨味のグラデーションを引き連れて口の中へパーフェクトに運んでくれます。野菜はできるだけ地物を使用、地域のつながりを大切に励み続けるラーメン店です。



店 上北郡おいらせ町牛込平86-1
(百石小向かい、おいらせショッピングセンター敷地内)
☎ 0178-38-8529 ☎ 11:00~15:00
🔥 火曜日 🍷 あり

● 百石小学校 ● りんごの木動物病院



ごくにぼ
900円

スープ あっさり 3.5 こってり

麺の太さ 細い 4 太い

種類 醤油
ベース 煮干し・豚骨・鶏ガラ

あなたの知らない
ごくにぼの世界を
一度お試しください

中華そば板橋

店内に入った瞬間、煮干しの香りが鼻をくすぐる。煮干しそば好きにはたまらない同店は、昨年12月に十和田市から移転オープン。3種類以上の煮干しを長時間じっくり炊きあげ、豚骨、鶏ガラスープと2種類の醤油をブレンドして合わせたごくにぼスープに、あえて長めの極太特注麺が見事にマッチ! 津軽煮干しそばにインスパイアされ、探求し続ける店主さんの情熱が輝きます。彩り、アクセントとなるネギは、長ネギ、小ネギ、玉ネギの3種類を使用。ごくにぼの苦みやえぐみなどが苦手な方でも、同店のごくにぼは大丈夫! というお声をたくさん頂くとのこと。

店 上北郡おいらせ町一川目4-127-41
☎ なし
☎ 11:00~15:00
(当店の間、15:00まで営業)
🔥 水曜日 🍷 あり



グツにビジュ爆発!
さんにはたまらない

老香まり

海老つけ麺が好評の同店では、石鍋に注ぎ煮えたぎった状態で運ばれてきます。濃食べ応えのある超太麺を浸すと、海老香まいたワイルドな食べ応えを堪能できます。大で味わえるのも嬉しいポイント。同メニューと変わり種もあり! 最後は割スープで余すけ麺を堪能できますよ!

店 八戸市1-19-11 北進ハイツ
☎ 0178-38-1909
☎ 11:00~15:00、17:00~20:00
🔥 木曜日(臨時休業あり)
※Instagramをご確認ください
🍷 あり(店前4台、第2駐車場あり)
Instagram ebikamari8

濃厚海老つけ麺
1,000円

特盛400g+150円
男盛600g+300円



※写真は取材当時のもので、トッピングは日々変化する場合がございます。



初心者向け

初心者向けの分かりやすい内容で人気!

株式会社RKコンサルティング

女性のためのやさしい マネーセミナー

参加費
無料

今こそお金と真剣に
向き合しましょう!

人生100年時代と言われる今。かしこくお金と付き合せて安心のセカンドライフを迎えられるように楽しく学んでみませんか?

こんな事が学べます!

- ① かしこい運用で10年後に差をつける
- ② 無理のない家計節約術
- ③ 話題の「新NISA」「iDeCo」も解説
- ④ 人生3大支出の不安を安心にかえる貯蓄術
- ⑤ 即効性のある保険節約術



お持ち帰り
紅茶ギフトつき

受講者の声

貯蓄や投資といったことに初心者の私でも分かりやすく説明してもらえました。具体的にどうすればいいのかといった個人的な相談も無料の個別相談があり、実際にお話しされた講師の方に相談できるのも便利だと思いました。



■Aさん(36歳)

年金が気になっていたので参加しました。自分のできることを分かりやすく説明してくれて良かったです。



■Bさん(48歳)

とにかく分かりやすく勉強になりました。一歩踏み出すきっかけになりました。



■Cさん(29歳)

【会場】八戸パークホテル

八戸市吹上1丁目15-90
※JR本八戸駅から車で10分

駐車場
無料

※開始時間の15分前から受付開始

2024
3/23 13:30~15:30 (土)

24 10:00~12:00 (日)

講師



吉岡 菜美子



向田 功見子

●各回先着20名様
●お連れ様1名様まで可
(パートナーの場合、男性も可)

お申込み

二次元コードを読み取り、申込みフォーム入力、またはお電話にてお申込みください。

株式会社RKコンサルティング本社
セミナー担当/月~金曜10:00~18:00

☎ 0120-367-377

【セミナーHP】 <https://rk-moneyseminar.jp>

※金融関係の方、同業他社の方、営業や情報収集を目的とした方のご参加はご遠慮いただいております。※応募者の個人情報は弊社からの案内発送やメール連絡、当日の受付に使用します。弊社の個人情報保護方針はHPをご覧ください。

かんたん
フォーム申込み

<https://form.run/@rkinc-aomori>



※二次元コードが読み取れない場合は、左記のフリーダイヤルからお申込みをお願いいたします。

プラス INFO

編集部にお便りや、近隣のイベント情報をお届けします!

VOICE 読者メール

■カツカレー特集で、オムライスで有名なチャペルさんのカツカレーを初めて知りました!老舗ならではの味わい、きつと沁み入るんですね...!おかげさまでカツカレーしてみようかな 笑(あずき・20代)

☆オムライスもとってもおいしいですよ!こだわりのカツカレーも絶品ですのでぜひ堪能してみてくださいね♪おかげさまでカツカレー!(*^▽^*)o

■カツカレー特集を見てカツカレーもラーメンも好きな私にはいっぴく家さんのいっぴくラーメンにはびっくりしました。欲張りな私にはピッタリです。ぜひ食べてみたい!(ボンタ・40代)

☆こんな夢のような組み合わせがあったなんて、

びっくりですよ!これ絶対おいしいヤツ...!食べ方もお好みで色々楽しめそうですね(^-^)

■おうちde無敵さん、前から入ってみたいけど、どんな商品があって、値段なんかも気になっていたので店だったんですが、今回の紹介記事を読んで絶対に行きたい、そして、餃子と生ハンバーグをゲットしたいです。他にも八戸市にある無人販売店を知りたいです。(ゆかいな仲間たち・40代)

☆生ハンバーグは超人気商品とのことですので、ぜひゲットしてください!プラス206号でも無人販売店を特集していますので、バックナンバーをチェックしてみてくださいね(^-^)

EVENT INFO 近隣のイベント情報

開催中〜4/7(日)
ぶらっとプログラム
自然物de自由工作
松ぼっくりや貝殻などを
使って、自由に工作します。
【時間】9:00〜16:00【料
金】100円【場所・問合せ】種差海岸インフォメ
ーションセンター 0178-51-8500

3/16(土)・17(日)
龍の三人展〜一原点改起 RE-MEMBER〜

絵画の展示販売及び、出展者による有料セッション。〈出展者〉ハモニールイ...カードセッション他、yuin...龍画展示販売/龍画描き下ろしセッション他、越州良観...龍画展示販売/龍画描き下ろしセッション他【時間】10:00〜18:00(両日とも)【場所】八戸ポータルミュージアム はっち 3Fギャラリー【料金】無料(販売あり)【問合せ】ryoukanryu@gmail.com(越州良観)

3/16(土)・17(日)
七戸町総合アリーナ
オープニングイベント
俳優の石原良純氏による特別講演や、元バドミントン日本代表の小椋久美子氏のバドミントン教室。屋外会場では、スーパーカー&クラシックカーが集結。キッチンカー20台以上が出店します!【時間】10:00〜16:00【場所】七戸町総合アリーナ【料金】入場無料(販売あり)【問合せ】七戸町総合アリーナオープニングイベント実行委員会 0176-62-9702

3/17(日)〜毎週日曜日 館鼻岸壁朝市
日本最大級との呼び声が高い八戸を代表する巨大朝市「館鼻岸壁朝市」が、冬季休業期間を

経て今年も開催されます!
【時間】夜明け〜9:00ごろまで【場所】館鼻岸壁【料金】無料(販売あり)【問合せ】協同組合 湊日曜朝市会 070-2004-6524

配布地域
■八戸市・階上町・青森地区(ポスティング)
■おいらせ町・五戸町・南部町・三戸町・田子町(一部新聞折込)

設置店
やまはる・ラビア
カブセンター長苗代店
八食センター
TSUTAYA八戸ニュータウン店等

次号 vol.218 特集「春の文房具」 3/29 発行

広告掲載のお問合せ先(隔週金曜発行予定)
(株)リズム・エージェンシー
八戸市本徒士町7-1 TEL.0178-44-7655

プラスのポスティング等、配布に関するお問い合わせは下記までご連絡ください。
(株)ミッド八通 TEL.0178-22-7570

Plus プレゼント

【応募方法】ハガキまたはプラスHP応募フォーム
【記入事項】①ご希望の品(プレゼント番号) ②住所 ③電話番号 ④氏名 ⑤年齢 ⑥ご意見・感想 ⑦ペンネーム(紙面掲載用、匿名希望の場合は「匿名希望」と明記)

【応募先住所】〒031-0052 八戸市本徒士町7-1
プラス編集部
【HP】<http://plus-plus.info>
プラス八戸 検索

※当選者の発表はチケットまたは賞品の発送をもって代えさせていただきます。ご応募時の個人情報厳重に管理し、目的以外では使用いたしません。※記入事項は賞品発送の際に必要となりますので、必ずご記入をお願いします。

八戸港 新フェリーターミナル内2階 売店

A-217
シルバーフェリーマフラータオル引換券 3名様

D-217
海老ラーメン引換券(味噌・醤油 どちらかお選びください) 5名様

中華そば板橋

B-217
ごくにぼ引換券 5名様

Home made らーめん屋

E-217
醤油・塩・味噌らーめんから選べるラーメン引換券 5名様

がんこラーメン風風

C-217
スーパーヘビーラーメン引換券 5名様

麵家天岳 八戸本店

F-217
天岳らぁ麺引換券 5名様

Plus+ ナンプレ

頭の体操

右記QRから他のナンプレにも無料で挑戦できます。レッツチャレンジ!
問題提供 <https://danboko.net/>

答え プラス216号 掲載

6	9	8	4	7	2	3	1	5
5	2	3	9	1	6	8	4	7
7	4	1	8	3	5	9	2	6
4	1	6	7	9	3	5	8	2
9	7	2	5	8	4	1	6	3
3	8	5	6	2	1	7	9	4
2	3	9	1	4	7	6	5	8
1	5	4	3	6	8	2	7	9
8	6	7	2	5	9	4	3	1

ルール 縦横それぞれのマスには1〜9までの数字のいずれかが入りますが、同じ列に同じ数字を重複して入れることはできません。また、3×3のブロック内でも同じ数字を重複して入れることはできません。

★今号の問題★

4	3				6	9
	8	3	2		5	
4						6
		4	1			
8	5		9		3	1
	4			2		
7	2	8	6	5	4	

上記の答えは次号のプラスに掲載します。

プラス編集部のこれ! キニナル

この時期いつもなら家の庭にふきのとうが顔を出し始める頃なのですが、2月下旬の大雪で、一面真っ白でなにも見えない... 埋もれてる? かわいい黄緑色が早く見られるといいな〜と思っています

写真: 春のふきのとう

今年のお花見はちょっと贅沢に!
食のスペシャリストたちがつくるホテルならではの春の味わいをご堪能ください。

春爛漫弁当 お花見
弁当 & オードブル
サイズ 18.5cm×27.0cm
3,200円(税込) ご予約 承り中

洋風オードブル
サイズ 直径30.0cm
6,480円(税込)

中国オードブル
サイズ 直径30.0cm
6,480円(税込)

ご予約は3日前まで
にお願いたします。
お引渡し期間 2024年 4/1(月)〜5/6(月・祝)
お引渡し時間 午前10時〜午後6時

■市内に限り10,000円以上のご注文で配達いたします。 ■商品はホテル1Fにてお引渡しとさせていただきます。

お問合せ・ご予約は 八戸パークホテル tel.0178-43-1111 MIYAGO HOLDINGS

はじめてエステ応援
gogo majewel
キャンペーン

ALL ¥550(税込)
お一人様1回限り
2024.4.30まで
全メニュー男性・女性ご利用可
対象:初めてご来店の方、またはご紹介してくださった方

フェイシャル 50分
ボディ 45分
全身脱毛 60分

八戸市石堂2-21-2 レカンプレイス2F
Tel.0178-32-0755
営業時間 10:00〜19:00
定休日/火曜日 完全予約制

初めての家づくりは心配なことがいっぱい… 専任アドバイザーに無料で相談できる!

RECRUIT

＼ お金の不安についても / スーモカウンターで相談しよう!

戸建てを検討しているけれど、今の年収でいくといくらの家が買える?住宅ローンをきちんと返済できるかな…
など、初めての家づくりは心配なことばかり。そんなときにこそ「スーモカウンター」へ。



失敗しない
ために!

予算&返済計画のPOINT!



いざ、住宅購入となると、やはり心配なのは返済のことですね。予算・返済計画についてのポイントを紹介します。もっと詳しく聞きたい方は「スーモカウンター」へ。



●30〜60歳の返済例

借入の年齢	30歳	40歳	50歳	60歳
借入期間	35年	35年	30年	25年
総支払額	3675万4301円	3675万4301円	3573万7974円	3473万9401円
毎月返済	8万7510円	8万7510円	9万9292円	11万5798円
65歳残高	0円(完済)	約1050万円	約1700万円	約2780万円
完済時年齢	65歳	75歳	80歳	85歳

※借入金額3000万円、金利:1.2%、全期間固定型、返済方法:元利均等
※参照元:リクルート公式サイト「スグいい住宅ローン探し」

40歳以降でも住宅ローンは利用できる?

高齢化が進む昨今、住宅ローンを借りる人の平均年齢は上昇傾向にあり、一般的な完済時年齢の上限は80歳未満です。ただ、40歳から住宅ローンを始めると、年金生活となる65歳以降も債務が残っている可能性があります。徹底した資金計画と返済計画を立てることが必要です。

定年退職後の返済が心配…

年金生活での住宅ローン返済は家計を大きくひっぱくする可能性があります。返済の負担を軽減するための方法として「繰り上げ返済」や「リバースモーゲージ」といった方法があります。また、親と一緒に住むのであれば、親子で協力して返済をしていくリレーローンやペアローンを利用する手があります。

すべて
無料

思い立ったらすぐに行ける!

講座・個別相談会

3/14(木)~3/31(日)

①10:30~ ②13:30~ ③15:30~ (各回約90分)
※当日予約もOK!予約優先。上記以外の日時での受付も可能

はじめての注文住宅講座

- ▶家づくりのダンドリ
- ▶土地契約前の注意点など
- ▶総予算の出し方
- ▶初心者向け

注文住宅価格まるわかり講座

- ▶建物価格の相場
- ▶コストダウンのツボ
- ▶見落としがちな費用

ハウスメーカー・工務店 選び方講座

- ▶家づくりのダンドリ
- ▶見落としがちな比較ポイント

個別相談会

- ▶要望の整理整頓
- ▶住宅メーカーの会社の雰囲気を知る
- ▶さまざまな会社情報を比較
- ▶こだわりを表現

特別講座(参加無料)

お金にまつわる悩みがあるなら…

ファイナンシャルプランナー講師による
マイホーム予算の決め方・考え方講座

住宅ローン知識がない、予算の決め方が分からない、そんなお金に関する疑問、悩みに対して、お金のプロであるファイナンシャルプランナーが解説。

POINT 1 ▶今が買い時?金利の動向

POINT 2 ▶わが家に合った予算の考え方

POINT 3 ▶知っておくべき国の住宅支援制度

受講時間:約90分 ※事前予約制

詳細・予約は
「スーモカウンター」公式サイトで確認を▶



お近くのスーモカウンター

2/10(土)
OPEN!!

イオンモール下田店

上北郡おいらせ町中野平40-1
イオンモール下田 1階

※臨時休業する場合あり。営業時間や定休日は、電話またはHPにてご確認ください
※スーモカウンター新築マンションの店舗についてはHPをご確認ください

無料講座、個別相談のお申込み、お問い合わせは

☎ 0120-300-829

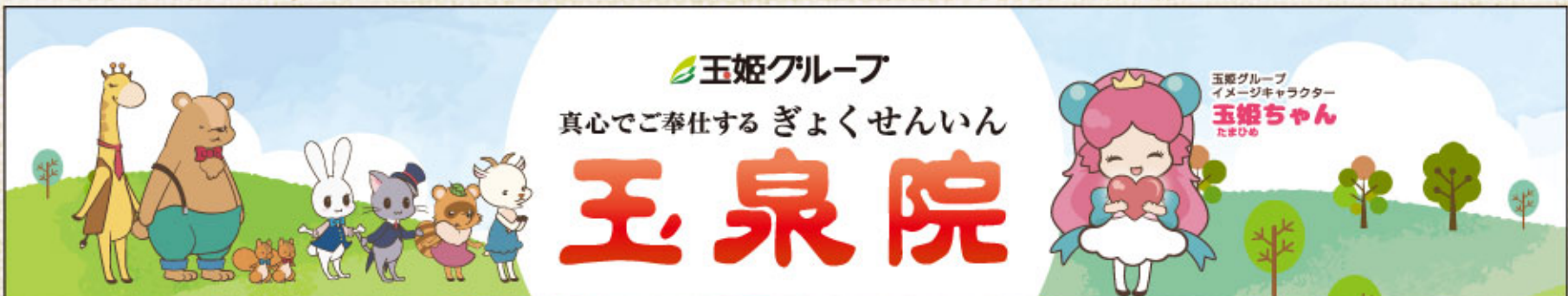
毎日受付/9:00~21:00 フリーコール

「プラスを見て」
とお電話ください!

全国239店舗※
利用組数42万組以上※
※カウンター数/2024年2月末時点、
利用組数/2023年3月末時点での
集計結果



suumo
スーモカウンター



おんじき

飲食供養

～ 仏様・ご先祖と共に食卓を囲む～



故人のご縁を
大切に
おもてなしの一席

玉泉院は温かいものを温かく、
冷たいものを冷たく
会食料理をご用意しております

当会館では以前よりコロナウイルス 感染症対策の一環として葬儀の参列制限・会食の制限を行っておりましたが5類感染症移行後は制限を緩和し、従来の葬儀形態に戻し
皆様会食を再開されております

業務拡大!
スタッフ
増員決定!!

葬祭ディレクター
月給 **300,000円～**

葬祭業全般・冠婚葬祭互助事業(経済産業大臣許可(互)第6023号)

玉姫グループ玉泉院 ☎031-0803 八戸市諏訪3丁目14-15 **TEL:0178-72-4242** (採用担当者)

勤務地 諏訪玉泉院(八戸市諏訪3丁目14-15)
内容 葬儀、日程の打ち合わせ、式場設営、接客、会場案内等
資格 高卒以上、普通自動車免許(AT限定可相談)
給与 左記参照 ※研修期間有(待遇等に変更なし)

**こちらも
同時募集中!**
納棺師3名
150,000円～
※パート



真心でご奉仕する ぎよくせんいん

玉泉院

玉姫グループ

八戸市諏訪3丁目14-15 ☎0178-72-4242

24 総合案内ダイヤル ※3分10.5円の通話料がかかります。
葬儀受付・事前見積り・見学会、お問い合わせはこちらへ
050-5264-6711